



श्री मेघमुनि कृत  
**मेघविनोद**

सौदामिनी <sup>का</sup> भाषाभाष्य

भाष्यकर्ता

दातारपुरवास्तव्य सर्वतन्त्रस्वतन्त्र श्री परिडित मिहिरचन्द्र-  
शर्मात्मज, आयुर्वेद विद्याचारिधि, आयुर्वेदचक्रवर्ती,  
कविराज नरेन्द्रनाथ शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य  
प्रिंसिपल सनातनधर्म प्रेमगिरि  
आयुर्वेदिक कालिज, लाहौर ।

प्रकाशक

**मोतीलाल बनारसीदास**  
हिन्दी-संस्कृत पुस्तक-विक्रेता  
सैदमिठा बाजार, लाहौर ।

सन् १९४२ ]

[ मूल्य ४) ६०

प्रकाशक

सुन्दरलाल जैन,

मैनेजिंग प्रोप्राइटर,

मोतीलाल बनारसीदास,

सैदमिठा बाजार, लाहौर ।

( सर्वाधिकार सुरक्षित हैं )

मुद्रक

शान्तिलाल जैन,

बम्बई संस्कृत प्रैस,

शाही मुहल्ला, लाहौर ।

---

संसार भर की हिन्दी संस्कृत पुस्तकें नीचे लिखे पते से मगवाए ।

मोतीलाल बनारसीदास  
प्रकाशक तथा पुस्तक-विक्रेता  
वाँकीपुर, पटना ।

मोतीलाल बनारसीदास  
हिन्दी-संस्कृत-पुस्तक-विक्रेता  
सैदमिठा बाजार, लाहौर ।

## समर्पण

जिनके

उदार

वात्सन्य से

हम इस योग्य हुए,

उन्हीं परम पूज्य, स्वर्गीय

श्रीपितृचरणों की पवित्र स्मृति में,

निरीह एवं पीड़ित जनसमूह

की सेवा करने वाले,

वैद्य बन्धुवर्ग के

कर कमलों में !





## भूमिका

वैद्य बन्धु वर्ग ।

महाभारत के अनन्तर आज से दो हजार वर्ष पूर्व भारत के देदीप्यमान प्रचण्ड-मार्तण्ड सार्वभौमनृपति विक्रमादित्य तक का युग हमारे देश का स्वर्णयुग था, विक्रमादित्य के दरबार में वराहमिहिर, वररुचि, अमरसिंह, क्षपणक, कालिदास, धन्वन्तरि आदि नवरत्न जगत् प्रसिद्ध थे, जिनके लिखे हुए ग्रन्थ आज तक भी संसार में अद्वितीय मार्ग दर्शक हैं ।

आप कहते होंगे कि आजकल विज्ञान ( साईंस ) ने जितनी उन्नति की है उतनी शायद पीछे कभी हुई हो, किन्तु हम इस बात को मानने को तैयार नहीं । हमारे विचार में पूर्वयुगों में विज्ञान ने जितनी उन्नति की थी, आजकल का विज्ञान उसकी केवल नकल मात्र है । जिनको हमारी बात में कुछ संदेह हो, रामायण में रावण युद्ध को देखे, कितने अस्त्र, शस्त्र और माया रचित सेनाओं का वर्णन मिलता है । रावण के सन्वन्ध में यह प्रसिद्ध था कि जल, अग्नि, वायु, मेघ आदि सब देवता उसके इशारे पर काम करते थे और काल उसने अपने पाए के साथ बाधा हुआ था । इसका अर्थ वही निकलता है कि जैसे आज आप बटन दबाते ही बिजली की रोशनी वा पंखे की हवा प्राप्त कर लेते हैं वैसे ही रावण काल में आज से दो युग और पहले यह विज्ञान उन्नति की पराकाष्ठा तक पहुँचा हुआ था, इसके अतिरिक्त महाभारत का युद्ध भी कुछ कम न था, घटोत्कच तथा मयदानव की माया के अतिरिक्त तत्कालीन शस्त्रास्त्रों को देखकर किसको आश्चर्य नहीं होता । बौद्धयुग में यह विद्याएं तो लुप्त हो गईं किन्तु तन्त्रविद्या तथा यौगिक सिद्धियों का प्रचार हो गया था, नागार्जुनादि बौद्ध मुनि तथा गोरक्ष-नाथादि सिद्ध इस युग के मुख्य प्रवर्तक माने गये हैं, यह लोग अपनी इच्छा से जहाँ चाहें प्रकट हो जाया करते थे और जहाँ चाहें लुप्त हो जाया करते थे, बिना किसी सहायता से आकाश में उड़ना उन लोगों के लिये

साधारण बात थी। रसशास्त्र का आरम्भ और पारद के १८ संस्कारों की खोज उसी समय हुई थी। आजकल यही रसशास्त्र आयुर्वेदिक चिकित्सा का मुख्य अंग माना जा रहा है।

इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि वर्तमान विज्ञान की उन्नति का श्रेय युरोप के उत्साही वैज्ञानिकों को ही है। हम तो शताब्दियों से परतन्त्र और गुलाम होने के कारण केवल बाते करने वाले ही रह गये हैं किन्तु फिर भी हमारा विश्वास है कि वर्तमान साइंस का मूलबीज हमारे विज्ञान ग्रन्थ ही हैं।

इतिहास जानने वालों को यह मालूम ही है कि विक्रम के बाद हमारे देश का पतन आरम्भ हो गया था, लोग थक कर उत्साहीन हो गये और विदेशियों के निरन्तर आक्रमणों से इतने दब गये कि आज तक उठने नहीं पा रहे।

इन आक्रमणों में सब से बढ़ कर हृदय विदारक बात तो यह थी कि धन और जननाश के साथ २ हमारे साहित्य को भी नष्ट कर दिया गया, काशी और काश्मीर के पुस्तकालयों में लाखों पुस्तकों को आग लगा दी गई जो कि छः छः मास तक रात दिन निरन्तर जलते रहे। और जो कुछ बचे खुचे रह भी गये वह युरोप की लाइब्रेरियों में कैद किये पड़े हैं। इनमें अभी तक कई ग्रन्थ ऐसे हैं कि संभवतः हम को जिनके नाम का भी पता नहीं।

कुछ वर्षों की बात है कि बड़ौदा राज्य की ओर से “समरागण सूत्रधार” ग्रन्थ प्रकाशित हुआ, जो कि योरूप से लाया गया था, इसका शब्दार्थ है—“युद्धक्षेत्र में बँते जाने वाले यन्त्र शस्त्रों का निर्देशक” यह ग्रन्थ महाराज भोज के समय बनाया गया था। इसमें युद्ध में बँते जाने वाले हवाई जहाजों के बनाने की विधि, कई प्रकार की पुतलियाँ और हाथी आदि बनाने की विधियाँ हैं, जिनके अंदर गोला, बारूद, लोहे के छोटे २ तीक्ष्ण शस्त्र रख कर मैशीनरी फिट करके युद्धक्षेत्र में छोड़ दिये जाते थे, यह यन्त्रों की सहायता से स्वयं घूमा करते थे और इनके अंदर

के गोला बारूद और शस्त्रों से असंख्य सैनिक मर जायें करते थे। एक हजार वर्ष पूर्व इस प्रकार के वैज्ञानिक चमत्कार देख कर किसको आश्चर्य नहीं होना। आयुर्वेद भी ऐसे चमत्कारों से भरा हुआ था।

हमारा यह शतप्रतिशत विश्वास है कि योरोपीय-वर्तमान वैज्ञानिकों ने हमारे प्राचीन ग्रन्थों का ध्यान पूर्वक अनुशीलन किया। उन्होंने जब देखा कि संजय घर बैठे ही महाभारत के युद्ध को देख रहा है तब उनके मन में अवश्य ऐसी लालसा हुई होगी। वर्तमान रेडियो तथा 'वायरलेस' आदि आविष्कार उसी अनुशीलन का फल है जो आजकल के युद्ध कार्य की एक प्रधान वस्तु बन रहे हैं। इसी प्रकार अन्य अस्त्र-शस्त्रों का भी निर्माण होता गया।

हम पीछे ही कह आए हैं कि प्राचीन भारत के आचार्यों ने जिस विषय पर भी लेखनी उठाई उसे पराकाष्ठा तक पहुँचा दिया है। उदाहरण के रूप में ज्यौतिष शास्त्र को लीजिये केवल ग्रहचाल बल से संसार व्यापी सुख दुःख का तथा अंक गणित से मनुष्य के भूत, भविष्यत्, वर्तमान की दशा का ठीक पता हो सकता है। अट्ठाई हजार वर्ष पूर्व जब सिकन्दर ने भारत पर आक्रमण किया, तो एक दिन सिकन्दर दोपहर की कड़कती धूप में जेहलम के किनारे घूम रहा था, वहाँ उसने देखा कि एक नंगा तपस्वी केवल लंगोटी पहने हुए धूप में जलती वालु पर बैठा कुछ लकीरें खेंच रहा है, सिकन्दर को यह देख कर आश्चर्य हुआ और चुपके २ तपस्वी के पीछे पहुँच कर खड़ा हो गया। तपस्वी कुछ अंक लिखता है और आश्चर्य से 'सिकन्दर' कह कर मिटा देता है, बार २ लिखता है और उसी आश्चर्य से सिकन्दर कह कर मिटाता जाता है। दरअसल तपस्वी काल का कुछ हिसाब लगा रहा था, जिसका फल 'सिकन्दर' निकलता था। जिसका अभिप्राय यह था कि सिकन्दर यूनान का बादशाह इस समय इस देश में विद्यमान है। उसे यही आश्चर्य था कि इस समय यहाँ सिकन्दर कहाँ? क्या मेरा हिसाब गलत है? इसी लिये वह बार २ लिखता था और बार मिटाता जाता था। सिकन्दर यह देख कर उसके

चरणों में गिर कर कहने लगा कि आप का हिसाब ठीक है, “सिकन्दर आप की खिदमत में हाजिर है।” २—उसी जमाने में सिकन्दर को ज्वर हो गया, उसने कहा ‘हम दवाई खाना नहीं चाहते, हम चाहते हैं कि बिना दवाई खाए हम राजी हो जाएं, यूनानी हकीमों ने बड़ी तदवीरों की कुछ न बना, फिर हिन्दुस्तानी वैद्य को बुलाया, उसे भी यही शर्त बताई, वैद्य जी ने सिकन्दर की चारपाई उठवा कर एक बागीचे में रखवा दी जहां कि नीमों के ही वृक्ष थे, नीम की वायु से कुछ चिर में सिकन्दर का ज्वर दूर हो गया। ३—संसार में आजतक कोई ऐसा व्याकरण नहीं जो पाणिनि के व्याकरण का मुकाबला कर सकता हो। इस प्रकार कोई विषय ले लीजिये आप को प्रत्येक विषय सर्वांग पूर्ण ही मिलेगा, किसी विषय में भी कोई त्रुटि न मिलेगी।

अब हम दूसरी ओर न जाते हुए आयुर्वेद की ओर ही आते हैं—

### आयुर्वेद—

आयुर्वेद उसे कहते हैं जो हमारे जीवन के सुख और दुःख के संबन्ध में ज्ञान देने वाला हो, अर्थात् जिस शास्त्र द्वारा हम शरीर और मन के रोगों को जान कर उनको उपाय द्वारा दूर कर सकें और इस लोक में सुखपूर्वक पूर्ण आयु भोग कर परलोक में भी सुख प्राप्त करने योग्य हो सकें।

आयुर्वेद ऋग्वेद और अथर्ववेद का उपाङ्ग होने के कारण अनादि है, इसके आदि वक्ता भी ब्रह्मा हैं, ब्रह्मा से प्रजापति ने, प्रजापति से अश्विनी-कुमारों ने, अश्विनीकुमारों से इन्द्र ने, इन्द्र के मुख्य दो शिष्य हुए, १ महर्षि भरद्वाज, भरद्वाज के आत्रेय, आदि महर्षि और आत्रेय के १ अग्निवेश, २ भेल, ३ जतुकर्ण, ४ पराशर, ५ हारीत, ६ चारपाणि शिष्य हुए। आजकल जो चरक-संहिता मिलती है यह अग्निवेश-संहिता का प्रतिस्कार है। यह सम्प्रदाय कायचिकित्सा वालों का है। इस समय भी संसार में काय-चिकित्सा में चरक-संहिता से उत्तम ग्रंथ और किसी भाषा में भी नहीं।

इन्द्र के दूसरे शिष्य हुए भगवान् धन्वन्तरि, धन्वन्तरि के,

औपधेनव, औरध्र, वैतरण, पौष्कलावत, करवीर्य, गोद्वर-रक्षित, सुश्रुत। इनमें सुश्रुत सर्वश्रेष्ठ हुए, भगवान् धन्वन्तरि ने इनको शल्यतंत्र (सर्जरी surgery) की शिक्षा दी। आजकल “सुश्रुत संहिता” प्राचीन शल्यतन्त्रका का अनुपम ग्रन्थ है। इस प्रकार चिकित्सा के दो सम्प्रदाय हुए, एक आत्रेय सम्प्रदाय यह कायचिकित्सा प्रधान है, २ धन्वन्तरि सम्प्रदाय, यह शल्यचिकित्सा (चीरफाड़) प्रधान है। इसमें एक कारण यह भी है, कि आत्रेय सम्प्रदाय ब्रह्मर्षि सम्प्रदाय हुआ है। इसलिये इसमें प्रायः कन्दमूल (जड़ीबूटी) की चिकित्सा है। २ धन्वन्तरि सम्प्रदाय राजर्षि सम्प्रदाय हुआ है। क्षत्रिय लोग स्वभावतः युद्धप्रिय होते हैं। अतः इसमें तीर, तलवार आदि के शल्य को प्रधान माना गया है। यह ही दो मुख्य एवं प्राचीनतम सम्प्रदाय हैं।

२००० वर्ष पूर्व सिन्धदेश में वाग्भटाचार्य हुए जो पश्चात् बौद्ध बन गये। जिन्होंने चरक और सुश्रुत दोनों के भाव लेकर ‘अष्टाङ्ग संप्रह ग्रन्थ’ लिखा, इसमें कायचिकित्सा तथा शल्यचिकित्सा दोनों का अति सुन्दर वर्णन किया गया है।

१ चरक, २ सुश्रुत, ३ वाग्भट इन तीनों ग्रन्थोंको वृद्धत्रयी कहते हैं। यह तीनों ग्रन्थ आदि युग के माने गये हैं। मध्यकाल में जब कि विदेशियों के आक्रमण हुए उस समय भी शार्ङ्गधर, माधवनिदान आदि ग्रन्थों का निर्माण हुआ। और १६-१७ शताब्दी में भावप्रकाश लिखा गया। शार्ङ्गधर, माधवनिदान, भावप्रकाश इन को लघुत्रयी कहते हैं। इसी काल में अन्य भी कई ग्रन्थों का निर्माण हुआ।

### आयुर्वेद के आठ अंग—

जैसे जैसे आयुर्वेद विज्ञान का विस्तार होता गया वैसे वैसे इसके प्रथक् प्रथक् विभाग बनते गये। १ शल्य, २ शालाक्य, ३ कायचिकित्सा, ४ भूतविद्या, ५ कौमारभृत्य, ६ अगादतंत्र, ७ रसायन, ८ वाजीकरण, यह आठ अङ्ग वा विभाग माने गये हैं। इन्हीं से आयुर्वेद को अष्टांग कहते हैं।

१—जखमों की चीरफाड़ को शल्यचिकित्सा कहते हैं, २—कण्ठ, मुख, नाक, आँख, कान की चीरफाड़ को शालाक्यचिकित्सा कहते हैं, क्योंकि इनमें शलाकाओं अथवा बड़े बारीक और छोटे छोटे शस्त्रों का व्यवहार होता है। ३—ज्वर, अतिसार, पाण्डु आदि शरीररोगों की चिकित्सा को कायचिकित्सा कहते हैं। ४—मन्त्रनन्त्रादि द्वारा भूतप्रेत, पिशाचादिकों की चिकित्सा को भूतविद्या कहते हैं। ५—बच्चों का भरण पोषण तथा उनके विशेष रोगों की चिकित्सा को कौमारभृत्य कहते हैं। ६—साप, विच्छू, भिड़, संखिया, अक्कीम आदि विषों की चिकित्सा को अगदतंत्र कहते हैं। ७—सारे शरीर के कार्याकल्प को रसायन विद्या कहते हैं। ८—वीर्य को शुद्ध करके उत्पत्ति करने योग्य बनाने वाली विद्या को वाजीकरण कहते हैं।

प्राचीनकाल में आठों ही अंगों के चिकित्सक जुदा जुदा होते थे। अर्थात् जो कायचित्सक होते थे वह शल्यचिकित्सा नहीं किया करते थे। इस प्रकार प्रत्येक विभाग पूर्णरूपेण उन्नत होता गया और एक एक अंग पर कई कई ग्रन्थ लिखे गये थे, किन्तु आज कालवश हमें यह सारे ग्रन्थ नहीं मिल रहे, इसका कारण हम ऊपर बता चुके हैं। विशेष कर शल्य-शालाक्य तो बौद्धकाल में समाप्त हो गये क्योंकि अहिंसावश ही लोगों ने चाकू पकड़ना भी छोड़ दिया। कौमारभृत्य, रसायन और वाजीकरण यह कायचिकित्सा में मिल गये। अगदतंत्र और भूतविद्या छोटी जातियों में चले गये।

**रसशास्त्र**—विज्ञान प्रगतिशील है, ज्यों ज्यों बुद्धि का विकास होता जाता है, विज्ञान भी बढ़ता जाता है, जहाँ बुद्धि रुक गई विज्ञान भी रुक गया। लोग जब अधिक आरामतलब हो गये, काढ़े वा चूर्ण उनकी रुचि के अनुकूल न हुए तो तत्कालिक विज्ञानवेत्ता सिद्धों की कृपा से रसशास्त्र का विकास हुआ। सिद्धों ने अपने योगबल से पारद के संस्कारों की खोज करली और इस प्रकार से सिद्ध किया हुआ पारद मनुष्य को अजर-अमर बनाने की शक्ति रखता है। पारद के १८ संस्कारों का वर्णन प्राचीन रस-शास्त्रों में मिलता है। साधारण बुद्धि वालों के लिये केवल पारद के

८ संस्कार ही पर्याप्त होते हैं। इस प्रकार शुद्ध किया हुआ पारद प्रत्येक योग में प्रयुक्त हो सकता है। इसका सब से उत्तम यौगिक गन्धक है, कुछ विशेष अवस्थाओं को छोड़ कर पारद-गन्धक की कजली बना कर ही प्रयुक्त होती है।

इस समय वैद्य लोग केवल कायचिकित्सा ही करते हैं। राज्य-प्रभाव से डाक्टरों की चिकित्सा ठीक इसी रूप में चल रही है, सरकार इसके लिये लाखों रुपये प्रतिवर्ष खर्च करती है, यद्यपि कायचिकित्सा में आज भी आयुर्वेद चिकित्सापद्धति सर्वप्रथम है। यह हमारी चिकित्सा की श्रेष्ठता है कि हम बिना किसी सहायता से अनेक रुकावटें होने पर भी रोगियों की सेवा करके यश और गौरव प्राप्त कर रहे हैं।

पारद की विशेषता—अन्य दवाइयों से इसमें यह विशेषता है कि एक तो इसकी मात्रा रक्तियों से अधिक नहीं, २—इसलिये खानेमें कोई अरुचि नहीं होती, ३—तत्काल लाभ देता है, अर्थात् जहाँ काढ़े का कटोरा आठ दिन में लाभ करेगा वहाँ पारदसे बने हुए मृत्युञ्जय आदि रस की आधीरक्ति की मात्रा दो तीन दिन में ज्वर का नाश कर सकती है। ४—इसमें यह गुण है कि यह योगवाही है, जिस प्रकार के योग में मिलाएंगे इसकी शक्ति को चारगुना अधिक कर देगा। आज भी इसके बने हुए 'मकरध्वज' आदि संसार की सर्वश्रेष्ठ औषधियों में से हैं। पारद की विशेषता देखकर सब की रुचि इसी ओर हो गई है। और आजकल भी वैद्यों का यश इस रसशास्त्र पर ही निर्भर है। एक छोटे से बक्स में सारा औषधालय बन्द हो सकता है और जहाँ मनुष्य चाहे लेजा सकता है।

इस प्रकार हमारी चिकित्सा केवल एक पद्धति पर न रह कर मिश्रित हो गई, और इसी के अनुसार हमारे संग्रह-ग्रन्थ तयार होने लगे, अर्थात् एक ग्रन्थ में ही आपको काथ, चूर्ण, अवलेह, आसव, अरिष्ट, रस, गुटिका, धातुभस्म मिल जायेंगे, जिसका यह लाभ हुआ कि आपकी आवश्यकता एक ही ग्रन्थ में पूर्ण हो सकती है। यदि आप ऐसे किसी एक ग्रन्थ का अच्छी तरह अनुशीलन कर लें तो आपको ग्रन्थों का भण्डार उठाने की आवश्यकता नहीं रहती।



त्रिदोष सिद्धान्त—आयुर्वेद का त्रिदोष सिद्धान्त भी विलकुल सीधा-सादा है, जैसे बाहर की गरमी, सरदी का प्राणियों पर प्रभाव पड़ता है वैसे ही अंदर की गरमी, सरदी का प्रभाव शरीर पर पड़ता है, शरीर की गरमी को पित्त, और सरदी को कफ, खुश्की को वायु कहते हैं। जब यह वात, पित्त, कफ, तीनों सम अवस्था में रहे तो शरीर स्वस्थ रहता है, जब यह न्यूनाधिक हो जाते हैं तो उस समय शरीर में रोग पैदा हो जाते हैं।

इनकी चिकित्सा का सिद्धान्त भी सीधासादा है, गरमी से होने वाले रोगों की शीत चिकित्सा, और शीत से होने वाले रोगों की गर्म चिकित्सा, खुश्की से होने वाले रोगों की स्निग्ध चिकित्सा, वादी से होने वाले रोगों की रुक्ष चिकित्सा की जाती है।

आहार व औषध—हम जो कुछ खाते हैं वह भोजन षट्स होता है। १ मधुर, २ अम्ल, ३ लवण, ४ कटु, ५ तिक्त, ६ कषाय, यह छ रस होते हैं। इनमें मधुर, अम्ल, लवण यह तीनों वायु को शान्त करते हैं और कफ को बढ़ाते हैं। कटु, तिक्त, कषाय कफ को नष्ट करते हैं और वायु को बढ़ाते हैं। कटु, अम्ल, लवण, पित्त को बढ़ाते हैं, मधुर, तिक्त, कषाय, पित्त को नष्ट करते हैं। इस प्रकार बुद्धिमान वैद्य को इन सब बातों पर विचार कर चिकित्सा करनी चाहिये।

इस ग्रन्थ की उपयोगिता—हम पीछे कह आए हैं कि समय की उपयोगिता के साथ ग्रन्थ रचना भी वैसी होती गई, संस्कृत के जमाने में संस्कृत और प्राकृत के समय में प्राकृत, किन्तु जब संस्कृत और प्राकृत का समय समाप्त हुआ तो हिन्दी भाषा का प्रचार आरम्भ हो गया और कई ग्रन्थ हिन्दी कवित्त छन्दों में लिखे गये और उनमें प्राचीन तथा प्रचलित तत्कालीन रोगों की तथा रुद्धियों की चिकित्सा का वर्णन भी विशद रूप से किया गया। यही बात हमारे इस मेघविनोद ग्रन्थके विषय में भी ठीक घटती है। यह ग्रन्थ संवत् १८१८ विक्रमी में लिखा गया, इसके रचने वाले जैन सम्प्रदाय के पूज्य, श्री मेघमुनि हुए हैं, सुना जाता है कि वह होशियारपुर के थे, किन्तु पश्चात् फगवाड़े चले गये, फगवाड़े का

निवास ग्रन्थ समाप्ति पर उन्होंने स्वीकृत किया है। मेघविनोदग्रन्थ अपने समय का अत्यन्त उपयोगी ग्रंथ साबित हुआ है। इस ग्रंथ के अनुशीलन से आपको मेघमुनि की विद्वत्ता, अस्तिकता एवं सहृदयता स्पष्ट प्रतीत हो जायगी। इसके अतिरिक्त उन्होंने बड़े निच्छलभाव से उन ग्रन्थों के नाम अन्त में अंकित कर दिये हैं, जहाँ से कि उन्होंने योग लिये थे। दूसरे—मेघविनोद में बहुत ग्रन्थों के नाम आते हैं, इससे प्रतीत होता है कि मेघमुनि ने कितने ग्रन्थों को पढ़ा होगा और उसके पश्चात् जिस जिस ग्रन्थ से जो जो योग अच्छे मिले इस ग्रन्थ में लिखते गये। चिकित्सा के लिहाज से यह ग्रन्थ अपने समय का उच्चकोटि का ग्रन्थ है। दो सौ वर्ष पूर्व हमारे देश में संस्कृत भाषा का इतना प्रचार नहीं रह गया था। लोग अपनी प्रान्तीय भाषा पढ़ा करते थे, इसी लिये मेघमुनि ने इस ग्रन्थ को भी पञ्जाबी भाषा में लिखा। इसके दोहे और चौपाइया श्रीगुरुग्रन्थ साहिब के समान मिश्रित भाषा में बड़े रोचक ढङ्ग से लिखी गई हैं।

### सौदामिनी भाषा-भाष्य की आवश्यकता—

हम पीछे बता चुके हैं कि प्रत्येक वस्तु समय की अनुकूलता में आकर ही उपयोगी सिद्ध होती है। दो सौ वर्ष पूर्व दोहे चौपाइयों का समय था, उसके पश्चात् क्लृप्त भाषा का और अब विलकुल सरल भाषा का समय है, सीधी सादी बात को प्रत्येक मनुष्य समझ सकता है कठिन बात न ही प्रत्येक व्यक्ति समझ सकता है और न ही प्रत्येक व्यक्ति समझने की कोशिश करता है।

१९३६ ई० की बात है कि एक दिन कालिज से लौटता हुआ सेठ मोतीलाल बनारसीदास जैन के पुस्तकालय में चला गया, जाते ही उन्होंने मेरे सामने एक बड़ा-सा ग्रन्थ रख दिया, मैंने देखा यह ग्रन्थ गुरुमुखी में छपा हुआ 'मेघविनोद' था। मैं कोई गुरुमुखी का विद्वान् नहीं हूँ किन्तु गुरुमुखी अच्छरों के जानने और भूलने में कोई देर नहीं लगती। इस लिये मैंने एकाग्रचित्त होकर पढ़ना आरंभ किया, वस्तुतः ग्रन्थ मुझे

अत्यन्त रोचक और प्रमाणिक प्रतीत हुआ। जब मैंने पुस्तक से दृष्टि उठाई तो पुस्तकालयाध्यक्ष श्रीमान् लाला सुन्दरलाल जी जैन ने मुझसे इस ग्रन्थ को विलकुल सरल भाषा में लिखने का आग्रह किया, इसके साथ ही इसकी एक हस्त लिखित हिन्दी प्रतिलिपि भी दी। यद्यपि उस समय मेरी रुचि अधिकतर संस्कृत की ओर थी, इस ओर आना पसन्द नहीं करता था, किन्तु उनके साथ मेरे सम्बन्ध आज तक ऐसे चले आ रहे हैं कि मैं उनको इन्कार न कर सका। दूसरे उस समय मैं कालिज का वाइस-प्रिंसिपल था, कार्य अधिक रहने पर भी मेरा मस्तिष्क उत्तरदायित्व से विलकुल मुक्त था, इसलिये उनके आग्रह को लौटा न सका।

पुस्तकें घर पहुँच गई, मैंने इनका अनुशीलन आरम्भ कर दिया और लिखना भी आरम्भ कर दिया। अगले ही वर्ष मुझे जब कालिज का आचार्य (प्रिंसिपल) पद सम्भालना पड़ा तो कार्याधिक्य एवं उत्तरदायित्व आने पर यह सारा कार्य रुक गया। अब पिछले वर्ष मुझे फिर कुछ समय मिल गया और मैंने इसे समाप्त ही करना उचित समझा। कागज अधिक महंगा होने पर भी लाला सुन्दरलाल जी जैन ने इस कार्य को रुकने न दिया। इन दो कारणों से ही आज यह ग्रन्थ प्रभु की कृपा से समाप्त हो रहा है।

### पुस्तक की उपयोगिता—

जो उद्देश्य मेरे अन्तरात्मा में अंकुरित हो चुका था उसी के अनुसार इस ग्रन्थ को लिखने में मैंने दो तीन बातों का विशेष ध्यान रखा है।

१ भाषा—अपनी ओर से मैंने इस ग्रन्थ को इतनी सरल और स्पष्ट भाषा में लिखने की चेष्टा की है कि प्रत्येक पञ्जाबी व हिन्दी जानने वाला व्यक्ति इसको बिना किसी कष्ट के समझ सके।

आप जानते ही हैं कि इस बीसवीं शताब्दी में भी जब कि ज्ञान की प्रकाश रेखा संसार को प्रकाशित कर रही है, हमारे देश में आज भी असंख्य देहात ऐसे हैं जहाँ कि पढ़े लिखे वैद्यों का विलकुल अभाव है, और कई ऐसी जगह भी हैं जहाँ कोई पढ़ा हुआ या अपढ़ वैद्य भी नहीं मिलता।

ऐसी अवस्था में गरीब देहावियों पर जो बीतती है उसे प्रभु ही जानता है। असंख्य रोगी बिना चिकित्सा के अथवा वैद्य कहाने वाले मूर्ख टोटके वालों की गलती से मृत्यु के मुख में जाते रहते हैं।

लोगों में दरिद्रता इस प्रकार छाई हुई है कि इच्छा रखते हुए भी प्रत्येक व्यक्ति अपनी प्रारम्भिक शिक्षा से आगे नहीं बढ़ सकता। हमारा ग्रन्थ लिखने का मुख्य उद्देश्य यही था कि साधारण पढ़ा लिखा मनुष्य जो कि अपने में कुछ बुद्धि भी रखना हो इस पुस्तक के पढ़ने से रोगियों को मृत्यु के मुख से बचा सकता है, क्योंकि संसार में विद्यादान और जीवनदान देने से बढ़कर कोई पुण्य नहीं। रोगी को भलाई के उद्देश्य से ही चिकित्सा करनी चाहिये, धन और यश तो स्वयं पीछे पीछे फिरते हैं।

२—दवाइयों के नाम भी बिल्कुल प्रसिद्ध दिये हैं, इस बात की पूरी कोशिश की गई है कि जो दवाई बाज़ार में जिस नाम से मिलती है, उसका यथा सम्भव बाज़ारी नाम ही दिया गया है।

३—दवाई तयार करने के तरीके भी बिल्कुल सीधे सादे कर दिये हैं, मूल ग्रन्थ में जहाँ कहीं उल्लेख आया है इसमें हमने साफ कर दिया है, ताकि दवाई बनाने में कोई संकट वा कठिनाई न रह जाये।

४—मात्रा—यह आपको प्रतीत ही है कि प्राचीन ग्रन्थों में दवाई की मात्रा मिक्कार (खूराक) कितनी अधिक लिखी गई है, आजकल इतनी मात्रा कोई व्यक्ति पचा नहीं सकता। हमने इसी बात को देख कर समय के मुताबिक प्रत्येक औषधी के पीछे उसकी मात्रा और अनुपान लिख दिया है ताकि दवाई सेवन में कोई रुकावट न हो।

५—अन्तिम अध्यायों में वृद्धियों की पहचान तथा धातुओं की शोधन मारण विधि बड़ी सरलता से लिख दी है, जिस जिस वृद्धों का हमें पूर्ण ज्ञान है, हमने उसके बताने में कोई कसर नहीं रखी और जो वृद्ध आम प्रसिद्ध है उसको भी हमने उसी ढङ्ग से लिख दिया है।

६—इस ग्रन्थ के पास रहने पर अन्य ग्रन्थों को साथ उठाने की आवश्यकता नहीं रह जाती।

## अन्तिम निवेदन

अन्त में हमने इस ग्रन्थ को लोकोपयोगी बनाने में अपनी ओर से पूर्ण चेष्टा की है, फिर भी समय के अभाव से अथवा मनुष्य स्वभाव से सम्भव है कि येरे लिखने में त्रुटियाँ रह गई हों। क्योंकि मनुष्य अपनी त्रुटियों को स्वयं नहीं जान सकता। मेरा आप सज्जनों से यही नम्रनिवेदन है कि आप मेरी त्रुटियों की ओर न जाते हुए इस ग्रन्थ की उपयोगिता की ओर जाँचें, मुझे पूर्ण आशा है कि आप इस ग्रन्थ की उपयोगिता के आनन्द में मेरी त्रुटियों को अवश्य भूल जावेंगे।

आरोग्य-मन्दिर

११४, राजाराम स्ट्रीट, लाहौर।

चैत्ररामनवमी

१९६८ (१९४२)

भवदीय

नरेन्द्रनाथ शास्त्री  
( प्रिंसिपल )

## कुछ ध्यान देने योग्य बातें—

हम इस ग्रन्थ में आने वाली कुछ विशेष ध्यान देने योग्य बातों का यथा स्थल निर्देश कर चुके हैं, तो भी चिकित्सक के विशेष तत्त्वावधान के लिये हम उनको नीचे सार रूप में लिख देना भी उपयुक्त समझते हैं।

१—वत्सनाभ (वच्छनाग, तेलिया, विष) और २—सखिया यह तीनों विष हैं तथाहरताल, अफीम, कुबला, धतूरा, गुज्जा, जमालगोटा आदि विष हैं, इनको बिना शुद्ध किये न वर्तिये, जिस जिस औषधी में इनका प्रयोग हो उसकी मात्रा भी सोच समझ कर देवे। ऐसे योग जिनमें विष प्रयोग किया जाता है उसकी मात्रा १ रत्ति से २ रत्ति तक हो सकती है। इनकी विशेष शुद्धि ग्रन्थ में बताई गई है।

२—जिस योग में पारा और गन्धक का प्रयोग हो वहां प्रथम इन दोनों को खरल में डाल कर सुरमे की तरह कजली कर लेनी चाहिये। स्मरण रहे कि पारा और गन्धक शुद्ध लेने चाहिये।

३—प्रायः प्रत्येक योग में पारा और गन्धक दोनों इकट्ठे आते हैं, किन्तु जिस योग में केवल पारा ही हो वहां कच्चे पारे के स्थान पर रस-सिन्दूर व शुद्ध शिंशरफ लेना चाहिये।

४—धातुओं को अच्छी तरह शुद्ध करके भस्म कर लेना चाहिये। गुग्गुलु, गुज्जा, मधु, घृत, सुहागा इनमें भस्म को मिला आग पर पिघला कर देखो, यदि धातु कबी होगी तो डली बन कर एक ओर हो जावेगी। कबी को फिर विधिपूर्वक भस्म करो।

ताम्र (तांबा) विष से भी अधिक प्रभाव रखता है, इसलिये इसे बड़ी सावधानी से वर्तना चाहिये। इसकी भस्म कर लेने के बाद भी पञ्चामृत की पुटे दे देना चाहिये। इसकी मात्रा १ चावल तक है।

५—स्नेहपाक—घृत-तैल को पकाने से पूर्व मूर्छित कर लेना चाहिये। विधि—हलदी, मंजीठ, नागरमोथा, कुठ, निम्बू के पत्र इनका

चूर्ण पात्र में घोल लें। फिर घी वा तैल को खूब गरम करके नीचे उतार लें और थोड़ा थोड़ा करके उस पानी को छिड़कते जावें। इस प्रकार से तैल मूर्छित एव सुवासित हो जाता है। इसके अनन्तर जिस प्रकार का घृत-तैलपाक करना हो कर लेवें। घृत-तैल का मध्यम पाक ही श्रेष्ठ रहता है।

**आसवारिष्ट**—आसव और अरिष्ट साधन की जो परिभाषा बताई है, उसका भी ध्यानपूर्वक अनुशीलन कर लेना चाहिये। आसव-अरिष्ट यदि कच्चे रह जावें तो इनमें गैस बनती रहती है और बोटलें फट जाया करती हैं। यदि ठीक समय पर न निकाले जावें तो खट्टे होकर शुक्त वा सिरका बन जाते हैं। इनके छानने में बड़ी सावधानता रखनी चाहिये, यदि ठीक न छनेंगे तो गाढ़ में फिर खमीर उठता जावेगा और बोटल फटती जावेगी। इनकी मात्रा १। तोला से २।। तोला तक, बराबर अर्क सौंफ व अर्क काजवान, अथवा जल। आसवारिष्ट खाली पेट नहीं देने चाहिये, भोजन के दो घण्टा बाद देने चाहिये।

**चूर्ण**—चूर्णों की मात्रा आजकल ३-४ माशे तक हो सकती है, रेचक चूर्ण ६ माशे तक भी दिये जा सकते हैं।

**काथ व काढ़े**—काढ़े के द्रव्य दो तोले हों तो जल ३२ तोले मिलाकर काथ करना चाहिये, जब आठ तोले रह जावे तो उतार छान कर पिला देना चाहिये। इसमें प्रक्षेप २ रत्ति से १ माशा तक पीछे पिलाया जा सकता है।

**अवलेह**—अवलेह चटनी आदि की मात्रा ४ माशे से १ तोला तक हो सकती है।

यह हमने इस ग्रन्थ में अधिकृतया आने वाली बातों का संक्षेप से निर्देश कर दिया है, इनका विस्तार आपको इस ग्रंथ में मिलेगा सारा ग्रन्थ पढ़ने से पूर्व इन आवश्यक जानने योग्य बातों को अवश्य जान लेना चाहिये, ताकि चिकित्सा कार्य करते समय किसी बात का सन्देह न रह जावे।

शा

हमने अपनी ओर से इस ग्रन्थ को विलकुल सरल और सन्देह-रहित बनाने की चेष्टा की है। किन्तु फिर भी आयुर्वेद शास्त्र एक समुद्र के समान है, मेरे जैसे अल्पज्ञ व्यक्ति कहां तक सफल हो सकते हैं, यह तो इस ग्रन्थ के अध्ययन और परिशीलन से ही पता चल सकेगा।

मुझे आशा है यदि फिर समय मिला तो इसके आगामी संस्करण को अत्यन्त रोचक एवं अति सरल बनाने में आज से अधिक सुविधा होगी।

आरोग्यमन्दिर,

१४, राजाराम स्ट्रीट, लाहौर।

चैत्र रामनवमी

१९६८ ( १९४२ ई० )

}

आपका विनीत

नरेन्द्रनाथ शास्त्री

प्रिंसिपल





## विषय-सूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
<b>पहला अध्याय</b>		कालिङ्ग मान परिभाषा	१३
नाडी-परीक्षा	१	नक्षत्र कष्टावली	"
मूत्र-परीक्षा	२	साध्यासाध्य विचार	१४
काल-ज्ञान	४	वार ऋष्टावली	"
सर्पाकार चक्र	५	स्वप्न विचार	"
प्रश्नविधि	५	दुरे स्वप्न का विचार	"
कालज्ञान	५	शुभ स्वप्न	१५
रोगी के मूत्र और रंग की परीक्षा	५	युक्तायुक्त विचार	"
सुख-परीक्षा	६	वृद्धी-विचार	१६
नेत्र-परीक्षा	६	वृद्धी उखाड़ने का प्रकार	१७
वैद्य के लक्षण	६	दवाई सेवन करने के पांच समय	"
कुर्बेय के लक्षण	७	अनुरूपना	१८
रोगी के लक्षण	७	रोगों की गिनती	२०
दूध-लक्षण	७	कला और धातुओं का वर्णन	२२
शुभ शगुन	८	तेल पाक विधि	२६
अशुभ शगुन	८	( काढा ) काय-पाक विधि	"
साध्यरोगी के लक्षण	८	पाक की पहिचान	२७
असाध्यरोगी के लक्षण	९	दोषों की उत्पत्ति का वर्णन	"
रुधिर विधि	९	पित्त की उत्पत्ति	"
लहू निकालने के अयोग्य प्राणी	१०	कफ की उत्पत्ति	"
रक्त मोक्षण	"	वात प्रकोप के लक्षण	२८
रुधिर निकालने योग्य और अयोग्य	"	पित्त-प्रकोप के लक्षण	"
राशिया	"	कफ-प्रकोप के लक्षण	"
अधिक रुधिर निकालने के विकार	११	वात की शान्ति का उपाय	"
रुधिर निकालने पर पथ्य, कुपथ्य	"	पित्त का उपाय	"
मान प्रमाण	"	कफ का उपाय	२९

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वात-प्रकृति नर के लक्षण	२६	वातपित्त-ज्वर लक्षण, चिकित्सा	३६
पित्त-प्रकृति नर के लक्षण	"	वातकफ-ज्वर लक्षण, चिकित्सा	४०
कफ-प्रकृति नर के लक्षण	"	पित्त-कफ ज्वर लक्षण, चिकित्सा	४१-४२
द्वन्द्वज-प्रकृति निदान	"	त्रिदोष ( सन्निपात ) ज्वर लक्षण,	
वात-पित्त निदान	"	चिकित्सा	४३-४४
वात-कफ निदान	३०	चिन्तामणि रस	४४
कफ-पित्त निदान	"	अजीर्णज्वर लक्षण, चिकित्सा	४६-४७
<b>दूसरा अध्याय</b>		मलज्वर लक्षण, उपाय	४८
ज्वरचिकित्सा	३०	दृष्टिज्वर लक्षण, चिकित्सा	४६
ज्वरनिदान तथा सम्प्राप्ति	३१	कालज्वर लक्षण उपाय	"
मिथ्याहार के लक्षण	"	लघुसूचि-भ्रमर रस	५०
मिथ्या विहार के लक्षण	"	शीतज्वर लक्षण, चिकित्सा	"
आम ( कच्चे ) ज्वर के लक्षण	"	गुलाबी ज्वराकुश	५१
पङ्कज्वर लक्षण	३२	शीरारि रस	"
धातु-पाक लक्षण	"	रक्तज्वर लक्षण, चिकित्सा	५२
मल-पाक लक्षण	"	श्रीखण्डादि चूर्ण	"
दोष पाक मर्यादा	"	रोदज्वर लक्षण, चिकित्सा	५३
अन्तर्वेग-ज्वर के लक्षण	३३	लाक्षादितैल	"
बहिर्वेग ज्वर के लक्षण	"	मानसज्वर लक्षण, उपाय	५४
ज्वर के पूर्व रूप	"	भूतज्वर लक्षण, उपाय	५४-५५
दोषविशेष से ज्वर के पूर्व रूप	"	कामज्वर लक्षण, उपाय	५५
ज्वर के लक्षण	"	पाच विषमज्वरों के निदान, लक्षण	५६
ज्वर-मुक्त लक्षण	३४	सन्ततज्वर लक्षण, चिकित्सा	५६-५७
ज्वर के दस उपद्रव	"	सन्ततज्वर लक्षण, चिकित्सा	५७
वात ज्वर लक्षण, चिकित्सा	"	अन्येषु पङ्कज्वर लक्षण, उपाय	"
पित्तज्वर लक्षण, चिकित्सा	३५-३६	तृतीयकज्वर लक्षण, चिकित्सा	५८
धनियां पाक	३७	चतुर्थकज्वर लक्षण, चिकित्सा	५९
कफज्वर लक्षण, चिकित्सा	३७-३८	सब ज्वरों पर सुदर्शनचूर्ण	६०
कफज्वर में ८ काढ़े, चटनी,		वतीसा चूर्ण सर्वज्वर पर	"
अन्य काय, २ चटनी,		सब ज्वरों पर षोडशांगचूर्ण	६१
अन्य काय, नस्य	३८-३९	सब ज्वरों पर निम्बादिचूर्ण	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
सब ज्वरों पर रस	६१	तीसरा अध्याय	
नित्यज्वर पर ज्वराकुश	६२	सन्निपात ज्वर का निदान	६६
सब ज्वरों पर ज्वराकुश	,,	सन्निपात के नाम भेद	७०
शीतज्वर में कालरम	,,	सन्निपात में जिह्वा का लक्षण	,,
सब ज्वरों में महाज्वराकुश	६३	सन्निपात की चिकित्सा	७२
विषमज्वर में विश्वतापहरण रस	,,	सधिकसन्निपात लक्षण, चिकित्सा ७२-७३	
रोगी-शय्या विधि	,,	चिन्तामणि रस	७४
ठण्डे पानी के गुण	६४	रामचाण रस	७५
गरम पानी के गुण	,,	द्वितीय चिन्तामणि रस	,,
मन्दोष्ण ( कोसे ) पानी के गुण	,,	अन्तकसन्निपात लक्षण, चिकित्सा	,,
अत्युष्ण (बहुत गरम) पानी के गुण	,,	कालाकुशरस	७६
उष्ण-शीत पानी के गुण	,,	सजीवनीगुटिका	,,
जल शुद्ध करने की विधि	६५	रुदाहसन्निपात लक्षण, चिकित्सा ७६-७७	
दोबारा गरम करने का निषेध	,,	ब्राह्मी आदि काढ़ा	७७
काय-कल्पना (काढा बनाने की विधि)	,,	षडग पानी	७८
काढ़ा देने का निषेध	६६	चित्तभ्रमसन्निपात लक्षण, चिकित्सा ७९	
लंघन ( फाका ) के गुण	,,	शीतागसन्निपात लक्षण, चिकित्सा ८०	
अतिलंघन के दोष	,,	पश्चान्नन गोली	,,
हीन लंघन के दोष	६७	ब्राह्मी गोली	८१
लंघन किन को नहीं करना चाहिये?	,,	कुंकुमादि गोली	८२
शुद्ध लंघन के गुण	,,	लवंगादि चूर्ण	,,
लघन के भेद	,,	दशमूल काथ	,,
वैद्य के गुण	,,	महाजीरकादि गुटिका	८३
व्यजन ( पंखे ) के गुण	,,	तृप्तभैरव रस	,,
ज्वर में पथ्य	६८	कनकसुन्दरी रस	८४
शुभ दृष्टि विचार	,,	तन्त्रिकसन्निपात लक्षण, चिकित्सा	,,
अशुभ दृष्टि विचार	,,	गुडूच्यादि काथ	८५
कुपथ्य ( साधारण )	,,	शय्यादि काथ	,,
ज्वर छूटने के बाद परहेज	६९	कठकुब्ज सन्निपात लक्षण, चिकित्सा ८६	
		अष्टादशाग काथ	८७

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
लुवादि काथ	८७	सन्निपात आर्यु	१०७
मुस्तादि काथ	,,	साध्यासाध्य लक्षण	,,
अमृतादि काथ	,,	सन्निपात में पथ्य, कुपथ्य	१०८
शृग्यादि काथ	,,	मधुर-ज्वर लक्षण	,,
कर्णिक सन्निपात लक्षण	८८	मधुर-ज्वर के भेद	१०९
कर्णिक सन्निपात के साध्य असाध्य		कृष्ण मधुर-ज्वर लक्षण, चिकित्सा	,,
लक्षण	८८	पीत मधुर-ज्वर लक्षण, चि० १०९-११०	
कर्णिक सन्निपात चिकित्सा	,,	श्वेत मधुर-ज्वर लक्षण, चिकित्सा	११०
कर्णिक रोगी को अपथ्य-पथ्य ६०-६१		सब प्रकार के मधुर-ज्वर की चि०	,,
कट्फलदि काथ	६१	<b>चौथा अध्याय</b>	
भुमनेत्र सन्निपात लक्षण, चिकित्सा	९२	अतिसार निदान	११२
अष्टादशांग काथ	६४	असाध्य अतिसार लक्षण	,,
दशांग काढा	,,	वात-अतिसार लक्षण	,,
रक्तघ्नीवी सन्निपात लक्षण, चिकित्सा	,,	शूलातिसार को तालीसादि चूर्ण	,,
कुकुमादि अवलेह ( चटनी )	६५	आनन्दभैरव रस	११४
प्रलाप-सन्निपात लक्षण, चिकित्सा	६६	पित्त-अतिसार लक्षण, चिकित्सा	,,
मुस्तादि काढा	६७	लघु-गंगाधर चूर्ण	११५
पिप्पल्यादि काढा	,,	वृद्ध-गंगाधर चूर्ण	,,
जातीफलादि चूर्ण	,,	कफ अतिसार लक्षण, चिकित्सा	११६
शार्दूल गुटिका	६८	चित्रक आदि गोली	११७
जिह्वक-सन्निपात लक्षण चिकित्सा	,,	वातपित्त-अतिसार लक्षण, चिकित्सा,,	
अभिन्यास-सन्निपात लक्षण, चिकि०	१००	पित्तश्लेष्म-अतिसार लक्षण, उपाय	११८
वृद्धकुंकुमादि वटी	१०४	वातश्लेष्म अतिसार लक्षण, उपाय	११९
नासकेत रस	,,	छर्दि अतिसार चिकित्सा	१२०
हारिद्रक-सन्निपात कारण सम्प्राप्ति	,,	शोथ-अतिसार चिकित्सा	,,
हारिद्रक-सन्निपात लक्षण, चिकित्सा	१०५	आम अतिसार लक्षण, चिकित्सा	,,
हारिद्रक-सन्निपात तथा पित्तज्वर-		रक्त अतिसार निदान, लक्षण, चि०	१२१
हर ज्वरांकुश	१०६	प्रवाहिका की उत्पत्ति और लक्षण	१२२
अनुपान तथा सहपान	,,	प्रवाहिका के भेद	१२३
सन्निपात में जल-विधान	,,	वात-प्रवाहिका चिकित्सा	,,

## विषय-सूची

५

विषय	पृष्ठ
पित्त-प्रवाहिका चिकित्सा	१२४
कफ-प्रवाहिका चिकित्सा	,,
रक्त-प्रवाहिका चिकित्सा	,,
ज्वर-अतिसार लक्षण	१२५
त्रिदोषज-अतिसार लक्षण	१२६
सर्व अतिसार चिकित्सा	१२७
सब प्रकार के अतिसार पर गंगाधररस,, सब प्रकार के अतिसार पर	
लोलावती गोली	१२८
सब प्रकार के अतिसार पर	
आनन्दभैरव रस	१२८
अतिसाररोगी के लिये पानी	,,
अतिसाररोगी को पथ्य, अपथ्य १२८-१२९	
<b>संग्रहणीरोगाधिकार</b>	
वात-संग्रहणी लक्षण, चि० १२९-१३०	
द्विग्वष्टक चूर्ण	१३०
चित्रकादि गोली	१३१
पचलवण चूर्ण	,,
पित्त-संग्रहणी निदान, लक्षण, चि० १३२	
भूनिम्बादि चूर्ण	,,
पाठादि चूर्ण	,,
कफ-संग्रहणी लक्षण, चिकित्सा	१३३
आम-संग्रहणी लक्षण, चिकित्सा	१३४
त्रिदोष संग्रहणी लक्षण, चिकित्सा	,,
वनकमुन्दरी रस	१३५
विजयभैरवी रस गोली	,,
लघु-गंगाधर रस	,,
शंखोदर रस	१३६
संग्रहणी रोग पर पथ्य, अपथ्य	,,
असाध्य संग्रहणी लक्षण	,,

विषय	पृष्ठ
घटोयन्त्र लक्षण	१३७
<b>अर्शरोगाधिकार</b>	
वायु की बवासीर का निदान	१३७
पित्त की बवासीर का निदान	,,
कफ की बवासीर का निदान	१३८
वात की बवासीर के लक्षण, चि० ,,	
पित्त की बवासीर के लक्षण, चि० १३९	
तीक्ष्णमुख रस	,,
कफ की बवासीर के लक्षण, चिकित्सा	१३९-१४०
आनन्दभैरव रस	१४०
रक्तार्श के लक्षण, चिकित्सा १४०-१४१	
सब प्रकार की बवासीर की चिकि० १४२	
लशुनादि वटी	,,
बवासीर के मस्सों पर धूनी, लेपादि	१४२-१४३
सूरण वटक	१४४
विजय चूर्ण	,,
बवासीर में पथ्य, कुपथ्य १४४-१४५	
<b>अजीर्ण-मन्दाग्निरोगाधिकार</b>	
मन्दाग्नि निदान	१४५
मन्दाग्नि रोग के लक्षण	१४६
विपूचिका के लक्षण तथा असाध्य लक्षण	१४७
मन्दाग्नि चिकित्सा	,,
अग्निमुख चूर्ण	,,
पाचनचूर्ण	१४८
अमृत वटी	,,
वृद्ध-अग्निमुख चूर्ण	१४९
रविलवण भास्कर-लवण	,,

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
पुदीनादि चूर्ण	१५०	मण्डूरादि वटी	१६०
अजीर्ण-फटक रस	"	मण्डूर-मस	१६१
वृद्ध-तालीसादि चूर्ण	"	कामलारोग चिकित्सा	१६२
लघु-तालीसादि चूर्ण	"	हलीमक चिकित्सा	१६४
पञ्चकोल चूर्ण	१५१	अमृत-घृत	१६५
त्रिफलादि चूर्ण	"	त्रिदोष तथा मिश्री खाने से होने वाले	
अम्लिष्ठार रस	"	पाण्डुरोग पर अभयादिवटी	१६५
भस्मकरोग निदान, लक्षण, चि०	१५२	नवरसादि गुटिका	"
अजीर्ण रोगों पर पथ्यापथ्य	१५२-१५३	वृद्ध नवरसादि गुटिका	"
<b>पाँचवाँ अध्याय</b>		विद्याघर रस	१६६
किमिरोग निदान, लक्षण, चि०	१५३-१५४	सर्व-पाण्डुरोग पर मण्डूर	"
कीटमर्द रस	१५४	पाण्डुरोग पर पथ्य, कुपथ्य	"
पिप्पलादि चूर्ण	१५५	<b>रक्त-पित्तरोगाधिकार</b>	
किमिरोग पर पथ्य, अपथ्य	१५६	रक्तपित्त निदान, चिकित्सा	१६७
<b>अरुचिरोगाधिकार</b>		असाध्य-रक्तपित्त के लक्षण	"
अरुचि निदान, लक्षण, चिकित्सा	१५६	रक्तपित्त के उपद्रव, उपाय	"
लुण्ठोदर रस	१५७	रक्तवमन की चिकित्सा	१६६
अरोचकरोग में पथ्य, कुपथ्य	१५७-१५८	हीवेरादि काथ	१७०
<b>पाण्डुरोगाधिकार</b>		चन्दनादि चूर्ण	"
पाण्डुरोग निदान, लक्षण	१५८	रक्त पित्त पर पथ्य, कुपथ्य	१७४
वात-पाण्डुरोग के लक्षण	"	<b>क्षयरोगाधिकार</b>	
पित्त-पाण्डुरोग के लक्षण	"	राजयक्ष्मा निदान, लक्षण	१७४-१७५
कफ-पाण्डुरोग के लक्षण	"	राजयक्ष्मा का असाध्य लक्षण	१७५
सन्निपात-पाण्डुरोग के लक्षण	१५९	राजयक्ष्मा की चिकित्सा	"
मिश्री खाने से होने वाले पाण्डुरोग		क्षय वटी	१७८
के लक्षण	१५९	मृगक रस	"
कामला लक्षण	१६०	राजमृगक रस	१७६
कुम्भ-कामला लक्षण	"	महातालीसादि चूर्ण	"
हलीमक लक्षण	"	कर्पूरादि चूर्ण	१८०
पाण्डुरोग चिकित्सा	"	यवान्यादि चूर्ण	"
	"	राजयक्ष्मा के पथ्य, कुपथ्य	१८१

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
आन्त्र-शोषान्तक रस	१८२	हिक्का के असाध्य लक्षण	२००
अस्त्रिशोष	१८३	हिक्का रोग की चिकित्सा	"
ग्रणशोष	१८४	हिक्का रोग में पथ्य, कुपथ्य	२०२
जराशोष	"	<b>श्वासरोगाधिकार</b>	
<b>कासरोगाधिकार</b>		निदान और सम्प्राप्ति	२०२
कासरोग निदान	१८६	महाश्वास लक्षण	२०४
वात-कास लक्षण, चिकित्सा	१८७	ऊर्ध्वश्वास लक्षण	"
पित्त कास लक्षण, चिकित्सा	१८८	छिन्नश्वाम लक्षण	"
कफ कास लक्षण, चिकित्सा	१९०	तमकश्वास लक्षण	"
वात कफ-कास चिकित्सा	१९१	क्षुद्रश्वास लक्षण	२०५
लघु-लवंगादि चूर्ण	१९२	सर्वश्वाम चिकित्सा	"
पित्त कफ कास चिकित्सा	"	मुक्तादि चूर्ण	२०७
क्षत-कास लक्षण, चिकित्सा	१९२-१९३	धूमपान विधि	२०८
कास-श्वास का उपाय	१९३	तमकश्वास चिकित्सा	"
पद्मकोल चूर्ण	१९४	सव्यादि चूर्ण	"
क्षय-कास लक्षण, उपाय	"	सर्वश्वास पर सूर्योवर्त रस	२०९
सर्व कास उपाय	१९५	श्वासकुठार रस	"
जीबन्त्यादि चूर्ण	"	श्वास रोग में पथ्य, कुपथ्य	२०९-२१०
पद्मनाभि चूर्ण	"	<b>स्वरभङ्गरोगाधिकार</b>	
कास दूरी	१९६	स्वरभंग निदान	२१०
बावा प्रयोग	१९७	वातज स्वरभंग के लक्षण	"
खासी में पथ्य, कुपथ्य	"	पित्तज स्वरभंग के लक्षण	"
<b>हिक्कारोगाधिकार</b>		कफज स्वरभंग के लक्षण	"
हिक्कारोग निदान	१९८	सन्निपातज स्वरभंग के लक्षण	"
हिक्का के भेद	"	जयज स्वरभंग के लक्षण	२११
अन्नजा के लक्षण	१९९	भेदज स्वरभंग के लक्षण	"
यमला के लक्षण	"	असाध्य स्वरभंग	"
क्षुद्र हिक्का के लक्षण	"	स्वरभंग चिकित्सा	"
गम्भीरा हिक्का के लक्षण	"	स्वरभंग में पथ्य, कुपथ्य	२१२-२१३
महती हिक्का के लक्षण	"		



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
<b>छठा अध्याय</b>		आमलकादि गुटिका	२२५
<b>छर्दिरोगाधिकार</b>		तृष्णा रोग पर पथ्य, कुपथ्य	२२५-२२६
छर्दि निदान	२१३	मन्दाग्नि चिकित्सा	२२६
छर्दि के उपद्रव	"	महादाडिमाष्टक चूर्ण	"
वातछर्दि लक्षण, चिकित्सा	२१४	लघुदाडिमाष्टक चूर्ण	"
पित्तछर्दि लक्षण, चिकित्सा	"	महाखारण्डव चूर्ण	"
कफछर्दि लक्षण, चिकित्सा	२१५-२१६	आमलकादि चूर्ण	२२७
त्रिदोषछर्दि लक्षण, चिकित्सा	२१६	<b>दाहरोगाधिकार</b>	
प्लादि चूर्ण	"	दाहरोग निदान	२२७
छर्दिरोग में काय विधि	२१८	दाह के भेद	"
तृष्णाछर्दि का उपाय	२१६	१ मयज दाह के लक्षण	२२८
फाट विधि	"	२ रक्तज दाह के लक्षण	"
ज्वर-तृष्णाछर्दि उपाय	२२०	३ पित्तज दाह के लक्षण	"
छर्दिरोग पर पथ्य, कुपथ्य	"	४ तृष्णानिरोधज दाह के लक्षण	"
<b>विस्त्रिकारोगाधिकार</b>		५ कोष्ठभेदज दाह के लक्षण	"
विस्त्रि रोग लक्षण, चिकित्सा	२२१	६ घातुक्षयज दाह के लक्षण	"
तृष्णा निदान	"	७ मर्माभिधातज दाह के लक्षण	"
तृष्णा के भेद	"	दाह के असाध्य लक्षण	२२६
तृष्णा के उपद्रव	२२२	दाह चिकित्सा	"
वातज तृष्णा के लक्षण	"	अतथैत घृत लेप	"
पित्तज तृष्णा के लक्षण	"	गल दाह चिकित्सा	२३१
कफज तृष्णा के लक्षण	"	दाहरोग में पथ्य, कुपथ्य	२३२
क्षतज तृष्णा के लक्षण	"	<b>मूर्च्छारोगाधिकार</b>	
क्षयज तृष्णा के लक्षण	"	मूर्च्छा निदान	२३२
आमज तृष्णा के लक्षण	२२३	मूर्च्छा के भेद	२३३
आहारज तृष्णा के लक्षण	"	मूर्च्छा के पूर्व रूप	"
वातज तृष्णा की चिकित्सा	"	वातज मूर्च्छा के लक्षण	"
पित्तज तृष्णा की चिकित्सा	"	पित्तज मूर्च्छा के लक्षण	"
कफज तृष्णा की चिकित्सा	२२४	कफज मूर्च्छा के लक्षण	"
सर्व तृष्णाओं की चिकित्सा	२२५	सन्निपातज मूर्च्छा के लक्षण	२३४

विषय	पृष्ठ
रक्तज मूर्च्छा के लक्षणसम्प्राप्ति	२३४
मद्यज मूर्च्छा के लक्षण	"
विषज मूर्च्छा के लक्षण	"
भ्रम-निद्रारोग निदान, लक्षण	२३५
मूर्च्छा चिकित्सा	"
मूर्च्छारोग पर पथ्य, कुपथ्य	२३५ २३६

### मदात्यरोगाधिकार

मदात्यय लक्षण, चिकित्सा	२३७
मदात्यय रोग पर पथ्य, कुपथ्य	२३८

### उन्मादरोगाधिकार

उन्माद के भेद	२३८
असाध्य उन्माद के लक्षण	२३९
वातज उन्माद के लक्षण	"
पित्तज उन्माद के लक्षण	"
कफज उन्माद के लक्षण	"
त्रिदोषज उन्माद के लक्षण	"
शोकज उन्माद के लक्षण	"
विषज उन्माद के लक्षण	२४०
मद्यज उन्माद के लक्षण	"
भूतोन्माद के लक्षण	"
देवोन्माद के लक्षण	"
दैत्योन्माद के लक्षण	२४१
गन्धर्वोन्माद के लक्षण	"
यक्षोन्माद के लक्षण	"
पितृ-उन्माद के लक्षण	"
नागोन्माद के लक्षण	"
राक्षसोन्माद के लक्षण	"
पिशाचोन्माद के लक्षण	२४२
प्रहारोन्माद के लक्षण	"

विषय	पृष्ठ
देवादि प्रदों के आक्रमण (दौरा)	
का समय	२४२
उन्माद की चिकित्सा	२४३
रामठाद्य घृत	२४४
भूताकुश रस	२४५
अमरसुन्दरी गोली	२४६
लटपटी और बाहर निकली हुई	

जिह्वा का उपाय	२४६
----------------	-----

उन्माद पर पथ्य, कुपथ्य	२४६-२४७
------------------------	---------

### अपस्माररोगाधिकार

अपस्मार के पूर्व रूप	२४७
वातज अपस्मार के लक्षण	"
पित्तज अपस्मार (मृगी) के लक्षण	"
कफज अपस्मार के लक्षण	"
सन्निपातज अपस्मार के लक्षण	२४८
अन्य असाध्य लक्षण	"
पाठान्तर मृगी लक्षण	"
मृगी चिकित्सा—वटी	"
ब्राह्मी वटी	२४९
कल्याण चूर्ण	"
ब्राह्मी काय	"
अपस्मार में पथ्य, कुपथ्य	२५१

### वद्धकोष्ठाधिकार

वद्धकोष्ठ निदान, लक्षण, चिकित्सा	२५२
----------------------------------	-----

### सातवाँ अध्याय

### वातव्याधिरोगाधिकार

वातरोग निदान	२५३
वातरोग के सामान्य लक्षण	"
असाध्य वातरोग के लक्षण	२५४

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
पाच वायुओं के लक्षण	२५४	हृदयवात की चिकित्सा	२६१
वातरोग चिकित्सा	२५५	अर्धांगवात की चिकित्सा	"
रसोन पिरण्ड	"	सब वातरोगों पर महाराजादि काथ	२६२
कुक्षिवात उपाय	"	एरण्ड सप्तक	"
सर्ववात उपाय	२५६	राज्जा सप्तक	"
भोला वायु की चिकित्सा	"	चौरासी न० वात की गोली	"
सर्ववातहर चूर्ण	"	मुख छार्ई की चिकित्सा	२६३
सर्ववातहर कल्याण अवलेह	"	लकने का पथ्य	"
उदरपीड़ा पर पेय	"	सर्ववात पर वड़वानल रस	२६४
आकड़शूल उपाय	"	स्वच्छन्दभैरव रस	"
ऊर्ध्ववात का उपाय	२५७	वातगर्जाकुश रस	२६५
कपवात की चिकित्सा	"	आनन्दभैरव रस	"
सर्ववात उपाय	"	गठियावात की चिकित्सा	"
कपवात पर अवलेह	"	टांग और बाहू की पीड़ा का उपाय	२६६
रीधनवायु की चिकित्सा	२५८	भोले की औषध	"
सन्धिवात की चोट का इलाज	"	गठिया का उपाय	"
दशमूल काथ	"	अर्दित (लकवा) का उपाय	"
राज्जापथक	२५९	प्रसूत वाय का उपाय (चटनी)	"
सर्ववातहर वटी	"	प्रसूत वाय पर चूर्ण	२६७
शीतांग गोली, प्रसूत एवं न० वायु पर,	"	प्रसूत वात के असाध्य लक्षण	"
बाहुपीड़ा पर लेप	"	प्रसूत वाय के उपाय	"
सब वातरोगों पर चूर्ण	"	पञ्चजीरक मोदक	२६८
अजमोदादि चूर्ण	"	भैरवरस	"
सन्धिवात का उपाय	२६०	वातरोग में पथ्य, कुपथ्य	२६८-२६९
शीर्षवात में मरिचादि नस्य	"	वातरक्तरोगाधिकार	
अपतन्त्र वात उपाय	"	वातरक्त निदान	२६९
अपतानक वात उपाय	२६१	वातरक्त संप्राप्ति, लक्षण, चिकित्सा	२७०
अण्डकोश के वात का उपाय	"	योगसारामृत	२७१
ऊर्ध्ववात का उपाय	"	लघु-मञ्जिष्ठादि काथ	"
सुप्तिवात का उपाय	"	वृद्ध-मञ्जिष्ठादि काथ	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
रक्तमण्डल पर लेप	२७२	त्रिदोष शूल की चिकित्सा	२८५
सुन्नबहरी का लेप	„	तुम्बरादि चूर्ण	२८६
वातरक्त में पथ्य, कुपथ्य	२७३-२७४	सर्व शूल का लेप	२८७
<b>उरुस्तंभरोगाधिकार</b>		परिणाम शूल चिकित्सा	२८८
उरुस्तंभ निदान, चिकित्सा	२७४	वातज परिमाण शूल लक्षण, चि० „	
वर्धमान पिप्पली	२७५	शम्बूकाद्यमोदक	२८६
उरुस्तंभ में पथ्य, कुपथ्य	२७६	सर्वशूलहर रस	„
<b>आमवातरोगाधिकार</b>		शूलकेसरी	२९०
आमवात निदान, लक्षण,		अग्निमुख रस	„
चिकित्सा	२७६-२७७	त्रिनेत्र रस	„
अलम्बुपादि दो चूर्ण	२७८	सर्वशूलहर रस	२९१
वैश्वानर चूर्ण	„	शूलरोग पर पथ्य, कुपथ्य	„
आमवात में पथ्य, कुपथ्य	२७९-२८०	<b>उदावर्तरोगाधिकार</b>	
<b>शूलरोगाधिकार</b>		उदावर्त का निदान	२९१
शूल निदान	२८०	असाध्य उदावर्त लक्षण	२९२
वात-शूल लक्षण	„	आध्मान ( अफारा ) के लक्षण	२९३
पित्त-शूल लक्षण	„	उदावर्त चिकित्सा	„
कफ-शूल लक्षण	„	गुदाष्टक चूर्ण	२९४
द्वन्द्वज तथा सन्निपातज-शूल लक्षण	२८१	आध्मान की चिकित्सा	„
आम-शूल लक्षण	„	हिंवादि दो चूर्ण	२९५
असाध्य शूल लक्षण	„	वचादि चूर्ण	„
वात शूल चिकित्सा	„	नाराच चूर्ण	„
नाभि-शूल की चिकित्सा	२८२	उदावर्त आनाह पर पथ्य,	
पार्श्व-शूल की चिकित्सा	„	कुपथ्य	२९६-२९७
पित्त-शूल चिकित्सा	„	<b>गुल्मरोगाधिकार</b>	
कफ-शूल उपाय	२८३	गुल्म निदान	२९७
पित्त-कफ शूल की चिकित्सा	२८४	१ वातगुल्म के लक्षण	„
पित्त-वात शूल की चिकित्सा	„	२ पित्तगुल्म के लक्षण	„
आम-शूल की चिकित्सा	२८५	३ कफगुल्म के लक्षण	२९८
एरण्ड सप्तक	„	४ त्रिदोषगुल्म के लक्षण	„

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
५ रक्तगुल्म के लक्षण	२६८	त्रिदोषज हृद्रोग चिकित्सा	३०७
गर्भ और रक्तगुल्म में भेद	,,	उरोग्रह निदान, लक्षण, चिकित्सा	३०८
असाध्य गुल्म के लक्षण	,,	हृद्रोग में पथ्य, कुपथ्य	,,
वातगुल्म चिकित्सा	२६६	<b>मूत्रकृच्छ्ररोगाधिकार</b>	
शिखिवाडव रस	३०१	वातज मूत्रकृच्छ्र लक्षण	३०६
पित्तगुल्म की चिकित्सा	,,	पित्तज मूत्रकृच्छ्र लक्षण	,,
उदुम्बर रस	,,	कफज मूत्रकृच्छ्र लक्षण	,,
कफगुल्म चिकित्सा	३०२	त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र	,,
विद्याघर रस	,,	चोट के मूत्रकृच्छ्र के लक्षण	,,
त्रिदोषगुल्म चिकित्सा	,,	विड्घातज मूत्रकृच्छ्र के लक्षण	,,
हिंम्वादि चूर्ण	,,	शुकदोषज मूत्रकृच्छ्र के लक्षण	३१०
वज्रक्षार चूर्ण	३०३	अश्मरी मूत्रकृच्छ्र के लक्षण	,,
रक्तगुल्म चिकित्सा	,,	मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा	,,
ककायन वटी	,,	वातज मूत्रकृच्छ्र का उपाय	,,
नारी रक्तगुल्म उपाय	,,	पित्तज मूत्रकृच्छ्र का उपाय	३११
गुल्म में पथ्य, कुपथ्य	३०४	कफज मूत्रकृच्छ्र का उपाय	,,
<b>हृदयरोगाधिकार</b>		त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र का उपाय	,,
हृद्रोग के भेद	३०४	शुककृच्छ्र का उपाय	,,
वातज हृद्रोग लक्षण	,,	अभिघातज मूत्रकृच्छ्र का उपाय	३१२
पित्तज हृद्रोग लक्षण	३०५	त्रिदोष कृच्छ्र पर लघुलोकेश्वर रस	३१३
कफज हृद्रोग लक्षण	,,	साधारण चिकित्सा क्रम	,,
त्रिदोषज हृद्रोग लक्षण	,,	मूत्रकृच्छ्र में पथ्य, कुपथ्य	३१३-३१४
किमिज हृद्रोग लक्षण	,,	<b>आठवां अध्याय</b>	
हृद्रोग के उपद्रव	,,	<b>मूत्राघातरोगाधिकार</b>	
हृद्रोग चिकित्सा	,,	मूत्राघात निदान	३१४
वातज हृद्रोग उपाय	,,	मूत्राघात के भेद	,,
पित्तज हृद्रोग उपाय (पद्माननरस)	३०६	१ वातकुण्डलिका के लक्षण	,,
कफज हृद्रोग चिकित्सा	,,	२ मूत्राघातीला के लक्षण	३१५
तिक्तक चूर्ण	,,	३ वातवस्ति के लक्षण	,,
कमिज हृद्रोग चिकित्सा	३०७	४ मूत्रातीत के लक्षण	,,

## विषय-सूची

१३

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
५ मूत्रजठर के लक्षण	३१५	वरुणादिक चूर्ण (वरुणचूर्ण)	३२५
६ मूत्रोत्सर्ग के लक्षण	,,	त्रिविक्रम रस	,,
७ मूत्रक्षय के लक्षण	,,	आनन्दभैरव	,,
८ मूत्रप्रस्थि के लक्षण	३१६	लिंगशूल उपाय	३२७
९ मूत्रशुक्र के लक्षण	,,	अश्मरीरोग में पथ्य, कुपथ्य	,,
१० उष्णवात के लक्षण	,,	<b>प्रमेहरोगाधिकार</b>	
११ मूत्रसाद के लक्षण	,,	प्रमेह निदान	३२८
१२ विड्विघात के लक्षण	,,	प्रमेह की सम्प्राप्ति	,,
वस्तिकुण्डल के लक्षण	३१७	प्रमेह भेद	,,
मूत्राघात के साध्यासाध्य लक्षण	,,	कफ के प्रमेह	,,
मूत्राघात की चिकित्सा	,,	पित्त के प्रमेह	,,
खनुगुप्ताय चूर्ण	३१८	वात के प्रमेह	,,
सुजाक की चिकित्सा	३१९	प्रमेह के असाध्य लक्षण	,,
सुजाक की पिचकारी	३२०	प्रमेह के पूर्व रूप	३२९
मूत्राघात में पथ्य, कुपथ्य	,,	कफ प्रमेह	,,
<b>अश्मरीरोगाधिकार</b>		१ उदकमेह के लक्षण	,,
अश्मरीरोग निदान	३२१	२ इक्षुमेह	,,
अश्मरी (पथरी) के पूर्वरूप	,,	३ सान्द्रमेह	,,
वात की अश्मरी के लक्षण	,,	४ सुरामेह	,,
पित्त की अश्मरी के लक्षण	३२२	५ पिष्टमेह	,,
कफ की अश्मरी के लक्षण	,,	६ शुक्रमेह	,,
शुक्र की अश्मरी के लक्षण	,,	७ सिक्तामेह	,,
अश्मरी के असाध्य लक्षण	,,	८ शीतमेह	,,
अश्मरी चिकित्सा	,,	९ मन्दमेह	३३०
वात की अश्मरी का उपाय	,,	१० लालामेह	,,
एलादि काय	३२३	पित्त प्रमेह	,,
पित्त की पथरी का उपाय	,,	१ नीलमेह	,,
कफ की पथरी का उपाय	३२४	२ कालमेह	,,
शुक्र की पथरी का उपाय	,,	३ हारिद्रमेह	,,
सब प्रकार की पथरी का उपाय	,,	४ मजिष्ठमेह	,,

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
५ क्षारमेह	३३०	३ जालिनी के लक्षण	३३७
६ रक्तमेह	"	४ विनता के लक्षण	"
वातप्रमेह	"	५ पुत्रिणी के लक्षण	"
१ वसामेह	"	६ मसूरिका के लक्षण	"
२ मज्जमेह	"	७ अलजी के लक्षण	"
३ हस्तिमेह	"	८ विदारी के लक्षण	"
४ मधुमेह	"	९ सर्षपी के लक्षण	"
प्रमेह चिकित्सा	३३१	१० विदधि के लक्षण	३३८
कफ के १० प्रमेहों का उपाय	"	असाध्य प्रमेहपिडका	"
पित्त के ६ प्रमेहों का उपाय	३३२	पिडका के उपद्रव	"
वात के ४ प्रमेहों की चिकित्सा	३३३	प्रमेहपिडका की चिकित्सा	"
मधुमेह का उपाय	"	प्रमेह में पथ्य, कुपथ्य	३३८-३३९
वसामेह का उपाय	"	<b>मेदरोगाधिकार</b>	
हस्तिमेह का उपाय	"	मेदरोग निदान, लक्षण	३३९
मज्जमेह का उपाय	"	अतिस्थूल के लक्षण	"
शुक्रमेह का उपाय	"	मेदरोग की चिकित्सा	"
सब प्रमेहों का उपाय	"	वडवानल रस	३४१
न्यप्रोधादि चूर्ण	३३४	कृश को स्थूल करने का उपाय	"
गोलुरादि चूर्ण	"	अमृतार्णव रस	"
रक्तमेह का उपाय	३३५	पूर्णचन्द्र रस	"
तेलमेह का उपाय	"	गात्रदुर्गन्धतानाशक लेप	३४२
हरिद्रमेह का उपाय	"	उबटन	"
लालियामेह का उपाय	"	वगलगध उपाय	"
छालियाप्रमेह का उपाय	"	प्रस्वेद उपाय	३४३
गुहियामेह का उपाय	३३६	मेदरोग में पथ्य, कुपथ्य	"
सब प्रमेह पर लवणादि चूर्ण	"	<b>उदररोगाधिकार</b>	
रसगोली	"	उदररोग के सामान्य लक्षण	३४४
<b>प्रमेहपिडकाधिकार</b>		वात उदर के लक्षण	"
१ शराविम्ल के लक्षण	३३७	पित्त उदर के लक्षण	"
२ कच्छपिका के लक्षण	"	कफ उदर के लक्षण	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
दूष्योदर (सन्निपातउदर) के लक्षण	३४४	जलोदर का उपाय	३५१
ग्रीहोदर के लक्षण	३४५	जलोदर रस	”
बद्धगुदोदर के लक्षण	”	उदर रोग में पथ्य, कुपथ्य	३५२
क्षतोदर के लक्षण	”	शोथरोगाधिकार	
जलोदर के लक्षण	”	शोथ निदान सम्प्राप्ति	३५२
तीन मल के लक्षण	३४६	शोथ के भेद	३५३
असाध्य उदर के लक्षण	”	वातज शोथ के लक्षण	”
आठ महारोग	”	पित्तज शोथ के लक्षण	”
उदररोग चिकित्सा	”	कफज शोथ के लक्षण	”
वातोदर का उपाय	”	द्विदोषज और त्रिदोषज शोथ के लक्षण	”
सामुद्रादि चूर्ण	३४७	अभिघातज शोथ के लक्षण	”
त्रैलोक्यसुन्दर रस	”	विषज शोथ के लक्षण	”
पित्तोदर उपाय	”	शोथ के उपद्रव	३५४
महाबल्लि रस	”	वातशोथ का उपाय	”
कफोदर का उपाय	३४८	पित्तशोथ का उपाय	३५५
दूष्योदर (सन्निपात) का उपाय	”	कफशोथ का उपाय	”
बद्धोदर का उपाय	”	त्रिदोष शोथ का उपाय	३५६
द्विदोदर का उपाय	३४९	सर्व शोथ का उपाय	”
जलोदर का उपाय	”	अभिघातज (चोट) शोथ का उपाय	”
शोफोदर का उपाय	”	हाथ, पैर, मुख के शोथ का उपाय	३५७
ग्रीहोदर का उपाय—वैश्वर रस	”	सर्व शरीर शोथ का उपाय	”
अर्कलवण	”	मच्छर, भिड, भ्रमरी, विच्छू के शोथ का उपाय	”
सर्व उदररोग का उपाय	३५०	सर्व शोथ का उपाय	”
पटोलादि चूर्ण	”	सूतिका शोथ उपाय	”
नारायण चूर्ण	”	शोथहर गण	३५८
लघुयवान्यादि चूर्ण	३५१	गुडादि चूर्ण	”
भल्लातकादि मोदक	”	पुनर्नवादि चूर्ण	”
अभिमुखलवण	”		
बृहद् यवानीचूर्ण	”		
शोफोदर का उपाय	”		



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कौचकली लगने से होने वाले शोथ		कञ्जुराली उपाय	३६७
का उपाय	३५८	अर्जुद का उपाय	३६८
जमीरुन्द के शोथ का उपाय	,,	वध रोग उपाय	,,
भिलावे के शोथ का उपाय	३५९	सर्वप्रथि का उपाय	,,
शोथ में पथ्य, कुपथ्य	,,	गलगंड, गडमाला, अपची, अर्जुद	
<b>वृद्धि रोगाधिकार</b>		की सामान्य चिकित्सा	३६९
अंडवृद्धि निदान	३६०	गलगंड आदि में पथ्य, कुपथ्य	३७०
वातादि वृद्धि के लक्षण	,,	<b>श्लोपद रोगाधिकार</b>	
अन्त्रवृद्धि के लक्षण	,,	श्लोपद निदान, लक्षण	३७०
ब्रध्न (वध) के लक्षण	,,	वातश्लोपद के लक्षण	,,
वात वृद्धि के उपाय	,,	पित्तश्लोपद के लक्षण	,,
पित्त वृद्धि का उपाय	३६१	कफश्लोपद के लक्षण	३७१
पञ्चवल्कल	,,	वातश्लोपद का उपाय	,,
रक्तवृद्धि का उपाय	,,	पित्तश्लोपद का उपाय	,,
कफवृद्धि का उपाय	,,	कफश्लोपद का उपाय	३७२
सर्व वृद्धि पर लेप	३६२	सर्वश्लोपद का उपाय	,,
ब्रध्न (वध) का उपाय	,,	कृष्णादिमोदक	,,
भिलादि चूर्ण	,,	पिप्पल्यादि चूर्ण	,,
वरण का उपाय	३६३	विधारादि चूर्ण	,,
नल धरण का उपाय	,,	जानुआ रोग उपाय	,,
अंड वृद्धि पर पथ्य, कुपथ्य	,,	जानवा मन्त्र	३७३
<b>गलगंड-गंडमाला-अपची-ग्रन्थि-अर्जुद रोगाधिकार</b>		डमरू मन्त्र	,,
गलगंड लक्षण	३६४	पात्रो नरम करने का उपाय	३७४
गडमाला लक्षण	,,	विषादिका (विवाई) का उपाय	,,
ग्रन्थिरोग लक्षण	३६५	श्लोपदादि रोगों पर पथ्य, कुपथ्य	३७५
वातादि ग्रन्थि के लक्षण	,,	<b>नौवां अध्याय</b>	
अर्जुद लक्षण	३६६	<b>विद्रधि रोगाधिकार</b>	
गडमाला उपाय	,,	विद्रधि निदान	३७५
गलगंड पर लेप	३६७	विद्रधि के सामान्य लक्षण	,,
		वात विद्रधि के लक्षण	३७६

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
पित्त विद्रधि के लक्षण	३७६	वात व्रण धोने का उपाय	३८३
कफ विद्रधि के लक्षण	"	पित्त व्रण धोने का उपाय	"
सन्निपात विद्रधि के लक्षण	"	कफ व्रण धोने का उपाय	"
रक्त विद्रधि के लक्षण	"	सर्व व्रण धोने का उपाय	"
अभिघातज विद्रधि के लक्षण	"	वात व्रण, पित्त व्रण, कफ व्रण	
स्नानभेद से लक्षण	३७७	पर लेप	"
विद्रधिस्राव के मार्ग	"	गम्भीर वर्ण की चिकित्सा	"
साध्यासाध्य विद्रधि के लक्षण	"	सर्व प्रकार के व्रण पर लेप	"
विद्रधि के उपद्रव	"	सर्व व्रण का उपाय	३८४
विद्रधि चिकित्सा	३७८	नाड़ी व्रण निदान	३८५
लोकनाथ रस	"	वातज नाड़ीव्रण के लक्षण	"
विद्रधि में पथ्य, कुपथ्य	३७९	पित्तज नाड़ीव्रण के लक्षण	"
<b>व्रणरोगाधिकार</b>		कफज नाड़ीव्रण के लक्षण	"
व्रण के भेद	३७९	सन्निपातज नाड़ीव्रण के लक्षण	"
आम (कब्जे) व्रण के लक्षण	"	गल्यज नाड़ीव्रण के लक्षण	"
पच्यमान व्रण के लक्षण	"	नाड़ीव्रण चिकित्सा	"
पक्क व्रण के लक्षण	३८०	नारवा चिकित्सा	३८६
दोषों के विशेष लक्षण	"	व्रण, नाड़ीव्रण, नारवा आदि में	
व्रण के भेद	"	पथ्य, कुपथ्य	३८८
वातिक व्रण के लक्षण	"	<b>भग्नरोगाधिकार</b>	
पैतिक व्रण के लक्षण	३८१	सन्धि भग्न के लक्षण	३८८
श्लेष्मिक व्रण के लक्षण	"	काण्ड भग्न के सामान्य लक्षण	३८९
रक्तज और सन्निपातज व्रण के ल०	"	भग्नरोग की चिकित्सा	"
व्रण के साध्यासाध्य लक्षण	"	सब प्रकार के अभिघात व्रण का	
शुद्ध व्रण के लक्षण	"	निदान	३९०
भरते हुए व्रण के लक्षण	"	व्रण का उपाय	"
रूढ़ व्रण के लक्षण	"	घाव से लहू बन्द करने का उपाय	"
दुष्ट व्रण के लक्षण	३८२	सब घावों पर मरहम	३९१
आम (कब्जे) व्रण के लक्षण	"	तीर, वरछी, गोली के घाव का उ०	"
व्रण चिकित्सा	"	दही में रूके हुए शल्य की चिकित्सा	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
सब जख्मों पर मरहम	३६१	सत्र कुष्ठों का उपाय	४०७
घण्णरोग पर पथ्य, कुपथ्य	३६२-३६३	दद्रु (दाद) का उपाय	"
<b>भगन्दररोगाधिकार</b>		चम्बल का उपाय	४०६
भगन्दर की चिकित्सा	३६३	त्रिदोष, लूता का उपाय	"
रविताण्डव रस	"	कुष्ठ पर आरम्भवादि काढ़ा	४१०
भगन्दर में पथ्य, कुपथ्य	३६४-३६५	सर्व कुष्ठ पर निम्बादि चूर्ण	"
<b>उपदंशरोगाधिकार</b>		कुष्ठ में पथ्य, कुपथ्य	"
उपदंश निदान	३६५	<b>अग्निदग्ध उपाय</b>	"
वातज उपदंश के लक्षण	"	<b>शीतपित्त-उपदंशरोगाधिकार</b>	
पित्तज उपदंश के लक्षण	"	शीत-पित्त के पूर्व रूप	४११
कफज उपदंश के लक्षण	३६६	शीत-पित्त के लक्षण, चिकित्सा	"
सन्निपातज उपदंश के लक्षण	"	शीत पित्त में पथ्य, कुपथ्य	४१२
रक्तज उपदंश के लक्षण	"	<b>अम्लपित्तरोगाधिकार</b>	
असाध्य उपदंश के लक्षण	"	अम्लपित्त के लक्षण	४१२
उपदंशरोग की चिकित्सा	"	अम्लपित्त चिकित्सा	४१३
सिम्बलादि वटी	३६८	लीलाविलास रस	"
वृद्ध-उपदंश उपाय	३६६	कूष्माण्डखड	"
उपदंश में पथ्य, कुपथ्य	४००	अम्लपित्त में पथ्य, कुपथ्य	"
<b>शूकरोगाधिकार</b>		<b>मसूरीरोगाधिकार</b>	
शूकरोग निदान, चिकित्सा	४००	मसूरिका के पूर्व रूप	४१४
शूकरोग में पथ्य, कुपथ्य	४०१	मसूरिका चिकित्सा	"
<b>कुष्ठरोगाधिकार</b>		शीतला में पथ्य, कुपथ्य	४१४-४१५
कुष्ठरोग निदान	४०१	<b>दसधां अध्याय</b>	
कुष्ठ के पूर्व रूप	"	<b>कर्णरोगाधिकार</b>	
कुष्ठों के १८ भेद	४०२	कर्णशूल चिकित्सा	४१५
श्वेत कुष्ठ	४०३	पूतिकर्ण उपाय	४१६
कुष्ठरोग चिकित्सा	"	कान में कोई जीव प्रवेश कर	
महातालेश्वर रस	४०४	जावे ससका उपाय	४१७
श्वेतकुष्ठ उपाय	४०५	बधिरता (बहिरापन) का उपाय	"
विस्फोटक श्वेत दाग का उपाय	४०६	कनेड़ (कनपेड़े) का उपाय	४१८

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कर्णपाली उपाय	४१८	नासारोग पर पथ्य, कुपथ्य	४२८
कर्णवेध पक जाने का उपाय	,,	<b>नेत्ररोगाधिकार</b>	
जोंक का डंक पक जाने का इलाज	,,	वातज नेत्ररोग के लक्षण	४२८
कर्णरोग में पथ्य, कुपथ्य	,,	पित्तज नेत्ररोग के लक्षण	,,
<b>मुखरोगाधिकार</b>		कफज नेत्ररोग के लक्षण	,,
गलमुखपाक उपाय	४१९	रक्तज नेत्ररोग के लक्षण	४२९
वादफिरंग (आतशक) के मुखपाक		वातज नेत्ररोग का उपाय	,,
का उपाय	४२०	पित्तज नेत्ररोग का उपाय	,,
गलरोग का उपाय	,,	कफज नेत्ररोग का उपाय	,,
दन्तरोग का उपाय	४२१	रक्तज नेत्ररोग का उपाय	४३०
दन्त मसी	४२२	नेत्रों में अंजन करने का समय	,,
लाल मसी	,,	अंजन न करने का समय	,,
मुख शोष का उपाय	४२३	तिमिराञ्जन	४३१
मुखदुर्गंध का उपाय	,,	ढलका का उपाय	,,
मुख में फोड़ा होने का उपाय	४२४	पटलरोग का उपाय	,,
मुख और जीभ पर छाले पड़ने		रतौंधी का उपाय	,,
का उपाय	,,	चन्द्रप्रभा वटी	४३२
मुखविरसता का उपाय	,,	शीतला के फोला का उपाय	४३३
होंठ फटने का उपाय	,,	पड़वाल का उपाय	,,
होंठ की सूजन का उपाय	४२५	नेत्रकामला का उपाय	४३४
थौवनपिडका का उपाय	,,	अतिनिद्रा का उपाय	,,
मुखरोग पर पथ्य, कुपथ्य	४२६	निद्रा लाने का उपाय	४३५
<b>नासारोगाधिकार</b>		नेत्ररोग पर पुनर्नवाकल्प	,,
नासा शोथ का उपाय	४२६	नयनामृत अञ्जन	,,
पीनस का उपाय	,,	अन्धे का उपाय	,,
नाक की दुर्गंध का उपाय	४२७	भूताञ्जन	४३६
उल्ल का उपाय	,,	मोतियारिंद का उपाय	,,
नाक से रक्त निकलने का उपाय	,,	लाली तथा दुखे नेत्रों पर पोटली	,,
नाक की लूत का उपाय	,,	पड़वाल का उपाय	४३७
नाक पके का उपाय	,,	आख दुखने का उपाय	

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
नेत्ररोग पर घृत	४३७	<b>ग्याहवां अध्याय</b>	
बुध, फोला, वगलंगंव, सुजली		<b>चाजिकरणाधिकार</b>	
का उपाय	४३८	सोमरोग लक्षण, उपाय	४४६
नेत्ररोग में पथ्य, कुपथ्य	”	बिंदुकुशाद निदान, लक्षण, उपाय	४४७
<b>शिरोरोगाधिकार</b>		लिंग पर मलने का तिला	४४८
सिर के रोगों के नाम	४३६	वाजीकरण औषध	४४६
वातज शिरशूल के लक्षण	”	वातुक्षीणता का उपाय	४४९
पित्तज शिरशूल के लक्षण	”	हृयरस का उपाय	४५२
कफज शिरशूल के लक्षण	”	वीर्य बढ़ाने का उपाय	४५३
रक्तज शिरशूल के लक्षण	”	बंधेज लेप	”
सन्निपातज शिरशूल के लक्षण	”	घातु-जली का उपाय	४५४
सूर्यावर्त के लक्षण	”	नामर्दी का उपाय	”
अर्धावमेदक (अधसीसी) के लक्षण	४४०	स्तम्भन	”
क्रिमि शिरोरोग के लक्षण	”	लिंग स्थूल करने का उपाय	४५५
शिरोभ्रम के लक्षण	”	लिंग बढ़ाने का उपाय	”
शिर के रोगों का उपाय	”	<b>स्त्रीरोगाधिकार</b>	
वातज शिरशूल का उपाय	”	१ जन्मवन्ध्या का लक्षण	४५६
पित्तज शिरशूल का उपाय	”	२ काकवन्ध्या का लक्षण	”
कफज शिरशूल का उपाय	४४९	३ मृतवत्सा का लक्षण	”
आवासीसी का उपाय	”	४ नालपरावर्ति बन्ध्या का लक्षण	”
सूर्यावर्त का उपाय	४४२	बन्ध्या की योनि शुद्ध करने के उ०	”
अधा, हैडा, घूघता, घेरा का उ०	”	सन्तान उपाय	४५७
घूघता का उपाय	”	काक-बन्ध्या का उपाय	४५८
मस्तकरोग, शीतांगसन्निपात उपाय	”	काक-बन्ध्या का उदर शुद्धिकरण	”
क्रिमिज शिरशूल का उपाय	४४३	मृतवत्सा का लक्षण	४५६
इन्द्रलुप्त बालचर का उपाय	”	नालपरावर्ति का उपाय	”
गज का उपाय	४४४	गर्भघाव का उपाय	४६०
बालों में छोटी चट्टी का उपाय	४४५	गर्भशोष का उपाय	४६१
उल्ल पर कागजी	”	निनावसि जिसके बच्चे मर जावें	
शिरोरोग में पथ्य, कुपथ्य	४४५-४४६	उसका उपाय	”

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मूढगर्भ व गर्भ में मृत बालक का उपाय	४६२	कुच-छिद्र का उपाय	४७६
योनिशूल का उपाय	"	कछुराली का उपाय	४७७
गर्भशूल का उपाय	४६३	स्त्री-पुरुष के केशरक्षण का उपाय	"
गर्भिणी स्त्री के सर्वशूलहारक उ०	४६४	भूरीकल्प	४७८
गर्भिणी के ज्वर का उपाय	"	स्त्री रोगों में पथ्य, कुपथ्य	४७८-४७९
अर्धनारी नटेश्वर	"	वालरोगाधिकार	
विषूचिकाशूलहर अंजन	"	वच्चे के लिये दवाई की मात्रा	४८०
स्त्री का फूल लाने का उपाय	४६५	वालरोग का निदान	"
ऋतु (फूल) नाश करने का उपाय	"	वच्चे के ज्वर का उपाय	४८१
गर्भ न ठहरने का उपाय	४६६	अतिसार का उपाय	"
प्रदररोगाधिकार		वच्चे की वमन का उपाय	"
रक्तप्रदर का उपाय	४६७	वातगुल्म का उपाय	४८२
श्वेतप्रदर का उपाय	"	बालक के कड़ का उपाय	"
सर्वप्रदर का उपाय	४६८	बच्चों के दुखे नेत्रों का उपाय	"
योनिशूल का उपाय	"	बच्चों के अतिसारादि का उपाय	"
योनि-दुर्गन्धि का उपाय	४६९	बच्चों के विसर्प का उपाय	४८३
स्त्री के शरीर की दुर्गन्धि का उपाय	"	बच्चों के धिम का उपाय	"
दशांग धूप	"	वच्चे के अफारे और शूल का उ०	"
योनि-जलहरण, संकोचन उपाय	४७०	वच्चे का पेशाब रुकने का उपाय	"
भग चौड़ी करने का उपाय	"	वच्चे के नेत्र दुखने का उपाय	४८४
भग-संकोचन उपाय	४७१	कुक्षक का उपाय	"
सुख-प्रसव का उपाय	"	बच्चों के मुखपाक का उपाय	"
स्त्री-क्षवण के उपाय	४७२	गुदपाक का उपाय	"
भर्ता-वशीकरण मन्त्र	४७३	बालशोथ का उपाय	४८५
कुच कठिन करने का उपाय	४७४	चोर-दांत का उपाय	"
कुच प्रफुल्ल करने का उपाय	४७५	जिस जिस मास में वच्चे के दांत निकलने आरंभ हों उनका फल	"
स्तन में दूध बढ़ाने का उपाय	"	पूजाविधि	"
कुच-पाक (स्तनविद्रधि) का उपाय	४७६	त्रिखल बालक	४८६
कुच गांठ का उपाय	"	त्रिखल का उपाय	"

विषय	पृष्ठ
बालक को पुष्ट करने का उपाय	४८६
बच्चों की सप्रहारी का उपाय	„
पाठादि घृत	४८७
बालक की वृद्धि बढ़ाने का उपाय	„
बालक के सोते समय दात किट्ट	„
किट्टाने का उपाय	४८८
बालक की पसली (डन्वरोग) का उ०	„
बालक के बुरनाबी (पाके) का उपाय	„
बालक के परछाया का उपाय	४८९
बालकरोग पर पथ्य	„
माता का दूध शुद्ध करने का उपाय	„

### बारहवां अध्याय

मिश्रित अध्याय वर्णन	४८९
----------------------	-----

### विषाधिकार

स्थावर जंगम विष का उपाय	४८९
सर्वविष का उपाय	४९०
कालवज्राग्नि रस	„
सप्त भगाने का उपाय	४९१
विच्छू के विष की औषधि	४९२
कनखजूरा और उसके विष का उ०	„
बानर के विष का उपाय	४९३
चूहे के विष का उपाय	„
पागल कुत्ते के काटे का उपाय	„
सर्वजीव विष का उपाय	४९४
अफीम, मंग, धतूरा आदि के भेद का उपाय	४९५

कृत्रिम विष का लक्षण	„
कृत्रिम विष का उपाय	४९६
विषरोग में पथ्य, कुपथ्य	४९७-४९८

विषय	पृष्ठ
<b>विरेचनाधिकार</b>	
विरेचन का काल	४९८
विरेचन योग्यरोगी	„
विरेचन के अयोग्य प्राणी	४९९
प्रकृति रेचन	„
विरेचन हाथ की मात्रा	„
दवाई के साथ मधु-घृत की मात्रा	५००
वात प्रकृति वाले को विरेचन	„
पित्त प्रकृति वाले को विरेचन	„
कफ प्रकृति वाले को विरेचन	„
षड् ऋतु विरेचन	„
सब के लिये साधारण विरेचन-	
अभया मोदक	५०१
जुलाब में रक्षाविधि	„
शुद्ध विरेचन के लक्षण	„
अशुद्ध विरेचन के लक्षण	५०२
बृहद् नाराच रस	„
नाराच रस	„
इच्छाभेदी रस	„
वमनविधि	५०३
वमन निषेध	„
वमन का समय	„
वमन में काढ़ की मात्रा	५०४
कफ के लिये वमन	„
पित्तरोगों में वमन	„
वमन उपद्रवों की चिकित्सा	५०५
इन्द्रौ जुलाब	„
वमन पथ्य	„
वमनविधि	„
वस्तिविधि	„

## विषय-सूची

२३

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वस्ति निषेध	५०६	अवक्रिया—यवागू	५१३
वस्तिनेत्र (टूटी) प्रमाण	”	विलेपी	”
वस्ति का समय	५०८	पेया—यूष आदि	५१४
अनुवासन वस्तिस्नेह	”	मक्क (भात) आदि	”
<b>नस्यप्रकरण</b>		शुद्ध मरह	”
नस्य काल	५०६	वाय्व मरह	”
नस्य का निषेध	”	लाजा मरह	”
नस्य मात्रा का प्रमाण	”	फाट विधि	”
नस्य के भेद	”	मद्य विधि	”
नस्य के दो योग	५१०	हिम विधि	”
<b>धूमपानप्रकरण</b>		कल्क विधि	५१५
धूमपान के गुण	५१०	चूर्ण विधि	”
धूमपान का निषेध	”	गुटी	”
गरुडूष प्रकरण	५११	नूराविधि—बालसफा	”
लेपप्रकरण	”	पित्त का उपाय	”
अंजनप्रकरण	”	कफ का उपाय	५१६
मात्राप्रमाण	५१२	वात का उपाय	”
अंजन विधान	”	दुष्ट जल (पानी बदल) का उपाय	५१७
अंजन निषेध	”	सन्तान का उपाय	”
अंजन मात्रा	”	सर्वव्रण पर मरहम	”
<b>मिश्रितप्रकरण</b>		<b>निघण्टुवर्णन</b>	
स्वरस	५१२	हरीतकी—(हरड़)	५१७
प्रक्षेप प्रमाण	”	हरीतकी के भेद, गुण	५१८
तरङ्गुलोदक	”	बहेड़े के गुण	”
पुटपाकविधि	”	आमले के गुण	५१९
काय परिभाषा	५१३	त्रिफला के गुण	”
यवागू प्रमाण	”	गिलोय के गुण	”
यूषविधि	”	वांसा के गुण	५२०
पानकविधि	”	विल्व (बेल) के गुण	”
क्षौरपाकविधि	”	कंटकारी के गुण	”



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
अरणि के गुण	५२१	नागकेसर के गुण	४२६
कौड़ के गुण	"	तेजपत्र गुण	५२७
चिरायता के गुण	"	त्रिजात चतुर्जात गुण	"
कुड़ा के गुण	"	सैधवलवण गुण	"
असगंध के गुण	"	सौचललवण गुण	"
गोखरु (भखड़ा) गुण	५२२	यवक्षार गुण	"
मधुयष्टि (मुलट्टी) गुण	"	खज्जिका (सजी) क्षार गुण	"
शुरिठ (सोंठ) गुण	"	टंकण (सुहागा) क्षार गुण	"
आर्द्रक (अदरक) गुण	"	क्षारविधि	"
भरिच (भिर्च) गुण	"	ताम्बूल (पान) गुण	५२८
पिप्पली (मध) गुण	"	बैंगन गुण	"
प्रथिक (पिप्पलामूल) गुण	५२३	करेला गुण	"
चवक गुण	"	कर्कोटक (ककोड़ा) गुण	"
चित्रक गुण	"	वस्तूक (वथुआ) गुण	"
पद्मकोल गुण	"	चौलाई गुण	"
अजवायन गुण	"	पालक गुण	"
अजमोद गुण	"	सोया के गुण	५२९
धनिया गुण	५२४	मेथी के गुण	"
स्वेतचन्दन गुण	"	चने के साग के गुण	"
रक्तचन्दन गुण	"	सरसों के साग के गुण	"
अगर गुण	"	मूली के गुण	"
कपूर गुण	"	तरबूज के गुण	"
कस्तूरी गुण	५२५	फूट व तर के गुण	"
केशर गुण	"	खरबूजा के गुण	"
लवंग गुण	"	खीरा के गुण	५३०
जातिफल गुण	५२६	घीया के गुण	"
दालचीनी गुण	"	घियातूरी के गुण	"
तज गुण	"	पटोल के गुण	"
छोटी इलायची के गुण	"	कहू के गुण	"
बड़ी इलायची (बीज) के गुण	"	क्षेत-कृष्ण जीरे के गुण	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कलौजी के गुण	५३१	बकरी के दूध के गुण	५३६
होंग के गुण	"	ऊंटनी के दूध के गुण	"
वंशलोचन के गुण	"	नारी के दूध के गुण	"
इलु (गन्ना) के गुण	"	दधि-प्रकरण	
इलु रस के गुण	"	गोदधि के गुण	५३६
मधु के गुण	"	भैंस के दही के गुण	५३७
मिश्री के गुण	५३२	अजा (बकरी) के दही के गुण	"
शर्करा (खाड) के गुण	"	गोतक के गुण	"
लाल शर्करा (शकर) के गुण	"	भैंस के तक के गुण	"
गुड के गुण	"	अजा तक के गुण	"
छोटे अंगूर के गुण	"	नवनीत मक्खन के गुण	"
बड़े अंगूर के गुण	"	गोधृत के गुण	५३८
बुझारा के गुण	५३३	अजा (बकरी) घृत के गुण	"
खजूर के गुण	"	भैंस के घृत के गुण	"
निम्बू के गुण	"	मूत्र-प्रकरण	
दाडिम के गुण	"	अध मूत्र के गुण	५३८
आम्र के गुण	"	भैंस के मूत्र के गुण	"
सड़ी चावल के गुण	५३४	भेड़ के मूत्र के गुण	"
मूंग के गुण	"	हाथी के मूत्र के गुण	"
मोठ के गुण	"	ऊट के मूत्र के गुण	"
चणक (चना) के गुण	"	गो मूत्र के गुण	"
मसूर के गुण	"	खर मूत्र के गुण	५३९
कुलथी के गुण	५३५	नर मूत्र के गुण	"
पापड़ के गुण	"	तैल-प्रकरण	
यवलाजा के गुण	"	तिल तैल के गुण	५३९
शालीलाजा के गुण	"	सरसों के तैल के गुण	"
सक्तु (सत्तू) के गुण	"	मालकगुनी तैल के गुण	"
दुग्ध-प्रकरण		परण्ड तैल के गुण	५४०
गोदुग्ध वर्णन	५३५	मध (शराब) के गुण	"
भैंस के दुग्ध के गुण	५३६		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
दिशाओं के वायु के गुण		राक्षा (रायसन) के गुण	५५०
पूर्व दिशा के वायु के गुण	५४१	शतावरी के गुण	"
दक्षिणवायु के गुण	"	सहदेवी (बला) के गुण	५५१
पश्चिमवायु के गुण	"	तेजवल के गुण	"
उत्तरवायु के गुण	"	मालरुगुनी के गुण	५५२
विदिशाओं (व्योमों) के वायुओं के गुण	"	देवदार के गुण	"
नक्ष के गुण	५४२	सरल (चीड़) के गुण	"
वसन के गुण	"	पुहकर मूल के गुण	५५३
विरेचन के गुण	"	कुष्ठ के गुण	"
वस्ति के गुण	"	भडिंगी के गुण	"
शीतल जल के गुण	"	कायफल के गुण	५५४
त्रिवी के गुण	५४३	मुस्तक के गुण	"
काली त्रिवी के गुण	"	धातकी (धावे के फूल) के गुण	"
इन्द्रायण (तुम्मा) के गुण	"	माई के गुण	५५५
श्रमलतास के गुण	"	विदारिकंद के गुण	"
जयपाल (जमालगोटे) के गुण	५४४	मंजिष्ठा (मजीठ) के गुण	"
दन्ती के गुण	"	हरिद्रा (हलदी) के गुण	५५६
यवासा-धमासा के गुण	५४५	दारुहरिद्रा (दारहलदी) के गुण	"
मुंडी के गुण	"	चक्रमर्द (पमाद) के गुण	"
अपामार्ग (पुठकंडा) के गुण	"	वावची के गुण	५५७
कमीला के गुण	५४६	भृगराज (भागरा) के गुण	"
नील (वसमा के गुण	"	पित्तपापदा के गुण	५५८
नीम के गुण	५४७	त्रायमाण के गुण	"
चोक के गुण	"	पत्तीस के गुण	"
मदनफल (मैनफल) के गुण	"	काकमाची (मकोय) के गुण	"
पापाणभेद के गुण	५४८	काकजघा के गुण	५५९
कचनार के गुण	"	लोघ्न के गुण	"
निर्गुडी (सम्मालू) के गुण	५४९	विधारा के गुण	"
ककड़सिंगी के गुण	५५०	बंदालडोडा (घग्घरखेल) के गुण	"
पुनर्नवा (इटसिट) के गुण	"	लज्जालु (लाजवन्ती) के गुण	५६०

विषय	
सुपलो के गुण	
कौंचशीज के गुण	
विष्णुकान्ता (कोयल) के गुण	
शंखावली के गुण	
रोधक के गुण	
मिलावा के गुण	
द्रोणपुष्पी (गूमा) के गुण	
ब्रह्मी के गुण	
मोचरस के गुण	
इजुर (तालमखाना) के गुण	
शितिवार (मिलथारा) के गुण	
धतूरा के गुण	
विजया (भोंग) के गुण	
पोस्त डोछा के गुण	
अफीम के गुण	
शतपुष्पा (सॉफ) के गुण	
कासनी के गुण	
घोड़ुआर के गुण	
धव के गुण	
विडंग के गुण	
तालीसपत्र के गुण	
जटामांभी के गुण	
रशीर (खस) के गुण	
कचूर के गुण	
शुग्गुल के गुण	
राल के गुण	
कमल के गुण	
शरपुंखा के गुण	
कनेर के गुण	
मेहं के गुण	

पृ.	विषय	पृ.
५६१	माप के गुण	५७०
"	राजमाप के गुण	"
५६१	अध्यायसंग्रह	"
"	तेरहवां अध्याय	"
"	सात धातुओं के नाम	५७१
५६२	चतुर वैद्य के लक्षण	"
"	वैद्य के मेवक के लक्षण	"
"	सात धातुओं का शोधन	५७२
५६३	स्वर्णमार्ण विधि	"
"	स्वर्ण भस्म के गुण	५७३
"	रजत (चादी) शोधन मार्ण विधि	"
"	रजतभस्म के गुण	५७४
५६४	ताम्र शोधन-मार्ण विधि	"
"	ताम्र के गुण	"
"	वंग के गुण	५७५
५६५	यशद (जस्त) शोधन-मार्ण विधि	"
"	यशद के गुण	"
५६६	नाग (शीशा-सिक्का) शोधन-मार्ण	"
"	विधि	५७६
५६७	नाग के गुण	"
"	सार (फौलाद) शोधन-मार्ण विधि	"
"	सार (फौलाद) के गुण	५७७
"	सात उपधातुओं की शोधन मार्ण	"
५६८	विधि	"
"	अन्य मत से सात उपधातु	"
"	सोनामाखी शोधन विधि	"
५६९	नीलायोया शोधन विधि	५७८
"	हिंशुल शोधन विधि	"
"	सिंगरफ मार्ण विधि	"
५७०	मिलाजीत शोधन विधि	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
रूपरिया (मगवसरी) शोधन विधि	५७६	गौराव घृत	५६५
मनशिल शोधन विधि	"	मयूर घृत	"
हरताल शोधन विधि	५८०	फल घृत	५६६
हरताल मारण विधि	"	लघुफल घृत	"
अभ्रक शोधन-मारण विधि	५८१	पञ्चतिकु घृत	५६७
गन्धक शोधन विधि	५८२	तैलाधिकार	
पारा शोधन मारण विधि	५८३		
पारा मारण विधि	५८५	षट्कद्वर तैल	५६७
पारद भस्म के गुण	"	षट्क तैल	"
अबलेह प्रकरण		लाक्षादि तैल	"
		नारायण तैल	५६८
कटकारी अबलेह	५८६	बला तैल	५६९
व्यवनप्राश-अबलेह	५८७	प्रसारणी तैल	"
कूष्माण्ड अबलेह	५८८	माप तैल	६००
अगस्त्य हरीतकी अबलेह	५८८	शतावरी तैल	"
सूरण अबलेह	५८९	कासीसादि तैल	६०१
कुटजाबलेह	"	पिण्ड तैल	"
अमथादि अबलेह	५९०	अर्क तैल	"
जीरकादि अबलेह	"	मरिचादि तैल	"
घृत-तैलसाधनविधि		त्रिफलादि तैल	६०२
		निम्बबीज तैल	"
क्षीर षट्पल घृत	५९१	मधुयष्टि तैल	"
चागेरी घृत	"	करञ्ज तैल	"
मसूर घृत	५९२	नीलकादि तैल	"
कामदेव घृत	"	भृगराज तैल	६०३
पानीय कल्याण घृत	"	इरिमेदादि तैल	"
अमृतादि घृत	५९३	जात्यादि तैल	"
महातिकक घृत	"	हिंवादि तैल	६०४
कासीसादि घृत	५९४	बिल्वादि तैल	"
जात्यादि घृत	"	चार तैल	"
पञ्चिर्बिंदु घृत	"	मधुशुक्र विधि	"
त्रिफला घृत	५९५		

# विषय-सूची

२६

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
पाठाद्य तैल	६०५	संजीवनी वटी	६१५
कुष्ठाद्य तैल	"	न्योषादि वटी	६१६
गृध्रधूम तैल	"	गुडचतुष्टय वटी	"
वज्रो तैल	"	सूरण वटक	"
करवीरादि तैल	"	वृहत् सूरण वटक	"
चन्दनादि तैल	६०६	मण्डूर वटक	६१७
बचा तैल	"	चन्द्रप्रभा वटी	"
लांगली तैल	"	वांकायन गुडिका	६१८
नपुंसकता नाशक तैल	६०७	योगराज गुग्गुल	"
आसव अरिष्ट अधिकार		कैशोर गुग्गुल	६१९
आसवअरिष्ट का भेद	६०७	त्रिफला गुग्गुल	६२०
उशीर आसव	६०८	गोक्षुरादि गुग्गुल	"
पित्तत्यासव	६०९	त्रिफला मोदक	"
लोहासव	"	वांचनार गुग्गुल	६२१
लोधासव	"	माषादि मोदक	"
दशमूलारिष्ट	६१०	पाकाधिकार	
हारहृरासव या द्राक्षारिष्ट	६११	सौभाग्यशुण्ठी-पाक	६२२
अमयारिष्ट	"	पूगी पाक (सुपारी-पाक)	"
कुमारी-आसव नं० १	"	पीपल-पाक	६२३
कुमारी-आसव नं० २	"	मुसली-पाक	"
कुटजारिष्ट	६१२	सेमल-पाक	६२४
विडंगारिष्ट	"	चोपचीनी-पाक	"
देवदारु अरिष्ट	६१३	जायफल-पाक	६२५
खदिरारिष्ट	"	लवंग पाक	"
बन्बूलारिष्ट	"	केसर पाक	६२६
गुडिकाधिकार		कपिकच्छ (कौंच) पाक	"
बाहुशाल गुड	६१४	गुलाब पाक	६२७
मरिचादि वटी	६१५	गोखरु पाक	"
गुडवटिका	"	भाग-पाक	६२८
आमलक्यादि गुडिका	"	असगन्ध-पाक	

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
जावित्री-पाक	६२६	लशुन पाक	६३४
उटगण पाक	"	पाक विधि	"
अफीम-पाक	६३०	वैद्यक ग्रन्थ की स्तुति	६३५
कामेश्वर-पाक	"	मेघ मुनि की गुरु-वशावली	६३६
रतिभजन गुठी	६३१	ग्रन्थि मर्माण काल	"
लघु जवाहरी (याकूती)	"	मेघविनोद में ग्रन्थमत	"
बड़ी जवाहरी (याकूती)	६३२	श्रोपध देने का योग	"
लघु कामेश्वर-पाक	"	वार योग	६३७
काम रहस्य	६३३	रोग के बाद के लान	"
कलानिधि वटी	"	छन्द सख्या	"
नारिकेल पाक	"	ग्रन्थ समाप्ति पर मंगल कामना	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कलौजी के गुण	५३१	बकरी के दूध के गुण	५३६
हींग के गुण	"	ऊटनी के दूध के गुण	"
वंशलोचन के गुण	"	नारी के दूध के गुण	"
इलु (गन्ना) के गुण	"	<b>दधि-प्रकरण</b>	
इलु रस के गुण	"	गोदधि के गुण	५३६
मधु के गुण	"	मैस के दही के गुण	५३७
मिथ्री के गुण	५३२	अजा (बकरी) के दही के गुण	"
शर्करा (खाड़) के गुण	"	गोतक के गुण	"
लाल शर्करा (शकर) के गुण	"	मैस के तक्र के गुण	"
गुड के गुण	"	अजा तक्र के गुण	"
छोटे अंगूर के गुण	"	नवनीत मक्खन के गुण	"
बड़े अंगूर के गुण	"	गोधृत के गुण	५३८
हुहारा के गुण	५३३	अजा (बकरी) घृत के गुण	"
खजूर के गुण	"	मैस के घृत के गुण	"
निम्बू के गुण	"	<b>मूत्र-प्रकरण</b>	
दाडिम के गुण	"	अश्व मूत्र के गुण	५३८
श्राद्ध के गुण	"	मैस के मूत्र के गुण	"
सड़ी चावल के गुण	५३४	भेद के मूत्र के गुण	"
मूंग के गुण	"	हाथी के मूत्र के गुण	"
मोठ के गुण	"	ऊट के मूत्र के गुण	"
चणक (चना) के गुण	"	गो मूत्र के गुण	"
मसूर के गुण	"	खर मूत्र के गुण	५३९
कुलथी के गुण	५३५	नर मूत्र के गुण	"
पापड़ के गुण	"	<b>तैल-प्रकरण</b>	
यवलाजा के गुण	"	तिल तैल के गुण	५३९
शालीलाजा के गुण	"	सरसों के तैल के गुण	"
सक्तु (सतू) के गुण	"	मालकगुनी तैल के गुण	"
<b>दुग्ध-प्रकरण</b>		एरण्ड तैल के गुण	५४०
गोदुग्ध वर्णन	५३५	मद्य (शराब) के गुण	"
मैस के दुग्ध के गुण	५३६		



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
दिशाओं के वायु के गुण		रास्ना (रायसन) के गुण	५५०
पूर्व दिशा के वायु के गुण	५४१	शतावरी के गुण	„
दक्षिणवायु के गुण	„	सहदेवी (बला) के गुण	५५१
पश्चिमवायु के गुण	„	तेजवल के गुण	„
उत्तरवायु के गुण	„	मालकगुनी के गुण	५५२
विदिशाओं (व्योर्णों) के वायुओं के गु०	„	देवदार के गुण	„
नस्य के गुण	५४२	सरल (चीट) के गुण	„
वमन के गुण	„	पुहकर मूल के गुण	५५३
विरेचन के गुण	„	कुष्ठ के गुण	„
वस्ति के गुण	„	भर्दिगी के गुण	„
शीतल जल के गुण	„	कायफल के गुण	५५४
त्रिवी के गुण	५४३	मुस्तक के गुण	„
काली त्रिवी के गुण	„	धातकी (धावे के फूल) के गुण	„
इन्द्रायण (तुम्मा) के गुण	„	माई के गुण	५५५
अमलतास के गुण	„	विदारीकंद के गुण	„
जयपाल (जमालगोटे) के गुण	५४४	मजिष्ठा (मजीठ) के गुण	„
दन्ती के गुण	„	हरिद्रा (हलदी) के गुण	५५६
यवासा धमासा के गुण	५४५	दारुहरिद्रा (दारुहलदी) के गुण	„
मुंडी के गुण	„	चक्रमर्द (पमाद) के गुण	„
अपामार्ग (पुठकंडा) के गुण	„	वावची के गुण	५५७
कमीला के गुण	५४६	भृगराज (भागरा) के गुण	„
नील (वसमा के गुण	„	पित्तपापड़ा के गुण	५५८
नीम के गुण	५४७	त्रायमाण के गुण	„
चोक के गुण	„	पतीस के गुण	„
मदनफल (मैनफल) के गुण	„	कक्रमाची (मकोय) के गुण	„
पापाणभेद के गुण	५४८	काकजघा के गुण	५५९
कचनार के गुण	„	लोघ्र के गुण	„
निशुंढी (सम्मालू) के गुण	५४९	विधारा के गुण	„
ककदक्षिणी के गुण	५५०	चंदालढोछा (घग्घरवेल) के गुण	„
पुनर्नवा (इटसिट) के गुण	„	लाजालु (लाजवन्ती) के गुण	५६०

# विषय-सूची

२७

विषय	पृ०	विषय	पृ०
सुषली के गुण	५६१	माय के गुण	५७०
कौचदीज के गुण	"	राजमाष के गुण	"
विष्णुकान्ता (कोयल) के गुण	५६१	अध्यायसंग्रह	"
शंखावली के गुण	"		"
दोधक के गुण	"	तेरहवां अध्याय	
भिलावा के गुण	५६२	सात धातुओं के नाम	५७१
द्रोणपुष्पी (गूमा) के गुण	"	चतुर वैद्य के लक्षण	"
ब्रह्मी के गुण	"	वैद्य के सेवक के लक्षण	"
मोचरस के गुण	५६३	सात धातुओं का शोधन	५७२
इन्दुर (तालमखाना) के गुण	"	स्वर्णमार्ण विधि	"
शित्तिकार (सिलधारा) के गुण	"	स्वर्ण भस्म के गुण	५७३
घनूरा के गुण	"	रजत (चादी) शोधन मार्ण विधि	"
विजया (भाग) के गुण	५६४	रजतमस्म के गुण	५७४
पोल्ल ढोडा के गुण	"	ताम्र शोधन-मार्ण विधि	"
अफीम के गुण	"	ताम्र के गुण	"
शतपुष्पा (सौंफ) के गुण	५६५	वंग के गुण	५७५
कासनी के गुण	"	यशद (जस्त) शोधन-मार्ण विधि	"
घीकुश्मार के गुण	५६६	यशद के गुण	"
वच के गुण	"	नाग (शीशा-सिका) शोधन-मार्ण	"
विडंग के गुण	५६७	विधि	५७६
तालीसपत्र के गुण	"	नाग के गुण	"
जदामासी के गुण	"	सार (फौलाद) शोधन-मार्ण विधि	"
उशीर (खस) के गुण	"	सार (फौलाद) के गुण	५७७
कचूर के गुण	५६८	सात उपधातुओं की शोधन मार्ण	
गुग्गुल के गुण	"	विधि	"
राल के गुण	"	अन्य मत से सात उपधातु	"
कमल के गुण	५६९	सोनामाखी शोधन विधि	"
शरपुंछा के गुण	"	नीलायोथा शोधन विधि	५७८
कनेर के गुण	"	हिंगुल शोधन विधि	"
गेहू के गुण	५७०	शिंगरफ मार्ण विधि	"
		शिक्षाजीत शोधन विधि	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
खपरिया (मगवसरी) शोधन विधि	५७६	गौराघ घृत	५६५
मनगिल शोधन विधि	"	मयूर घृत	"
हरताल शोधन विधि	५८०	फल घृत	५६६
हरताल मारण विधि	"	लघुफल घृत	"
अभ्रक शोधन-मारण विधि	५८१	पद्मतिक्त घृत	५६७
गन्धक शोधन विधि	५८२	तैलाधिकार	
पारा गोवन मारण विधि	५८३		
पारा मारण विधि	५८५	षट्कद्वर तैल	५६७
पारद भस्म के गुण	"	षट्कतक तैल	"
अवलेह प्रकरण		लाक्षादि तैल	"
		नारायण तैल	५६८
कटकारी अवलेह	५८६	बला तैल	५६६
व्यवनप्राश-अवलेह	५८७	प्रसारणी तैल	"
कूष्माण्ड अवलेह	५८८	माष तैल	६००
अगस्त्य हरीतकी अवलेह	५८८	शतावरी तैल	"
सूरण अवलेह	५८९	वासोसादि तैल	६०१
कुटजावलेह	"	पिण्ड तैल	"
अमयादि अवलेह	५९०	अर्क तैल	"
जीरकादि अवलेह	"	मरिचादि तैल	"
घृत-तैलसाधनविधि		त्रिफलादि तैल	६०२
		निम्बबीज तैल	"
क्षीर षट्पल घृत	५९१	मधुयष्टि तैल	"
चागेरी घृत	"	करञ्ज तैल	"
मसूर घृत	५९२	नीलकादि तैल	"
कामदेव घृत	"	भृंगराज तैल	६०३
पानीय कल्याण घृत	"	इरिमेदादि तैल	"
अमृतादि घृत	५९३	जात्यादि तैल	"
महातिक्तक घृत	"	हिंवादि तैल	६०४
कासीसादि घृत	५९४	बिल्वादि तैल	"
जात्यादि घृत	"	क्षार तैल	"
पञ्चिह्व घृत	"	मधुशुक्र विधि	"
त्रिफला घृत	५९५		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
पाठाद्य तैल	६०५	संजीवनी वटी	६१५
कुष्ठाद्य तैल	"	व्योषादि वटी	६१६
गृध्रधूम तैल	"	गुडचतुष्टय वटी	"
वज्रो तैल	"	सूरण वटक	"
करवीरादि तैल	"	बृहत् सूरण वटक	"
चन्दनादि तैल	६०६	मण्डूर वटक	६१७
बचा तैल	"	चन्द्रप्रभा वटी	"
लागली तैल	"	वाकायन गुडिका	६१८
नपुंसकता नाशक तैल	६०७	ओगराज गुग्गुल	"
आसव अरिष्ट अधिकार		कैशोर गुग्गुल	६१९
आसवअरिष्ट का भेद	६०७	त्रिफला गुग्गुल	६२०
उशीर आसव	६०८	गोलूरादि गुग्गुल	"
पिप्पल्यासव	६०९	त्रिफला मोदक	"
लोहासव	"	वांचनार गुग्गुल	६२१
लोधासव	"	माषादि मोदक	"
दशमूलारिष्ट	६१०	पाकाधिकार	
हारद्वारासव या द्वाक्षारिष्ट	६११	सौभाग्यशुण्ठी-पाक	६२२
अभयारिष्ट	"	पूगी पाक (सुपारी-पाक)	"
कुमारी-आसव नं० १	"	पीपल-पाक	६२३
कुमारी-आसव नं० २	"	मुसली-पाक	"
कुटजारिष्ट	६१२	सेमल-पाक	६२४
विडंगारिष्ट	"	चोपचीनी-पाक	"
देवदारु अरिष्ट	६१३	जायफल-पाक	६२५
खदिरारिष्ट	"	लवंग पाक	"
बच्चूलारिष्ट	"	केसर पाक	६२६
गुडिकाधिकार		कपिकच्छ (कौच) पाक	"
बाहुशाल गुड	६१४	गुलाब पाक	६२७
मरिचादि वटी	६१५	गोखरू-पाक	"
गुडवटिका	"	भाग-पाक	६२८
आमलक्यादि गुडिका	"	असगन्ध-पाक	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
जावित्री-पाक	६२६	लंशुन पाक	६३४
उटगण पाक	"	पाक विधि	"
अफीम-पाक	६३०	वैद्यक ग्रन्थ की स्तुति	६३५
कामेश्वर-पाक	"	मेघ मुनि की गुरु-वशावली	६३६
रतिमञ्जन गुटी	६३१	ग्रन्थि मर्माण काल	"
लघु जवाहरी (याकूती)	"	मेघविनोद में ग्रन्थमत	"
बड़ी जवाहरी (याकूनी)	६३२	श्रौप्रथ देने का योग	"
लघु कामेश्वर-पाक	"	वार योग	६३७
काम रहस्य	६३३	रोग के वाद के खान	"
कलानिधि वटी	"	छन्द-संख्या	"
नारिकेल पाक	"	ग्रन्थ समाप्ति पर मंगल कामना	"

श्री सरस्वत्यै नमः ।

## अथ मेघविनोद

### सौदामिनीभाषाभाष्य प्रारम्भः ।

समस्त विश्व के आधार, जगत् के शिरोमणि, एवं पापों के नाश करने वाले परम सुखदायी श्री जिनेश्वर प्रभु की जय हो ।

उसी जिनेश्वर महाप्रभु का स्मरण कर सम्पूर्ण जगत् के कल्याण के लिये इस सुखदायी 'मेघविनोद' नाम ग्रंथ का निर्माण करता हूँ ।

निर्विघ्न ग्रंथसमाप्ति के लिये निशिदिन मंगल कामना करता हुआ श्री शारदा माता का ध्यान कर श्री गुरु महाराज एवं श्री गणपति के चरण युगल में धार वार नमस्कार करता हूँ ।

ससार में अनन्त कवि हुए हैं और अनन्त ही उनके रचनाग्रंथ हैं, उन सब ग्रन्थों का मत लेकर मैं सुखदायी 'मेघविनोद' नाम ग्रन्थ को रचता हूँ ।

इस ग्रन्थ में चतुर वैद्यों के हित रोगों के निदान, लक्षण, सख्या, पथ्यापथ्य-विधान, चिकित्सा, स्वप्न-विधि, साध्यासाध्य विचार, नाडी-परीक्षा तथा मूत्र-परीक्षा-विधि का वर्णन करूँगा ।

### अथ नाडी-परीक्षा

पुरुषों के दाहिने और स्त्रियों के बाएं हाथ के अङ्गुष्ठ मूल (कलाई) में नाडी-परीक्षा करनी चाहिये, जिससे कि सब प्राणियों के सुख और दुःख एवं जीवन-मरण का ज्ञान होता है ।

प्रथम नाडी-परीक्षा द्वारा रोग का निश्चय कर लेने पर पश्चात् यथा-शास्त्र चिकित्सा करनी चाहिये ।

१ साध्य रोग, २ असाध्य रोग और ३ कष्टसाध्य रोग, इस प्रकार मुनियों ने रोगों की तीन जातियाँ मानी हैं । नाडी द्वारा रोग समझ कर चिकित्सा करनी चाहिये ।

नाड़ी के आदि मे पित्त मध्य मे श्लेष्मा और अन्त मे वायु प्रधान होता है, यह त्रिविध नाड़ी के सामान्य लक्षण हैं ।

वाल-प्रकोप मे नाड़ी की गति सर्प और जलौका (जोक) की गति के समान होती है, पित्त-प्रकोप मे कुलिङ्ग, कौआ और मेढक की गति के समान और कफ कोप मे हंस तथा पारावत ( कवूतर ) की गतिवाली होती है ।

सन्निपात मे नाड़ी की गति लवा, तीतर एवं वटेर की गति के समान होती है दो दोषों के प्रकोप मे कभी नाड़ी मन्दगामिनी और कभी शीघ्र-गामिनी होती है ।

जो नाड़ी अपना स्थान छोड़ दे, अथवा रुक रुक कर चले वह नाड़ी असाध्य ( मृत्युसूचक ) होती है, और जो नाड़ी अतिक्षीण एवं शीत हो वह भी मृत्युसूचक होती है ।

ज्वरवेग मे नाड़ी उष्ण और वेगवती होती है, काम और क्रोध मे वेगवाहिनी, चिन्ता और भय मे नाड़ी की गति क्षीण होती है ॥ १५ ॥

मन्दान्नि और क्षीणधातु पुरुष की नाड़ी की गति मन्द होती है, रक्त-विकार मे नाड़ी उष्णस्पर्श ( गरम ) तथा भारी होती है, आमदोष (अलसरु आदि ) मे भी नाड़ी भारी होती है ।

दीप्ताग्नि नर की नाड़ी हलकी तथा वेगवती होती है । सुखी नर की नाड़ी स्थिर एवं बलवती होती है, भूखे मनुष्य की नाड़ी चपल होती है और तृप्त मनुष्य की स्थिर होती है ।

यह सारी परीक्षा-विधि मेघ कवि ने शार्ङ्गधरसंहिता मे से लेकर इस मेघविनोद ग्रन्थ में लिखी है ।

### मूत्र-परीक्षा

अब मैं मूत्र-परीक्षा विधि लिखता हूँ, जिसके ज्ञान से वैद्य की सर्वत्र विजय होती है ।

मूत्र-परीक्षार्थ मूत्र की पहली धार और अन्त की धार त्याग देनी चाहिये, मध्य का मूत्र लेकर परीक्षा करनी चाहिये ।

घड़ी रात रहे कासी के वर्तन मे रोगी का मूत्र ग्रहण करना चाहिये, और कुछ दिन चढ़े उसकी परीक्षा करनी चाहिये ।

कड़वे तेल की एक वृन्द ले कास्यपात्र में रखें हुए मूत्र पर डालें, यदि वह सारे मूत्र पर फैल जावे तो रोग साध्य होना है, वैद्य को ऐसे रोगी की चिकित्सा करनी चाहिये । यदि वृन्द के अन्तर्गत छोटे छोटे कतरं हो जायं तो रोग कष्टसाध्य होता है, और यदि वृन्द मूत्र के नीचे बैठ जावे तो रोग असाध्य होता है ।

यदि वृन्द पूर्व दिशा की ओर हो जावे तो रोगी स्वस्थ होकर चिर-जीवी होगा, यदि वृन्द दक्षिण की ओर जावे तो रोगी की अवश्य मृत्यु होगी, यदि वृन्द पश्चिम की ओर पड़े तो भी रोगी स्वस्थ होकर दीर्घायु होगा, उत्तर दिशा में वृन्द जावेगी तो बहुत सुख प्राप्त करेगा ।

ईशान कोण की ओर तेलवृन्द जावेगी तो रोगी की एक मास में मृत्यु होगी । आग्नेय और नैऋत कोण की ओर जाने वाली वृन्द भी मृत्यु-मचक्र होती है, वायव्य कोण की ओर जावे तो रोगी दीर्घायु होता है । मंत्र कवि कहते हैं कि जो वैद्य इस प्रकार मूत्र-परीक्षा करके रोगी की चिकित्सा करता है वह ही परिद्धन होता है ॥ २१ ॥

अब अन्य विधि में मूत्र-परीक्षा लिखते हैं—यदि तेल की वृन्द मूत्र पर छाई रहे तो रोगी स्वस्थ हो जाता है, और यदि डूब जावे तो निश्चय मृत्यु हो जाती है । अथवा जो जो रूप प्रतीत हो उनका फल विचार कर लिखता हूँ, यदि मूत्र पर तेल वृन्द हल, कछुवा, मकड़ी और अंठ के आकार की प्रतीत हो तो रोगी असाध्य होता है । अथवा—चौरस्ता, तीन मार्ग, दो मार्ग अथवा एक मार्ग के रूप में वृन्द प्रतीत हो तो भी रोगी की मृत्यु हो जाती है । अथवा शिर-रहित देह प्रतीत हो अथवा खण्ड खण्ड देह प्रतीत हो तो भी रोगी मृत्युमुख में पहुँच जाता है ऐसा मुनियों का मत है । अथवा—शस्त्र, यन्त्र, दण्ड, तलवार, मूसल, कटा हुआ सिर, त्रिशूल अथवा लाठी के आकार में प्रतीत हो तो भी रोगी जीवित नहीं रह सकता । शुभ लक्षण—यदि वृन्द हंस, सरोवर, कमल, फल, चामर, सुन्दर मनुष्य, हाथी, गृह, तोरण, छत्र रूप में प्रतीत हो तो रोगी का कष्ट दूर हो जाता है और रोगी सुख पाता है । यदि तेल छलनी के रूप में हो तो प्रेत-दोष होता है, यदि त्रिकोण रूप धारण करे तो दो दोष जाते,



देव-दोष या शाकिनी का कोप । यदि वृंद आदमी की शकल की बने तो ग्रह-दोष अथवा कुलदेवी की छाया जानना । यदि दो सिर वाला मनुष्य नजर आवे तो देवी का दुःखदाई कोप होता है।

श्री मेघ मुनि कहते हैं कि यह सूत्र-परीक्षा मैंने बताई है इसके आगे काल-ज्ञान का वर्णन कहूंगा जिसको अच्छी तरह समझ लेने पर चतुर वैद्य सब स्थान पर जय पाता है, यदि न समझे तो दुःख और अपयश पाता है, इस लिये इसे अच्छी तरह समझ लेना चाहिये ।

### काल-ज्ञान

दोपहर के वक्त जब कि आकाश निर्मल हो, एक कासी के कटोरे में सरसो का तेल भर कर सूर्य के सामने बैठ कर तेल में सूरज का प्रतिबिम्ब (छाया) देख रोगी की काल-परीक्षा करे, यदि सूर्य दक्षिण दिशा की तरफ से हीन अर्थात् कटा हुआ मालूम हो तो रोगी छः महीने तक मर जायगा, और अगर पश्चिम की तरफ से खंडित (कटा) हो तो तीन महीने तक रोगी मर जायगा, अगर सूर्य उत्तर दिशा की तरफ से खण्डित हो तो दो मास रोगी की आयु है और अगर पूरव दिशा की तरफ से सूर्य खण्डित है तो एक महीने तक रोगी जियेगा । और अगर सूर्य उस तेल में ढेर से और धींच से कटा हुआ नजर आवे तो रोगी दस दिन में मर जायगा, अगर सूर्य काले रंग का नजर आवे तो रोगी तत्काल मर जायगा, और सूरज स्वच्छ निर्मल और पूरा नजर आवे तो रोगी जल्दी ही स्वस्थ और तन्दुरुस्त हो जायगा । काल उसका कुछ नहीं विगाड सकता ।

इस काल-ज्ञान को चतुर, विद्वान् और जिसने गुरुमुख से विद्या पढ़ी हो और जिस पर गुरु महाराज की कृपा हो वही जान सकता है, गुरु की निन्दा करने वाला, अभिमानी, लोभी, हठी, नीच आदमी इस विद्या को नहीं पा सकता । इस विद्या को अच्छी तरह जानने वाला वैद्य कहीं भी हार नहीं पाता, जगह जगह उसकी विजय होती है, यश होता है, आदर होता है, और सारे संसार में प्रसिद्ध हो जाता है । यह सब गुरु की कृपा से प्राप्त होता है । उसके बिना आदमी मूर्ख रह जाता है, और स्थान स्थान पर ठोकर खाता और अपयश प्राप्त करता है ।

## अथ सर्पाकार चक्र ( काल-ज्ञान से )

सर्प के आकार ( शकल ) का एक चक्र बनावे, उसके आदि ( मुंह की तरफ ) आर्द्रा नक्षत्र लिखे, मध्य में मूल नक्षत्र और अन्त में ( पूंछ की तरफ ) मृगशिरा नक्षत्र लिखे । यदि चन्द्रमा, पुरुष और सूर्य का नक्षत्र एक नाड़ी में आजावे तो रोगी की अवश्य मृत्यु हो जाती है ।

## प्रश्न-विधि

रोगी के नाम के जितने अक्षर हो उन्हें दुगुना करो, और प्रश्न-कर्ता के नाम के अक्षरों को उनमें मिला दो, सब को मिला कर सात पर भाग (तकसीम) दो, अगर बाकी जिस्त अर्थात् सम संख्या बचे तो रोगी मर जावेगा, और यदि टांक अर्थात् विषम संख्या बचे तो रोगी बच जावेगा । अर्थात् एक रोगी का नाम 'सीताराम' है, इस नाम में चार अक्षर हैं, इनको दुगुना करने पर बने आठ, अब जो रोगी के सम्बन्ध में प्रश्न करने वाला है उसका नाम है 'गुणप्रकाश' इस नाम में हैं पाँच अक्षर, सब मिला कर हुए (८+५) १३ इनको सात से भाग दिया एक बार गया, और बाकी बचे ६ जो कि जिस्त (सम) है इस लिये रोगी का जीवन समाप्त है, और ३-५ वा ७ बचें तो रोगी बच जायेगा ।

## पुनः काल-ज्ञान ( हितोपदेश से )

रोगी को शीशे में तेल धी अथवा पानी में अपना शरीर बिना सिर के नजर आवे तो रोगी एक पक्ष अर्थात् १५ दिन में मर जायेगा । स्नान करने के बाद अगर हाथ, पाँवों, हृदय, कमर यह अंग तत्काल सूख जावें, अर्थात् बाकी शरीर की निसबत पहले सूखे तो रोगी तत्काल मर जाता है । दिया (सरसों के तेल का दिया हो) बुझने पर उसकी गंध रोगी को मालूम न हो और जिस रोगी के चेहरे की शोभा, कान्ति और लज्जा दूर हो जावे तो भी रोगी मर जाता है ।

## रोगी के मूत्र और रंग की परीक्षा

नये बुखार में पेशाब का रङ्ग पीला होता है, लम्बी बीमारी में मूत्र का रङ्ग लाल होता है । जिस रोगी का मूत्र काले रङ्ग का और बहुत बदनू-दार हो तो रोगी अवश्य मर जाता है । वायुदोष से मूत्र कृष्ण वर्ण और

चिकना, पित्त से पीला होता है, कफदोष से मूत्र मैले पानी के समान होता है, वात और पित्त से सरसों के तेल के समान रङ्गत होती है, कफ-वात में काजी के रङ्ग के समान, कफ और पित्त में फीके रङ्ग का होता है, सन्निपात में पेशाब का रङ्ग बिल्कुल काला होता है, मन्दगमि हो तो पेशाब का रङ्ग घकरी के पेशाब के समान होता है, पुराने बुखार में कैसर के समान लाल होता है, और अगर बुखार हट गया हो तो पेशाब स्वच्छ पानी के समान होता है ।

पेशाब में कड़वे तेल की बूंद डाले, अगर बुलबुले उठें तो समझो कि रोगी का पित्त जल चुका है, यह मेघ कवि कहते हैं ।

### मुख-परीक्षा

वात वाले रोगी का मुंह खुरक, टेढ़ा और सख्त होता है, पित्त रोग में चेहरा बहुत गरम होता है, कफ रोग में मुख चिकना और भारी होता है । सन्निपात के कोष में सारे लक्षण मिलते हैं, दो दोषों की खराबी में मुखलक्षण मिले जुले होते हैं ।

### नेत्र-परीक्षा

अगर नेत्रों की रङ्गत पीली हो तो पित्त का कोष जानना और यदि नेत्र सफेद हो तो कफ का कोष समझना, यदि रङ्गत काली अथवा मैली सी हो तो वायु का समझना चाहिये । सन्निपात के प्रकोप में तीनों दोषों की मिली जुली रङ्गत वाले नेत्र होते हैं ।

### वैद्य के लक्षण (वैद्य जीवन से)

जिस वैद्य ने वैद्यक विद्या सेवा करके गुरुमुख से पढी हो, जिसके हाथ में यश हो, जो सब प्रकार की दवाइयों के बनाने और वरतने की तरकीब को अच्छी तरह समझता हो, जो लालची न हो, धीरज रखने वाला हो, गरीबों पर दया रखने वाला हो और जो पवित्र आचार व्यवहार वाला हो, शुद्ध तथा स्वच्छ वस्त्र पहनने वाला हो, भले मनुष्यों का पहरावा रखने वाला हो, विद्वान्, सत्यवादी हो, बहुत ही मीठा बोलने वाला हो, ऐसा वैद्य चिकित्सा का अधिकारी हो सकता है और ऐसे वैद्य की दवाई खाने से रोगी बहुत जल्दी तंदुरुस्त हो जाता है ।

### कुवैद्य-लक्षण

जो वैद्य वदचलन, मूर्ख, कठोर वचन बोलने वाला हो, पराई निन्दा करने वाला हो, वैद्यक ग्रंथों का सार न समझने वाला हो अभिमानी हो ऐसे वैद्य को दूर से ही त्याग देना चाहिये । अथवा जो वैद्य सुनी सुनाई दवाई देवे, अथवा अपने आप ही रोगी रहने वाला हो ऐसे वैद्य की दवाई नहीं खानी चाहिये । अथवा—जो बिना बुलाए रोगी के घर दौड़ आवे, गुरु के पाम कभी कुछ पढ़ा न हो ऐसे वैद्य को अपने घर कभी न बुलाना चाहिये, किसी अच्छे गुणों वाले वैद्य से इलाज कराना चाहिये । अथवा जो वैद्य शराब पीने वाला हो, परम आलसी होवे, कड़ुआ बोलने वाला हो, अभिमानी होवे, शास्त्र का सार न समझे, झूठ बोले, दया रहित हो, अज्ञानी हो, रोगों की परीक्षा न कर सकता हो, रोगों को दूर न कर सकता हो, क्रोध करने वाला हो, और अधर्मी हो ऐसे वैद्य की दवाई बहुत से रोगियों को मारने वाली होती है, ऐसा वैद्य भाग्यशाली नहीं होता :

### रोगी का लक्षण

रोगी धनवान् हो, कंगाल न हो, रोगी दाता भी हो, कजूस न हो और वैद्य को धन दौलत देकर प्रसन्न करे तो रोगी बहुत शीघ्र तन्दुरुस्त हो जायगा । श्री मेघ मुनि सब नर-नारियों के आगे बिनती करते हैं कि जो वैद्य रोग दूर कर देवे अगर वह वैद्य जीवन भी मांगे तो दे देना चाहिये, अर्थात् ऐसे वैद्य का अहसान कभी नहीं भूलना चाहिये ।

### दूत-लक्षण

रोगी के इलाज के लिये वैद्य को बुलाने को जो दूत जावे वह अच्छी जाति का हो घोड़े पर सवार होकर जो, प्रसन्न-मुख और सुन्दर वेश वाला हो, वैद्य के आगे फल पुष्प जो भी उचित हो भेंट कर पूर्व दिशा की ओर होकर बड़े प्रसन्न और शान्त मन से वैद्य के आगे मधुर मधुर वचन बोल कर अरदास (प्रार्थना) करे और स्वर का भी विचार करे, यदि दाहिनी नासिका द्वारा स्वर चलता हो तो रोगी राजी हो जायगा, उसका बाल भी बांका नहीं हो सकता । मन्दिर में देव-दर्शन के लिये, अपने गुरु के दर्शन

को, राजा के दर्शन को, ज्योतिषी के पास और वैद्य के पास, इन पाँचों के पास खाली हाथ नहीं जाना चाहिये, कुछ न कुछ भेंट लेकर जाना चाहिये, क्योंकि फल भेंट करने से फल की प्राप्ति होती है यह शास्त्रों की सम्मति है।

### शुभ शगुन

अन्न (चावल), मास, दूध, हाथी, कन्या, चन्दन, गन्ध, दही, सरसो, फल, शीशा, मछली का जोड़ा, मंगल गीत, चादी, तावा, मित्र, पुत्र सहित स्त्री, वेद पाठक तिलक मस्तक लगाए हुए ब्राह्मण, ये रास्ते में शगुन हो तो रोगी राजी हो जावेगा।

### अशुभ (दुर) शगुन

सर मुँडाए हुए, लम्बे लम्बे दाँतो वाला, हड्डी, हाथ में अग्नि लिये हुए, अथवा हाथ में खप्पर लिये हुए, सिर पर जटाजूट हो, तन पर भस्म रमाई हो, न्योला, साप, भगवे वस्त्र वाला, भैसे की सवारी वाला, अथवा एक रोगी के लिये दो आदमी वैद्य को बुलाने आवे, यह सब अशुभ अर्थात् बदशगुन हैं, वैद्य को चाहिये कि शुभ और अशुभ शगुनों का विचार कर रोगी को देखने जावे।

### साध्य रोगी के लक्षण

रोगी की नजर ठीक हो, वाणी अच्छी हो, दस्त आदि न लगे हो यह रोगी के शुभ लक्षण हैं ऐसे रोगी की चिकित्सा करने से यश मिलता है। जिसके हाथ पाँचों ठण्डे न हो, और कोई दाह आदि उपद्रव न हो, जिसकी जिह्वा (जवान) कोमल हो ऐसा रोगी साध्य होता है, और उसकी चिकित्सा करनी चाहिये।

जिस रोगी के शरीर में उद्यम हो, जिसको रातभर नींद भी आती हो, जिसकी पाँचों इन्द्रियाँ (आँख, कान, नाक, त्वचा, और जीभ) चेतन अर्थात् अपने अपने गुण को ग्रहण करने में चेतन रहे, ऐसा रोगी तन्दुरुस्त हो जाता है। वैद्य को ऐसे रोगी की चिकित्सा करनी चाहिये। जो रोगी दूसरे मनुष्य को अच्छी तरह पहचान सकता है जो सुगन्ध और दुर्गन्ध का ज्ञान रखता है, और जो अच्छी तरह बात चीत कर सकता है, और जिस

के चेहरे पर ओज ( रौनक ) और कान्ति हो ऐसा रोगी शुभ होता है, बहुत शीघ्र स्वस्थ हो जाता है और वैद्य को यशदायी होता है ।

### असाध्य रोगी के लक्षण ( वृन्द से )

जिसका शरीर कांपने लग गया हो, चेहरे की रंगत बदल गई हो, किमी को देख पहचान न सकता हो, मुंह की शकल तोते के मुंह के समान हो गई हो, जीभ कठोर हो गई हो, दांत काले पड़ गये हो, बाणी लड़खड़ा गई हो ठीक बोल न सके और न किसी की बात को अच्छी तरह समझ ही सके, मन अधीर हो, हाथ पाओं और नाक ठंडे पड़ गये हों, दीपक बुझने की गंध की पहचान न रही हो, वस्त्रों से अनिदुर्गंध आती हो, और शरीर में अत्यन्त बेचैनी हो, मूत्र रोग हो, दृष्टि कमजोर पड़ गई हो, ऐसे रोगी यमराज के मुख में पहुँच जाने वाले होते हैं, इसी हेतु वृन्द कवि इन को असाध्य कहते हैं ।

जिस रोगी के अन्दर तो बहुत दाह और जलन हो और शरीर ठण्डा जीनल हो, गले में कफ धुरधुर कर रहा हो, मुख बेगम हो गया हो, आँखों की रंगत केसर के रंग की हो, जीभ अकड़ गई हो, काली पड़ गई हो, शरीर सूना पड़ गया हो, नाडी बन्द हो गई हो, ऐसे रोगी की “रामनाम सत्य है” यही दवाई है, अर्थात् ऐसा रोगी नहीं जी सकता और असाध्य होता है ।

जिस रोगी का वायु पित्त के स्थान में और पित्त कफ के स्थान में और कफ गले में आ पहुँचे, उस रोगी का शोक ही होता है कोई चिकित्सा नहीं होती ।

जिस रोगी को रात के समय अत्यन्त दाह ( जलन ) हो और दिन के समय अनिशीत लगे, हिचकी लग गई हो, श्वास हो, स्वर घट रहा हो, ऐसा रोगी शीत से बहुत शीघ्र मर जाता है ।

### रुधिर विधि

रक्तविकार वाले की नाडी बोलल होती है, बल वाले की तेज चलनी है, चेहरा लाल, मुंह मूखना ये लक्षण रक्तविकार वाले के होते हैं ।

सोलह वरस से लेकर सत्तर वरस तक रक्तमोक्षण करना ( फस्द

खोलना अथवा खून निकालना ) चाहिये, सोलह वरस से पहले और सत्तर वरस के बाद खून नहीं निकालना चाहिये ।

वातरक्त वाला, बहुत सोने वाला, स्तन रोगी, बवासीर, रक्तपित्त, हाथ पाओ के रोग वाला, विष रोगी, जिगर और तिली के विकार वाला, व्रण रोगी, जिसका मुख पक गया हो, प्रमेह की पिडका ( फिसिएं ), श्लीपद ( फीलपाओ ) अर्बुद ( रसौली ), ग्रंथि विद्रधि, वादफिरंग ( आतशक ) इन रोगों वाला जिसके कान, होंठ सिर और सारा शरीर पक गया हो, ऐसे रोगियों का रक्तमोक्षण करना ( लहू निकालना ) चाहिये, मेघ मुनि कहते हैं कि शार्ङ्गधर का ऐसा मत है ।

### लहू निकालने के अयोग्य प्राणी

अत्यन्त कामी, सूतकी, अत्यन्त दुर्बल, पाण्डुरोगी, डरपोक, गर्भ-वती स्त्री, नपुंसक, श्वासरोगी, खासीवाला, जिसे उलटिया आती हो, उदररोगी, जिसे सोजा पड़ गया हो, ऐसे रोगियों का रक्त नहीं निकालना चाहिये ।

### रक्तमोक्षण ( फस्द निकालने ) की मात्रा

रोगी का बल देख कर एक प्रस्थ, आधा प्रस्थ अथवा एक प्रस्थ का चौथा हिस्सा, इससे भी कम, जिससे रोगी क्षीण न हो जाये उतना रक्त शरीर से निकालना चाहिये ।

### रुधिर निकालने योग्य और अयोग्य राशियाँ

मेघ राशि में रुधिर निकाले तो रोग होता है, कुम्भ राशि में रक्त निकाले तो रोग टिका रहता है, मिथुन और धन राशि में रक्त निकालने पर शरीर का नाश हो जाता है, तुला राशि में रक्त निकालने पर दुःख सुख समान ही रहते हैं, इनको छोड़ और राशियों में रक्त निकाला जावे तो रोगी को सुख प्राप्त होता है । चतुर्थी, चौदस, नौमी, मंगलवार शनैश्वरवार, एतवार और कृष्णपक्ष में रक्त निकाला जावे तो शरीर के सारे रोग दूर होते हैं ।

सिगी शरीर से १० अंगुल तक रक्त खींच सकती है, जोक एक हाथ तक

खून चूस सकती है, तुंबी १२ अंगुल तक खून खींचती है । छुरे से पछना लगाने पर एक अंगुल प्रमाण का रक्त निकलता है और शिरा ( फस्द खोलने ) से सारे शरीर का गंदा खून निकल जाता है, और सारे शरीर के रोग दूर हो जाते हैं । परन्तु हर एक का बिना सोचे-समझे खून नहीं निकालना चाहिये, और इसी प्रकार वमन और विरेचन भी हर एक को नहीं देना चाहिये ।

### अधिक रुधिर निकलने के विकार

अगर फस्द खोलने पर शरीर से अधिक लहू निकल जावे तो आक्षेपक ( यह एक वात रोग होता है जिसमे कि सारा शरीर अकड जाता है और हाथ-पाओ मे मटके शुरु हो जाते हैं ) सिर के रोग, अंधापन, अधिक प्यास, तिमिर रोग ( मोतिया ), श्वास, हिचकी, जिस अङ्ग से रक्त निकाला हो उसमे जलन अधिक होती है, पाण्डु रोग, पक्षाघात ( अर्धांग फालिज ) और मृत्यु भी कभी कभी हो जाया करती है । मेघ कहते हैं कि रोगी का बल विचार कर बड़ी बुद्धिपूर्वक रक्त निकालना चाहिये ।

### रुधिर निकालने पर पथ्य

वादीकारक सब वस्तुओ को त्याग दे, मूंग, मोठ, चने, पुराने चावल और शहद इनको थोड़ी मात्रा मे खाना चाहिये, नमक नही खाना चाहिये, इन सब वस्तुओ को भी बिना नमक थोड़ा घी डाल कर खावे ।

### कुपथ्य ( वद परहेजी )

हवा मे घूमना बैठना, स्त्रीसंग, स्नान करना, क्रोध, दुख, और यात्रा ( सफर ) दही, लस्सी, इन चीजो का अवश्य त्याग कर देना चाहिये । यह अत्यन्त कुपथ्य हैं ।

### मान प्रमाण ( शार्ङ्गधर से )

मान ( तोल, माप, हिसाब ) रहित वस्तु का किसी को भी ठीक ठीक पता नहीं लग सकता, इस लिये मेघ कवि कहते हैं दवाई बनाने से पहले मान-परिभाषा का अवश्य ज्ञान प्राप्त करना चाहिये । यह मान परिभाषा शार्ङ्गधर से लिखी है । छः रत्ती का एक माशा, चार माशे का एक शाण होता



हैं, चार शाण का एक कर्प होता है, दो कर्प का अर्ध पल, और चार कर्प का एक पल, दो पल की प्रसृति, दो प्रसृति की एक अंजलि, दो अंजलि की एक मानिका होती है, दो मानिका का एक प्रस्थ, चार प्रस्थ का एक आढक, चार आढक का एक द्रोण, दो द्रोण का एक शूर्प इसे कुम्भ भी कहते हैं, दो शूर्प की एक द्रोणी, इसे वाही और गोणी भी कहते हैं, चार द्रोणी की एक खारी होती है, जो चार हजार छियानवे ( ४०६६ ) पल की होती है । दो हजार पल का एक भार होता है । एक सौ ( १०० ) पल की एक तुला होती है ।

मिट्टी अथवा लकड़ी, वास की पोरी का जो वर्तन ४ चार अगुल चौड़ा, और चार ही अगुल उंचा हो, यह कुडव का सही मान ( माप ) है । यह शार्ङ्गधर का प्रमाण है ।

दवाई की मात्रा ( मिकदार खुराक ) का ठीक अन्दाजा नहीं किया जा सकता क्योंकि कोई रोगी छोटा होता है कोई बड़ा होता है कोई दुबला और कोई मोटा, इन सब को एक प्रमाण ( मिकदार वजन ) में मात्रा कैसे दी जा सकती है इस लिये रोगी की अवस्था, शरीर, देश, काल, ग्रंथ-प्रमाण, गुरु उपदेश के अनुसार औपधि की मात्रा देनी चाहिये । यह ऊपर की जो “मान-परिभाषा” बताई है वह ‘मागध’ (मगध देश की) है, इस के आगे मैं कलियुग के प्राणियों के हेतु ‘कालिंग’ (कलिंग देश की) मानपरिभाषा कहता हूँ ।

नोट—प्राचीन काल में वजन करने के लिये दो प्रकार के तोल प्रमाण माने जाते थे, एक कलिंग देश का दूसरा मगध देश का, जैसे आजकल भी कच्चा सेर ( ३२ तोले का ) पक्का सेर ( ८० तोले का ) पिशावरी सेर ( १०० तोले का ) वर्तने में आता है, उसी प्रकार यह दोनों मान प्रसिद्ध थे, आयुर्वेदिक योगो ( नुस्खो ) में आजकल भी इनके अनुसार दवाईयाँ अकसर बनती हैं ।

अब मागध मान के पश्चात् ‘कालिंग’ मान का वर्णन करते हैं । हम पहले ही बता चुके हैं कि मात्रा का कोई अन्दाजा नहीं है कि हर एक आदमी को एक जैसी दवाई दी जावे, देश, काल, आयु, बल, अग्नि,

प्रकृति, रोगी की अवस्था को देख कर मात्रा का अन्दाजा लग सकता है । क्योंकि कलयुग के प्राणी अक्सर दुबले, कमजोर और मन्द अग्निवाले होते हैं, इस लिये उनके शरीर के अनुसार ही दवाई की मात्रा बताई जाती है—

### अथ कालिंग मान परिभाषा

१२ सफेद सरसो का एक जौ, दो जौ की एक रत्ती, ३ रत्ती का एक वल्ल होता है, आठ रत्ती का एक माशा, ४ माशे का एक शाण, शाण को टंक और निष्क मी कहते हैं, छः माशे का एक गद्याणक होता है, दस माशे का एक कर्ष होता है, चार कर्ष का एक पल होता है, चार पल का एक कुडव होता है, यह कालिंग मान है, श्री मेघ मुनि कहते हैं कि शार्ङ्ग-धर ने यह दो ही प्रकार का मान बताया है ।

### नक्षत्र कष्टावली

रोहणी नक्षत्र में यदि कोई बीमार पड़े तो पाँच दिन रहता है, मृग-शिरा नक्षत्र में यदि कोई बीमार पड़े तो एक मास तक कष्ट रहता है, आर्द्रा नक्षत्र में सात दिन तक, पुनर्वसु नक्षत्र में दस दिन तक कष्ट रहेगा, पुष्य नक्षत्र में सात दिन, आश्लेषा नक्षत्र में एक महीना, मघा नक्षत्र में सात दिन तक कष्ट रहता है । पूर्वाफाल्गुणी में १५ दिन कष्ट होता है, उत्तरा-फाल्गुणी में तीन दिन कष्ट रहता है । हस्त नक्षत्र में सात दिन, चित्रा नक्षत्र में आठ दिन कष्ट रहता है, स्वाति नक्षत्र में एक महीना भर कष्ट रहता है, विशाखा में दस दिन, अनुराधा नक्षत्र में कोई रोगी हो तो आठ महीना तक बीमार रहेगा, ज्येष्ठा और मूल नक्षत्र में सात सात दिन का कष्ट रहता है, पूर्वाषाढ़ा में पाँच दिन तक कष्ट रहता है, उत्तराषाढ़ा में एक पखवारा ( १५ दिन ) श्रवण नक्षत्र में दस दिन तक कष्ट रहता है । धनिष्ठा और शतभिषा में सात सात दिन का कष्ट रहना है, पूर्वाभाद्रपदा में पन्द्रह दिन, उत्तराभाद्रपदा में सात दिन, रेवती नक्षत्र में दस दिन, अश्विनी-नक्षत्र में सात दिन, भरणी नक्षत्र में भी सात दिन, कृत्तिका नक्षत्र में कोई रोगी हो तो नौ दिन तक कष्ट रहता है । इन सब नक्षत्रों की कष्टावली का प्रमाण बता दिया है, इन दिनों में रोगी बच जाय तो वैद्य को उसकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

### अथ साध्यासाध्य विचार

आश्लेषा, शतभिषा, स्वाती, मूला, आर्द्रा, भरणी, पूर्वाफाल्गुणी, पूर्वाषाढा, पूर्वाभाद्रपदा, इन नक्षत्रों में और एतवार, मंगलवार, शनि-चरवार, और एकम, चतुर्थी, द्वादशी, छठी इन तिथियों में जिस प्राणी को रोग लगे वह निश्चित मर जाता है ।

### वार कष्टावली ( ब्रह्मयामल से )

एतवार में कोई प्राणी रोगी हो तो नौ दिन तक कष्ट रहता है, सोम-वार को हो तो सात दिन, मंगल के दिन हो तो आठ दिन, बुध के दिन रोगी हो तो बारह दिन बृहस्पति ( वीर वार ) को हो तो दस दिन तक, शुक्रवार के दिन हो तो तेरह दिन तक कष्ट रहेगा और यदि शनिचर के दिन रोगी होगा तो ग्यारह दिन कष्ट भोगेगा, इन सब वारकष्टों से जो नर बच जाता है वैद्यवर मेघ जी कहते हैं वह चिर काल तक सुख भोगता है ।

### स्वप्न-विचार

यदि सुपने में कोई नर अपने आपको, नंगे सिर, अथवा सिर मुंडवाया हुआ, पगुला, लूला, अंगहीन, लाल काले कपड़े पहिरे हुए, शरीर का रंग काला और सिर के बाल सफेद, फासी देता हुआ, शस्त्र लिये हुए हो, मारता हुआ और भैसा, ऊँट, अथवा गधे पर सवार होकर दक्षिण दिशा की तरफ जाता हुआ ऊँचे स्थान से नीचे को गिरता हुआ देखे, अथवा आग में पड़ता देखे, पानी में डूबता देखे, कोई किसी को मारता नजर आवे अथवा मच्छ किसी को निगलता हुआ नजर आवे, स्वप्न में आखे फूट जावे, स्वप्न में दिया बुझता हुआ नजर आवे । तेल शहद अथवा शराब पिये, कुए में उतरे, लोहे का या तिलो का दान ले, पकान्न खावे अथवा किसी से दान ले, स्वप्न में खान करता हो, इन उपर के स्वप्नों में से एक या अधिक स्वप्न देखे तो तन्दुरुस्त नर रोगी हो जावे और रोगी नर मर जाता है ।

### बुरे स्वप्न का उपाय

जिस किसी को बुरा स्वप्न हो तो उठ कर किसी से कहना नहीं चाहिये,

और तीन दिन तक जप, होम, दान और परमात्मा की पूजा करनी चाहिये, रात को देवालय में निवास करे, सोना, काले तिल, और लोहा दान देवे तो बुरे स्वप्न के फल से मुक्त हो जाता है ।

### शुभ स्वप्न

जो नर रात को स्वप्न में देवता, राजा, गौ, ब्राह्मण, और जीवित मित्रों को देखे—स्वप्न में शत्रुओं पर विजय प्राप्त करे, जो जीवित नर को मृत देखे, प्रज्वलित अग्नि को देखे, तीर्थस्थानों के दर्शन करे, तो रोगी सुख प्राप्त करता है ।

जो नर स्वप्न में गन्दे पानी वाले तालाब अथवा नदी को पार कर ले, युद्ध में शत्रुओं को जीत ले और महल पर, पहाड़ की चोटी पर चढ़े, अथवा बैल, हाथी, घोड़े की सवारी करे तो सुख प्राप्त करता है । श्वेत फूल, श्वेत कपड़े, मांस, मछली, और फल आदि यदि स्वप्न में मिले तो रोगी तन्दुरुस्त हो जाता है, और तन्दुरुस्त मनुष्य धन प्राप्त करता है । अथवा अगम्या स्त्री अर्थात् पराई स्त्री से भोग अथवा अनुचित स्थान पर जाना, शरीर में विष्टा ( मल ) का लेप, रोना, मरना, कच्चा मांस खाना, कच्चा फल खाना, और स्वप्न में जोंक, भ्रमरी, साप, अथवा मक्खी जिस को काटें जो रोगी हो वह स्वस्थ हो जाता है और स्वस्थ हो तो धन प्राप्त करता है ।

### युक्तायुक्त विचार

शहद, घी, पीपल ( मव ) और ब्रावडिंग, गुड, धनिया ये द्रव्य पुराने ( एक साल अथवा इससे अधिक ) हो तो श्रेष्ठ होते हैं, इन को छोड़ अन्य सब द्रव्य नये ही ग्रहण करने चाहिये, ताजी ( गीली ) दवाई सूखी दवाई से दुगुनी लेनी चाहिये, परन्तु वाँसा ( वहैकड ) पेठा, कुड़ा, शतावर, पिया-बासा, सोंफ, गिलोय, असरगंध, सूकना ( प्रसारणी ) यह दवाइया ताजी ( गीली ) ही लेनी चाहिये, और इनको दुगुना न करे ।

अगर दवाई देने का कोई समय न बताया हो कि दवाई किस वक्त देनी है तो वहाँ प्रभात समय लेना चाहिये, अर्थात् दवाई प्रभात काल देनी है । अगर किसी दवाई का अंग न बताया हो कि जड़ लेनी है, शाखा लेनी है अथवा पत्ता लेना है तो उस समय केवल जड़ लेनी चाहिये । जहा बहुत सी दवाईयाँ

हो और उनका वजन न लिखा हो तो सब बराबर-बराबर लेनी चाहिये। यदि वर्तन का नाम न लिखा हो तो मिट्टी का वर्तन लेना, और घी तेल आदि बनाना हो तो वहा द्रव पतली चीज अर्थात् काढा डालना है अथवा स्वरस डालना है, अथवा पानी डालना है वहा पानी डालना चाहिये। और घी तेल में किसी खास घी तेल का नाम न हो तो गौ का घृत और तिल का तेल लेना चाहिये, एक नुस्खे में यदि कोई चीज दो बार आ गई हो तो दुगुनी लेनी चाहिये। चूर्ण वा घृत में, कहीं चन्दन डालना हो तो वहा सफेद चन्दन लेना चाहिये, काढा अथवा लेप में लाल चन्दन डालना चाहिये, एक वर्ष की पुरानी दवाई गुणहीन हो जाती है, चूर्ण दो मास तक पूरा गुण करता है, गोली और चटनी एक वर्ष तक अपना गुण करती है। घी और तेल सोलह महीने तक गुणकारी होते हैं, लघुपाक अर्थात् छोटी मोटी पाक वाली वस्तुएं एक साल ठीक रहती हैं। परन्तु रस, अरिष्ट आसव और धातु सोना चादी आदि जितनी पुरानी हो उतनी अच्छी होती है।

नोट—रस, घातु, आसव, अरिष्ट, घृत, चूर्ण अवलेह आदि योगों का वर्णन आगे विस्तारपूर्वक आ जावेगा।

वैद्य को चाहिये कि यदि किसी नुस्खे में कोई दवाई ऐसी पड़ी हुई हो, जो रोगी को उचित न बैठती हो, नुकसान करती हो और रोग को बढ़ाती हो तो ऐसी दवाई उस योग (नुस्खे) से निकाल ले, और अगर कोई दवाई जो कि रोगी को हितकारी हो और नुस्खे में नहीं आई हो तो वैद्य को चाहिये कि अपनी बुद्धिद्वारा उसे उस योग (नुस्खे) में मिला ले।

### बूटी विचार

विन्ध्याचल पर्वत पर उत्पन्न होने वाली बूटिया गरम स्वभाव की होती हैं, और हिमालय (उत्तर) पर्वत पर उत्पन्न होने वाली औषधिया सौम्य अर्थात् शीतल स्वभाव की होती हैं क्योंकि विन्ध्याचल पर्वत भारतवर्ष के दक्षिण में है जहा कि गरमी अधिक पडती है, और हिमालय भारतवर्ष के उत्तर की तरफ है इस लिये वहा सरदी अधिक होती है, इसी लिये विन्ध्याचल की दवाइया गरम और हिमालय की ठण्डी होती हैं। इन दोनों पर्वतों

के साथ साथ के जो उत्पन्न हैं उनकी भी वही नसीब है, साधारण देव की दवाइ न रस होती है और न सरद ।

### बृद्धी उत्पादने का प्रकार

प्रान्ताल पवित्र, गुड और रुच्छ वस्तु पक्ष पूर्व की ओर दूर करके भगवान् गङ्गा का ज्ञान का उत्तर दिशा में होने वाली बृद्धी उत्पादनी चाहिये, ऐसी औषधी अत्यन्त गुणकारी होती है, रुन्दे स्थान की, कठोर की, बाली पर होने वाली अल्प देग, रसगान (सुरदयाद) और कदम्बान पर पैदा होने वाली बृद्धी नदी लेनी चाहिये, और इसी प्रकार पुरानी, कीड़ा लगी हुई, अग्नि से सुलसी हुई, धर्म से मरी हुई भी औषधि गुणकारी नहीं होती ।

जरदृ श्रुत (अश्वित-कर्मिक) में नानी औषधियां सब रेतों पर लेनी चाहिये, शोधन (वस्तु और विंशत) की दवाइ वस्तु श्रुत (चैत्र-वशात्) अथवा ग्रीष्म (जेठ आगस्ट) में उत्पादनी चाहिये ।

जिम वृक्ष की जड़ मोटी हो उसकी जड़ की छाल लेनी चाहिये, जैसे शिव की छाल, और जिमकी पत्तनी जड़ हो वह नानी लेनी चाहिये, जैसे गालगर्गी कंडियार्ग आदि । ग्रीष्म श्रुत में रस और सूखरी लेनी चाहिये, वर्षा श्रुत में रस और पत्र लेना चाहिये, हेमन्त श्रुत में रस और छाल लेनी चाहिये, और वस्तु में जड़ मूल स्पन्द लेनी चाहिये । बड़, पीपल आदि की मूल छाल लेनी चाहिये, बीजक, खैर, अमल, चन्दन आदि वृक्षों का मार (अर्थात् बीज की लकड़ी) पानीय आदि के पत्ते लेने चाहिये, त्रिस्ता आदि के फल लेने चाहिये, वाय के मूल लेने चाहिये, थोहर आदि का दूध लेना चाहिये ।

१ फल, २ मूल, ३ जड़, ४ पत्र और ५ छाल यह पञ्चांग होता है, इनमें जो भी द्रव्य आवश्यक हो उसको ले लेना चाहिये ।

### दवाइ सेवन करने के पाँच समय

१ प्रसन्न काल, २ भोजन के समय, ३ मत्स्या समय, ४ थोड़ी थोड़ी देर के बाद और ५ सोने समय, ये दवाइ खाने के समय होते हैं इन समयों में दवाइ खाई जाती है ।

कौन कौन दवाई किस किस समय खानी चाहिये अब यह बताते हैं, कफ और पित्त के प्रकोप में, वमन और विरेचन के लिये, अथवा लेखन अर्थात् गरीर और दोषों को पतला करने के लिये ( जैसे मोटे शरीर को पतला करने के लिये शहद का शर्वत्त, वायु के लिये तेल, पित्त के लिये घृत और कफ के लिये शहद इत्यादि ) प्रातःकाल दवाई देनी चाहिये, यह दवाई सेवन करने का प्रथम काल है ।

अपानवायु विगड़ गया हो तो दवाई भोजन से पहले खानी चाहिये ।

नाभिस्थान में रहने वाला समान वायु यदि विगड़ गया हो और अग्नि मंद पड़ गई हो तो अग्नि-दीपन करने के लिये भोजन के मध्य अर्थात् प्रास के साथ औषध देनी चाहिये ।

व्यान ( सारे शरीर में व्याप्त ) वायु के प्रकोप में भोजन के बाद दवाई खानी चाहिये । हिचकी, आक्षेप, कंफ रोगों में दवाई भोजन के आदि और अन्त में खानी चाहिये यह भोजन का दूसरा काल है ।

उदानवायु का कोप हो, स्वरभंग ( आवाज बैठ गई ) हो तो सायंकाल के भोजन के प्रास-प्रास के साथ देनी चाहिये, यदि प्राणवायु विगड़ गया हो, हृदय में किसी प्रकार का विकार हो तो सायंकाल भोजन के बाद दवाई देनी चाहिये यह तृतीय भोजनकाल है ।

तृष्णा हो, उलटी हो, हिचकी हो, श्वास, और विष का अनुबन्ध हो तो बार बार अन्न के साथ मिलाकर दवाई देनी चाहिये । यह चतुर्थ काल है ।

गरदन से ऊपर ऊपर जितने रोग हो ( जैसे शिर के रोग, नाक के रोग, मुँह के रोग आदि ) लेखनार्थ अर्थात् शरीर में दोष घात बहुत बढ़े हुए हो, उनको कम करने के लिये वृहणार्थ अर्थात् गरीर बहुत कमजोर पड़ गया हो उसको पुष्ट करने के लिये, पाचन के लिये और दोषों के प्रकोप को शान्त करने के लिये अन्न रसित औषध रात को देनी चाहिये, और यह भोजन का पञ्चम काल है । इस प्रकार आचार्य शार्ङ्गधर का मत है ।

**अनुकल्पना ( अभाव में )**

चित्रा न मिले तो दन्ती (जमालगोटे की जड़) ले लेनी चाहिये, पृष्णिपर्णी

न मिले तो कंडियारी ले ले, धमांह न मिले तो जवाह डाल ले, जवाह न मिले तो तगर डाल ले, तगर न मिले तो कुठ डाल ले, मूर्वा न मिले तो जिगनी की छाल डालना चाहिये, हिगुपत्री न मिले वहा वंशपत्री डालनी चाहिये, हीस न मिले तो मानकंद ले लेना चाहिये, मौलसिरी न मिले तो नीफरलो ले लेना चाहिये, अथवा कमल के फूल डाल लेने चाहिये, जहा लक्ष्मणा न मिले वहा मोरशिखा डालनी चाहिये, जहा नीले कमल न मिले वहा श्वेत कमल ले लेना चाहिये । जावित्री न मिले तो लौंग मिला ले, आक का दूध न मिले तो आक का रस ले लेना चाहिये, पिप्पलामूल न मिले तो गजपिप्पल, गजपिप्पल न मिले तो चवक डाल लेनी चाहिये, क्यों कि यह तीनों एक ही गुण के हैं । यदि वावची न मिले तो पंवाड़वीज मिला ले, दारुहलदी न मिले तो हलदी लेनी चाहिये, रसौत न मिले तो दारुहलदी डाल ले, फटकडी न मिले तो खड़िया मिट्टी डाल ले तालीसपत्र न मिले तो तमालपत्र ले लेना चाहिये, नोट—गलती से 'तमाखू' के पत्ते न ले लेना, तमालपत्र एक और वृत्त होता है ।

पोहकरमूल न मिले तो कुठ डालना चाहिये, विदारीकंद ( स्याली ) न मिले तो उसके स्थान मे ( भृंगी ) भांगरा मिला लेना चाहिये, कही कही भृंगी का अर्थ अतीस भी किया है । अतीस न मिले तो तालीसपत्र डालना चाहिये, अथवा कंडियारी ( वड़ी ) की जड़ मिलानी चाहिये नागकेसर न मिले तो कमल का केसर डाल लेना चाहिये । कोई नमक न मिले तो सैधा नमक मिला ले, और मुलट्टी न मिले तो धावे के फूल डालने चाहिये, अमलवंत के स्थान पर चूका ले ले, गभारी का फल न मिले तो महुआ के फूल मिला ले, लौंग न मिले तो नख डाल ले, नख न मिले तो लौंग फूल डाल ले, कस्तूरी न मिले तो कवावचीनी ( सरदचीनी ) मिला ले, सरदचीनी न मिले तो जावित्री डाल ले । कपूर न मिले तो मोथा अथवा गठित्रन मिला ले, पिप्पलामूल न मिले तो मधां डाल ले, केसर कश्मीरी न मिले तो कुसुभा मिला ले, जहा सफेद चन्दन न मिले वहा कपूर मिला ले, कपूर भी न मिले



तो रक्तचन्दन डाल लेना चाहिये, रक्त चन्दन भी न मिले तो खस ले लेनी चाहिये। पतीस न मिले तो मोथा मिला ले, यदि हरड न मिले तो आमला मिला ले, मेदा महामेदा, जीवरु, ऋषभक, ऋद्धि वृद्धि, काकोली क्षीर काकोली (यह अष्टवर्ग होता है) न मिले तो इनके स्थान पर क्रमशः शतावरी, विटारीकद वराहीकद, और असगंध डालनी चाहिये। क्योंकि इन सब के एक ही गुण है। अगर वराहीकंद न मिले तो उसके स्थान में चमार आलू मिला लेना चाहिये, भिलावा न मिले तो रक्तचन्दन डालना चाहिये अथवा चित्रा ले लेना चाहिये, गन्ने की जड़ न मिले तो नडे की जड़ ले लेवे, सोना न मिले तो सोनामखी ले, चाँदी न मिले तो रूपामाखी मिला ले, अगर सोनामाखी अथवा रूपामाखी न मिले तो गेरी मिला लेनी चाहिये, स्वर्ण भस्म (कुरता सोना) न मिले तो लोहभस्म मिला ले, अभ्रक न मिले तो कान्तलोह मिला ले, कान्तलोह न मिले तो तीक्ष्णलोह (फौलाद) डाल ले, हीरा न मिले उसके स्थान पर वैक्रान्त (हीरे का भेद) डाल ले, मोती न मिले तो मोती का सीप मिला ले। जिस प्राणी का पित्ता न मिले उसका मासरस डाल ले। केले का फूल न मिले तो खमे का रस ले ले। शहद न मिले तो पुराना गुड ले ले, खाड न मिले तो शर्करा डाल ले, मिश्री न मिले तो खाड मिला ले दूध न मिले तो मूंग व मसूर का यूप (रस) ले, यदि और कोई चावल न मिले तो साठी चावल मिला ले। हंस न मिले तो उसके स्थान पर मारले ले, शशा (खरगोश) न मिले तो उसके स्थान पर चूहा ले ले। अन्य भी असंख्य द्रव्य हैं जिन के गुण निघण्टु में बताए हुए हैं, सो बुद्धिमान वैद्य को चाहिये कि जिस द्रव्य का जिस द्रव्य के समान गुण हो उस द्रव्य को इसके अभाव में डाल ले। इस ग्रंथ में सब के गुण नहीं आ सकते, यहाँ तो केवल जरूरत के मुताबिक उतने ही द्रव्यों के गुण दोष बताए हैं। ये सब बातें गुणरत्नमाला से लेकर लिखी है, बुद्धिमान वैद्य इनको स्वयं विचार कर अपने काम में लावे।

### रोगों की गिनती

ज्वर पच्चीस प्रकार का, अतिसार (दस्त) सात प्रकार का, सग्रहणी

पाच प्रकार की, प्रवाहिका ( सरोड ) चार प्रकार की, अजीर्ण तीन प्रकार का, तीन प्रकार का अलसक ( गुम हैजा ) और विपूचिका ( हैजा ) भी तीन प्रकार की होती है, विलंघिका एक प्रकार की होती है, अर्श ( चवासीर ) छः प्रकार का होता है, कृमि बीस प्रकार के होते हैं, तीन चर्मकील होते हैं, पाच प्रकार का पाण्डुरोग होता है, कामला एक प्रकार का होता है, हलीमक एक प्रकार का, खांसी पाच प्रकार की, रक्तपित्त ( नकसीर ) तीन प्रकार का होता है, शोष ( तपदिक ) छः प्रकार का होता है, स्वरभेद छः प्रकार का होता है, हिचकी पाच प्रकार की, श्वास-रोग ( दमा ) पांच प्रकार का, अग्नि चार प्रकार का, अरोचक पाच प्रकार का होता है, छर्दि ( उलटी ) सात प्रकार की, तृष्णारोग छः प्रकार का, मूर्छारोग चार प्रकार का, निद्रारोग एक प्रकार, उन्मादरोग छः प्रकार का, भ्रमरोग एक प्रकार का, भूतोन्माद बीस प्रकार का होता है । आमवात चार प्रकार का है, मृगीरोग चार प्रकार का है । शूल आठ प्रकार का है, उदावर्त तेरह प्रकार के हैं, अफारा दो प्रकार का, उरोग्रह एक, हृद्रोग पाच होते हैं, उदर रोग आठ होते हैं, गुल्म ( वायगोला ) आठ प्रकार का, मूत्राघात तेरह प्रकार का होता है, मूत्रकृच्छ्र आठ प्रकार के, पथरी चार प्रकार की, प्रमेह बीस प्रकार का, सोमरोग एक प्रकार का, प्रमेह-पिडका दस होती हैं, मेदरोग एक प्रकार का होता है, वृद्धिरोग सात प्रकार का होता है, शोथरोग नौ प्रकार का होता है, अण्डवृद्धि एक प्रकार की होती है, गंडमाला और गलगंड एक एक प्रकार का होता है, ग्रथि-रोग नौ प्रकार का होता है, अर्बुद छः प्रकार का होता है, श्लीपद ( फील पात्रो ) तीन प्रकार का होता है, ब्रणरोग पंद्रह प्रकार का होता है, विद्रधि छः प्रकार की होता है, सद्योब्रण आठ प्रकार का, नाडीब्रण पाच प्रकार का होता है, कोष्ठभेद दो प्रकार का होता है । अस्थिभंग आठ प्रकार का, कुष्ठ अठारह प्रकार का, अग्निदग्ध चार प्रकार का, आठ भगं-दर होते हैं उपदश पाच प्रकार का होता है, शूकरोग चौबीस प्रकार का, क्षुद्ररोग साठ प्रकार का, विसर्प नौ प्रकार का, विषरोग आठ प्रकार का, उदर एक प्रकार का है, वायुरोग चौरासी होते हैं पित्त रोग चालीस होते

हैं कफरोग वीम होते हैं, रक्तरोग दस होते हैं, मुखरोग चौहत्तर होते हैं, कर्णरोग अठारह होते हैं, कर्ण पालीरोग सात प्रकार के होते हैं। पाच प्रकार का कर्णमूल, अठारह नासारोग होते हैं। मस्तकरोग नौ होते हैं, शिर के रोग दस होते हैं, नेत्र रोग चरानवे होते हैं, पाच प्रकार के नपुंसक होते हैं, वीर्यरोग आठ होते हैं। प्रदर चार प्रकार का होता है, स्त्री बीज के रोग आठ होते हैं, योनिरोग बीस होते हैं, योनिकद चार होते हैं, मूत्र गर्भ आठ प्रकार का होता है, स्तन रोग पाँच प्रकार का होता है, बालरोग बाईस होते हैं, बालग्रह के बारह रोग होते हैं, वैतालीस रोग बड़े दुस्तर होते हैं, विपरोग के तीन भेद, मूत्र के चार भेद, वमनादि पञ्च-क्रमों के हीनयोग, मिथ्यायोग और अतियोग से पन्द्रह भेद होते हैं।

नोट—पाँच ज्ञान इन्द्रियाँ (कान, आँख, नाक, मुख और त्वचा) होती हैं, इनके विषय पाँच होते हैं, कान का विषय सुनना (शब्द)। आँख का देखना (रूप)। नाक का सूँघना (गन्ध)। मुख जिह्वा का रस स्वाद-लेना (रस)। त्वचा का विषय छूना (स्पर्श) है। इनका आपस में जब अतियोग या हीनयोग या मिथ्यायोग होता है तब भी ये पन्द्रह रोग होते हैं। यह सब रोगभेद मेघ मुनि ने शार्ङ्गधर से लेकर बताया है।

### कला और धातुओं का वर्णन

कला सात होती है—धातु और आशयो के बीच का क्लेद (वलगम) जब पित्त की गरमी से पक जाता है अर्थात् वह परदे की तरह की सूरत बन जाता है तो उसे 'कला' कहते हैं, कला धातु और आशयो को आपस में जुदा जुदा करती है। १ रक्तधरा कला, २ मासधरा कला, ३ मेदोधरा कला, ४ यकृत-सीहधरा कला, ५ अन्नधरा कला, ६ अग्निधरा कला, ७ शुक्रधरा कला। सात आशय होते हैं—१ छाती में श्लेष्माशय, उसके नीचे, २ आमाशय, आमाशय के नीचे और नाभि के ऊपर, ३ अन्याशय होता है, उसके ऊपर तिल अर्थात् क्लोम होता है, उसके नीचे, ४ पक्काशय, उसके नीचे, ५ मलाशय और ६ मूत्राशय जिसे वस्ति भी कहते हैं, छाती के नीचे, ७ जीव रक्ताशय दाहिनी ओर यकृत (जिगर) और बाई ओर प्लीहा (तिली) होती है। यह आशय होते हैं। परन्तु स्त्रियों में तीन आशय

अधिक होते हैं, १ गर्भाशय और दो स्तन ( दुग्धाशय ) होते हैं ।

धातु सात होते हैं -- १ रस, २ रक्त, ३ मांस, ४ मेद, ५ अस्थि, ६ मज्जा, ७ शुक्र, यह शरीर को धारण करते हैं इस लिये इन्हें धातु कहते हैं । जो वस्तु हम खाते हैं सब से पहले उसका रस बनता है, रस से फिर रक्त बनता है, रक्त जब शरीर की अग्नि से गाढ़ा हो जाता है तो मांस बनता है, मांस का जो स्नेह होता है उसे वसा अथवा मेद कहते हैं, मेद से हड्डी बनती हैं, हड्डियों में रहने वाला स्नेह जो हड्डियों को तर रखता है उसे मज्जा कहते हैं, इस मज्जा का जो सार है और सब के पीछे जाकर बनता है उसे शुक्र अर्थात् वीर्य कहते हैं, जिससे कि संसार की उत्पत्ति होती है । आचार्यों का मत है कि जो आज रस बना है वह ठीक महीने के बाद वीर्य बनेगा । रस रक्त बनने में तीन हजार पन्द्रह ( ३०१५ ) कला समय लेता है, जो कि लगभग ५ दिन के बराबर होता है । इसी प्रकार रक्त से मांस बनने में पाँच दिन लगते हैं । किन्तु कुछ द्रव्य ऐसे होते हैं जिनका सीधा प्रभाव रक्त पर अथवा शुक्र पर होता है, जैसे वाजीकरण, अर्थात् पुरुषेन्द्रिय को शक्ति देने वाली दवाइयाँ उसी दिन अपना असर दिखाती हैं, इस में और विद्वानों के कई मत हैं विस्तार के भय से यहाँ नहीं लिखे जाते ।

इन सात धातुओं के मल भी सात होते हैं, जैसे जिह्वा, नेत्र और कपोल के मल जीभ की मल और जीभ का पानी, नेत्र का पानी और गाढ़, कपोल का मल जो कि मुँह पर युवावस्था में किलियाँ निकल आती हैं ये सब रस के मल होते हैं । रक्तक पित्त रक्त का मल होता है, कान और नाक का मल मासमल होते हैं, दाँत, वगल और इन्द्रिय का मल और पसीना मेदमल होता है, नाखून और केश अस्थिमल होते हैं और मूँछ, दाढ़ी शुक्रमल होते हैं । कई आचार्य सिर्फ छः मल मानते हैं । जैसे—१ दृष्टी-पेशाव रस का मल, कफ रक्त का मल होता है, पित्त मांस का मल होता है, पसीना आदि मेद का मल होता है, नाखून केश लोम आदि अस्थिमल होते हैं, आँख, त्वचा आदि में जो चिकनाहट होती है यह मज्जा का मल होता है और शुक्र अत्यन्त शुद्ध वस्तु है इस लिये इसका मल नहीं होता ।

अब उपधातु बताते हैं—उपधातु भी सात ही होते हैं, स्तन्य ( दूध )

रस का उपधातु होता है, स्त्रियो का आर्तव मासिकधर्म (महवारी खून) रक्त का उपधातु होता है, वसा चर्बी मास का उपधातु होता है, स्वेद पसीना मेद का उपधातु होता है, दाँत अरिथ के उपधातु होते हैं, केश मज्जा के उपधातु होते हैं, ओज शुक्र का उपधातु होता है। यह सात धातुओं के सात उपधातु माने हैं।

दोष—१ वात, २ पित्त, ३ कफ यह तीन दोष होते हैं, ये दोष दो प्रकार के होते हैं, प्रसाद अर्थात् सारभूत शुद्ध, दूसरे मलभूत अशुद्ध, शुद्ध हो तो शरीर बढ़ता रहता है और यदि अशुद्ध हो तो शरीर में रोग पैदा हो जाते हैं। शुद्ध वायु के लक्षण—शरीर में वात शुद्ध हो तो मनुष्य में उत्साह होता है श्वास प्रश्वास ठीक रहता है, चेष्टा ( हरकत ) ठीक रहती है, धातु ठीक ठीक वनते रहते हैं, मल-मूत्र भी ठीक समय पर उतरते रहते हैं। २—यदि पित्त शरीर में ठीक कार्य करता हो तो चेहरे पर रौनक होती है, नजर ठीक रहती है, शरीर की गरमी भी ठीक रहती है, भोजन ठीक पचता है, भूख-प्यास ठीक समय पर लगती हैं, शरीर कोमल रहता है, तबीयत खुश रहती है, बुद्धि भी ठीक काम करती है। ३—कफ शुद्ध हो तो शरीर स्निग्ध रहता है, जोड़ सजवूत रहते हैं, शरीर भारी होता है, आदमी गम्भीर होता है, बलवान् होता है, धैर्यवान् होता है और लोभरहित होता है।

फिर इन दोषों में हर एक के पाँच-पाँच भाग हो जाते हैं। जैसे—वायु पाँच होते हैं। १ प्राणवायु हृदय में रहता है, २ उदानवायु कण्ठ में ३ समानवायु नाभिमण्डल में, ४ अपानवायु गुदा और ५ व्यानवायु सारे शरीर में रहता है।

२—पित्त पाँच प्रकार का होता है। १ पाचक पित्त आमाशय और ग्रहणीकला में रहता है, २ रज्जुकपित्त जिगर और तिली में रहता है, ३ साधकपित्त हृदय में रहता है, ४ आलोचकपित्त आँखों में रहता है और ५ धाजकपित्त त्वचा में रहता है।

३—कफ पाँच प्रकार का होता है।

१—क्लोदक—जो कि आमाशय (मेदे) में रहता है, और भोजन को

गीला कर के पचाने में सहायता देना है ।

२—अवलम्बक—सारे शरीर को अपनी चिकनाई और शक्ति से धारण करता है ।

३—बोधक जो कि मुख में रहता है जिससे मधुर आदि सम्पूर्ण रसों का बोध होता है ।

४—तर्पक यह श्लेष्मा मस्तिष्क ( दिमाग ) में रहता है और दिमाग को तर रखता है ।

५—श्लेषक जो सन्धियों में रहता है अर्थात् जोड़ों में रह कर उनको तर रखता है, अगर जोड़ों में तरी न हो तो सारे ही जोड़ अकड़ जावें और हिलना-जुलना, चलना-फिरना सब मुश्किल हो जावें ।

यह धातुओं और दोषों का विस्तार से वर्णन कर दिया है, जो लोग वैद्य बनना चाहें उनको चाहिये कि दोषों और धातुओं का पूर्ण विवरण अच्छी तरह से समझ लें । क्योंकि जब वात, पित्त और कफ तीनों ही दोष विगड़ कर कम और ज्यादा हो जाते हैं और इसके साथ ही रस रक्त आदि धातुओं को विगाड़ देते हैं तो शरीररूपी कल-यन्त्र का कोई न कोई पुरजा विगड़ जाना है तो उसे रोग कहते हैं, उस पुरजे को ठीक करने के लिये इन दोषों और धातुओं का ज्ञान जरूरी है, इनके ज्ञान के बिना वैद्य कौड़ी के काम का नहीं और ना ही उसे वैद्य कहना चाहिये । इनके लक्षण आगे बताए जायेंगे ।

स्तायु ( शरीर को बांधने वाली नसे ) नौ सौ होती हैं । उनमें कुछ प्रतानवान् ( फैलने वाली ) कुछ गोल, कुछ चपटी और कुछ पोली होती हैं, यह सारे शरीर में फैल कर शरीर को बाँधे रहती हैं ।

सारे शरीर में सन्धिया ( जोड़ ) दो सौ दस ( २१० ) होती हैं, अस्थिया पूरी तीन सौ होती हैं, मर्म एक सौ सात ( १०७ ) होते हैं, शिराएँ सात सौ होती हैं जिन में चौबीस रस वाहक होती हैं । पाँच सौ पेशिया ( मांस के लम्बे लम्बे टुकड़े जिनको मछलिया भी कहते हैं ) । परन्तु स्त्रियों में बीस अधिक होती हैं अर्थात् स्त्री में ५२० पेशियां होती हैं, जो गर्भाशय और स्तनों को बनाती हैं ।

पुरुष में ( १ मुख, दो आँखें, दो कान, दो नाक, दो नाभिका, एक गुदा, एक इन्द्री, एक ब्रह्मरन्ध्र ( तालु ) यह दस छिद्र अर्थात् मार्ग होते हैं, परन्तु स्त्री में एक गर्भाशय और दो स्तन मिलाकर तेरह हो जाते हैं ।

हमने संक्षेप से शारीरिक तत्त्व घना दिया है, विस्तार इसका सुश्रुत शारीरस्थान में देखे ।

### तेल-पाक विधि

तेल अथवा घी सिद्ध करना हो तो तीन चीजें मुख्य होती हैं १ तेल २ काढ़ा, स्वरसपानी दूध आदि पतली चीज इसे द्रव कहते हैं, ३ कल्क ( कुछ दवाइयों को पानी में पीस पिण्डा सा बना कर ढाला जाता है ) यदि तेल १ सेर हो तो द्रव ( स्वरस आदि ) ४ सेर होना चाहिये, और कल्क १ पात्रो होना चाहिये । अगर ताजा रस न मिले तो उसके स्थान पर उस दवाई का काढ़ा ले लेना चाहिये ।

### ( काढ़ा ) काथ-पाक विधि

४ सेर सूखी चीज लेकर १६ सेर पानी में काढ़ा करे जब कढ़ कर चौथा हिस्सा अर्थात् ४ सेर पानी रह जावे तब मलकर छान ले, अगर सूखी चीज कुछ सख्त हो तो उसे आठ गुना पानी में काढ़ा करे अर्थात् ४ सेर दवाई हो और ३२ सेर पानी हो जब चार सेर बाकी रहे तो उतार कर मल छान ले । और अगर बड़ी सख्त हो तो १६ गुना पानी में काढ़े अर्थात् ४ सेर सूखी दवाई हो तो ६४ सेर पानी में काढ़ा करे जब ४ सेर बाकी रहे तो मल छान ले । इस चार सेर काढ़े में एक सेर घी अथवा तेल पका ले । सूखी दवाई को कूटकर रात भर उस पानी में भिगो छोड़ना चाहिये, और सुबह काढ़ना चाहिये । अगर काढ़े की जगह कहीं दूध, दही, पानी आदि का विधान मिले तो भी घी से चौगुना लेना चाहिये, दूध, दही, स्वरस यह अक्सर गाढ़े होते हैं उनका ठीक पाक नहीं होता इस लिये इनमें बराबर पानी मिला कर पतला कर लेना चाहिये । जहां कहीं दो द्रव द्रव्यों का विधान हो वहां स्नेह से दुगुना दुगुना लेकर चौगुना करले, जहां चार पाँच हो वहां सब स्नेह के बराबर लेने । घी तेल आदि एक ही दिन में नहीं पका लेने चाहिये, मीठी मीठी आँच पर

पाँच सात दिन तक पकने देने चाहिये । परन्तु मासरस अथवा अनाज-आदिका काथ ( काढा ) हो तो एक दिन में पाक कर लेना चाहिये, क्योंकि फिर उनके सड़ने का भय रहता है ।

### पाक की पहचान

जब पानी जल जाये स्नेहमात्र रह जावे, और कल्क भी सारहीन हो जावे और उसकी बत्ती सी बनने लग जावे, सुगंध आवे और आग में डालने से चिड़ चिड़ या पानी की आवाज न आवे तो समझो कि घी या तेल पक गया है । घी जब पक जावे जावे तो उस समय भाग बैठ जाता है, परन्तु तेल पाक होने पर उसमें भाग उठते हैं, यही इनमें भेद है ।

### दोषों की उत्पत्ति का वर्णन

वात की उत्पत्ति—ऊँचे बोलने से उपवास रखने से दुःखी रहने से, भयभीत रहने से, चिन्ता अधिक करने से, रुखा चरपरा आहार करने से, रात भर जागने से, कड़वी चीजों के अधिक खाने से इसी प्रकार और भी रुखे और ठण्डे पदार्थों के अधिक सेवन करने से वायु उत्पन्न होता है, सायंकाल, रात के अन्तिम पहर, वृद्धावस्था में, भोजन के पच चुकने के बाद, वर्षा ऋतु ( आवण भाद्रो ) में वायु का प्रकोप होता है अर्थात् वायु के रोग बढ़ते हैं ।

### पित्त की उत्पत्ति

विषम भोजन, थकावट, खटाई अधिक खाने से, खारे, चरपरे, तीक्ष्ण ( मिरच आदि ) पदार्थों के अधिक खाने से, भूख प्यास रोकने से, शराब पीने से, क्रोध करने से, अग्नि तापने से, धूप में अधिक फिरने से, दोपहर के वक्त, आधीरात, जवानी की उमर में, शरद् ( आश्विन कार्तिक ) और ग्रीष्म ( ज्येष्ठ आषाढ ) ऋतु में, भोजन के पचने के काल में पित्त उत्पन्न होकर विकार पैदा करता है । अर्थात् इन समयों में पित्त के रोग उत्पन्न होते और बढ़ते हैं ।

### कफ की उत्पत्ति

अत्यन्त मीठे पदार्थ, दूध, दही, घी, मक्खन, तिल आदि स्निग्ध पदार्थों



के अति सेवन करने से, नमक, खटाई, मछली, मास तथा अति भारी और शीतल पदार्थों के अधिक खाने से, दिन में सोने से और आलस्यादि कारणों से शरीर में कफ की उत्पत्ति होती है । कफ—वसन्त ( फाल्गुन चैत्र ) ऋतु में प्रातः और रात के पहले पहर, दोनों काल भोजन करते समय और वाल्यावस्था में कुपित होता है । मेघ कवि ने योगशतक से यह लिखा है ।

### वात-प्रकोप के लक्षण

शरीर दुखता है, तालु सूखता है, आलस रहता है, शीत लगता है, बार बार हृदय में वेग से उठते हैं, अग्नि विषम हो जाती है, नींद नहीं आती, शरीर में ज्वर सा रहता है, रोगी गरम पदार्थों की अभिलाषा करता है, मुख का जायका फीका होता है, शरीर शुष्क पड़ जाता है, ये लक्षण हो तो वायु का प्रकोप समझो ।

### पित्त-प्रकोप के लक्षण

मुँह का जायका कड़वा, चेहरा व्याकुल, रोगी बकवास करे, होठ सूखे प्यास अधिक लगे, मूच्छा बार बार आवे, शरीर कमजोर पड़े, बुखार तेज हो, पसीना अधिक आवे, ठण्डे पदार्थों पर रुचि चले, दाह अधिक हो तो पित्त का प्रकोप जानो ।

### कफ-प्रकोप के लक्षण

खाँसी, गले में बलगम अड़ी हुई मालूम होती है, आलस्य, श्वास, मुँह का जायका मीठा होता है, भूख बन्द हो जाती है, हृदय भारी होता है, अरुचि होती है, मुँह में बार-बार पानी भरता है । यह कफ कोप के लक्षण होते हैं ।

### वात की शान्ति का उपाय

गरम हवा, मीठे तेल की मालिश, नित्य गरम जल से स्नान करना, और गरम पानी पीना, उचित मद्य पीना, स्निग्ध और उष्ण भोजन करना इन उपायों से वायु के विकार शान्त हो जाते हैं ।

### पित्त का उपाय

ठण्डे जल से स्नान करना, ठण्डा जल पीना, रसदार और सुगंधित

भोजन करना, चन्द्रमा की चाँदनी में बैठना सोना, और विशेषकर शरद् ( असूज-कार्तिक ) ऋतु की चाँदनी यह सब पित्त को शान्त करते हैं ।

### कफ का उपाय

वमन ( कै ) विरेचन ( दस्त ) कड़वी, खारी, चरपरी वस्तुओं का खाना. उपवास ( फाका रखना ) गरम पानी, पसीना, नसवार, इन उपायों से कफरोग दूर होते हैं ।

### वात-प्रकृति नर के लक्षण

जिस का मन अति चञ्चल हो, दुबला पतला हो, शरीर सूखा हो, जो गरम वस्तुओं की चाह रखता हो, सोते समय स्वप्न में आकाश पर उड़े, बहुत बातें करने वाला हो, एक जगह टिकने वाला न हो, ऐसा नर वात प्रकृति का होता है ।

### पित्त-प्रकृति नर के लक्षण

जवानी में बाल पक जावे, बुद्धिमान हो, विचारशील हो, जिसे पसीना अधिक आता हो, स्वप्न में ग्रहों को पृथ्वी पर देखे, क्रोध करने वाला पित्त-प्रकृति का पुरुष होता है ।

### कफ-प्रकृति नर के लक्षण

जिस के बाल घने काले और चिकने हो जिसका शरीर मोटा हो, कफ की खासी हो, स्वप्न में दरिया, सागर, तालाब तैर कर पार करने वाला हो वह कफ प्रकृति का पुरुष होता है ।

### द्वन्द्वज प्रकृति निदान

ऋतु उलट जावे अर्थात् गरमी में सरदी और सरदी में गरमी, गरमी में बरसात, बरसात में पानी न बरसे, कफ की ऋतु में पित्त बढ़े तो द्वन्द्वज प्रकृति होती है ।

### वात-पित्त निदान

वायु के मौसिम में गरमी अधिक हो और उस समय जो नर बहुत गरम और तीक्ष्ण पदार्थों को खाता है, उसके वात और पित्त कुपित हो जाते हैं ।

### वात-कफ निदान

वात की ऋतु में कफ कारक शीत ऋतु उलट आवे, और नर कफ कारक वस्तुओं को अधिक खावे तो वात और कफ कुपित हो जाते हैं ।

### कफ-पित्त का निदान

कफ के राज्य में ऋतु उलट कर गरमी हो जावे और नर गरम चीजें अधिक खावे तो निश्चय पित्त और कफ का प्रकोप हो जावेगा । श्री मेघ मुनि कहते हैं शास्त्रानुसार इन को समझ कर चिकित्सा करनी चाहिये । इति ॥

मेघविनोद सौदामिनीभाषाभाष्य प्रथम अध्याय समाप्त ।

## अथ दूसरा अध्याय ।

### ज्वरचिकित्सा

ज्वर की उत्पत्ति—दक्ष प्रजापति ने यज्ञ किया उस यज्ञ में सत्र देवताओं के लिये भाग रखा परन्तु शङ्कर महादेव के लिये उस में कोई भाग न रखा और उलटा उनका अपमान किया, दक्ष प्रजापति की कन्या सती माता जो कि शङ्कर महादेव की स्त्री थी इस अपमान को न सह सकी और वही योगाग्नि में भस्म हो गई । सती के दाह को सुनकर शङ्कर महादेव को महान् क्रोध हुआ, उस क्रोध में आकर अग्नि समान जो श्वास लिया उस श्वास से आठ प्रकार का ( १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ वातपित्त, ५ वातकफ, ६ पित्तकफ, ७ सन्निपात, ८ आगन्तुज ) ज्वर उत्पन्न हुआ । वह ज्वर कैसा था ?—तीन उसके सिर थे, तीन पाओं वाला, छ. भुजाओं वाला, नौ नेत्रों वाला, वर्धवर ओढ़े हुए, छोटी छोटी टांगों वाला और बड़े पेट वाला, भस्म रूपी शस्त्र को हाथों में लिये प्रकट हुआ । प्रकट होकर उसने दक्ष प्रजापति के यज्ञ को नष्ट करके उस यज्ञ का सारा चरु ( हवन सामग्री ) जीर्णकर ( पचा ) लिया था इस लिये उसे ज्वर कहते हैं ।

### ज्वरनिदान तथा सम्प्राप्ति

मिथ्या आहार और विहार (वदपरहेजी) करने से बिगड़े हुए वातादि दोष जब उदर की पाचक अग्नि को अपने स्थान से निकाल कर सारे शरीर में फैला देते हैं उस समय ज्वर हो जाता है। ज्वर के समय सारा शरीर तो गरम होता है किन्तु पाचक अग्नि विलकुल मन्द हो जाती है। इस प्रकार सम्पूर्ण रोगों का कारण यही है कि शरीर में जो मल आदि जमा हो जाते हैं अथवा पूर्वजन्म के पाप कर्म भी होते हैं, जिनका फल भोगने के लिये ये रोग हो जाते हैं।

### मिथ्याहार के लक्षण

बिना समय (वे वक्त) अधिक मात्रा (मिर्दुदार) में अथवा बहुत कम मात्रा में भोजन करना, अथवा अहित तथा विरुद्ध पदार्थों का सेवन करना मिथ्याहार कहलाता है।

### मिथ्या विहार के लक्षण

जो दुबला पतला कमजोर मनुष्य अपनी शक्ति से अधिक काम करे, एवं मोटा ताजा मनुष्य कुछ भी काम न करे। अथवा अकेले ही बंक्कत श्मशान भूमि उजाड़ गाँव (खडरात) वन भूमि आदि में घूमना मिथ्या विहार कहाता है।

### आम (कच्चे) ज्वर के लक्षण

मुख लाल, हृदय भारी, उबकाई आना, सदाग्नि होना, मुख फीका होना, नींद अधिक आना, शरीर भारी प्रतीत होना, अरुचि होना, मुख में पानी भरा रहना, तन्द्रा होना, शरीर जकड़ा हुआ होना, मूत्र अधिक उतरना, ज्वर चलवाना होना ये आम ज्वर के लक्षण होते हैं। ऐसी अवस्था में रोगी को कोई दवाई आदि नहीं देनी चाहिये, क्योंकि दवाई कच्चे बुखार में ज्वर का काम करती है, साप के मुख में अगुली देने का जो फल होता है, वही कच्चे ज्वर में दवाई देने का फल होता है। अर्थात् बुखार बहुत भड़क उठता है, कारण यह होता है कि उदर की अग्नि इतनी मंद होती है कि काढ़ा आदि दवाई को पचा नहीं सकती।

नोट.—रस चिकित्सा में कच्चे बुखार में दवाई देने का निषेध नहीं क्योंकि रसों में पारा, गन्धक, वच्छनाग विष, आदि वस्तुएँ पड़ती हैं जो अपने तेज असर से बुखार को शीघ्र पकाकर दूर कर देती हैं और मन्दाग्नि आदि उपद्रव भी नष्ट हो जाते हैं ।

### पक्क ज्वर लक्षण

ज्वर वेग कम हो जाता है, शरीर हलका हो जाता है, वातादि दोष पक जाते हैं, मल मूत्र ठीक उतरने लगते हैं, भूख खुल जाती है, शरीर कमजोर पड़ जाता है ऐसी अवस्था में पक्क ज्वर समझ कर औषधी देनी चाहिये ।

रोगी के शरीर में पाक दो प्रकार का होता है एक धातुपाक, दूसरा मलपाक । धातु पाक से रोगी मर जाता है और मलपाक से रोगी स्वस्थ हो जाता है । इस लिये 'माधव' कहते हैं कि धातुपाक और मलपाक का अच्छी तरह विचार कर लेना चाहिये ।

### धातु-पाक लक्षण

धातु पाक ज्वर में तृषा अधिक होती है, शरीर जकड़ा हुआ तथा भारी होता है, अरुचि होती है वेचैनी होती है, अत्यन्त कब्ज होती है, दुर्बलता अधिक होती है और निद्रा भी नष्ट हो जाती है ।

अन्यच्च—ज्वर का वेग अधिक हो, श्वासवेग बढ़ जावे, हृदय और नाभि में पीड़ा हो वेचैनी हो, अतिसार लग जावे, तृष्णा, भ्रम और अरोचक हो तो धातुपाकी ज्वर जानो ।

### मल-पाक लक्षण

दोषपाक में वात आदि दोष अपनी अपनी दशा पर आ जाते हैं । तथा च तवीयत हलकी हो जाय, ज्वर, तृष्णा, हृदय नाभि में पीड़ा, अतिसार आदि उपद्रव शान्त हो जावे, इन्द्रिये स्वस्थ हो जावे तो दोषपाक जानिये ।

### दोष-पाक मर्यादा

वात वृद्धि में सात दिन, पित्त वृद्धि में दस दिन और कफ वृद्धि में बारह दिन की ज्वर मर्यादा होती है, वात पित्त में नौ दिन, वात कफ में दस दिन और पित्त कफ में पाँच दिन की मर्यादा होती है । त्रिदोष की

१० दिन और सन्निपात की पन्द्रह दिन की मर्यादा होती है ( इस मर्यादा में धातुपाकी रोगी मर जायगा और मलपाकी बच जायगा ) यह मर्यादा सार-संग्रह से लिखी है । मेघ कवि कहते हैं कि इन मर्यादालक्षणों को भली प्रकार सोच विचार कर चिकित्सा करने से वैद्य को किसी प्रकार का दोष नहीं लगता ।

### अन्तर्वेग ज्वर के लक्षण

अन्तर्वेग ज्वर में शरीर के अन्दर दाह होता है, रोगी प्रलाप अधिक करता है, श्वास, तृष्णा, भ्रम अधिक हो जाते हैं, सन्धि (जोड़) और अस्थियों में शूल, पसीना अधिक ( कहीं कहीं पसीने का रुक जाना भी माना है ) और मल-मूत्रादि की रुकावट हो जाती है ।

### बहिर्वेग ज्वर के लक्षण

ज्वर का सन्ताप अधिक, तृषा आदि उपद्रव अधिक नहीं होते, अन्न में अरुचि होती है ये बहिर्वेग ज्वर के लक्षण जानिए ।

### ज्वर के पूर्वरूप

थकावट होती है, बेचैनी होती है, चेहरे की रङ्गत बदल जाती है, मुख विरस हो जाता है, आँखों में आँसू भर आते हैं, कभी सरदी और कभी गरमी प्रतीत होती है, जम्भाई आती हैं, अङ्गड़ाइयाँ आती हैं शरीर भारी होता है, शरीर में रोमाञ्च होता है, अरुचि होती है, आँखों के सामने अन्धेरा हो जाता है, उदासी छा जाती है और बहुत सरदी लगती है, ये ज्वर के पूर्वरूप होते हैं ।

### दोष-विशेष से ज्वर के पूर्वरूप

विशेषकर वातज्वर में जम्भाइयाँ अधिक आती हैं, पित्तज्वर में आँखों में जलन अधिक होती है और कफज्वर में अन्न की इच्छा नहीं होती है ।

### ज्वर के लक्षण

पसीना ना आवे, सारे शरीर में सन्ताप हो, शरीर जकड़ जावे जिस रोग में यह सारे लक्षण एक समय में हो उस रोग को ज्वर ( बुखार ) कहते हैं । यह माधवादि आचार्यों का मत है ।

नोट—यह सामान्य ज्वर के लक्षण हैं, ज्वर की पहली अवस्था में पसीना प्रायः नहीं आता, किन्तु पित्तज्वर हो तो रोगी को बहुत पसीना आता है ।

### ज्वर-मुक्त लक्षण

ज्वर के हटने पर पसीना आता है, सारा शरीर हलका प्रतीत होता है, सिर में खुजली होती है, मुँह पक जाता है, भोजन की इच्छा होती है ।

### ज्वर के दस उपद्रव

१ प्यास अधिक, २ अतिसार, ३ श्वास रोग अर्थात् श्वास उखड़ने लगता है, ४ मूर्च्छा आती है, ५ भोजन आदि में रुचि नहीं रहती है, ६ उलटियाँ आती हैं, ७ हिचकी, ८ कब्जी, ९ खाँसी और १० अङ्गभङ्ग ये ज्वर के दस उपद्रव होते हैं ।

### वात-ज्वर लक्षण

वातज्वर में कम्प अधिक होता है, ज्वर कभी कम और कभी अधिक, गला, मुख, होठ बारबार सूखते हैं, निद्रा नष्ट हो जाती है, छींक नहीं आती, शरीर जकड़ जाता है, खुश्की अधिक हो जाती है, सिर, हृदय और सम्पूर्ण अङ्गों में पीडा, मुख का स्वाद फीका बेरस होता है, जंभाई अधिक आती है, कब्ज, अफारा और शूल होता है ।

### वात-ज्वर चिकित्सा

मिर्च, पीपल ( मघा ) चित्रा, लौंग, लाहौरी नमक, कौड ये सब समान भाग लेकर चूर्ण करे, चूर्ण की एक माशा से तीन माशा तक की मात्रा है, गरम पानी के साथ दिन में तीन चार बार बल और आयु के अनुसार देने से वातज्वर दूर होता है ।

### (काथ) काढ़ा

सौंफ ३ माशा पिप्पला मूल ३ माशा, गिलोय २ तोला ( गिलोय का ऊपर से छिलका उतार लेना चाहिये ) सबको कूट कर ३२ तोले जल में काढ़ा करे, ८ तोले बाकी बचने पर उतार मल छान कर रोगी को पिलाने से वात ज्वर दूर हो जाता है ।

नोटः—सब प्रकार के काथ ( काढ़े ) बनाने का यही तरीका है, अर्थात् दो तोले द्रव्य ३२ तोले जल में काथ कर ८ तोले बाकी रहे तो उतार मल छान कर रोगी को दे, जहा कहीं भेद होगा वहा सूचित कर दिया जायगा ।

### पुनः काढ़ा

नागरमोथां, धमासा, सोठ गिलोय यह सब मिलाकर दो तोले ले पूर्व विधि से काथ कर रोगी को पिलाने से वातज्वर नष्ट होता है ।

### पुनः काथ

अनन्त मूल, शालपर्णी, गिलोय, मुनक्का और बला के बीज सब मिलाकर दो तोले, पानी ३२ तोले, शेष काढ़ा ८ तोले, मल छान कर पीने से तीव्र वातज्वर शान्त होता है ।

### पुनः काढ़ा

कायफल, पाठा, कौड, नागरमोथा, और इन्द्रजौ, सब २ तोले जल ३२ तोले, शेष काढ़ा ८ तोले मल छान कर पीने से वातज्वर शान्त होता है, मेघ कहते हैं कि शार्ङ्गधर में ऐसा लिखा है ।

### पुनः चूर्ण

सोठ, हरड, कालीमिरच, सोंचर नमक, मधा, चिरायता और कौड इन सबका चूर्ण कर ३-४ माशे गरम जल से दे तो वातज्वर शान्त होता है, शरीर स्वस्थ हो जाता है, मेघविनोद में मेघ इस प्रकार कहते हैं ।

### दूसरा चूर्ण

सोठ ४ टंक ले सैवा नमक २ मागे, दोनों का चूर्ण कर १ माशा से तीन माशे तक गरम जल से दे तो तीव्र वातज्वर नष्ट हो जाता है ।

### पित्त-ज्वर के लक्षण

पित्तज्वर में ज्वर का वेग अधिक होता है, अतिसार हो जाता है, नोंद कम आती है, पित्त की वमन होती है, गला, होठ, मुख, नासिका आदि पक जाती हैं, पसीना अधिक आता है रोगी बकवास करता है, मुँह



कड़वा हो जाता है, मूर्छा हो जाती है, दाह ( जलन ) होता है, प्यास बहुत लगती है, गरमी का नशा सा चढ़ा रहता है, नेत्र और मल-मूत्र की रङ्गित पीली पड़ जाती है, चक्कर आने लगते हैं ।

### पित्त-ज्वर की चिकित्सा

घोंसा ( वहेकड ) की जड़ का छिलका, यमाह, चिरायता, पित्त पापड़ा फूल प्रियंगु सब द्रव्य दो तोले ३२ तोले जल में काथ कर ८ तोले रहने पर मल छान मिश्री मिला पिलाने से पित्तज्वर तृष्णा, दाह, आदि सब उपद्रव शान्त हो जाते हैं । मेघ कवि कहते हैं कि शार्ङ्गधर में ऐसा लिखा है ।

### पुनः

नागर मोथा, हरड, कौड़, मुनक्का, पापड़ा, इनका पूर्वविधि से काथ बना ले पश्चात् इस काथ में अम्लतास का गूदा ६ माशा से १ तोले तक मिलाकर रोगी को पिलाने से पित्तज्वर तृष्णा, दाह, भ्रम, प्रलाप, मूर्छा मुखशोष, रक्तपित्त आदि उपद्रव दूर होते हैं कबज दूर होती है, भोजन में रुचि उत्पन्न हो जाती है ।

### अन्य उपाय

आठ माशे पापड़ा रात को एक छटाक पानी में भिगो छोड़े, सुबह मल छानकर रोगी को पिलाने से पित्तज्वर, दाह, तृष्णा आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

चन्दन, मुश्कवाला, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, सोठ, खस इनका पूर्वोक्त विधि से काढ़ा पीने से पित्तज्वर शान्त हो जाता है । मेघ कहते हैं कि बहुत विचार कर ऐसे लिखा है । यह काढ़ा दाह, तृष्णा आदि विकारों को भी दूर करता है ।

### पुनः उपाय

कौड़, चिरायता, पापड़ा, कण्डयारी इनका काढ़ा पीने से भी पित्त-ज्वर दूर होता है ।

### अन्य उपाय (वंगसेन से)

रक्तचन्दन, पापड़ा, नीलोफर, खस, चिरायता, गिलोय, धनिया इनका

काढा पीने से पित्तज्वर नष्ट होता है ।

### अन्य उपाय

कड़वे पण्डोल ( परवल ) के पत्ते का काढा बनाकर उस में ६ माशा शहद मिलाकर पिलाने से पित्तज्वर, दाह, तृष्णा आदि दूर होते हैं, ऐसे वंगसेन में लिखा है ।

### अन्य उपाय

मुलट्टी, धनिया, पण्डोल के पत्ते इन तीनों का पूर्व विधि से काढ़ा बना शहद मिला पीने से पित्तज्वर दूर होता है ।

### धनियां का पाक (शर्वत)

धनिये का पूर्वोक्त विधि से काढ़ा कर ले, उस काढ़े में उतना ही केले का रस मिला ले, दोनों से चार गुना मिश्री मिलाकर एक तार की चाशनी का शर्वत बना ले, इस शर्वत के पीने से पित्तज्वर, दाह, तृष्णा आदि उपद्रव शान्त होते हैं ।

### चूर्ण

३ माशे सफेद जीरा, ६ माशे मिश्री दोनों का चूर्ण कर ठण्डे जल से फाँकने पर पित्तज्वर शान्त होता है । अथवा ६ माशे जीरा पानी में घोट मिश्री मिला पीने से भी पित्तज्वर शान्त होता है ।

### चूर्ण

हरड़, कौड़, चिरायता, कड़वीतोरी के फूल सब बराबर ले चूर्ण कर मिश्री मिला जल से फाँकने पर पित्तज्वर दूर होता है ।

### कफ-ज्वर लक्षण

कफज्वर में शरीर भारी होता है, सरदी लगती है, रोमाञ्च ( रोगटे खड़े ) होते हैं, नींद और घूर अधिक अधिक होती है, मुख मीठा होता है, और कफ भरा रहता है, भूख बन्द हो जाती है, रोमकूप बन्द हो जाते हैं, ज्वर का वेग हलका होता है, आलस्य होता है, कफ की वमन होती है, शरीर ढीला पड़ जाता है, खासी जुकाम, मल-मूत्र और नेत्रों की रज्जत सफेद पड़ जाती है ।

**कफ-ज्वर चिकित्सा**

सोठ, मघा, अड़सा (बहेकड़) की जड़ का छिलका, हरड़ भड़िगी सब समभाग लेकर पूर्वोक्त विधि से काढ़ा कर पीने से तत्काल कफज्वर और उसके उपद्रव शान्त होते हैं।

**अन्य काथ**

६ माशा पीपल (मघा) कूट कर पूर्वोक्त विधि से काढ़ा बना रोगी को पिलाने से कफज्वर, अरुचि, खासी आदि सब उपद्रव दूर होते हैं।

**अन्य काढ़ा**

आमला, हरड़, चित्रा, मघा इन का काढ़ा पीने से भी कफज्वर और उसके उपद्रव तत्काल शान्त हो जाते हैं।

**पुनः काढ़ा**

कौड़, हलदी, नागरमोथा, सोठ, काली मिरच, पीपल (मघा) इन का काथ पीने से कफज्वर दूर होता है।

**अन्य काढ़ा (बंगसेन से)**

सम्भालू के पत्तों का काढ़ा बना कर उसमें ४ रत्ती पीपल (मघा) का चूर्ण मिलाकर पीने से कफज्वर दूर होता है।

**पुनः चटनी**

कायफल, पोहकर मूल, काकड़ासिगी और पीपल (मघा) सब का चूर्ण कर शहद में मिला चटनी चटाने से कफज्वर, खासी, बलगम सब दूर होते हैं।

**अन्य काढ़ा**

छोटी कंडयारी, सोठ, हरड़, गिल्लोय इन का काढ़ा पिलाने से कफज्वर दूर होता है।

**पुनः चटनी (बंगसेन से)**

हरड़, बहेड़ा, आमला और पीपल (मघा) सब को बराबर लेकर चूर्ण कर शहद में मिला कर चटाने से कफज्वर, श्वास, खासी, बलगम आदि दूर होते हैं।

### पुनः चटनी

नागरमोथां, काकड़ासिंगी, पोहकरमूल, कौड़, कायफल, कचूर सब का चूर्ण कर शहद और अदरक का रस मिला कर चटाने से कफज्वर, वायु-रोग, श्वास, कास, क्षयरोग, बलगम आदि सब प्रकार के कफरोग दूर होते हैं।

### पुनः काथ ( वीरसिंहावलोकन से )

चित्रा, हरड, बहेड़ा, आमला, नागरमोथां, सुपारी, इन्द्रजौ, कौड़, पंडोलपत्र, पतीस इनका काढ़ा बना कर छान लें, फिर उसमें १ तोला अमलतास का गूदा, ६ माशे शहद मिलाकर रोगी को दोनों वक्त पिलाने से कफज्वर, श्वास, कास, गले के सब रोग दूर होते हैं। मेघ कवि कहते हैं कि यह बिल्कुल ठीक उपयोगी है।

### नस्य (नसवार)

सोढ, काली मिरच, मध (पीपल), कायफल इन सब को बारीक पीस कर नसवार देने से कफज्वर, श्वास, कास, जुकाम आदि दूर होते हैं।

### वात-पित्तज्वर लक्षण

प्यास अधिक लगना, चक्कर आना, मूर्छा आना, नींद न आना, शरीर में दाह होना, सिर दर्द, गला और मुख का बारबार सूखना, सूखी अथवा पित्तयुक्त उलटी आना, आँखों के सामने अन्धेरा छा जाना, अंग अंग दुखने लग जाना ये वात-पित्तज्वर के लक्षण हैं।

### वात-पित्तज्वर चिकित्सा

हरड, बहेड़ा, आमला, सेमल की जड़, रायसन, अड़सा (बहेकड़) इनके काढ़े में अमलतास का गूदा मिलाकर पीने से वात-पित्तज्वर दूर होता है।

### पुनः काढ़ा

चित्रा, मुनक्का, आमला, कौड़, कचूर, चिरायता इनका काढ़ा बनाकर १ तोला गुड़ मिला पीने से वात-पित्तज्वर शान्त होता है।

### पुनः काढ़ा ( बंगसेन से )

खरैटी, भडिंगी, गिलोय, रक्तचन्दन, परण्ड की जड़, खस, पीपल

( मध ), पापडा इनका काढा पीने से पक्षाघात, शिर पीडा, कम्पवाय, और वात-पित्तज्वर दूर होते हैं ।

### पुनः ( पञ्चभद्र ) काढ़ा

; गिलोय, पापडा, नागरमोथा, सोठ, चिरायता इनका काढा बना कर पीने से वात-पित्तज्वर दूर होता है, इस का नाम 'पञ्चभद्र' काढा है ।

### अन्य काढ़ा ( वंगसेन से )

खरैटी, नीलोफर, फालसा की जड़, मुनक्का, खस, पद्माख, गन्भारी का फल ( न मिले तो उसकी छाल ), गुलखैरा के फूल इनका काढा पीने से वात-पित्तज्वर नष्ट होता है ।

### वात-कफज्वर लक्षण

शरीर गीले वस्त्र से लिपटा हुआ प्रतीत होना, हडफूटना, नींद बहुत आना, शरीर भारी होना, सिर भारी और जकड़ा हुआ होना, जुकाम होना, खासी, पसीना न आना, ज्वरवेग मध्यम होना ये वात-कफज्वर के लक्षण हैं ।

### वात-कफज्वर चिकित्सा

सोंठ, पोहकरमूल, चित्रा, गिलोय, कंडियारी इनका काढा पीने से वात-कफज्वर दूर होता है ।

### पुनः काथ

नीलोफर, कंडियारी, रक्तचन्दन, नागरमोथा, गिलोय, चिरायता, पित्तपापडा, अड़सा ( वहेकड ), पोहकरमूल, इन्द्रजौ, कौड इनका काढ़ा पीने से मन्दज्वर नष्ट होता है । अथवा इसी में सोंठ, धनिया पण्डोलपत्र गिलाकर काढा बना पीने से वात-कफज्वर, मूर्छा, तृष्णा, अरुचि, श्वास, शूल, अफारा, उलटी, खांसी, हिचकी, सन्निपात, गलग्रह ( गले का वन्द हो जाना ) सिर दर्द आदि सब रोग दूर होते हैं ।

### पुनः काथ

नागरमोथा, सोंठ, पित्तपापडा, गिलोय, धमांह इनका काढ़ा बनाकर

पीने से वात-कफज्वर, दाह, मुँह का बारबार सूखना, उलटी आदि विकार दूर होते हैं ।

### पुनः काढ़ा (वंगसेन से)

हरड़, वहेड़ा, आमला, सोठ, काली मिरच, पीपल, कौड़, गिलोय, नीम के पत्ते, चिरायता, अड़सा, नागरमोथा, पण्डोलपत्र ( कड़वे ) सब मिलाकर २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काढ़ा पीने से वात-कफज्वर तथा अन्य भी सत्र प्रकार के ज्वर दूर होते हैं, मेघ कवि ने वंगसेन का मत लेकर यह लिखा है ।

### पुनः काढ़ा

पिप्पलामूल, नागरमोथा, कौड़, हरड़ सत्र दो तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काढ़ा बनाकर इसमें १ तोला अमलतास का गूदा मिलाकर पीने से कफज्वर दूर होता है, यह काढ़ा अग्नि को दीपन करता है, हाजमा को ठीक करता है, कफ के शूल तथा आमवात को दूर करता है ।

### अन्य काढ़ा

चवक, चित्रा, पिप्पलामूल, सोठ, पीपल सब २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काढ़ा पीने से वात-कफज्वर नष्ट होता है ।

### अन्य चूर्ण ( वंगसेन से )

१ माशा पीपल ( मघ ) का चूर्ण गरम पानी के साथ खाने से वात-कफज्वर, खांसी, श्वास, वादी, पीड़ा तथा कफरोग दूर होते हैं ।

### अन्य काढ़ा

नीम, गिलोय, कायफल, देवदार, कौड़, सोठ सब २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काढ़ा बनाकर पीने से वात-कफज्वर दूर होता है ।

### पित्त-कफज्वर के लक्षण

मुँह कड़वा होना, कफ से भरा रहना, तन्द्रा ( घूर ) होना, मूर्च्छा होना, खांसी होना, अरुचि होना, प्यास बहुत लगना, कभी गरमी और कभी सरदी लगना, शरीर जकड़ा हुआ होना, पसीना आना, कफ और पित्त की उलटी आना ये पित्त-कफज्वर के लक्षण होते हैं

### पित्त-कफज्वर चिकित्सा

धनिया, नीम के पत्ते, गिलोय, नीलोफर, चन्दन इनका काथ पीने से पित्त-कफज्वर दूर होता है ।

#### अन्य काढ़ा

कौड़, गिलोय, धनियां, नीम के पत्ते, चन्दन, कौड़ इनका काढ़ा पीने से पित्त-कफज्वर, दाह, प्यास, उलटी, अरुचि आदि प्रबल उपद्रव भी नष्ट हो जाते हैं, मेघ जी ऐसा कहते हैं ।

#### अन्य काढ़ा

रक्तचन्दन, मुलट्टी, गिलोय, नीम के पत्ते, धनिया इन का काढ़ा पीने से पित्त-कफज्वर नष्ट होता है ।

#### पुनः काढ़ा ( बंगसेन से )

हरड, बहेड़ा, आमला, नीम के पत्ते, मुलट्टी, कड़वे पण्डोल के पत्ते, खरैटी सब मिलाकर २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काढ़ा पीने से अरुचि, प्यास, दाह और कफ-पित्तज्वर दूर होता है ।

#### पुनः काढ़ा

रक्तचन्दन, कौड़, चिरायता मूर्वा, कड़वे पण्डोल के पत्र सब मिलाकर २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले कोसा कोसा काथ पीने से कफ-पित्तज्वर दूर होता है । उलटी, अरुचि, दाह, प्यास आदि उपद्रव भी दूर होते हैं ।

#### अन्य चूर्ण

कौड़ और मिश्री दोनों को बराबर चूर्ण कर ६ माशे गरम पानी के साथ पीने से कफ-पित्तज्वर दूर होता है ।

#### पुनः काढ़ा (बंगसेन से)

हरड, बहेड़ा, आमला, कौड़, मुनक्का, त्रायमाय सब मिलाकर २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काढ़ा पीने से कफ-पित्तज्वर दूर होता है ।

#### पुनः काढ़ा

पापडा, धनिया, इन्द्रजौ, पण्डोलपत्र सब मिलाकर २ तोले, पानी ३२

तोले, शेष ८ तोले काड़ा शहद मिलाकर पीने से पित्त-कफज्वर, दाह, शूल  
प्यास और हाथ-पाओं की जलन दूर होती है ।

### पुनः काड़ा

कौड़, पण्डोलपत्र, गिलोय, सोंठ, रक्तचन्दन, नीम के पत्ते, नागर-  
मोयां, इन्द्रजौं सब मिलाकर २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काड़ा  
बना छानकर उसमें ४ रत्ती पीपल ( मघ ) का चूर्ण मिलाकर पीने से,  
प्यास, दाह, अरुचि, वमन दूर होते हैं, भूख खुलती है, कफ-पित्तज्वर नष्ट  
होता है, इस काड़े का नाम 'अमृताष्टक' है ।

### चटनी

अडूसे ( बहेकड़ ) का पञ्चाङ्ग ( जड़, टहनी, पत्ते, फूल और फल  
इसे पञ्चाङ्ग कहते हैं ) लेकर चूर्ण कर लें, फिर ३ मासा चूर्ण लेकर थोड़ी  
खांड और शहद मिलाकर चाटने से कफ के साथ खून का आना, खांसी,  
रक्तपित्त ( नकसीर ) और कफ-पित्त का ज्वर दूर होता है ।

### पुनः काथ

वच, हरड़, बहेड़ा, आमला, पण्डोलपत्र,, नीम के पत्र, मुलट्टी सब  
द्रव्य २ तोले, पानी ३२ तोले, काथ कर ८ तोले शेष रहने पर पिलाने से  
कफ-पित्त का ज्वर दूर होता है ।

### पुनः काथ ( वंगसेन से )

कण्डियारी, गिलोय, सोंठ, चिरायता, इन्द्रजौं, विजौरा की जड़, बहे-  
कड़ ( अडूसा ), कौड़, पण्डोलपत्र सब द्रव्य २ तोले, पानी ३२ तोले  
काड़ा कर ८ तोले शेष रहने पर पीने से पित्त-कफज्वर, प्यास, दाह,  
अरुचि, वमन, खांसी, हृदय रोग, सब प्रकार के शूल आदि विकार दूर  
होते हैं, वंगसेन में इसका नाम 'सुद्रादि काथ' है । मेघ कवि ने उसमें से लेकर  
मेघविनोद में लिखा है ।

### त्रिदोष ( सन्निपात ) ज्वर लक्षण

गले में कफ का सूख जाना, जिह्वा का कठोर हो जाना, तन्द्रा ( धूर ) होना,  
श्वास का बढ़ जाना, पीठ और सिर में अत्यन्त पीड़ा होना, पसीना बहुत



आना, नींद बहुत आना, भूख नहीं लगना, गरदन का पीछे को मुड़ जाना, शरीर में सन्ताप कम हो जाना ये त्रिदोष के लक्षण कहे गये हैं ।

### अन्य लक्षण ( माधवनिदान से )

क्षण में दाह, क्षण में शीत, अस्थि-सन्धियों में पीडा, सिर में दर्द, नेत्र मलीन, आँसुओं से पूर्ण, रक्तवर्ण और सिकुड़े हुए, कानों में साँ साँ शब्द होना, गले में काँटे से चुभना, कफ अटका रहना, तन्द्रा, मोह, वक्रवास, खासी, श्वास, अरुचि, चक्कर आना, ज्वान का काली जली हुई खुरदरी होजाना, शरीर का विलकुल ढीला होना, थूक और वलगम के साथ खून आना, रोगी का बारबार सिर पटकना, व्यास अधिक लगना, नींद नहीं आना, हृदय में पीडा होना, कभी कभी थोड़ा पसीना अथवा थोड़े थोड़े मल-मूत्र का उतरना, अङ्गों का कोई अधिक कमजोर न होना, गले में घुर घुर की आवाज आते रहना, शरीर में छोटे छोटे चकत्ते अथवा बड़े बड़े गोल चकत्ते पड़ जाना, रोगी का बोल न सकना, मुख, नाक, गुदा आदि स्थानों का पक जाना, उदर का भारी रहना, दोषपाक चिरकाल में होना, ये सन्निपात (त्रिदोष) ज्वर के लक्षण होते हैं ।

### त्रिदोषज्वर की चिकित्सा

काथ—मध पीपर और चिरायता दोनों का चूर्ण कर अदरक रस के साथ देने से त्रिदोषज्वर दूर होता है ।

### अञ्जन

काली मिरच, जियापोता की गिरी दोनों तुलसीरस में पीसकर आँखों में अंजन करने से त्रिदोषज्वर नष्ट होता है ।

### पुनः

छोटी कण्डियारी, गिलोय, सोठ इनका काथ कर ४ रत्ती पीपल का चूर्ण डाल कर पिलाने से सन्निपातज्वर दूर होता है ।

### चिन्तामणि-रस ( गोली )

शुद्ध पारा १ टङ्क, शुद्ध गन्धक २ टङ्क, ( दोनों की कजली कर ले ) शुद्ध वच्छनाग विष, सोठ, काली मिरच, मधपीपल, सैधानमक, सौचलनमक,

विडनमक, समुद्रनमक, सांभरनमक, सज्जीखार, सुहांगा भुना हुआ, दोनो जीरे, शुद्ध गुग्गुलु सब चीजे दो २ टक्क, अदरक रस में पीसकर २-२ रत्ती की गोली बना ले, १ गोली में ४ रत्ती मधुपीपल का चूर्ण और ४ रत्ती लौंग का चूर्ण मिलाकर दो तोला तुलसीरस से खिलाएं तो सन्निपातज्वर दूर होता है, इस रस को पान के अथवा अदरक के रस के साथ भी दे सकते हैं, इस का नाम चिन्तामणि रस है, सन्निपात को नाश करने में यह विख्यात दवाई है ।

नोट—ऊपर के चिन्तामणि रस में शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और शुद्ध वज्रनाग विष लिखा है, सो इनके शुद्ध करने की विधि लिखते हैं—प्रथम पारा शोधन की विधि—रुमी शिगरफ १ पाव लेकर निम्बू के रस में खरल करे, बाद में टिकिया बनाकर एक हांडी में रख हांडी के मुख पर उसी प्रकार की दूसरी हांडी का मुख जोड़ कर कपड़-मिट्टी कर दोनो के मुँह बन्द कर दे, पश्चात् चूल्हे पर रख ४ पहर की आँच दे और ऊपर की हंडिया को गीले कपड़े से ठंडा करते रहे, इस प्रकार शिगरफ का सारा पारा उड़ कर ऊपर की हांडी में जा लगेगा, हांडी बिलकुल ठंडी हो जावे तो दोनो के मुँह खोल ले और ऊपर की हांडी में लगे हुए पारे को रुई, ऊन अथवा कपड़े से सम्भाल कर इकट्ठा कर ले । दूसरी विधि—शुद्ध शिगरफ ५-५ तोले की टिकिया बना ले और एक एक टिकिया को पाव भर पुराने कपड़े के टुकड़ों ( लीरो ) में लपेट कर गोला बना ले, फिर उस गोले को लोहे की परात में रख दे और उस गोले के नीचे ऊपर सुलगते हुए कोयले रख दे, जब धुआ निकलने लगे तो उस गोले पर चौड़े मुँह वाला मिट्टी का घड़ा ( चाटी ) औंधा टिका दे, ध्यान रहे कि घड़े का मुँह परात से १-१ अंगुल ऊँचा रहे ताकि उसमें से धुआ निकलता रहे, इसके लिये घड़े के मुँह के नीचे छोटे छोटे पक्की मिट्टी के टुकड़े अथवा कोयले टिका सकते हैं, यह ऐसे स्थान में रखे जहाँ हवा न पड़ती हो, जब जल कर बिलकुल ठंडा हो जावे तो आहिस्ता से उठा कर घड़े में से पूर्व विधि से पारे को खुरच ले, और उस जली हुई राख को भी अच्छी तरह से झाड़ कर सारा पारा निकाल ले, इस विधि को कंदुकयन्त्र कहते हैं । इस विधि से लगभग

१ पाव मे से १६-१७ तोले पारा निकल आता है। यह पारा शुद्ध होता है, पर तो भी इसे अच्छी तरह शुद्ध करने के लिये १ महीना भर लहसन के रस मे खरल कर लेना चाहिये, इस प्रकार यह पारा अत्यन्त फलदायक हो जाता है।

२—अथ गंधक-शोधन विधि—आमलासार गन्धक १ पाव भर ले कर दरडा कर लें, फिर एक हाडी मे सेर भर दूध और छटांक भर घी डाल मुख पर कपडा बाध दें और उस पर गंधक बिछा कर ऊपर से एक प्याला हाडी के मुख के बराबर अथवा हाडी का ढकना उलटा कर टिका दें, दोनों के जोड़ को मिट्टी से बंद कर दे, पश्चात् हाडी को गले तक जमीन मे गाड़ दें, और ऊपर से १५-२० पाथियो की आग दे दें, इस प्रकार गंधक पिघल कर हांडी में पहुँच जायगा, ठंडा होने पर गंधक को निकाल गरम जल से खूब धो ले, यह शुद्ध गन्धक है। दूसरी विधि—एक लोहे के कडखे मे पाव भर गन्धक और छटांक भर घी डाल आग पर पिघलाएँ जब पिघल जावे तो सेर भर दूध मे छान ले, इसी प्रकार १ वार-३ वार-७ वार भी शुद्ध कर सकते हैं।

३—अथ वच्छनाग-विष-शोधन विधि—वाजार मे वच्छनाग विष दो प्रकार का मिलता है, १ मिट्टा तेलिया जो बनाया हुआ होता है, दूसरा कोरा जो भी मिले उसे लेकर छोटे छोटे टुकड़े कर गोमूत्र मे भिगो दें, रोज नया गोमूत्र डालें तीन दिन वा सात दिन के बाद निकाल लें और दूध मे उवाल कर सुखा ले और जरूरत पर काम लावे। इसको वत्सनाम, सिंगिया, तेलिया, लुग, और मोहरा भी कहते हैं।

४—कज्जली—जिस नुसखे मे पारा और गन्धक दोनो पड़ें तो पहले दोनो को खूब खरल करना चाहिये, जब काजल के समान काली और अत्यन्त वारीक हो जावे, पारे की चमक जरा भी मालूम न हो तो समझो कि कज्जली बन गई, सब नुसखों मे प्रथम कज्जली बना कर अन्य द्रव्य मिलावें, जहाँ केवल पारा ही हो गन्धक न हो वहा पारे के स्थान पर 'रस सिन्दूर' डालना चाहिये, उसकी विधि आगे बताएँगे।

### अजीर्ण-ज्वर लक्षण

उदर मे पीड़ा होना, उलटी होना, दस्त होना, ज्वर होना, ये अजीर्ण

ज्वर के लक्षण हैं ।

### अजीर्ण-ज्वर चिकित्सा

हरड़, अजवायन, सौंंचर नमक समभाग चूर्ण कर गरम पानी से ६ माशा खावे तो अजीर्णज्वर दूर होता है ।

### अजीर्ण-ज्वर में अञ्जन

सिरस के बीज, सैंधा नमक, काली मिरच, हलदी, मधपीपर, सब को गोमूत्र में पीस कर आँखों में अञ्जन करने से अजीर्णज्वर, तन्द्रा, वेहोशी, त्रिदोषज्वर दूर होते हैं ।

### गुटिका

सौंंचर नमक, लाहौरी नमक, हरड़, पिप्पला मूल, मध, मिरच, सोठ सब का चूर्ण कर छाछ में भिगोवे, पीछे धूप में सुखा कर घोट कर ३-३ माशे की गुटिका बना ले, बल के अनुसार एक या दो गुटिका गरम पानी से खाने पर अजीर्ण ज्वर, खांसी, श्वास, बलगम सब नष्ट हो जाते हैं, भूख बहुत लगती है, यह अत्यन्त सुखदाई गुटिका है ।

### पुनः

सोठ, मिरच, पीपल, सौंचल नमक, हरड़, नीम के पत्र, अजवायन और लौंग सब समभाग ले, और सब को पीसकर दुग्धुने निम्बु के रस में खरल करे, १ माशे से ३ माशे तक गरम पानी से खावे तो सब प्रकार का अजीर्ण-ज्वर तत्काल दूर हो, और भूख बहुत लगे ।

### पुनः

सोठ, मधपीपल, हरड़, त्रिवि इनके चूर्ण को निम्बु के रस में खरल कर सुखा ले, ३ माशे से ६ माशे तक गरम पानी से दे तो तत्काल अजीर्ण ज्वर दूर होता है । भूख अधिक लगती है ।

### पुनः

सौंचर नमक, हरड़, कचूर, अजमोद, सब का चूर्ण कर ४ माशे गरम पानी से ले तो अजीर्ण ज्वर दूर होता है ।

## अन्य

आमला, हरड, मधपीपल, सौचलनमरु, चित्रा सत्र को चूर्ण कर ४-५ माशे गरम पानी से फाकने पर अजीर्णज्वर दूर होता है ।

## अन्य

४ माशे हलदी को तवे पर भूनकर गोमूत्र के साथ लेने से सत्र प्रकार का अजीर्णज्वर दूर होता है ।

## मर्दन

सरसो के तेल को गरम कर शरीर पर मालिश करने से सत्र प्रकार का अजीर्णज्वर दूर होता है । इसमें यह विशेष गुण है ।

## मल-ज्वर लक्षण

गला सूखना, भ्रम होना, दाह होना, रोगी का वकवास करना, सिर में दर्द होना, ऐसे लक्षण हो तो मलज्वर जानना चाहिये और सोच-समझ कर चिकित्सा करनी चाहिये ।

## मल-ज्वर उपाय

त्रिवि और हरड इन का काथ कर इसमें १ तोला अमलतास का गूदा और ३ माशे मुसब्बर एलुआ मिलाकर पिलाने से दस्त साफ आता है और मलज्वर दूर होता है । यह बात भेडसंहिता में लिखी है ।

## अन्य

दोनो जीरा, चित्रा, हरड, अजवाइन, निम्बू के रस में खरल कर के ३ माशे गरम जल से दे तो क्षण में मलज्वर दूर होता है ।

## लेप

हरड, मुसब्बर एलुआ, चिरायता, मधपीपल और कौड़ इन सत्र को पानी अथवा गोमूत्र में पीसकर गरम कर पेट पर लेप करे तो मलज्वर दूर होत है । इस के लेप से या तो मल अन्दर ही भस्म हो जाता है अथवा दस्त आकर बाहर निकल जाता है । यह विधि महर्षि हारीत ने अपनी हारीत संहिता में लिखी है और उसी को मेघ कवि ने यहाँ लिखा है ।

## पुनः

पिप्पलामूल, नागरमोथा, कौड़, हरड़, इनका काथ कर उसमे १ तोला अमलतास का गूदा मिला कर पिलाने से सब प्रकार का अजीर्णज्वर दूर होता है ।

## दृष्टि-ज्वर लक्षण

शरीर की रक्त का पीला पड़ जाना, नेत्रों का नीले हो जाना, पेट में दर्द होना, बारबार मूर्छा आना, जम्भाइयाँ आना, आँखों में जलन होना, ये दृष्टिज्वर ( नजर लग जाने ) के लक्षण हैं ।

## दृष्टि-ज्वर चिकित्सा

हींग, काली मिर्च, सोठ और चिरायता सब को पीस कर चूर्ण करे, २-३ माशा चूर्ण पानी के साथ खाने से दृष्टिज्वर दूर होता है ।

## अन्य उपाय

सोठ, सोंचर नमक, पिप्पलामूल, लाहौरी नमक, अजवायन, अजमोद, चित्रा, आमला, पोहकरमूल, शतावरी, छोटी इलायची इन सब का चूर्ण कर ६ माशा गरम पानी के साथ खाने से पेट दर्द तथा दृष्टिज्वर आदि दूर होते हैं ।

## काल-ज्वर लक्षण

वायु का अत्यन्त बलवान् हो जाना, शरीर से ठण्डा पसीना बहुत छूटना, हाथ-पाओ ठण्डे पड़ जाना, रोगी का बेहोश हो जाना, दाँतों का काले पड़ जाना और नाक से ठण्डी साँस आना ये कालज्वर के लक्षण होते हैं । मेघ कवि कहते हैं कि रोगी के तो इलाज बहुत होते हैं, परन्तु काल का कोई इलाज नहीं, तो भी जब तक शरीर में श्वास हो तब तक चिकित्सा करनी चाहिये ।

## काल-ज्वर का उपाय

राम नाम की दवाई जो साधु महात्मा वैद्य रोगी को देता है तो रोग घट जाता है और रोगी चेतन हो जाता है । यदि रोगी मर भी जावे तो स्वर्ग को जाता है ।

## अथवा

सोठ और भाग दोनों को पीसकर हाथ-पाओ की तलियों को मलना चाहिये, इससे जिस रोगी में श्वास होगा वह रोगी अवश्य होश में आ जायगा और वच जायगा ।

## लघु सूचिकाभरण रस

शुद्ध विष ( मीठा तेलिया ) १ पल, शुद्ध पारा १ टङ्क दोनों को अच्छी तरह खरल करे, फिर चीनी के प्यालों में बन्द कर दोपहर मीठी मीठी आँच पर जौहर उड़ा ले, स्वयं ठण्डा होने पर उतार ले और ऊपर के प्याले में धुएँ के रङ्ग के लगे हुए जौहर को खुरच ले और सम्भाल कर शीशी में रख ले, एक चावल प्रमाण पान के रस में मिला रोगी को खिला दे और नशतर से तालू अथवा मस्तक को खुरच ( पछना लगा ) कर चावल प्रमाण दवाई अंगुली से मसल दे, इस प्रकार करने से यदि प्रभु की कृपा हो तो कालज्वर तत्काल नष्ट हो जाता है । शार्ङ्गधर कहते हैं कि इस योग से तेरह सन्निपात दूर होते हैं । यह दवाई सन्निपात दूर करने में अत्यन्त फलदाई है ।

## शीत-ज्वर लक्षण

अग्नि का मंद पड़ जाना, मुख में माग होना, बुखार होना, उलटी होना, पसीना आना, नींद आना, बकवास करना, शीत लगना, और कप होना ये शीतज्वर के लक्षण हैं ।

## शीत-ज्वर की चिकित्सा

१ माशा नसादर लेकर पान के पत्ते में रख कर खा ले तो चढ़ता हुआ शीतज्वर रुक जाता है ।

## अथवा

गूसा (द्रोणपुष्पी) एक वरसाती बूटी होती है उसे मेडा भी कहते हैं उस के सिर पर एक छत्र सा लगता है जिस पर सफेद सफेद फूल लगते हैं, उनको बिस्तर पर बिखेर कर सोने से शीतज्वर रुक जाता है ।

### गुलाबी ज्वरांकुश

दूध में शुद्ध श्वेत शंखिया, शुद्ध शिगरफ दोनो सम भाग ले पानी से पीस टिकिया बना तवे पर रख धीमी धीमी आँच पर पकाएँ, जब टिकिया फूलने लगे तो उठा ले और पीस कर शीशी में भर रखे, इसकी एक चावल मात्रा वताशे में रख रोगी को खिला दे, दूध भात पथ्य, इस के सेवन से शीतज्वर दूर हो जाता है, और इस प्रकार अन्य भी सम्पूर्ण ज्वरो को दूर करता है । मेघ कहते हैं कि यह ज्वराकुश बहुत गुणकारी है ।

### शीत-ज्वर में अञ्जन

काली मिर्च १ भाग, सैधा नमक २ भाग, धमाहा ३ भाग, सब को पानी में पीस कर आख में अञ्जन करने से शीतज्वर नष्ट हो जाता है, मेघ कवि ने मेघविनोद में विचार कर ऐसा लिखा है ।

### शीतारि रस ( वैद्यकुतूहल से )

सुहागा फूला हुआ १ टंक, शुद्ध गन्धक १ टंक, मध पीपल १ टंक, जमाल-गोटा शुद्ध १ टंक सब को जम्भीरी के रस में खरल कर दो दो रत्ती की गोलियाँ बना निम्बु के शर्वत ( शिकञ्जवीन ) के साथ खाने से शीतज्वर दूर होता है । इस दवाई से दो तीन दस्त आजायेगे, यदि कुछ गरमी मालूम हो तो गुलाब का अर्क पीना चाहिये । पथ्य दही का पनीर और चावल । वैद्यकुतूहल में इसका वर्णन किया है ।

नोट—इस औषध में शुद्ध जमालगोटा भी पड़ता है इस लिये इसको शुद्ध करने का तरीका लिखते हैं, जमालगोटे के बीज लाकर उनका छिलका उतार ले, और गिरी की पोटली बांधे, भैंस के गोबर को पानी में घोल हंडिया में पोटली को लकड़ी में फंसाकर उसमें लटका दे और एक पहर तक उबाले, बाद पोटली को निकाल गरम पानी से धोकर गिरियों के दो दो दल कर अन्दर की पत्ती निकाल दूर करे, फिर पोटली बांध एक पहर दूध में उबाले पश्चात् गरम पानी से धोकर खरल में पीसे, बारीक करके नये खपरैल अथवा स्याहीचूस कागज पर बिछा कर धूप में पहर भर रखे जब तेल सोखता हो जाय तो उठा कर निम्बु के रस में खरल कर सुखा कर रख छोड़े, जरूरत



के समय काम में लावे ।

### रक्त-ज्वर लक्षण

रोगी का ऊँचे श्वास लेना, वमन होना, शरीर दुखना, नेत्र लाल होना, मुख और नाक द्वारा खून आना, सारा शरीर लाल वर्ण का होना, ज्वर तेज होना, तृष्णा, मूर्छा और अपारा होना ये रक्तज्वर के लक्षण हैं ।

### रक्त-ज्वर चिकित्सा

सोठ ३ माशे, करीर की कोपल १ तोला दोनों को पीस शहद मिला कर चटाने से रक्तज्वर मिट जाता है ।

### अन्य उपाय

पही घास की जड़, (खस) पच्चाख, नेत्रवाला, अथवा हलदी, फूल प्रियंगू, चन्दन, कायफल, तज, धावे के फूल सब को बारीक पीस कर सोलह गुणा मिश्री मिला ( गुलाब )जल से दो टङ्क देने पर रक्तज्वर दूर होता है ।

### अन्य उपाय

मुनक्का, अरुसा, हरड, बहेडा, आमला, नेत्रवाला, अनारदाना, इनका चूर्ण कर एक टंक प्रमाण बकरी के दूध के साथ पीने से प्रभु की कृपा हो तो रक्तज्वर, पित्तज्वर और दाहज्वर शान्त होते हैं ।

### अवलहेह ( चटनी )

खाड १६ टङ्क, इलायची १ टङ्क, जीरा सफेद आठ माशे, मुलट्टी आठ माशे, सफेद चन्दन चार टङ्क सब कूट कर गोघृत और मधु मिला कर चाटने से रक्तज्वर दूर होता है । श्वास, खासी, पित्तरोग, क्षयज्वर, दाह, शूल आदि सब रोग नष्ट हो जाते हैं, सूखी जिह्वा सरस हो जाती है, भूख लगती है, यह योगचिन्तामणि का योग अत्यन्त गुणकारी है ।

नोट—शहद और घी को बराबर भाग में नहीं लेना चाहिये, घी से शहद आधा लेना चाहिये, बराबर लेने से विष का असर करते हैं ।

### श्रीखण्डादि चूर्ण

सोठ, रक्त चन्दन, तमालपत्र, श्वेत चन्दन, नेत्रवाला, काली मिर्च,

लौंग, मध पीपल, तज, नागकेशर, हलदी, मुलट्टी, मुनका, छुहारा, सफेद जीरा धनिया, जायफल, खसखास, पिप्पलामूल सब समान ले कूट छान कर इस से मुलतानी मिथ्री सोलह गुणा मिला १ टङ्क परिमाण मे खाकर ऊपर से ताजा पानी पीना चाहिये, इसके सेवन से रक्तज्वर, श्वास, कास, क्षय, विषमज्वर, अतिसार प्रमेह, वीर्य-नाश, भगंदर, शोष रोग, नकसीर, बवासीर, दाह आदि रोग दूर होते हैं, बल-पुष्टि होती है, यह योगचिंतामणि मे लिखा है ।

### खेद-ज्वर के लक्षण

जंभाइया बहुत आना, जोड़ों मे पीड़ा होना, नींद, आलस्य और थकावट अधिक होना, हड्डियो मे पीड़ा होना, ये खेदज्वर के लक्षण हैं ।

### खेद-ज्वर चिकित्सा

कायफल को वारीक पीस कर मीठे तेल मे मिला कर सारे शरीर मे मालिश करने से खेदज्वर दूर होता है । वृंद कवि ऐसा कहते हैं ।

अथवा—मीठे तेल की मालिश कर पश्चात् गरम पानी से स्नान कर लेने पर खेदज्वर मिट जाता है, काल-ज्ञानियो के ये वचन हैं ।

### लाक्षादि तैल

सुगंधवाला मुलट्टी, नागरमोथा, चंदन, खस, पद्माख, चीड, कचूर, इलायची, देवदार, धावे के फूल, नागकेशर, हलदी, कौड, लौंग, मजीठ, कंकोल, अन्तमूल काला, अगर, तज, नागकेशर, तमालपत्र, नीलोफर, पापडा, राल, छार छरीला, सब बराबर लेकर पानी मे पीस गोला बना ले, इन दवाओं से चौगुना तिल का तेल, तेल से चौगुणा लाख का रस सब को इकट्ठा कर मंद आंच पर पकाएं, जब तेलमात्र बाकी रहे तो उतार छान ले, यह लाक्षादि तैल है इसकी मालिश करने से सब प्रकार के ज्वर खेद, अंगभंग, विषमज्वर, मिरगी, वात, पित्त, श्वास, कास, क्षय रोग सब दूर होते हैं, यह लाक्षादि तैल अत्यन्त गुणकारी है ।

नोट—जब कोई तेल या घृत बनाना हो तो वहा तीनही चीजे मुख्य होती हैं और उनका ही विशेष ध्यान रखना चाहिये, १—तैल या घृत, २—पानी, रस, काढ़ा अथवा और कोई पतली चीज, ३—दवाइया जिनको कूट कर

मिलाया जाता है। पहली वस्तु को स्नेह कहते हैं, दूसरी को द्रव कहते हैं और तीसरी वस्तु को कल्क कहते हैं, इनकी परिभाषा नीचे लिखे अनुसार होती है, यदि एक सेर स्नेह ( घी तेल ) हो तो चार सेर द्रव ( काढा या स्वरस आदि ) होता है और १ पाव कल्क (कुटी हुई दवाइया ) होती हैं। यदि काढा बनाना हो तो १ भाग चीज को यदि कठिन हो ( जैसे हरड ) तो १६ गुना पानी में, यदि मध्य हो तो ८ गुना पानी में, यदि मृदु हो तो चार गुना पानी में काढा करे, जब एक भाग रह जावे तो उतार कर मल छान ले। लाक्षादि तैल में ४ सेर कच्ची लाख लेकर १६ सेर पानी में उवाले, ( उवालते समय इसमें थोड़े बेरी के पत्ते भी डाल ले ) जब ४ सेर रह जावे तो उतार ले, और छान कर इसमें एक सेर तिल तेल मिलाएँ और एक पाव भर ऊपर की चीजों का कल्क मिला कर पकाएँ, तैल-पाक की यह पहचान है कि तैल में पानी न रहे, कल्क की बत्ती सी बन जावे, आग में डालने से चिड़-चिड़ की आवाज न आए, और भाग आ जावे तो जानो तैल सिद्ध हो गया, घृत में भाग नहीं आती यही भेद है।

नोट—अन्य ग्रंथों में लाक्षादि तैल की विधि अन्य प्रकार से लिखी है।

### मानस-ज्वर लक्षण

जिस ज्वर में क्रोध होजाए, लोभ होजाए, विषाद ( गम-अफसोस ) होजाए, उस ज्वर को शार्ङ्गधर मानसज्वर कहते हैं।

### मानस-ज्वर का उपाय

मीठी-मीठी बातों से रोगी के मन को संतोष देना चाहिये, प्रसन्न रखना चाहिये ताम्बूल ( पान ) और इत्र तेल फुल्लैल, दान मानादि से रोगी को प्रफुल्ल रखना चाहिये।

### अन्य औषध

चन्दन, खस, धनिया, नागरमोथा, नेत्रवाला इनका काढा कर मिश्री मिला पिलाने से मानसज्वर शान्त होता है।

### भूत-ज्वर लक्षण

भूतज्वर में वैचैत्री अधिक होती है, मुँह सूखता है, प्यास अधिक

होती है, कंप होता है, डकार आते हैं, हृदय में पीड़ा होती है, पेट में शूल होता है, मूर्छा, ताप, दाह, आदि होते हैं, मुख बेरस होता है, अंग टूटते हैं, रोगी बेवस होकर वकवास करता है, ये सब भूतज्वर के लक्षण हैं ।

### भूत-ज्वर को धूप

मोर के पंख, बंसलोचन कंडियारी, विलगिरि, थोहर, गुग्गल, साप की केचुली, भिलावे, नील, चूहा की मेगनी, केश, जौ के तुप (कीस), हाँग, देवदार, चंडाल के केश, संभालू के पत्ते, कपास के बीज सबको कूट पीस कर अग्नि पर रख कर रोगी को धूप देना चाहिये । इस धूप से भूतज्वर नष्ट होता है । शरीर सुखी होता है, जिन्न, भूत, प्रेत, खवीस, डायन, चुडैल, आदि सब भाग जाते हैं । मेघ कवि ने अपने अनुभव से ऐसा लिखा है ।

### काढ़ा ( सारोद्धार से )

विजोरे ( किंव ) की जड़, अड्डसे की जड़, लहसन, नीम के पत्ते, अजवायन, खस, इसायची, कंकोल, मुश्कवाला इनका काढ़ा (आठवा हिस्सा बाकी ) पीने से नेत्रकी, पूजा और तिजारी आदि सब ज्वर दूर होते हैं, सारोद्धार में ऐसा लिखा है ।

### काम-ज्वर लक्षण

मुँह कड़वा होना, चक्कर आना, सरदी लगना, कंप होना, रोमाच होना, सिर दर्द होना, गला सूखना, कास होना, दाह होना, निद्रा, बुद्धि, और लज्जा इनका नाश होना, हृदय में पीड़ा होना, अफारा होना, और लम्बे लम्बे श्वास लेना और चित्त का स्थिर न रहना, ये कामज्वर के लक्षण हैं ।

### काम-ज्वर का उपाय ( वैद्यजीवन से )

श्यामा स्त्री से मैथुन करे, शरीर पर चन्दन का लेप करे, केले की सेज पर विश्राम करे तो कामज्वर शान्त होता है ।

नोट—श्यामा स्त्री का लक्षण—शीतकाल में जिसका शरीरस्पर्श उष्ण हो, और उष्णकाल में जिसका शरीरस्पर्श शीतल हो, और जो स्त्री स ऋतुओं में सुभग और सुखदायिनी हो उसे श्यामा कहते हैं ।

### पांच विषम ज्वरों के निदान

कच्चे ज्वर में दवाई देने से अथवा वमन-विरेचन देने से अथवा ज्वरमुक्त रोगी के कुपथ्यादि करने से विषमज्वर हो जाता है, यह माधव का मत है ।

### विषम-ज्वर के लक्षण

जो ज्वर अनियत समय में हो, कभी सरदी से और कभी गरमी से कभी अधिक और कभी कम हो उसे विषमज्वर कहते हैं ।

### पांच विषम-ज्वरों के नाम

१ सन्तत ज्वर, २ सतत ज्वर, ३ अन्येष्टुष्क ज्वर, ४ तृतीयक ज्वर, ५ चतुर्थक ज्वर । जो रोगी ज्वर की हालत में कुपथ्य करे उसे विषमज्वर हो जाता है ।

### सन्तत ज्वर लक्षण

जो ज्वर लगातार सात दिन दस दिन अथवा बारह दिन तक रस धातु में रहे उसे सन्ततज्वर कहते हैं, यह ज्वर मर्यादा पर एक बार उतर कर फिर भी हो जाता है इसलिये इसे विषमज्वरों में माना है ।

इस ज्वर में सात, दस, और बारह दिन की मर्यादा दोष ( वात, पित्त, कफ ) मर्यादा क्रमानुसार रखी है, इस की १२ दिन की मर्यादा में तीन दोष, सात धातु और तीन ( मल, मूत्र, पसीना ) मल, ये १३ भी विकृत हो जाते हैं, अतः ज्वर एक दिन एक स्थान में रहता है और तेरहवें दिन उतर जाता है, यह ज्वर आरम्भ से ही कष्टसाध्य सा होता है, अतः दोबारा आक्रमण भी कर देता है जो कि बड़ा भयानक होता है, इसमें धातुपाक का प्रतिक्षण सशय रहता है, धातुपाक होने से रोगी कष्टसाध्य हो जाता है, यह रसगत होता है इसलिये इसमें आतं खराब हो जाती हैं, और सन्निपात के लक्षण प्रकट हो जाते हैं, और अन्त में रोगी को काले दस्त लग जाते हैं, अन्य सन्निपात-लक्षणों से युक्त होकर रोगी मर जाता है । इस ज्वर को कोई चिकित्सक मियादी बुखार, तप मुहरका, मोतीभरा, दाइफाइड और तोरकी भी कहते हैं ।

दोबारा आक्रमण करने पर इसकी अवस्था बड़ी भयानक हो जाती है और उस समय यदि ज्वर सात दिन का हो तो चौदह दिन लेता है, इस दिन का बीस दिन और बारह दिन का तेइस चौबीस दिन लेता है, यदि उस समय भी रोगी की औषध पथ्यादि द्वारा विशेष व्यवस्था न की जावे तो यह ज्वर दीर्घकाल ( ४२, ५२, ६२, ८२ अथवा इससे भी अधिक दिन ) तक चलता रहता है, और अन्त में आन्त्रच्छेद हो जाने पर रोगी यक्ष्मा से मर जाता है ।

### सन्तत-ज्वर चिकित्सा ( वीरसिंहावलोकन से )

सुलट्टी, पंडोल पत्र, कौड, आम की गुठली, हरड़ सब दो तोले, जल ३२ तोले, शेष ८ तोले, काढ़ा पीने से सन्ततज्वर दूर होता है ।

#### अथवा

फटकरी का फूल ३ रत्ती, ३ नग लोंग के साथ मिलाकर खाने से प्रभु की कृपा हो तो सन्ततज्वर दूर होता है ।

#### सतत ज्वर लक्षण

जो ज्वर सुबह चढ़ कर शाम को उतर जावे और रात को चढ़ कर सुबह उतर जावे, इस प्रकार दिनरात में दो बार चढ़े और रक्त धातु में रहने वाला हो, उसे सततज्वर कहते हैं ।

#### सतत-ज्वर चिकित्सा

पाढ, कौड, पण्डोल के पत्ते, सारिवा, नागरमोथा, सब मिलाकर दो तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले, काढ़ा पीने से सततज्वर नष्ट होता है ।

#### अन्येद्यु-ज्वर लक्षण (माधव से)

जो ज्वर मास धातु में वास करे, दिनरात में एक बार चढ़े उसे अन्येद्यु अथवा 'नेतकी' ज्वर कहते हैं ।

#### उपाय

गिलोय, नागरमोथा, आमला, सब २ तोले, जल ३२ तोले, शेष ८

तोले काढ़ा पीने से अन्येद्युज्वर दूर होता है ।

### तृतीयकज्वर लक्षण

तृतीयकज्वर मेद धातु में रहता है, और तीसरे दिन आता है । यह ज्वर तीन प्रकार का होता है, १ यदि तृतीयकज्वर में कमर में अधिक पीड़ा हो तो कफ-पित्त का कोप जानना, यदि पीठ में अधिक पीड़ा हो तो वात-कफ का कोप जानना, यदि शिर में अधिक पीड़ा हो तो वात-पित्त का प्रकोप जानना चाहिये । मेघ कवि ने माधव के मतानुसार ऐसा लिखा है । इस ज्वर को तिजारी, तैया, तरयानक आदि नाम से भी पुकारते हैं ।

### तृतीयक ज्वर चिकित्सा (शार्ङ्गधर से)

पापड़ा, धनिया, गिलोय, विलगिर, खस, कुड़ा छाल, नागरमोथा, रक्तचन्दन, पतीस, नेत्रवाला, सोठ, इन्द्रजौ, चिरायता, इनका काढ़ा बनाकर प्रातः-सायं शहद मिला पीने से तृतीयकज्वर शान्त होता है । रक्तपित्तज्वर, प्यास, अतिसार, दाह आदि उपद्रव भी दूर होते हैं ।

### अन्य

रक्तचन्दन, नागरमोथा, गिलोय, खस, धनिया, सोठ, नेत्रवाला, इनका काढ़ा बना कर पीने से तृतीयकज्वर दूर होता है ।

### अन्य उपाय

सोठ, नागरमोथा, मुनक्का, चिरायता, गिलोय, हरड़, वहेड़ा, आमला, नीम के पत्ते, इन्द्रजौ, पटोलपत्र, इनका काढ़ा पीने से तृतीयकज्वर दूर होता है ।

### अन्य उपाय

हरड़, वहेड़ा, आमला, मध, काली मिर्च, नीम के पत्ते, मुनक्का, नागरमोथा, पटोलपत्र, इनका काढ़ा बना कर मिश्री मिला पीने से तृतीयकज्वर दूर होता है ।

### अन्य काढ़ा

रक्तचन्दन, मधुपीपल, धनिया, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सोठ, इनका

काढ़ा खाड़ मिला पीने से तृतीयकज्वर दूर होता है ।

### चतुर्थक-ज्वर लक्षण

चतुर्थकज्वर ( चौथिया ) अस्थि ( हड्डी ) और मज्जा में रहता है, और चौथे दिन ज्वर चढ़ता है, यह दो प्रकार का होता है, १ चतुर्थक, २ चतुर्थक-विपर्यय । चतुर्थकविपर्यय में ज्वर बीच के दो दिन चढ़ा रहता है और पहले और चौथे दिन उतरा रहता है । अर्थात् ४ दिन में २ दिन ज्वर रहता है और दो दिन नहीं रहता । ज्वर के समय यदि टाँगों में बहुत पीड़ा हो तो श्लैष्मिक (बलगमी) जानना, यदि सिर दर्द अधिक हो तो वायु का जानना और यदि पीठ कमर आदि में पीड़ा हो तो पित्त का जानना चाहिये । जिस में वात-पित्त तो सम हो और कफ कमजोर हो उसे दिन के समय ही ज्वर चढ़ता है और जिस रोगी में वात-कफ सम हो और पित्त क्षीण ( कमजोर ) हो जावे उस रोगी को रात के समय ज्वर चढ़ता है ।

### चतुर्थक-ज्वर चिकित्सा

चूना १ पल, हरताल बर्को ( शुद्ध ) दो कर्ष, दोनों को घीकुआर के रस में पीसकर चने बराबर गोली बना कर रोगी को जल के साथ खिला दें, पथ्य घी के साथ रोटी खावे, इस दवाई के खाने से तृतीयक और चतुर्थक ज्वर अवश्य दूर हो जाते हैं, मेघ कृत्रि का यह अनुभूत योग है ।

### अन्य उपाय

सोठ, नागरमोयां, कौड़, चिरायता, रक्त चन्दन, गिलोय, आमला, इनका काय कर पीने से चतुर्थकज्वर दूर होता है ।

### पुनः काढ़ा

देवदारु, हरड़, शालपर्णी, सोठ, पंडोल पत्र, नेत्रवाला कुड़ा की छाल इनका विधिपूर्वक काय कर मिश्री मिला पीने से चौथिया बुखार दूर होता है । भूख लगती है, श्वास रोग दूर होता है ।

### अन्य ( वैद्यजीवन से )

बहुत बढ़िया (हीरा) हींग को पुराने घी में मिलाकर नसवार देने से



चौथिया बुखार दूर होकर सारा शरीर सुखी होता है।

धूप

नीला कपड़ा, उल्लू का पंख, गुग्गुल इन सब को मिला कर धूप देने से प्रभु की कृपा हो तो चौथिया ज्वर दूर होता है।

पुनः नसवार ( वैद्यजीवन से )

अगस्तिया के पत्र का रस निचोड़ कर नसवार देने से चौथिया ज्वर दूर होता है, जैसे प्रभु का स्मरण करने से पाप दूर होते हैं।

सब ज्वरों पर सुदर्शन चूर्ण

हलदी, दारु हलदी, छोटी कडियारी, बड़ी कडियारी, हरड़, बहेड़ा, आमला, मध, मिर्च, सोंठ, गिलोय, कौड़, कचूर, पापड़ा, मूर्वा, पिपलामूल, अड़सा ( बहेकड़ ), नागरमोथा, खरैटी, त्रायमाण, नीम के पत्ते, पोहकरमूल, कुडासक, वच, मुलट्टी, भडिगी, इन्द्रजौ, तज, सफेद चन्दन, सुहाजने के बीज, अजवायन, फटकरी फूल, अतीस, चव, पद्माख, तगर, पृष्ठपर्णी, शालपर्णी, खस, बावडिंग, देवदारु, तेजपत्र, पंडोल पत्र, चित्रा, कौलडौंडा ( कमल गट्टा ), जीवक, ऋषभक, काकोली, जावित्री, तालीस पत्र, नेत्रवाला, वंशलोचन, लौंग सब बराबर बराबर ले और सब दवाइयों से आधा चिरायता, सब को कूट छान कर चूर्ण बना ले, इस का नाम सुदर्शन चूर्ण है, २-३ मासे तक गरम पानी के साथ इस चूर्ण को खाने से सब प्रकार के ज्वर, सन्निपात, त्रिदोष, भ्रम, जीर्ण ज्वर, ( पुराना तप ) तन्द्रा, प्यास, खासी, हृदय में पीडा, कामला, हिचकी, श्वास रोग, वायु के रोग दूर होते हैं। इसी प्रकार यह सुदर्शनचूर्ण अन्य भी कई प्रकार के रोगों को दूर करता है।

बतीसाचूर्ण सर्व-ज्वर पर ( वैद्यकुतूहल से )

सोंठ, कडियारी, पोहरमूल, कौड़, कचूर, काकडासिगी, शालपर्णी, मुलट्टी, गिलोय, मध, कालीमिर्च, कलौजी, पापड़ा, तेजपत्र, अगार, धमासा, कुडासक, नेत्रवाला, नागरमोथा, अच्छे बड़िया आमले, देवदार, पंडोल-पत्र, पतीस, मूर्वा, चित्रा, हरड़, पिप्पलामूल, अजवायन, सब बराबर और सब से आधा चिरायता, लेकर बारीक कपड़छान चूर्ण कर ३ मासे

से ६ माशे तक गरम पानी से सेवन कराने पर सब प्रकार के ज्वर दूर होते हैं, मोह, तंद्रा, पाण्डु-रोग, हृदय-रोग, दाह, कामला, प्यास, सन्निपात, भ्रमरोग, श्वास, कास, चौरासी वायुरोग, क्षण में दूर होते हैं ।

**सब ज्वरों पर पांडशाङ्ग चूर्ण ( वैद्यकुतूहल से )**

नागरमोथां, दन्ती जड, हरड, सैधा नमक, पिप्पला मूल, कौंड, कंडियारी छोटी, कंडियारी बड़ी, सोंठ, मधां, कचूर, पित्त पापड़ा, पंडोल पत्र, गिलोय, पोहकर मूल, चिरायता, इन सोलह चीजों को लेकर चूर्ण बना कर ३ माशे से ६ माशे तक गरम पानी से सेवन करने पर नेतकी, तैया, चौथिया, अथवा पाचवे, छटे, आठवें दिन आने वाला, महीने पीछे आने वाला ज्वर, पांच प्रकार के विषम ज्वर, जीर्ण ( पुराना ) ज्वर, ग्रहणी, शोथ, अतिसार, शूल, सिर दर्द, कास, श्वास, आदि और भी सब प्रकार के रोग नष्ट होते हैं ।

**सब ज्वरों पर निम्बादि चूर्ण**

नीम के पत्ते १२ टक्क, सोंठ, मधा, काली मिर्च, हरड, वहेड़ा, आमला सब एक एक टक्क, सैधा नमक, सोंचल नमक, विड नमक, सजीखार, सब दो-दो टक्क, अजवायन ४ टक्क, सब को बारीक कपड छान कर ३ माशे से ६ माशे तक गरम पानी से दे तो नेतकी तैया चौथिया आदि विषमज्वर दूर होते हैं, यह निम्बादि चूर्ण अति गुणकारी है ।

**सब ज्वरों पर रस**

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गंधक २ भाग ( कज्जली ), शुद्ध विष ( सीठा तेलिया ) ३ भाग, काली मिर्च ३ भाग, अभ्रक भस्म ( कुश्ता अभ्रक ) ४ भाग, ताम्र भस्म ( ताम्रेश्वर ) ३ भाग, वालखड़ १ भाग, पारे गन्धक की कज्जली बना कर पीछे सब वस्तुएँ मिला निम्बु के रस में दो पहर तक मर्दन कर, २-२ रत्ती की गोली बना ले, १ गोली शहद के साथ खाने से सब प्रकार के ज्वर दूर होते हैं ।

नोट—यहां अभ्रक भस्म, और ताम्र भस्म का नाम आया है, भस्मों के लिये ( रसेन्द्रसारसंग्रह ) पुस्तक देखना चाहिये, हम भी इस पुस्तक

के अन्त में भस्मविधिया संज्ञेप से लिख देगे ।

### नित्य-ज्वर पर ज्वरांकुश ( विंदुसार से )

कली चूना १० टङ्क, हरताल वर्की शुद्ध १० टङ्क, दोनों को धीकुआर के रस में ४ पहर खरल करे, सूखने पर दो प्यालो में बंद कर गजपुट की आग दे, ठंडा होने पर निकाले पीस कर शीशी में भर ले, २ रत्ती दवा को खांड मिला गरम पानी के साथ देने से नेतकी, तैया, चौथिया तथा अन्य सब प्रकार के ज्वर शान्त होते हैं ।

### पुनः सब ज्वरों पर ज्वरांकुश

शुद्धपारा, शुद्ध गंधक (कजली) मघ, पतीस, धतूरे के बीज, सब चार चार तोले, शुद्ध विप (मीठा तेलिया) ६ माशा, सब को अदरक रस में खरल कर १-१ रत्ती की गोली बना ले, मात्रा १ से दो गोली तक अदरक के रस के साथ खाने से सब प्रकार की वादी दूर होती है, बड़ी इलायची के साथ खाने से ज्वर दूर होता है, पताशे के शर्वत के साथ देने से पित्तज्वर दूर होता है, पान के रस के साथ देने से कफज्वर दूर होता है, चार रत्ती मघ और ३ माशे खांड दोनों को मिला कर इनके साथ १ गोली खाने से भूख बढ़ती है, हरड के साथ खाने से अजीर्ण (अपच) दूर होता है ।

### पुनः सम्पूर्ण ज्वरों पर ज्वरांकुश

मनसिल २ तोले, चूना ४ तोले, नीलाथोथा ८ माशे, सब को पानी के साथ पीस कर ठिकिया बना सुखा लें, प्यालो में रख कर कपड़ मिट्टी कर सुँह बंद कर और एक पहर भर आग दे ठंडा होने पर प्यालो को खोल कर दवाई निकाल पीस कर रखे । पश्चात् ज्वर के रोगी को २ रत्ती दवाई लेकर ३ माशे खांड में मिला पानी के साथ प्रातःकाल खिला दे, दूध चावल पथ्य दे इसके सेवन से सब प्रकार के ज्वर दूर होते हैं, रुद्रमणि वैद्य ने अपने पुत्र के लिये यह योग तैयार किया था ।

### कालरस शीत-ज्वर के लिये

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक दो भाग, मघ, शुद्ध विप, लौंग, सुहागा

फूल, जायफल, जावित्री, मिर्च, शुद्ध धतूरे के बीज, सब दो-दो भाग, प्रथम पारा-गन्धक की कजली कर ले, पीछे सब दवाइयों को कूट कर अदरक के रस में तीन दिन तक खरल करे, पश्चात् शीशी में भर छोड़े, एक अथवा २ रत्ती पान अथवा अदरक के रस के साथ खाने से शीतज्वर तथा अन्य सब प्रकार के ज्वर दूर होते हैं और सब प्रकार के वात-रोग भी नष्ट होते हैं ।

### महाज्वराकुश ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध विष ( मीठा तेलिया ) सब एक एक भाग, शुद्ध धतूरे के बीज ३ भाग, मषा ४ भाग, मिर्च ४ भाग, सोठ ४ भाग, प्रथम पारा गन्धक की कजली करे, पीछे सब चीजों को कूट कर अदरक रस में खरल कर संभाल रखे, एक रत्ती मात्रा अदरक रस के साथ रोगी को दे, सब प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं ।

### विषम ज्वर में विश्वतापहरण रस ( वैद्यजीवन से )

ताम्रभस्म, शुद्ध विष, शुद्ध जमालगोटा, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, त्रिवि, कौड़, मधुपीपल, हरड, सुमाकदाना, सब बराबर ले, प्रथम पारा-गन्धक की कजली करे, पश्चात् अन्य औषध मिलाकर धतूरे के रस से खरल करे । मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक बल के अनुसार अदरक रस के साथ दें । पथ्य—मूग की दाल और भात, इसके सेवन से सब प्रकार के विषमज्वर, तथा अन्य ज्वर भी दूर हो जाते हैं ।

यदि विषमज्वर में श्वास, मूर्छा, अतिसार, पेशाब का रुकना, अथवा अचेतन ही पेशाब निकल जाना इत्यादि उपद्रव हो जावे तो बुद्धिमान् वैद्य ऐसे रोगी की चिकित्सा न करे ।

### रोगी-शय्या विधि

यदि रोगी की शय्या (खाट विस्तर) का सिरहाना पूर्व दिशा की ओर हो तो आयु बढ़ती है, दक्षिण दिशा की ओर हो तो सुख-सम्पत्ति बढ़ती है, पश्चिम दिशा की ओर हो तो दुःख और चिन्ता होती है, और उत्तर दिशा की ओर हो तो मृत्यु का भय होता है ।

### ठण्डे पानी के गुण

ठण्डा पानी दाह, मूर्छा ( वेहोशी ) पित्तरोग, पित्त की उलटी, आँखों के आगे अन्धेरा, मदायय (शराब की बीमारी), विष-विकार, भ्रम (चक्कर), क्रिमि ( पेट के कीड़े ) खून की बीमारी, इन रोगों को दूर करता है ।

### गरम पानी के गुण

पसवाड़े की दर्द, जुकाम, वात-कफ के रोग, गले की खराबी, अफरा, कच्चा बुखार, गरम पानी पीने से दूर होते हैं ।

### मन्दोष्ण ( कोसे ) पानी के गुण

अरोचक, जुकाम, मन्दाग्नि, शोथ, बुखार, नेत्ररोग, इन रोगों को मन्दोष्णा (कोसा) पानी दूर करता है ।

### अत्युष्ण ( बहुत गरम ) जल के गुण

रात को गरम पानी पीने से कफरोग, अजीर्ण, और वातरोग, नष्ट होते हैं, जिस जल पर भाग न हो वह जल शुद्ध होता है, रोग को देख जल का विधान करना चाहिये ।

चौथा हिस्सा उबला हुआ पानी वात को शान्त करता है, आधा जला हुआ पानी पित्त को शान्त करता है, तीन हिस्से जल फर एक हिस्सा बचा हुआ जल कफ को दूर करता है । यदि रोगी को जल देना हो तो दिन का कढ़ा हुआ दिन को और रात का कढ़ा हुआ रात को देना चाहिये, वासी पानी नहीं देना चाहिये ।

### उष्ण-शीत जल के गुण

उष्ण-शीत अर्थात् उबाल कर ठण्डे किए हुए जल को पीने से वात, पित्त, कफ, उलटी, प्यास, धातुक्षय, सब प्रकार के श्वासरोग, पित्तज्वर, सन्निपात आदि रोग दूर होते हैं ।

अधिक उष्ण जल को थोड़ा थोड़ा कर के बारबार देना चाहिये, इस से त्रिदोषज्वर दूर होता है, एक बार ही अधिक पानी देने से विकार करता है, पानी प्राणिमात्र का आधार है, सब संसार की उत्पत्ति जल से ही हुई है,

जल हरि का रूप है, और मित्र के समान होता है जिसके मिलते ही सब प्रकार के दुःख दूर हो जाते हैं ।

क्योंकि जल के बिना अन्न पचता नहीं, अग्नि ठीक नहीं रहती, किन्तु समय पर जल पीने से अग्नि बढ़ती है, बुद्धि बढ़ती है, चेहरे की शोभा बढ़ती है, और शरीर के अनेक दुःख दूर होते हैं ।

गरम जल आधा पहर में पचता है और शीतल जल एक पहर में पचता है । जहाँ जहाँ ताजे जल की आवश्यकता हो तो कुएं का ताजा पानी बिना उवाले ही पीना चाहिये ।

### जल शुद्ध करने की विधि

पत्थर, इंट, मिट्टी का डला, लोहा, सोना, चाँदी, आदि को अग्नि में तपा तपा कर जल में धुलाने से सब प्रकार का जल शुद्ध हो जाता है और सब रोगों को दूर करता है ।

### दोबारा गरम करने का निषेध

घी, तेल, पानी, पाक, व्यञ्जन, ( शाक भाजी ) काढ़ा, तथा और इसी प्रकार की पकी हुई वस्तुओं को दूसरी बार पकाने अथवा गरम करने से उनमें विष जैसा प्रभाव हो जाता है, अर्थात् एक बार उवाल कर ठंडी की हुई वस्तु को दूसरी बार गरम नहीं करना चाहिये, कई लोग भूल से एक बार किए हुए काढ़े को दिन रात बार बार गरम करके रोगी को देते रहते हैं, ऐसा नहीं करना चाहिये, उसमें विरुद्ध (उलटे) गुण पैदा हो जाते हैं ।

### काथ कल्पना ( काढ़ा बनाने की विधि )

१ तोला चीज को सोलह तोला पानी में काढ़े जब ४ तोले बचे तो उतार कर छान ले, उस में शहद वा खांड चौथा हिस्सा पांचवां हिस्सा अथवा सोलहवां हिस्सा डालना चाहिये । जीरा, गुग्गुल, नमक, होंग, शिलाजीत, त्रिकुट्टा, जौखार, यदि काढ़े में डालना हो तो एक एक टुकड़ा मिलाना चाहिये ।

नोट—यह पुराने जमाने की मात्रा है हर एक चीज की एक जैसी मात्रा (मिकदर) नहीं हो सकती । जीरा तो भला ३ मांजे तक खाया भी जा सकता

है परन्तु गुग्गुलु हींग, शिलाजीत आदि टङ्क मात्रा में कौन पचायेगा, इस लिये इन चीजों को नीचे लिखे अनुसार मिलाना चाहिये, जीरा १ माशा से ३ माशा तक, गुग्गुलु शुद्ध ४ रत्ती से १ माशा तक, नमक एक से ३ माशा तक, हींग आधी रत्ती से २ रत्ती तक, शिलाजीत १ रत्ती से ३ या ४ रत्ती तक, त्रिकुटा ४ रत्ती से १ माशा अधिक से अधिक २ माशा तक, सोठ ३ माशा तक भी बढ़ा सकते हैं।

तेल, घी, मूत्र, गुड, और दूध, इसी प्रकार के और द्रव्य एक तोला से तीन तोला तक यथाशक्ति मिला सकते हैं। इस प्रकार वेद्य को अपनी बुद्धि द्वारा दबाईयो की कल्पना करनी चाहिये, बुद्धिमान् वैद्य बुद्धिपूर्वक चिकित्सा करे तो वात पित्त कफ के सब विकार दूर हो जाते हैं।

### काढ़ा देने का निषेध

कच्चे बुखार में काढ़ा नहीं देना चाहिये, वमन नहीं देना चाहिये, दस्त भी नहीं देना चाहिये, इनके देने से रोगी का बल घट जाता है, ज्वर तेज हो जाता है, अथवा विपमज्वर हो जाता है।

नोट—नये बुखार में अग्नि पहले ही मन्द होती है, वह किसी वस्तु को पचा नहीं सकती, यदि काढ़ा देगे तो अग्नि विलकुल क्षीण हो जायगी और बुखार बढ़ा तेज हो जायगा, इस लिये काढ़ा नहीं देना चाहिये।

वमन (कै) और विरेचन (दस्त) भी नहीं देने चाहिये, क्योंकि शोधन करने से दोष कच्चे ही बाहर निकल जाते हैं परिपाक नहीं होता और फिर समय पाकर विपमज्वर को कर देते हैं।

नये बुखार में भोजन, खी-सग, पूर्व दिशा और सामने का वायु, दिन में सोना, परिश्रम करना, नहाना, काढ़ा पीना, क्रोध करना, मालिश करना, ये सब काम त्याग देने चाहिये।

### लंघन (फाका) के गुण

आखों के रोग में, शिर के रोग में, व्रण (जख्म) रोग में और बुखार में लंघन करने से सब प्रकार के कष्ट दूर होते हैं।

### अतिलंघन के दोष

अतिलंघन (फाका) करने से जोड़ टूटने लगते हैं, मुँह सूखता है,

प्यास अधिक लगती है, कमजोरी बढ़ती है, अग्नि मंद पड़ जाती है, चक्कर आते हैं, खासी होती है, नेत्र, कान, वाणी की शक्ति नष्ट हो जाती है, इस लिये बहुत निरन्तर अधिक समय तक लंघन नहीं करना चाहिये ।

### हीन-लंघन के दोष

यदि लंघन ठीक न किया जाय तो कफ की उलटी, खासी, तन्द्रा, वेचैनी और शरीर भारी हो जाता है, इस लिये लंघन ठीक ठीक करना चाहिये ।

### लंघन किन को नहीं करना चाहिये ?

बूढ़े, बच्चे, गर्भिणी स्त्री, थके हुए, कमजोर, दुबले-पतले मनुष्य को लंघन नहीं करना चाहिये ।

### शुद्ध लंघन के गुण

मल-मूत्र और वायु ठीक उत्तरे, शरीर हलका मालूम हो, भूख लगे, पसीना आवे, प्यास लगे, साफ डकार आवें तो जानो कि लंघन ठीक हुआ है ।

### लंघन के भेद

लंघन छः प्रकार का होता है, १ लंघन ( फाका), २ वसन (उलटी), ३ विरेचन ( दस्त), ४ गरम पानी पीना, ५ स्वेदन (पसीना आना), ६ रक्त-मोक्षण ( फसद खोलना, खून निकालना ) यह छ प्रकार का लंघन हर एक आदमी को नहीं करना चाहिये, सोच विचार रोगी का बल आयु देख कर जो जिसके माफिक बैठे उसे वैसा ही लंघन कराना चाहिये ।

### वस्त्र के गुण ( रत्नमाला से )

सफेद रंग के कपड़े पित्त को शान्त करते हैं, प्यास, दाह को हरते हैं, पेट बढ़ता है, कफ बढ़ता है, और वीर्य भी बढ़ता है, यह श्वेत वस्त्र के गुण हैं ।

मंजीठिया रंग का कपड़ा उष्ण होता है, दाह पैदा करता है, वात और श्लेष्म ( वलगम ) के रोगों को दूर करता है । रेशमी वस्त्र सन्निपात को दूर करता है, पशुमिने का कपड़ा वादी को दूर करता है ।

### पंखे ( पंखे ) के गुण

पंखे की हवा पसीना, मूर्छा, दाह, प्यास को दूर करती है मन को



प्रसन्न करने वाली है, ताड़-पत्र की हवा दुःख को दूर करती है, वास के छिलके का पंखा गरमी करता है। साफ चमर (चोरी) की हवा सुखदाई होती है, मक्खियाँ दूर करती हैं, बेत, कपडे और मोरपख के पखे की हवा तीनों दोषों को दूर करती है।

### ज्वर मे पथ्य

कुलथी, मूंग, मसर, मोठ, चना, करेला, अनार दाना, वैगन, मुनक्का सुहाजने की फली, ककोडा, छोटी मूली, कपित्थ, चोलाई, वथुआ, पालक, ये चीजे ज्वर मे पथ्य हैं, इसी प्रकार जो वस्तु कफ और वात को दूर करे वह ज्वर मे पथ्य कही है।

### शुभ दृष्टि विचार

पाठक, ( विद्यार्थी ) घोडा, वैद्य, चक्रोर, माता, पिता, रसोइया, मोर, अपनी स्त्री इनकी दृष्टि काढा आदि दवाई, अथवा पथ्य भोजन आदि पर पड़े तो शुभ होती है, अर्थात् इनकी नजर ( दवाई भोजन आदि पर ) अच्छी होती है।

### अशुभ ( बुरी ) दृष्टि विचार

योगी, शिकारी, बिल्ली, साप, डायन, नायन, न्योला, गीदड़, नीच पुरुष और दूसरे की स्त्री इनकी दृष्टि दवाई और भोजन पर पड़े तो हानिकारक होती है।

नोट—यह बात मशहूर है कि वच्चा जब दूध पीने लगता है तो माता दूध मे छोटा सा कोयला डाल देती है कि दूध मे किसी की बुरी नजर न पड जाय और दूध नजरा न जावे, यदि किसी की बुरी नजर पडे भी तो कोयले पर पड कर रह जावे, वच्चे पर या दूध पर उसका कोई बुरा असर न हो। इसी प्रकार रोगी पर भी जानना, इसी बात पर ऊपर शुभ दृष्टि और अशुभ दृष्टि का पूरा पूरा वर्णन कर दिया है।

### कुपथ्य

असात्त्य भोजन अर्थात् जो चीज अपनी तबीयत को माफिक न बैठे उसे खाना, बहुत खा लेना, उलटी, टट्टी, पेशाब आदि के वेग (हाजत) को

रोकना, विरुद्ध आहार (वस्त्र परहेज) करना, गरम, वादी, और भारी अन्न खाना सरसो आदि का माग, तिलका भुगा ( तिलकुट्ट ) आदि, गदला और खारी पानी, कटहर बडहर, तरबूज, पाठी मच्छी, आदि नहीं खानी चाहिये, यह मैंने संक्षेप से वर्णन किया है, बुद्धिमान् वैद्य को बुद्धि द्वारा विचार कर चिकित्सा करनी चाहिये ।

### ज्वर छूटने के बाद परहेज

स्नान, थकावट का काम, स्त्री-संग, घूमना, वरजिश, चिकना और भारी भोजन, और भी यदि ऐसा कोई कार्य हो जिसे ज्वरमुक्त आदमी को तब तक नहीं करना चाहिये जब तक बलवान् न हो जाये ।

अनेक पथ्य-कुपथ्यों का कहीं तक वर्णन करूं, वैद्यकशास्त्र तो अथाह समुद्र है उसका पार कौन पा सकता है । ऐसा मेघ कवि का कथन है ।

इति सौदामिनीभाषाभाष्य ज्वराधिकार दूसरा अध्याय समाप्त ।

## अथ तीसरा अध्याय ।

श्री मेघ कवि सब कवियों के चरणों में नमस्कार कर उनकी कृपा से सन्निपातज्वर चिकित्सा विधि बताते हैं ।

### सन्निपात-ज्वर का निदान

जो मनुष्य बहुत गरम, खट्टे, चिकने, चरपरे, तीक्ष्ण, कड़वे, कसैले, और मीठे पदार्थों का अतिसेवन करता है, शराव अधिक पीता है, अत्यन्त स्त्री-संग करता है, बहुत क्रोध करता है, अत्यन्त रुखे अथवा भारी मांसादि, तथा अत्यन्त शीत पदार्थों का सेवन करता है, अथवा अपनी सामर्थ्य से अधिक अन्न खाता है, अतिशोक, अतिव्यायाम ( कसरत ) और अति-चिन्ता करता है, अथवा जिस पर नीच ग्रह, भूत, पिशाच और राक्षसों की दृष्टि पड़ गई हो, ऐसे मनुष्य को बसन्त ऋतु ( चैत्र, वैशाख ), शरद-ऋतु ( असूज, कार्तिक ), वर्षा ऋतु ( आश्विन, भाद्रो ) में अक्सर सन्निपात-ज्वर का प्रकोप हो जाता है ।

अथवा—गुरु, ब्राह्मण, देवी-देवता, माता-पिता, पूज्य, वृद्ध, सिद्ध, सन्त, महात्मा, मुनि, इनकी पूजा तथा सेवा न करने से, राक्षस, भूत, प्रेत, वेताल आदि पाप-ग्रहों की दृष्टि पड़ जाने से, अथवा माता-पिता, साधु-महात्मा, गुरुजनों को कष्ट देने से जब वे क्रोध में आकर शाप आदि देवें तो भी सन्निपातज्वर हो जाता है। अथवा शत्रुओं द्वारा जादू-टोना आदि किये जाने पर, सिर आदि पर सख्त चोट लग जाने से मनुष्यों को सन्निपात-ज्वर हो जाता है।

### सन्निपात के नाम भेद

१ सन्धिक, २ अन्तक, ३ रुदाह, ४ चित्तविभ्रम, ५ शीताह्न, ६ तन्द्रिक, ७ कण्ठकुब्ज, ८ कर्णक, ९ भुगनेत्र, १० रक्तप्रीवी, ११ प्रलापक, १२ जिह्वक, १३ अभिन्यास, यह तेरह प्रकार का सन्निपातज्वर होता है और कहीं 'हारिद्रक' सन्निपात भी माना है।

### सन्निपात में 'जिह्वा' का लक्षण

सन्धिक सन्निपात में जीभ ( जिह्वा ) का रङ्ग लाल होता है, अन्तक सन्निपात में जीभ खुरदरी होती है, रुदाह में जीभ पर मल का लेप सा होता है, तन्द्रिक सन्निपात में जीभ पर लाल-लाल छाले होते हैं, चित्तविभ्रम में जीभ गाँठो वाली होती है, कण्ठकुब्ज में जिह्वा काली पड़ जाती है, कर्णक में लाल, रक्तप्रीवी में श्वेत, प्रलापी की शून्य, जिह्वक में जीभ पर काँटे होते हैं, अभिन्यास में जिह्वा पर चक्र पड़ जाते हैं और रोगी बोल नहीं सकता। शीताह्न में जिह्वा शिथिल एवं शून्य हो जाती है।

सन्निपातरूपी समुद्र में डूबने वाले मनुष्य को बाहर निकालना अति-कठिन है, जो वैद्य ऐसे रोगी को बचाता है, उससे बढ़कर संसार में कौन पुण्यात्मा हो सकता है, वह तो भगवान् का स्वरूप होता है, जितनी भी उसकी सेवा हो सके करनी चाहिये और मुँह माँगी वस्तु उसको भेंट करनी चाहिये।

सन्निपातरूपी अजगर ( साप ) से ग्रसे हुए मनुष्य को जो बचा सके उसके मुकाबले में धन-दौलत क्या चीज है, अर्थात् जिस प्रकार भी हो सके

बड़े चतुर वैद्य से सन्निपात रोगी का इलाज कराना चाहिये, धन-दौलत के लोभ में पड़ कर जान नहीं गवानी चाहिये, जान बचेगी तो धन-दौलत फिर भी हो सकते हैं, इस लिये सब तरह से रोगी की रक्षा करनी चाहिये।

सन्निपात रोगी को जो नर ठंडा पानी पिलाता है, अथवा ठंडे जल का स्नान आदि कराता है वह वैद्य जीवन का रक्षक नहीं, वह तो रोगी के प्राणों का हरने वाला है। इसलिये सन्निपात में शीतल जल नहीं देना चाहिये।

सन्निपात काल स्वरूप होता है, इसके साथ युद्ध करके जो वैद्य इसको जीत ले ऐसे वैद्य को बार बार हमारा नमस्कार है। वही वैद्य हमारा मित्र है।

सन्निपात में वात-पित्त कफ यह तीनों दोष प्रकुपित होते हैं, इस लिये इस ज्वर को त्रिदोषज्वर भी कहते हैं, इसमें वायु कुपित होकर कफ को सुखा देता है, वैद्य को चाहिये कि सन्निपात में पहले कफ को दूर करने का उपाय करे, पीछे पित्त को ठीक करे, इस प्रकार का वैद्य यश प्राप्त करता है।

नोट—सन्निपात ज्वर में कच्ची बलगम का सब से अधिक खतरा होता है, क्योंकि यह अतिपिच्छिल (लेसदार चिपकने वाली) होती है। इस लिये शरीर के स्रोतों में रुक कर सारे शरीर को जकड़ लेती है, शीतल और भारी होने से अग्नि को अत्यन्त मंद कर देती है, तमरूप होने से सज्ञा और चेतन शक्ति को मूर्च्छित अथवा नष्ट कर देती है, अतः रोगी की जीवन शक्ति बहुत कमजोर हो जाती है, जब तक इसका पाक न हो तब तक हर समय रोगी के प्राणों का खतरा लगा रहता है।

दूसरा मत—कई आचार्यों का मत है कि सन्निपात ज्वर में प्रथम पित्त की चिकित्सा करनी चाहिये, क्योंकि दुखार, गर्मा (पित्त) के बिना नहीं हो सकता क्योंकि पित्त शरीर में अग्नि का कार्य करता है, जब पित्त अत्यन्त बढ़ जाता है तभी ज्वर होता है, इस लिये पित्त जीतने से बाकी वात और कफ भी जीते जा सकते हैं।

तीसरा मत यह है कि सन्निपात ज्वर में प्रथम वायु की चिकित्सा करनी चाहिये, क्योंकि वायु अत्यन्त शीघ्रकारी है और चल है, अधिक बलवान् है, पित्त और कफ दोनों ही दोष पंगु अर्थात् लंगड़े होते हैं, वायु के बिना यह दोनों न तो शरीर में फैल सकते हैं और न कुछ विकार पैदा कर

सकते हैं, और वायु ही यम स्वरूप है जीवन को बाधने वाला है, वायु से ही जीवन-मरण का ज्ञान होता है, इस लिये सन्निपातज्वर में प्रथम वायु की चिकित्सा करनी चाहिये ।

ऊपर के जो तीन पक्ष बताए हैं तीनों ही शास्त्र के अनुकूल सत्य हैं, कारण कि सन्निपात में तीनों ही दोषों का प्रकोप होता है, और तीनों ही दोष भयङ्कर रूप धारण कर लेते हैं, जिनसे कि जीवन बचाना कठिन हो जाता है, इस लिये शास्त्र में इन तीनों की भयंकर अवस्थाओं का वर्णन कर दिया है, और अन्त में यह भी कह दिया है जो दोष सत्र से अधिक उत्कट ( विगड़ा हुआ ) हो सत्र से पहले उसकी ही चिकित्सा करनी चाहिये, उसके बाद इसी क्रम से दूसरे दोषों की चिकित्सा करे। वैद्य को सन्निपात चिकित्सा में कभी ढील नहीं करनी चाहिये, रोग और दोष का निश्चय करके तत्काल इलाज शुरू कर दे, अन्यथा मस्तिष्क (दिमाग) पर जरा भी असर हो जाने से रोगी का ठीक होना अत्यन्त कठिन हो जाता है। आगे तरह प्रकार के सन्निपातों का वर्णन किया जावेगा, उनमें कुछ वात की अधिकता से और कुछ पित्त की अधिकता से और कुछ कफ की अधिकता से होते हैं, उनको सोच विचार कर चिकित्सा-कार्य में कुशलता प्राप्त करनी चाहिये। क्योंकि वैद्यों की प्रतिष्ठा और प्रशंसा तो सन्निपात आदि भयानक रोगों की चिकित्सा में सफलता प्राप्त करने से होती है।

### सन्निपात की चिकित्सा ( लंघन )

सन्निपात में कफ को दूर करने के लिये तीन दिन, पांच दिन, अथवा सात दिन रोगी का बल देख कर ( इससे अधिक दिन तक भी ) लंघन (उपवास, फाका) करावे, और थोड़ा थोड़ा गरम पानी पीने को देता रहे।

### सन्धिक सन्निपात लक्षण

सन्धिक सन्निपात में जोड़ों में दर्द, सोज, सारे शरीर में अत्यन्त पीड़ा, खुषार और दाह होता है, बल का नाश हो जाता है, नींद नहीं आती, रात को श्लेष्मा का प्रकोप हो जाता है, यह सन्धिक सन्निपात के लक्षण हैं।

सन्धिक सन्निपात में सब से पहले तीन रात्रि तक लंघन कराना चाहिये,

क्योंकि सन्धिया कफ का स्थान होती हैं वायु उन सन्धियों में कफ को प्रकुपित कर देना है इस लिये कफ और वात को ठीक करने के लिये लघन जरूरी है ।

### सन्धिक-सन्निपात चिकित्सा

पञ्चमूल ( विल्व अरणी, अरलू, गम्भारी, पाडल, इनकी जड़ की छाल ) २ तोला, जल ३२ तोला, शेष काथ ८ तोला छान कर, १ माशा पिप्पली चूर्ण ( मघ ) मिला पिलाने से सन्धिक सन्निपात दूर होता है ।

अथवा—५ तोला कुलथी को लेकर ८० तोला पानी में काढ़ा कर १० तोला शेष रहने पर उसमें ३ माझे सोंठ और थोड़ा सा सैधा नमक मिला कर पिलाने से सन्धिक सन्निपात तथा मघ प्रकार की पीडा शान्त हो जाती है ।

#### काढा

देवदारु, सोंठ, गिलोय, रायमन, विधारा, शतावर, कचूर, इनके काढ़े में १ माशा शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर पिलाने से सन्धिक सन्निपात दूर होता है । और भी वायु के रोग तथा शरीर की पीडाएँ परमात्मा की कृपा से दूर होती हैं ।

#### अन्य काथ

हरड, बहंडा, आमला, जमालगोटे की जड़, विल की जड़, इनका काढ़ा करके इसमें एक तोला अमलतास का गूदा घोल ले, पश्चात् ३ माशे नील चूर्ण ( वसमा ) अथवा काला दाना का चूर्ण मिला कर पिलाने से दस्त आ जाते हैं और ज्वर एवं पीडा नष्ट हो जाती है ।

#### अन्य काथ

सोठ, रास्ना, गिलोय, देवदारु, एरण्ड के बीज, इनका काढ़ा बना पीने से सन्धिक सन्निपात नष्ट होता है, एरण्डबीज के स्थान पर जव काढ़ा तयार हो जावे तो उसमें आमतौर पर १ तोला शुद्ध एरण्डतेल भी मिला सकते हैं, और जव जुलाव के लिये देना हो तो २ तोले से ४ तोले तक मिलाना चाहिये मघ मुनि कहते हैं कि इस काथ के पीने से अस्ती प्रकार के वायुरोग नष्ट हो जाते हैं, सन्धिक सन्निपात और उसके उपद्रव भी नष्ट हो जाते हैं ।

## धूप

नीम की छाल, भाग, कुठ, सरसो, पिप्पलामूल, कपासबीज, सम्भालू-पत्र, गुग्गुलु, तगर, इन्द्रजौ, आक की जड़, देवदारु, लाख, छाडछडीला, साँप की कुँज, शराव, शहद, इन सब चीजों को बारीक कूट कर शराव और शहद मिला धूप ( धूती ) बनावे, इस धूप के देने से सन्धिक सन्निपात दूर होता है ।

## काथ

पिप्पलामूल, हरड़, जंगहरड़, देवदारु, आमला, वाँसा ( बहेकड़ ), गिलोय, इनका काढ़ा पूर्वविधि से परखडतेल मिला समय विचार कर पीने से चौरासी वातरोग तथा उपद्रवयुक्त सन्धिक सन्निपात नष्ट होता है ।

## पुनः काथ

रायसन, सोठ, पिया वाँसा, गिलोय, नेत्रवाला, शतावरी, उत्तम हरड़, देवदारु, विदारीकन्द, कौड़, कचूर, वाँसा, शालपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखड़े, विल्वमूल, अरणी, अरलू, गम्भारी, पाडल, इन द्रव्यों का पूर्वविधि से काढ़ा प्रातः साथ पीने से मन्यास्तम्भ ( गरदन का अकड़ना ) अन्नवृद्धि ( आत उतरना ), दुखार, कमर-दर्द, जोड़ों की पीड़ा, सारे शरीर की पीड़ा, तथा सन्धिक सन्निपात दूर होता है ।

## चिन्तामाणिरस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, हरड़, बहेडा, अमला, सोठ, काली मिर्च, पीपल, शुद्ध जमालगोटा, सब बराबर-बराबर ले, सब से पहले पारा गन्धक को इकट्ठा घोट कज्जली करे, पश्चात् अन्य त्रिफला, त्रिकुटा आदि द्रव्यों को कूट छान कर मिला ले और द्रोणपुष्पी ( गुग्मा, भेडे ) के रस में खरल कर एक-एक रत्ती की गोलियाँ बना कर एक वा दो गोलियाँ पूर्वोक्त किसी काढ़े के साथ अथवा साँप के अर्क के साथ देने से दस्त आजाते हैं और सब प्रकार की पीड़ाएँ, गठिया, जोड़ों की दर्द और सन्धिक सन्निपात दूर होता है ।

### रामवाणरस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लौंग, शुद्ध विष ( मीठा तेलिया ), सब एक-एक तोला, काली मिर्च दो तोला, जायफल ६ माशा, पहले पारा गन्धक की कजली करे, पीछे अन्य वस्तुओं का चूर्ण बना खरल में मिला डमली अथवा सुमाकदाना के रस के साथ घोंटे और एक-एक रत्ती की गोली बना कर सोंफ के अर्क अथवा काथ के साथ एक अथवा दो गोली देने से ग्रहणी, आमवात और अजीर्ण आदि अनेक रोग नष्ट हो जाते हैं, जैसे भगवान् श्रीराम के वाण से खर-दूषण, त्रिशरा, रावण आदि दुष्ट राक्षस नष्ट हुए थे ।

### द्वितीय चिन्तामणिरस

दोनो जीरे, सोठ, शुद्ध पारा, सैधा नमक, सौचर नमक, विड़ नमक, सामुद्र नमक, साम्भर नामक, काली मिर्च, जौखार, सज्जीखार, सोहागा फूल, शुद्ध गन्धक, अभ्रकभस्म, शुद्ध विष, सब समभाग ले, पारा गन्धक की कजली करे, पश्चात् और चीजों को मिला कर पान के और अदरक के रस से गोली बना कर दो-दो रत्ती की गोली बना कर एक या दो गोली यथाशक्ति गरम जल के साथ खाने से सन्निपातज्वर, आमवात, आमाजीर्ण, मोह, उदावर्त तथा सन्धिकज्वर दूर होता है । यह चिन्तामणिरस अत्यन्त गुणकारी है ।

### अन्तक-सन्निपात के लक्षण

अत्यन्त दाह होना, सारे शरीर में ताप होना, मोह होना, सिर काँपना, हिचकी होना तथा खांसी आदि लक्षण हो तो अन्तक सन्निपात जानो । यह अन्तक सन्निपात मृत्युरूप होता है, इसमें "रामनाम" ही औषधि है अर्थात् रोगी बचता नहीं ।

### अन्तक-सन्निपात चिकित्सा

सोठ, पोहकरमूल, भडिगी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कण्डियारी छोटी, कण्डियारी बड़ी, भखड़े, तिलमूल, अरणी, अरलू, गम्भारी, पाडल, इनका चतुर्थीश काढ़ा ( चौथा हिस्सा पानी रहे तो ) पिलाने से अन्तक सन्निपात दूर होता है ।



### कालांकुशरस

शुद्ध गन्धक, काली मिर्च, सुहागा फूल, चित्रा, जायफल, इन पाँचों चीजों को एक-एक तोला ले, इन में ४ तोला लौंग, तीन तोला शुद्ध धतूरे के बीज और पीपल ( मघ ) १० तोले मिलावे, इन सब को बारीक कर अदरक रस अथवा पान के रस में तीन दिन तक खरल करे, एक-एक रत्ती की गोली बना कर शक्ति अनुसार एक या दो गोली अदरक अथवा पान के रस के साथ रोगी को दे तो मूर्छा तथा महाघोर सन्निपात नष्ट होता है। मिर्गी, पागलपन, शीताग सन्निपात, हिचकी, अरुचि, जुकाम, हनुस्तम्भ, क्षय, श्वास, सिर के सब रोग, वायु के रोग, गलग्रह, यह सब रोग नष्ट हो जाते हैं, वैद्यकुतूहल में ये सब गुण लिखे हैं।

### सञ्जीवनी गुटिका

सोठ, पीपल, हरड़, बहेडा, आमला, बावडिंग, मीठा तेलिया, शुद्ध, मिलावे, गिलोय, वच, इन दस वस्तुओं को बारीक कर गोमूत्र में खरल कर दो-दो रत्ती की गोली बना ले, मन्दाग्नि में एक गोली, साप के काटे को दो गोली, सूतिका रोग में दो-दो गोली, और सन्निपात रोगी को ४ गोली देनी चाहिये, इस गोली के असख्य गुण हैं। अन्तक सन्निपात असाध्य है परन्तु जब तक शरीर में प्राण हैं तब तक चिकित्सा करनी चाहिये।

### रुग्दाह-सन्निपात लक्षण

ज्वर अधिक होता है, रोगी वकता है, बार बार मूर्छित होता है, कमजोर पड़ जाता है, नशा सा चढ़ा रहता है, कण्ठ, गर्दन और जाबड़ों में पीड़ा होती है, श्वास, शूल, खासी, हिचकी, थकावट और लगातार प्यास रहती है, ऐसे सन्निपात को रुग्दाह सन्निपात कहते हैं, वैद्य लोग इसकी चिकित्सा कठिन ही मानते हैं।

सन्निपातकलिका ग्रथ में इसे कष्टसाध्य माना है, इस सन्निपात में पित्त बहुत प्रकुपित होता है इसलिये पित्त की चिकित्सा के अनुकूल अन्य चिकित्सा करनी चाहिये।

### रुग्दाह-सन्निपात चिकित्सा

रुग्दाह सन्निपात में अत्यन्त प्रकुपित पित्त को शान्त करने के लिये मोतियों की माला पहरावे, सारे शरीर पर श्वेत चन्दन का लेप करे, श्वेत वस्त्र तथा मोतियों के फूलों का हार पहरावे, चन्द्रकान्त मणि से जड़े हुए भूषण तथा सुन्दर स्वच्छ वस्त्र पहरे हुए चञ्चल नेत्रोंवाली अत्यन्त मनोहर रूप-वाली नवयौवना स्त्री आर्लिंगन करे तो रुग्दाह सन्निपात दूर होता है ।

नोट--आर्लिंगन करने का अर्थ स्पर्श करना तक ही है, यदि रोगी स्त्री-संग करेगा तो अवश्य मृत्यु के मुँह में पहुँच जावेगा ।

### पुनः उपाय

केले के नरम नरम पत्तों की सेज ( बिछौना ) हो, सारे शरीर में चन्दन और कपूर का लेप किया हो, नाभि पर केले के रस से गीला वस्त्र बार बार रखे, श्यामा स्त्री का संगम अर्थात् सुख स्पर्श हो, इन उपायों से रुग्दाह सन्निपात नष्ट होता है ।

नोट -श्यामा स्त्री के लक्षण ५५ पृष्ठ कह आए हैं ।

सुन्दर शीतल वगीचे में केले की सुन्दर सेज पर, फुहारों की बूंदें पड़ रही हों, कान और मन को सुख देने वाला राग-रंग हो रहा हो तो अवश्य रुग्दाह सन्निपात और उसके उपद्रव शान्त हो जाते हैं ।

### अन्य उपाय

मूँग और आमला का घूँस ठण्डा करके पिलाना चाहिये, यह घूँस दीपन है, पाचन है, शीतल है, कफ पित्त को शान्त करने वाला है और रुग्दाह सन्निपात को नष्ट करता है ।

नोट--मूँग की दाल बनाते समय उसमें थोड़े आमले डाल दे, जब दाल बन जावे तो उसे छान कर पतला-पतला पानी मिलाना चाहिये ।

### ब्राह्मी आदि काढ़ा

ब्राह्मी, नागरमोथा, मुनक्का, शतावर, हरड़, कौड़, कड़वी तोरी, आमले, वच, अमलतास, नीम की छाल, चिरायता, अरणी, अरलू, गंभारी, पाडल इनका काढ़ा करके पीने से रुग्दाह सन्निपात और उसके सब उपद्रव

शान्त होते हैं ।

### अन्य काढ़ा

देवदारु, चन्दन, वाँसा (वहेकड़), कायफल, कौड, हरड, वहेडा, आमला, कमल, इनका काढ़ा पीने से रुदाह सन्निपात नष्ट होता है, अन्य भी सब प्रकार के विषमज्वर इस काढ़े के पीने से दूर होते हैं ।

### लेप

रीठा, वेरी के पत्ते दोनों को खूब घोंटे, भाग निकलने लगे तो इसमें सफेद चन्दन घिस कर मिला ले, इस भाग का शारे शरीर पर लेप करने से रुदाह सन्निपात दूर होता है । कहीं-कहीं शास्त्र में केवल पाओ की तलियों पर ही लेप करना लिखा है, परन्तु मेघ जी सारे शरीर में ही मानते हैं ।

### अन्य उपाय

यदि देह में दाह भी हो तो भी रुदाह सन्निपात रोगी को ठण्डा पानी पीने को नहीं देना चाहिये, और तृष्णा को शान्त करने के लिये उस के मुख में थोड़ा कपूर अथवा लौंग, इलायची, छुहारे की गुठली आदि रखवाने चाहिये ।

### धूप

नागरमोथा, चन्दन, अगर, कपूर, विजयसार, छिलारा, नख, नेत्रवाला, इनको वारीक कर शहद मिला कर धूनी देने से रुदाह सन्निपात दूर होता है ।

### पडंग पानी

नागरमोथा, पापडा, खस, रक्त चन्दन, नेत्रवाला, सोठ, इन वस्तुओं को डाल कर काढ़ा हुआ पानी ठंडा कर पीने से बढ़ती प्यास, रुदाह, दाह, मन्दाग्नि, जीर्णज्वर, श्वास, कास, पीड़ा, सन्निपात आदि रोग शान्त होते हैं, 'सन्निपातकलिका ग्रंथ' में इसके ये गुण लिखे हैं ।

### अन्य उपाय

सुनक्का, सोठ, काकड़ासिंगी, कचूर, कौड, नागरमोथा, गिलोय, लाल-चन्दन, अनन्तमूल, अथवा धमांहा, चिरायता, इनका काढ़ा करके पीने से

रूदाह सन्निपात, विषमज्वर, श्वास, कास और सारे शरीर का दाह, आदि रोग दूर होते हैं ।

### चित्तभ्रम-सन्निपात लक्षण

शरीर में अत्यन्त पीड़ा हो, मनुष्य भ्रम ( चकर आने ) से व्याकुल हो रहा हो, नशा सा चढ़ा रहे, मूर्छा भी हो जावे, कुछ पागलपन भी प्रतीत हो, नेत्र भयानक मालूम हो, रोगी गावे, हंसे, गाली दे, नाचे, वकवास करे, ये चित्तभ्रम के लक्षण संताप देने वाले होते हैं, अर्थात् रोगी का वचना सुशकल होता है, इस लिये हर एक को सन्ताप होता है ।

### चित्तभ्रम-सन्निपात चिकित्सा

हरड़, पापड़ा, कौड़, मुनक्का, देवदारु, नागरमोथां, चिरायता, अमलतास, पंडोलपत्र, आमले, इनका काढ़ा कर पीने से चित्तभ्रम सन्निपात दूर होता है, और रोगी सुखी होकर बहुत चिर तक जीवित रहता है ।

### अन्य काढ़ा

हरड़, पापड़ा, गुलदुपहरिया, ( अथवा-मुनक्का ), कौड़, शंखपुष्पी, नागरमोथा, अमलतास, देवदारु, ब्राह्मी, इनका काढ़ा करके पीने से चित्तभ्रम-सन्निपात, श्वास, कास, आदि अन्य उपद्रव भी दूर होते हैं ।

### अवलेह ( चटनी )

मध और चिरायता दोनों को कूट कर बारीक करे और शहद मिला कर चाटने से चित्तभ्रम सन्निपात दूर होता है ।

### नसवार

मुलट्टी के रस में मध पीस कर नसवार देने से क्षण में चित्तभ्रम सन्निपात दूर होता है ।

### अंजन

मध, मिर्च, वच इन तीनों को गोमूत्र में पीस कर आंखों में अंजन करने से चित्तभ्रम सन्निपात दूर होता है ।

### काढ़ा

कौड़, मधां, मिर्च, सोठ, वच, भडिंगी, चिरायता, इन्द्रायण, ( तुमे की

जड़), हरड़, बहेड़ा, आमला, रायसन, अनंतमूल अथवा जवासा, दारुहलदी, नागरमोथा, हलदी, देवदारु, त्रायमाण, वाँसा, कडियारी, संभालू के बीज, नीम के पत्र, काली त्रिवी, पतीस, पंडोल पत्र, पोहकरमूल, काकड़ा सिंगी, गिलोय, इटसिट, पाडल या गुलाव के फूल, इन्द्रजौ, इन सबको बराबर लेकर काढ़ा करे, इस काढ़े के पीने से चित्तभ्रम सन्निपात उन्माद, भ्रम, बेचैनी, शरीर की पीड़ा, वक्रवास आदि सब उपद्रव नष्ट होते हैं। जैसे रामनाम का स्मरण करने से सारे पाप नष्ट होते हैं वैसे ही इस काढ़े के पीने से चित्तभ्रम सन्निपात के सारे विकार दूर होते हैं।

### शीताङ्ग-सन्निपात लक्षण

शीताङ्ग सन्निपात में रोगी का शरीर वर्ष के समान शीतल हो जाता है, रोगी कापता है, हिचकी, श्वास होते हैं, सारा शरीर शिथिल पड़ जाता है, आवाज बैठ जाती है, अन्दर तेज बुखार होता है, दाह होता है, खासी, उलटी, अतिसार, (दस्त) आदि उपद्रव भी होते हैं, रोगी को प्यास अधिक लगती है, मूर्छा हो जाती है।

### शीताङ्ग-सन्निपात चिकित्सा

शुद्ध मीठा तेलिया १ भाग, वग भस्म (कली का कुश्ता) दो भाग, काली मिर्च छः भाग, फटकरी खिल १२ भाग, सब को पीस कर ४ रत्ती खुराक अदरक के रस के साथ खिलाने से शीताङ्ग सन्निपात, मूर्छा, विकलता, शीत, वात आदि विकार नष्ट हो जाते हैं।

### वटिका

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक दो भाग, शुद्ध विष (मीठा तेलिया) दो भाग, शुद्ध सब के बराबर, प्रथम पारा गन्धक की कज्जली करे, फिर विष को धीरे-धीरे मिलावे और पश्चात् सबको गुड़ में रगड़ कर छोटे बर समान गोली बना ले, सुबह शाम इस गोली को खाने से शीताङ्ग सन्निपात दूर होता है और रोगी होश में आजाता है।

### पञ्चानन गोली

शुद्ध गन्धक २ टक्क, शुद्ध पारा १ टक्क, शुद्ध मीठा तेलिया १ टक्क, नागर-

मोथा, चित्रे की छाल, मधां, मिर्च, सोठ, वावडिंग, यह एक-एक टंक, त्रिफला, ( हरड, वहेड़ा, आमला, ) सब को बराबर ले, प्रथम पारा-गन्धक की कजली करे, पीछे सब दवाइयों को कूट कपडझान कर मिलावे. सब से दुगुना पुराना गुड मिला कर एक एक रत्ती की गोली बना ले, एक या दो गोली तुलसी के रस और लौंग के साथ खाने से अतिसार, कोढ़, वायुगोला, शूल, कफ, खासी, पेट के क्रिमि ( कीड़े ) और शीताङ्ग सन्निपात दूर होता है ।

### ब्राह्मी गोली

ब्राह्मी बूटी, तज, लौंग, केसर, मध, पिप्पलामूल, सोठ, शतावर, जाय-फल, जावित्री, काली मिर्च, पोहकरमूल, शखाहुली, वच, चिरायता, इलायची, नागकेसर, अजमोद, चित्रा, अजवायन, पान की जड़, तमालपत्र, सौंफ, लोह भस्म (फौलाद), अकरकरा, अमरक भस्म, तेज बल, सब बराबर और सब से दुगुना मुनक्का ले, प्रथम अन्य वस्तुओं को वारीक कपडझान करे फिर लोहभस्म, अमरक भस्म मिलावे, जब सब एक जान हो जावे तो मुनक्का मिलाकर १-१ माशे की गोली बना कर प्रातःकाल खाने से शीताङ्ग सन्निपात, श्वास, कास, वायुरोग, मूर्छा, आदि सब उपद्रव दूर होते हैं ।

### धूड़ा

सौंफ, कौंड, वच, चिरायता, कायफल सबको वारीक कर रोगी के शरीर पर मालिश करने से शीताङ्ग सन्निपात, दूर हो जाता है, अंगों में गरमी तथा चेतनता आजाती है ।

### अन्य धूड़ा

सोठ, पीपल, काली मिर्च, चिरायता, कुठ, कौंड, लोथ पठानी, इन्द्रजौ हरड, कचूर, सब को वारीक पीस कर शरीर पर धूड़ा करने से शीताङ्ग सन्निपात दूर होता है, और शरीर में चेतनता आती है । ठण्डा पसीना दूर होता है, आवाज खुलती है ।

### अन्य धूड़ा

चने की खील, गोहे की राख, कायफल, वच, चिरायता, हाथी की लीद इन सबको वारीक पीस कर धूड़ा देने से शीताङ्ग सन्निपात दूर होता है ।

## कुङ्कुमादि गोली

केसर कश्मीरी, पीपल, अकरकरा, हींग, लौंग, इन सबको अदरक के रस में खरल कर दो-दो रत्ती की गोली बनावे, इसके सेवन करने से शीताङ्ग सन्निपात, मूर्छा, तन्द्रा, कफवादी के रोग, उन्माद आदि सब रोग दूर होते हैं ।

## लवंगादि चूर्ण

लौंग, अकरकरा, मध, मिर्च, सोठ, शुद्ध धतूरे के बीज, सब को मम-भाग लेकर खरल करे, एक-एक रत्ती की मात्रा पान अथवा अदरक के रस के साथ देने से शीताङ्ग सन्निपात दूर होता है ।

## वटिका

केसर कश्मीरी, पिप्पलामूल, मध, अकरकरा, लौंग, सब बराबर लेकर चूर्ण करे, सब से दुगुना मुनक्का, लेकर १-१ माशा की गोली बना ले, और शीताङ्ग रोगी को सुबह शाम अथवा जितनी बार उचित समझे, दे, इससे अतिशीत, शीतज्वर, सन्निपात, चौरासी वातरोग दूर होते हैं, इसका नाम लघुब्राह्मीगुटिका है, यह अतिलाभदायक है ।

## रोटी

अकरकरा, कुठ, राई, धतूरे के बीज, कायफल, मोठा तैलिया, मेथी, पोहकरमूल, लहसन, सब वस्तुएँ एक-एक पल, उडद का आटा पाच पल, सब को कपडछान करके गोमूत्र से रोटी बनावे, और बिना सेके सिर पर बाधे, इसके बांधने से सिर के रोग, मिरगी, पागलपन, शीताङ्ग सन्निपात, मूर्छा, मूकता (गूँगापन), सिर में होने वाले सम्पूर्ण वातरोग नष्ट हो जाते हैं ।

## दशमूल काथ

विल, अरणी, अरलू, गंभारी, पाडल, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखडा इन दश द्रव्यों को दशमूल कहते हैं, पहले पांच द्रव्यों को बृहत् ( बड़ा ) पञ्चमूल कहते हैं, इन बृहत् के मूल की छाँल लेनी चाहिये, दूसरे पांच द्रव्यों को लघु ( छोटा ) पंचमूल कहते हैं, ये पांचो जड़

समेत लेने चाहिये। इन दस द्रव्यों का काड़ा बना कर उनमें १ माशा पिप्पली ( मय ) का चूर्ण बुरक कर पिलाने में जीवाङ्ग सन्निपात, मूर्छा, तन्त्रा, स्वास, कास, जलदी आदि सब रोग दूर होते हैं, यह काड़ा सुतिक्का रोग को दूर करता है ।

### अन्य धूड़ा

कुलथी, फटकरी, मयां, जीरा, कौड, चिरायता, वच, कड़वी तुंगी के बीज, पुराने गोहं की राख, नवजो बारीक पीस कर कपड़छान कर धूड़ा मलने से शरीर की पीड़ा ठण्डा पसीना, शीताङ्ग सन्निपात नष्ट होता है ।

### अन्य धूड़ा

कायफल, सैया नमक, मया, मिर्च, सोंठ, चिरायता, काला जीरा, सब को पीस कर धूड़ा बना ले, इस धूड़े को सरे शरीर पर मलने में पसीना, सरदी, शीताङ्ग सन्निपात, तन्त्रा आदि सब रोग दूर होते हैं ।

### पुनः धूड़ा

धतूरे के फल की राख आठ भाग, काली मिर्च ४ भाग, मीठा तेलिया १ भाग, सब को बारीक पीस कपड़छान कर शरीर पर मलने से शीताङ्ग सन्निपात, ठण्डा पसीना, कफ, वादी सब रोग नष्ट हो जाते हैं, जिस प्रकार राम का नाम लेने से सब पाप मिट जाते हैं ।

### महाजीरकादि गुटिका

काला जीरा, सफेद जीरा, अजवायन, कलौंजी, शुद्ध भिलांव, लोंग, पिप्पली, कालीमिर्च, इलायची, अकरकरी, सब एक-एक पल, लश-खाग और सोंठ, दोनों तीन-तीन पल, पिप्पलामूल एक पल, पुराना गुड़ बीस पल, गों का घी १६ ताले, ऊपर के द्रव्यों को बूट कपड़छान कर गुड़ और घी मिला कर ३ माशे की गोली बना कर एक-एक गोली दोनों समय खाने से शीताङ्ग सन्निपात, गूणापन, हड्डियों का शूल, शीतज्वर, अरुचि आदि सब रोग दूर होते हैं ।

### तृप्तभैरव रस

शुद्ध मीठा तेलिया एक टङ्क, सुहागा खील तीन टंक, कालीमिर्च



४ टंक, सोंठ चार टंक, सब का चूर्ण कर अदरक के रस में खरल कर एक-एक रत्ती की गोली बना ले, एक-एक गोली निम्बू रस के साथ खाने से चौरासी वात रोग दूर होते हैं, बीस कफ के रोग, पच्चीस ज्वर, शीताङ्ग सन्निपात ये सब रोग दूर होते हैं ।

### कनकसुन्दरी रस

काली मिर्च, मिट्टा तेलिया, अकरकरा, शुद्ध धतूरे के बीज, सबको बारीक पीस कर भृंगराज ( भागरा ) के रस में खरल कर तीन सरसों के दाने ( मूंग ) के बराबर गोली बनाकर अदरक के रस के साथ गोली खाने से कफ-वात के रोग, शीताङ्ग सन्निपात दूर होता है, यह औषध सन्निपात रूप सर्प को दूर करने का महामन्त्र है। इस औषध को संभाल कर रखना चाहिये ।

### तन्द्रिक-सन्निपात के लक्षण

तन्द्रिक सन्निपात में नोद बहुत आती है, तन्द्रा ( घूक ), ज्वर, प्यास अधिक, कफ का जोर भी अधिक होता है, जिह्वा का रंग काला पड़ जाता है, जीभ कठिन और चिपटी सी हो जाती है और जीभ पर काटे काटे हो जाते हैं, अतिसार होता है, आस रोग, थकावट, दाह, कान में पीड़ा, गले में पीड़ा, और खारिश और रात दिन निद्रा अर्थात् रोगी घूक में पड़ा रहता है, आखों के आगे अधेरा छा जाता है। ये तन्द्रिक सन्निपात के लक्षण होते हैं।

### तन्द्रिक-सन्निपात चिकित्सा

पोहकरमूल, हरड, भडिगी, कंडियारी, सोठ, गिलोय, इन सबका काथ कर पीने से तुरन्त तन्द्रिक ज्वर दूर होता है ।

### अञ्जन

कुठ, इन्द्रायण, सोठ, मनसिल, बच, कुडा, कालीमिर्च, पीपल, सब औषधें नवीन ताजी लेकर बारीक कूट कपडछान कर आखों में अञ्जन करने से तन्द्रा तथा तन्द्रिक सन्निपात दूर होता है ।

### पुनः अञ्जन

मध, पीपल, मनसिल, वर्कहिरताल, कनेर के पत्तों के रस में पीस कर अञ्जन करने से तत्काल तन्द्रिक सन्निपात दूर होता है ।

### गुह्य्यादि क्वाथ

रक्त चन्दन, गिलोय, कमल, ( नीलोफर ) इन्द्रजौ, जवाहा, हरड़, अमलतास, खस, पाड़, धनियां, नागरमोथां, शतावर, कौड़, इनका काड़ा बनावे, और १ माशा मद्य का चूर्ण उसमें घुसकर कर पीने से तन्त्रिक सन्निपात, खासी, दाह, ताप, आस, त्रिदोष, मूत्ररोग, वातरोग दूर होते हैं, यह काड़ा दीपन है, पाचक है, अत्यन्त गुणयुक्त है, इसका नाम गुह्य्यादि क्वाथ है ।

### नमवार

सफेद मिर्च, सैया नमक, कुठ, सरसो, सब को गोमूत्र में पीस कर नाक में टपकाने से तन्त्रिक सन्निपात दूर होता है ।

### अञ्जन

कुक्कड़ की बीठ पीस कर शहद मिला आँखों में अञ्जन लगाने से तत्काल तन्त्रा आदि उपद्रवों से युक्त तन्त्रिक सन्निपात दूर होता है ।

### अन्य काड़ा

काकड़ासिंगी, देवदारु, हरड़, भडिंगी, चिरायता, जीरा, मद्य, पापड़ा, वच. कुठ, बाँसा, कायफल, सोठ, त्रिदारीकन्द, कौड़, इन्द्रजौ, कचूर, पाठ ( जल-जमनी ), रेणुका, गजपिप्पल, हलदी, चवक, चित्रा, मर्चा, काला जीरा, धनियां, इन्द्रायण ( तुमे की जड़ ), बावची, दारुहलदी, सोहंजने के पत्ते, विवारा, धमासा, गिलोय, बावडिंग, राई, इनका काड़ा बना कर हाँग और अदरक का रस निचोड़ कर पीने से तन्त्रिक सन्निपात, अभिन्याम सन्निपात तथा तरह प्रकार का सन्निपात, कर्णामूल, दाह, हिचकी, मूछा, प्यास, सरदी, ज्वर, जीभ का सूखना, वायुरोग, पीठ का दृटना, निर-दर्द और धनुष-बाय ये सब रोग दूर होते हैं ।

### शय्यादि काड़ा

कचूर, कण्डियारी, पोहकरमूल, सोठ, पाड़, काकड़ासिंगी, कौड़, चिरायता, धमाह, गिलोय, इन का काड़ा कर पीने से तन्त्रिक सन्निपात दूर होता है, यह काड़ा खाँसी, हृदय के शूल, ग्रहपीड़ा, तन्त्रा, पसली का शूल ( जातलजम ), श्वास आदि रोगों को दूर करता है ।

### नसवार

मालकंगुली के तेल में पिडारक की जड़ को पीस कर नसवार देने से तन्द्रिक सन्निपात दूर होता है ।

### अञ्जन

सिरस के बीज, सैधा नमक, मधपीपल, कालीमिर्च, लहसन, इनको बारीक पीस कर नेत्रों में अञ्जन करे। अथवा लहसन, मनसिल, बच, इनको एकत्र कर गोमूत्र में पीस कर आँखों में अञ्जन करे तो तन्द्रिक सन्निपात दूर होता है ।

### चटनी

मधपीपल ६ माशे, शहद १ तोला, अदरक का रस दो तोला, इन तीनों को एकत्र मिला कर चाटने से तन्द्रिक तथा अन्य भी तेरह प्रकार के सन्निपात दूर होते हैं ।

### कण्ठकुब्ज-सन्निपात लक्षण

सिर में अत्यन्त पीडा होना, गला रुक जाना, शरीर में अत्यन्त शीत और दाह(जलन) होना, ज्वर अधिक होना, मोह अर्थात् बार बार मूर्छा आना, शरीर काँपना, शरीर में रक्त और वायु की पीडा होना, मुँह के दोनों जावड़े मिल जाना, रोगी को ताप अधिक होना, रोगी का विलाप करना, ये कण्ठकुब्ज के लक्षण होते हैं, इस प्रकार का कण्ठकुब्ज सन्निपात कष्ट-साध्य होता है ।

### कण्ठकुब्ज-सन्निपात चिकित्सा

मध, कालीमिर्च, सोढ, कुडालफ, कौड, हरड, वहेडा, आमलता, चाँसा, हलदी, दाखलदी, इन सब का काटा बना कर पीने से कण्ठकुब्ज सन्निपात दूर होता है ।

### दंतमर्दन ( मञ्जन )

कालीमिर्च, सैधा नमक, चिरायता, इन तीनों को अच्छी तरह पीस कर दाँतों पर मलने से कण्ठकुब्ज सन्निपात दूर होता है ।

## अष्टादशांग काथ ( काढ़ा )

दशमूल, (शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखडे, विल्व की जड़, अरणी की जड़, अरलू की जड़, गम्भारी की जड़, पाडल की जड़), कचूर, काकडासिंगी, पोहकरमूल, भडिंगी, धमाहा, इन्द्रजौ, पण्डोल-पत्र, कौड, इन अठारह चीजों का काढ़ा बना कर पिलाने से कण्ठकुञ्ज तथा अन्य भी सब प्रकार के सन्निपात दूर होते हैं, व्यास, खांसी, पार्श्वशूल (पसली का दर्द), वमन आदि दूर होते हैं, छाती साफ हो जाती है ।

## जुद्रादि काथ ( काढ़ा )

छोटी कण्डियारी, रक्तचन्दन, गिलोय, नागरमोथा, पद्माख, चिरायता, पापड़ा, कौड, पोहकरमूल, पण्डोलपत्र, डिगी, सोठ, तिन्त्रपत्र, बसूटी के पत्र, इन्द्रजौ, धनिया, इनका काथ पीने से तेरह प्रकार के सन्निपात, वमन, खांसी, अफारा, हिचकी, व्यास, सिरशूल, तिजारी बुखार और खासकर कण्ठकुञ्ज सन्निपात दूर होता है ।

## मुस्तादि काथ ( काढ़ा )

नागरमोथा, सोठ, पापड़ा, देवदारु, हरड, बहेड़ा, आमला, धमाहा, खस, त्रिवी, कमीला, कौड, चिरायता, नेत्रवाला, मुलट्टी, पिप्पलामूल, इनका काढ़ा बना कर पीने से सन्निपात, शिर के रोग और खासकर कण्ठकुञ्ज की पीड़ा दूर होती है ।

## अमृतादि काथ ( काढ़ा )

गिलोय, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखडे, विल्व, अरणी, अरलू, गम्भारी, पाडल, इन सबका काढ़ा कर पिलाने से सब प्रकार के विशेष कर कण्ठकुञ्ज सन्निपात दूर होता है एवं और भी सम्पूर्ण ज्वर नष्ट होते हैं ।

## शृंग्यादि काथ ( काढ़ा )

काकडासिंगी, कुड़ासक, हरड, नागरमोथा, कचूर, बहेकड, भडिंगी, पोहकरमूल, चिरायता, कौड, हलदी, चित्रा, चव्य, मध, कायफल, आमला,

कालीमिर्च, कंडियारी, देवदारु, वहेडा, इन सब को मिला कर काढ़ा बना १ माशा मध का चूर्ण बुरक कर पीने से कण्ठकुब्ज सन्निपात दूर होता है, यदि औषध अपना गुण न करे तो समझो भगवान् का कोई क्रोप है रोग नहीं ।

### नसवार

पुठकंडा के बीज पानी के साथ पीस कर नमवार लेने से कण्ठकुब्ज दूर होता है ।

अथवा—मध, मिर्च, सोठ को कड़वी तुन्वी के रस में पीस कर नसवार देने से कण्ठकुब्ज सन्निपात दूर होता है ।

### कर्णिक-सन्निपात लक्षण

शरीर में रक्त का अत्यन्त प्रकोप होता है, रोगी वक्वास करता है, ज्वर बड़ा होता है, रोगी बहुरा हो जाता है, गला रुक जाता है, सारे शरीर में पीड़ा होती है, श्वास, खासी, मुख में कफ भर जाता है, अतिसार होता है, कान के पीछे सोजा हो जाता है, पीड़ा अधिक होती है, इसे कर्णिक सन्निपात कहते हैं, ये सन्निपात भी कष्टसाध्य है ।

### कर्णिक-सन्निपात के साध्य असाध्य लक्षण

कर्णिक ज्वर के आरम्भ में ही अगर कान की जड़ में शोथ हो तो असाध्य होता है, यदि ज्वर होने के पाँच चार दिन बाद शोथ उत्पन्न हो तो कष्टसाध्य और यदि ज्वर हट जाने के बाद कर्णमूल में शोथ हो जाये तो सुखसाध्य मानते हैं ।

### कर्णिक-सन्निपात चिकित्सा

दशमूल ( शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखंडे, विल, अरणी, अरलू, पाडल, गंभारी, ) हरड़, देवदारु, इनका काढ़ा करके उसमें १ तोला अदरक का रस मिला कर पीने से कर्णिक सन्निपात दूर होता है ।

### अन्य काढ़ा

पोहकरमूल, कौड़, हरड़, रायसन, मध, मिर्च, सोठ, बड़ी कंडियारी,

गिलोय, असन, भडिगी, वच, इनका काढा कर पीने से कर्णिक सन्निपात तत्काल दूर होता है ।

### अन्य उपाय

कर्णिक सन्निपात में जोके लगवा कर कान का रक्त निकलवाना चाहिये, घी और कालीमिर्च पिलानी चाहिये, इस प्रकार करने से कर्णिक सन्निपात दूर होता है ।

### लेप

सैधा नमक, शिगरफ, हलदी, इन्द्रायण, देवदारु, कुठ सबको बारीक पीस कर आक के दूध में मिला कर कर्णिक की सोज पर लेप लगाने से कर्णिक सन्निपात दूर होता है ।

### पुनः लेप

गुग्गुल, कुठ, कुडासक, चित्रे की जड़ की छाल, कालीजीरी, कसीस सब को पीस कर आक और थूहर के दूध में मिलाकर कान की गाठ ( सोज ) पर लेप लगाने से कर्णिक सन्निपात तत्काल दूर होता है ।

### अन्य लेप

पोहकरमूल, दन्ती, कुडासक, कसीस, चित्रे की जड़ की छाल इन सब को काजी में पीस आक का दूध मिला कर कर्णमूल पर लेप लगाने से तत्काल कर्णिक सन्निपात की सोज मिट जाती है ।

### पुनः लेप

त्रिजोरा ( किव ) की जड़, अरणी की छाल दोनों को गोमूत्र में पीस कर लेप करने से कर्णिक सन्निपात दूर होता है । और भी रक्त-विकार से कोई फोड़ा गाठ हो तो नष्ट हो जाता है ।

### अन्य लेप

चित्रे की जड़ का छिलका, हलदी, धमाह, सरसो, सोठ, सैधा नमक, वच इन सबको गोमूत्र में पीस कर कर्णिक ग्रंथि पर लेप करने से कर्णिक सन्निपात दूर होता है ।

### पुनः लेप

सोठ, सरसो, सुहांजना की जड़, इटसिट इन सबको कांजी के साथ पीस कर लेप करने से सब तरह के शोफ (सोज) मिट जाते हैं, और कर्णिक सन्निपात भी दूर होता है।

### अन्य लेप

धव (धों) वृक्ष की छाल, अर्जुन वृक्ष की छाल, और कदम्ब वृक्ष की छाल इन तीनों को पीस कर लेप करने से पका हुआ भी कर्णिक-ग्रन्थि-रोग दूर होता है, अर्थात् ऊपर के लेपो के साथ कर्ण-ग्रन्थि (कनपेडे) पक गये हो और पाक बगैरह उसमें से निकलती हो तो इस लेप से जखम सूखने लग जाता है और भरने लग जाता है, तथा पीडा बगैरह भी दूर होजाती है।

नोट—कुछ लोगो का मत है कि आजकल जो एक बीमारी जिसको कनपेडे, कनेडू अथवा 'भब्बू' कहते हैं, वह कर्णिक-सन्निपात ही है, परन्तु हमारे विचार में यह मत ठीक नहीं मालूम होता, यद्यपि कनेडू रोग में भी कानो के पीछे जड़ में सखन और कठोर शोथ (सोज) हो जाता है, तो भी इस रोग में कर्णिक-सन्निपात के और जो लक्षण हमने ऊपर बताया हैं वे नहीं मिलते, कनेडू रोग तो चलते फिरते मामूली लेप और सेक देने से सात दिन के करीब करीब ठीक हो जाता है, उसमें केवल २-३ दिन तेज बुखार होता है, अगर कोई खास इलाज न भी किया जाय तो भी हट जाता है, परन्तु कर्णिक सन्निपात को तो शास्त्र में तीन महीने तक की मर्यादा लिखी है, हा यदि यही 'कनेडू' रोग बिगड़ जावे तो कर्णिक सन्निपात का रूप धारण कर सकता है, इसमें कुछ सन्देह नहीं।

### कर्णिक अपथ्य (परहेज)

कर्णिक सन्निपात में (जब नई अवस्था में हो और रोगी अपने आपको बलवान् समझ कर स्त्री-संग करे तो रोग बहुत बिगड़ जाता जाता है, इसलिये रोग का पता लग जाने पर) स्त्री-संग बिल्कुल त्याग देना चाहिये, दिन को सोना नहीं चाहिये, बहुत जल नहीं पीना चाहिये, ठण्डा जल भी नहीं पीना चाहिये, रात को जागना नहीं चाहिये, व्यायाम नहीं करना

चाहिये, सर्दी से वचना चाहिये, उडद, गेहूं, तिल, तिलकुट्ट, मसर, मटर, जौ और तेल इन का त्याग कर देना चाहिये, क्योंकि ये वस्तुएँ कर्णिक रोगी को अत्यन्त दुःखदाई हैं। और रोग बढ़ाने वाली हैं। वैंगन, जमीकंद, लसन इस प्रकार के अन्य भी जितने कंद होते हैं वे नहीं खाने चाहिये, मास तथा सूखा साग ये भी नहीं खाने चाहिये।

### कर्णिक रोगी को पथ्य

पेठा, घिया तोरी, सियालियां, इनका व्यजन ( साग भाजी ) अदरक डाल कर रोगी को देना चाहिये।

जो मनुष्य हर रोज संत्रे उठ कर नाक के रास्ते ठण्डा जल पीता है, उसे कभी कर्णिक रोग नहीं हो सकता।

### अन्य कट्फलदि वनाथ

कायफल, मोथा, धावे के फूल, जायफल, पोहकरमूल, वच, चिरायता, पापडा, दासुलदी, हरड़, काकड़ासिंगी, सोंठ पिप्पली, कौड़, कचूर, इन्द्रजौ, भडिंगी, धनियां इन सबका काड़ा करके उसमें १ तोला अदरक का रस मिला कर और २रत्ती असली हींग मिला कर पिलाने से कर्णिक सन्निपात, मन्यास्तम्भ ( गर्दन का अकड़ जाना ) कठ का कफ, श्वासरोग, कफज्वर गंडमाला ( हंजीरा ), गलगंड ( गिल्हड़ ) सिर के रोग, बावरापन, गूँगापन खासी, हिचकी, स्वरभंग ( गला बैठना ), अभिन्यास ये सब रोग तथा अन्य भी कफ के जितने रोग होते हैं सब दूर होते हैं, यदि इस काढ़े में दशमूल ( शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखड़े, विल, अरणी, अरलू, गंभारी, पाडल ) मिला लिया जाय तो अस्सी किसम के वातरोग भी नष्ट हो जाते हैं।

### लेप

कुलथी, कायफल, सोंठ, पहाड़ी सोंफ, इन सब को पानी में पीस कर गरम गरम लेप करने से कर्णिक सन्निपात की सोज दूर होती है।

### अन्य लेप

विजोरे ( किंव ) की जड़, अरणी, देवदारु, सोंठ, सैंधा नमक, रायसन,



इनका काढ़ा पीने से और इन्हीं वस्तुओं का लेप बना कर कोसा कोसा चाँधने से कर्णिक सन्निपात दूर होता है ।

### भुग्रनेत्र ( भुग्रदृग् ) सन्निपात लक्षण

ज्वर का वेग बहुत होना, रोगी का बरूवास करना, चेतनता नष्ट हो जाना, श्वास का वेग भी अधिक हो जाना, नेत्र मुड़ जाना और सिकुड़ जाना, भ्रम होना, रोगी का विलाप करना, काँपना, रोगी का शरीर सूना ( शून्य ) पड़ जाना, गले में पीड़ा होना, सोज होना, इत्यादि लक्षण हो तो 'भुग्रनेत्र' अथवा 'भुग्नदृक्' सन्निपात होता है ।

### भुग्रनेत्र सन्निपात चिकित्सा

निम्बपत्र, पण्डोलपत्र, कौड़, हलदी, दाखलदी, हरड़, बहेड़ा, आमला, छोटी कटेरी, नागरमोथा, सौंफ, इनका काढ़ा बना कर पीने से भुग्रनेत्र सन्निपात की पीड़ा नष्ट होती है ।

### अन्य काढ़ा

धनिया, निम्बपत्र, पण्डोलपत्र, देवदारु, कौड़, हरड़, नागरमोथा, इनका काढ़ा पीने से पित्त और वात के प्रकोप से उत्पन्न ज्वर तथा भुग्रनेत्र सन्निपात दूर होता है ।

### अवलेह ( चटनी )

सोनामाखी की भस्म एक भाग, मघा दो भाग, चिरायता चार भाग, इनको शहद में मिला कर एक या डेढ़ माशा चटनी चाटता जावे तो भुग्रनेत्र सन्निपात दूर होता है ।

नोट—सोनामाखी की भस्म करने का तरीका पुस्तक के अन्त में देखो । इस चटनी की एक बार खुराक में दो रत्ती तक भस्म वेशक हो जावे, इसको इस तरह भी बना सकते हैं कि दो रत्ती सोनामाखी भस्म, चार रत्ती मघ का चूर्ण और एक माशा चिरायते का चूर्ण, तीनों को शहद के साथ मिला कर चाटने को दे तो भुग्रनेत्र सन्निपात दूर हो जाता ।

### अञ्जन

मघा, मनसिल, कालीमिर्च, इनको जल के साथ पीस कर नेत्रों में

अञ्जन करने से भुग्ननेत्र सन्निपात दूर होता है ।

### अन्य अञ्जन

वच, कालीमिर्च, हींग, मघा, महुआ, सैधानमक, इन सब को पानी में पीस कर आँखों में अञ्जन करने से भुग्ननेत्र सन्निपात दूर होता है ।

### नसवार

कालीमिर्च, वच, समुद्रभाग, मघा, हींग, इन को लहसुनरस अथवा नागरमोथा के काढ़े से पीस कर नसवार बना ले, इस नसवार के सुंघाने से रोगी को चेतनता आती है, मूर्छा, तन्द्रा और भुग्ननेत्र सन्निपात दूर होता है ।

### लेप

मघा, चिरायता, दोनों को पीस कर शहद के साथ मिला आँखों पर लेप करने से भुग्नदृग् सन्निपात दूर होता है ।

### अन्य लेप

कालीमिर्च, मनसिल, हरताल वर्क, सैधानमक, मघा, इन सब को अच्छी तरह पीस कर लहसुन के पानी में रगड़ कर आँखों में अञ्जन करने से भुग्ननेत्र सन्निपात दूर होता है ।

### नसवार ( सन्निपात-कलिका से )

सोंठ, दुपहरिया फूल, वच, इन को बारीक पीस कर नसवार देने से सिर का शूल और भुग्ननेत्र सन्निपात दूर होता है ।

### पुनः नसवार

लहसुन, दुपहरिया फूल, कालीमिर्च, असगन्ध, मघा, कड़वी तुम्बी के बीज, अदरक, वच, इन सब को गरम पानी से पीस नाक में टपकाने से भुग्ननेत्र सन्निपात, मोह, मूर्छा, कफज्वर, सिरशूल आदि दूर होते हैं ।

### अन्य काढ़ा

दशमूल, (शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखड़े, विल, अरणी, अरलू, गम्भारी, पाडल), इन का काढ़ा बना कर एक माशा मघां

और एक माशा पोहकरमूल का चूर्ण बुरक कर पीने से भुमनेत्र सन्निपात दूर होता है और कफ के रोग श्वास,कास,ज्वर आदि दूर होते हैं ।

### अन्य काढ़ा

दशमूल ( शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखड़े, बिल, अरणी, अरलू, गम्भारी, पाडल ), कालीमिर्च, कचूर, गिलोय, भडिंगी, इन का काढ़ा बना कर पीने से भुमनेत्र सन्निपात नष्ट होता है ।

### पुनः अष्टादशांग काथ (काढ़ा)

निम्बपत्र,पोहकरमूल,काकडासिंगी,धनियाँ,कचूर, गिलोय, सोठ, नागर-मोथा, कौड, पाड, चिरायता, नेत्रचाला, धमाह,पन्नाख, लाल चन्दन, खस, करिड्यारी, सुनका, इन अठारह वस्तुओं का काढ़ा पीने से भुमनेत्र सन्निपात, जीर्ण (पुराना) ज्वर,मन्दगमि, श्वास, कास आदि रोग दूर होते हैं ।

### दशांग काढ़ा

कौड, इन्द्रजौ, सोठ, चिरायता, धनिया, राज पिप्पली, देवदारु, नागर-मोथा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कडियारी, बड़ी कडियारी, भखड़े, बिल, अरणी, अरलू, गंभारी, पाडल इन सत्रका काढ़ा बना कर पीने से भुमनेत्र सन्निपात दूर होता है, खासी, छाती का जकड़ जाना, दमा, उलटी, पसली की दर्द ( जातलजम ) यह रोग दूर होते हैं, रोगी सुखी हो जाता है ।

### रक्तघ्नीवी-सन्निपात लक्षण

मुँह और नाक से खून निकले अथवा खून की उलटी हो, प्यास बहुत लगती हो, बुखार तेज हो, पेट में दर्द हो, दस्त हों, अरुचि हो, रोगी बरबास करता हो, हिचकी हो, जीभ काली पड़ जावे और उस पर लाल लाल चकरो पड़ जावें, रोगी बेहोश हो, चक्कर आते हों, तो जानो कि रक्तघ्नीवी सन्निपात के लक्षण हैं ।

### रक्तघ्नीवी-सन्निपात चिकित्सा

पापड़ा, धनिया, पियावाँसा, वाँसा ( वहेकड ) कौड, चिरायता इनका काढ़ा कर मिथी मिला पिलाने से रक्तघ्नीवी सन्निपात दूर होता है ।

### अन्य काढ़ा

नेत्रवाला, पित्तपापडा, नख, श्वेत चन्दन, गिलोय, शतावरी, पीपल की लाख, इन्द्रजौ, महुआ, मुलट्टी, नागरमोथा, रक्त चन्दन, इन सबका काढ़ा बना कर पिलाने से रक्तघ्नीवी सन्निपात दूर होना है, नाक, मुँह और भी किसी अंग से रक्त निकलता हो तो दूर होता है । भगवान् के नामस्मरण करने से जैसे पाप मिट जाते हैं ।

### कुंकुमादि अवलेह ( चटनी )

केसर कश्मीरी, सोठ, मिर्च, पीपल, काकड़ासिगी, पोहकरमूल, कायफल, इलायची, तोखाखीर इसे 'दूधपत्थर' भी कहते हैं, तमालपत्र, कस्तूरी, नाग-केसर, दालचीनी, सब बराबर ले कर शहद मे मिला चाटने से रक्तघ्नीवी सन्निपात दूर होता है, वात, पित्त, कफ, प्यास, जीभ का फूलना, द्विचकी, दमा, खांसी, ज्वर (नपदिक) दूर होते हैं, दग्ध अर्थात् जली हुई खुश्क बलगम हरी होती है और जले हुए पित्त भी हरे हो जाते हैं ।

नोट—इस चटनी मे केसर कस्तूरी पड़े हुए हैं, इसलिये इसकी मात्रा दो रत्ती से लेकर ३ माशा मधु से चटावे । अथवा रोगी को देख कर कुछ कम अधिक भी कर सकते हैं ।

### अन्य काढ़ा

वाँसा ( बहेकड़-चसूटी ) का काढ़ा बना कर उसमे शहद मिला कर चाटने से दमा, खासी, नकसीर, रक्तघ्नीवी सन्निपात तथा शरीर के किसी भी अंग से निकलता हुआ रक्त बंद हो जाता है, इस औषध से रक्त का प्रवाह रुक जाता है ।

### अन्य काढ़ा

वाँसा ( बहेकड़ ), पापड़ा, निम्ब, देवदारु, पुष्टपर्णी, नागरमोथा, सोठ, इन्द्रजौ, वच, पिप्पलामूल, भखड़े, इन सबका काढ़ा करके पिलाने से रक्त-घ्नीवी सन्निपात, श्वास, खासी, अतिसार ( दमा ) मन्दाग्नि, देह की पीड़ा ये सब रोग नष्ट होते हैं ।

## नसवार

अनार की कली का रस, और दूब घास का रस निकाल दोनों को मिला नाक के रास्ते चढ़ाने से रक्तप्लीवी सन्निपात तथा रक्तपित्त (नकसीर) दूर होते हैं ।

## अथवा

पखान भेद ( पत्थर फोडी ) के रस को घी मिला कर नाक के रास्ते चढ़ाने से नाक मुँह का रक्त निकलना बंद हो जाता है, और रक्तप्लीवी सन्निपात भी दूर होजाता है ।

## अथवा

तुम्हे ( इन्द्रायण ) की जड़ ४ तोले, पोस्त की जड़ ४ तोले दोनों को गौ के दूध में घोट कर पिलाने से रक्तप्लीवी-सन्निपात दूर होता है ।

## प्रलाप-सन्निपात लक्षण

रोगी कापे, वक्त्रास करे, ताप अधिक हो, शरीर के अन्दर और बाहर दाह हो, सिर में अत्यन्त पीड़ा हो, रोगी पागल की तरह उठ उठ कर भागे, बिना सोचे समझे बोलता जावे, भूतों के समान अगम की वाते करे, जीभ कठोर पड़ जावे, आखें लाल हों, और जो रोगी कहे कि मुझे छोड़ दो, मुझे जाने दो, तो जानो कि प्रलापक सन्निपात के लक्षण हैं ।

## प्रलापक सन्निपात चिकित्सा

तगर, असगन्ध, पित्तपापडा, संखाहुली, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कंडियारी, बड़ी कंडियारी, भखडे, विल, अरणी, अरलू, पाडल, गंभारी, ब्राह्मी, भूतकेसी, नागरमोथा, अमलतास, मघ, मिर्च, सोठ, हरड, मुनका, इनका काढा करके पिलाने से प्रलापक सन्निपात दूर होता है ।

## अन्य काढा

दशमूल, (शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी और बड़ी कंडियारी भखडे, विल, अरणी, अरलू, पाडल, गंभारी), पंडोल पत्र, देवदारु, सोठ, चिरायता, गिलोय, पाड इनका काढा करके पिलाने से प्रलाप सन्निपात दूर होता है ।

### मुस्तादि काढ़ा

नागरमोथां, दशमूल, ( शालपर्णी आदि दस औषधिया ) सोठ, नेत्र-वाला, चन्दन, पापड़ा, वांसा ( वसूटी ) खस, ( इसमे कहीं-कहीं अमलतास मिलाना भी लिखा है ) इनका काढ़ा कर के पिलाने से प्रलापक सन्निपात दूर होता है, ये बड़ा गुणकारी काढ़ा है ।

### पिप्पली आदि काढ़ा

मध पीपल, पिप्पलामूल, चव, चित्रा, वच, जीरा, सोंठ पतीस, कौड़, पाड़ ( जल जमनी ) कुड़ासक, रेणुका ( न मिले तो सम्मालू, के बीज डाले ) पडोल पत्र, मूर्वा, भडिंगी, सरसो, काली मिर्च, पोहकरमूल, काक-ड़ासिंगी, आँक की जड़, गज पिप्पल, छोटी बड़ी कंडियारी, भडिंगी, अजवायन देसी, अजवायन खुरासानी, स्योनाक (अरलू-टाट पलागा) धमाहा इनका काढ़ा करके उसमे दो रत्ती भुनी हुई हींग मिलाकर पिलाने से, वात कफ ज्वर अस्सी वातरोग, प्रलापक सन्निपात, तन्द्रा ( घूर ) निद्रा रोमांच (रोगटे खड़े होना-कंडाकड़ा खड़ा होना) बेहोशी, शरीर का सुन्न पड़ जाना, वकवास करना ये सब उपद्रव इस अष्टाविंशति नाम वाले काढ़े को पीने से दूर होते हैं ।

नोट—काढ़ा बनाने का तरीका हमने पीछे बता दिया है, पर यह बात भी याद रखनी चाहिये कि जिस स्थान पर काढ़े की चीजे अधिक हो अर्थात् तीन-तीन भागों के हिसाब से हर एक चीज ले लीजावे तो अठारह चीजे सात तोले तक हो जावेगी तब इन सात तोले चीजों का सोलह गुणा पानी में काढ़ा बनाकर रोगी को आधा काढ़ा पिला दे, क्योंकि काढ़े के लिये सूखी चीजे मिला कर दो तोले से ४ तोले तक होनी चाहिये ।

### जातीफल्लादि चूर्ण

जायफल, जावित्री, तेजपत्र, इलायची, बावडिंग, चोपचीनी, लौंग, मध, कालीमिर्च, सोठ, पिप्पलामूल नागकेसर, वहेड़ा, देसी अजवायन, खुरासानी अजवायन, कत्था, अभ्रकभस्म, चिरायता, पोस्त की जड़, लोह भस्म, मीठा तेलिया, सब वस्तुएँ एक समान लेकर बारीक पीस ले जब एक जान हो जावे

तो आधा माशा से एक माशा तक यथाशक्ति शहद के साथ सुबह-शाम चटावे इस दवाई के सेवन करने से प्रलापक सन्निपात, देह की पीडा, ज्वर, दमा, खासी, सब रोग दूर होते हैं ।

नोट—मूल पुस्तक में इस दवा की मात्रा दो टंक ( ८ माशे ) लिखी है, पर यह मात्रा बहुत ही ज्यादा है, क्योंकि इसमें फोलाद, अभ्रक और मीठा तेलिया ( विप ) भी पड़ता है, इसलिये इतनी मात्रा कभी नहीं देनी चाहिये । ऊपर जो हमने बताई है वह ठीक है और यदि शतावरी के रस की भावना दी जावे तो यह बहुत फलदायक हो जाता है ।

### शार्दूल गुटिका ( चरक से )

सैधा नमक, जीरा, वच, मघा, कालीमिर्च, वावडिंग, सोठ, कुठ, हरड़, चिरायता, अजमोदा, भडिंगी, चित्रा सब द्रव्य एक-दो तोला, पुराना गुड सब से दुगना ( २६ तोले ) लेकर कूट पीस कर सुपारी समान गुटिका बना ले, इस गोली को रोगी के मुँह में रखा कर चूसने को दे, इसके सेवन करने से अस्सी वातरोग, प्रलापक सन्निपात, ववासीर भगंदर, वायुगोला शूल, हैजा, वादी का दुखार, हृदय रोग, भूत, प्रेत, डाकिनी, शाकिनी, पिशाच तथा चालग्रह शान्त होते हैं, सब प्रकार के विप ( जहर ) यन्त्र, मन्त्र सब विकार दूर होते हैं ।

### जिह्वक सन्निपात लक्षण

जिस रोगी की जीभ कठोर हो गई हो और जीभ पर काटे-कांटे हो गये हो, सूख कर गले और तालु के साथ लग गई हो, रोगी को श्वास हो, खांसी हो, बल नष्ट हो गया हो, दुखार से व्याकुल हो रहा हो तो समझो कि 'जिह्वक सन्निपात' हो गया है ।

### जिह्वक-सन्निपात चिकित्सा

कौड़, देवदारु, हलदी, नीम, वहेड़ा, हरड़, सोठ, वासा ( वहेकड़ ), पोहकरमूल, नागरमोथाँ, पंडोल पत्र, गिलोय सब समान लेकर काठा बना कर रोगी को पिलाये. भगवान् की कृपा हो तो इसके पीने से जिह्वक सन्निपात दूर होता है ।

## जीभ पर लेप

कालीमिर्च, सैन्धा नमक, अकरकरा, अदरक इन सबको बारीक पीस कर जीभ पर मलने से जीभ के काटे दूर होते हैं और जीभ हरी हो जाती है और श्वास कास को भी लाभ होता है ।

## पाचन काढ़ा

पञ्चमूल ( विल, अरगो, अरलू, गभारी, पाडल ) पडोलपत्र, पतीस, नागरमोथां, दोनों कंडियारी, नीम, चिरायता इन सब का काढ़ा बना कर पीने से जिह्वक सन्निपात दूर होता है ।

## अन्य लेप ( जीभ पर )

मघा, सैन्धा नमक, चिरायता इनको पीस कर अदरक के रस से जीभ पर मर्दन करने से जिह्वक सन्निपात दूर होता है ।

## अवलेह ( चटनी )

कस्तूरी, पिप्पलामूल, मयां, केसर, लोंग सबको पीस कर अदरक के रस से चटावे तो जिह्वक सन्निपात दूर हो ।

## अन्य लेप

कालीमिर्च, तुलसी के बीज, सोठ, अकरकरा, इन्द्रजौं, चिरायता सब को बारीक पीस कर विजोरे के रस में मिला कर जिह्वा पर मलने से जीभ तर और हरी हो जाती है ।

## अन्य लेप

कालीमिर्च, सैन्धानमक, दोनों को विजोरे के रस में पीस कर जीभ पर लेप करने से जिह्वक सन्निपात दूर होता है, जीभ हरी और तर हो जाती है, रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

## अन्य गोली

मघ, मिर्च, सोठ, कश्मीरी केमर, लोंग, जावित्री, इन सब को समान भाग लेकर पीस ले, पीछे खैर के काढ़े में भावना देकर गोली बना ले, अथवा समान भाग कट्या लेकर पानी के साथ या गुलाब जल के साथ खरल कर



दो-दो रस्ती की गोलिया बना ले, एक गोली रोगी के मुँह में रखावे तो जिह्वक सन्निपात तथा अन्य भी मुखरोग दूर हो जाते हैं।

### गरदृप ( गरारा, कुरला )

सोठ, चित्रा, चत्र, छोटी इलायची, मघ, चम्बेली के पत्ते, धनियाँ, नीम के पत्ते, पिप्पलामूल, हरड, बहेडा, आमला, तिलतेल, विजैसार, मुश्कबाला, सब को पीस कल्क बना ले, पीछे से कण्डियारी का काढा बना कर उसमें ऊपर की चीजों के कल्क को घोल कर गरारे करावे।

अथवा—ऊपर की चीजों का काढा कर ले और उस काढ़े में कण्डियारी का रस मिला कर गरारे कराए, इस प्रकार गरारे करने से जिह्वक सन्निपात बहुत शीघ्र नष्ट हो जाता है, जिह्वा के काँटे दूर हो जाते हैं, शरीर शुद्ध हो जाता है।

### अभिन्यास-सन्निपात लक्षण

तीनो दोषों का प्रकोप होता है, मुख चिकना हो, नींद बहुत आती है, किसी समय रोगी बड़ी मुश्किल से कुछ बोल पाता है, रोगी व्याकुल होता है और बेहोश पड़ा रहता है, न कुछ देख सकता है, न कुछ सुन सकता है, न कुछ कर सकता है, न कुछ समझ सकता है, गले में कफ खड़खड़ करता है बलहीन हो जाता है, श्वास का बंग बढ़ जाता है, इस काल-समान ज्वर को अभिन्यास सन्निपात कहते हैं, इसका रोगी कठिनता से कोई वचता है, प्रायः सब मर ही जाते हैं।

### अभिन्यास-सन्निपात चिकित्सा

सोठ, हींग, दोनों को भागरे के रस में हल कर के मुख में रखावे, यह दोनों चीजे कड़वी और तीखी होती हैं, इस लिये मुँह में रखने से सारी चिकनाहट और बलगम दूर हो जाती है, बेहोशी दूर हो जाती और चेतनता आ जाती है।

### नसवार

कालीमिर्च, सैंधा नमक, मघपिप्पली, भूतकेसी, महुआ, कायफल इनको गरम पानी में पीस कर कोसी-कोसी नसवार लेने से रोगी को चेतन

आती है और अभिन्यास ज्वर दूर होता है ।

### अंजन

लहसन, कालीमिर्च, मध पीपल, वच, सैधा नमक, सोठ, सिरस के बीज इन सबको गोमूत्र में पीस आखों में अञ्जन करने से अभिन्यास सन्निपात दूर होता है ।

### काढ़ा

दारु हलदी, नागरमोथा, कौड़, हरड़, बहेड़ा, आमला, कंडियारी, पंडोल पत्र, हलदी, नीम इनका काढ़ा बना कर पिलाने से अभिन्यास सन्निपात दूर होता है ।

### लेप

१-कंसर को विजोरे निम्बु के रस के साथ अथवा २-सैधा नमक, मध, मिर्च सोठ इनको अदरक के रस में मिला कर मुँह में रखने से वात और कफ के विकार दूर होते हैं, गले से कफ निकलता है, मुँह साफ हो जाता है, जीभ भी ठीक हो जाती है, दमा, खासी और अभिन्यास दूर होते हैं । इस औषध से गले की रंगों में और छाती में अड़ा हुआ कफ पतला होकर बाहिर निकलता जाता है, हृदय शुद्ध हो जाता है, इस जरूरत पर एक बार या दो तीन बार अथवा बार बार भी प्रयुक्त कर सकते हैं ।

### अन्य

कालीमिर्च, हरड़, चव, सैधा नमक इनको पीस मुँह के अदर मलने से अथवा मुँह में रखने से छाती, गले की रंगों और मुँह का सारा कफ निकल जाता है, मुख शुद्ध हो जाता है, और अभिन्यास ज्वर दूर हो जाता है ।

### दाहकर्म ( दागना )

अभिन्यास ज्वर में यदि रोगी को दिन रात ठंडा पसीना ही पसीना आवे, शरीर ठंडा पड़ जावे और बेहोशी होवे तो विच्छू बूटी के पत्ते अथवा कौंच ( गजूली ) की फलिया शरीर पर रगड़े, इससे ज्वर खाज होगी तो रोगी को चेतन आवेगी बेहोशी दूर होगी, और गरम गरम रेत की पोटली से

सारे शरीर को सेके और सिर पर गरम गरम हलवा ( कड़ाह ) बना कर बांधे, अगर रोगी को इससे भी चेतनता न हो तो पात्रों की तलिया अथवा टखनों के नीचे दोनों ओर गरम-गरम लोहे की सलाई से दाग दें, और माथे पर पैसा अथवा और कोई गोल वस्तु बहुत गरम करके दाग दें, इस प्रकार करने से रोगी को होश आजायगी, सब से पहले बाएँ पात्रों के अँगूठे अथवा हाथ का गुट्ट ( कलाई ) दागना चाहिये, यदि इनके दागने पर भी होश न हो तो पहला तरीका अर्थात् दोनों पात्रों और सिर वाला धरतना चाहिये ।

संसार मे मृत्यु का कोई इलाज नहीं, इलाज तो बीमारियों के होते हैं, इसलिये मृत्यु के मुँह मे पहुँचने वाला कोई असाध्य रोगी मर जाता है तो वैद्य को कोई दोष नहीं होता, जो वैद्य को दोष दें वह मूर्ख और गंवार होता है, जो पैदा होता है वह अवश्य ही मरता है, क्यों कि संसार मे सब के आदि अन्त लगे हुए हैं, तभी तो भगवान् रामचन्द्र और रावण आदि भी काल-वश हुए, यदि इस काल का यत्न होता तो लुक्मान हकीम क्यों मरते और आदिवैद्य धन्वन्तरि महाराज भी जीते रहते ? इसलिये काल का सोच नहीं करना चाहिये, होनहार अवश्य होकर रहती है ।

### काढ़ा

काकडासिगी, धनिया, जवाहा, कचूर, पोहकरमूल, भडिंगी, वसूटी, इनका काढा करके पिलाने से अभिन्यास सन्निपात दूर होता है ।

### पसीने का उपाय

कुलथी को भूनकर पीसले और सारे शरीर पर मर्दन करने से सारे शरीर का पसीना दूर होता है, इस का बार-बार शरीर पर धूँडा करना चाहिये, जैसे-जैसे जहा पसीना निकले वहा-वहा इसका धूँडा करते जावे तो बहुत लाभ होता है ।

### काढ़ा

मजीठ, मूली, घिलगिग, कचूर, करजुआ, हलदी, सोठ, कंडियारी, घायमाण, वासा ( वसूटी ) कालीमिर्च, मवा, इनका काढ़ा बना कर पिलाने

से अभिन्यास सन्निपात तथा सब प्रकार के ज्वर दूर होते हैं ।

अन्य वांसा आदि काढ़ा ( मन्निपात-कलिका से )

वांसा, सैधा नमक, विल की छाल, एरण्ड की जड़ का छिलका, सोठ, पखान भेद, पाठ ( बटोडु कटेरी, जल जमनी इसकं नाम हैं ) इन सब का काढ़ा करे और सैधा नमक पीछे से मिलावे और इस काढ़े में २-३ तोले गोमूत्र मिला कर पिलावे तो कफ, खासी, और अभिन्यास-ज्वर दूर होता है ।

अन्य काढ़ा

त्रायमाया, पोहकरमूल, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भखडे, विल, अरणी, अरलू, गंभारी, पाडल, सोठ, भडिगी, ऐरण्ड की जड़, सौंफ गिलोय, वासा (बसूटी) इनका काढ़ा कर उसमें ४ तोले गोमूत्र मिला कर प्रभात काल पिलाने से अभिन्यास सन्निपात, कफ, वादी, खासी दुखार बंहोशी दूर होती है, रोगी को चेतनता आ जाती है ।

अन्य काढ़ा

काकडासिंगी, डटसिट, धमाहा इनका काढ़ा कर पीने से कफ, वादी, खांसी, हृदय की पीडा और अभिन्यास-ज्वर दूर होता है ।

अन्य काढ़ा

कंडियारी, सोठ, कचूर, धमाहा, भडिगी, काकडासिंगी, पोहकरमूल इन का काढ़ा कर पीने से अभिन्यास-ज्वर, हृदय रोग, कफ ज्वर दूर होते हैं ।

अन्य काढ़ा

रायसन, नागरमोथां, सोठ, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कंडियारी, बड़ी कंडियारी, भखडे, विल, अरणी अरलू, गंभारी, पाडल, मवां, भडिगी और विल इनका काढ़ा कर उसमें दो रत्ती हींग, १ तोला अदरक का रस और ३ माशा मध का चूर्ण मिला कर पिलाने से, अभिन्यास सन्निपात दूर होता है । शूल, पार्श्वशूल ( जातलजम, न्युमोनिया ) अफारा और वादी कफ के रोग दूर होते हैं ।

नसवार

सैधा नमक, बिड़ नमक, सौचल नमक, अदरक का रस और विजौर

निम्बुका रस सब को घोल कर गरम कर नाक में टपकाने से अभिन्यास-ज्वर तन्द्रा आदि रोग नष्ट होते हैं ।

### अन्य उपाय

३ रत्ती अच्छी हींग, तीन मांछे सोंठ, दोनों को बारीक कर अदरक रस तोला भर में मिला कर रोगी को पिलावे तो तत्काल अभिन्यास सन्निपात दूर होता है । जैसे राम नाम जपे पाप मिट जाते हैं ।

नोट—असली हींग को हीरा हींग भी कहते हैं, असली हींग की चमकदार डली होती है, उसकी १-३ रत्ती खुराक काफी होती है, बाजार में जो आम तौर पर हींग मिलती है वह नकली पत्थर और आटे की मिलावट वाली हींग होती है जो घुल कर सफेद पानी की तरह हो जाती है ।

### वृद्ध कुंकुमादि वटी

मैनफल (राड़ा) कश्मीरी केसर, जायफल, छड़, उदंगण के बीज, चिरायता, जावित्री, दालचीनी, शंखपुष्पी, भखड़ा, ब्राह्मी (भडिगी), लोंग, अजवायन, तेजवल, पोहकरमूल, सब समान भाग ले, मुनक्का सब से दुगुना लेकर कूट कर दो-दो मांछे की गोली बना ले, इस गोली को मुँह में रखने से तेरह प्रकार के सन्निपात, कफ के रोग, शिर की पीड़ा, हाथ-पाओं, पीठ आदि सब स्थानों की पीड़ा दूर होती है, पाण्डु रोग, मूर्छा, बार-बार पसीना आना कफ की खासी और दमा यह सब दूर होते हैं ।

### नासकेत रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध विष (मीठा तेलिया) मघ, कालीमिर्च, सोंठ, प्रथम पारा, गन्धक की कज्जली करे पीछे अन्य वस्तुओं को बारीक कर मिलाएँ जब एक जान हो जावे शीशी में रखले, और इसमें से १ रत्ती दवाई लेकर रोगी को नसवार देने से अभिन्यास-ज्वर, मूर्छा, तन्द्रा आदि उपद्रव नष्ट होते हैं ।

### हारिद्र-सन्निपात कारण-संप्राप्ति

जब वायु कफ को सुखा दे तो पित्त बढ़ कर बाहर निकल आता है और पित्त के प्रकोप से हारिद्रक सन्निपात उत्पन्न होता है ।

### हारिद्रक-सन्निपात लक्षण

जिस रोगी के नाखून, आंखें, पेशाब, टट्टी, थूक, मुँह, हाथ, चमड़ी और सारा शरीर ही पीला हो, और जिसे अत्यन्त असाध्य दाह हो, ये लक्षण हो तो हारिद्रक सन्निपात होता है ।

### हारिद्रक-सन्निपात चिकित्सा

हारिद्रक सन्निपात में रोगी को विरेचन ( जुलाब ) ही देने चाहिये, इस रोग की यही दवाई है, वैद्य को यह बात अच्छी तरह समझ लेनी चाहिये कि पित्त के रोग जुलाब देने से दूर हो जाते हैं, यह पित्त का सन्निपात है इसलिये इस सन्निपात में बड़े हुए पित्त को शान्त करने के लिये जुलाब ही देते जाना चाहिये और रोगी को कच्चा पानी नहीं पिलाना चाहिये, रोगी को हर हालत में गुलाब का अर्क अथवा मकोय का अर्क पीने को देते रहना चाहिये ।

### हारिद्रक-सन्निपात में काढ़ा

मुनका, पित्त पापड़ा, खस, धनिया, गिलोय, चिरायता, कौड, नेत्रवाला इनका काढ़ा कर पिलाने से हारिद्रक सन्निपात नष्ट होता है ।

### अन्य काढ़ा ( सन्निपातकालिका से )

त्रायमाणा ( शिमला और सोलन की पहाड़ियों पर मिलती है, लोग इसे त्रामणा कहते हैं, इसके नीले-नीले फूल होते हैं ) महुआ, गिलोय, पिप्पलामूल, वासा (वहेकड) नागरमोथां, नीम, चिरायता, कौड इनका काढ़ा बना शहद मिला ठण्डा कर पिलाने से हारिद्रक-सन्निपात दूर होता है, प्यास दूर होती है, पीलापन दूर होता है ।

### अन्य काढ़ा

हरड़, वहेड़ा, आमला, गिलोय, नीम, चिरायता, वासा, दारु हलदी इनका काढ़ा बना पीने से हारिद्रक सन्निपात पाण्डु रोग, पित्त की बवासीर, ये रोग दूर होते हैं ।

### अन्य काढ़ा

त्रिवी, इन्द्रायण ( तुम्मा ) की जड़, हरड़, वहेड़ा, आमला, देवदारु, कौड, मध, कालीमिर्च, सोठ, पित्त पापड़ा इनका काढ़ा बना उसमें तोला

भर अमलतास का गूदा मिला कर कुछ दिन पिलाने से रोगी को नित्य दो-चार दस्त हो जाते हैं और हारिद्रक-सन्निपात दूर हो जाता है ।

### हारिद्रक-सन्निपात तथा पित्त-ज्वर-हर ज्वराङ्कुश

सीसा ( इसे पञ्जाबी में सिक्का भी कहते हैं, ) लेकर आग पर पिघला कर सौ बार मीठे तेल में बुझावे फिर गरम पानी में उवाल ले, फिर उसमें से ५ तोले सिक्का लेकर आग पर पिघलावे, जब पिघल जावे तो उसमें ५ तोले शुद्ध पारा मिला कर खरल में रगड़े, जब एक जान हो जावे तो घड़े के ठीकरे में डाल आग पर चढ़ावे और वाँसा की मोटी लकड़ी से रगड़ता जावे, भस्म हो जावे तो उतार कर फिर वाँसा का रस देकर टिकिया बनाले और प्यालों में बँद कर १० सेर उपलो की आग दे, इस प्रकार ३ आग दे, पीछे उसे पानी से धोले, नितरे हुए पानी को निकाल दे और भस्म को सुखा ले, इस में से ६ माशे ले और ६ माशे रस सिन्दूर दोनों को खूब खरल कर, बड़ी इलायची, लोंग, मव, भाग, सोठ, इन सब का एक-एक तोला चूर्ण मिला कर तीन दिन तक गुलाब, केवडे के अर्क में खरल करे, फिर २-३ रत्ती दवा लेकर उसमें थोड़ी खाड मिला कर ठण्डे पानी के साथ खावे तो हारिद्रक सन्निपात दूर होता है ।

### अनुपान तथा सहपान

जैसे खाली कटोरी में तेल की बूँद पानी बिना नहीं फैल सकती इसी प्रकार बिना अनुपान के औषधी शरीर में नहीं फैलती अर्थात् अनुपान के बिना औषधी शीघ्र अपना पूरा-पूरा प्रभाव नहीं दिखाती इस लिये प्रत्येक औषधी के साथ अनुपान अवश्य लेना चाहिये । अनुपान वह होता है जो दवाई के पीछे पिया जाता है, जैसे बद्धजमी में हिंवादि चूर्ण खाकर ऊपर से गरम पानी पिया जाता है । दूसरा 'सहपान' होता है, जो दवाई के साथ खाया जाता है, जैसे कोई दवाई शहद से मिला कर खाई जाती है तो कोई काढ़े अथवा शर्बत आदि में मिलाकर खाई जाती है ।

### सन्निपात में जल-विधान

सन्धिक, शीताङ्ग, कण्ठकुब्ज, अभिन्यास, कर्णिक सन्निपात में रोगी को गरम पानी देना चाहिये, अन्य सन्निपातों में पानी को ठण्डा करके

रोगी को पीने के लिये दे ।

### सन्निपात आयु

१—सन्धिक सन्निपात की ७ दिन, २—अन्तक की १० दिन तक, ३—रुग्दाह सन्निपात की २० दिन, ४—चित्त भ्रम, की ३वर्ष, ५—शीताङ्ग की एक पक्ष (१५ दिन), ६—तन्द्रिक की २५ दिन, ७—कण्ठकुञ्ज की १३ दिन, ८—कर्णिक की ३महीना, ९—भुग्ननेत्र की आठ दिन तक, १०—रक्तघ्नी की १० दिन, ११—प्रलापक की १४ दिन, १२—जिह्वक की सोलह दिन, और अभिन्यास सन्निपात की १५ दिन तक परम-आयु वतलाई है, इस काल में रोगी जी सकता है अथवा मर सकता है। अर्थान्—सन्धिक सन्निपात की जितनी परम आयु ( ७ दिन ) कही है, इन ७ दिनों में यदि दोषों का प्रकोप अधिक होगा तो सन्धिक सन्निपात का रोगी ७ दिन के अन्दर-अन्दर मर जायगा, और अगर दोषों का प्रकोप अधिक न हो रोग के लक्षण भी सारे प्रकट न हों, रोगी में रोग सहने की शक्ति हो, मलपाक हो जावे पर धातुपाक न होवे, तो सात दिन में सन्धिक सन्निपात दूर हो जावेगा और रोगी राजी और तन्दुरुस्त हो जावेगा । इसी तरह बाकी १२ सन्निपातों में भी जानना । परम आयु का अर्थ यह है कि जिस सन्निपात की जितनी मर्यादा कही है वह सन्निपात उस मर्यादा तक रोगी पर अपना असर दिखा चुकता है अगर अभिन्यास की १५ दिन मर्यादा है, तो अभिन्यासरोगी पंद्रहवीं रात को या तो अवश्य मर जायगा, या बच जायगा, सोलहवें दिन अभिन्यास का खतरा नहीं रहेगा, पर यह जरूरी नहीं कि पंद्रहवीं रात को ही रोगी मरेगा, अथवा स्वस्थ हो जावेगा, यह तो दोषों के प्रकोप पर है, अगर दोषों का प्रकोप अधिक होगा, रोग बिगड़ जाय तो अभिन्यास रोगी दूसरे, तीसरे, चौथे अथवा किसी भी दिन में मर सकता है, यदि रोग हलका हो तो दूसरे, तीसरे, चौथे अथवा किसी भी दिन तक तन्दुरुस्त हो सकता है परन्तु अपनी जो उसकी मर्यादा है उससे अधिक नहीं जा सकता, इसी लिये इस मर्यादा को परमायु कहा है ।

### साध्यासाध्य लक्षण

१ सन्धिक, २ तन्द्रिक, ३ कर्णिक, ४ कण्ठ कुञ्ज, ५ जिह्वक, ६ चित्त-



विभ्रम ये छः सन्निपात साध्य होते हैं, बाकी सात १—अन्तक, २—रुदाह ३—शीताङ्ग, ४—भुगननेत्र, ५—रक्तग्रीवी, ६—प्रलापक, ७—अभिन्यास, ये सात सन्निपात असाध्य होते हैं ।

### सन्निपात में पथ्य

खाने को पुराने गेहूँ और पुराने वासमती के चावल, गौ का दूध, घी चौलाई का साग, पण्डोल, घिया, मूँग और मोठ का यूध, सैधा नमक, नारियल का पानी, अनार, मुनका ( अंगूर ) और मालिश के लिये लाक्षादि तैल और नारायण तैल, और भी यथायोग्य उपचार करना चाहिये, वात और कफ अधिक हो तो गरम चिकित्सा करनी चाहिये, इसी प्रकार हंसोदक ( हंसोदक उसे कहते हैं जो दिन भर तो सूर्य की किरणों से तप्त होता रहे, और रात भर चन्द्रमा की किरणों से शीत होता रहे, शरद् ऋतु [ असोज, कार्तिक ] में ऐसा शुद्ध जल मिलता है ) खजूर तथा मस्तक पर ठण्डे जल का तिरड़ा अथवा कपड़ा तर कर के बार बार रखना चाहिये, आजकल तो बड़े बड़े नगरों में वरफ की थैली सिर पर रखते हैं, उससे पूर्ण लाभ नहीं होता, सब से अच्छा तरीका यह है कि अर्क गुलाब और सिरका दोनों बराबर एक वर्तन में मिला कर वरफ अथवा ठण्डे पानी में उस वर्तन को रख छोड़ें और बार बार उसमें कपड़ा तर कर के रोगी के सिर पर रखता जावे, जब कपड़ा गरम हो जावे तो दूसरा कपड़ा रखे, इस प्रकार से रोगी के दिमाग में गरमी खुशकी नहीं चढ़ती और भी जो उचित समझे करे ।

### सन्निपात में कुपथ्य

वेगन, पेठा, माप ( उड़द ), मटर, मसूर, सरसो, तिल, स्नान, काजी, इनका त्याग कर देना चाहिये, विष्टम्भी अर्थात् कब्ज करने वाला भोजन नहीं करना चाहिये, स्त्री का संग न करे, केले का फल न खावे ।

### मधुरज्वर लक्षण

मधौरा अथवा मधुरज्वर को मन्थर ज्वर, तोरकी, मुबारकी, फूलमाता मोती भरा, तप मुहरका भी कहते हैं, इस ज्वर में दाह होता है, भ्रम चक्कर

आते हैं, उलटिया आती हैं, प्यास अधिक होती है, नौद, तन्द्रा ( गनूदगी ) भी अधिक होती है, दस्त लग जाते हैं, दांत और जीभ काले पड़ जाते हैं, गला पक जाता है, मुँह भी रक्त वर्ण का हो जाता है, अथवा मुँह से बार-बार रक्त निकलता है, थोड़ा-थोड़ा मूत्र उतरता है, पित्त का अधिक प्रकोप होता है, रोगी अति व्याकुल हो जाता है, गले और छाती पर छोटी-छोटी श्वेत-सरसो के समान श्वेत-श्वेत चमकदार फिसियां निकल आती हैं। जिह्वा बीच से मैली और किनारों से लाल होती है ।

### मधुर-ज्वर के भेद

मधुर-ज्वर तीन प्रकार का होता है, १ वात दोष से काले रङ्ग की फिसियों वाला, २ पित्त दोष से पीले रङ्ग की फिसियों वाला और ३ कफ दोष से श्वेत वर्ण की फिसियों वाला होता है ।

### कृष्ण-मधुरज्वर के लक्षण

खांसी, श्वास, ताप हो, नेत्रों से आँसू बहे, रोगी का लस्सी और राख पर बार-बार जी चलता है, अर्थात् रोगी लस्सी और राख को मांगता है, होठ, दांत जीभ सब काले पड़ जाते हैं, छाती गले पर निकलने वाली फिसियों का रंग भी काला पड़ जाता है । ये वातज कृष्ण-मधुरज्वर के लक्षण हैं ।

### कृष्ण-मधुरज्वर चिकित्सा

खैर कत्था, अनार के फूल, दोनों चार-चार टंक, कपूर १ माशा सब को पान के रस में खरल कर चने बराबर गोली बना रोगी के मुख में रखावे, इस गोली को चूसने से श्वास, कास युक्त कृष्ण-मधुरज्वर दूर होता है ।

### पीत-मधुरज्वर के लक्षण

जिह्वा फट जाती है और उस पर पीले रङ्ग की धारियां पड़ जाती हैं, फुंसियों का रङ्ग भी पीला पड़ जाता है, शरीर में दाह होता है, ताप अधिक होता है, प्यास होती है, मूर्च्छा होती है, रोगी का मन बार-बार स्त्री-संग करने को चाहता है । इसी प्रकार पित्त के अन्य विकार भी प्रकट हो जाते हैं, यह पित्त का मधुरज्वर होता है ।

### पीत-मधुरज्वर चिकित्सा

रक्त चन्दन, नागरमोथा, सफ़ेद चन्दन, पापड़ा, नेत्रवाला, हलदी अथवा प्रियंगु, सोठ, चिरायता इनका काढ़ा बना शीतल कर पीने से, पीत-मधुरज्वर, दाह, तृष्णा, मूर्च्छा तथा अन्य भी पित्त के विकार नष्ट होते हैं ।

### पुनः काढ़ा

रक्त चन्दन, नेत्रवाला, काला जीरा, सफ़ेद जीरा, पोहकरमूल, पापड़ा नागरमोथा, मुलठी, नीलोफर, मुनक्का, इन का काढ़ा करे, आठवा हिस्सा वाकी रहे तो उतार मल छान शीतल कर उसमें चार मागे खालिस शहद मिला कर रोगी को पिलाने से पित्त का मधुरज्वर तत्काल दूर होता है, मूर्च्छा, दाह, वमन (उलटी) आदि सब विकार दूर होते हैं, मुनियों ने यह सिद्ध योग बताया है ।

### श्वेत-मधुरज्वर के लक्षण

होठ, जीभ सफ़ेद हो, शरीर पर की फुंसिया मोतियों के समान स्वच्छ और सफ़ेद हों, रोगी को निद्रा तथा तन्द्रा अधिक हो, अन्य भी कफ के विकार हो तो जानो कफ का मधुरज्वर है ।

### कफ-मधुरज्वर चिकित्सा

कालीमिर्च ३ अथवा ७ दाने, सफ़ेद जीरा ३ माशे, इन दोनों को तुलसी के रस के साथ पीस कर पिलाने से कफ का मधुरज्वर नष्ट होता है ।

### सब प्रकार के मधुरज्वर की चिकित्सा

नारियल की जटा, खस ( मूल पुस्तक में खस खास लिखा है, परन्तु खसखास डालते कोई देखा नहीं, ये नुसखा बहुत प्रसिद्ध है, अनपढ़ देहाती लोग भी इस बुखार में इसी नुसखे को पिलाया करते हैं, वे सब लोग खस ही डालते हैं, खस एक प्रसिद्ध घास की खुशबूदार जड़ें होती हैं, नारियल फल के भी ऊपर की जटा लेनी चाहिये, अन्दर का खोपरा नहीं, खसखास और खोपरा दोनों तेल वाली चीजें हैं, इनको नुसखे में मिलाने से खासी का अधिक भय रहेगा, कछुए की खोपरी, (पीठ की हड्डी), इलायची छोटी, तुलसी के पत्ते, लौंग इन सब को गोबर के रस में घोट कर प्रातःकाल

पिलाने से सब प्रकार का मधुरज्वर दूर होता है रोगी बहुत शीघ्र स्वस्थ होकर दीर्घायु प्राप्त करता है । इस नुसखे को इस हिसाब से बनावे—नारियल की जटा ३ माशे, खस ३ माशे, तुलसी पत्र ३ अथवा ५, लौंग ३ नग, इलायची अच्छी ३ अथवा ५, इन सब वस्तुओं को बारीक कर ३ तोले गोबर के रस में घोट कर छान ले फिर इस छाने हुए रस में थोड़ी सी कछुए की खोपरी घिस ले और रोगी को पिलादे इस नुसखे को रोगी का बल देख कर कम अथवा अधिक मिकदार में दे सकते हैं, कोई-कोई वैद्य इसको गोबर की बजाए गंगाजल में रगड़ कर पिलाते हैं, और मुनक्के के बीज निकाल कर उसमें एक छोटा सा असली मोती मिला रोगी को खिलाते हैं, इस से फिसियां जो शरीर के अन्दर हों बाहिर निकल आती हैं, और बुखार आदि दूर हो जाता है । मुनक्के के दाने में १ रत्ती असली केसर मिला कर देने से भी दाने निकल आते हैं और रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

### अन्य दवाई

मरी हुई मखी १, जीरा सफेद ३ माशे दोनों को गोबर के रस में पीस कर रोगी को पिलाने से मधुर-ज्वर दूर होता है ।

### अन्य दवाई

श्वेत जीरा ३ माशे, श्वेत चन्दन ३ माशे दोनों को गंगाजल अथवा सादे पानी में पीस कर छान ले और उसमें बारहसिंगा घिस कर रोगी को पिलाने से मधुर-ज्वर दूर होता है ।

### अन्य दवाई

सफेद जीरा, गिलोय, पच्चाख, इन्द्रजौ, चिरायता, इलायची इन सब को पानी में पीस कर पिलाने से मधुर-ज्वर दूर होता है ।

### अन्य दवाई

३ तोले गधे के लेडने के रस में ६ माशा सफेद जीरा पीस कर रोगी को पिलाने से मधुर-ज्वर दूर होता है ।

### अन्य दवाई

कीकर के फूल पाँच टक्क, भंगरा पाँच टक्क, दारु हलदी, सुहागा सुना

हुआ, फटकरी भुनी हुई सब तीन-तीन टुकड़ सब को वारीक कपडछान कर शहद में मिला कर चटनी के समान थोड़ा-थोड़ा चटाने से सात दिन में सफेद, पीला, काला सभी प्रकार का मधुर-ज्वर दूर होता है ।

इति सौदामिनीभाषाभाष्य सन्निपात-चिकित्सा तीसरा अध्याय समाप्त ।

## अथ चौथा अध्याय ।

### अतिसार निदान

बहुत भारी, चिकनी और रखी वस्तुओं को अधिक खाने से, बहुत ज्यादा भोजन करने से, शराब पीने से, गन्दा पानी पीने से, ऋतु विकार से, बहुत देर तक पानी में नहाने से, तैरने से, मलमूत्र के वेगों को रोकने से वद परहेजी करने से, विष के खाने से, भय से, शोक से मनुष्यों को अतिसार रोग हो जाता है । अतिसार दस्तों को कहते हैं, रोगी को बार-बार दस्त आते हैं ।

### असाध्य अतिसार लक्षण

श्वास हो, मूर्च्छा हो, दाह हो, उलटियां आती हों, प्यास अधिक हो, पेट में शूल अधिक हो, दस्त अधिक आते हों, पात्रों में सोज पड़ गई हो, हिचकी हो, दस्त अधिक आने से गुदा दुखने लग ( अंब ) गई हो, बुखार भी साथ हो तो अतिसार असाध्य जानना चाहिये ।

### वात अतिसार के लक्षण

पेट बंद हो, अन्नपच हो, आम पड़ती हो, पेट में गुड़-गुड़ का शब्द हो, मल भागदार और कुछ लाल हो, पेट की बाईं तरफ पीड़ा हो और बार-बार पाखाने बैठे तो वात का अतिसार जानो ।

### शूलातिसार को तालीसादि चूर्ण

इलायची, काकडासिंगी, हरड, कचूर, मुनक्का, तालीसपत्र, तमाल पत्र, खजूर, मवा, मिर्च, सोठ, अनारदाना, तेजपत्र, काला जीरा, सफेद जीरा,

नागकेसर, जायफल, कंडियारी, तवाशीर, लौंग सब समान भाग पीस कर कपडछान करले और सब के बराबर मिश्री पीस कर मिलावे, इस ताली-सादि चूर्ण को ३-४ माशे खाने से श्वास, कास, पुराना बुखार, बवासीर, अतिसार, शूल, मंदाग्नि, बन्धजमी, नकसीर, चकर आना, मद, पाण्डु रोग, अम्लपित्त, अरोचक, पेट के रोग, सब प्रकार के बुखार तथा अन्य इसी प्रकार के रोग दूर होते हैं ।

### अन्य दवाई

मध, मिर्च, सोठ, नागरमोथा, कौड़, पतीस, सोठ, सैधा नमक, हींग, नागरमोथां, सब समान ले चूर्ण कर ३ माशे गरम पानी से दे तो बात का अतिसार, जोड़ो की पीड़ा, गठिया, पेट दर्द आदि सब रोग दूर होते हैं ।

नोट—जिस नुसखे में एक वस्तु दो बार कही हो वह दुगनी लेनी चाहिये, जैसे इस नुसखे में सोठ दो बार आई है, नागरमोथां भी दो बार, अगर हर चीज एक-एक तोला ले तो सोठ और नागरमोथा दो-दो तोला ले, इसी तरह सब जगह जानना ।

### अन्य दवाई

कौड़, पिप्पलामूल, खुरासानी वच, हरड़, सोठ, चित्रा, इन्द्रजौ, पाठा इन सब का चूर्ण कर ३ माशे गरम पानी के साथ पीने से बात अतिसार, अपारा और पेट दर्द दूर होते हैं ।

### अन्य दवाई

इन्द्रजौ, सौंकर नमक, भुनी हुई हींग, अतीस, हरड़, सोठ सब का चूर्ण बना कर ३ माशे पानी से खाने पर अतिसार और संग्रहणी दूर होती है ।

### अन्य दवाई ( हारीत से )

वच, पतीस, सोठ, नेत्रवाला, नागरमोथां, पापड़ा, इनका काढ़ा बना कर पीने से बुखार, प्यास, अतिसार रोग दूर होते हैं ।

### अन्य दवाई

विलगिर, जंगी हरड़, भखडे, मुलट्टी, इन्द्रजौ, इन सब को बराबर-बराबर ले एरण्ड के रस में पीस कर काजी के साथ पीने से पेट का शूल और

अतिसार दूर होते हैं। मरोड़ (पेचिश) के लिये भी यह दवाई अत्युत्तम है।

### अन्य दवाई ( वृंद माधव से )

गज पीपल, मध, पिप्पलामूल, राल, चव, शिलाजीत, विलगिर, सोठ, चित्रा, सब को पीस कपडछान करके १ माशा चूर्ण गरम पानी के साथ खाने से आमातिसार, पक्कातिसार, दूर होते हैं, कफ और वादी को पाचन करता है।

### अन्य दवाई

विलगिर, कैथ, चंगेरी ( खट्टी घूटी ) लघु पञ्चमूल इन सब को पीस लस्सी में घोल कर पीने से अतिसार दूर होता है।

### अन्य दवाई

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, भवबे, धनियां, नीलो-फर, विलगिर इन सब को तक्र के साथ पीने से वात का अतिसार दूर होता है।

### आनन्द भैरव रस ( शार्ङ्गधर से )

शुद्ध शिगरफ, शुद्ध विष ( मीठा तेलिया ), कालीमिर्च, सुहागा भुना हुआ, मध इनको बारीक कर अदरक रस के साथ खरल कर एक-एक रत्ती की गोली बना कर कुडा छाल के काढ़े के साथ अथवा शहद के साथ रोगी का बल देख एक या दो गोली देने से सब प्रकार के अतिसार, संग्रहणी, वादी, मरोड़ पेचिश आदि दूर होते हैं।

### पित्त-अतिसार के लक्षण

पित्त के अतिसार में पीले रंग के पानी समान, अथवा लाल, नीले रंग के दस्त आते हैं, दाह अधिक होता है, मूर्च्छा, प्यास, पेट में जलन होती अन्न पचता नहीं, और गुदा में जलन होती रहती है।

### पित्त-अतिसार की चिकित्सा (गोली)

धावे के फूल, विलगिर, इन्द्रजौ, लोध पठानी, मोचरस, नागरमोथा इन सब को बराबर-बराबर ले कूट छान कर गुड में तीन-तीन माशे की गोली बना कर सुखा ले एक वा दो गोली चावलो के पानी के साथ देने से पित्त का अतिसार दूर होता है।

## अन्य दवाई

धावे के फूल, सौंचर नमक विलगिर, कंडियारी, मंजीठ, अनारदाना इन को चावलों के पानी में पीस कपड़े में निचोड़ कर रोगी को पिलाने से पित्त का अतिसार दूर होता है, भूख खुल कर लगती है, दाह प्यास आदि पित्त के उपद्रव भी शान्त होते हैं ।

## लघु गंगाधर चूर्ण

जामन की गुठली, विलगिर, सिंघाड़े के पत्र, कचूर, नेत्रवाला, अनार की कली, सोठ, नागरमोथां सब का चूर्ण बनाले और रोगी को ठण्डे पानी के साथ खाने को दे तो गंगा के समान प्रवाह वाला भी पित्त का अतिसार दूर होता है ।

## वृद्ध गंगाधर चूर्ण

नागरमोथां, कौड़, पाठा, लोध पठानी, इन्द्रजौ, धावे के फूल, सोंठ, हरड़, वहेड़ा, आमला विलगिर, मुलट्टी, आम की गुठली, जामन की गुठली पत्तीस सब वस्तुओं को बराबर-बराबर लेकर कूट कपड़ान कर चावलों के पानी के साथ रोगी को सेवन करावे, इस के सेवन करने पर निश्चय से पित्त का अतिसार दूर होता है ।

## अन्य दवाई

इन्द्रजौ, पत्तीस, नागरमोथा, सोठ, कायफल इन का काढ़ा कर के पीने से तत्काल पित्त का अतिसार दूर होता है ।

## अन्य दवाई

विलगिर, पत्तीस, इन्द्रजौ, धावे के फूल, सोठ और रसौंठ इन को बारीक कर चावलों के पानी के साथ पीने से पित्त का अतिसार दूर होता है ।

## अन्य काढ़ा ( वृंद से )

विलगिर, मंजीठ, अनार दाना, समाक दाना, धावे के फूल इन को लेकर मिट्टी के वर्तन में काढ़ा करे पीछे से इस में ४ तोले चावलों का पानी मिला कर पिलाने से पित्त का अतिसार, अनपच, शूल रोग, खून के दस्त,



और वादी के दस्त सब दूर होते हैं ।

### अन्य दवाई

कुडासक ६ माशे, पतीस दोनो को ३ माशे चावलो के ८ तोले पानी में पीस शहद मिला पीने से पित्त का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

मंजीठ ३ माशे, सैधानमक १ माशा, धावे के फूल ३ माशे, त्रिड नमक १ माशा सब को १० तोले चावलो के पानी में पीस पीने से पित्त का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई ( काढ़ा )

रक्तचन्दन, चिरायता, नेत्रवाला, नागरमोथा, धमाहा इन का काढ़ा बना ले और उसमें २ तोले पुराने चावल भिगोदे, दो घडी के बाद चावलो को मल छान ले, ३ माशे मधु मिला कर प्रभात काल पीने से पित्त का अतिसार नष्ट होता है ।

### अन्य दवाई ( कल्क, वंगसेन से )

रक्त चन्दन, लोधपठानी, सोठ, खस, विलगिर, कौल डोडा ( कमल गद्दा ) इन का १ तोला चूर्ण कर ८ तोले चावलो के पानी के साथ घोट कर पीने से पित्त का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई ( कल्क )

दारु हलदी, धमाहा, नेत्रवाला, लाल चन्दन, इनका चूर्ण कर चावलो के पानी के साथ घोट कर पीने से पित्त का अतिसार नष्ट होता है ।

### कफ-अतिसार के लक्षण

आम अर्थात् कच्चे, सफेद रंग के, पानी के समान, बहुत भागदार और बार-बार दस्त आवे तो कफ का अतिसार जानना ।

### कफ-अतिसार की चिकित्सा

सौंंचर नमक, सैधानमक, मुनी हुई हींग, बच्च, हरड़, पतीस सब का चूर्ण कर ३ माशे गरम पानी से पीने पर कफ का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

सौचर नमक, सैधा नमक, हींग भुनी हुई, पतीस, मघ, मिर्च, सोठ, हरड, वच, समान-समान लेकर चूर्ण करे, ३ माशे गरम जल के साथ देने से कफ का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य चूर्ण-( चारपाणि संहिता से )

कौड़, कुठ, पाठा, वच, मघ, मिर्च, सोठ, सब को चूर्ण कर गरम पानी के साथ खाने से कफ का अतिसार दूर होता है । मात्रा ३ माशे से ६ माशे तक

### अन्य दवाई

बिलगिर, इन्द्रजौ, सोठ, अतीस ये सब वस्तुएँ एक-एक तोला ले धावे के फूल २ तोले सब को वारीक कपडबान कर शीतोष्ण अर्थात् कोसे-कोसे पानी के साथ दे तो कफ का अतिसार दूर होता है, मात्रा ३ माशे ।

### पुनः चित्रक आदि गोली

चित्रे की जड का ब्रिलका, वच, पिप्पलामूल, मघ, मिर्च, सोठ, सैधा-नमक, सौचर नमक, विड नमक, समुद्र नमक, काच नमक, अजमोद, भुनी हुई हींग, जौ खार, सजी खार, इन सब को बराबर-बराबर लेकर वारीक चूर्ण कर अनार के रस अथवा विजोरा निम्बू के रस में खरल कर एक-एक माशे की गोली बना ले गरम जल से खाने से कफ का अतिसार, त्रिदोष की संग्रहणी दूर होती है । मात्रा २ गोली से ६ गोली तक ।

### अन्य दवाई

सोठ १ भाग, सौफ २ भाग दोनों के समान खाड मिला कर ५-६ माशे के लग भग गरम पानी के साथ खाने से कफ का अतिसार दूर होता है ।

### वात-पित्त अतिसार के लक्षण

लहू और भाग शुक्र पीले रंग के बड़े बड़बूदार दस्त आवें तो वात-पित्त का अतिसार जानिये ।

### वात-पित्त अतिसार की चिकित्सा

मुलट्टी, नसपाल, लोध पठानी, कायफल इन सब को समान भाग ले

कर चूर्ण कर ६ माशा को ८ तोले चावलो के पानी से खावे तो वात-पित्त का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई ( वृंद से )

नागरमोथा, कायफल, इन्द्रजौ, अलीस, हरड, नसपाल इन को वारीक कर चावलो के पानी में पीस खाने से वात-पित्त का अतिसार दूर होता है । अथवा इन का चूर्ण चावलो के पानी के साथ पीने से भी यही लाभ होता है ।

### अन्य दवाई ( वंगसेन से )

कुडासक, देवदारु, नागरमोथा, वच, पतीस, इन सब को चावलो के पानी में पीस कर रोगी को खाने को दे तो वात-पित्त का अतिसार दूर हो ।

### पित्त-श्लेष्म अतिसार लक्षण

दस्त के साथ नीले और सफेद रंग की बहुत ज्यादा आव गिरे, लहू भी आवे, अनपच हो, पेट भारी, दस्त भी कुछ अपच हो तो 'वृंद' कहते हैं कि पित्त-कफ का अतिसार जानना ।

### पित्त-श्लेष्म अतिसार की दवाई

पुष्टपर्णी, नागरमोथा, हलदी, मुलट्टी, कुडासक सब का चूर्ण कर ३ माशे शहद में मिला चाटे तो कफपित्त का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

नागरमोथा, वच, सोठ, कुडासक, पतीस, हारु हलदी, इनका चूर्ण बना कर शहद के साथ खाने से कफ पित्त का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई ( वंगसेन से )

सूर्वा ( मोडया ), कुडासक, नागरमोथा, पतीस, वच इन का काढा बना कर शहद मिला प्रभात काल और सायंकाल पीने से कफ पित्त का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई ( वंगसेन से )

लाजवन्ती के बीज, बिलगिर, धावे के फूल, आम की गुठली, कमल केसर ( कमल फूल के अन्दर जो लुरिया होती हैं ) सोच रस, कुडासक,

इन्द्रजौ, सब समान भाग लेकर कपडछान चूर्ण कर ले, ३ माशे से ६ माशे तक दो वा तीन बार दिन मे चावलों के पानी के साथ खाने से पित्तकफ का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

लोथ पठानी, चन्दन, मुलहठी, दाखलदी, पाठा, सफ़ेद कमल ( नीलो-फर ) सब समान २ ले चूर्ण कर प्रभात समय निहार मुँह चावलों के पानी के साथ सेवन करने से पित्तकफ का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य वात श्लेष्म अतिसार के लक्षण

मल के साथ आम बहुत आवे, दस्त बार-बार उतरे, पेट मे ऐठन और शूल हो तो कफवात का अतिसार जानना चाहिये ।

### कफ वात अतिसार की दवाई

पाठा ( जल जमनी ), हींग भुनी हुई, हरड, बिलगिर, इन्द्रजौ, सब बराबर लेकर चूर्ण करे, ३ माशे चावलों के पानी के साथ खाने से कफ वात का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

बिलगिर, धावे के फूल, मधा, समाक दाना, अजवायन, अनारदाना, हर एक वस्तु तीन-तीन टंक, कैथ का गूदा ८ टंक, मिश्री ६ टंक सब का चूर्ण कर ६ माशे चावलों के पानी के साथ खाने से कफ वात का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

सोठ, नागरमोथा, पनीस, चित्रे की जड़ का छिलका, बिलगिर कायफल हरड, कुड़ासक, इन्द्रजौ, सब का चूर्ण कर ६ माशा प्रमाण चावलों के पानी के साथ सेवन करने से कफवात का अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

देवदारु, लोथ पठानी, कुड़ासक, सोठ, अनारदाना इनका चूर्ण कर तक (लस्सी) के साथ पीने से कफवात अतिसार दूर होता है। अथवा इन चीजों का काढ़ा बना कर खाड और शहद मिला पीने से भी कफ वात का अतिसार दूर होता है ।

### छर्दि-अतिसार की चिकित्सा

पंडोल पत्र, इन्द्रजौ, धनियां, इन का काढा बना, शीतल कर मिश्री और शहद मिला कर पीने दस्त और उलटिया बंद हो जाती है ।

#### अन्य उपाय

नागरमोथा, फूल प्रियंगु, कमलगट्टा (कौलडोडे) इन का काढा करे इस काढ़े मे उतना चावल का पानी मिलावे और फिर शहद मिला कर पिलाने से बमन और अतिसार दूर होते हैं ।

#### अन्य उपाय ( बंगसेन से )

आम के पत्ते, जामुन के पत्ते, बट के अकुर ( बरोह ) काकडासिगी, गिलोय, खस इन का काढा कर खाड और शहद मिला कर रोगी को पिलाने से अतिसार, बमन, मूर्च्छा दूर हो, बार-बार प्यास दूर हो, रोगी को बहुत जल्दी आराम हो जाता है ।

### शोथ-अतिसार की चिकित्सा

अतीस, वावडिंग, इन्द्रजौ, देवदारु, नागरमोथा, पाठा, कालीमिर्च इन का काढा कर पीने से अतिसार और शोथ दूर हो जाता है ।

#### अन्य उपाय

गिलोय, कालीमिर्च, चिरायता, रक्तचन्दन, धनिया, नागरमोथा, इन का काढा कर पीने से शोथ ( सोज ) और अतिसार दूर होता है ।

### आम-अतिसार के लक्षण

कमर, पेट, और ग्रीवा ( गर्दन ) में दर्द हो, दस्त बहुत आवे उसे आमातिसार कहते हैं । आमातिसार में कई रंग के अनपच दस्त आते हैं । और उन दस्तों के साथ रक्त आदि धातु भी आने लगते हैं, पेट में दर्द अधिक होता है ।

### आमातिसार की चिकित्सा

नागरमोथा, धनियां, नेत्रवाला, बिलगिर, पतीस, सोठ, सब समान भाग लेकर चूर्ण करे और चावल के धोवन के साथ ३ मासे से ६ मासे तक

सेवन करने से आम्रातिसार और शूल दूर होते हैं ।

### अन्य चिकित्सा

सोठ, मंजीठ, पाठा ( जल जमनी ) कुडासक, अजमोद सब समान भाग पीस चूर्ण कर शीत जल के साथ खाने से आम्रातिसार दूर होता है, आम और वादी भी नष्ट होती है ।

### अन्य औषधि

शुद्ध शिलाजीत, विलगिरि, विड़ नमक, लोथ पठानी सब समान भाग लेकर चूर्ण कर ४ रत्ती एक तोला तैल में मिला कर चाटने से निवाही अर्थात् मरोड़ (पेचिश) और आम्रातिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई ( सिद्धसार से )

मधु, मिर्च, सोठ, तीनो को बराबर ले पीस कर शहद के साथ खाने से आम्रातिसार और मरोड़, पेचिश सब दूर होते हैं, परन्तु रोगी को मैदे की कोई चीज खाने को नहीं देनी चाहिये ।

### रक्त-अतिसार निदान

गर्म और तेज ( लाल मिर्च आदि ) वस्तुओं के खाने से खास कर पित्त अतिसार वाले रोगी को रक्त अतिसार हो जाता है, क्योंकि पित्त बढ़ कर रक्त को भी प्रकुपित कर देता है तो टट्टी के साथ रक्त आता है, इस को रक्तातिसार कहते हैं ।

### रक्त-अतिसार के लक्षण

गुदा ( टट्टी की जगह ) पक जाती है, टट्टी के साथ लहू आता है, प्यास बहुत ज्यादा लगती है, सिर में चक्कर आते हैं, रोगी का रंग पीला पड़ जाता है, ये रक्तातिसार के लक्षण हैं ।

### रक्त-अतिसार की चिकित्सा

कुडासक, पीस, रसौत, इन्द्रजौ, सोठ सब का चूर्ण कर चावलो के पानी के साथ शहद मिला कर खाने से रक्तातिसार दूर होता है ।

### अन्य उपाय

दो तोला बेरी की जड़ को दूध में पीस कर शहद मिला कर पीने से,

अथवा काले तिल २ तोला वारीक पीस दूध के साथ शहद मिला कर पीने से रक्त-अतिसार दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

मुलट्टी छिली हुई, काले तिल, पद्म केसर ( कमल फूल के बीच की तरिया अथवा पद्म और केसर दो चीजे लेनी, पद्म से कमल, और केसर से नागकेसर), कौल डोडे, सब को वारीक पीस चूर्ण करके खाड़ और शहद मिला कर चाटने से रक्तातिसार और संग्रहणी भी दूर होती है, इस के अतिरिक्त खूनी बवासीर नकसीर अदि भी दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

फूल प्रियंगु का काढा बना कर उसमे उतना ही चावलो का पानी मिलावे पीछे से थोड़ा शहद मिला कर रोगी को पिलाने से रक्त अतिसार दूर होता है ।

### अन्य उपाय

कुडा सक, इन्द्रजौ, अलीस, धावे के फूल, नागरमोथा, रसौल सब को समान भाग ले चूर्ण कर तोलाभर, चावलो के पानी के साथ खाने से शूल-सहित रक्त अतिसार दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( चूर्ण )

बाँसा पत्र, कुडासक, शतावर, मगज-कदूदू, हरमल, शंखाहुली, अनार की कली, यह सब समान भाग, मिश्री सब से दूनी सब का चूर्ण कर ६ माशे, चावलो के पानी के साथ सात दिन प्रातः साय रोगी को दे तो रक्तातिसार, और संग्रहणी रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( चूर्ण )

राल सफेद, सुपारी, हरड, बहेडा, आमला, कत्था सफेद, लौंग, सब समान भाग पीस चावलो के साथ ३ माशे की मात्रा में देने से सब प्रकार का रक्तातिसार दूर होता है ।

### प्रवाहिका की उत्पत्ति और लक्षण

कुपथ्य करने वाले ( बंद परहेज ) मनुष्य के पेट का ( समान और

अपान ) वायु जब विगड़ जाता है, तो आँतों के अन्दर रहने वाली बलगम ( जो कि आँतों को नरम तर और चिकना रखती है ) को नीचे की ओर अर्थात् मल के रास्ते बाहर की तरफ धकेलता है तो उस समय पेट में मरोड़ ( पेचिश ) उठता है और बार-बार पाखाने की हाजत होती है मगर पाखाना बहुत थोड़ा-थोड़ा आता है, उस के साथ भाग और लेसदार आँव निकलती है, इस रोग को प्रवाहिका ( निवाही, मरोड़, पेचिश ) कहते हैं ।

### प्रवाहिका के भेद

प्रवाहिका चार प्रकार की होती है, १ वात से, २ पित्त से, ३ कफ से, ४ रक्त से, वात की प्रवाहिका हो तो पेट में गूल बहुत उठता है, पित्त की प्रवाहिका हो तो दाह अधिक होता है, कफ की प्रवाहिका हो तो आँव बहुत पड़ती है, और रक्त की प्रवाहिका हो तो उस में मल के साथ खून आता है । इन के विस्तार पूर्वक लक्षण, आम और पक्षावस्था सब कुछ अतिसार के समान ही होते हैं ।

### वात-प्रवाहिका चिकित्सा [ चटनी ]

बिलगिर, धावे के फूल, मोचरस, पुराने आम की गुठली सब दवाइयाँ ८-८ माशे, अफीम पकी ( शुद्ध ) ४ माशे, सब को बारीक कर शहद मिला चटनी बनाले, १ माशे से डेढ़ माशा ( १२ रत्ती ) चाटने से वायु की निवाही दूर होती है तथा सब प्रकार के अतिसार दूर होते हैं ।

नोट—इस चटनी में अफीम पड़ी हुई है इस लिये मिकदार से अधिक नहीं खानी चाहिये ।

### अन्य उपाय

कचनार की कलियाँ और फूल धी में भून ले और बराबर की खाड़ मिला कर चावलों के पानी के साथ खाने से सब प्रकार की वातप्रवाहिका दूर होती है ।

### अन्य उपाय

करीर के फल सुखाकर पीस छान ले और उनके बराबर खांड मिला कर गौ के मट्टे के साथ रोगी को देवे तो वात प्रवाहिका दूर होती है ।



### पित्त-प्रवाहिका चिकित्सा

धावे के फूल, मोच रस, नसपाल, तीनों समान भाग लेकर पीस कपड़ छान कर शहद में मिला कर ६ माशे साफ़ सवरे रोगी को चटाने से पित्त प्रवाहिका दूर होती है ।

#### अन्य उपाय

गाजनी ( मुलतानी ) मिट्टी, कच्चे वेर, मोच रस, सब समान भाग लेकर वारीक चूर्ण करे और डोडा पोस्त के पानी से दवाई को खरल कर ४-४ माशे की गोली बनाले और चाबलो के पानी के साथ एक २ गोली खाने को दे तो पित्त प्रवाहिका, अतिसार, रक्तातिसार सब दूर होते हैं ।

#### अन्य उपाय [ बंगसेन से ]

वेरी के पत्ते, धावे के फूल, कैथफल का गूदा, रसौत, लोध पठानी, सब का चूर्ण कर ६ माशे शहद के साथ चाटने से पित्त प्रवाहिका दूर होती है ।

#### कफ-प्रवाहिका की चिकित्सा- [ बंगसेन से ]

कालीमिर्च १ माशा, मघ १ नग ( दोनों को दरड़ा कूट कर ) पाव भर दूध, पाव भर पानी सब मिला कर आग पर धरे जब पानी जल जावे और दूध बाकी रह जावे तो उतार मीठा मिला रोगी को पिलावे इस से कफ के मरोड़ बंद होते हैं ।

#### अन्य चिकित्सा

लोध पठानी, विलगिर, तिलतेल, गुड, कालीमिर्च, सब को मिला चटनी बना कर चाटने से कफ प्रवाहिका ( पेचिश ) दूर होती है ।

#### रक्त-प्रवाहिका की चिकित्सा [ बंगसेन से ]

सोठ, विलगिर, अतीस, मुश्कवाला, नागरमोथां, धनियां, सब समान भाग लेकर चूर्ण करे और रोगी के बलानुसार ६माशे से १२तोला तक गरम पानी से सेवन करावे तो कफ प्रवाहिका दूर होती है । इस के अतिरिक्त दाह, सोजा, लाल पीली आँव, खूनी मरोड़ सब दूर हो जाते हैं ।

#### अन्य उपाय

मोचरस, मयां, सोठ, सौफ़ देसी सब बराबर-बराबर और खांड सब

के बराबर सब का चूर्ण कर १ तोला गोतक ( मट्ठा ) के साथ खाने से खूनी मरोड शीघ्र दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

६ माशे सोया बीज, सोठ ३ माशे, दही १० तोला, घी १ तोला, खाड २ तोला, तेल ६ माशे, सोया बीज, और सोठ का वारीक चूर्ण कर सब इकट्ठी मिला कर मथ ले और रोगी को पिलावे तो आम प्रवाहिका तत्काल दूर होती है । रक्त अतिसार और रक्त प्रवाहिका के लिये भी यह दवाई अच्छी है ।

### ज्वर-अतिसार के लक्षण

जिस रोगी में अतिसार के सारे लक्षण मिले और ज्वर भी हो तो उस रोगी को ज्वरातिसार रोग होता है, चतुर वैद्य को चाहिये कि ऐसे रोगी की चिकित्सा गुरुमुख से पढ़ कर करनी चाहिये । इस बात का मतलब यह है कि ऐसे मिश्रित रोगों में जहाँ कि साधारण मनुष्य की बुद्धि चकरा जावे अर्थात् मनुष्य निश्चय न कर सके कि ज्वर प्रधान है कि अतिसार, अथवा पहले ज्वर की चिकित्सा करे और पीछे से अतिसार की, अथवा ज्वर की चिकित्सा करने पर अतिसार स्वयं दूर हो जावेगा, अथवा अतिसार की चिकित्सा करने पर ज्वर स्वयं दूर हो जायगा अथवा पित्तज्वर का अतिसार है इत्यादि, ये सब बातें गुरुमुख से विद्या पढ़े बिना नहीं प्राप्त हो सकतीं और साधारण मनुष्य रोगी को देख कर घबरा जाते हैं ।

### अन्य उपाय-[ लोलिंघराज से ]

नागरमोथां, चिरायता, सोठ, गिलोय, इन्द्रजौ, पतीस इन का काढ़ा बना कर शहद मिला पीने से ज्वरातिसार नष्ट होता है ।

### अन्य उपाय

रक्तचन्दन, खस, इन्द्रजौ, कुड़ा सक, पाठा, धनियां, पद्माख, नागर-मोथां, गिलोय, पतीस, नेत्रवाला, सोठ, चिरायता इनका काढ़ा बना शहद मिला कर पीने से ज्वरातिसार, प्यास, हृदय की पीड़ा, वमन, अरुचि, सब रोग दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

पाठा, नागरमोथा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी और बड़ी कंडियारी, भखड़े, और बिल, अरणी, अरलू, गभारी, पादल इसकी जड़ का छिलका, कौड़, गिलोय, खरैटी, खस, अगार, इन्द्रजौ, सोंठ, बिलगिर, इनका काढ़ा कर पीने से अतिसार, ज्वर, शूल रोग, श्वास रोग, खासी, प्यास आदि रोग प्रभु की कृपा से दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

सोठ, इन्द्रजौ, चिरायता, कुड़ासक, अतीस, जवाहा, नागरमोथा सब समान भाग लेकर चूर्ण कर ले और जल के साथ खाने से ज्वर तथा अतिसार दूर होता है ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

देवदारु, कौड़, गज पिप्पल, पाठा, मधु, धनिया, बिलगिर, अजवायन, भखड़े इन का काढ़ा बना कर कुछ दिन विधिपूर्वक पीने से ज्वर अतिसार दाह, प्यास, आदि रोग दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

कमल का केसर, कमल फूल, नसपाल, तीनों का १ तोला चूर्ण कर ८ तोले चावल के पानी के साथ पीने से ज्वर अतिसार दूर होता है ।

## अन्य उपाय

नागरमोथा, खस, नेत्रवाला, धनिया, बिलगिर, धावे के फूल, लोध पठानी, मजीठ, सोठ इनका काढ़ा बना कर पीने से ज्वर अतिसार, सारे शरीर की पीड़ा, कब्ज ये सब दूर होते हैं ।

## त्रिदोषज अतिसार के लक्षण

जिस अतिसार में वात के पित्त के और कफ के लक्षण इकट्ठे पाए जाव वह अतिसार तीनों दोषों ( सन्निपात ) से होता है ।

## सर्व-अतिसार की चिकित्सा ( वंगसेन से )

अतीस, नागरमोथा, सोठ, धावे के फूल, मजीठ, मुस्कवाला, बिलगिर,

कुड़ासक, इन्द्रजौ इन सब का काढ़ा बना कर रोगी को कुछ दिन पिलाने से वात, पित्त, कफ, सन्निपात के अतिसार दूर होते हैं, सोज, शूल, प्यास तथा ज्वरातिसार आदि भी नष्ट होते हैं ।

### अन्य उपाय

हरड़, सोठ, नागरमोथां तीनों को वारीक कर गुड़ मिला ६ माशे की गोली बनावे इस के खाने से वात, पित्त, कफ, त्रिदोष अतिसार दूर होता है ।

### अन्य दवाई

कालीमिर्च, चित्रे की जड़ का छिलका, कौड़, पतीस, इन्द्रजौ, चिरायता, नीम, भांगरा, पाठा, दाखलदी, खरैटी सब वस्तुएँ बराबर-बराबर लेवे और जितनी मिला कर वजन में हो उतना ही कुड़ासक मिला कर चूर्ण करे, इस चूर्ण को ३ माशे से ६ माशे तक शहद के साथ चाटे अथवा चावलो के पानी के साथ खावे अथवा शहद के साथ चाट कर ऊपर से चावलो का पानी पीवे तो सब प्रकार के अतिसार दूर होते हैं, यह चूर्ण पाचन है तृष्णा और ज्वर को दूर करता है, कामला ( पीलिया ) संप्रहृणी वायुगोला, अफारा, पाण्डु ( धड़का ), प्रमेह, श्वास, खांसी आदि सब रोगों को नष्ट करता है ।

### अन्य चिकित्सा

वेरी के पत्ते, गेरी, पुरानी गरी ( नारियल का गोला ), जायफल, आम की गुठली, सब बराबर ले वारीक कर डोढा पोस्त के पानी के साथ खरल कर १-१ माशे की गोली बना ले १-२ गोली चावलो के पानी के साथ खाने से सब प्रकार का अतिसार दूर होता है ।

### सब प्रकार के अतिसार पर गङ्गाधर रस

शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारा, छड़, पतीस, कीकर के फूल, अफीम, विलगिर, लोथ पठानी, नागरमोथां, धावे के फूल, इन्द्रजौ, आम की गुठली, नेत्रवाला मोचरस, जायफल, सब वस्तुओं को वारीक कपड़छान करले, पहले पारा और गन्धक दोनों को खरल में डाल खूब रगड़े जब कज्जल के समान काली और अत्यन्त वारीक हो जावे और चमक दूर हो जावे तो अन्य

वस्तुओं को भी मिला कर पोस्त ढोडे के पानी की चार भावना दे (भावना का अर्थ यह है कि एक बार जितने पानी से ढवाई खूब तर हो जावे और खरल मे रगड़-रगड़ कर पानी सूख जावे, जितनी भावना देनी हो इसी प्रकार देनी चाहिये ) और तीन दिन तक खूब खरल कर ३-३ रत्ती की गोली बना ले एक-एक गोली चावलों के पानी के साथ देवे तो सब प्रकार के अतिसार और संश्लेष्णी आदि रोग जड़ से मिट जाते हैं ।

### सब प्रकार के अतिसार पर लीलावती गोली

कालीमिर्च, रुमी मस्तगी, लोथ पठानी, वंशलोचन, आम की गुठली अनार की कली, माजू, माई, धावे के फूल, कत्था, इन्द्रजौ सब औषधिया ४-४ माशे, शुद्ध अफीम १ तोला सब को बारीक कर पोस्त के पानी में खरल कर एक-एक रत्ती की गोली बना ले रोगी का बल देख कर एक या दो गोली चावलों के पानी के साथ दे तो सब प्रकार का अतिसार दूर होता है ।

### आनंदभैरव रस

शुद्ध शिंगरफ, कालीमिर्च, मधा, सुहागा खील, शुद्ध मिठा तेलिया सब को तीन दिन तक लगातार अदरक रस, निम्बु रस अथवा पानी से बराबर-बराबर खरल करे और एक-एक रत्ती की गोलिया बना ले, रोगी का बल विचार कर एक या दो गोली कुडासक के काढ़े के साथ अथवा चावलों के पानी के साथ दे तो सब प्रकार के अतिसार दूर होते हैं ।

### अतिसार-रोगी के लिये पानी

जो पानी उबाल कर आधा हिस्सा रह जावे, चौथा हिस्सा रह जावे, अथवा आठवां हिस्सा रह जावे वह पानी अतिसार रोगी को पीने के लिये देना चाहिये, इसी प्रकार गेहूँ उबाल ( धुंगनी ) कर उसका पानी, मसूर का पानी अथवा चावल ( भीगे हुए ) का पानी अतिसार रोगी को पथ्य होता है, यह पानी दस्तों को रोकता है और प्यास को भी दूर करता है ।

### अतिसार को पथ्य

मूँग का पानी, पुराने चावल, मट्ठा, मसूर का पानी, विलगिरि, जीरा, पनीर, सैधा नमक, चावलों का माड ( पिच्छ ) तक ( लस्सी ) वमन देना,

लंघन ( उपवास फाका ) जामुन, पुराने सट्टी के चावल, हलके और पुराने अनाज, अनार, चंगेरी, रात को सोना यह सब अतिसार रोगी के लिये पथ्य कहे हैं ।

### अतिसार के अपथ्य

उड़द की पीठी, शराब, भारी अन्न, इन वस्तुओं का रोगी बिलकुल सेवन न करे, थकावट का काम, यात्रा ( सफर ), खून निकालना, चिकना भोजन करना, आग तापना, स्त्री का संग करना, मालिश करना, पानी में तैरना, नहाना, लड़ाई करना, क्रोध करना, वरजिश करना, रात को जागना यह सब बातें अतिसार रोगी के लिये हानिकारक हैं, इस लिये इनका सेवन नहीं करना चाहिये ।

इति अतिसार अधिकार समाप्त ।

### अथ संग्रहणी रोगाधिकार

अतिसार रोग के हटने के बाद जो मन्द अग्निवाला मनुष्य कड़वे, कसैले, चरपरे, ठण्डे, अतिरुखे चिकने पदार्थों का सेवन करे अथवा मात्रा से अधिक भोजन करे तो ऐसे मनुष्य की पाचन शक्ति अति दुर्बल होने से आहार पचाने वाली ग्रहणीकला विगड़ जाती है, इस से पाँच प्रकार का संग्रहणी रोग हो जाता है। इस रोग में खाया पिया अकसर कच्चा ही मल के रास्ते निकल जाता है, कभी दस्त की शकल में और कभी बंधा हुआ मल उतरता है और दिन में पाँच छः बार अथवा इस से कम ज्यादा दस्त आ जाते हैं, पेट में गुड़-गुड़ाहट, जलन, कच्चे पक्के डकार आते हैं, शरीर आलसी हो जाता है, बल क्षीण हो जाता है, प्यास लगती है, और खाया पिया बड़ी देर से पचता है ।

### वात-संग्रहणी के लक्षण

मल ( दृष्टी ) कभी सूखा हुआ और कभी पतला उतरे, दृष्टी के समय रोगी को कष्ट हो, दृष्टी भागदार हो, पेट में गुड़-गुड़ शब्द हो दृष्टी बार-बार आवे, अन्न पचता नहीं इस लिये कच्चा ही मल उतरता है, रोगी का सब प्रकार के पदार्थ खाने को जी चलता रहता है, पेट में शूल होता है,

भोजन पचने के समय अथवा पच जाने के बाद पेट में अफारा हो जाता है, जब भोजन कर लिया जाय तो आराम मालूम होता है। ये वातज-संग्रहणी के लक्षण हैं।

### वात-संग्रहणी की चिकित्सा ( वंगसेन से )

मघ, कंडियारी, बड़ी कंडियारी, पाठा, इन्द्रजौ, कुड़ासक, कचूर, अनन्तमूल, चित्रे की जड़ का छिलका, सैया नमक, सौचर नमक, विड नमक, सामुद्र नमक, शीशा नमक, सत्रका चूर्ण कर तक ( मट्टा ) के साथ खाने से वात-संग्रहणी दूर होती है। खाया पिया पच जाता है, इस दवाई को 'पिप्पल्यादि चूर्ण' कहते हैं। मात्रा ६ माशे तक।

### अन्य उपाय

धनिया, मुश्कवाला, पतीस, अजवायन, सोठ, खरैटी, नागरमोथां, बिलगिरि, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, इनका काढा बना कर पिलाएँ, यह काढा पाचन है और वातज संग्रहणी रोग को हितकारी है।

### अन्य उपाय

भुनी हुई हींग, कुड़ासक, पतीस, वच, सौचर नमक, हरड, सत्र समान भाग ले चूर्ण बना कर गरम पानी से खाने से उलटी और वात की संग्रहणी दूर होती है। मात्रा १-२ माशे तक।

### अन्य उपाय

इन्द्रजौ, मघ, सोठ, जौखार, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अनन्तमूल, पाँचो नमक, पाठा, चित्रे की जड़ का छिलका, इन सब का चूर्ण कर दही के तोड़, सुरामण्ड ( नितरी हुई शराब ) अथवा काजी के साथ पीने से वायु की संग्रहणी दूर होती है। मात्रा ६ माशे तक।

### हिङ्गवृष्टक चूर्ण

मघ, मिर्च, सोठ, हींग, काला जीरा, सफेद जीरा, सैया नमक, अजवायन, इन का चूर्ण बना कर गरम पानी से पिलावे तो अपच और वायु की संग्रहणी दूर हो। मात्रा १-३ माशे तक।

### अन्य उपाय ( गोली )

मवां, १ भाग, भाग ( घी में भुनी हुई ) २ भाग, गुड ३ भाग, तीनों को मिला एक-एक माशा भर गोली बना कर घी के साथ रोगी को सेवन करावे तो वायु की संग्रहणी दूर होती है ।

### पुनः चित्रकादि गोली

सैंधा, समुद्र, सोंचर, विड़, शीशा ये पाचों नमक, जौखार, सजीखार चित्रे की जड़ का छिलका, मव, मिर्च, सोठ, हींग भुनी हुई, अजमोद, पिप्पलामूल, वच, इन सब का बारीक चूर्ण बना कर विजौरे निम्बू के रस और अनार के रस में खरल कर तीन-तीन माशे की गोली बना ले, एक या दो गोली रोगी को यथाशक्ति दिन में दो बार सेवन कराने से आम, संग्रहणी, अपच, अतिसार यह सब दूर हो जाते हैं ।

### पञ्च-लवण चूर्ण

सैंधा नमक, सोंचर नमक, विड़ नमक, सामुद्र नमक, साभर नमक, इन सब को पीस हाड़ी में बंद कर गज पुट की आग दे पक जाने पर पीस कर १ या २ माशे तक (लस्सी) के साथ सेवन करने से वायु की संग्रहणी दूर होती है ।

### अन्य दवाई

शालपर्णी, सोठ, धनियां, विलगिर, खरैटी, इनका काढ़ा कर पीने से वात संग्रहणी दूर होती है ।

### पित्त-ग्रहणी निदान-लक्षण

उष्ण, तीक्ष्ण, चरपरे, जलन पैदा करने वाले पदार्थों के सेवन करने से तथा पीछे कहे हुए कारणों से पित्त संग्रहणी होती है, यहां यह सवाल पैदा होता है कि उष्ण, तीक्ष्ण पदार्थ तो अग्नि को तेज करते हैं, और जब अग्नि तेज हो जावेगी तो खाया पिया पच जायगा, जब खाया पिया पच जायगा तो संग्रहणी रोग कैसे हो सकता है ?

उत्तर—इस सवाल का जवाब यह है कि जैसे एक पाचक ( रसोइया ) रोटी पका रहा है, परन्तु चूल्हे में इतनी तेज आंच है कि रोटी पड़ते-पड़ते



ही ऊपर से जल जाती है और अन्दर से अच्छी तरह पकती नहीं है, इसी तरह पित्त की ग्रहणी में गरम और चरपरे पदार्थों के अति सेवन से पित्त इतना बढ़ जाता है कि खाए हुए भोजन का ठीक परिपाक नहीं होता, और वह कचपका (अध जला) हो कर बाहर निकल जाता है।

२—दूसरा उत्तर यह है कि पित्त पतला होता है, तीक्ष्ण होता है, अम्ल (खट्टा तेजाबी) होता है, और उष्ण होता है, वह ग्रहणी कला (भोजन पचने का स्थान) में इतना अधिक टपकता है कि अन्न अधिक देर ठहर ही नहीं सकता और पित्त की चिकनाहट से फिसल कर बाहर निकल जाता है। पित्त-ग्रहणी में रोगी के शरीर में दाह होता है हृदय और कण्ठ में जलन अधिक होती है, मल (ट्टी) की रङ्गत नीली-पीली, हरी होती है, खट्टे कड़वे जले हुए डकार आते हैं, प्यास अधिक होती है, चेहरे की रङ्ग भी पीली पड़ जाती है।

### पित्त-संग्रहणी चिकित्सा

सोठ, नागरमोथा, धावे के फूल, रसौत, अतीस, कुड़ासक, इन्द्रजौ, बिलगिरि, कौड़, सब का चूर्ण बना कर चावल के पानी में शहद मिला कर उस के साथ इस दवाई का सेवन करने से पित्त की ग्रहणी दूर होती है।

### भूनिम्बादि चूर्ण ( वंगसेन से )

चिरायता, कौड़, नागरमोथा, मघा, कालीमिर्च, सोठ, कुड़ासक, इन्द्रजौ सब एक-एक तोला चित्रे की जड़ का छिलका दो तोला, इन सब का चूर्ण कर ६ माशे गुड के शर्बत के साथ रोगी को पिलाएँ, इस औषध से वाय गोला, कामला (पीलिया), प्रमेह, अतिसार, संग्रहणी आदि रोग दूर होते हैं।

### पाठादि चूर्ण ( वंगसेन से )

पाठा, मघ, मिर्च, सोठ, पतीस, चित्रा, दाखलदी, जामन की गुठली, अनारदाना, नागरमोथा, धाय के फूल, कौड़, चिरायता, इन सब का चूर्ण बना कर कुड़ा काथ में शहद मिला कर उसके साथ इस चूर्ण को खाने से, अथवा कुड़ासक के काढ़े में चावल भिगो छोड़े जब चावल अच्छी तरह भीग जावे ( लगभग दो घंटे ) तो उस पानी को लेकर उस में शहद

मिला कर ६ मागे इस चूर्ण को सेवन करावे तो पित्त की संग्रहणी, दुखार, उलटी, शूल, अतिसार, हृदय रोग, अरोचक अदि सब रोग दूर होते हैं । चावलो का पानी अथवा काढ़ा ८ तोले होना चाहिये ।

### कफ-संग्रहणी लक्षण

कफ की संग्रहणी में उलटी आती है, अरुचि और बार-बार उबकाइया आती हैं, खासी होती है, मुख मीठा और मुख के अन्दर बलगम लिपी हुई प्रतीत होती है, रोगी बार-बार थूकता है । हृदय में पीड़ा हो, नाक बंद रहे, पेट में अफारा रहे, आँखें भारी हों, मीठे डकार आवें, श्रंग शीतल रहे, दृष्टी के साथ कफ आवे, शरीर दुर्बल हो गया हो, शरीर में अधिक आलस हो तो कफ की संग्रहणी जानो ।

### कफ-संग्रहणी चिकित्सा

चित्रे की जड़ का छिलका, सोठ, पतीस, पिप्पलामूल, हरड, कुठ, वच, नागरमोथां, चावडिंग, इन सब वस्तुओं को पीस, चूर्ण कर ले और रोगी के बल के अनुसार ५-६ मागे इस चूर्ण को शराब, तक्र ( लस्सी ), अथवा पानी के साथ सेवन करने से कफ की संग्रहणी दूर होती है, भूख खुल कर लगती है, पाचन शक्ति बढ़ती है, अरोचक दूर होता है ।

### अन्य दवाई

कौड़, चिरायना, पडोल पत्र, नीम, पापडा, इन सब का चूर्ण बना कर, ५ तोले भैस के मूत्र के साथ रोगी को खिलावे तो कफ की संग्रहणी और अरुचि दूर होती है । मात्रा ६ मागे तक ।

### अन्य दवाई ( पिप्पल्यादि चूर्ण )

पिप्पलामूल, मर्घां, जोखार, सजीखार, पाँचो नमक विजौरे की जड़, हरड, कचूर, कालीमिर्च, सोठ, रायसन सब का चूर्ण कर ६ मागे तक ठण्डे पानी के साथ सेवन करने से कफ की संग्रहणी दूर होती है ।

### काढ़ा

पलाश, ( टाक, पलाही, छिछरा ) की जड़ का छिलका, चित्रे की जड़

का छिलका, चव, विजौरे की जड़ का छिलका, मधा, हरड़, पिप्पलामूल, बरने की छाल, सोठ, सब समान भाग लेकर काढ़ा बना कर पीने से कफ की संग्रहणी दूर होती है, भूख खुल कर लगती है, अपच, अरोचक, आदि सब विकार दूर होते हैं ।

### आम-संग्रहणी लक्षण ( वंगसेन से )

कच्चा और पिच्छ के समान चिकना और लेसदार, हरा, पीला, और सफेद मल उतरे, पेट में गुड-गुड शब्द हो, पेट और कमर में पीड़ा हो तो आम संग्रहणी जानो ।

### आम-संग्रहणी चिकित्सा ( वंगसेन से )

बिलगिरि, सोठ, अंकोल ( ढेरा ) की छाल, धावे के फूल इन का काढ़ा बना कर पीने से पेट के रोग और आम संग्रहणी दूर होती है ।

### अन्य काढ़ा

कच्ची बिलगिरि, धनिया, खरैटी, धावे के फूल, सोठ, नागरमोथा, इन का काढ़ा करके पीने से आम संग्रहणी दूर होती है ।

### अन्य काढ़ा

जामन के पत्ते, अनार के पत्ते, सिंघाड़े के पत्ते, पाठा के पत्ते, कंचट, ( काचड़ा, जल पीपल, जल चौलाई इस के नाम हैं ) के पत्ते इन का काढ़ा बना कर पीने से आम संग्रहणी और अतिसार का नाश होता है, कहीं इसी योग में सुहाजने के पत्ते भी लिये गये हैं और कहीं-कहीं बड़ के पत्ते भी मिलाने लिखे हैं ।

### त्रिदोष-संग्रहणी लक्षण

जिस संग्रहणी रोग में वायु, पित्त और कफ अर्थात् तीनों दोषों के लक्षण एकत्र मिलते हों वह त्रिदोष अथवा सन्निपात की संग्रहणी होती है ।

### त्रिदोष संग्रहणी चिकित्सा

सैधा नमक, घोगे ( छोटा शंख ) की भस्म दोनों को बराबर-बराबर इकट्ठा पीस कर लगभग चार माशे ले और शहद के साथ मिला कर चटनी बना प्रातः सायं चाटने से सब प्रकार की संग्रहणी दूर होती है । यदि ४ माशे

की मात्रा अधिक प्रतीत हो तो इस की दो मात्रा कर सकते हैं ।

**त्रिदोष-संग्रहणी में कनकसुन्दरी रस ( रसरत्नाकर से )**

शुद्ध शिंगरफ, शुद्ध गन्धक, कालीमिर्च, सुहागा भूना हुआ, शुद्ध मीठा तेलिया, मधां, शुद्ध धतूरे के बीज, सब चीजे बराबर-बराबर लेकर बारीक कपडछान कर भांग के रस में खरल कर चने बराबर गोली बनावे, फिर मुनासिव अनुपान अथवा पीछे कहे हुए किसी काढ़े के साथ रोगी को सेवन कराए तो अतिसार और संग्रहणी दूर होते हैं ।

**अन्य दवाई ( रस रत्नाकर से )**

मधां, मिर्च, सोठ, सुहागा भूना हुआ, कौडी की भस्म, शुद्ध विष (मीठा तेलिया) शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारा, प्रथम पारा और गन्धक की कज्जली करे, और कूटने वाली वस्तुओं को कूट कपडछान कर सब इकट्ठी मिला ले और जंभीरी ( खट्टी ) के रस में खरल करे । इस में से ३ रत्ती दवाई लेकर घी १ तोला, कालीमिर्च ष्णाने के साथ खाने से सब प्रकार की संग्रहणी अतिसार दूर होते हैं, भूख खुल कर लगती है, अदरक के रस के साथ दे तो ज्वर दूर हो, उदर रोग सब दूर होवे ।

**विजयभैरवीरस गोली ( रसमञ्जरी से )**

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, चित्रे की जड़ का छिलका, लोह भस्म, शुद्ध मीठा तेलिया, बावडिंग, नागरमोथा, इलायची, नागकेसर, तेजपत्र, दालचीनी, हरड, बहेडा आमला, मध, मिर्च, सोठ, रेणुका ( सम्भालु के बीज ), ताम्र भस्म ( ताम्बे का कुश्ता तामेश्वर ), सब बराबर-बराबर लेले, प्रथम कूटने वाली वस्तुओं को कूट कपडछान करले, पश्चात् पारे गन्धक की कज्जली बना कुटी हुई वस्तुओं को मिला ले सब से दुगुना पुराना गुड मिला कर ४-४ रत्ती की गोली बना रखे और नित्य दो गोली ताजा जल के साथ खा लेवे तो श्वास, कास क्षय, प्रमेह, तपदिक, विषम ज्वर, भूत दोष, संग्रहणी, मन्दाग्नि, शूल रोग, पाण्डु रोग, हाथ पाँवों के सब रोग दूर होते हैं ।

**लघु गंगाधर रस ( वैद्यकुतूहल से )**

शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारा, अभ्रक भस्म, शुद्ध भांग, सज्जीखार, सुहागा

भुना हुआ, जौखार, वच, मोचरस, यह वस्तुएँ दो-दो तोला, पहले कूटने वाली वस्तुओं को कूट कपडछान करले फिर पारा गन्धक की कज्जली करे और कुटी हुई वस्तुओं को मिला कर भाग के रस और जम्बीरी के रस में खरल करे दवा तयार हो जाने पर सँभाल कर रख छोड़े और इसमें से ४ रसी दवा लेकर शहद के साथ सुबह शाम सात दिन अथवा चौदह दिन तक सेवन करावे और दवाई के ऊपर तक ( लस्सी ) पिलावे तो सब प्रकार का अतिसार संग्रहणी और भी पेट के रोग एवं ज्वर आदि दूर हो जाते हैं ।

### शंखोदर रस

शुद्ध पारा ४ माशे, शुद्ध गन्धक ८ माशे, मघा ४ माशे, मिर्च ४ माशे, सोठ ४ माशे, जीरा ८ माशे, उदंगन बीज ४ माशे, मीठा तेलिया ४ माशे, हींग भुनी हुई ४ माशे धनिया ४ माशे, अजवायन ४ माशे, सौंवर नमक ४ माशे, शंख भस्म ४ तोले, कौड़ी भस्म ४ तोले कूटने वाली वस्तुओं को कूट कपडछान करले, पीछे पारा गन्धक की कज्जली करे और सब को मिला कर सात दिन लगातार सूखा ही खरल करे, सात दिन के पश्चात् निकाल कर इस में से १ माशा से २ माशा तक चावल के पानी के साथ दोनों समय सात दिन तक खावे तो सब प्रकार की संग्रहणी, दुखार सब प्रकार के उदर रोग ( पेट की त्रिमारिया ), अतिसार आदि रोग दूर होते हैं । भूख खुल कर लगती है ।

### संग्रहणी रोग पर पथ्य ( वंगसेन से )

पुराने चावल, सोठ, पुरानी मूग, गौ की लस्सी ( तक, मट्ठा ) मसूर तथा और भी जो हलके और पुराने अनाज होते हैं उनका यूप रोगी को पथ्य होता है ।

### संग्रहणी में अपथ्य

शराब, मास, उडद, कब्ज करने वाले और भारी पदार्थ संग्रहणी रोग में कुपथ्य है, इस के सिवाय और जो अतिसार रोग में पथ्य, अपथ्य कहे हैं वे संग्रहणी रोग के भी जानना ।

### असाध्य-संग्रहणी लक्षण

जो संग्रहणी दस दिन के बाद, पन्द्रह दिन के बाद, महीने के बाद हट

कर फिर हो जावे और इसी प्रकार बार-बार होती रहे, आँतो मे गुड-गुड शब्द होता रहे, आलस्य रहे, शरीर ढीला पड़ जावे, दिन के समय दस्त आवे और रात को आराम रहे, पेट मे दर्द रहे, हाथ पाँव सूज जावे, कमर मे दर्द रहे, मल पतला, लेसदार, ठण्डा उतरे, रोग चिरकाल तक पीछा न छोड़े उसे संग्रह्यहृणी कहते हैं, यह रोग अकसर आमवात ( गठिया ) से होता है इसका पहचानना कठिन होता है, क्यो कि कभी यह रोग महीने के बाद हो जाता है और कभी दस दिन और कभी पन्द्रह दिन के बाद हो जाता है, रोगी इस बात को पहचान नहीं सकता कि मुझे कोई बीमारी है, इस लिये इस की चिकित्सा भी कठिन ही होती है ।

### घटी-यन्त्र लक्षण

सोते समय पसवाड़ो मे शूल हो, पानी मे घड़ा भरने के समान पेट मे गडगड़ का शब्द हो तो उसे घटीयन्त्र कहते हैं, यह घटीयन्त्र रोग असाध्य होता है । वैद्य को सोच समझ कर इसकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

इति संग्रहणी रोगाधिकार समाप्त ॥

## अथ अर्श-रोगाधिकार ( बवासीर )

### वायु की बवासीर निदान

जो मनुष्य अत्यन्त कड़वे, तीखे, रूखे, कसैले, ठण्डे पदार्थों का अत्यन्त सेवन करे और बहुत थोड़ा खावे, शराव बहुत पीवे, अत्यन्त मैथुन करे, देश और काल के अनुगुण पदार्थों का सेवन करे, अर्थात् शीत-काल मे ठण्डे पदार्थ खावे, गरमी के दिनों मे अत्यन्त गरम पदार्थ खावे, इसी प्रकार रूखे देश ( मारवाड आदि ) मे रूखे पदार्थ खावे और अनूप देश ( वादी पैदा करने वाले देश, जहा पानी बहुत हो ) मे वादी वस्तुएं अधिक खावे तथा लंघन (फाका) करने से, शीतल पदार्थों के अतिसेवन करने से, अत्यन्त व्यायाम करने से, तेज हवा और धूप मे फिरते रहने से वायु की बवासीर हो जाती है ।

### पित्त की बवासीर का निदान

बहुत चरपरे, खट्टे, नमकीन, गरम पदार्थों के अत्यन्त सेवन करने से

अग्नि के अधिक तापने से, शराव अधिक पीने से, अत्यन्त क्रोध करने से, गरम देश, गरमी का मौसम, दूसरे की वस्तु को देख चिढ़ते रहने से और विदाही ( जलन पैदा करने वाले ) तथा उष्ण पदार्थों के सेवन करने से पित्त प्रकुपित होकर ( बिगड़ कर ) बवासीर रोग को उत्पन्न कर देता है ।

### कफ की बवासीर का निदान

अत्यन्त भीठे, चिकने एवं शीतल पदार्थ, नमक, खटाई और भारी पदार्थों के अति सेवन से, व्यायाम न करने से, दिन में सोने से, दिन भर तकिया लगा कर बैठे रहने से पूर्व ( सामने ) की हवा, ठण्डे देश और शीतल काल में चिरकाल तक रहने से, चिन्ता सोच बिलकुल न करने से शरीर का कफ (बलगम) बिगड़ कर बवासीर पैदा कर देता है ।

बवासीर छः प्रकार की होती है, १ वात से, २ पित्त से, ३ कफ से, ४ सन्निपात से, ५ रक्त से ( खूनी बवासीर ), ६ सहज ( पैदायशी, माता पिता को भी हो ) ।

### वात की बवासीर के लक्षण

जो मस्से सरसो और राई के समान छोटें भी हो, और बेर, कन्दूरी, खजूर और कपास फल के समान बड़े भी हो, मस्तो और गुदा में चुम-चुमाहट सी लगी रहे, हृदय में पीड़ा हो, मस्से सख्त और अकड़े हुए हो, ( साथल चूतड़ और पट्ट ) में पीड़ा हो, वन्ग्या (कूलहे) कमर और सिर में भी पीड़ा हो तो जानो कि वात की बवासीर है ।

### वात-बवासीर की चिकित्सा ( रसरत्नाकर से )

बच्च, हींग भुनी हुई, वावडिंग, सैधा नमक, जीरा, सोठ, कालीमिर्च, मध, कुठ कड़वी, हरड़, चित्रे की जड़ का छिलका, अजमोद यह सब उच्च-रोत्तर अधिक भाग, अर्थात् बच्च ६ माशे, हींग १ तोला, वावडिंग १॥ तोला इसी प्रकार सब को बढ़ाते जाओ, और गुड़ सब से दूना, सब को कूट छान गुड़ में गोली बना ६ माशे से १ तोला तक यथाशक्ति गरम पानी से सेवन करे तो वायु की बवासीर बहुत शीघ्र दूर हो जाती है ।

### पित्त की बवासीर का लक्षण

पित्त की बवासीर में मस्से नीले, लाल, पीले अथवा काली रंगत के होते हैं, इन में गरम और पतला सा खून जारी रहता है, ये मस्से तोते की जवान, जिगर के टुकड़े अथवा जोक के मुख के समान नोकदार पतले ढीले से होते हैं, ये कभी कभी पक जाते हैं, इनमें जलन होती रहती है, ज्वर, पसीना, प्यास, अरुचि और मूर्च्छा आदि उपद्रव हो जाते हैं, मल पतला, हरा, पीला, गरम रक्त युक्त, और आव युक्त उतरता है, ये जौ की तरह बीच से मोटे और किनारों से पतले होते हैं । रोगी के हाथ, पाँओं, नाखून, आखे, मल, मूत्र, त्वचा की रंगत अकसर पीली हो जाती है ।

पित्त की बवासीर की चिकित्सा ( रसरत्नाकर से )

#### तीक्ष्ण-मुख रस

रस सिन्दूर, अभ्रकभस्म, स्वर्ण ( सोने की ) भस्म, ताम्र भस्म ( ताम्रेश्वर ) फौलाद भस्म, मंडूर भस्म, मुंड ( मुंड एक किस्म का फौलाद होता है, तीक्ष्ण भी एक किस्म का फौलाद होता है ) सोना माखी भस्म, शुद्ध गन्धक, सब वस्तुओं को धीकड़ा कर रस में खरल कर टिकिया बना कर प्यालों में बन्द कर हलकी सी पुट ( आग ) दे, ठंडा होने पर निकाल ले और फिर धीकड़ा कर रस में खरल कर दो पुट और दे और बारीक पीस कर विल ( शीशी ) में भर छोड़े, ( पुराने जमाने में दवाई विलों में रखने का रिवाज था अब शीशिया आम मिल जाती हैं, इस लिये विलों का रिवाज उड़ गया है, हमारे विचार में धातु भस्म बजाय शीशियों के विलों में ही रखनी चाहिये क्योंकि विलों में पड़ी जितनी पुरानी होती जावे उतनी गुणकारक होती है, हा, चूर्ण वगैरह जरूर शीशियों में बंद रखने चाहिये क्योंकि वह जलदी गुणहीन हो जाते हैं ) फिर एक या दो रत्ती दवाई लेकर मिश्री मिला दोनों समय २१ दिन खाने से पित्त की बवासीर दूर होती है, इसी प्रकार शहद के साथ इस दवा को खाने से भी सब पित्त के रोग दूर होते हैं, इसे तीक्ष्णमुख रस कहते हैं ।

#### कफ की बवासीर के लक्षण

मस्से बड़े-बड़े हो, पीड़ा कम हो, मस्तो में खारिश हो, मस्तो में चिप-



चिपाहट और मीठी-मीठी पीड़ा हो, और हाथ से खुजाने पर सुख मालूम हो, शरीर की रंगत सफेद पड़ जावे, मस्से करीर के फल समान, पनस ( कदहर ) के बीज के समान अथवा गौ के थन अथवा मुनका के समान बड़े-बड़े हो तो कफ की बवासीर जानो ।

### कफ अर्श ( बवासीर ) की चिकित्सा

#### आनन्द भैरवरस (रसरत्नाकर से)

मधा, कालीमिर्च, शुद्ध शिंगरफ, सुहागा भूना हुआ, शुद्ध मीठा तेलिया, सब को बराबर-बराबर लेकर पीस निम्बू अथवा अदरक रस के साथ अथवा पानी के साथ खरल करे, इस के बराबर तमेश्वर ( ताम्रभस्म ) मिला पीस रखे और कफ बवासीर रोगी को १रत्ती तक पान के पत्ते में रख कर खिलावे तो बहुत जलदी फायदा होता है ।

### रक्तार्श ( खूनी बवासीर ) के लक्षण

रक्त ( खूनी ) बवासीर में भी पित्त की अधिकता होती है, मस्से मूंगे के समान, रक्तियों के समान, अथवा बड़ के अकुर ( वरोह ) के समान होते हैं, उनसे लहू की धार फूट निकला करती है, खून निकल जाने से शरीर की रंगत सफेद पड़ जाती है और मनुष्य बहुत कमजोर पड़ जाता है ।

### रक्तार्श ( खूनी बवासीर ) की चिकित्सा (रसरत्नाकर से)

शुद्ध भिलावे और एरण्ड के बीज दोनों समान भाग लेकर पीस ले और रक्तियों की जड़ का काढ़ा बना कर उस में खरल करे, फिर मुंडी के काढ़े में खरल करे, फिर भंगरे के रस में खरल करे, फिर केवड़े के अर्क में खरल करे, गिलोय के रस में खरल करे, इन सब में ६-६ बार खरल कर दो माशे के करीब रोज गुलाब के जल के साथ खावे तो खूनी बवासीर दूर हो जाती है ।

### अन्य उपाय

दो तोले काले तिल और दो तोले मक्खन दोनों को मिला कर नित्य प्रभात समय खाने से खूनी बवासीर मिट जाती है ।

## अन्य उपाय ( वृंदमाधव से )

नागफेस ४ माशे, मक्खन दो तोले, मिश्री ६ माशे तीनों को मिला कर नित्य खाने से खूनी ववासीर दूर होती है ।

## अन्य उपाय

सफेद चन्दन, काले निल, मोचरस, नीलोफर, मजीठ, पित्तापापड़ा इन सब का बारीक चूर्ण कर ६ माशे से १ तोला तक नित्य दोनों समय बकरी के दूध के साथ खाने से खूनी ववासीर दूर होती है ।

## अन्य उपाय

राई तीन पैसे भर ले बारीक चूर्ण कर गो की लस्सी के साथ खाने से खूनी ववासीर दूर होती है ।

नोट—राई बड़ी तेज चीज होती है इस लिये इसका पहले थोड़ा-थोड़ा सेवन करना चाहिये अर्थात् पहले दो-तीन माशे से शुरू करे, पीछे धीरे-धीरे बढ़ाता जावे ।

## अन्य उपाय

गोभी को घी में पका कर कनक (गेहूँ) की रोटी के साथ खाने से खूनी ववासीर दूर होती है ।

## अन्य उपाय

कीकर की कच्ची फली छाया में सुखा कर चूर्ण कर ले, ६ माशे से एक तोला तक शीतल जल से नित्य खावे तो खूनी ववासीर दूर हो जाती है ।

## अन्य उपाय

८ माशे कच्ची हलदी में गुड़ मिला कर २१ दिन खाने से खूनी ववासीर दूर हो जाती है ।

## अन्य उपाय

जंगहरड़, रसौत, गेरी, कुडासक, झिलका इसबगोल इन सब को बराबर लेकर बारीक चूर्ण करे और तक (अधरिडके) के साथ दो माशाभर रोगी को खिलावे तो खूनी ववासीर दूर हो जाती है ।

### अन्य उपाय

शुद्ध जमीकंद १६ टक्क, गुड़ आठ टक्क, दोनों को मिला कर सात टक्क नित्य खाने से बवासीर दूर होती है, जमीकंद शुद्ध करने की विधि—देसी जमीकंद के ऊपर १-१ अगुल मिट्टी का लेप कर भूवल में दबा दे, जब मिट्टी लाल हो जावे तो निकाल ठंडा कर मिट्टी उतार ले और जमीकंद के टुकड़े कर घी में भून ले, कराची की तरफ से जो जमीकंद आता है वह इतना तेज नहीं होता इस लिये उसे छील कर घी में भून लेना ही काफी है, कच्चा जमीकंद खाने से गला पकड़ लेता है, मुंह में खुजली पैदा कर देता है, कभी-कभी गला घुटने लगता है इस लिये इसे शुद्ध कर लेना चाहिये ।

### सब प्रकार की बवासीर की चिकित्सा

शुद्ध नीलाथोथा, फटकरी भुनी हुई, सोहागा भुना हुआ, जौखार, शुद्ध सखिया, नसादर, सब समान भाग ले निम्बु के रस में खरल कर आधी रत्ती के बराबर गोली बना ले, सुबह शाम १-१ गोली मखन के साथ अथवा हलवे के साथ मिला कर नित्य खाने से बवासीर दूर होनी है । इस दवाई में सखिया पडा हुआ है इसलिये इसे मात्रा से अधिक नहीं खाना चाहिये ।

### लशुनादि वटी

निबोली की गिरी, सज्जीखार, हींग भुनी हुई, लहसन की पोथी सब दबाइया पाँच-पाँच टक्क और गुड़ बीस टक्क सब को पीस कर एक-एक माशे की गोली बना ले शक्ति अनुसार एक से तीन गोली तक प्रातः सायं खाने ६ प्रकार की बवासीर दूर होती है, भूख लगती है ।

### बवासीर के मस्सों पर धूनी

पुठकंडे के बीज बीस टक्क लेकर उन में पाँच टक्क लौंग मिलावे दोनों को कूट कर २१ दिन तक गुदा में ( मस्सों पर ) धूनी दे तो सब प्रकार की बवासीर दूर हो ।

### अन्य धूनी

जंगली गोहे ( उपले ) को जलावे और उस पर मुंडी चूटी बुरके और धुएँ को गुदा में ( मस्सों पर ) लेने से सब मस्से भड़ जाते हैं । जब मस्से

दूर हो जावे तो उन की जड़ पर एरने उपले का तेल लगाना चाहिये इस से खूनी बवासीर भी दूर हो जाती है ।

उपले का तेल निकालने की विधि—जंगली उपलो को आग लगावे जब धुआँ निकलने लगे तो उन पर एक मिट्टी का चिकना वर्तन ओँधा रख दे, जब धुआँ निकलना बंद हो जावे तो वर्तन हटाले वर्तन के अन्दर लगी हुई पतली चीज को तेल कहते हैं, इसी तरह पाताल यन्त्र से भी निकाल सकते हैं और इस तेल को मस्सो पर लगाना चाहिये ।

### अन्य धूनी

हायीदांत का चूरा आग पर रख कर गुदा में धूनी देनी चाहिये, इस से सब प्रकार की बवासीर दूर होती है ।

### अन्य धूनी

ककड़ तमाखू २ भाग, शिगरफ १ भाग, नीलाधोथा आधा भाग सब को कूट कर आग पर रख गुदा में धूनी देवे तो सब प्रकार के मस्से सूख कर भड़ जाते हैं ।

### गोली

शुद्ध गन्धक ४ भाग, सोठ ६ भाग, मर्चा ८ भाग, कालीमिर्च ८ भाग, चित्रे की जड़ का छिलका १० भाग, सैधा नमक ७ भाग, सब बारीक पीस कर निम्बु के रस में खरल करे और वेर बराबर गोली बना कर प्रात सायं खानी चाहिये इस के सेवन करने से अग्नि बढ़ती है, भूख खुलती है, और बवासीर दूर होती है ।

### लेप

कड़वी तोरी, हलदी, दोनों को सरसो के तेल में पीस कर मस्सो पर लेप करने से मस्से कट जाते हैं ।

### अन्य लेप

करंजुए ( मेचके ) के पत्रों को गोमूत्र के साथ पीस कर मस्सो पर लेप करने से मस्से सूख जाते हैं ।

### अन्य उपाय-गोली

काले तिल, पुराना गुड, हरड, शुद्ध भिलावे सब समान भाग लेकर दो-दो माशे की गोली बना कर रोगी को एक-दो गोली जल के साथ अथवा दूध के साथ सेवन करावे तो बवासीर, श्वास, बुखार, पाण्डु रोग, तिली आदि सब रोग दूर होते हैं।

### सूरण वटक ( गोली )

कालीमिर्च १ भाग, सोठ २ भाग, चित्रे की जड़ का छिलका आठ भाग, शुद्ध जिमीकद १६ भाग, गुड पुराना सब से दुगुना, सब वस्तुओं को कूट छान कर गुड में दो-दो माशे की गोली बना ले यथाशक्ति दो या तीन गोली नित्य जल अथवा दूध के साथ खावे तो वायगोला, अफारा, बवासीर सब प्रकार की मंदाग्नि आदि रोग दूर हो जाते हैं।

### विजय चूर्ण ( वंगसेन से )

दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, हरड, बहेडा, आमला, मधा, मिर्च, सोठ, चव, सौंफ, हलदी, दाखलदी, बावडिंग, पाठा, सामुद्र नमक, सैधा-नमक, विड नमक, सौंचल नमक, शीशा नमक, कौड, विलगिरि, अजमोद पिप्पलामूल, रायसन, जौखार, सजीखार, बच्च इन सब का कपडछान चूर्ण बना कर रख ले, फिर इस में से यथाशक्ति ३ माशे से ६ माशे अथवा तोला भर चूर्ण लेकर खावे और ऊपर से १ तोला एरण्ड तैल गरम पानी में मिला कर पिए। इस दवाई से सब प्रकार की बवासीर पसली का दर्द श्वास रोग, प्रमेह ( पेशाब की बीमारिया ) धडका, पेट के कीड़े, बुखार, कामला ( यरकान, पीलिया ) हृदय रोग, उदावर्त, गठिया, वस्ति शूल, ( मसाने की दर्द ) सप्रहणी रोग, अस्सी प्रकार के वातरोग, भगन्दर, पेट के रोग, भूतरोग, यह सब रोग दूर होते हैं, भूख खुल कर लगती है, शरीर के सारे दोष दूर होते हैं।

### बवासीर में पथ्य

जुलाब, मस्तो पर लेप, रक्त-मोक्षण, ( लहू निकालना, फसद खोलना ) चार लगाना ( सखिया, नीलाथोथा, आदि बड़े तीक्ष्ण चार हैं मस्तो

को भाड़ने के लिये साधु संन्यासी अथवा और चतुर चिकित्सक थोड़ी-थोड़ी भिन्नता में इन का मस्सो पर लेप लगाते हैं, इससे मस्से भड़ जाते हैं, पीछे से कोई जलम भरने वाला मरहम लगा देते हैं, वैद्यक-शास्त्र में और कई प्रकार के चार बनाने के तरीके दिये हुए हैं। अग्नि चिकित्सा गरम-गरम सलाई से मस्सो को जला देना, तीक्ष्ण शस्त्र ( चाकू, नशतर ) से मस्सो को काट देना, अर्थात् ववासीर के चार इलाज होते हैं, १—खाने को दवाई देना, २—चार लगा कर मस्से भाड़ देना, ३—सलाई आदि गरम करके मस्सो को जला देना ४—चाकू नशतर आदि शस्त्र से मस्सो को काटना ( ऑपरेशन करना ) यह चार प्रकार की अर्श की चिकित्सा होती है । खाने को सट्टी चावल, कुलथी, पंडोल पत्र, जमीकंद, पालक, इटसिट, सरसो का तेल, कांजी, मट्ठा आदि एवं अन्य सब अग्नि बढ़ाने वाले द्रव्य तथा गन्ना, चित्रा, हरड़ इन सब वस्तुओं का भी सेवन करना चाहिये ।

### ववासीर में कुपथप [ परहेड़ा ]

रोगी को पाँचों के भार बैठना नहीं चाहिये, नदी का पानी नहीं पीना चाहिये, मल मूत्र आदि वेगो ( हाजत ) को नहीं रोकना चाहिये । गाड़ी बोड़े आदि की अधिक सवारी नहीं नरनी चाहिये, मास, मछली, तिलकुट, शराब, उड़द आदि कब्ज करने वाली और भारी चीजे नहीं खानी चाहिये । और भी अपनी प्रकृति के प्रतिकूल वस्तुओं का सेवन कभी नहीं करना चाहिये । यहा प्रकृति के प्रतिकूल वस्तुओं का मतलब यह है कि जिस मनुष्य का स्वभाव वायुप्रधान है उसे कब्ज करनेवाली तथा खुश्क चीजों का सेवन नहीं करना चरना चाहिये, पित्त रक्त स्वभाव वाले को गरम और तीक्ष्ण चीजों का सेवन त्याग देना चाहिये और कफ प्रकृति वाले को बलगमी, वादी, ठण्डी और अतिचिकनी वस्तुओं का त्याग कर देना चाहिये ।

इति अर्श रोगाधिकार ।

## अथ अजीर्ण मन्दाग्नि रोगाधिकार

### मन्दाग्नि निदान

वात, पित्त, कफ इनके अधिक प्रकोप-से अथवा केवल कफकारक

पदार्थों के अधिक खाने से, अच्यशन करने से ( एक बार खाकर थोड़ी देर बाद फिर खा लेना ), नित्य कब्ज आदि के रहने से, पेट में मैल जमा रहने से, बहुत खाने पीने से, विषमाशन से (विषमाशन उसे कहते हैं—कभी बहुत खा लिया और कभी बहुत ही थोड़ा खाना और कभी भोजन सुबह, कभी दोपहर और कभी शाम को, कभी दोनो समय, कभी एक समय भी नहीं अर्थात् भोजन करने का कोई नियम न हो और कोई नियत समय भी न हो, नरम और सख्त चीजों को इकट्ठा मिला कर खाना, क्योंकि इस प्रकार करने से पेट में गड़बड़ी पड़ जाती है ) रात को जागते रहने से, मल और मूत्र के वेगों का रोकने से लोगों को मन्दाग्नि और अजीर्णादि रोग हो जाते हैं ।

### मन्दाग्नि रोग के लक्षण

वमन, प्यास, पेट में शूल, मूर्छा, भ्रम, कंप, दस्त, जंभाइया, दाह, कच्चे पक्के डकार, रात को नींद ना आना, श्वास भारी हो जावे तो मन्दाग्नि रोग जानो ।

नोट—यह अग्नि ४ प्रकार की होती है, १ मन्दाग्नि, यह कफ से होती है, २ तीक्ष्णाग्नि पित्त के प्रकोप से होती है, ३ विषमाग्नि वायु के प्रकोप से और ४ समाग्नि, जब सारे दोष सम अर्थात् बराबर और अपनी-अपनी अवस्था में ही हो, न बढ़े हुए हो और न कम हो तो समाग्नि होती है । इन चारों में से पहले के तीन १ मन्दाग्नि, २ तीक्ष्णाग्नि और ३ विषमाग्नि रोग के कारण होते हैं, अर्थात् इन तीन प्रकार के अग्निरोगों से अजीर्ण ( बढ़ हजमी ) रोग हो जाता है । जैसे, जिस नर को मन्दाग्नि होगी उस को आम अजीर्ण होता है । आम अजीर्ण उसे कहते हैं जिसमें खाया पिया न पचे, कच्चे डकार आते हो, मुँह में पानी भरा रहे, भूख लगे नहीं, खाने में रुचि न हो, उबकाई आती हो और भी कफ के लक्षण पाए जावे ।

तीक्ष्णाग्नि पित्त से होती है—इस में आदमी को विदग्धाजीर्ण हो जाता है, विदग्धाजीर्ण में रोगी जितना भी खाले पच ( जल ) जाता है, जैसे रोटी पकाते समय चूल्हे में बड़ी तेज आँच दी जावे तो रोटी बजाए पकने के जल

जाती है, इसी प्रकार विदग्धाजीर्ण में भोजन का क्रमपाक नहीं होता, रोगी को खट्टे जले डकार आते हैं, शरीर में दाह होता है, रस ठीक नहीं बनता और शरीर में बल भी नहीं आता अन्य भी पित्त के रोग हो जाते हैं । विष-माग्नि वायु के प्रकोप से होती है, इस से विष्टब्ध अजीर्ण होता है, विष्टब्ध अजीर्ण में कभी भूख लग आती है और कभी भूख बिलकुल नहीं लगती, कब्ज हो जाती है, शरीर सूखा और फीकी रंगत का पड़ जाता है, इस के अतिरिक्त और भी वायु के रोग हो जाते हैं । ४-वात, पित्त, कफ इन की समानता से अग्नि सम रहती है, समाग्नि मनुष्य का खाया-पिया ठीक समय पर हजम हो जाता है, ठीक रस बनता है, शरीर पुष्ट और बलवान् होता जाता है, मुख की कान्ति बढ़ती जाती है, समाग्नि मनुष्य सब में श्रेष्ठ माना है ।

### विषूचिका के लक्षण

उलटी हो, प्यास अधिक हो, पेट में शूल हो, भ्रम हो, कंप हो, दस्त हो, जंभाई आवे, शरीर में दाह हो, कच्चे डकार आवे, रोगी को नींद न आवे, श्वास भारा हो जावे, ये 'विषूचिका' (हैजा) के लक्षण हैं ।

### विषूचिका के असाध्य लक्षण

नींद बहुत आवे, रोगी वक्कास करे, कंप-कंपी बहुत बढ़ जावे, पेशाब रुक जावे और रोगी बिलकुल चेष्टाहीन हो जावे ये विषूचिका ( हैजा ) और अलसक ( वंद हैजा ) के असाध्य लक्षण होते हैं ।

### मंदाग्नि चिकित्सा

सौंचल नमक, सोंठ, हरड़, मषा, त्रिवी, इन पांच वस्तुओं को कूट कपड़ छान कर ६ माशे के लगभग गरम पानी के साथ खावे इस चूर्ण को पञ्च-समचूर्ण कहते हैं, इसके खाने से शूल, ववासीर, अफारा और मंदाग्नि अजीर्ण आदि रोग दूर हो जाते हैं ।

### अग्निमुख चूर्ण विषूचिका पर

शुद्ध होंग १ भाग, वच २ भाग, मष ३ भाग, सोंठ ४ भाग, अजवायन ५ भाग, चित्रे की जड़ की छाल छः भाग, हरड़ ७ भाग, कुठ ८ भाग, इन सब को पीस चूर्ण कर गरम पानी अथवा दही के साथ ३-४ माशे खाने



से वायु के रोग, मंदाग्नि, विपूचिका ( हैजा ) ववासीर, हिचकी, दमा, खासी, क्षय, अजीर्ण, तिली और सब प्रकार के शूल दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

मघ, हरड, अजवायन, सोठ, सैधा नमक, झिलका, इन का चूर्ण कर गरम पानी के साथ खाने से सब प्रकार की मंदाग्नि और अजीर्ण दूर होते हैं, भूख खूब लगती है, पाचन शक्ति बढ़ती है । मात्रा ३ से ६ माशे तक ।

### अन्य चिकित्सा

हरड, मघ, सैधा नमक, चित्रे की जड़ का झिलका, इन चार चीजों को कूट कपडछान कर गरम पानी के साथ खाने से मंदाग्नि दूर होती है भूख खुलती है ।

### अन्य पाचन चूर्ण ( योगचिंतामणि से )

शुद्ध हींग १ भाग, वच २ भाग, बिड नमक ३ भाग, सोठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हरड ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग, कुठ ८ भाग सबको चूर्ण कर ५-६ माशे गरम पानी से खावे तो सब प्रकार का अजीर्ण दूर हो जाता है, भूख खूब लगती है । वायुगोला, हैजा, शूल तथा अन्य भी वायु के सब रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

हरड, मघा, सौंचल नमक, इन तीनों का चूर्ण कर गरम जल के साथ तीन माशे लगभग खाने से विपूचिका, अजीर्ण आदि रोग तत्काल मिट जाते हैं ।

### अमृत वटी

जौखार, सजीखार, भुना हुआ सुहागा, लौंग, कालीमिर्च, हरड, अनार दाना, पिप्पलामूल, सैधा नमक, चित्रे की जड़ का झिलका, धनिया, बिल-गिरि, समाक दाना, अजमोद, जीरा, सोठ, मघा, सब बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर ले, पीछे से जंभीरी के रस की एक भावना देकर एक दो माशे की गोली बना कर एक अथवा दो गोली रोज सवेरे खाने से मन्दाग्नि, उलटी शूल आदि सब रोग दूर हो जाते हैं, खूब भूख लगती है ।

### वृद्ध-अग्निमुख चूर्ण

चित्रे का छिलका, पाठा, जौखार, सज्जी खार, वच, पाँचों नमक करं-  
जुए का छिलका, भडिगी, बड़ी इलायची, पोहरकरमूल, त्रिवी, नागरमोथां,  
इन्द्रजौं, सोठ, भुनी हुई हींग, कचूर, कमीला, दारु हलदी, तेजपत्र, समाक-  
दाना, नेत्रवाला, हरड़, जीरा, आमला, अनार दाना, चोवचीनी, डमली,  
तिल, मघां, कालीमिर्च, अम्लवेद, अजवायन, अजमोद, शुद्ध भिलावा, देव-  
दारु, सफेद जीरा, छोटी इलायची, अम्लताम का गूदा, हाऊवर, पतीस,  
सुहाजने के बीज, काली त्रिवी, पलास पापड़ा, तालमखाना (प्राचीन शास्त्रों में  
लिखा है कि—तिल, पलाश सुहाजने के बीज, कालामोखा, तालमखाना इन  
सब के खार बना कर मिलाने चाहिये) इन सब का चूर्ण बना कर गोमूत्र  
की तीन भावना, अदरक रस की तीन भावना और जभीरी के रस की तीन  
भावना देकर सुखा कर सभाल कर रख छोड़ें, दो-तीन मागे चूर्ण गरम पानी  
से खावे तो मन्दाग्नि, विपूचिका, शूल, कफ की बवासीर, वायु गोला, निली  
वमन आदि रोग दूर होते हैं, भूख खुल जाती है, सब प्रकार के ज्वर भी  
दूर होते हैं ।

### रविलवण भास्कर-लवण ( वृंद से )

काला जीरा, मघा, धनिया, पिप्पलामूल, बार्बडिंग, सैंधा नमक, बिड  
नमक, तालीसपत्र, नागकेसर, यह सब ८-८ तोले, कालीमिर्च, सफेद जीरा,  
सौंवर नमक, सोठ, सब ४-४ तोला, तेज पत्र दो तोले, इलायची दो तोले,  
दालचीनी दो तोले, अनारदाना ५ तोले, अम्लवेद ८ तोला, सामुद्र नमक ३२  
तोला इन सब को बारीक चूर्ण कर ३-४ मागे गरम जल के साथ, लस्सी  
के साथ दही के तोड़ के साथ, शराब के साथ, सीधु के साथ, सिरके के साथ  
अथवा काझी के साथ खाने से वायु के रोग, बलगम के रोग, वात कफ के  
रोग, वायु गोला, वायु का शूल, मन्दाग्नि, बवासीर, कोढ़, भगन्दर, हृदय  
रोग, आमवात (गंठिया) कज्जी, तिली, पथरी, श्वास रोग, कास रोग, उदर  
रोग, क्रिमि रोग, अजीर्ण, पाण्डु रोग, तथा और अनेक प्रकार के रोगों  
को दूर करता है, इसे रवि-लवण अथवा भास्कर-लवण कहते हैं ।

### पुदीनादि चूर्ण

पुदीना पहाडी खुश्क ५ पल, खुरासानी अजवायन तीन सरसाही भर, अनारदाना पाँच सरसाही भर, सुहागा भुना हुआ १ तोला, नौसादर १ तोला, लौंग ६ माशे, हरड, अजवायन ४-४ तोले, सौँचर नमक, चित्रे का छिलका राई, मघा, मूली के बीज, पलास पापडा, त्रिवी, इलायची, कौल डोडा, हाऊवेर, बार्बडिंग, कल्लर नमक, सौँचर नमक, चित्रा, मोरशिखा, ये सब वस्तुएँ ६-६ माशे सब को कूट कर चूर्ण करे। प्रातः काल ६ माशे गरम पानी अथवा ऊपर के नुसखे में लिले हुए अनुपान के साथ सेवन करने से अजीर्ण, अफारा, मन्दाग्नि, हैजा, सब प्रकार का शूल, कब्जी, पेट की गुड़-गुड़ अथवा और भी सब प्रकार के रोग इस के सेवन करने से दूर होते हैं।

### अजीर्ण-कंठकरस (रसरत्नाकर से)

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध मीठा तेलिया, सब बराबर कालीमिर्च सब के बराबर, पहले पारा गन्धक की कज्जली कर ले पीछे मीठा तेलिया वारीक कर मिला ले और कण्डियारी के फलों का रस निकाल कर २१ भावना दे और तीन-तीन रत्ती की गोलिया बना लेवे, इस के सेवन करने से मन्दाग्नि और अजीर्ण दूर होता है।

### वृद्ध-तालीसादि चूर्ण [ वंगसेन से ]

तालीसपत्र, काकडासिंगी, मघा, कालीमिर्च, सोठ, हरड, मुनक्का, लौंग, छुहारा, अनारदाना, दालचीनी, नागकेसर, सफेदजीरा, कालाजीरा, इलायची, नेत्रवाला, तोखाखीर, तमालपत्र, वंशलोचन, कचूर सब दवाई बराबर, मिश्री सब के बराबर, कपड छान चूर्ण कर के ३-४ माशे रोगी को सेवन करावे तो बवासीर, श्वासकास, उदर के रोग, पाण्डु, धडका, बुखार, पेट दर्द, मदाग्नि, अरुचि, नकसीर, अजीर्ण, ये सब रोग दूर होते हैं।

### लघु-तालीसादि चूर्ण [ शार्ङ्गधर से ]

तालीसपत्र एक तोला, सोठ दो तोला, कालीमिर्च ३ तोला, मघा ४ तोला, वंशलोचन ५ तोला, दालचीनी ६ माशे, इलायची ६ माशे, मिश्री ३२ तोले, सब का कपडछान चूर्ण कर के २-३ माशे की मात्रा रोगी को

खाने को देवे, यह चूर्ण रुचिकारक, अग्नि को बढ़ाने वाला और भूख लगाने वाला है ।

अथवा—मिश्री की चाशनी बना कर अन्य वस्तुओं को उसमें मिला कर गोली बना ले, इस गोली को मुँह में रख कर चूसने से श्वास कास, दुखार, जलटी, दस्त, कफ, खासी, अफारा तथा और भी सब प्रकार की पीड़ाएँ दूर होती हैं, यह चूर्ण ( या गोली ), संग्रहणी, वायगोला, धड़का, तपदिक, नकसीर आदि रोगों को भी दूर करता है । महापुष्टिकारक एवं सुखदायक है ।

### पञ्चकोल चूर्ण

सोठ, मर्चा, चव, पिप्पलामूल, चित्रे की जड़ का छिलका इनका चूर्ण करके गरम पानी के साथ ३-४ माशे खाने से वायगोला, मन्दाग्नि, कफ, अरुचि, संग्रहणी आदि रोग नष्ट होते हैं, यह चूर्ण दीपन और पाचन है ।

### त्रिफलादि चूर्ण

हरड़, वहेड़ा आमला, चव, मर्चा ये बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर ३-४ माशे शहद से चाटे तो ज्वर, श्वास, कास, मन्दाग्नि दूर होती है ।

### अग्नि-कुठार रस ( शार्ङ्गधर से )

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक ( कज्जली ), शुद्ध वच्छनाग विष, हरड़, वहेड़ा, आमला, चित्रा, जौखार, सजीखार, सैधा नमक, जीरा, मर्चा, मरचा, सोठ, सौचलनमक, सामुद्रनमक, वार्डिंग सब का बारीक चूर्ण कर जंजीरी के रस में खरल कर एक-एक रत्ती की गोली करे, एक या दो गोलियाँ गरम पानी के साथ प्रातः सायं भोजन से पहले खावे तो भूख खूब लगे, रुचि बढ़े, पेट का शूल, मन्दाग्नि, वायगोला, अफारा आदि अनेक प्रकार के रोग दूर होते हैं, जैसे अग्नि लकड़ियों को भस्म करती है इसी प्रकार यह दवाई भोजन को पचा देती है ।

### भस्मक रोग निदान

पित्त के बढ़ जाने से पाचक अग्नि विदग्ध हो जाती है और तीव्र पित्त वायु के साथ मिल कर कफ को क्षीण करता है । इसे भस्मक कहते हैं ।

पित्त के बढ़ जाने से पाचक अग्नि विदग्ध हो जाती है और वही बढ़ा

हुआ पित्त वायु के साथ मिल कर कफ को ज्वीण कर देता है इस से खाया-पिया सब भस्म हो जाता है, इसे भस्मक रोग कहते हैं ।

विशेष—इस रोग को यूँ समझना चाहिये कि जैसे तेज आच जला कर उस पर तवा आदि धर दिया जावे, और आँच इतनी तेज हो कि रोटी पड़ते-पड़ते ही जल कर कोडला हो जावे, इसी प्रकार भस्मक रोग में भी आहार पित्त वात द्वारा प्रचण्ड की हुई अग्नि से भस्म हो जाता है, उस की ठीक-ठीक रस क्रिया नहीं होती, जिस प्रकार ढेर लकड़ियाँ जलाने से सुट्टी भर राख शेष रह जाती है, इसी प्रकार इस रोग में रस सत्ता जल जाती है और शेष कुछ मल रह जाता है । अतएव मनुष्य को भूख तो बार-बार लगती है किन्तु उस के परिपाक के अनन्तर शक्ति और सत्ता नहीं रहती ।

### भस्मक रोग लक्षण

प्यास बहुत लगती है, अग्नि तीक्ष्ण हो जाती है, पसीना अधिक आता है शरीर में अत्यन्त दाह होता है, रस रक्तादि सात धातुओं में ज्वर रहता है, मूर्च्छा होती है, अग्नि तीक्ष्ण होने से खाया हुआ अन्न क्षण भर में भस्म हो जाता है ।

### भस्मक रोग चिकित्सा

गूलर की छाल का चूर्ण १ तोला, खी के दूध के साथ पिलाने से भस्मक रोग दूर होता है ।

### अन्य चिकित्सा

श्वेत कमल, वासमती के चावल दोनों की ककरी के दूध में खीर बना घी खाड़ मिला कर खाने से भस्मक रोग दूर होता है ।

### अन्य चिकित्सा

ताने विदारीकंद ( सिआलियां ) के रस को दूध में पकावे, जत्र दूध मात्र रह जावे उस में आठवा भाग घी मिला कर पिलाने से भस्मक रोग दूर हो जाता है ।

### अजीर्णादि रोगों पर पथ्यापथ्य

साधारण रूप से—कफ की मन्दाग्नि में वमन (उलटी) कराना चाहिये

और पित्त में विरेचन ( दस्त ) कराना चाहिये, और वायु में स्वेद (पसीना) देना चाहिये । इस के अतिरिक्त व्यायाम कराना चाहिये, हलका और दीपन आहार देना चाहिये, मूंग, सट्टी के चावल, लाजमंड, विलेपी, किशमिश, मुनक्का, लहसन, मूली, कैला, पेठा, आमला, वैंगन, अनार, नारंगी, परवल अदरक, ककोडा, करेला, किंच, गलगल मिर्च, मेथी, जीरा, तक, हींग, मक्खन, कांजी, धी, निंबू, डमली, ये सब पथ्य हैं, अर्थात् ऊपर जो पथ्य बताए हैं ये बात, पित्त, कफ, इनकी अवस्था देखकर जो वस्तु जिसमें पथ्य हो वह सोच विचार कर देनी चाहिये ।

### कुपथ्य

टट्टी, पेशाब का रोकना, वक्त वेवक्त नरम गरम भोजन करना, मछली, मांस, पीठी के बने पदार्थ, जामन, कूर्चिका ( दूध, दही, अथवा दूध और तक एकत्र मिला कर अग्नि पर पका कर गाढा हो जाने पर जो वस्तु बन जाती है उसे दधिकूर्चिका वा तककूर्चिका कहते हैं ) मोरट ( छाना, फटा हुआ दूध ), कब्ज करने वाले भारी पदार्थ, रक्त का निकालना, नाल फल की गिरी, किलाट ( खोया ), गंदा पानी, नदी का पानी, ये पदार्थ संज्ञेप से कुपथ्य कहे हैं, इनके अतिरिक्त और भी जो अपनी रुचि के अनुकूल न हों, वादी, भारी, तीखे, रुखे पदार्थ हों मन्दाग्नि वाले रोगी को छोड़ देने चाहिये ।

इति सौदामिनीभाषाभाष्य मन्दाग्नि-चिकित्सा चौथा अध्याय समाप्त ।

## अथ पाँचवाँ अध्याय ।

### क्रिमि-रोग निदान

मीठे, खट्टे, द्रव ( पतले ), पीठी वाले पदार्थ और शुद्ध अधिक खाने से, दिन में सोने से, विरुद्ध आहार (दूध और मछली, दूध और मांस दूध और खटाई, दूध और उड़द, दूध और मूली, उकट्टी खाने को विरुद्ध

आहार कहते हैं, इस लिये यह नहीं खाने चाहिये) करने से क्रमिरोग (पेट में कीड़े पैदा हो जाते हैं) उत्पन्न हो जाता है।

### क्रिमि-रोग लक्षण

क्रिमि रोग में अग्निमन्द पड़ जाती है, अमरोग हो जाता है, ज्वर-अतिसार हो जाता है, चेहरे का रंग पीला पड़ जाता है, हृदय में पीड़ा होती है, भोजन करने पर शरीर में पीड़ा होती है, गुदा में खाज होती है, मुँह में बार-बार पानी भरता है, कलेजे में खोह पड़ती है, कुछ खा लेने पर शान्ति मिलती है, यह लक्षण हो तो क्रिमिरोग जानो।

### क्रिमि रोग चिकित्सा

#### क्रीटमर्द रस (रसरत्नाकर से)

शुद्ध पारा, इन्द्रजौ, अजवायन, मनसिल शुद्ध, इलायची, ये सब समान भाग लेकर देवदाली के रस में भावना देकर दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना ले, एक या दो गोली खाकर ऊपर मूसाकरनी वूटी का काढ़ा मिश्री मिला कर पीने से अथवा मधु के साथ चाटने से पेट के कीड़े दूर होते हैं।

नोट—शुद्ध पारे के स्थान में रससिन्दूर मिलाना चाहिये, मूल पुस्तक में इस दवाई की मात्रा १ टङ्क लिखी है सो बहुत अधिक है।

### काथ [ योगशत ग्रंथ से ]

खैर, इन्द्रजौ, नीम की छाल, वच, मध, मिर्च, सोठ, हरड़, वहेड़ा, आमला, त्रिवी सब मिला कर दो तोला पानी ३२ तोला काढ़ा कर जब पानी ८ तोले रह जावे उतार कर छान ले, उसमें उतना ही गोमूत्र मिला रोज शाम सवेरे पीना चाहिये।

#### अथवा

इन्हीं चीजों को कूट छान कर चूर्ण बना ५-६ माशा रोज सात सवेरे गोमूत्र के साथ पिप तो सब प्रकार के उदर क्रिमि दूर होते हैं।

### काढ़ा (योगशत ग्रंथ से)

नागरमोथा, मूसाकरनी, देवदार अथवा दारुहलदी, हरड़, वहेड़ा,

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ १५५ ]

आमला, सुहांजने का छिलका इन का काढ़ा बना कर उस में ४ रत्ती मध और ३ माशे वावर्डिंग ( चूर्ण कर ) बुरक कर रोगी को पिलावे । इस से पेट के अन्दर के सब प्रकार के कीड़े मर जाते हैं ।

अन्य काढ़ा [ वीरसिंहावलोकन से ]

अनार के छिलके के काढ़े में १ तोला तिल तेल मिला कर पीने से पेट के सब प्रकार के कीड़े मर जाते हैं ।

चूर्ण [ योगचिंतामणि से ]

वच, अजमोद, पलास पापडा ( ढाक के बीज ), हींग, त्रिवी, कमीला सब बराबर ले चूर्ण कर ३-४ माशे नित्य गरम जल से खावे तो पेट के सब प्रकार के कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

अन्य चूर्ण

हरड़, बहेड़ा, आमला, दन्ती, वच, कमीला सब द्रव्य समान भाग ले चूर्ण कर नित्य गोमूत्र के साथ ६ माशे खाने से सब प्रकार के उदर क्रिमि दूर हो जाते हैं

अन्य दवाई [ रामविनोद से ]

रात को तोला १॥ तोला गुड़ खाकर सो रहे, प्रातःकाल अच्छा कमीला छ. माशे भर कपड़े में छान कर छटाक भर दही में मिला कर खावे, इससे पेट के सब क्रिमि मर कर बाहर निकल जाते हैं ।

अन्य दवाई [ बृंहमाधव से ]

सैधा नमक, हरड़, वावर्डिंग, कमीला, जौखार सब को बारीक चूर्ण कर ६ माशे ले गाय के मूठे से पीवे तो सब प्रकार के क्रिमि दूर होते हैं ।

पिप्पल्यादि चूर्ण [ वंगसेन से ]

मर्चा, पिप्पलामूल, सैधा नमक, काला जीरा, तालीस पत्र, चव, चित्रा, नागकेसर सब दो-दो पल, सौंचल नमक, पाँच पल, सोंठ, सफेद जीरा एक-एक पल, अनार दाना ३२ तोले, अमलवेत २ पल, सब दवाई कूट कर चूर्ण करले । इस को नित्य प्रातःकाल उठ कर वासी पानी के साथ अथवा तक के साथ ६ माशे खावे अथवा गरम पानी या गोमूत्र, के साथ खावे तो सब



प्रकार के उद्ग क्रिमि, वायु गोला, पेट दर्द, ववासीर संग्रहणी, कंठ, भगंदर आदि सब रोग दूर होते हैं ।

### क्रिमि-रोग पर पथ्य

सट्टी के चावल, लहसन, परवल, पालक का साग, सरसो का साग, केला, कंडियारी, हरड ( या चिमड ), तिल तेल, काजी, इलायची, दस्त लेना, गोमूत्र, घी, दूध, खार, अजमोद, वासी पानी, ऊँट का पेशाब, दूध, खैर, बेर, और इन्द्रजौ ये क्रिमि रोग में पथ्य हैं ।

### अपथ्य

वमन को रोकना, विरुद्धाहार-विहार, (पिछले अध्याय के अन्त में लिख आए हैं ) आग तापना, दिन में सोना, पीठी के पदार्थ खाना, उडव, दही, मास, घी में पकाए हुए पत्तो वाले साग, खट्टा-मीठा भोजन, खीर आदि पदार्थ क्रिमि रोग में कुपथ्य हैं ।

इति क्रिमि-रोगाधिकार ।

## अथ अरुचि-रोगाधिकारः ।

### अरुचि-निदान

बहुत खाने से, भारी पदार्थ खाने से, भोजन के ऊपर भोजन करने से नरम सख्त और समय कुसमय भोजन करने से अरुचि रोग होता है ।

### अरुचि के लक्षण

शरीर में दाह ( जलन ) होता है, शरीर सूखता है, प्यास, खाने में विलकुल रुचि नहीं होती, शरीर में पीड़ा होती है, हृदय में भी पीड़ा होती है, ये अरुचि के लक्षण हैं ।

### अरुचि की चिकित्सा

मध, मिर्च, सोठ, हरड, बहेडा, आमला और हलदी सब को पीस चूर्ण कर ३ माशे शहद के साथ सात दिन तक चाटने से अजीर्ण और अरुचि दूर होते हैं ।

### अन्य दवाई

मधा १००, मिर्च २००, मिश्री ४ तोले सब को बारीक कर २-३ मासे प्रभात समय खाने से बहुत शीघ्र अरुचि दूर होती है ।

### अन्य दवाई 'गोली'

कालीमिर्च, कलौंजी, मुनक्का, अनारदाना, सोंचर नमक, जीरा, समाक-दाना सब बराबर ले कूट छान कर शहद के साथ वेर प्रमाण गोली बना ले और एक-एक गोली मुँह में रख कर चूसे इस से अरुचि, अजीर्ण मन्दाग्नि दूर होती है, भूख खुल कर लगती है ।

### अन्य गोली [ वैद्यकुतूहल से ]

सैंधा नमक, सोठ और शुद्ध गन्धक सब समान भाग लेकर चूर्य कर निम्बू के रस में खरल कर एक-एक माशा की गोलियाँ बना ले और एक-एक गोली खाने से मन्दाग्नि, अरोचक, अजीर्ण दूर होते हैं ।

### जुधोदर रस [ वैद्यकुतूहल से ]

सुहागा भुना हुआ, शुद्ध शिंगरफ, सैंधा नमक, चित्रा, सब एक-एक भाग, सोठ १२ भाग, कालीमिर्च १० भाग सब को बारीक पीस एक दिन निम्बू के रस में खरल कर ४-४ रत्ती की गोली बना ले, एक गोली पान में रख कर खावे तो खास, कास, संग्रहणी, अरुचि, हैजा, अजीर्ण, मन्दाग्नि उदर रोग, तिली, वायुगोला, हिचकी शूल, बुखार आदि सब रोग दूर होते हैं, भूख खुल कर लगती है, बल बढ़ता है ।

### दूसरा जुधोदर रस

शुद्ध शिंगरफ, शुद्ध वच्छ नाग विष ४-४ तोले, सुहागा भुना हुआ ८ तोले, कालीमिर्च १६ तोले सब को बारीक कर निम्बू के रस में सात बार और पान के रस में सात बार खरल कर एक-एक रत्ती की गोली बनाले । एक-एक गोली नित्य खाने से अरुचि दूर होती है, भूख खुल लगती है, खास, कास, ज्वररोग दूर होते हैं ।

### अरोचक रोग में पथ्य

अनार का रस, हलका भोजन, पुराने चावल, मूँग, कालीमिर्च और

मघा मिला कर चाबलो की माड पीवे ।

### कुपथ्य

उडद की पीठी, कब्जी करने वाले पदार्थ, मछली, मास, दही इनको नहीं खाना चाहिये और क्रोध त्याग देना चाहिये ।

इति अरोचक-रोगाधिकारः ।

## अथ पाण्डुरोगाधिकारः ।

### पाण्डु-रोग निदान

मिट्टी खाने से, दिन में सोने से, लालमिर्च आदि तीक्ष्ण पदार्थों के खाने से बहुत कसरत करने से, बहुत शराब पीने से, टट्टी पेशाब के वेग को रोकने से, गरम सरद हो जाने से, धूप या अग्नि सेवन करने से पाण्डु रोग हो जाता है ।

### पाण्डु-रोग लक्षण

पाण्डु रोग पाँच प्रकार का होता है, १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सन्निपात, ५ मिट्टी खाने से ।

### वात-पाण्डु-रोग के लक्षण

वायु के पाण्डु रोग में त्वचा में खुश्की अधिक हो जाती है, नेत्रों में रूखापन, मूत्र कुछ काला और लाल होता है, शरीर की रंगत भी कुछ लाल काली सी होती है, चक्कर आते हैं, पेट में अपारा होता है, शरीर में पीड़ा रहती है ।

### पित्त-पाण्डु-रोग के लक्षण

टट्टी, पेशाब, त्वचा, आंखें, नाखून सब पीले पड़ जाते हैं, प्यास अधिक लगती है, शरीर में जलन होती है, बुखार हो जाता है, टट्टी पतली आती है, पसीना भी आता है, मुँह का स्वाद कड़वा रहता है ।

### कफ-पाण्डु-रोग के लक्षण

कफ के पाण्डु में शरीर में कफ बढ़ जाता है, मुँह में लार बहती है,

तन्द्रा ( भपकी ), आलस और श्वास बढ जाता है, दृष्टी, पेशाब, नेत्र, त्वचा और नाखून का रंग सफेद हो जाता है, शरीर भारी-भारी रहता है ।

### सन्निपात-पाण्डु-रोग के लक्षण

जिस पाण्डु रोग के रोगी में वात, पित्त और कफ इन तीनों दोषों के मिले हुए लक्षण पाए जावें वह सन्निपात का पाण्डु रोग होता है ।

### मिट्टी खाने से होने वाले पाण्डु रोग के लक्षण

हाथ, पाँचों, नाभि, आँख, मुँह, भौंहें, सूज जाती हैं खून मिली हुई पतली दृष्टी आती है, ऐसी अवस्था में यह पाण्डु रोग असाध्य होता है ।

विशेष—छाती के निचले भाग में दाहिनी ओर जिगर और बाई ओर तिल्ली होती है, जिगर और तिल्ली दोनों शरीर में रक्त बनाने का काम करते हैं, खाने पीने में बदपरहेजी करने से अथवा मौसमी बुखार या इसी प्रकार के और बुखार हो जाने से तिल्ली और जिगर दोनों ही बढ जाते हैं, उस समय पसलियों के सिरे दवाने से दोनों ही साफ-साफ प्रतीत हो जाते हैं, ऐसी अवस्था में यह दोनों अपना काम ठीक-ठीक नहीं कर पाते इस लिये शरीर को स्वस्थ रखने के लिये उतना रक्त नहीं बनता जितनी कि शरीर को रक्त की आवश्यकता होती है, उतना रक्त न बनने से शरीर कम-जोर, बोदा और भुसिया सा हो जाता है, शरीर में पतला और पीला सा पानी दौड़ता है, इस लिये घड़का बढ जाता है, दिल भी कमजोर पड़ जाता है । गुरदे भी अपना काम ठीक नहीं करते, जिगर और गुरदों की कमजोरी या खराबी से सारे शरीर में सूजन हो जाती है । शरीर में जन्म से ही जो दोष अधिक हो उसी दोष का पाण्डु रोग हो जाता है ।

इसी प्रकार मिट्टी खाने से भी पाण्डु रोग हो जाता है शरीर में रक्त पहुँचाने वाली नालियाँ मिट्टी से भर जाती हैं, और मिट्टी रक्त को चूसती रहती है, और शरीर में बहुत कम पतला सा पानी घूमता रहता है, जिससे कि शरीर की जीवन यात्रा शेष रहती है । इस में भी दोषों का कोप हो जाता है, जैसे कि मीठी मिट्टी खाने से कफ बढता रहता है, खारी नमकीन मिट्टी खाने से

पित्त बढ़ता रहता है, और कसैली मिट्टी खाने से वायु बढ़ता रहता है, चूँकि सब प्रकार की मिट्टी आखिर खुश्क ही होती है इस लिये रसादि धातुओं और आहार को भी खुश्क कर देती है। इस रोग को पाण्डु, धक्का, धडका वा यरकान कहते हैं।

### कामला लक्षण

पित्त स्वभाव वाला जब पित्तकारक पदार्थों का अधिक सेवन करता है तो उसके टट्टी, पेशाब आखे, नाखून अत्यन्त पीले और लाल हो जाते हैं और त्वचा भी पीले रङ्ग की हो जाती है, शरीर में जलन अधिक हो जाती है, कमजोरी बढ़ जाती है, और कभी-कभी थूक भी पीले रङ्ग का आता है, हर-एक चीज पीली दिखाई पड़ती है। सारा शरीर मेडक की तरह पीला पड़ जाता है, इसे कामला कहते हैं।

### कुम्भ-कामला के लक्षण

यही कामला जब पुराना हो जाता है, और वायु के अंश जब इस पित्त के साथ मिल जाते हैं तो कुम्भ-कामला हो जाता है। कुम्भ-कामला में उलटी, अरोचक, बुखार, खासी, खूनी मरोड, पतली टट्टी, श्वास रोग हो जावे तो रोगी का जीना असम्भव हो जाता है, इस लिये वैद्य को सोच समझ कर चिकित्सा करनी चाहिये।

### हलीमक लक्षण

जिस पाण्डु रोग में शरीर पीला पड़ जावे, चेहरा लाल और स्याही-मायल हो जावे, थोड़ा-थोड़ा बुखार रहे, अग्नि मन्द पड़ जावे, स्त्री के पास जाने की इच्छा ही उत्पन्न न (नपुसकता) हो, नौद बहुत आवे, श्वास अधिक हो, अरुचि, भ्रम, हड्-फूटन और प्यास अधिक हो तो वातपित्त की अधिकता से हलीमक रोग होता है।

### पाण्डु-रोग चिकित्सा

#### मण्डूरादि वटी (शार्ङ्गधर से)

मवा, कालीमिर्च, सोठ, हरड, वहेड़ा, आमला, पिप्पलामूल, चित्रा,

देवदारु, सोतामाखी भस्म, नागरमोथा, तज, दारु हलदी, चव, वावडिंग, ये सब एक-एक तोला, लोहचून ( मण्डूर भस्म ) सब से दुगुना, सब दवा-ईयों को कूट कपडछान करले, सोना मक्खी भस्म और मंडूर भस्म भी मिला ले, सब को आठ गुणा गोमूत्र में लोहे की कड़ाही में पकावे, जब गोली बनाने योग्य हो जावे तो खूब खरल करके ४-४ रत्ती की गोली बना ले, नित्य एक वा दो गोली गौ के मूट्टे से नित्य खाने से बवासीर, पांडुरोग, कामला रोग, अजीर्ण प्रमेह, उस्तम्भ, कलेजे की जलन, प्यास, वायु गोला आदि सब रोग दूर हो जाते हैं ।

### काथ ( काढ़ा ) ( वीरसिंहावलोकन से )

हरड़, बहेडा, आमला, कौड़, गिलोय, चिरायता, इन सब का काढ़ा बना कर मधु मिला कर पीने से पाण्डुरोग, कामला आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य काढ़ा ( वीरसिंहावलोकन से )

इटसिट की जड़, निम्ब की छाल, पटोलपत्र, गिलोय, कौड़, सोठ, हरड़ दारुहलदी इन सबको बराबर-बराबर लेकर काढ़ा करे इसके पीने से पाण्डु कामला दूर होता है, श्वास, कास, रक्तरोग, उदररोग, शोषरोग, सूजन आदि सब रोग दूर हो जाते हैं ।

### चटनी ( वीरसिंहावलोकन से )

मंडूर भस्म, चित्रा, वावडिंग, हरड़, मवा, कालीमिर्च, सोंठ, इन्द्रजौ सब समान भाग ले, सब के समान सोना मक्खी की भस्म ले, सब को दुगुना गोमूत्र में पकावे जब गाढ़ी सी हो जावे तो शहद मिला कर रख छोडे, और नित्य प्रातः और सायंकाल ३-४ माशे इस चटनी को चाटने से पाण्डु रोग सोजा और हृद्रोग दूर होते हैं, शरीर विलकुल स्वस्थ हो जाता है ।

### चूर्ण [ वंगसेन से ]

चित्रा, अजमोद, सैंधा नमक, सोंठ, कालीमिर्च सब का चूर्ण कर गौ के मूट्टे के साथ पीने से पाण्डु रोग, बवासीर, मन्दाग्नि, सब रोग दूर हो जाते हैं ।

### मण्डूर भस्म

शुद्ध मण्डूर जो कि लग-भग सौ वर्ष का पुराना हो, उसे गोमूत्र में

खरल करके सात पुटें दे, जब भस्म हो जावे तो उस में से ४ रत्ती लेकर नित्य गौ के दूध से पिये तो पाण्डु रोग और प्रतिश्याय ( जुकाम ) रोग दूर होता है ।

### अन्य वटक [ वंगसेन से ]

मघा, कालीमिर्च, सोठ, गज पीपल, दाखलदी, चित्रा, मुनक्का, हरड, वहेड़ा, आमला, कौलडोडा, मंजीठ, इन्द्रजौ, नागरमोथां, शतावरी, सुहाजने के बीज, कौड, शालपर्णी, छोटी कंडियारी, बड़ी कंडियारी, पृष्ठपर्णी, पाठा हरड, जौखार सब समान भाग चूर्ण कर गोमूत्र में खरल कर तीन-तीन माशे के वटक (गोली) बना लेवे चाबलो के पानी के साथ एक या दो वटक खावे तो पाण्डु रोग क्रिमि, कुष्ठ, प्रमेह, संग्रहणी, ववासीर आदि रोग दूर होते हैं ।

नोट—मूलग्रंथ में इस की एक तोले की मात्रा लिखी है हमने ऊपर ३ माशे से ६ माशे तक दी है, यदि उचित समझे तो बलवान् रोगी को १ तोले की मात्रा भी दे सकते हैं ।

### कामला रोग चिकित्सा

मघा, कालीमिर्च, सोठ, आमला, लोह भस्म, हलदी और खाड सब समान भाग चूर्ण कर शहद के साथ नित्य प्रति प्रातःकाल खाने से कामला रोग दूर होता है ।

### अन्य चूर्ण

लोह भस्म, हलदी, दाखलदी, हरड, वहेड़ा, आमला, मघा, कालीमिर्च, सोठ, सब समान भाग चूर्ण कर एक माशा भर मधु ( ३ माशे ) और घी ( ६ माशे ) के साथ खाने से कामला रोग दूर होता है ।

### अन्य दवाई [ वीरसिंहावलोकन से ]

हरड, वहेड़ा, आमला, दाखलदी, निम्ब छाल, गिलोय, सब को दरडा चूर्ण कर रात भर पानी में भिगो दे, सवेरे मल छान कर शहद मिला कर पिये तो कामला रोग बहुत शीघ्र दूर होता है ।

## कामला रोग पर अञ्जन ( वीरसिंहावलोकन से )

द्रोण पुष्पी के रस को नित्य प्रति आँखों में टपकाने से कामला रोग दूर होता है ।

## अन्य अञ्जन

गेरु और हलदी दोनों को आमले के रस में घिस कर नेत्रों में अञ्जन करने से कामला रोग दूर होता है ।

## कामलाहर नस्य ( वैद्यजीवन से )

देवदाली जिसे घघरवेल कहते हैं, उसके फल का छिलका उतार कर अन्दर के बीज भी निकाल दे, बाकी जो जाला बचे उसे कूट कर वारीक चूर्ण कर ले, उस चूर्ण की नसवार लेने से कामला दूर होता है ।

छिलका और बीज निकाल कर जाले को दरडा कूट कर पानी में दो पहर तक भिगो छोड़े, पीछे अच्छी तरह मल कर तीन-चार बूँदे दोनों नथनों में टपकावे और आँखों में भी टपकावे, इस से तीन दिन तक लगातार नाक से पीला सा पानी निकलता रहेगा और ऐसा मालूम होगा कि बड़ा भारी जुकाम होगया है, तीन दिन के पश्चात् सब अपने आप ठीक हो जावेगा, इस से गला पका हुआ सा मालूम होता है, इस के लिये अम्लतास के गूदे को पानी में घोल कर गरारे करने चाहिये । इस प्रकार करने से कामला रोग दूर हो जाता है, यह हमारा अपना अनुभव है ।

## अन्य अञ्जन

गेरी, त्रिफले की गिरी, हलदी इन सब को पानी में पीस कर आँखों में अञ्जन करे, इस से कामला रोग दूर होता है ।

## अन्य चूर्ण

अच्छी सोठ को पीस गो दुग्ध से खावे तो कामला रोग दूर होता है ।

## अन्य दवाई

दाखलदी, नीम का रस, शहद मिला कर चादने से पाण्डु और कामला रोग दूर होता है ।



## नस्य

कडवी तुंवी का रस लेकर सात दिन तक नसवार देने से कामला रोग दूर होता है, इस में चने की दाल का पथ्य देना चाहिये ।

## अन्य उपाय

गधे की ताजी लीद का रस निकाल कर पिलाए और ऊपर से सफेद जीरा मिला कर गौ की लस्सी पिलाए तो कामला रोग दूर होता है। अथवा तीनो को इकट्ठा मिला कर पीना चाहिये ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

असली शुद्ध शिलाजीत १ रत्ती से ४ रत्ती तक गोमूत्र के साथ नित्य खाने से कुंभकामला रोग दूर होता है ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

शुद्ध सोना माखी, सोने की मैल और शुद्धमण्डूर तीनो को गोमूत्र में पीस कर आठ बार जंगली उपलो की आग में फूके, पश्चात् गोमूत्र की आठ भावना देवे, पीछे २ रत्ती लेकर मधु के साथ चाटने से कुंभकामला और पाण्डु रोग दूर होता है ।

नोट—सोने की मैल, सोने की कान से सोना निकालते समय जो मैल निकलती है उसे लेना चाहिये । कई लोग सोना माखी को ही मान लेते हैं, मूल पाठ में 'हिरण्यज बीठ' है, इस का अर्थ हिरण्य की विष्टा भी हो सकता है परन्तु ऊपर का अर्थ अधिक संगत है ।

## हलीमक चिकित्सा ( वंगसेन से )

## अन्य उपाय

हरड, बहेड़ा, आमला, हलदी, दारु हलदी, रक्त चन्दन सब को कूट पीस कर चूर्ण कर शहद और घी से चटावे तो कुंभ कामला दूर होता है ।

## अन्य उपाय

खैर के स्वरस अथवा काढ़े के साथ लोह भस्म, ( १ रत्ती ) और नागर-मोथा चूर्ण १ माशा मिला कर पीने से हलीमक रोग दूर होता है, कहीं

‘मद्य’ ऐसा भी पाठ है, वहां नागरमोथा के स्थान पर उत्तम मद्य ( शराव २ तोले ) लेना चाहिये ।

### अमृत घृत

ताजी गिल्लोय १ पाव, खूब वारीक कर कल्क बना ले, गौ का घी एक सेर, गौ का दूध ४ सेर इस में २ सेर पानी भी मिला लेना चाहिये फिर इस को धीमी-धीमी आँच पर पकाना चाहिये जब घी मात्र शेष रहे उतार कर छान ले इस घृत को तोला भर नित्य पीने से हलीमक रोग दूर होता है ।

त्रिदोष तथा मिट्टी खाने से होने वाले पाण्डु-रोग पर

### अभयादि वटी (रामविनोद से)

हरड़, पिप्पलामूल, कालीमिर्च, सोठ तमालपत्र, तेजपत्र, नागरमोथा, आमले, वावडिंग सत्र एक-एक टंक, दंतीमूल २ टङ्क, खांड छ. टङ्क, त्रिवि दो पल सब को चूर्ण कर शहद के साथ ६-६ माशे की गोली बना ले, प्रात. सायं दो-दो गोली शीतल जल के साथ खाने से पाण्डु रोग, कुष्ठ रोग, भगन्दर, क्रिमिरोग, सूजन, दाह, हड्ड-फूटन, सिरशूल, पेट का शूल, मृगी, मूत्रकृच्छ्र आदि रोग दूर होते हैं; ये वटी रुचिकर एवं सुखकारी है ।

### नवरसादि गुटिका (रसचिन्तामणि से)

चित्रा, हरड़, वहेड़ा, आमला, नागरमोथा, वावडिंग, मधां, कालीमिर्च सोठ, सब बराबर लेकर ६ माशे मधु और घृत से चटावे अथवा गुड में गोली बनावे और गोमूत्र अथवा गौ के मूत्र के साथ खिलावे तो पाण्डु रोग, भगन्दर रोग, खासी, हृदय रोग, कोढ़, सग्रहणी, ववासीर, मन्दाग्नि, श्वास रोग, क्रिमि रोग आदि अनेक रोग दूर होते हैं ।

### वृद्ध नवरसादि गुटिका (योगचिन्तामणि से)

हरड़, वहेड़ा, आमला, मधा, कालीमिर्च, सोठ, तज, नागरमोथां, वावडिंग, वंशलोचन, तेजपत्र, तमालपत्र, नागकेसर, छोटी इलायची, सोना-माखी भस्म, लोह भस्म, तोखा खीर. मुलतानी मिश्री सब समान भाग लेकर वारीक कपड़छान कर शहद मिला कर एक-एक टङ्क की मात्रा खावे, ( मूल में तीन टङ्क लिखा है, ये मात्रा अधिक है ) । इस के सेवन से प्रमेह

सोज, पाण्डु रोग, हलीमक, कामला, वायु गोला, श्वास रोग, कोढ़, खासी, विषम-ज्वर आदि सब रोग दूर होते हैं।

### विद्याधर रस ( वैद्यकुतूहल से )

शुद्ध गंधक, तामेश्वर, मधा, कालीमिर्च, सोठ, दंती की जड़, शुद्ध वच्छ-नाग विष, हरड़, बहेड़ा, आमला, धतूरे की जड़ का छिलका, आक की जड़ का छिलका, कौड़, त्रिवी, शुद्ध पारा, सुहागा फूल, सब बराबर लेवे, शुद्ध जमालगोटा सब के बराबर, पहले शुद्ध पारा और गंधक दोनों को खरल में डाल कर खूब रगड़े जब काजल के समान ( कज्जली ) बन जावे और पारे की चमक दूर हो जावे तो विष सुहागा तथा अन्य वस्तुओं को मिला कर थोहर के दूध में खरल करे और एक-एक रत्ती की गोलियां बना कर एक गोली दंती के काढ़े के साथ खावे तो पाण्डु रोग, वायु गोला, बवासीर, पेट दर्द, उदर रोग, संप्रहणी, आम वात गठिया, क्रिमि रोग, कोढ़, मन्दाग्नि आदि अनेक रोग दूर होते हैं और भूख खुल कर लगती है।

### सर्व पाण्डु-रोग पर मण्डूर

हरड़, बहेड़ा, आमला, मधा, कालीमिर्च, सोठ, हलदी, दासहलदी, बाबडिंग, देवदारु, पिप्पलामूल वच, कौड़, नागरमोथा, सोना माखी की भस्म और गिलोय, ये सब बराबर लेकर चूर्ण कर कपडछान कर ले पश्चात् सब के बराबर मंडूर भस्म मिलावे और दो मासे दवाई लेकर गौ के मूठे के साथ नित्य खावे।

पथ्य—अलूनी रोटी घी के साथ खावे।

### पाण्डु-रोग पर पथ्य ( वीरसिंहावलोकन से )

वमन, विरेचन, पुराने जौ, गेहूँ, सठी के चावल, मसूर, मूँग, मटर आदि पथ्य हैं।

### पाण्डु-रोग पर कुपथ्य

धूस्रपान ( तम्बाकू पीना ) खी-सग करना, शराब पीना, भारी पदार्थों का सेवन करना, गरिष्ठ भोजन करना, धोड़े की सवारी, क्रोध करना, धूप

में चलना, दही खाना ये सब पांडु रोग में हानि करने वाले कुपथ्य हैं।

इति पाण्डुरोगाधिकारः ।

## अथ रक्तपित्त-रोगाधिकारः ।

### रक्त-पित्त निदान चिकित्सा

अधिक समय तक घाम में घूमने से, अत्यन्त शोक और अति मैथुन से, नमकीन, खारी, गरम, चरपरे और खट्टे पदार्थों का अधिक सेवन करने से, अधिक व्यायाम करने से, रास्ते की थकावट से रक्तपित्त अर्थात् नक्त-सीर का रोग हो जाता है, यह दो प्रकार का होता है, १—ऊर्ध्व रक्तपित्त, अर्थात् नाक, मुख, कान, आंख, आदि शरीर के ऊपर के भाग से खून फूट निकले तो उसे ऊर्ध्व रक्तपित्त कहते हैं, इस में कफ का योग होता है, २—अधोगत अर्थात् गुदा, इन्द्रिय, आदि शरीर के नीचे के भागों में खून फूट निकले तो अधोगत रक्तपित्त कहते हैं। इस रक्तपित्त में वायु की अधिक प्रबलता होती है ।

### असाध्य रक्त-पित्त के लक्षण

रोगी क्षीण हो, दुर्बल हो, देह में पीड़ा हो, जलन हो, ज्वर, खांसी, प्यास अधिक हो, अग्निमन्द हो, अरुचि हो, श्वास में रक्त की गंध आती हो, मुख, नासिका गुदा, इन्द्री द्वारा रक्त निकले तो वह रक्तपित्त असाध्य होता है ।

### रक्त-पित्त के उपद्रव

शरीर क्षीण और पीला हो गया हो, ज्वर, श्वास, खांसी, उलटी, मद्, दाह और मूर्च्छा हो, शरीर में अत्यन्त पीड़ा हो, प्यास हो, शिरपीड़ा हो, शूक में वद्वू आवे, भोजन में अरुचि हो और रक्त अधिक निकले ये रक्त पित्त के उपद्रव हैं ।

### रक्त-पित्त का उपाय ( रसरत्नाकर से )

धान की फुलियां, मिसरी और मुनक्का इनको मखन के साथ खाने से और सिर पर घी की मालिश करने से रक्त-पित्त दूर होता है ।

## अन्य उपाय

मुनके का काढ़ा मिश्री मिला कर नित्य प्रातःकाल पीने से रक्त-पित्त दूर होता है ।

## अन्य उपाय

वासा का रस, शहद, मिश्री और धानो की फुलिया सब को मिला कर चटनी बना चाटने से रक्त-पित्त, प्यास और ज्वर दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय ( रसरत्नाकर से )

आमले का कपड़छान चूर्ण बराबर मिश्री मिला कर दो टंक प्रमाण ठण्डे जल के साथ पीने से रक्त-पित्त दूर होता है । तृष्णा, ज्वर, दाह, मूर्च्छा आदि सब दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय ( रामविनोद से )

हरड़, बहेडा, आमला, मघा, त्रिवी, मिश्री, पतीस, सब को सम भाग लेकर कपड़छान चूर्ण करे और ६ माशा शहद से चाटने से रक्त-पित्त दूर होता है ।

## अन्य उपाय

तालीस पत्र का चूर्ण कर शहद के साथ चाटने से रक्त-पित्त, ज्वर और तपदिक दूर होता है ।

## अन्य उपाय

शतावर और भखड़े दोनों कूट कपड़छान कर १ तोला लेकर बकरी के दूध में रोगी को देने से रक्त-पित्त दूर होता है ।

## अन्य उपाय

वासा के पत्र और हरड़ दोनों का चूर्ण कर मधु के साथ चाटने से रक्त-पित्त, दाह, प्यास आदि दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

दो रस्ती मघ का चूर्ण शहद में मिला कर १४ दिन तक चाटने से रक्त-पित्त, दाह, विषम-ज्वर दूर होते हैं ।

## रक्त-वमन की चिकित्सा

हरड़, वमूटी के पत्र, सुनका इनका काढ़ा कर इसमें खांड और शहद मिलाकर पीने से सब प्रकार के रक्तपित्त दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

हरड़चूर्ण १६ मासे शहद के साथ केवल चार दिन तक खा लेने से रक्तपित्त, ज्वर, दाह आदि शान्त होते हैं ।

## अन्य उपाय

हरड़, मिथ्री, अनार की कली, सब को दूब ( घास ) के रस में पीस कर नसवार देने से तीन दिन में मुख और नासा से निकलने वाला रुधिर बन्द हो जाता है ।

## अन्य उपाय

हरमजी ( एक प्रकार की लाल मिट्टी ) सुरमा, फूल प्रियंगु, लोच-पठानी, इनका चूर्ण कर वांसा का रस और शहद मिला कर चाटने से मुख एवं नासा द्वारा निकलने वाला रुधिर बन्द हो जाता है, स्त्रियों का रक्तप्रदर ( योनि द्वारा रक्त का निकलना ) इन्ट्री और गुदा के मार्ग से रक्त निकलना, घाव, चोट एवं अन्य किसी शरीर भाग में से रक्त फूटना तत्काल बन्द हो जाता है । मात्रा १ माशा ।

नोट—मूल पुस्तक में सुरमा और रस दो शब्दों का प्रयोग आया है । खाने के लिये सुरमा बहुत कम प्रयुक्त होता है । काले सुरमे को गुलाब और केले के रस में सात-सात बार बुझाकर गुलाब के फूलों की नुगड़ी में रख कर १० सेर उपलों की आंच दे-दे, इसी प्रकार ३ आंच में भस्म हो जायगी । सफेद सुरमा भी रक्त बन्द करने की बहुत अच्छी दवाई है, इसको भी केले और गुलाब के अर्क में सात-सात बार बुझा कर दही के पानी में रगड़ टिकिया बना १० सेर उपलों की आंच दे, इस प्रकार तीन बार करे । भिकदार लुराक दोनों की १-१ रत्ती है । कई वैद्यों के मत में वांसा रस के स्थान पर वांसा के सूखे पत्ते और रस के स्थान पर रसाञ्जन अर्थात् रसोंत मिलाना लिखा है । रक्त रोगों के लिये रसोंत भी अच्छी है ।

### अन्य उपाय ( लेप )

आमले पानी में पीस मस्तक और भ्रूवटो पर लेप करने से नाक और मुख से बहने वाला लहू बन्द हो जाता है ।

### अन्य नसवार

फटकरी का फूल सात रत्ती लेकर नसवार लेने से नाक, मुंह से जाने वाला रक्त बन्द हो जाता है ।

### अन्य उपाय

लाल दरयाई ( एक प्रकार का रेशमी कपड़ा ) को जलाकर राख करले और थोड़ी-थोड़ी देर के बाद नसवार देता जावे इससे नाक और मुख का रुधिर बन्द हो जाता है ।

### हीवेरादि काथ ( वैद्यकुतूहल से )

मुश्कवाला, कमलफूल, धनियाँ, लाल चन्दन, मुलट्टी, खस, गिलोय, इन सब का काढा बनाकर शहद और खाड ( आजकल इसके स्थान पर कूजे की मिश्री अथवा मुलतानी मिश्री मिलानी चाहिये ) डाल पीने से नकसीर, प्यास, दाह, ज्वर आदि रोग बहुत शीघ्र दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय ( वैद्यकुतूहल से )

वासा के पत्ते, सोठ, अतीस चिरायता, इन्द्रजौ, गिलोय, नागरमोथा, लोधपठानी, वेलगिरी इन सब का काढा बना शहद मिला पीने से पित्तज्वर, तृष्णा, श्वास, दाह और खासी आदि रोग दूर होते हैं ।

### चूर्ण ( बंगसेन से )

नीलोफर, मधा, तमालपत्र, रक्तचन्दन, आमले, सोठ, वालछड़, इलायची, तज सब बराबर बराबर ले चूर्ण बना कपडझान कर मिश्री और मधु मिला के खाने से रक्तपित्त, श्वास, कास और मूत्रकृच्छ्र दूर होते हैं ।

### चन्दनादि चूर्ण ( बंगसेन से )

चन्दन, सुगन्धवाला, खस, लोधपठानी, कमल केसर ( कमल की तरिया ), विलगिर, नागरसुथा, नागकेसर, इन्द्रजौ, मुश्कवाला, पाड़, सोठ,

अतीस, धावे के फूल, दाखलदी, आम की गुठली, जामन की गुठली, मोचरस, गिलोय, लाजवन्ती के बीज, नीलोत्तर, छोटी इलायची, नसपाल और मिथी यह चौबीस दवाइयां बराबर बराबर लेकर कूट छानकर चूर्ण कर ले, फिर यथाशक्ति ३ माशे से ६ माशे तक लेकर छटाकभर चावलो के पानी में ६ माशे शहद मिलाकर दिन में २-३ बार खावे, इसके खाने से, नकसीर, बवासीर, बुखार, मूर्च्छा, प्यास, दाह, दस्त और उलटिया शीघ्र दूर होती हैं ।

### अन्य चूर्ण ( कालज्ञान से )

हरड़, बहेड़ा, आमला, कत्था, सुपारी, राल, लौंग सब बराबर बराबर लेकर पीस छान चूर्ण करे, पश्चात् ३-४ माशे दवाई चावलो के पानी से दिन में २-३ बार खाने से रक्तपित्त और विशेषकर मुख से निकलने वाला खून बन्द हो जाता है ।

### अन्य चूर्ण

कौड़, बांसा, इसबन्द, काकड़ासिगी सब बराबर बराबर लेकर चूर्ण कर ले, पीछे इन सब से दुगनी खाड़ मिला ले और १ तोलाभर चावलो के पानी के साथ अथवा बासे पानी के साथ पीने से क्षय, खांसी, बुखार, बलगम, जलन, प्यास, दमा, मुँह, नाक से खून का गिरना यह रोग दूर होते हैं ।

### अन्य चूर्ण

कचूर, छोटी इलायची, सुकवाला, पीपल के पत्र, नीम की छाल, वंशलोचन सब को बराबर बराबर ले, कूट कपड़छान कर चूर्ण करे और सब से दुगनी मिथी मिला कर १ तोलाभर दवाई १ छटाक चावलो के पानी के साथ दिन में दो तीनवार खाने से रक्तपित्त का नाश होता है ।

### अन्य चूर्ण

विल के पत्ते, नीम की छाल, हरमल, कौड़, विलगिर, कैथफल, नेत्रवाला, पीपल के पत्ते सब पीसकर दुगनी मिथी मिला ले, १ तोला



लेकर १ छटाकभर चावलो के पानी के साथ खावे तो नकसीर, शरीर की जलन आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य चूर्ण

विलगिरी, पुठरुण्डा, नेत्रवाला, वावची, सोंठ, कमलपत्र, नागकेसर अथवा कमल का केसर (तरिया), लौंग, इलायची सब बराबर पीस और सब से दुगनी खाड मिला कर एक तोलाभर चावलो के पानी के साथ खाने से नकसीर, शरीर की जलन और मुँह से खून का बहना बन्द हो जाता है ।

### अन्य चूर्ण

विद्याकदू की जड़, हरमल, वासा, कुटकी, अनार के फूल, संखाहुली, सतावर सब बराबर बराबर लेकर चूर्ण करले और सब से दुगनी खाड मिला कर चावलो के पानी के साथ खाने से नकसीर, जलन, प्यास आदि सब रोग दूर होते हैं ।

### अन्य चूर्ण

वासापत्र, कौड, हरमल, ककडासिंगी, सुगन्धवाला, विलगिर, नागर-मोथा, चन्दन, कैथफल, बड़ी इलायची, दौनामरुवा (नियाजवो) के फूल, मरोडफली, जीरा सफेद, नारंगी के फूल, सदवर्ग के फूल, सरदचीनी सब बराबर लेकर चूर्ण कर सब से दुगनी मिश्री मिला कर १ तोलाभर दवाई, १ छटाक चावलो का पानी और ६ माशे शहद मिला कर खाने से, रक्तपित्त, क्षय, श्वासरोग, खासी, बुखार, प्यास, शरीर की जलन यह सब रोग दूर होते हैं ।

### अन्य चूर्ण

इलायची, मुनक्का, खजूर, केले की जड़ का कन्द अथवा केले का फल लेवे, कौलडोडे, सुगन्धवाला, कचूर और वावची यह सब बराबर लेकर कूट पीस ले और दुगनी खाड मिला कर १ तोला दवाई पानी के साथ पीने से नकसीर, प्यास, जलन आदि सब रोग दूर होते हैं ।

### रक्तपित्त पर नसवार ( कालज्ञान से )

अनार के फूल, लोधपठानी, मुश्कवाला लौंग, मोतियों की भस्म, मुंगे की भस्म, इलायची सब बराबर लेकर कूट छान कर नसवार लेने से रक्तपित्त, जलन, नृष्णा, नकसीर आदि सब रोग शान्त हो जाते हैं ।

### अन्य नसवार

सुगन्धवाला, विलपत्र, नीम के पत्ते, सरफोंका, सरदचीनी, तवाशीर, कचूर, कर्पूर, नागकेसर इन द्वादशों को बराबर बराबर ले कूट कपड़छान कर चूर्ण बना ले और नसवार दे तो रक्तपित्त शान्त हो जाता है ।

### अन्य नसवार

मुश्कवाला, वेलपत्र, वसमा, शरपुंखा, सरदचीनी, तवाशीर, कचूर, कर्पूर सब बराबर लेकर बारीक पीस कर नसवार बना ले, जल अथवा गुलाब के जल के साथ मिला कर नसवार लेने से नकसीर दूर होती है ।

### अन्य नसवार

हरमल, अनारदाना, शंखाहुली, लोधपठानी, अन्धाहुली, इलायची, पीपल के पत्ते और वच सब बराबर ले बारीक चूर्ण करे और सब से दुगुनी मिथी मिला कर पानी के साथ अथवा गुलाब के अर्क के साथ मिला नसवार लेने से नाक, मुख से निकलने वाला खून बन्द हो जाता है ।

### अन्य नसवार

वेरी की जड़, मुश्कवाला, लौंग, सरदचीनी, इलायची, ध्रेक की जड़, पीलावासा सब बराबर लेकर बारीक पीस ले और सब से दुगुनी खाएड मिला कर पानी से नसवार लेने से नाक, और मुख से बहता हुआ रुधिर बन्द हो जाता है ।

### अन्य नसवार

विजौरा, मौलसिरी का छिलका, विलगिर, सदाफल नारियल की जटा, कैंथ का फल, चूका, मोचरस, अजमोद सब बराबर लेवे और सब से दुगुनी मिथी मिला कर कूट, पीस-चूर्ण कर ले, इसकी नसवार लेने से

रक्तपित्त अर्थात् नाक और मुख से निकलने वाला रुधिर बन्द हो जाता है ।

### अन्य नसवार

बिलगिरी, काकडासिंगी, हरमल, कौड, सेवती के फूल, वासे की कोपले सब बराबर और मिश्री सब से दुगुनी मिला कर नसवार ले, इससे नाक और मुख का रुधिर दूर होता है ।

### रक्त-पित्त पर पथ्य

सठी के चावल, पुराने जौ, कंगुनी के चावल, मूंग, मसूर, चना, कोदो, चिभड, सबाक के चावल, घृत मिला कर रोगी को पथ्य देना चाहिये । बकरी का दूध, गाय का दूध, पेठा, अनार, मधु इनका सेवन करना चाहिये । मोतियों की माला, मणियों के हार, सफेद वस्त्र, कुएं का पानी, यह सब रक्तपित्त के रोगी के लिये पथ्य हैं ।

### रक्त-पित्त पर कुपथ्य

वरजिश करना, ज्यादा सफर करना, धूप में चलना फिरना बैठना, घोड़े हाथी की सवारी करना, पसीना, खून निकलवाना, क्रोध करना, मैथुन करना, तम्बाखू पीना, कुलथी, गुड, तिल, सरसो, दही, खारी पदार्थ, दैगन, उडद, शराब, लसन और भी गरम, चरपरी चीजे रक्तपित्त के रोगी को हानि करने वाली होती हैं । इसलिये इन चीजों का सेवन नहीं करना चाहिये ।

इति सौदामिनीभाषाभाष्य रक्त-पित्त लक्षण चिकित्सा समाप्त ।

## अथ क्षयरोगाधिकार

### राजयक्ष्मा निदान

१—मल, मूत्र आदि वेगो को रोकने से, २—साहस—अपनी ताकत से बाहिर काम करने से अर्थात् भारी बोझ का उठाना, बलवान् से लड़ना, दूर से छलांग लगाना, घोड़े, बैल आदि पशुओं को जोर से रोकना,

जोर से चिल्लाना आदि ३—विषमाशन—अर्थात् वक्त वेवक्त, सरद गरम, तरम सख्त पदार्थों का खाना । ४—अत्यन्त मैथुन करना, इन चार कारणों से (शरीर के १ रस, २ रक्त, ३ मांस, ४ मेद, ५ अस्थि, ६ मज्जा, ७ वीर्य, इन सात धातुओं के क्षीण होने से, वात, पित्त कफ इन दोषों के कुपित हो जाने से, मार्ग आदि के परिश्रम पश्चात् तुरन्त भोग करने से, अत्यन्त शोक करने से, अत्यन्त कसरत करने से, घुड़ापे में धातुओं के क्षीण होने से, छाती में जखम हो जाने से) क्षय अर्थात् “राजयक्ष्मा” हो जाता है ।

### राजयक्ष्मा के लक्षण

बुखार, शरीर में जलन, शरीर सूखने लग जाता है खासी बढ़ जाती है, नकलीर और रक्त की उलटी, कफ अधिक हो जाता है, श्वास फूलने लग जाता है, शरीर दुबला पड़ जाता है, पांडु ( धड़का ) हो जाता है, भूख मिट जाती है, शरीर कांपने लग जाता है, बल नहीं रहता, रोगी स्वप्न में कौआ, सल्ल, तोता, गरुड, गीध, वन्दर इनकी सवारी करता है, नदी-नाले सूखे दिखाई देते हैं, जंगलों के वृक्ष सूखे हुए और जलते हुए दिखाई देते हैं, यह लक्षण हो तो समझो कि रोगी का राजयक्ष्मा रोग हो गया है । राजयक्ष्मा को तपदिक, राजरोग और महाजनी बुखार भी कहते हैं ।

### राजयक्ष्मा का असाध्यलक्षण

अतिसार, खांसी, पेट में शूल, बुखार, किसी वस्तु में रुचि न हो, आवाज बैठ गई हो, त्रिदोष ज्वर के लक्षण हो, मुख से रुधिर निकले, शरीर सूखता जावे, श्वास लेते समय कष्ट और छाती में पीड़ा हो, बल घटता जावे, और मांस भी कम होता जावे, ऐसे लक्षण हो तो यश चाहने वाले वैद्य को दवाई नहीं देनी चाहिये, अर्थात् इन लक्षणों वाला रोगी वचता नहीं ।

### राजयक्ष्मा की चिकित्सा

खुरसानी वच १० तोले, अनारदाना १२ तोले, वल्लजवायन ६ तोले, इनको कूट कपड़छान कर ले, इन सब से दूने वजन में आक के ताजे पत्ते मंगा ले और सैधानमक ६ तोले वरीक पीस ले, पहले पत्तों पर नमक

चुपड ले और ऊपर की दवाई बुरकता जावे और सब पत्तो को नीचे ऊपर रख एक कोरी हाडी मे बन्द कर चूल्हे पर चार घडी आच दे, शीतल होने पर उतार ले और काली मिर्च, लोंग, मया तीनो २-२ तोले फिर सब को इकट्ठा कूट कपडछान कर चूर्ण कर ले, तीन माशे से ६ माशे तक बल और शक्ति के अनुसार सबेरे शाम खाने से क्षय, क्षत (तपदिक और सिल) और कफ का नाश करता है, तिली, खासी, श्वास, अफारा, वायुगोला, पेट की सम्पूर्ण व्याधिया दूर होती हैं।

### अन्य

मया, खाड और मुनक्का इन तीनों को समान भाग मे लेकर नित्य २-३ माशे दूध के साथ खावे तो तपदिक, खासी, श्वास और कफ दूर होते हैं।

### अन्य उपाय

पान की जड़ ( जिसे कुलजन कहते हैं ) कूट छान कर १-२ माशा मधु ६ माशे, घी गोका १ तोला, तीनों को मिला कर खाने से क्षयरोग, खासी और राजजखम दूर होता है।

### अन्य उपाय

मिश्री, असगन्ध, मया, सब बराबर लेकर शहद के साथ नित्य खाने से क्षय, श्वासरोग, बलगम और खासी को तुरन्त दूर करता है।

### अन्य उपाय

मुलट्टी छिली हुई, सौंफ देसी, देवदारु, जवाहा, मिश्री सब बराबर लेकर शहद और घी मिला कर चाटने से राजयक्ष्मा रोग दूर होता है।

### अन्य उपाय

असगन्ध, भखड़े दोनों को कपड छान चूर्ण कर के १ तोला लेकर शहद मे मिला कर चाटे और ऊपर से बकरी का दूध पीले तो राजयक्ष्मा का निश्चय ही नाश होता है।

नोट—शहद और घी बराबर बजन मे मिला कर खाने से जड़र का काम करते हैं, इस लिये दोनों को बराबर न लेकर कम ज्यादा लेना

चाहिये अर्थात् यदि ३ माशे शहद हो तो उसमे ५ या ६ माशे घी मिला कर खाना चाहिये, जिस जिस दवाई में यह दोनों इकट्ठे पड़ते हैं, वहां वहां इनको इसी परिमाण ( वजन ) के अनुसार लेना चाहिये ।

### अन्य उपाय

आक के फूल, असगन्ध दोनों बराबर बराबर लेकर ४-५ माशे शहद के साथ खाकर ऊपर से भेड़ का दूध पीने से राजयक्ष्मा, खांसी, दमा आदि दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

आक के फूल दो तोले, मधों दो तोले, मिर्च काली दो तोले, सोठ दो तोले और पुराना गुड़ सब के बराबर, ऊपर की दवाइयां कूट कर गुड़ में २-२ माशे की गोली बना कर सुबह, शाम बकरी के दूध के साथ खाने से, राजयक्ष्मा, शोष, पुराना बुखार, खांसी यह सब रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

असगन्ध, विल की जड़, अग्निमन्थ ( अरणी ) की जड़, श्योनाक, पाटल, गम्भारी इनकी जड़ की छाल, शालपर्णी, पृष्णिपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, अतीस, वासा, पोहकरमूल, सतावर, गिलोय सब समानभाग लेकर कूट कपड़छान चूर्ण कर १ तोलाभर नित्य सुबह शाम बकरी के दूध के साथ ३१ दिन खाने से राजयक्ष्मा, पुराना बुखार, नाक और मुँह से खून गिरना दूर होता है ।

### अन्य उपाय

तुम्मा ( इन्द्रायण ) के पाँच फल, धीकुआर के पाँच पट्टे, तीन हाथ-भर लम्बा थोहर का डण्डा, पाँच बैंगन ( वत्ताऊं ) कण्डयारी के ५० फल, आक के १० पत्र, पाँचों नमक डेढ़सेर, अजवायन डेढ़सेर सब को कूट-कतर कर एक हाडी में भर कर मुँह बन्द करे चार हाथ गहरे-चौड़े गढ़े में नीचे-ऊपर जंगली उपले रख कर आग देवे । ठण्डा होने पर निकाल ले और कूट कपड़छान कर १ टङ्क ( ४ माशे ) दवाई बराबर अजवायन मिला कर वासी पानी के साथ ३२ दिन खाने से राजयक्ष्मा, तिली, वायुगोला,

क्षय और खासी दूर होती है और इसके अतिरिक्त संग्रहणी, पेटदर्द, अजीर्ण, गलाघुटना, श्वास, शीताग सन्निपात ( सरदी ), हृदयरोग, बल-गमी खासी ये सब रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय ( रस )

बड़ा शंख दो टङ्क, सिपिया दो टङ्क, शुद्ध पारा १ टङ्क, शुद्ध गन्धक ४ टङ्क, प्रथम पारा और गन्धक दोनों को खरल में डाल कर कज्जली करे, जब बिलकुल बारीक हो जावे और चमक मिट जावे तो शंख और शुक्ति को भी मिला ले और कूट कर आक के दूध में खरलकर टिकियां बना ले और प्यालो में वन्द कर कपड़ मिट्टी करे और दोपहर तक आग दे । ठण्डा होने पर निकाल ले और एक-एक रत्ती की मात्रा प्रातःकाल ७ दाने काली मिर्च मिला कर घृत के साथ खिलावे तो अवश्य राजयक्ष्मा, क्षय और श्वासरोग दूर होता है

नोट—मूल पुस्तक में ४० काली मिर्च एक खुराक में मिलाना लिखा है, वैद्य अपनी इच्छानुसार घटा-वढ़ा सकता है ।

### क्षयघ्नवटी ( वैद्यकुतूहल से )

आक के फूल और लोंग दोनों बराबर लेकर तीन तीन रत्ती की गोली बनावे, इस गोली को मुख में रखकर चूसने से क्षय, श्वास, राजयक्ष्मा और खासी दूर होती है ।

### मृगाङ्ग रस

शुद्ध पारा १ तोला, सोने की भस्म १ तोला, मोतीभस्म २ तोला, शुद्ध गन्धक तीनों के बराबर अर्थात् ४ तोले और सब का चौथा भाग शुद्ध सुहागा मिला कर काजी में खरल कर टिकिया बना धूप में सुखा ले, फिर एक मिट्टी की हाडी में नीचे ऊपर नमक ( पिसा हुआ ) बिछा ले बीच टिकिया रख मुँह वन्द करे सात कपड़ मिट्टी करके धूप में सुखा ले, फिर गजपुट में ( ४ पहर जङ्गली उपलो की आच में ) फूंक दे, स्वागशीतल होने पर निकाल ले और बारीक पीसकर शीशी में भर रख छोड़े, इसमें से एक रत्ती खुराक बल, अवस्था देख कर पान के साथ दोनों

समय ४० दिन तक खावे तो धातुक्षय ( पेशाब के आगे-पीछे धात का गिरना ) श्वास, राजयक्ष्मा, क्षय, खांसी सब प्रकार के रोग दूर होते हैं और साथ ही पांडुरोग, हृदय रोग, मुख नाक छाती से खून गिरना आदि सब रोग दूर हो जाते हैं ।

### अन्य राजमृगाङ्ग रस ( रसरत्नाकर से )

तीन तोले रससिन्दूर, स्वर्णभस्म १ तोला, शुद्ध हरिताल १ तोला, ताम्रभस्म ( तमेश्वर ) १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला, शुद्ध मनशिला १ तोला, सब को एकत्र पीस कर कपड़छान चूर्ण करे और मोटी कौड़ियां लेकर उनसे भर दे और सुहागे को वकरी के दूध में पीसकर कौड़ियों का मुँह बन्द करे और सुखा कर प्यालो में कौड़िया को रख कर प्यालो का मुँह बन्द कर कपड़ मिट्टी कर धूप में सुखा ले और गजपुट की आच देवे स्वांगशीतल होने पर निकाल ले और वारीक पीस शीशी में भर छोड़े । इसमें से आधी से एक रत्ती तक दवाई लेकर ७ काली मिर्च और आध टुकड़ा पिप्पली ( मध ) मिला कर शहद के साथ अथवा घी के साथ खाने से राजयक्ष्मा निश्चय दूर हो जाता है ।

मूलग्रंथ में ४ रत्ती दवाई, २० काली मिर्च और १० मधां मिला कर खाना लिखा है, जो कि आजकल के रोगियों को बहुत अधिक मात्रा में है, इसलिये वैद्य अपनी बुद्धि के अनुसार कम ज्यादा दे सकते हैं ।

### महातालीसादि चूर्ण ( वंगसेन से )

तालीसपत्र, चित्रा, मधां, मिर्चा, सौंठ, अनारदाना, समाकदाना, सब चार तोले, अजमोद, गजपीपल, चव, अजवायन, वायवडिग, पिप्पलामूल, नागकेसर, तज, हाऊवेर, जीरा, धनियां, जायफल, तेजपत्र, इलायची, दालचीनी, लौंग, मधा यह सब एक एक तोला, सब दवाइयों को कूट कपड़ छान कर ले और सब के बराबर मुलतानी मिश्री कूट छान कर मिला ले, इस चूर्ण को ३-४ मासे लेकर दूध के साथ, शहद के साथ अथवा शहद घी के साथ, अथवा केवल पानी के साथ खाने से राजयक्ष्मा, मूत्रकृच्छ्र ( पेशाब जलकर थोड़ा-थोड़ा आना ) पीनस ( पुराना जुकाम,



नजला ) और शरीरपीडा ( शरीर में हडफूटन अथवा अङ्ग-अङ्ग टूटना अथवा जोड़ों में दर्द होना ) सब रोग दूर होते हैं ।

नोट—बच्चों की खासी के लिये यह बड़ी अच्छी दवाई है, मीठी है, पाचन शक्ति को बढ़ाती है, इस लिये छोटे बच्चे बड़ी खुशी से खाते हैं बच्चों के लिये मात्रा ४ रत्ती तक । हृदयरोग, अपतन्त्र, नेत्ररोग, चालीस पित्त के रोग और बीस कफ के रोग, बीस प्रकार के प्रमेह ( देखो आगे प्रमेह रोग ), बुखार, बवासीर, शूल, गले की खराबी ( गले पड़ जाना अथवा गलरोहिणी खुनाक अथवा गले में कुछ चीज अटकती हुई मालूम दे ) सूखा, हनुग्रह ( जबड़ों का अकड़ जाना ), पाण्डु, कामला, हलीमक, उरुस्तम्भ ( देखो आगे उरुस्तम्भ रोग ) और सब प्रकार के वायुरोग दूर होते हैं ।

### कर्पूरादि चूर्ण

मुश्क काफूर, सरदचीनी, कायफल, लौंग, सोठ, मधां, काली मिर्च, तेजपत्र, सब दवाईया बराबर ले और सब के बराबर मुलतानीमिश्री मिला ले, कूट कपडछान चूर्ण कर ले, मात्रा ३ माशे तक दूध के साथ दे, इसके खाने से हृदय के रोग, तपदिक, खासी, वायगोला, उलटी, गले के रोग, सब दूर होते हैं ।

### यवान्यादि चूर्ण

अजवायन, अमलवेद, समाकदाना, सोठ, अनारदाना, वेर, अमली, सब दवाईया १-१ तोला, धनिया, सौचरनमक, जीरा, दालचीनी ये चीजे ६-६ माशा, मधा १०० नग, काली मिर्ची २०० दाने, मुलतानी मिश्री १६ तोले सब को कूट छान कर चूर्ण कर ले, मात्रा ३ माशे से ५ माशे तक, दूध के साथ, शहद के साथ, पानी के साथ दे । सूखी खासी में अदरक के रस के साथ खावे तो जिह्वा शुद्ध हो जाती है अर्थात् जीभ पर गले में और छाती में बलगम अड़ी हुई हो तो वह निकल जाती है, जिह्वा, मुख और गला साफ हो जाता है । हृदयरोग दूर होता है पार्श्वशूल ( पसली का दर्द न्युमोनिया आदि ), दाह, श्वासरोग, अरुचि, तिली, उलटी, खासी,

संग्रहणी, ववासीर, कञ्ज, ये सब रोग दूर होते हैं, भूख खुलकर लगती है, क्षयरोग दूर होता है । यह यवान्यादि चूर्ण राजयक्ष्मा को नाश करने के लिये कहा है ।

### अन्य चूर्ण ( वज्रसेन से )

वन्दर की बिण्डा ( टट्टी-पाखाना ) सुखा कर पीस ले और ६ माशे बकरी के दूध के साथ खाये तो तपदिक दूर होता है ।

### अन्य उपाय

हिरण का मास और बकरे का मास दोनों सुखा कर चूर्ण कर ले, बकरी के दूध के साथ १ तोलाभर नित्य खाने से तपदिक दूर होता है ।

### राजयक्ष्मा के पथ्य

सड़ी के पुराने चावल, मूंग, मांस, गेहूँ, शराव, दही की मठड़ी, घी, बकरी का दूध, सुहांजने की फलियाँ, दाख मुनक्का, ये वस्तुएं खानी चाहिये, हीरे जवाहरात, मोतियों से जड़े हुए सोने के हार । सूर्य की किरणें (रोगी को नित्य अपनी बल शक्ति के अनुसार धूप से बैठना चाहिये, सूर्य की किरणें सब प्रकार के रोगों को नष्ट करती हैं ) कस्तूरी, चन्दन का लेप, ये सब राजयक्ष्मा रोगी के लिये हितकारक पथ्य हैं ।

### राजयक्ष्मा में कुपथ्य

जुलाब लेना, टट्टी पेशाब के वेग ( हाजत ) को रोकना, थकावट, स्वेद ( पसीना लेना ), रात को जागना, साहस ( अपनी शक्ति से बाहर काम करना ), मैथुन करना, समय कुसमय भोजन करना, पेठा, चड़द, कुलथी, लहसन, कन्दूरी, ककोड़े, करेले, अमली, पत्तो वाले साग, ये सब राजयक्ष्मा रोगी के लिये कुपथ्य हैं ।

वक्तव्य—राजयक्ष्मा को तपदिक शोष और क्षय भी कहते हैं, आजकल यह कई प्रकार का हो गया है, यह शरीर के एक अङ्ग में भी हो सकता है और सारे शरीर में भी, जैसे किसी का बाहु सूख गया हो, अथवा दाग सूख गई हो, अथवा हाथ पाओ सूख गये हो, इसे एकाङ्ग शोष कहते हैं,

अर्थात् किसी एक अङ्ग का सूख जाना, इसमें जरूरी नहीं कि बुखार हो जाय, प्रायः वायु की अधिकता से होता है। इसके अतिरिक्त आतो में जखम या सोजिश हो जाने को “अन्त्रशोष” कहते हैं, यह रोग आजकल आम हो गया है, इसका मूल कारण है, “सन्ततज्वर” जिसे तपेमुड्रका, मिथदी बुखार या टाइफाइड भी कहते हैं, यह बुखार प्रायः २१ दिन तक रहता है और इसमें पेट और आते खराब हो जाती हैं, इसकी चिकित्सा में गलती कर जाने से अथवा रोगी के वद परहेजी करने से आन्त्रों में सोजिश और जखम हो जाते हैं, यदि इसमें ज्वर भी तीव्र हो जावे तो रोगी २१ दिन के अन्दर अन्दर मर जाता है और कई बार यह ज्वर ३२, ४२, ६२ दिन तक चलता रहता है और योग्य अनुभवी चिकित्सक की चिकित्सा कुशलता से रोगी स्वस्थ हो जाता है, नहीं तो यह तपदिक “आन्त्रशोष” बन जाता है और रोगी को दस्त, कभी कब्ज, अफरा, पेट में गुड-गुग, शूल और ज्वर लगातार रहते हैं और पीछे से फेफड़े भी खराब हो जाते हैं और खासी भी बढ़ जाती है और राजयक्ष्मा के पीछे कहे सारे लक्षण प्रकट हो जाते हैं और रोगी मर जाता है। ऐसी दशा में रोगी को ऐसा पथ्य देना चाहिये जो कि शीघ्र पच सके और आन्त्रों को कष्ट देने वाला न हो, इसके लिये मासरस सब से उत्तम है, अथवा दूध भी दे सकते हैं और निम्नलिखित औषधी भी आवश्यक देनी चाहिये।

### आन्त्रशोषान्तक रस (रसतरङ्गिणी)

नागभस्म जो मनसिल के योग से बनी हुई हो (देखो रसेन्द्रसार-संग्रह धातुप्रकरण,) २ तोले, कान्तपाषाणभस्म २ तोले, स्वर्णभस्म १ तोला, खर्पर (खपरिया) भस्म १ तोला, अभ्रकभस्म (कम से कम १०० पुट वाला हो) १ तोला, ताम्रभस्म (अमृतीकरण किया हुआ हो) १ तोला, शुद्ध गन्धक सब से आधा अर्थात् ४ तोले, सब को धीकुआर में रगड़कर टिकिया बना प्यालो में बन्द कर बारह पुट में भस्म करे। इस प्रकार तीनवार करे, पीछे निकाल कर वारीक पीस कर शीशी में भर छोड़े, इसकी मात्रा आधी रत्ती से एक रत्ती तक है, मधु अथवा अन्य उपयुक्त

शर्वत, अर्क वा दूध, मक्खन के साथ ( जो वैद्य उचित समझे ) देसकते हैं, इसके सेवन करने से, अन्त्रशोष, संग्रहणी, पुराना अजीर्ण, पुराने दस्त, तपदिक, अफारा, वायगोला, तिली और पुराना बुखार इत्यादि दूर होते हैं, शरीर में बल और शक्ति आ जाती है ।

### अस्थिशोष

इस रोग में हड्डी खराब हो जाती है और सब से प्रथम कमरदर्द आरम्भ होती है, अधिक परिश्रम और मेहनत करने वाले अर्थात् मेहनत तो ज्यादा करते हैं और खाते कम हैं अथवा भोग अधिक करते हैं और खाते कम हैं, ऐसे मनुष्यों की त्रिक अस्थि ( कमर की हड्डी ) कमजोर पड़ जाती है और पहले थोड़ी थोड़ी शुरु होती है और फिर अधिक हो जाती है और हड्डी सूखने लग जाती है और इसके साथ साथ सारा शरीर सूखने लग जाता है और तदनन्तर रीढ़ की हड्डी के अन्दर रहने वाली सुषुम्ना नाडी जो सारे शरीर को संज्ञा और चेष्टा अर्थात् ज्ञान और काम करने की शक्ति ( हिस व हरकत ) देती है उसमें भी जहर फैल जाता है और धीरे धीरे हाथ पाँखों और टांगे निष्कर्म बेजान और वेहिस व हरकत हो जाती हैं, रोगी उनको उठा नहीं सकता, हिला नहीं सकता, शरीर में रक्त नहीं पहुँचता और सारा शरीर सूख जाता है, गला बैठ जाता है और खाया पिया पचता नहीं और राजयक्ष्मा के सारे लक्षण प्रकट हो जाते हैं और रोगी मर जाता है ।

बुद्धिमान् वैद्य को चाहिये इस रोग के आरम्भ होते इसे साधारण रोग समझ कर छोड़ न दे, किन्तु इसकी ऊपर वर्णन की गई भयंकर अवस्था का ध्यान करता हुआ चिकित्सा आरम्भ करे । इसमें भी पहले रसायन और बाजीकरण में बतर्क जाने वाली योगराजगुग्गुल, असगन्ध, शतावरी आदि रसायन दवाइयों का सेवन कराए, मालिश के लिये महानारायण तैल, लाक्षादि तैल अथवा अन्य वातव्याधि में कहे हुए तैलों की मालिश, एवं वस्ति करनी चाहिये और शक्तिदायक आहार देने चाहिये, रोगी को कभी कमजोर नहीं होने देना चाहिये । बल और वीर्य की पूर्णरूप से रक्षा करनी चाहिये ।

### व्रणशोष

जिन लोगो को मधुमेह आदि मूत्ररोग हो (मूत्र अधिक आए अथवा मूत्र में शकर आए) चिन्ता, शोक आदि अधिक हों ऐसे मनुष्यों को रीढ़ की हड्डी के किसी भाग में और यदि सारा शरीर विकृत हो गया हो तो शरीर के किसी भी भाग में व्रण हो जाता है, यह व्रण अस्थि तक फैला हुआ होता है, आरम्भ में यदि शरीर प्रमेह आदि रोग से अधिक विकृत न हो तो रोगी यत्र से स्वस्थ हो सकता है, किन्तु यदि शरीर अधिक विकृत हो चुका हो तो रोगी का ठीक होना असम्भव हो जाता है और यक्ष्मा के अन्य लक्षण भी उत्पन्न हो जाते हैं और रोगी मर जाता है।

### जराशोष

वृद्धावस्था में चिन्ता आदि अधिक करने वाले मनुष्यों की पाचन-शक्ति जत्र अत्यन्त दुर्बल पड़ जाती है तो रक्त कम बनता है, फेफड़े कमजोर पड़ जाते हैं। एरुवार ज्वर हुआ, खासी और दस्त लग गये और रोगी गया।

इन ऊपर के दो रोगों में भी पोषण चिकित्सा करनी चाहिये, रोगी को कमजोर नहीं होने देना चाहिये राजयक्ष्मा की सारी चिकित्सा का यही सिद्धान्त है कि रोगी के बल और वीर्य की रक्षा करनी चाहिये। तय का अर्थ नाश है, किसी धातु का शरीर से कम हो जाने से अवश्य नाश हो जाता है। जैसे तालाब का पानी सूख जाने से जलचर प्राणियों का जल के बिना नाश हो जाता है, इसी प्रकार रस आदि धातुओं के सूख जाने से शरीर के अङ्ग प्रत्यङ्गों का नाश हो जाता है। चिकित्सक रोगी दोनों को इस बात का ध्यान रखना चाहिये।

दूसरी बात यह भी ध्यान रखने योग्य है कि वैद्य को चाहिये यदि उसे इस बात का सन्देह हो जाय तो तत्काल रोग निर्याय का यत्न करे कारण कि यक्ष्मा की प्रथमावस्था तो इतनी सूक्ष्म होती है कि रोगी प्रतीत ही नहीं कर सकता कि मुझे कुछ रोग भी है, केवल सायंकाल के समय कुछ हाथ पाओं गरम हो जाते हैं, आँखों में जलन हो जाती है,

छाती में भी कुछ गरमी प्रतीत होती है, कन्धे भारी और थके हुए से मालूम होते हैं और थोड़ी थोड़ी खासी भी हो जाती है और कमजोरी भी बढ़ जाती है। ऐसी अवस्था में रोगी अपने स्वास्थ्य की ओर ध्यान ही नहीं देता और अपने कार्य में लीन रहता है। जब अधिक कार्य करने पर दूसरे चौथे दिन ज्वर का अधिक जोर हो जाता है तो वह रोग की दूसरी अवस्था होती है और उस समय रोगी की विशेष चिकित्सा की ओर ध्यान दिया जाता है, ऐसी अवस्था में रोगी का वचन अत्यन्त कठिन हो जाता है, सौ पीछे एक आध रोगी वच सकता है, तीसरी अवस्था तो ऐसी होती है जिसमें फेफड़े गल जाते हैं और आन्ते भी गलने लग जाती हैं, ऐसी अवस्था में रोगी मृत्यु के मुख में पहुँचा हुआ होता है।

प्रथमावस्था में यदि वैद्य बुद्धिमान्, दूरदर्शी और दयावान् मिल जावे और रोगी भी आज्ञानुकारी, वशवर्ती, आशावान्, उत्साहयुक्त हो और घर की आर्थिक अवस्था भी अच्छी हो तो घर में रह कर ही रोगी स्वस्थ हो सकता है।

दूसरी अवस्था में रोगी का घर पर ठीक होना असम्भव है, इस लिये रोगी चाहे किसी अवस्था में हो अपना धैर्य न छोड़े और मरती गिरती अवस्था में भी घर से अकेला निकल जावे और यति महात्माओं की तरह जहाँ जो मिले खाता पीता जावे। सब से उत्तम स्थान तो हिमालय पर्वत है, आठ-नौ हजार फुट की ऊँचाई पर किसी ग्राम में जाकर रहे, पीछे घर वालों की मोह-ममता विलकुल छोड़ दे। शीतकाल में ऊँचाई पर रहना तो कठिन होता है, देश में ही स्थान स्थान पर साधु वृत्ति में प्रसन्नचित्त और निर्भय होकर रहे, रोग का विलकुल ध्यान छोड़ दे और सब से उत्तम वकरियों के साथ रहना, सोना, वकरी का दूध पीना, होसके तो वकरी का ही मासरस भी लेना सर्वोत्तम है। इसके अतिरिक्त अन्य भी कई कारण राज्यक्षमा उत्पन्न करने के लिये हो सकते हैं और जिनके लिये स्वतन्त्र पुस्तक लिखी जा सकती है, यहाँ बुद्धिमान् पाठकों के आगे केवल दिङ्मात्र रखा है। अन्त में फिर वैद्यबन्धुओं से निवेदन है कि इस रोग की चिकित्सा में जरा ढील न करें, फेफड़े और आन्ते अत्यन्त कोमल होती

हैं और उनमें प्रतिक्षण हरकत होती रहती है। अतः जिस समय फेफड़े में जखम हुआ तो समझो उसका ठीक होना कठिन है, क्योंकि फेफड़े में प्रतिक्षण श्वास प्रश्वास चलता रहता है और जखम वाला भाग श्वास के जोर से अधिक से अधिक फटता जाता है एवं आन्तों में अन्नमल प्रतिक्षण गति करता रहता है और उसकी रगड़ से आन्तों का जखम भी बढ़ता रहता है और रोगी ठीक नहीं हो सकता है।

इति सौदामिनीभाषाभाष्य क्षयरोग चिकित्सा समाप्त ।

## अथ कासरोगाधिकारः ।

### कासरोग निदान

धुआँ लग जाने से, गर्द गुवार से, अत्यन्त व्यायाम करके रुखा अन्न खाने से, मार्ग की थकावट से, छींक, डकार आदि के वेग रोकने से, अत्यन्त चिकने भोजन करने से तथा अन्य इसी प्रकार के कारणों से पाँच प्रकार की ( वात, पित्त, कफ, क्षत, क्षय ) खासी हो जाती है ।

वक्तव्य—खासी गले और छाती का रोग है, जब गले में अथवा फेफड़े में बलगम अड जाती है अथवा सूजन हो जाती है, श्वास प्रश्वास लेने में कष्ट होता है एवं श्वास प्रणाली में रगड़ लगती है तथा वायु इस वेग से बाहिर निकलता है कि श्वासमार्ग उसे अपने वश में नहीं रख सकता और मुँह द्वारा बलपूर्वक निकल जाता है, तब उस निकलने वाली आवाज को “कास” या खासी कहते हैं।

प्रकृति की लीला बड़ी विचित्र है—उसने शारीरिक बाह्याभ्यन्तर अङ्ग-प्रत्यङ्ग की रक्षार्थ प्रत्येक पूर्ण साधन बना रखे हैं, जब नासा द्वारा श्वास लेते हैं ( क्योंकि श्वास प्रश्वास का ठीक मार्ग तो नासा है अतः मुख द्वारा कभी श्वासप्रश्वास नहीं लेना चाहिये, मुख तो खाने पीने और वातचीत करने का साधन है ) तो बाहिर से आने वाला गर्द गुवार नासा के अन्दर रोमो द्वारा छन जाता है, तदनन्तर श्वास प्रणाली के अन्दर

जो सूक्ष्मतम अङ्कुर होते हैं वे वाहिर से आने वाले मल को मार्ग में रोक लेते हैं और फेफड़े तक नहीं पहुँचने देते, किन्तु जब मल श्वासप्रणाली में चिपक जाता है, अथवा वातपित्त कफ आदि के स्वतन्त्र प्रकोप से श्वास प्रणाली में सूजन आदि हो जाती है तब श्वासप्रश्वास में कठिनता आ जाती है, श्वास का वायु श्वासप्रणाली से रगड़ खाकर वाहिर निकलता है, उस समय एक प्रकार की खराश होती है जिससे खांसी का वेग उठता है और दूटे हुए कांसी के वरतन के समान शब्द होता है, बारबार भाग सी थूक निकलती है और बारबार खांसी उठती है ।

हृदय में गले और छाती में शूल, ज्वर, रोगी अत्यन्त दुर्बल और चीया हो जाता है, बारबार मूच्छा उठती है, शरीर में दाह होता है, थूक में सड़ाह ( दुर्गन्ध ) आती है, मलिन, नीले, पीले, लाल रंग की ( रक्त मिली ) बलगम निकलती है, शरीर नित्यप्रति सूखता जाता है, श्वास और कास के वेग से अङ्ग अङ्ग में पीड़ा होती है, ऐसा रोगी निश्चय असाध्य है । यश की इच्छा रखने वाले वैद्य को चाहिये कि ऐसे रोगी की चिकित्सा न करे ।

### वात-कास लक्षण

पसवाड़े, छाती, हृदय और सिर में शूल हो, आवाज बैठ जावे, सूखी खांसी हो और बोलने से खांसी अधिक जोर से उठे तो वात की खांसी जानो ।

### वात-कास चिकित्सा

शुद्ध गुग्गुल ४ माशे, शुद्ध अफीम ४ रत्ती, कालाजीरा ८ माशे, मुनक्का १६ माशे, सब को वारीक खरल कर १-१ रत्ती की गोली बनाकर मुँह में रख चूसते रहने से नई और पुरानी खांसी दूर होती है ।

नोट—गुग्गुल और अफीम को शुद्ध करने की विधि लिखते हैं, बढ़िया भैसिया गुग्गुल लेकर कूड़ा करकट साफ कर लेवे, फिर वारीक कर पोटली वान्ध गोमूत्र में अथवा दूध में, अथवा त्रिफले के काढ़े में ज्वाले, गुग्गुल पोटली में से निचुड़ कर दूध में आ जावेगा, फिर उसे गाढ़ा कर ले ।



अफीम पत्ती को अदरक के रस अथवा अर्क गुलाब में घोल कपड़-  
छान कर आग पर गाढ़ा कर ले तो शुद्ध हो जाता है ।

### अन्य उपाय

पञ्चमूल ( विल, अग्निमन्थ, स्योनाक, पाडल, गम्भारी, इनकी जड़  
का छिल का ) के काढ़े में ४ रत्ती पिप्पी हुई भव मिला कर पिलाने से  
वायु की खासी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

भडिंगी, मधां, काकड़ासिंगी, वांसा, कचूर, गिलोय, इनका चूर्ण  
बनाकर पुराना गुड, शहद और तेल ( वादाम रोगन मिलाया जाय तो  
बहुत अच्छा हो ) मिला कर चाटने से वायु की खासी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

मुनक्का, भाडंगी, मधा, सोठ, काकड़ासिंगी, कचूर, इनका चूर्ण कर  
पुराना गुड और तेल ( वादाम रोगन ) मिला कर चाटने से वायु की  
खासी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

काकड़ासिंगी, जवाहा, सोठ, मुलतानी मिथ्री, कचूर, मुनक्का, सब को  
छूट कर वादाम रोगन में मिला कर चाटे तो वायु की खासी नष्ट होती है ।

### अन्य उपाय

पञ्चकोल ( मधा, पिप्पलाभूल, चव, चित्रा और सोठ पाँचो नमक  
( सैधा, सौचल, विड, सामुद्र, साभर ), सोठ, जौखार, सज्जीखार, कचूर,  
कालीमिर्च, सब बराबर बराबर लेकर कपड़ छान चूर्ण कर ले, पश्चात्  
धी में मिला कर प्रातःकाल चाटने से वायु की खासी दूर होती है, कफ  
और हिचकी रोग भी दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

सोठ, धमासा, मुनक्का, कचूर, तोखाखीर इनका चूर्ण कर तेल ( वादाम  
रोगन ) के साथ मिला कर चाटने से वायु की खासी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

मधा, कालीमिर्च, सोंठ, जीरा, जायफल सब बराबर पीस कर शहद से चाटे, ऊर्ध्वश्वास, तमकश्वास, वायु की खांसी तथा अन्य वायु के रोग शान्त हो जाते हैं ।

नोट—ऊपर के कई योगों में तेल का अनुपान आया है, जिन लोगों को तेल खाने का अभ्यास हो वे ही तिल का तेल मिला ले, जिनको अभ्यास नहीं वे लोग तेल के स्थान पर बादाम रोगन मिला लें, क्योंकि बादाम रोगन वायु को भी शान्त करता है और खाने के काम भी आता है ।

## पित्त-कास के लक्षण

छाती में जलन, प्यास अधिक, पित्तकफ की उलटी अथवा सूखी कै, भ्रम, थोड़ा थोड़ा पीली बलगम का आना, चेहरे की रक्त पीली पड़ जाय, सिर में अधिक शूल हो तो पित्त की खांसी जानो ।

## पित्त-कास की चिकित्सा

वंशलोचन, तोषाखीर मधां, सब समान भाग लेकर शहद और घी मिला कर चाटने से पित्त की खांसी नष्ट होती है ।

## अन्य उपाय

मुलट्टी ( छिली हुई ), पिप्पलामूल, मुतक्का, दूब घास, मधां, इनका चूर्ण करके शहद और घी में चटनी बना चाटने से पित्त की खांसी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

मातुलुङ्ग, ( विजौरा, किंव ) के रस में शहद मिला ले, फिर भुनी हुई हींग, हरड़, बहेडा, आमला और सैधानमक, सब को पीस मिला कर चटनी बनाले, इस चटनी के चाटने से पित्त की खांसी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

मधां, मुतक्का, साफ की हुई कच्ची लाख (पीपल या वेरी की) आमले,

धानों की फुलिया, कूजे की मिथ्री सब समभाग लेकर कूट कपडछान कर शहद से चाटे तो पित्त की खासी दूर होती है ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

काकोली ( यदि काकोली असली न मिले तो उसके स्थान पर शका-कुल मिथ्री मिला ले ), कण्डियारी, वासा, सोठ, मेदा, महामेदा ( यदि दोनों असली न मिले तो शतावरी मिलानी चाहिये ), सब बराबर ले चूर्ण कर ले और बकरी के दूध से पीवे तो पित्त की खासी दूर होती है ।

### अन्य उपाय ( काढ़ा )

वासा, कण्डियारी, मुनक्का, नागरमोथा, खरैटी इनके काढ़े में शहद और खाड़ मिला कर पीने से पित्त की खासी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

कचूर, सुगन्धवाला, कण्डियारी, सोठ, इनका काढ़ा बनाकर मुलतानी मिथ्री, शहद और घी मिला कर पीने से पित्त की खासी दूर होती है ।

### अन्य चटनी

मधां, मुनक्का, छुहारे, जटामासी, मुलतानी मिथ्री, धानों की फुलियाँ, सब को कूट पीस शहद मिला कर चटावे तो पित्त की खासी दूर होती है ।

### अन्य चटनी

मधा, कालीमिर्च, मुनक्का, मुलट्टी, खजूर, इनको कूट पीस शहद और घी मिला कर चाटने से पित्त की खासी दूर होती है ।

### कफ-कास के लक्षण

कफ से मुख लिपा रहे, सिर दर्द रहे, सारा शरीर कफ के लक्षणों से युक्त रहे, भूख कम हो जाय, शरीर भारी रहे, अङ्ग प्रत्यङ्ग ढीले पड़ जाय तो कफ की खासी जानो ।

### कफ-कास की चिकित्सा

नागरमोथा, हरड, काकडासिंगी, अत्तीस, सोठ, कचूर, इनको चार-चार माशे ले, १० तोले पानी में घोट छानकर गरम करे पश्चात् उसमें

१ रत्ती भुनी हुई हींग और दो माशे सैधव नमक मिला कर पिलाए तो कफ की खांसी दूर हो जाती है । इन चीजों का काढ़ा भी कर सकते हैं काढ़े में सब से १६ गुना जल ( ३२ तोले ) डाले, जब ८ तोले शेष रहे तो उस में १-२ रत्ती भुनी हुई हींग और १ माशा सैधानमक मिला कर पिला दे । इससे कफ की खांसी, पसली का शूल और कफ का ज्वर दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

कचूर, रायसन, देवदारु, बांसा, काकड़ासिंगी, धनियां सब बराबर लेकर कूट कपड़छान कर शहद और तैल ( बादाम रोगन ) मिला कर चाटने से बलगमी खांसी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

मधां, कालीमिर्च, सोठ, पोहकरमूल, मुनक्का, कचूर, हरड़, बहेड़ा, आमला, चित्रा, सब का चूर्ण कर शहद और तैल ( बादाम रोगन ) मिला चाटने से कफ की खांसी नष्ट होती है ।

### अन्य उपाय

मधां, गजपीपल, चित्रा, पिप्पलामूल, सब को पीस कर चूर्ण करे, शहद मिला चाटने से कफ की खांसी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

दालचीनी, इलायची, पोहकरमूल, मुनक्का, पिप्पलामूल, मधां, काली-मिर्च, सोठ, इनका चूर्ण ३ माशे गरम पानी के साथ खाने से कफ की खांसी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

कचूर, रायसन, आमले, बहेड़ा, इन सब का चूर्ण बना कर घी, शहद और मिश्री मिला कर चाटने से कफ की खांसी जाती है ।

### वात कफ की खांसी की चिकित्सा

कायफल, कत्तूण ( एक प्रकार का घास होता है ), भारंगी, पापड़ा,

सोठ, धनियाँ, हरड़, काकडासिंगी, देवदारु, इनका काढ़ा बना कर शहद और हींग मिला कर पीने से वात कफ की खासी दूर होती है, गले और मुख की पीड़ा, कफ बन्धन ( वलगम का खुश्क हो जाना ) हृदय और पसलियों की पीड़ा, हिचकी, बुखार और श्वासरोग दूर होते हैं।

नोट—वात कफ रोगों में वायु कफ को सुखा देता है, तीक्ष्ण और उष्ण पदार्थों से वायु शान्त हो जाता है और कफ पिघल कर बाहिर निकल जाता है।

### लघु लवङ्गादि चूर्ण

लौंग, जायफल, मधा, एक एक तोला, काली मिर्च ४ तोले, सोठ १६ तोले, मुलतानी मिश्री सब के बराबर, चूर्ण बना कर रख छोड़े, बल शक्ति के अनुसार ३-४ माशे शहद के साथ खाने से श्वास, कास, कफ के १० प्रमेह, वायगोला, बुखार, मन्दाग्नि, संप्रहृणी, तपदिक, अथवा विषमज्वर और अरुचि आदि रोग दूर होते हैं।

### पित्त-कफ-कास की चिकित्सा

हींस ( हीगरना ), गिलोय, वासा ( अथवा कण्डियारी ) इनका काढ़ा बना शहद मिला पीने से पित्त कफ की खासी, ज्वर और ज्वर दूर होते हैं।

### अन्य उपाय

वासा के जड़ की छाल दो तोले लेकर ३२ तोले पानी में काढ़ा करे और ८ तोले बचने पर मलछान ६ माशे मधु मिला पीने से श्वासरोग, खासी, कफ और पित्त का ज्वर, ज्वर और रक्त के रोग दूर हो जाते हैं।

### क्षत-कास के लक्षण

पर्वभेद ( हड फूटन ) ज्वर, श्वास, तृष्णा, हृदय और छाती में शूल अथवा छाती आदि शरीर के किसी मुख्य अङ्ग में चोट लग जाने से जो खासी टिक जाती है क्यूतर के शब्द के समान खासते समय शब्द निकलता है उसे क्षतकास कहते हैं।

वक्तव्य—क्षत और क्षय की खासी राज्यक्षमा से सम्बन्ध रखती हैं, जब कमजोर मनुष्य साहस और अधिक बल का काम करे अथवा अपने

से अधिक बल वाले से कुत्नी व लड़ाई करे अथवा अन्य किसी कारण से छाती में चोट लग जाने से फेफड़े में जखम हो जाता है और छाती से रक्त आने लगता है और खांसी टिक जाती है, उसे क्षतकास कहते हैं ।

### क्षतकास चिकित्सा ( वंगसेन से )

मुलट्टी ( छिल्ली हुई ), मयां, पीपल अथवा वेंरी की साफ की हुई कच्ची लाख, मुनक्का, कण्डुसिंगी, शतावरी, सब बराबर ले सब से दुगना बंशलोचन ले और इन सब के बराबर मुलनानी मिश्री, सब का चूर्ण कर शहद और घी मिला कर चाटने से क्षतकास तथा शरीर में चोट आदि की पीड़ा सब दूर होती है ।

### अन्य उपाय

पद्मकाष्ठ, मयां, मुनक्का, कण्टकारी के पके हुए फल, सब का चूर्ण बनाकर शहद और घी से चाटने से क्षतकास दूर हो जाता है ।

### अन्य उपाय

पाठा, मयां, काला सुरमा ( गुलाब और कैला के रस में सात सात बार दुम्मा हुआ ), हलदी, नीम की जड़ की छाल, मरोडफली, मजीठ, इनका चूर्ण कर मधु से चाटे तो क्षतकास नष्ट हो जाता है ।

### कास-श्वास का उपाय

सोंठ, भारंगी, गिलोय, कण्डियारी, शालपर्णी, इनका काढ़ा बना कर ४ रत्ती मद्य का चूर्ण दुरक कर पीने से खांसी और श्वासरोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

सोंठ, भडिगी, कण्डियारी, कुलथी, पोहकरमूल, इन सब का काढ़ा बना कर ४ रत्ती मद्य का चूर्ण दुरक कर पीने से खांसी और श्वासरोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

अदरक के रस में मधु मिला कर चाटने से श्वासकास दूर हो जाते हैं, साधारण और बहुत उत्तम योग है ।

### अन्य गुटिका

हरड, सोठ, नागरमोथा, इनको कूट पीस पुराने गुड में मिला गुटका बनावे और एक एक गुटिका मुँह में रख चूसने से श्वासकास मिट जाते हैं ।

### अन्य गुटिका ( बंगसेन से )

मधा, पोहकरमूल, हरड, कचूर, सोठ, नागरमोथा, सब का चूर्ण कर पुराना गुड मिला गोली बनावे और एक एक गोली मुँह में रख चूसने से श्वासकास रोग दूर हो जाता है ।

### पुनः पञ्चकोल चूर्ण

सोठ, पिप्पलामूल, चित्रा, मधा, चव्य, इनका काढ़ा बना कर दूध मिला ( चाय की तरह ) पीने से श्वासकास मिट जाते हैं

### अन्य उपाय ( बंगसेन से )

बहेडे को ( आटा लपेट कर भूभल में भून ले ) मुँह में रख कर चूसने से श्वासकास दूर हो जाते हैं ।

अथवा—हरड को भूभल में भून कर उसके साथ सोठ मिला कर चूसने से खासी दूर होते हैं ।

### क्षय-कास लक्षण

जो नर खासी से बहुत दुर्बल हो चुका हो, जिसके शरीर का मांस सूख गया हो, जिसको बलगम के साथ पक लहू और पीप आवे और त्रिदोष के सारे लक्षण प्रकट हो जावे, उसको “क्षयकास” अर्थात् तपदिक की खासी जानो, यह खासी रोगी के प्राण हरने वाली होती है ।

### क्षयकास का उपाय

काली मिर्च, मधा, पोहकरमूल, कण्डियारी के बीज, बासा और अगर इनका चूर्ण बना कर शहद से चाटे तो क्षय की खासी दूर होती है ।

नोट—क्षत और क्षय की खासी का राज्यक्षमा के साथ सम्बन्ध होता है, इस लिये यहाँ पर इनकी लम्बी चौड़ी चिकित्सा नहीं लिखी । देखा जाय तो खासी ही बहुत से बड़े बड़े रोगों की जड़ है, जिसे कि हम

साधारण रोग समझते हैं वही एक तपदिक जैसे भयानक रोग को जन्म देने वाली है । जरासी हवा लग जाने से जुकाम हुआ और जुकाम के साथ खासी और खांसी की चिकित्सा न करने पर क्षय अर्थात् राजयक्ष्मा हो जाता है । इसी प्रकार पहले वायु की खासी हुई तो उसका उपचार न करने पर पित्त भी बल पकड़ जाता है और पित्त का उपचार न करने पर कफ जड़ पकड़ जाता है, जब कफ की खासी को दूर करने का विधिवत् उपाय न किया जायगा तो फेफड़े कमजोर पड़ जाते हैं, थोड़ीसी भी छाती पर बोझ पड़ने पर फेफड़ों में अथवा श्वास प्रणाली में ब्रण हो जाते हैं और फिर जब हम क्षत का भी ध्यानपूर्वक उपचार न करेंगे तो फेफड़े गलने सड़ने लग जायेंगे, जैसे क्षय में हो जाता है । इसी लिये शास्त्र में लिखा है कि वात से पित्त की, पित्त से कफ की, कफ से क्षत की और क्षत से क्षय की खांसी भयानक होती है, यदि आरम्भ से इनका उपचार न किया जायगा तो क्षय ( तपदिक ) अवश्य हो जायगा । अतः खासी होते ही उसके उपचार में ढील न करनी चाहिये ।

### सर्व कास उपाय

#### जीवन्त्यादि चूर्ण ( वंगसेन से )

जीवन्ती, पाठा, हरड़, वहेड़ा, आमला, तवाशीर, भारंगी, मुलट्टी, कचूर, नागरमोथां, मघां, मुनक्का, वहेड़ा, छोटी कण्डियारी, बड़ी कण्डियारी, त्रायमाणा, अजवायन, तमालपत्र, वासा, जवाहा, हींग, वायविडंग, यवक्षार, चित्रक, अम्लवेत, मघा, काली मिर्च, सोठ, देवदारु, सब द्रव्य समान भाग लेकर चूर्ण करे । ३ माशे चूर्ण प्रतिदिन प्रातः बकरी के दूध के साथ अथवा शहद और बनफशे के शरबत के साथ खावे तो पाँच प्रकार की खासी दूर होती है । विषमज्वर और संप्रहणी रोग दूर होता है, भूख खुलकर लगती है ।

#### पद्मकादि चूर्ण

पद्माक्ष ( यह एक पहाड़ी वृक्ष है, जो ८-६ हजार फुट की ऊँचाई के पहाड़ों पर होता है, शिमला, मसूरी, काश्मीर आदि के बाजारों में इसके



सोटे, छड़ियाँ विकने आती हैं, इसकी लकड़ी लाल रङ्ग की और उस पर पतले पन्ने छिलके उतरने के दाग से प्रतीत होते हैं, उसकी लकड़ी के अन्दर से लाल कमल के फूल की सी सुगन्ध आती है ) हरड़, वहेड़ा, अमला, मधा, काली मिर्च, सोठ, वायविडङ्ग, देवदारु ( यह बढिया दरजे के दयार का नाम है ), सब दवाइया बराबर लेकर कूट कपड़ान करके चूर्ण कर ले, यदि एक तोला दवाई हो तो दो तोले शहद और ४ तोले घृत अथवा बादाम रोगन मिला कर दिन रात में दो दो अंगुल पाँच सात बार चाटनी चाहिये, इससे खासी और कोढ़ दूर होते हैं ।

### रस ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, सुहागा (आग में फूला किया हुआ), रायसन, वायविडङ्ग, हरड़, वहेड़ा, आमला, मधा, काली मिर्च, सोठ, गिलोय, पच्चाख, शुद्ध मीठा तेलिया ( जहर ), सब को एक एक तोला ले, पहले पारा गन्धक को खरल में डाल कर कज्जली ( पीसते पीसते सुरमे की तरह काला हो जाने को कज्जली कहते हैं, जहाँ पारा और गन्धक आए वहाँ पर पहले इन दोनों की कज्जली कर लेनी चाहिये ) करे, पीछे मीठा तेलिया बारीक करके मिला के रगड़े और पीछे से अन्य दवाइयों का बारीक चूर्ण कर इकट्ठा मिला ले और कण्डियारी के रस में तीन दिन तक खूब खरल करे पीछे से एक एक रत्ती की गोलियाँ बना ले और एक गोली से तीन गोली तक लगे हुए पान के पत्ते में रख कर खावे तो हर प्रकार की खासी दूर होती है ।

### कासवटी ( वैद्यकुतूहल से )

काकडासिंगी, भडिंगी, वच ( इसे वर्च वा बरया भी कहते हैं ), नसपाल, मधा, सब दवाइयाँ बराबर लेकर चूर्ण करे, दासे के पत्तों का रस लेकर उसमें बारीक खरल कर एक एक माशे की गोली बना कर मुँह में रख चूसे तो कफ की खासी दूर होती है । एक गोली सवेरे, एक गोली शाम के समय और एक गोली रात के समय । बड़ी तीव्र खासी में दिन में ४-५ गोलियाँ खा सकते हैं ।

### अन्य उपाय ( वैद्यकुतूहल से )

कण्डियारी ८ तोले, निरमली के फल ८ तोले, अफीम पक्की २ तोले सोनामाखी भस्म ४ तोले, सोठ ४ तोले, सुहागा ( फूला हुआ ) ४ तोले, सब कूटने वाली वस्तुएं कूट कर अदरक के रस के साथ पाँच दिन तक खरल कर एक एक रत्ती की गोली बना रख छोड़े, सुबह, शाम और रात को एक एक गोली अदरक के रस के साथ अथवा दूध के साथ खाने से विषमज्वर, कफज्वर, राजयक्ष्मा और खासी दूर हो जाती है ।

### वांसा प्रयोग

वांसा को कसूटी व बहेकड भी कहते हैं, यह बड़ी प्रसिद्ध वूटी है, इसके ताजे पत्तों का दो तोले रस निकाल कर उसमें ६ माशे मधु मिला कर कुछ दिन पीने से क्षय, श्वासकास दूर होते हैं, और इस की जड़ भी इसी काम आती है, जड़ का छिलका उतार कर धोले और दो तोले छिलका ३२ तोले पानी में काढ़ा बनावे, जब पानी ८ तोले रह जावे तो कपड़े में छान कर ६ माशे शहद मिला कर रोगी को दिन में तीन बार पिलावे । शास्त्र में वांसा की बड़ी प्रशंसा की है, लिखा है कि जब तक संसार में वासा विद्यमान है तब तक रक्तपित्त, क्षय, खांसी और श्वास के रोगियों को निराश नहीं होना चाहिये ।

### खांसी में पथ्य ( पथ्यापथ्य से )

पसीना, जुलाब, वमन, धूमपान, ( तम्बाकू नहीं खासी को दूर करने वाली दवाइयों की बत्ती बनाकर सिगरट की तरह पीना चाहिये ), सड़ी के चावल, पुराने जौ, धी, धानो की फुलियाँ, सर्वांक, कोदो, गेहूँ, बकरी का दूध, पालक, बैंगन, मुनक्का, अंगूर, विजौरा, गरम पानी, दिन में न सोना ये कासरोगी के लिये पथ्य बताये हैं ।

### खांसी में कुपथ्य

खासी का रोगी वस्ति ( अनीमा, हुकना, शुद्धा की पिचकारी ) न करे, नसवार न लेवे, फसद ( खून ) न छुड़ावे, दातुन न करे, व्यायाम न

करे, तेज धूप, तेज हवा, गरद गवार में न बैठे न चले, बहुत रास्ता न चले, कब्ज न होने दे, मलमूत्र के वेगो को न रोके, सरसो, तुंबी न खावे, गन्दा और ठंडा पानी न पीवे, इसी प्रकार ठंडे और भारी पदार्थ न खावे, मछली न खावे, कन्दा और सब प्रकार के मांस न खावे, ये खासी के रोगी को कुपथ्य बताए हैं ।

इति सौदामिनीभाषाभाष्य कासरोग चिकित्सा समाप्त ।

## अथ हिकारोगाधिकारः ।

### हिकारोग निदान

हिक्का को हिडकी अथवा हिचकी कहते हैं, असल बात यह है कि प्राणवायु ( जिससे हम श्वासप्रश्वास लेते हैं ) और उदानवायु जो कण्ठदेश (गले) में रहता है, दोनों गरमी खुश्की अथवा सरदी खुश्की से बिगड़ जाते हैं तो गले में एक ऐसी पंठन और हरकत पैदा हो जाती है जिससे विवश होकर 'हिकप्' 'हिकप्' ऐसी आवाज निकलती है उसे हिक्का कहते हैं ।

दाहकारक, ठोस, भारी और कब्ज करने वाले पदार्थों के खाने से, मलमूत्र के वेगो को रोकने से, अभिष्यन्दी ( शरीर के स्थूल तथा सूक्ष्म-रोमकूप आदि मार्गों को रोकने वाले 'दही' आदि ) भोजन करने से, शीतल जल एवं शीतल भोजन करने से, धुआँ, धूप, गरद गवार, तीव्र-वायु, अधिक स्नान, अधिक व्यायाम, अधिक भार, अधिक मार्ग तथा थकावट से हिचकी खासी और श्वासरोग हो जाते हैं ।

### हिक्का के भेद

हिचकी पाँच प्रकार की होती है, १ अन्नजा, २ यमला, ३ जुद्रा, ४ गम्भीरा, ५ महीती । वायु जब कफ के साथ मिलकर बिगड़ जाता है तो पाँच प्रकार की हिक्का हो जाती है ।

### अन्नजा के लक्षण

अति भोजन से और तीव्र भोजन से पेट का वायु पीड़ित होकर जब प्रतिलोम अर्थात् ऊपर की ओर जोर से निकलता है तो रोगी को हिचकी हो जाती है। रोगी को प्यास अधिक होती है और हिचकी के वेग से वात करनी कठिन हो जाती है उसे अन्नजा कहते हैं। अर्थात् पेट अधिक भर लेने से वायु के लिये स्थान नहीं रहता इस लिये जोर से ऊपर को उठता है, अतः इसे अन्नजा हिक्का करते हैं।

### यमला के लक्षण

चिरकाल से जो यमलवेग अर्थात् 'हिक्-हिक्' इस प्रकार जोड़ा आवाज देकर रुक जाती है और फिर हिक्-हिक् करके जोड़ा आवाज निकलती है और हिचकी के समय सिर और ग्रीवा भी कांप जाती है उसे 'यमला' हिक्का कहते हैं। यमला का अर्थ होता है, जोड़ा अर्थात् दोहरी हिचकी।

### जुद्धा हिक्का के लक्षण

जुद्धा हिक्का देर से थोड़ी थोड़ी करके उठती है, इसका वेग गले तक ही रहता है अर्थात् अधिक कष्ट नहीं देता, अतएव इसे जुद्धा (छोटी) हिक्का कहते हैं।

### गम्भीरा हिक्का के लक्षण

जो हिक्का नाभिस्थान से उठती है, जिसमें बड़ा ऊँचा शब्द होता है और तृष्णा, ज्वर, शूल आदि अनेक कष्टदायी उपद्रव होते हैं, उसे गम्भीरा कहते हैं।

### महती हिक्का के लक्षण

वस्ति (पेट और कमर का भाग), हृदय, छाती और सिर आदि मर्से स्थानों में अत्यन्त पीड़ा हो, हिचकी के साथ सारा शरीर कांप उठे और जो लगातार रहती है उसे महाहिक्का कहते हैं।

### हिक्का के असाध्य लक्षण

हिक्का के जोर से सारा शरीर अकड़ गया हो, आँखें और भवे ऊपर को तन गई हो, खाना पीना छूट गया हो, रोगी अत्यन्त क्षीण हो गया हो, छीके अधिक आती हो तो जानो रोग असाध्य है और रोगी अवश्य मर जायगा ।

### हिक्का रोग की चिकित्सा नसवारों ( बंगसेन से )

१—मुलट्टीचूर्ण थोड़ा शहद मिला कर नसवार दे अथवा तीन तीन माशे मुलट्टी का चूर्ण शहद मिला कर दिन रात में तीन चार बार चाटने से हिचकी दूर होती है, ऊपर से गरम गरम दूध पीवे ।

२—मघचूर्ण और खाड बराबर लेकर नसवार दे अथवा मघचूर्ण ४ रत्ती खाड मिला कर खावे ऊपर से दूध घृत मिला कर पीवे तो भी हिचकी दूर होती है ।

३—सोठ और गुड थोड़े पानी में घिस कर नसवार दे अथवा सोठ ३ माशे गुड १ तोला, मिला कर खावे तो भी हिक्का दूर होती है । ये ऊपर के तीनों योग नसवार के हैं, दिन में तीन चारवार नसवार लेने से हिचकी दूर होती है, किन्तु जैसे ऊपर बताया गया है इनके खाने में भी लाभ होता है ।

### अन्य नसवार

१—मखी की बीठ नारी के दूध में घिसकर नसवार ले ।

२—लाख को नारी के दूध में घिसकर नसवार ले ।

३—गुड नारी के दूध में घिसकर नसवार ले ।

### अन्य चटनी

६ माशे शहद, १ माशा सैधानमक, २ तोले किम्ब या चकोतरे का रस, इनको मिलाकर चाटे तो हिचकी दूर हो । यह चटनी दिन में तीन चार बार चाटनी चाहिये ।

### अन्य चटनी

१—सोठ १ माशा, शहद ६ माशे चाटे तो हिचकी दूर हो ।

## अन्य उपाय

उड़द और घूरा चिलम में रख कर पीने से हिचकी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

मनसिल १ माशा, पनीस ३ माशे राल २ माशा, तीनों मिला हुके में रख कर पीने से हिचकी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

एक दो घूंट बडिया गगव पीने से हिचकी दूर होती है ।

अथवा—मोरपंख को हुके में रख कर पीने से हिचकी दूर होती है ।

अथवा—चन्दन को नारी के दूध में घिस कर नसवार देने से हिचकी दूर होती है ।

अथवा—मखी की बीठ, और पीपल की लाख दोनों को पीस कर नसवार लेने से हिचकी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

काकडासिंगी, हरड, बहेडा, आमला, मवां, भरचा, सोठ, सैंधा नमक, काला नमक, विड नमक, साभर नमक, समुद्र नमक, भडिंगी, कडियारी, पोहकरमूल, नव दवाइया घरावर लेकर कूट कपडद्वान चूर्ण करले, इस चूर्ण को यथाशक्ति ३ माशे से ६ माशे तक गरम पानी के साथ पीने से हिचकी, आस, ज्वर, कफ, खांसी, जुकाम, नजला आदि रोग दूर होते हैं

## अन्य उपाय (काढ़ा)

पान की जड़ जिसे कुलंजन कहते हैं ६ माशे लेकर कूट दरड़ा कर १५ तोले पानी में काढ़ा करें, जब पांच तोले रह जावे तो छान कर रोगी को पिला दें, यदि रोगी को खुश्की अधिक प्रतीत होती हो तो उसमें एक चमच घी मिला दे, इससे पांच प्रकार की हिचकी दूर होजाती है ।

## अन्य उपाय

इलायची मुंह में रखने से भी हिचकी दूर होती है । अथवा एक तोला तुलसी रस में १ माशा इलायची के बीज पीसकर पीने से भी हिचकी दूर होती है ।

### अन्य उपाय गोली

इलायची, चंदन, नागरमोथा, मघा, नागकेसर, लोंग, कपास के फूल, धानो की खीले, खांड, विलगिर सब को कूट छानकर शहद से सुपारी समान गोली बनाकर मुंह में रखे और रस चूसता जावे, इस प्रकार दिन रात में चार पाच गोली चूसते रहने से हिचकी दूर होती है ।

### अथ हिक्का रोग में पथ्य

धूसपान, ( तम्बाकू अथवा अन्य दवाई ) पसीना, उलटी, दस्त, लेने चाहिये, सठी के चावल पुराने वासमती के चावल, कुलथी, जीरा, गेहूं, तुलसी के पत्र, गरम पानी, मदिरा ( शराब ), शहद, इनके सिवाय कफवात को दूर करने वाले द्रव्य सेवन करने चाहिये । रोगी को अचानक त्रास अर्थात् भय देना, अथवा और कोई भूटा इलजाम लगा देना जिससे कि रोगी का ध्यान दूसरी तरफ हो जावे । पानी की धार के नीचे खड़ा करना, रात दिन सोना हिक्का रोगी के लिये पथ्य हैं ।

### अथ कुपथ्य

मल मूत्र आदि के वेगों को रोकना, चना, उड़द, मछली आदि जलचर प्राणियों का मांस, कवज करने वाले, रुखे, मीठे, खट्टे पदार्थ, तेल, ठण्डे और भारी अन्नपान, तिल की तिलकुट, विदाही पदार्थ, और तेल में तले हुए पदार्थ न खावे ।

इति हिक्कारोगाधिकार समाप्त ।

## अथ श्वासरोगाधिकारः

### निदान और सम्प्राप्ति

वायु कुपित होकर फेफड़ों में रहने वाले कफ को सुखा देता है तो श्वास की गति छलड़ जाती है उसको 'श्वास रोग' कहते हैं ( हम अपने जीवन के लिये श्वास-प्रश्वास द्वारा अमृतमय प्राणवायु ( आक्सिजन ) को प्रतिक्षण ग्रहण करते रहते हैं, वह प्राणवायु फेफड़ों में पहुंच कर छोटी २

नालियों में हृदय से आनेवाले अशुद्ध रक्त को शुद्ध करता हुआ और निश्वास द्वारा अपद्रव्यों को लेता हुआ बाहर निकल जाता है। फेफड़ों में शुद्ध होकर रक्त फिर हृदय के बाएं कोष्ठ में पहुंच जाता है और वहां से सारे शरीर में जीवन सत्ता पहुंचाने के लिये धकेला जाता है, सारे शरीर का चक्र लगाकर शरीर के अपद्रव्यों को साथ लेता हुआ और स्वयं भी अशुद्ध और अशक्त होकर महाशिरा द्वारा हृदय के दक्षिण प्रकोष्ठ में पहुंचता है, दक्षिण प्रकोष्ठ से शुद्धि के लिये फिर फेफड़ों में जाता है, और फेफड़ों में विष्णु-पदामृत प्राणवायु (Oxygen) द्वारा शुद्ध होकर फिर हृदय के बाएं प्रकोष्ठ में पहुंचता है, वहां से फिर पूर्ववत् सारे शरीर में सत्ता और शक्ति पहुंचाने के लिये धकेला जाता है, यह एक क्रम है इसे रक्तसञ्चार (Circulation of blood) कहते हैं, यही रक्तसञ्चार जीवन का चिह्न है, इसके समाप्त होते ही हृदय का कार्य भी समाप्त हो जाता है, और फेफड़ों का भी, अर्थात् उस समय नाड़ी भी बंद हो जाती है और श्वास भी और मनुष्य मर जाता है। फेफड़ों में छोटी २ असंख्य नालियां हैं, जहां यह रक्त शुद्ध होता है, वे नालियां श्वास की वायु से फूलती हैं, अर्थात् जब हम श्वास लेते हैं तो छाती फूल जाती है, और जब हम श्वास बाहर छोड़ते हैं तो छाती बैठ जाती है, इन नालियों में पतला सा कफ होता है जो इनको तर रखता है, और इनमें लचक बनाए रखता है ताकि श्वास प्रश्वास के जोर से ये फट न जावें किन्तु जब वायुदुष्ट होकर इस कफ को सुखा देता है तो नालियों के छिद्र बंद हो जाते हैं और उनमें लचक नहीं रहती, उस समय नालियों के मुँह बंद होने और लचक न रहने के कारण श्वास वायु द्वारा फैल नहीं सकता, इसलिये श्वास अन्त तक न पहुंच कर बीच में ही पीछे को धकेला जाता है, और श्वास उखड़ जाता है, इसी को श्वास रोग अथवा दमा कहते हैं। हिक्का और श्वास रोग अन्य रोगों की निसवत अधिक कष्टदायी और शीघ्र प्राणनाशक होते हैं, इसीलिये हिक्का के अनन्तर श्वास रोग का वर्णन किया है।

श्वास रोग भी पांच प्रकार का होता है, १ महाश्वास, २ ऊर्ध्वश्वास, ३ छिन्नश्वास, ४ तमकश्वास, ५ जुद्धश्वास ।



## १—महाश्वास लक्षण

महाश्वास मे श्वास ऊपर को खिंच सा जाता है, श्वास लेते समय लगातार धर्र धर्र की आवाज निकलती है, कष्ट अधिक होता है, होशहवास गुम हो जाते हैं, आखे चढ़ जाती हैं, मल-मूत्र रुक जाते हैं, रोगी बोल नहीं सकता, और दीन होजाता है, श्वास की आवाज दूर से ही सुनाई पड़ जाती है, ऐसा रोगी वचता नहीं ।

## २—ऊर्ध्वश्वास लक्षण

ऊर्ध्वश्वास मे रोगी श्वास को ऊपर खींच तो लेता है, पर लौटाने की शक्ति नहीं रहती और श्वास देर तक अन्दर रुका रहता है, मुख आदि सब स्रोतो मे कफ भरा रहता है, आखे चढ़ जाती हैं, रोगी किसी वस्तु को अच्छी तरह देख नहीं सकता, पीडा अधिक होती है, बार २ बेहोशी होती है, चेहरे की रंगत सफेद पड़ जाती है, बेचैनी अधिक होजाती है, कफ के साथ २ वायु का भी प्रकोप अधिक होजाता है, मुंह बार २ सूखता है, ऊर्ध्वश्वास के प्रकोप से जब अधःश्वास रुक जाता है, तो श्वास के रुक जाने से रोगी मर जाता है ।

## ३—छिन्नश्वास लक्षण

छिन्नश्वास मे श्वास टूट २ कर आता है, हृदय आदि मर्म स्थानो मे अत्यन्त पीडा होती है, बीच २ मे श्वास रुक भी जाता है, अफारा होता है, पसीना आता है, मूर्छा होती है, मूत्राशय मे अत्यन्त जलन होती है, आखो मे आसू भरे रहते हैं, और रोगी की एक आंख मे लाली रहती है, रोगी कमजोर पड़ जाता है, मुंह सूखता है, चेतना नष्ट हो जाती है, चेहरे की रंगत बदल जाती है, रोगी प्रलाप करता है, और अचानक श्वास के उखड़ जाने से रोगी मर जाता है ।

## तमकश्वास लक्षण

जब वायु ग्रीवा शिर तथा प्राणवाहि स्रोतो मे प्रति लोम होकर पहुंचता है, और कफ भी बहुत बढ़ जाता है तब ग्रीवा और सिर जकड़ जाते हैं, पीनस अर्थात् जकाम हो जाता है, गले मे कफ रुक कर घुरघुर की आवाज

कर देता है, श्वास बहुत तेज हो जाता है, छाती और हृदय में अत्यन्त पीड़ा होती है । श्वास का जब दौरा होता है तो रोगी बेहोश सा हो जाता है, श्वास रुक जाना है, प्यास लगनी है, बार २ इतनी तेज खाँसी उठनी है कि रोगी चेतनाहीन हो जाता है, बिग्रेपकर जब कफ खुरक होकर गले में अड़ जाता है तब रोगी को अत्यन्त कष्ट हो जाता है और जब कफ पतला होकर निकल जाता है तब कुछ आराम प्रतीत होता है, आवाज बैठ जाती है, सोते और लेटते समय खाँसी और श्वास बेग अधिक हो जाता है, अतएव रोगी लेट कर नहीं सो सकता, बैठने से कुछ आराम प्रतीत होता है, रोगी गरम पदार्थों को अधिक चाहता है, आँखें चढ़ जाती हैं, मस्तक पर पसीना आता रहता है, और पीड़ा भी होती है, मुख बार २ सूखता है, सारा शरीर उथल जाता है, बरसात, सरदी, सामने की वायु (अथवा पुरा बहने पर) सेवन करने से, शीतल और कफकारक पदार्थों के सेवन करने से श्वास का दौरा बढ़ जाता है । नया २ रोग साध्य होता है, और पुराना हो जाने पर याप्य हो जाता है, याप्य का अर्थ है कि जब तक चिकित्सा करते रहो तब तक आराम, चिकित्सा छोड़ने पर फिर रोग आरम्भ हो जाता है । इसे तमकश्वास कहते हैं, इसमें वात और कफ का अधिक प्रकोप होता है, परन्तु जब इस में पित्त का भी संयोग हो जावे तो रोगी को ज्वर और मूर्च्छा भी हो जाते हैं, तब इस को प्रतमकश्वास कहते हैं । इसमें और भी पित्तलक्षण पाये जाते हैं, और शीतल पदार्थों से आराम हो जाता है ।

#### ५ जुद्ध-श्वास लक्षण

रूखा सूखा भोजन करने से और परिश्रम अधिक करने से, निर्बल मनुष्य को जुद्धश्वास हो जाता है, इसमें अधिक कष्ट नहीं होता, यह साध्य होता है ।

#### सर्वश्वासचिकित्सा

मधु, काली मिर्च, सोंठ, हरड, बहेड़ा, आमता, तेजपत्र, रेणुका, पिप्पलामूल, तज, चित्रा, लोहभस्म, नागकेसर, इलायची, जालछड़, नागभस्म, शुद्ध पारा, शुद्धगन्धक, सब बराबर २ ले और सब से पहले पारा-गन्धक

क्री कज्जली करे, लौहभस्म, नागभस्म तथा अन्य द्रव्यों का वारीक चूर्ण मिलाकर और खरल करे, जब एक जान हो जावे तो पुराना गुड़ मिलाकर घेर समान गोली बनाले । इस गोली को गरम जल अथवा अदरक के रस के साथ खावे तो श्वास रोग तत्काल दूर होता है, एवं वायगोला, सूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, पाण्डुरोग, सन्निपात, शूल, वादी, चय, हिचकी आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय (वंगसेन से)

कचूर, रायसन, दशमूल, मधा, सोठ, पिप्पलामूल, ककड़सिंगी, भुई आमला, भाङ्गिणी, गिलोय, सोठ ये बीस द्रव्य बराबर २ लें और सोलह गुना पानी में काथ करे, जब आधा पानी रह जावे तो मल छान कर रोगी को पिलावे तो श्वास कास हिचकी और हृद्रोग दूर हो जाता है ।

### अन्य उपाय

कुलथी १ छटांक, कंडियारी १ तोला, वासा १ तोला, सोठ ६ माशे सब का १ सेर पानी में काथ करे, जब २० तोला रह जावे तो उतार छानले और उस में १ माशा पोहकर मूल का चूर्ण मिला कर पीने से श्वास, कास हिचकी आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य काथ

दशमूल ( बिल, अरणी, स्योनाक, पाढल, गंभारी इनकी जड़, दोनो कंडियारी, भखडे, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी इनका पञ्चाग ) लेकर काढ़ा करे और उसमें १ माशा पोहकर मूल का मूल चूर्ण मिला कर पीने से श्वास, कास और पसली का दर्द ( जातलजम ) दूर होता है ।

### अन्य उपाय

केला के फूल, कुंद (चांदनी) के फूल, सिरस के फूल और मधा इनको चावलो के पानी के साथ पीने से श्वास रोग मिट जाता है, यह योग पित्त-प्रधान श्वास रोग के लिये अधिक लाभदायक है ।

### अन्य उपाय

कंडियारी, वच, देवदारु, सोठ, कायफल, पोहकरमूल, इनका काथ पीने से श्वास रोग, कास और ज्वर भी दूर होता है ।

## अन्य काढ़ा

ककड़सिगी, सोंठ, मघां, नागरमोथा, कचूर, पोहकरमूल, कालीमिर्च, खांड इनका चूर्ण करे, फिर पञ्चमूल, बांसा, और गिलोय इनका काढ़ा बना कर उस काढ़े में ऊपर का चूर्ण ६ मासे तक मिला कर पीने से श्वास कास और हिक्का रोग मिट जाते हैं ।

## अन्य उपाय

पेठे के रस में देशी खांड मिला कर पीने से श्वास रोग दूर होता है अथवा पेठा और खांड का चूर्ण कर गरम पानी से खाने पर श्वास कास दूर होते हैं ।

## काढ़ा

भडिगी, धमाहा, ककड़सिगी, बिलगिर, भखड़े, इनका काढ़ा लेकर ठंडा करके दिन प्रति प्रातः पीने से श्वास कास मिट जाते हैं ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

मुनक्का, हरड़, मघां, ककड़सिगी, धमाहा इनका चूर्ण कर शहद और घी मिला कर चाटने से श्वास, कास दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

कड़वा तेल १ तोला, पुराना गुड़ १ तोला दोनों को मिलाकर चाटने से ईश्वर कृपा करे तो श्वास, कास और हिक्की दूर होती है ।

## मुक्कादिचूर्ण ( वंगसेन से )

मोती भस्म, मूंगा भस्म, नीलम भस्म, असली बिलौर की भस्म, शंख भस्म, काला सुरमा, पन्ने की भस्म, काँच ( शीशा ) भस्म, पद्मराग ( लाल मानक ) की भस्म, छोटी इलायची, सैधा नमक, सौंचल नमक, रायसन, लोहभस्म, चांदी भस्म, शुद्ध गंधक, जावित्री, जायफल, सन के बीज, पुठकंडे के चावल ( बीज ) कसेरु सब एक २ टंक बारीक चूर्ण कर बांसा के रस के साथ खरल कर १—१ रत्ती की गोली बना ले और एक गोली शहद ६ माशा मिला कर चाटने से श्वास, कास और हिक्की एवं क्षय आदि महारोग दूर होते हैं, यह महारसायन है । यदि बहुत

ही बारीक (सुरमा) कर आंखों में लगावे तो तिमिर, कांच, नील, पिष्टक अभिष्यन्द, पित्त के रोग, नेत्रों की खुजली, मोतिया, आदि सम्पूर्ण नेत्र रोग भी दूर होते हैं।

### धूमपानविधि ( वंगसेन से )

हलदी, लाख, मनसिल, एरंड की जड़ और पत्ते, देवदारु नागर-मोथा, जटामासी, सब को बारीक कर के घी में बत्ती बनाकर हुक्के में रख कर धुआ पिए, इस के पीने से हिचकी, श्वास, कास रोग मिट जाते हैं।

### चूर्ण

ककडसिगी, मघा, कालीमिर्च, सोठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, भडिगी, छोटी कंडियारी, पोहकरमूल, सैधा, सौंचल, सामुद्र, ब्रिड, साभर, ये पांच नमक, सब बराबर ले चूर्ण करे ३—४ माशे चूर्ण गरम पानी के साथ खाने से हिचकी, श्वास, कास दूर होते हैं।

### अन्य उपाय

छोटी कंडियारी का चूर्ण ४ माशे, घी में भुनी हुई हींग २ रत्ति अद-रक रस ६ माशे, शहद ६ माशे सब मिला कर बार २ चाटने से हिचकी और श्वास रोग मिट जाते हैं।

### तमक श्वास चिकित्सा

शुद्ध मिलावे, गिलोय, हरड़, दशमूल, सोठ इनका काढ़ा कर पीने से तमक श्वास मिट जाता है।

### अन्य उपाय

१—हरड़ २ तोले काढ़ा कर १ माशा मघ चूर्ण बुरक कर पीवे।

२—भागरा और कुडासक दोनों का काढ़ा मघचूर्ण १ माशा बुरक कर पीवे।

३—पोहकरमूल, वांसा, सोठ इनका काढ़ा जौखार १ माशा मिला कर पीवे तो श्वास रोग दूर होता है। यह तीन योग हैं।

### सट्यादि चूर्ण

कचूर, पोहकरमूल, तज, नागरमोथां, कुठ, देवदारु, तालीसपत्र,

इलायची, मर्चा, तुलसी, भुई आमला, सोठ, अगर, सुगंधवाला सत्र १—१ तोला, इन सत्र से आठ गुनी देशी खांड मिला कर चूर्ण करे इस चूर्ण के खाने से हिचकी, आदि रोग दूर होते हैं ।

### सर्वश्वास पर सूर्यावर्त रस ( वंगसेन से )

शुद्ध पारा ४ तोले, शुद्ध गंधक २ तोले, दोनों की कज्जली कर धीकुआर के रस में खरल करें, फिर शुद्ध तावे के ६ तोले पत्र लेकर उनके दोनों तरफ लेप करे हांडी में रख नीचे ऊपर नमक भरे और चार पहर आग दे । शीतल होने पर निकाल वारीक चूर्ण करे, आधी रत्ती से एक रत्ती तक शहद में मिला कर खाने से, श्वास, कास मिट जाते हैं । अथवा, मर्चा, मिर्च, सोठ इन्द्रायण, देवदारु इनके काढ़े के साथ १ रत्ती दवाई खाने से भी श्वास, कास दूर होते हैं ।

### श्वासकुठार रस ( वैद्यकुतूहल से )

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्ध विष ( मोठा तेलिया ) मर्चा, १-१ तोला सोठ २ तोले, प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे फिर बाकी चीजे मिलाकर पान के रस में और अदरक के रस में एक २ दिन खरल करे, एक २ रत्ती की गोली बना कर पान के रस अथवा अदरक के रस के साथ खाने से श्वास, कास एवं कफ के रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

जो दवाई हिका रोग में कही हैं, और वायु को दूर करने वाली होवही श्वास में भी देनी चाहिये ।

### श्वास रोग में पथ्य

पसीना, दस्त, घूमपान, दिन को सोना, वमन, पुराने चावल, गेहूं, सड़ी चावल, जौ, बकरी का दूध, धी कुलथी, मद्य, चौलाई का साग, मुनका पंडोलपत्र, लसन, वैगन, विजौरा, वाथू का साग, तर, नारंगी, गरम जल, गोमूत्र, जंभीरी, पुराना घी, और भी कफ को हरने वाले द्रव्य श्वास में पथ्य है ।

## कुपथ्य

मल, मूत्र, डकार, उलटी, प्यास इनका रोकना, स्नान करना, नमवार लेना, दातुन करना, रक्त निकालना, पूर्व का वायु, भैस का दूध और घी, दुष्ट जल, मछली, सरसो, श्रम, तथा शीत पदार्थ एवं अन्य कफ को करने वाले पदार्थ आस रोग में कुपथ्य हैं।

इति आस रोगाधिकार समाप्त

## अथ स्वरभंगरोगाधिकारः

## स्वरभंग निदान

बहुत ऊँचा बोलने से, विष खा लेने से, ऊँचे २ पढ़ने से चोट लगने से उदान वायु कुपित होजाता है और स्वरभंग होजाता है, अर्थात् गला बैठ जाता है, और आवाज नहीं निकलती।

स्वरभंग ६ प्रकार का होता है, १-वात, २-पित्त ३-कफ, ४-सन्निपात, ५-मेद, ६-क्षय।

## वातज स्वरभंग के लक्षण

वातजस्वरभंग में नेत्र, मुख, मल, मूत्र का रंग काला पड़ जाता है, और आवाज गधे की आवाज के समान होजाती है।

## पित्तज स्वरभंग के लक्षण

पित्तज स्वरभंग में आँख, मुख, मूत्र और मल का रंग पीला पड़ जाता है, गले में दाह होता है।

## कफज स्वरभंग के लक्षण

कफज स्वरभंग में गला कफ से रुका रहता है, और रोगी ऊँचे नहीं बोल सकता, दिन के समय आवाज कुछ साफ होती है।

## सन्निपातज स्वरभंग के लक्षण

सन्निपातज स्वरभंग में तीनों दोष बिगड़ जाते हैं, और इस लिये तीनों दोषों के लक्षण पाए जाते हैं, यह स्वरभेद असाध्य होता है।

### क्षयज स्वरभंग के लक्षण

क्षयज स्वर भंग मे गला घुए से जलता हुआ प्रतीत होता है, आवाज बिलकुल बैठ जाती है ( क्योंकि गले मे आवाज देने वाले ततु नष्ट होजाते हैं ) यह भी असाध्य है ।

### मेदज स्वरभंग के लक्षण

मेदज स्वरभंग में आवाज गले के अन्दर ही रहती है, गले मे कफ और मेद चिपके रहते हैं, और रोगी को बार २ प्यास लगती है ।

### असाध्य स्वरभंग

क्षीण, बूढ़े और अलिकृश मनुष्य का, बहुत पुराना, जन्म का, मेद का और सन्निपात का स्वरभंग असाध्य होता है ।

### स्वरभंग-चिकित्सा

तज, बहेड़ा, सोठ, मध, और सैंया नमक, सब बराबर ले चूर्ण कर ४ मासे गौकी लस्सी के साथ रोज खावे तो स्वरभंग दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( रसरत्नाकर से )

६ माशे असगंव चूर्ण १ तोले विजौरे के रस में मिलाकर खावे और ऊपर से ४ तोले गोमूत्र पीवे तो स्वरभंग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

जावित्री, मध, विजौरे के पत्र, धानो की फुलियां, वकरे का सुखा मांस मिला कर चाटने से स्वरभंग दूर होता है ।

अथवा—जावित्री और मव १-१ माशा, धानों की फुलियां ४ तोले विजौरे के फल की तरियां २ तोला शहद ६ माशे मिला कर खाने से स्वरभंग दूर होता है ।

### अन्य उपाय (रसरत्नाकर से)

काला जीरा, मध, मिर्च, सोंठ, सौंफ, तेजपत्र, देवदारु, वच, हलदी सैंया नमक, ककड़सिंगी, सब का चूर्ण करे, १ मास तक ६-६ माशा चूर्ण ६ माशामधु और १ तोला घी मिलाकर खाने से स्वरभंग दूर होता है ।



कफ का विकार दूर होता है, स्वर साफ होजाता है और आवाज कोयल सी सुरीली बन जाती है ।

### अन्य चूर्ण

संभालू का चूर्ण ६ माशे १ तोला त्रिलतैल में मिलाकर नित्य चाटने से स्वरभंग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

आमलों का चूर्ण ६ माशा नित्य बकरी के दूध के साथ खाने से सात अथवा १४ दिन में स्वरभंग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

अदरक, पियावांसा, भृंगराज अथवा पतीस, वच, वावची, ब्राह्मी ४-४ तोले, सत्र का चूर्ण कर ६ माशे से १ तोला तक शराब के साथ माघ महीने की कृष्ण चतुर्दशी से खाना आरम्भ करे और १४ दिन तक नित्य खाता रहे तो स्वरभंग दूर होजाता है, और आवाज कोयल के समान होजाती है ।

### अन्य उपाय ( कविविनोद से )

अम्लवेद, मध, मिर्च, सोठ, चव, समारुदना, तालीसपत्र, तवाशीर, दालचीनी, जीरा, नागफेसर सत्र को बराबर ले वारीक पीस पुराने गुड के साथ १-१ माशे की गोली बनावे और मुंह में रख कर चूसता जावे इस से स्वरभंग, श्वास, फास, पीनस, जुकाम, तथा अन्य कफ के रोग दूर होते हैं, और भूख खुल कर लगती है ।

### स्वरभंग में पथ्य

पसीना, वस्ति, दस्त, शिरावेध ( फस्द खोलना, खून निकालना ) नसवार धूम्रपान, कवलपह अर्थात् अदरक गुड़, आदि की गोली बनाकर चूसना, इससे सम्पूर्ण बलगम खिंच कर बाहिर निकल जाती है । ताजी छोटी और पतली मूली, मुनक्का, लसन, अदरक, त्रिङोरा, पान, मध, और मिर्च, आदि तीक्ष्ण पदार्थ स्वरभंग में पथ्य हैं ।

## कुपथ्य

उलटी, दिन में सोना, ऊँचे बोलना, विरोधी अन्नपान खाने, आम, मौलसिरी, जामन, कमलकंद, तिन्दुक, समुंदरफल इनका स्वरभंग रोगी को परहेज रखना चाहिये ।

रोग और दोष को समझ कर चिकित्सा करने से वैद्य को सफलता और यश मिलता है

इति मेघवितोद सौदामिनीभाषाभाष्य अरुचि, पाण्डु, रक्तपित्त,  
राजयक्ष्म, कास, हिक्का, श्वास, स्वरभंगाधिकार नामक  
पाँचवाँ अध्याय समाप्त ।

## अथ छठा अध्याय

## अथ छर्दिरोगाधिकार

## छर्दिनिदान

अति चिकने, पतले, अति नमकीन पदार्थ खाने से, बहुत भोजन करने से, वेवक्त भोजन करने से, भय से, थकावट से, पेटमें कृमि पड़ जाने से, अजीर्ण से, गन्दी और बदबूदार वस्तुओं को देखने और सूंघने से, मन को न भाने वाले भोजन से, उद्वेग से, बहुत जल्दी २ खाने से, गर्भिणी स्त्री को गर्भ पीड़ा से, और भी घृणा और नफरत पैदा करने वाले पदार्थों को देखने से खाने से सूंघने से बलपूर्वक उत्क्षेपित दोष जोर से जब मुँह की ओर आता है और खाए अन्नादि को उलट कर मुँह भर देता है, और जिस में अंगभंग होता है उस रोग को छर्दि या उलटी, कै या वमन कहते हैं ।

छर्दि रोग पाँच प्रकार का होता है, १ वात से, २ पित्त से, ३ कफ से, ४ सन्निपात से और ५ वीमत्स अर्थात् घृणा उत्पन्न करनेवाले पदार्थों के योग से ।

## छर्दि के उपद्रव

श्वास, कास वैचैनी वावेहोशी, दुखार प्यास, आंखों के आगे अंधकार आजाना यह छर्दि रोग के उपद्रव होते हैं ।

### वातछर्दि लक्षण

हृदय, और पमलियो मे पीडा मुंह वार २ सूखता है, सिर और नाभि मे भी पीडा होती है, खांसी होती है, स्वरमेद होता है, शरीर मे चुभके पडती हैं, ऊंचे डकार आते हैं, मुह मे वार २ थूक और भाग आते हैं, रुक २ कर उलटी आती है और उलटी के साथ थोडा २ पतला और कसैला सा पानी निकलता है, बड़े जोर की उक्काइया आती हैं, वेग वार २ उठते हैं और मनुष्य बेचैन होजाता है ।

### वातछर्दि की चिकित्सा

घृत के साथ सैधा नमक मिलाकर थोड़ा २ चाटे, अथवा तीनो नमक ( सैधा, सौंचल, विड ) और त्र्यूषण ( मघ, मिर्च सोठ, ) सब का चूर्ण बना ३-४ माशे गरम पानी के साथ खाने से भी वात छर्दि दूर होती है ।

### अन्य उपाय

शुद्ध मनसिल १ रत्ति, मघ, ४ रत्ति, मिर्च ४ रत्ति सब को वारीक कर २ तोले कैथ के रस के साथ खाने से वातछर्दि दूर होती है ।

अथवा—धानो की फुलिया शहद से चाटने पर भी छर्दि रोग दूर होता है ।

### पित्तछर्दि के लक्षण

पित्तज छर्दि मे मूच्छा होती है, प्यास अधिक होती है, मुख सूखता है, मस्तक, तालु और आखो मे जलन होती है, आखो के आगे अंधेरा छा जाता है, चक्कर आते हैं । उलटी हरी, पीली, धुमैली, गरम, कड़वी आती है, गले मे धुए की सी कड़वाहट और जलन, सारे शरीर मे भी जलन होजाती है ।

### पित्तछर्दि चिकित्सा

६ माशे चंदनबुरादा, २ तोले आमले का रस ६ माशा शहद मिला कर चाटने से पित्तछर्दि दूर होती है ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

कमलनाल ( विस ), श्वेतचंदन, तगर, वासा, सुगंधवाला, सब का

चूर्ण कर ६ माशे प्रमाण, चावलो का पानी १ छटांक, शहद ६ माशे मिला कर खाने से पित्तछर्दि दूर होती है ।

### अन्य उपाय

२ तोले पित्तपापड़ा, पानी ३२ तोले में काड़ा करे, जब ८ तोले रह जावे उतार छानकर शहद मिला पीने से पित्तछर्दि दूर होती है ।

### अन्य उपाय

२ तोले हरड़ ३२ तोले पानी में काड़ा करे ८ तोले रहने पर छान ले और शहद मिला कर पीवे । अथवा ६ माशे हरड़ का चूर्ण शहद मिलाकर चाटे तो पित्त की छर्दि दूर होती है ।

### अन्य उपाय

हरड़, बहेड़ा, आमला, पटोलपत्र, गिलोय इनका काड़ा बनाकर शहद १ तोला मिलाकर पीने से पित्त की छर्दि दूर होती है ।

### अन्य उपाय

चूल्हे की जली हुई मिट्टी को पानी में धोल ले और नितार कर पीवे तो पित्त की उलटी बंद हो जाती है ।

### अन्य उपाय

भ्रमरी ( एक प्रकार का कीड़ा होता है रंग और शकल में भिड़ या डेमू से मिलता है उसे घुमेली या घरीणी भी कहते हैं, छत्तों के साथ गोल २ लंबे २ मिट्टी के घर बनाती है, इसके लिये प्रसिद्ध है कि वह और कीड़ों के मरे बच्चों को लाकर घर में रखती है और कुछ चिर में उन्हें जिंदा और अपनी शकल सूरत का बना लेती है ) के घर को चावलो को पानी के साथ खाने से पित्त की उलटी बंद होती है ।

### कफछर्दि के लक्षण

कफ की उलटी में ऊंघ अधिक रहती है, मुंह से कफ की लारे टपकनी हैं और मुंह मीठा सा रहता है, जी भरा रहता है, निद्रा अधिक रहती है, अरोचक होता है, शरीर भारी रहता है, उलटी गाड़ी, चिकनी, कफयुक्त सफेद रंग की और मीठी होती है, और पीड़ा कम होती है ।

### कफछर्दि चिकित्सा

कफ की उलटी में हरड़, बहेड़ा, आमला, सोठ, वावडिंग, सब समान भाग चूर्ण बना कर ६ माशे लगभग शहद के साथ चाटने से कफ की उलटी दूर होती है।

### अन्य उपाय ( बंगसेन से )

वावडिंग, पिलखन और सोठ, तीनों का चूर्ण कर ४-५ माशे मधु के साथ खाने से कफ की उलटी दूर होती है।

### अन्य उपाय

बेल की गिरि माशा दो माशे लेकर शहद के साथ दें तो भी उलटी दूर होती है अथवा नागरमोथा और काकडासिंगी दोनों को शहद के साथ खावे, अथवा धमाहा ६ माशे चूर्ण शहद के साथ खावे तो कफ की उलटी दूर होती है।

### अन्य उपाय

सफेद सरसो, सैधानमक मर्चा, नागरमोथा, सब का चूर्ण कर शहद से चाटने से कफ की उलटी बंद होती है।

### अन्य उपाय

जीरा, खाड़, सैधानमक, मिर्च काली, सब को वारीक कर ६ माशे जल के साथ खावे तो कफ की उलटी दूर होती है।

### त्रिदोषछर्दि लक्षण

पेट और हृदय में शूल, अन्न पचता नहीं, अरोचक होता है, शरीर में दाह होता है, प्यास अधिक हो जाती है, रोमाच होता है, श्वास का वेग बढ़ जाता है, रोगी बेहोश होजाता है, उलटी क्षण २ में आती है, खट्टी, नमकीन, नीली, गाढ़ी, गरम और लाल ( रक्तयुक्त ) होती है।

### त्रिदोषछर्दि चिकित्सा

### एलादिचूर्ण ( शार्ङ्गधर से )

छोटी इलायची, लौंग, मद्य, नागरमोथा, श्वेतचन्दन, वेर की गिरी,

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ २१७

फूल प्रियंगु, धानो की फुलियां, मुलतानी मिश्री, सब का चूर्ण कर ६ माशे शहद के साथ खाने से वात, पित्त, कफ और त्रिदोष की उलटी बंद होजाती है । अथवा—सोठचूर्ण २ माशे, मधु के साथ खाने से त्रिदोष की उलटी बंद होजाती है ।

### अन्य उपाय

पीपल की लाख, आमला, खांड, इनका चूर्ण कर चावलों के पानी के साथ शहद मिलाकर ६ माशे चाटने से त्रिदोष की उलटी बंद होती है ।

### अन्य उपाय

बांसा का काढ़ा बना कर शहद मिला कर पीने से त्रिदोष की उलटी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

सत्तू अनार के रस में घोल कर मिश्री और शहद मिला कर पीने से त्रिदोष की उलटी बंद होती है ।

### अन्य उपाय

गिलोय का काढ़ा बना कर उसमें शहद मिला कर पीने से सन्निपात की उलटी बंद होती है ।

### अन्य उपाय

वेर की गिरी, आमले, मिश्री और पीपलमद्य सब का चूर्ण कर शहद के साथ चाटने से त्रिदोष की उलटी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

शुद्ध मनसिल २ रत्ति, मवचूर्ण १ माशा, मिर्चचूर्ण १ माशा, धानो की फुलियां ४ तोला, कैय का रस २ तोला, इमली का रस ४ तोला, शहद १ तोला सब मिला कर चाटने से सब प्रकार की उलटी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

पीपल के छिलके को जला कर राख करले फिर पानी में घोल कर नितरने दे, फिर नितरा हुआ पानी पीने से सब प्रकार की उलटी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

बिल की जड़ का छिलका लेकर छोटे २ टुकड़े करके काढ़ा कर ले,  
१ तोला शहद मिला कर पीने से उलटी दूर होती है ।

## अथ छर्द्दिरोग में काथविधि

२ तोले दवाई, ३२ तोले पानी, मिट्टी के चरतन में मीठी २ आंच पर काढ़ा करे जब चौथा वा आठवा भाग रह जावे तो उतार कर उस में दवाई से चौथा भाग अर्थात् ६ माशे शहद अथवा मिश्री मिलानी चाहिये । यह सब प्रकार के काढ़ों के बनाने का तरीका है, अर्थात् जो भी काढ़ा बनाना हो इसी प्रकार बना सकते हैं ।

## अन्य उपाय

कौंच के बीज, तेज पत्र ८ माशे, मखी की बीठ १ रत्ति, अथवा बिल के पत्ते और बोल गूँद बराबर २ ले पानी में पीस कर पीने से उलटी रोग दूर होता है ।

## अन्य उपाय ( कालज्ञान से )

सठी के चावल, दूब घास, इलायची, बड़ी दूब, (अथवा खस) इमली के पत्ते अथवा बीज सब ४—४ माशे लेकर बारीक चूर्ण का वासी जल के साथ खाने से सब प्रकार की उलटी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

मघ, कुठ, इमली और जामन की छाल, नीम की छाल, सब का चूर्ण ३-४ माशे पानी के साथ दे तो सब प्रकार की उलटियां बंद होती है ।

## अन्य उपाय

मनसिल और हलदी दोनों बराबर ले पुडियां बाध रोगी के मुँह पर धूनी दे तो सब प्रकार की उलटिया बंद हो जाती है ।

## अन्य उपाय—

कालीमिर्च सवा तोला, नमक डेढ़ माशा, दोनों को पीस पानी के साथ खाने से उलटी बंद हो जाती है । इसमें मिर्च अधिक है, अतः ३ माशे तक ले सकते हैं ।

## अन्य उपाय

कोलडोडा पान की जड़, धानो की फुलियाँ, बिलगिर, मोरपंख की भस्म, छोटी इलायची, आमला, नारियल की जटा की भस्म, सब बराबर ले चूर्ण करे और शहद में मिला कर ३-३ माशे प्रातः सायं चाटने से सब प्रकार की जलदी दूर होती है ।

## तृष्णाछर्दि का उपाय

आम के पत्ते, जामन के पत्ते, बड़ की दाढ़ी, खस इनका फांट बना कर पीने से तृष्णा-छर्दि (अधिक प्यास को रोकने से जो जलती होती है, ) दूर होती है ।

## फांटविधि ( शार्ङ्गधर से )

४ तोले दवाई लेकर कूट ले और ३२ तोले उबलते २ पानी में (चाय की तरह ) डाल कर उत्तार ले, और ठंडा होने पर मल कर छान ले, ऐसे काढ़े को फांट कहते हैं इस में से ८ तोले लेकर शहद मिला अथवा गुड़ मिला कर रोगी को पिलाना चाहिये ।

## अन्य उपाय

खरैटी, नीम की कोपले, कालीमिर्च, मुलट्टी, नीलोफर सब द्रव्य २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष काढ़ा ८ तोले पीने से तृष्णाछर्दि दूर होती है ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

आम की छाल, जामन की छाल, दोनों का काढ़ा कर तोला भर शहद मिला कर पीने से सब प्रकार की जलदी, और प्यास बंद हो जाती है ।

## अन्य उपाय

मनसिल, बड़ की कोंपले, लोथपठानी, मुलट्टी, अनारदाना, सब को चावलो के पानी में पीस कर शहद मिला पीने से तृष्णाछर्दि दूर होती है । अथवा इनका चूर्ण चावलो के पानी में शहद मिला खाने से तृष्णाछर्दि दूर हो जाती है ।



### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

सठी के चावल रीध कर शहद मिला खाने से तृष्णावमन दूर होती है ।

### अन्य उपाय (रसरत्नाकर से )

धनिया, सुगंधवाला, श्वेतचन्दन, मुनक्का, अनन्तमूल सब ६-६ माशे, सब के बराबर धानो की फुलिया, और सब से चौगुने ( २० तोले ) पानी में उबाले, पांच तोले बाकी रहने पर उतार ठंडा कर शहद मिला रोगी को पिलाने से तृष्णाछर्दि, ज्वर और सब प्रकार के अतिसार दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय (रसरत्नाकर से )

मुनक्का, अनन्तमूल, श्वेतचन्दन, नागरमोथा, वेर की गिरी, सब ६-६ माशे, धानो की खीले सब के बराबर, सब को सोलह गुना पानी में काढ़ा करे आधा रहने पर उतार ले, मल छान कर उस में मिश्री और शहद मिला कर रोगी को पिलाने से सब प्रकार की तृष्णाछर्दि दूर होती है ।

### ज्वर-तृष्णाछर्दि उपाय (वंगसेन से)

नागरमोथा, धानो की फुलियां, मध, कौलडोडा, सब बराबर ले बारीक कर शहद मिला कर प्रातः साय चाटने से ज्वर, तृष्णा, वमन आदि दूर होते हैं ।

### छर्दि गेग पर पथ्य

वमन, विरेचन, धानो की फुलिया, माड, व्रत, स्नान, शालिचावल, सठी के चावल, मूंग, मटर, गेहूँ, जौ, विजौरा, अनारदाना, मुनक्का, यूप मिश्री, वेर, आम, वड, पीपल, जामन आदि कपाय वृक्षो की छाल फल आदि वमन में पथ्य हैं ।

### कुपथ्य

पसीना, नसवार, वस्ति ( अनीमा हुकना ), स्नेह ( घृत तैल ) पिलाना, खून निकालना, दातुन, अंजन, व्यायाम आदि वमन में कुपथ्य है ।

इति छर्दि रोगाधिकार समाप्त



### तृष्णा के उपद्रव

शोष, ज्वर, क्षय, मोह, कास, श्वास, अरुचि और वमन । यदि तृष्णा रोग में यह उपद्रव हो तो तृष्णा असाध्य होती है ।

### वातज तृष्णा के लक्षण

वात तृष्णा में मुँह बार २ सूखता है, शंख ( कनपटी ) शिर एवं सारे शरीर में तोड़ अर्थात् चुभकें पड़ती हैं । चक्कर आते हैं, निद्रा नहीं आती, सूखा होती है, मुख बेरस होता है, जलवाही स्रोत रुक जाते हैं, प्यास बहुत लगती है और शीतल जल पीने से बढ़ती जाती है ।

### पित्तज तृष्णा के लक्षण

पित्त तृष्णा में रोगी को बार २ मूर्च्छा होती है, भोजन में रुचि नहीं होती, रोगी वक्त्रास करता रहता है, शरीर में दाह होता है, आँखें लाल हो जाती हैं, मुँह बार २ सूखता है, शीतल पदार्थों से प्रसन्नता होती है, मुँह कड़वा होता है, सारे शरीर में संताप होता है ।

### कफ तृष्णा के लक्षण

कफज तृष्णा में मुख का स्वाद मीठा, निद्रा अधिक, पेट भारी, और मुख अधिक सूखता जाता है । यहां एक शंका पैदा होती है कि कफ तो पहले पानी का स्वरूप है, फिर कफ से तृष्णा क्यों मानी है ?

इसका उत्तर इस प्रकार देते हैं कि जैसे पानी की नाली में गाढ़ कीचड़ फँस जाने से पानी आगे नहीं पहुँचता इस प्रकार पित्त और वात जलवाही स्रोतों में जब कफ को सुखा देते हैं । उस समय जलवाही स्रोतों के रुक जाने से कफ में भी बार २ प्यास लगती है ।

### क्षतज तृष्णा के लक्षण

शूल आदि से शरीर का रक्त जब अधिक निकल जाता है तब उस कमी को पूरा करने के लिये बार २ प्यास उठती है, और रोगी पानी मांगता है ।

### क्षयज तृष्णा के लक्षण

शरीर का जो रसधातु है उसके सूख जाने से अर्थात् रसशोष से

क्षयज तृष्णा मानी है, इस में रोगी प्रतिक्षय पानी ही पानी पीता है पर उसे चैन नहीं आता इसे विद्वान् सन्निपात की भी मानते हैं, इसमें रसक्षय के सम्पूर्ण लक्षण पाए जाते हैं ।

### आमज तृष्णा के लक्षण

आम अर्थात् पेट में अजीर्ण से आम विष हो जाया करता है, उससे तीन भयानक रोग हो जाते हैं, १—विपृचिका ( हैजा ) जिस में वमन विरेचन हो जाया करते हैं, २—अलस ( गुम हैजा ) पेट तन जाता है, मल-मूत्र नहीं उतरता । ३—विलम्बिका, जिस में पेट पत्थर की तरह निष्क्रिय हो जाता है, अर्थात् आन्त्रों की क्रियाशक्ति नष्ट हो जाती है । और मल को नीचे ऊपर हरकत नहीं दे सकती, वायु प्रधान होता है अतः बार २ प्यास लगती है ।

### आहारज तृष्णा के लक्षण

स्निग्ध, खट्टे, बहुत नमक वाले, तथा भारी पदार्थ खाने से यह तृष्णा हो जाती है ।

### वातज तृष्णा की चिकित्सा

वातज तृष्णा में सोना, चांदी और लोहे आदि की डलियां गरम कर के पानी में बुझावे, और वह पीने को देना चाहिये ।

### अन्य उपाय

एक सेर पानी को आग पर घरे, जब तीन पाव रह जावे तो रोगी को पीने को दे, जब प्यास लगे वेखटके देता जावे तो वातज तृष्णा दूर होती है ।

### अन्य उपाय

मधु, मरिच, सोंठ, धानो की फुलियां और आमले सब समान भाग ले चूर्ण करे और मधु में मिला कर चाटने से वात की तृष्णा दूर होती है ।

### पित्तज तृष्णा की चिकित्सा ( वंगसेन से )

मीठे, कड़वे, शीतल और तर जितने भी संसार में पदार्थ हैं सब पित्ततृष्णा को दूर करते हैं । पित्त की तृष्णा स्वाभाविक है, इसलिये

मीठे फल तथा शर्वत आदि पीने से पित्त की तृष्णा अवश्य दूर होती है।

### अन्य उपाय

गंभारी के फल ठण्डे पानी में रगड़ कर मिश्री मिला कर पीने से पित्तज तृष्णा दूर होती है। गंभारी के स्थान पर कई विद्वान् जरिशक डाल लेते हैं।

अथवा—चन्दनश्वेत, धनिया और खस इनको पानी में रगड़ कर पीने से अथवा मुनक्का और गुलदुपहरिया ठण्डे पानी में घोट कर पीने से पित्तज तृष्णा दूर होती है। ऊपर के तीन योग हैं, इनको सरदाई की तरह शीतल पानी में घोट मिश्री मिला कर पीना चाहिये, अथवा इनका शर्वत बना कर ठण्डे पानी में पीने से भी पित्त की तृष्णा दूर होती है।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

श्वेत चन्दन, खस, मुनक्का, इनको चावलो के पानी के साथ घोट कर सरदाई की तरह शहद मिला कर पीने से पित्त की तृष्णा दूर होती है।

### कफज तृष्णा की चिकित्सा ( वंगसेन से )

मध, पिप्पलामूल, चव, चित्रा, सोठ, बिल गिरि, अरहर और कुशा, सब ३-३ माशे लेकर ३२ तोले पानी में काढ़ा करे, जब आठ तोले रह जावे तो रोगी को पिलाने से कफ की तृष्णा दूर होती है।

### अन्य उपाय

नीम के पत्ते २ तोले लेकर ३२ तोले पानी में काढ़ा करे, जब ८ तोले रह जावे तो उतार छान कर उस में ३ माशे जीरा पीस कर एक तोला अदरक का रस और १ माशा सौंचल नमक मिला कर पिलाने से कफज तृष्णा दूर होती है।

### अन्य उपाय

नागकेसर, मिश्री, जीरा श्वेत, अनारदाना, मध सब का चूर्ण कर शहद और घी मिलाकर चाटने से कफ की प्यास दूर होती है।

## अन्य उपाय

मुनका, मुलट्टी, नीलोफर, तोखाखीर, गुलदुपहरिया इनको कूट कर गन्ने के रस के साथ खाने से कफ की तृष्णा दूर होती है ।

## सब तृष्णाओं की चिकित्सा

अच्छा आमला हरा मिले तो बहुत ही अच्छा है मुंह में रख चूसने से सब प्रकार की तृष्णा दूर होती है ।

## आमलकादि गुटिका ( शार्ङ्गधर से )

आमले, कौलडोडे, कुठ, वड़ की कोपले, धानो की फुलिया सब बराबर २ पीस कर शहद मिला गुटिका बनाले और मुंह में रख कर चूसे तो सब प्रकार की तृष्णा, दाह, मुखशोष आदि रोग अवश्य दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

मुनके को मुंह में रखने से, अथवा छुहारे की गुठली मुंह में रख चूसने से, अथवा मघ का टुकड़ा मुंह में रख चूसने से तृष्णा दूर होती है ।

## मुखशोष अन्य उपाय

इटसिट, पुठकंडा, श्वेतजीरा, कालाजीरा इनका चूर्ण कर लस्सी के साथ खाने से मुखशोष और तृष्णा दूर होती है ।

## अन्य उपाय

नेपाली धनिया, पिप्पलामूल, निम्ब की छाल, सोठ अथवा अदरक, इनकी गोली बना मुंह में रखे तो मुखशोष तृष्णा आदि रोग दूर होते हैं ।

## तृष्णारोग पर पथ्य

वमन, विरेचन, कवल ( मुंह में गोली आदि रखना ) सोना, स्नान करना, चावल का माड, विलेपी, दूब, सत्तू, लाजा, मिश्री, जौ, जंभीरी गलगल, चने, मूंग, मसूर मुनक्का, केले का फल, चांदकी चादनी, आमले, शीतल जल, मधु, श्वेतचंदन, इलायची, कपूर, ठंडे लेप, अनारदाना, पान, कुएं का जल, कैथ, पेठा, मूंगा, ( प्रवालभस्म ) यह तृष्णा और मुखशोष में पथ्य हैं ।

## अन्य कुपथ्य

स्वेदन, अंजन, नसवार, धूमपान, स्नेहन, धूप में बैठना, व्यायाम, नमक, भारी अन्न, कसैले पदार्थ, दातुन करना, तीक्ष्ण पदार्थ, गन्दा पानी यह तृष्णा में कुपथ्य हैं।

इति तृष्णा-रोगाधिकार समाप्त

## अथ मन्दाग्नि-चिकित्सा

## महादाडिमाष्टक चूर्ण ( शार्ङ्गधर से )

अनारदाना ८ तोले, मिश्री ३२ तोले, तेजपत्र, इलायची, तमालपत्र एक २ पल, सोठ १ पल, मिर्च १ पल, मध १ पल, सब का चूर्ण कर ४—४ माशे खाने से अग्नि दीपन करता है, स्वर मधुर होता है, कफ खासी, क्षय, गुल्म, ग्रहणी, अतिसार आदि रोग दूर होते हैं, भूख खूब खुलकर लगती है, भोजन समय पर पच जाता है। यह महादाडि-माष्टक चूर्ण अत्यन्त फलदायक है।

## लघुदाडिमाष्टक चूर्ण

अनारदाना ३२ तोले, मिश्री ३२ तोले, मध, मिर्च, सोठ, हलदी, अजवायन, जीरा पिप्पलामूल, और धनिया, सब चार २ तोले, सब का चूर्ण कर चार पाच माशे खाने से भूख खुल कर लगती है, और अतिसार संप्रहृणी, क्षय आदि रोग दूर होते हैं, मिश्री की चासनी करके अन्य दवाइया मिला कर गोलिया भी बना लेते हैं तब इसे दाडिमाष्टक मोदक कहते हैं।

## महाखांडव चूर्ण

नागकेसर, मिर्च, सैधा, सौंचर, विड, समुद्र और शीशा यह पाचो नमक, तालीसपत्र, प्रत्येक चार २ माशे, पिप्पलामूल, चित्रा, तज, मध, जीरा, समाकदाना, सब आठ २ माशे, धनिया, सोठ अमलवेद, वेरी की जड़ का छिलका, नागरमोथा, अजवायन, बड़ी इलायची, सब एक २ तोला, सब

दवाइयों का चौथा भाग अनारदाना और इन सब से आधी मिथी सब को कूट कर चूर्ण कर ले, यह महाखांडव चूर्ण अत्यन्त रोचक है, अग्निदीपन करने वाला है, हृदय को बल देने वाला है। खांसी, अतिसार, हृद्रोग, गले के रोग, उदर के रोग, विपूचिका, अफारा, अर्श, गुल्म, कृमि, और पाच प्रकार की उलटी, और श्वास को दूर करता है। मात्रा ६ माशे से १ तोला तक गरम जल अथवा किसी अर्क आदि के साथ। दही के मट्ठ के साथ खाने से वायु के रोग, दूध के साथ खाने से शूल, गो की लस्सी के खाने से कब्ज दूर होती है।

### आमलकादि चूर्ण

आमले, मष, चित्रा, हरड़, सैवानमक, सब बराबर लेकर चूर्ण कर लें और छः माशे से १ तोला तक यह चूर्ण ताजे पानी के साथ दोनो समय सेवन करने से कफ, अरुचि, ज्वर, और कब्ज को दूर करता है, और इसके सेवन करने से भूख खूब खुल कर लगती है।

इति मन्दाग्नि-चिकित्सा समाप्त

## अथ दाहरोगाधिकार

### दाहरोग-निदान

अत्यन्त तीक्ष्ण और उष्ण पदार्थों के अधिक खाते रहने से, ग्रीष्म-काल ( गरमी के मौसिम ) में धूप में अधिक चलने से, लू लग जाने से, शराब पीने से इसी प्रकार के अन्य कई कारणों से शरीर का पित्त दोष जब अत्यन्त प्रकुपित हो जाता है तो उसकी गरमी रक्त में भी एक प्रकार का उबाल पैदा कर देती है, दोनों विगड़े हुए जब त्वचा के नीचे रस धातु और लसीका में भी अग्नि समान गरमी और उबाल पैदा कर देते हैं तो सारे शरीर में आग सी लग जाती है, इस रोग को 'दाह' कहते हैं।

### दाह के भेद

दाह सात प्रकार का होता है—१ मद्यज, २ रक्तज, ३ पित्तज, ४ तृष्णानिरोधज, ५ कोष्ठभेदज, ६ धातुक्षयज, ७ मर्माभिघातज।



### १ मद्यज दाह के लक्षण

मद्य अर्थात् शराब अधिक पीने से शराब की आग जब पित्त को प्रकुपित कर देती है तो घोर दाह हो जाता है, इसके अन्य लक्षण पित्त के लक्षणों के समान होते हैं।

### २ रक्तज दाह के लक्षण

प्यास अधिक होती है, शरीर में दाह अधिक होता है, सारा शरीर तावे का सा लाल हो जाता है आँखों का रंग भी लाल हो जाता है, सारे अंगों से आग की लपटें सी निकलती हैं, मुख तथा सारे शरीर से रक्त की गंध (खून की बूँ) आती है।

### ३ पित्तज दाह के लक्षण

पित्तज दाह में पित्त ज्वर के सारे लक्षण होते हैं और दाह अधिक होता है।

### ४ तृष्णानिरोधज दाह के लक्षण

तृष्णा-निरोध अर्थात् गरमी की श्रुत में प्यास को अधिक काल तक रोके रखने से शरीर की अन्तराग्नि पानी न मिलने से भड़क उठती है, उससे शरीर के अन्दर बाहर दाह ही दाह होता है, रोगी का मन अत्यन्त व्याकुल हो जाता है, होठ, तालु, गल, सूख जाते हैं, जीभ बाहर निकल आती हो और रोगी कापता है।

### ५ कोष्ठभेदज दाह के लक्षण

छुरा, चाकू, बरछी आदि से छाती अथवा पेट के अन्दर जखम हो जाने से जब खून अन्दर रुक जाता है तो भी अत्यन्त दाह होता है।

### ६ धातुक्षयज दाह के लक्षण

रस, रक्त आदि धातुओं के क्षय से जो दाह होता है, उसमें मूच्छा, और प्यास अधिक होती है, आवाज बंद हो जाती है, रोगी को अत्यन्त कष्ट होता है।

### ७ मर्माभिघातज दाह के लक्षण

मर्म अर्थात् सिर, हृदय और वस्ति इनमें से कहीं पर भी चोट

लग जाने से रोगी को दाह हो जाता है । इस प्रकार से दाह के सात भेद होते हैं ।

### दाह के असाध्य लक्षण

तालु, गल, होठ सूख जावें, जीभ भी काठ की तरह सूख जावे, और बाहिर आ निकले, रोगी कापने लग जावे, कोष्ठ ( कोष्ठ आठ होते हैं १ आम्लाशय, २ अग्न्याशय, ३ पक्वाशय, ४ मूत्राशय, ५ रक्ताशय, ६ हृदय, ७ उल्लङ्घ अर्थात् मलाशय, और ८ फुफ्फुस ) में कहीं रक्त भर जावे, तृष्णा अधिक हो जाये, रोगी को बार २ मूर्च्छा आवे तो रोगी का जीना असम्भव है, अर्थात् रोगी अवश्य मर जाता है ।

### अथ दाह-चिकित्सा ( वंगसेन से )

#### शतधौत घृत लेप

ठण्डे जल से सौ बार धोए हुए घी को हाथ पाओं की तलियों अथवा सारे शरीर पर लेप करने से सब प्रकार का दाह दूर होता है ।

#### अन्य उपाय

रोगी के लिये कैले के और कमल के पत्ते की शीतल सेज हो और उस पर शीतल पानी का छिड़काव किया हो, ताड़पत्र का जल से शीतल किया हुआ पंखा हो, किसी ठण्डे और हरे भरे वाग में शीतल घर हो, पीने के लिये बहुत ठण्डे सुगन्ध शर्वत हो, शरीर पर चन्दन और कपूर का लेप किया जाय तो दाह शान्त हो जाता है ।

#### अन्य उपाय

काञ्ची से कपड़ा तर करके छाती और सारे शरीर पर रखे, अथवा खस, चन्दन को सिरके में रगड़ कर सारे शरीर पर लेप करे तो दाह शान्त हो जाता है ।

#### अन्य उपाय

एरने उपले की भस्म कांसी के कटोरे में घोल कर छाती पर रखे तो दाह दूर होता है ।

## अन्य उपाय

पानी की मशक धार बांध कर सिर पर डालने से भी दाह दूर होता है। अथवा श्वेतचन्दन को गुलाब और केवड़े के अर्क में घिस कर शरीर पर लेप करने से दाह दूर होता है।

## अन्य उपाय

श्वेतचन्दन मुश्ककपूर दोनों को अर्क गुलाब और केवड़े में घिस कर लेप करने से दाह दूर होगा।

## चूर्ण

चन्दन, कौलडोडे, मुरकवाला इनका चूर्ण अर्क गुलाब केवड़े के साथ खावे, एवं मिश्री का ठण्डा शरबत पीने से भी दाह दूर हो जाता है। अथवा—चन्दन को गुलाब जल में घिस कर मिश्री मिला ठण्डा २ पीने से भी दाह दूर होता है।

नोट—आज कल शरबतों का आम रिवाज हो गया है, इस लिये श्वेतचन्दन को गुलाब के अर्क में घिस कर मिश्री मिला चाशनी करके शर्वत बना ले, अथवा—बादाम गिरि, चारो मगज (खीरा, खरबूजा, कद्दू, और तरबूज, इनके मगज) गुलाब के अर्क में रगड़ कर मिश्री मिला चाशनी करे और चाशनी पकते समय चन्दन को रुह केवड़े में घिस कर मिला दे। अथवा—केले के रस में श्वेतचन्दन घिस ले और मिश्री मिला शर्वत पका ले, यह सारे शर्वत दाह और तृष्णा को दूर करते हैं। इनके अतिरिक्त और भी कई ठण्डे शरबत हैं जो दाह और प्यास को बंद करते हैं यह सारे शरबत अपने हाथ से अथवा अपने सामने बनवाने चाहिये, क्योंकि बाजार में हर एक चीज नकली आ रही है इसी लिये लाभ नहीं करती। शर्वत बनाने की विधि अंत में देखो।

## अन्य उपाय (वैद्यजीवन से)

अत्यन्त रूपवती, मन और आंखों को लुभानेवाली, सुन्दर वस्त्राभूषण से सजी हुई, मृगनयनी श्यामा सुन्दरी स्त्री का संग, चन्दन, गुलाब छिड़की हुई केले और कमलपत्र की सेज, चन्दन और और कपूर

का लेप, यह सब उपाय दाह को शान्त करने वाले हैं ।

### अन्य उपाय

नीम की कोपलो को पानी में पीस के लेप करने से दाह मिट जाता है ।

### अन्य उपाय

गिलोय का रस निकाल कर मिश्री मिला सात दिन तक प्रातः सायं निरन्तर पीने से दाह मिट जाता है ।

### अन्य उपाय ( वीरसिंहावलोक से )

पित्त रोगी का जो उपचार है, वही दाह का है, और जो पित्त के रोगों की चिकित्सा है वही दाह की चिकित्सा है, अतः वह चिकित्सा भी कर लेनी चाहिये ।

### अथ गलदाह चिकित्सा ( रसरत्नाकर से )

सैधा नमक, हलदी, वच, कालीमिर्च, सब का चूर्ण कर ३—४ माशे गरम पानी के साथ खाने से तत्काल गलदाह को दूर करता है ।

### अन्य उपाय

करञ्जुष ( मेचके ) की गिरी ३-४ माशे गरम पानी के साथ खाने से गलदाह दूर होता है ।

अथवा—६ माशे हरड़ का चूर्ण शहद मिला खाने से गलदाह दूर होता है ।

### अन्य उपाय

शुद्धगंधक, हरड़, नीम की गिरी, इनका चूर्ण कर ३ माशे शहद मिलाकर खाने से गलदाह दूर होता है । अथवा—पापड़ के रस को शहद मिलाकर पीने से भी गलदाह दूर होता है ।

### अन्य उपाय

सुगंध, घने वृक्षों के ठण्डे बाग वगीचे, जिनमें ठण्डी बूंदें बरसाने वाले जलयन्त्र फुहारें लगे हुए हों, राग रंग हो रहा हो, वहां गमक

केले की शय्या पर पड़े हुए रोगी का दाहरोग नष्ट होता है ।

### दाहरोग में पथ्य

वासमती के पुराने चावल, सठी के चावल, सूंग, मसूर, चना सावत, जौ, पनसफल, केला, ककड़ी, दूध, मिश्री, सत्तू, सौंफ, धनिया, कमल, श्वेत वस्त्र, जंगली मांस रस, लाजमण्ड ( धानो की फुलियों को शरवत में भिगोकर बनता है ) सौ बार धोया हुआ बी, दूध का मूखन, पेठा, मीठा अनार, धारागृह ( धारागृह वह होता है जिसके चारो ओर फुहारों का झिड़काव होना रहता है, और जिसमें छोटी २ नालियों द्वारा जल बहता रहता है वह मकान प्रतिक्रिया ठण्डा रहता है, प्राचीन काल का ऐसा धारागृह लाहौर के शालामार बाग में आज तक विद्यमान है ) चाद की चादनी, ठण्डे शर्बत, शीतल वायु, चन्दन, कमल खस गुलाब, केवड़ा आदि की सुगंधि, प्रेम की वातचीत, श्यामा स्त्रियों के कोमल २ अङ्गों का स्पर्श, श्वेत और गीले वस्त्रों का स्पर्श, शङ्खभस्म, लोहभस्म, और चांदी की भस्म, तथा इसी प्रकार के अन्य शीतल द्रव्य दाह को दूर कर देते हैं ।

### दाह में कुपथ्य

क्रोध, पित्तकारक द्रव्य, मल मूत्र के वेगों को रोकना, हाथी, घोड़े की सवारी, सफर करना, चार पदार्थ खाना, व्यायाम करना, धूप में चलना, लस्सी, पान, शहद, हींग, कड़ु, तीक्ष्ण और उष्ण, एवं दाह पैदा करनेवाले विरोधी अन्नपान करना और मैथुन करना दाह रोगी छोड़ दे ।

इति दाहरोगाधिकार समाप्त

## अथ मूर्च्छा-रोगाधिकार

### मूर्च्छा निदान

दुर्बल शरीर वाले, बहुत दोषों वाले, विरुद्ध आहार करने वाले, वेगों को रोकने वाले, जिसके सिर आदि पर चोट लग जावे, अथवा कम-जोर मन वाले मनुष्य के आभ्यन्तर मानसिक केन्द्र, अर्थात् हृदय और

मस्तिष्क ( दिमाग ) और वायु केन्द्र अर्थात् पाच ज्ञानेन्द्रिय और पांच कर्मेन्द्रियो पर बड़े हुए दोषो का निवेश अधिकार अथवा प्रभाव, ( दौरा ) हो जाता है उस समय मनुष्य मूर्च्छित ( बेहोश ) होजाता है ।

### मूर्च्छा के भेद

मूर्च्छा छः प्रकार की होती है, १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ रक्त, ५ मद्य और ६ विष से । इन सब में पित्त की ही प्रधानता होती है । अर्थात् मूर्च्छा पित्त और तम के बिना नहीं होती, चाहे वायु की मूर्च्छा हो, कफ वा रक्त की हो सब में पित्त और तम की प्रधानता अवश्य होगी ।

### मूर्च्छा के पूर्व रूप

हृदय में पीड़ा होती है, जभाड्या आती हैं, होश ठीक नहीं रहते, सब मूर्च्छाओं के ये पूर्वरूप हैं ।

### वात-मूर्च्छा के लक्षण

वायु की मूर्च्छा में—रोगी जब मूर्च्छित ( बेहोश ) होने लगता है तो उसकी आंखों के सामने का आकाश नीले, काले वा लाल रंग का प्रतीत होता है, और रोगी शीघ्र होश में आ जाता है । रोगी कांपता है और उसका अंग २ टूटते हैं, हृदय में पीड़ा होती है, रोगी कमजोर पड़ जाता है, मुख छाया ( चेहरे की रंगत ) श्याव ( स्याही मायल ) और कुछ २ लाल और निस्तेज ( बेरौनक ) हो जाती है ।

### पित्तज मूर्च्छा के लक्षण

पित्त की मूर्च्छा में—जब रोगी को दौरा उठता है तो उसको आंखों के सामने का आकाश लाल, हरे, अथवा पीले रंग का प्रतीत होता है, और जब रोगी को होश आती है तो पसीना ही पसीना होता है, होश बहुत जलदी आ जाती है, रोगी को प्यास अधिक लगती है, दाह अधिक होता है, मुख और नेत्रों की रंगत लाल-पीली रहती है, आंखें व्याकुल सी रहती हैं, टट्टी पतली और पीली उतरती है ।

### कफ की मूर्च्छा के लक्षण

कफ की मूर्च्छा में—जब रोगी को बेहोशी का दौरा आने लगता है

तो उसको आँखों के सामने का आकाश बादलों से घिरा हुआ प्रतीत होता है, रोगी देर तक बेहोश रहता है, और रोगी का शरीर गीला, भारी और गीले चमड़े से लिपटा हुआ प्रतीत होता है। मुँह में थूक अधिक आता है, और उघकाइया भी अधिक आती हैं और आलस्य भी अधिक होता है।

### सन्निपातज मूर्च्छा के लक्षण

सन्निपात की मूर्च्छा में—तीनों दोषों के लक्षण पाए जाते हैं, जैसे अपस्मार (मिर्गी) का दौरा उठता है वैसे ही इसका होता है, परन्तु अपस्मार में बेहोश होते समय रोगी अनेक प्रकार की बेहंगी चेष्टाएं करता है, मूर्च्छा में ये चेष्टाएं नहीं होतीं और रोगी बहुत शीघ्र मूर्च्छित हो जाता है।

### रक्तज मूर्च्छा के लक्षणसम्प्राप्ति

पृथ्वी और जल तम के रूप होते हैं, रक्त और गन्ध भी तम के रूप होते हैं, इसलिये रक्त के गन्ध से तमोगुणवाले मनुष्य को मूर्च्छा हो जाती है। अर्थात् कई ऐसे मनुष्य होते हैं जो रक्त अर्थात् खून को देखते ही बेहोश हो जाते हैं, श्वास प्रश्वास भी गूढ़ अर्थात् नामालूम सा हो जाता है।

### मद्यज मूर्च्छा के लक्षण

मद्य लघु, गुरु, शीघ्रकारी, फैलनेवाला, अङ्गों को ढीला करने वाला, तीक्ष्ण, विकाशी, सूक्ष्म, उष्ण, अवर्णनीय रसवाला होता है, मद्य अधिक पीने से रोगी पृथ्वी पर लोटता है, बरुवास करता है, हाथ-पाँवों पटकता है, जब तक शराब पचती नहीं तब तक इसी प्रकार की दशा में पड़ा रहता है, और रोगी के मुँह से शराब की गंध आती है।

### विषज मूर्च्छा के लक्षण

विष में भी ऊपर के लघु गुरु आदि दश गुण होते हैं, विष की मूर्च्छा में रोगी कापता है, सोता रहता है और आँखों के आगे अंधेरा सा रहता है, क्योंकि विष कई प्रकार के होते हैं, इसलिये जैसा २ विष होता है वैसा २ उसका भारी वा हलका प्रभाव होता है।

### भ्रम-निद्रा रोग निदान लक्षण

रजोगुण, पित्त और वायु जब अधिक बढ़ जाते हैं तो भ्रम रोग हो जाता है, इसमें रोगी को चक्कर आते हैं, और प्रत्येक वस्तु घूमती दिखाई देती है ।

तमोगुण और श्लेष्मा अर्थात् कफ के अधिक बढ़ जाने से निद्रारोग हो जाता है । इसमें रोगी प्रतिक्षण सोना ही चाहता है ।

### अथ मूर्च्छा चिकित्सा

काली मिर्च, खस, बेर की गिरी, नागकेसर सब समान भाग लेकर चूर्ण करे, २-३ माशे शीतल जल अथवा गुलाब केबड़े के अर्क के साथ सायं प्रातः खावे तो सब प्रकार की मूर्च्छा दूर होती है ।

### अन्य उपाय

पिप्पलामूल १ माशा, सोठ १ माशा, मुनक्का १ तोला, गिलोय ६ माशे, पोहकर मूल १ माशा, मघ १ माशा, सबको दो छटांक गुलाब-जल में रगड़ कर पिलाने से मूर्च्छा रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

सोठ २ माशा, मुनक्का १ तोला, आमले ६ माशा, सब को पीस कर शहद के साथ चाटने मूर्च्छा रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरू, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, सब २ तोले, पानी ३२ तोले, शेष ८ तोले काढ़ा, १ तोला मिश्री और ६ माशा शहद मिला कर पीने से मूर्च्छा रोग दूर होता है ।

### मूर्च्छारोग पर पथ्य

अवगाहन ( अर्थात् नदी सरोवर आदि में नहाना ) मोतियों की मालाएं पहनना, खस आदि के पंखे की हवा, शीतल और सुगंध धारागृह, धूम, अंजन, नस्य, रक्तमोक्षण, सूई चुभोना, वमन, विरेचन, लंघन, भय, क्रोध, मीठी कहानियां, हंसी ठट्ठा, खाने के लिये दूध भात, कालीमिर्च,



मूंग, लाल चावल, चावलों की माड़, पुराने जों, बकरी का दूध, मधु, केला, लाजा, वरफ आदि । मधुर २ गीत, बाजे, रागरंग, अनार, चौलाई, कपूर, चंदनलेप, मिथी, अन्य सुगन्ध पुष्पों के हार केले की सेज, कई प्रकार के शरवत मूर्च्छा रोग में पथ्य कहे हैं ।

### मूर्च्छा में कुपथ्य

ताबूल ( पान ) शोक, दातुन, धूप में चलना, विरुद्ध आहार विहार, पसीना लेना, कड़वे और चरपरे पदार्थों सेवन करना, प्यास को रोकना, नींद को रोकना तथा अन्य भी मन को दुःख देने वाली बातों का त्याग कर देना चाहिये ।

इति मूर्च्छारोगाधिकार समाप्त ।

## अथ मदात्ययरोगाधिकार

जो विष में अवगुण होते हैं वे ही मद्य अर्थात् शराब में होते हैं, अधिक शराब पीने से मदात्यय रोग हो जाता है । विष में नीचे लिखे १० अवगुण होते हैं, १ लघु ( हल्का ) २ रुक्ष ( रूखा ) ३ आशु ( शीघ्रकारी अथवा जल्दी असर करने वाला ) ४ विशद ( शरीर को खोखला करने वाला ) ५ व्यवायी ( पहले सारे शरीर में फैल कर असर करने वाला ) ६ विकाशी ( सन्धियों को ढीला करने वाला ) ७ सूक्ष्म ( शरीर के सूक्ष्म छिद्रों में प्रवेश करने वाला ) ८ मदावह मदकारक, ९ अग्नि के समान और १० प्राणहर । यह दशगुण या अवगुण विष में होते हैं और यही मद्य में भी होते हैं, इसके अतिरिक्त विष और मद्य योगवाही अर्थात् जिस पदार्थ के साथ यह मिल जावेगे वैसा ही इनमें गुण आजायगा, विष के योग आप रसशास्त्र में देखे, मद्य के योग आप विलायती दवाइयों में देखे हर प्रकार की औषधियों में मद्य का अंश अवश्य होता है, दूसरा इसे अमृत भी कहते हैं, अर्थात् विधिपूर्वक इसका सेवन करने से यह अमृत के समान गुण रखता है । अर्थात् शरीर में बल और स्फूर्ति पैदा करता है, किन्तु जो लोग अपनी शक्ति से अधिक मद्य पीते हैं उनको अन्त में जाकर मदात्यय रोग हो जाता है ।

### मदात्यय लक्षण

रोगी वक्त्रास करे उलटी आवे, वेहोश होजावे । माता, वहिन और स्त्री मे के कुछ भेद नहीं समझना, अपने दिल की गुप्त बातों को प्रकट कर देना है, पागलपन मे ही गाता-नाचता और वदतमीजी के काम करता है ।

### मदात्यय की चिकित्सा ( रसरत्नाकर से )

जल ३२ पल और सुगंधवाला १ पल, काढ़ा करे जब आठ पल शेष रहे तो उसे स्वच्छ वस्त्र मे झान कर लाजा के सत्तू और शहद मिला कर चटनी बनाले, इसके चाटने से दाहतृष्णा और मदात्यय रोग दूर होजाता है ।

### अन्य चिकित्सा

सैंधा नमक ४ माशे शराब १६ तोले में मिलाकर पीने से मदात्यय रोग, तृष्णा और दाह दूर होते हैं ।

### अन्य चिकित्सा

दही, मट्ठा, गुड़, शहद, आमले का रस, कांजी, धी, सत्तू इनको शराब के साथ खाये तो मदात्यय रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

जों के सत्तू, लाजा के सत्तू, सैंधा नमक, सौंवर नमक, जीरा इन सब को पानी में मिला कर खाने से मदात्यय रोग दूर होता है ।

### अन्य चिकित्सा

चन्य, विजोरा का छिलका, सांभर नमक, धी मे सुनी हुई हींग, सोठ, जीरा, इन सब का चूर्ण कर ३ माशे, शराब ५ तोले के साथ पीने से मदात्यय रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

प्रातःकाल गुड़ के साथ अदरक, अथवा मधु के साथ त्रिफला चूर्ण ३ माशे खाने से मदात्यय, मूर्च्छा, कामला आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

पेठे का रस १० तोला गुड़ १ तोला मिला कर प्रतिदिन पीने से

मदात्यय रोग दूर होता है, अथवा मिश्री मिलाकर दूध पीने से भी मदात्यय रोग दूर होजाता है ।

### अन्य उपाय

धनिया, सुनका, कैथ फल, अनारदाना, डमली इनका प्रयोग करने से मदात्यय रोग दूर होता है ।

### अथ मदात्यय रोग पर पथ्य

वमन, विरेचन, नींद भरकर सोना, लंघन, परिश्रम, पुराने चावल, सट्टी चावल, जौ, मूंग, उड़द, गेहूं, मटर, अनार, खजूर, फालसा, विजौरा, अगूर, नारियल, चौलाई, आमले, पुराना घी, शीतल पवन, कपूर, मोतियों की माला, फूलों के हार, प्रियतम का सग, नरम रेशमी कपड़े, गाना बजाना, चादनी, धारागृह, (आवशार या फुन्वारे, झरने, प्राचीन काल में गरमी से बचने के लिये राजा महाराजाओं के यहां झरनोवाले तहखाने बने होते थे ) इनके अतिरिक्त अन्य भी जो सुन्दर एवं मन को लुभाने वाली वस्तुएँ हों मदात्यय रोगी के लिये पथ्य कही गई हैं ।

### अथ कुपथ्य

पसीना, तीक्ष्ण अञ्जन, हुक्का तम्बाकू, नसवार, दातुन, पान, इनके अतिरिक्त अन्य गरम और तेज चीजें मदात्यय रोगी को कुपथ्य कही हैं ।

इति मदात्यय रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ उन्माद रोगाधिकार

विरुद्ध अन्न जल, अपवित्र भोजन, देवी, देवता, गुरु, द्विज, माता पिता तथा अन्य वृद्ध जनों का निरादर करने से, गुरुओं का धन स्वयं हड़प करने से, एवं अन्य भी इसी प्रकार के उपद्रव एवं नीच कार्य करने से उन्माद ( पागलपन ) रोग हो जाता है ।

### उन्माद के भेद

उन्माद सात होते हैं—१ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सन्निपात, ५ रुधिर, ६ विष, एवं ७ शराब अधिक पीने से ।

## असाध्य उन्माद के लक्षण

जो पागल हर वक्त नीचे या ऊपर की ओर देखता रहे, जिसका बल और मांस क्षीण हो चुका हो, जिसे रात दिन नींद न आवे, और शरीर में हर समय दाह रहे ऐसा रोगी अवश्य मर जाता है ।

## वातज उन्माद के लक्षण

जो पागल हर वक्त हंसता रहे, नाचता रहे, गाता रहे, हाथ पाओ या सारे शरीर को ऐंठना मरोड़ता रहे, रोता रहे, जिसका शरीर सूखा और कठोर पड़ जाय, और शरीर की रंगत काली पड़ जाय, रोग का दौरा कम होने पर शरीर अत्यन्त कमजोर हो तो वायु का उन्माद जाने ।

## पित्त के उन्माद के लक्षण

कड़वे, चरपरे, खट्टे, दाह पैदा करने वाले, और गरम भोजन करने से, अत्यन्त चिन्ता, और अजीर्ण से पित्त बढ़ जाता है, पित्त के पागल को शीतल जल, शीतल छाया, एवं अन्य शीतल पदार्थों की प्रतिक्रिया इच्छा रहती है, हाथ-पाओ, नख, नेत्र, एवं सारे शरीर की रंगत पीली पड़ जाती है, प्यास अधिक लगती है, मुंह का स्वाद कड़वा, क्रोध अधिक और नींद कम आती है ।

## कफ उन्माद के लक्षण

कफ के पागलपन में रोगी की पाचन शक्ति बिलकुल कमजोर पड़ जाती है, स्त्री की इच्छा, एकान्त में बैठने की इच्छा, नींद अधिक आना, वमन होना, मुंह से लार टपकना । भूख कम लगती है, रोगी बिलकुल कम बोलता है और हाथ, पाओ, मलमूत्र, नेत्र नख की रंगत सफेद पड़ जाती है ।

## त्रिदोषज उन्माद के लक्षण

वात, पित्त, कफ, इन तीनों दोषों के लक्षण इकट्ठे पाए जावे तो सन्निपात का उन्माद जानो, यह सन्निपात असाध्य होता है ।

## शोकज उन्माद के लक्षण

चोर, डाकू, अथवा राजपुरुष ( पुलिस के सिपाही ) तथा अन्य

अधिक शक्तिशाली लोगो के धमकाने से, धन और बंधुओं के नाश होजाने से, स्त्रीवियोग से तथा अन्य इसी प्रकार के कारणों से मन पर एक सख्त चोट पहुंचती है जो मनुष्य पागल बन जाता है, पागल बन कर वह मनुष्य अपने दुःख के अनुसार (अर्थात् यदि स्त्रीवियोग हो तो उसके गीत, यदि धन बंधु नाश होगया हो तो धन बंधुनाश के ) गीत अथवा अन्य चित्र विचित्र बातें करता, संज्ञाहीन होकर कभी हंसता है, कभी रोता है और कभी गाता है ।

### विषज उन्माद के लक्षण

विष के खाने से जो पागल हो जावे तो उसके नेत्र लाल रहते हैं और वह कभी हंसता है, कभी रोता है, कभी गाता है । चेहरे की रंगत काली सावी पड़ जाती है, और कभी २ बेहोश हो जाया करता है ।

### मद्यज उन्माद के लक्षण

बहुत शराब पीने से मनुष्य पागल हो जाता है तो वह भी कभी हंसता है, रोता है, चिल्लाया करता है, बार २ बेहोश हो जाता है, उसकी चित्तवृत्ति अतिचञ्चल होजाती है ।

### भूतोन्माद के लक्षण

जिस पागल की बातें मनुष्य की समझ में न आवें, जिसमें अपार बल, वीर्य शक्ति हो, जो अकथनीय ज्ञान-विज्ञान का भण्डार हो, जिसके पागलपन (दौरे) का कोई नियत समय न हो, उसे भूतजन्य उन्माद समझो ।

### देवोन्माद के लक्षण

जो बिना भोजन किये ही तृप्त रहे, पवित्र रहे, अत्यन्त सुन्दर पुष्पहार और सुगन्धयुक्त हो, तन्द्रा रहित अर्थात् निद्रालस्यादि दोषों से रहित हो, लगातार संस्कृत बोलने वाला हो, तेजस्वी हो, स्थिर नेत्र अर्थात् बार २ आख न झपके, वर देने वाला हो, ब्राह्मणों में श्रद्धा रखनेवाला हो ऐसा पागल मनुष्य देवग्रह से पीड़ित होता है ।

### दैत्योन्माद के लक्षण

जिसे बहुत पसीना आवे, ब्राह्मण, गुरु और देवताओं की निंदा करने वाला हो, जिसकी आंखें टेढ़ी हो, निडर हो, इधर उधर देखने वाला हो, खान पान से जो कभी तृप्त न हो, दुष्ट स्वभाववाला हो जावे तो दैत्यग्रह से पीड़ित समझो ।

### गन्धर्वोन्माद के लक्षण

सदा प्रसन्न रहनेवाला हो, नदी के किनारे और वागवगीचों में फिरने वाला हो, स्वेच्छाचारी हो, गाने वजाने में अधिक प्रेम रखने वाला हो, सुगन्धित पुष्पमालाएं पहनने वाला हो, इत्र, तेज फुजेल लगाने वाला हो, नाचने गाने वाला हो, और जो मीठी हंसी हंसने वाला, और बहुत मधुर बोलनेवाला हो तो गन्धर्वग्रह पीड़ित समझो ।

### यक्षोन्माद के लक्षण

जिसकी आंखें लाल हो, वारीक और लाल रंग के कपड़े पहनने वाला हो, गम्भीर हो, जल्दी २ चलने वाला हो, थोड़ा बोलनेवाला हो, सहनशील हो, तेजस्वी हो, वर देनेवाला हो तो यक्षग्रह पीड़ित जानो ।

### पितृ-उन्माद के लक्षण

जो प्रेतों को पिंड देवे, अपसव्य होकर जल भी देवे, शान्न चित्त हो, मांस, तिल और खीर गुड़ खाने की इच्छा रखता हो, और पितरों में श्रद्धा रखने वाला हो तो पितृग्रह पीड़ित जानो ।

### नागोन्माद के लक्षण

जो पृथ्वी पर सर्प की तरह रोंग कर चलने वाला हो, जो सांप की तरह जीभ निकाल कर होठ चाटता फिरे, अत्यन्त क्रोधी हो, गुड़, शहद खीर खाने की इच्छा रखता हो तो सर्पग्रह पीड़ित पागल जानो ।

### राक्षसोन्माद के लक्षण

जो पागल मांस, रक्त और अनेक प्रकार के शराब पीने वाला हो,

निलैल और अत्यन्त निष्ठुर ( जालिम ) हो, अत्यन्त शूरवीर हो, अत्यन्त क्रोधी और बलवान् हो, रात के समय घूमने वाला हो, और अपवित्र रहने वाला हो तो राक्षसग्रह पीड़ित पागल जानो ।

### पिशाचोन्माद के लक्षण

नंगा और हाथ उठाए हुए फिरने वाला हो, बरुवास करनेवाला हो, रूखे सूखे शरीर वाला हो, जिसके शरीर से दुर्गन्धि आवे, अपवित्र रहने वाला हो, खाने का लोभी हो, और बहुत खावे, रोता हुआ सुनसान और उजाड़ स्थानों में घूमनेवाला हो तो पिशाचग्रह पीड़ित पागल जानो ।

### प्रहारोन्माद के लक्षण

जो मनुष्य पर्वत, हाथी, वृक्ष तथा अन्य ऊँचे स्थानों से गिरकर पागल होजावे तो उसकी आंखें भारी और अधिकतर खुली रहे, जल्दी २ भागने वाला हो, मुंह की भाग चाटनेवाला हो, जिसे नींद अधिक आती हो, जो गिरता और कांपता हो, वह असाध्य होता है इसे प्रहारोन्माद कहते हैं । इसके अतिरिक्त जो १३ वर्ष तक पागल रहे वह भी असाध्य होता है ।

भावार्थ—प्रहारोन्माद का अभिप्राय यह है कि देवादिग्रह तीन कारणों से मनुष्य को पागल करते हैं, १ हिंसा अर्थात् मारने के लिये, विहार के लिये और पूजा के लिये हिंसा के लिये जिस प्राणी को जन्मत् करते हैं वह कुए में, तालाब में वा नदी में, अग्नि में कूदकर, अथवा वृक्ष पर्वत, हाथी, ऊँची छत आदि से गिर कर प्राण त्याग देता है और तेरहवें वर्ष जाकर तो सारे पागल असाध्य होजाते हैं ।

### देवादिग्रहों के आक्रमण (दौरा) का समय

देवग्रह पौर्णमासी को, असुर सन्ध्याकाल में, गंधर्व अष्टमी को, यक्ष प्रतिपदा को, पितृग्रह अमावस्या को, नागग्रह पञ्चमी को, राक्षसग्रह रात को, और पिशाच ग्रह चतुर्दशी के दिन आक्रमण ( रोगी पर दौरा ) करते हैं, अर्थात् इन ग्रहों से ऐसे समयों में रोगी पर पागलपन का दौरा हो सकता है ।

जैसे शीशे में मनुष्य का चेहरा नजर आता है, अथवा शरीर में बाहर की सरदी गरमी, और सूर्यकान्तमणि ( आतशी शीशे ) में सूर्य की किरणें प्रवेश कर जाती हैं इसी प्रकार देवादि ग्रहों की छाया शरीर में प्रवेश तो कर जाती है परन्तु वे अत्यन्त सूक्ष्म होने से नजर नहीं आते ।

वात पित्तादि दोष और देवादिग्रहों के आवेश से सोलह और चार मदात्यय इस प्रकार से उन्माद रोग ( पागलपन ) बीस प्रकार का होता है ।

असल में देवता जिनकी कृपा से मनुष्य भवसागर से तर जाता हो वे कभी मनुष्य को पागल नहीं करते, किन्तु उनके परिचारक अर्थात् गलत उपासना करने से पागल होकर मर चुकें हैं उनकी आत्मा अशान्त होकर घूमती रहती हैं । वे आत्मा ऐसे प्राणियों में जिनके लक्षण पीछे दिये गये हैं प्रवेश करके उनको पागल बना देती हैं ।

### उन्माद की चिकित्सा

सफेद सरसो, हरड़, बहेड़ा आमला, सिरस के बीज, करञ्ज के बीज, मालकंगनी, हलदी, दारहलदी, मधा, कालीमिर्च, सोंठ, वर्च, मजीठ, देवदार, हालो, त्रिवी, हींग, इन सब को बारीक कर बकरी के मूत्र में पीस कर पीवे तो भूत प्रेत, राक्षस, डाकिनी, शाकिनी, यन्त्र, मन्त्र, तन्त्र और सब प्रकार के पागलपन दूर होते हैं । चूर्ण की मात्रा १ तोला, बकरी का मूत्र ६ तोला ।

### अञ्जन

मधा, काली मिर्च, सोंठ, कौड़, हींग, वर्च, नमक, सिरस के बीज, सफेद सरसों सब को गोमूत्र में पीस कर गोली बनाले और गोमूत्र में घिस कर नेत्रों में आजने से सब प्रकार का उन्माद मिर्गी, चौथिया बुखार तथा प्रलाप मिट जाते हैं ।

### धूप

गुग्गुल, हरमल, पिप्पलामूल, और नीला कपड़ा इनको मिलाकर धूनी देने से सब प्रकार के उन्माद दूर होते हैं ।



## अन्य उपाय

गधे की हड्डियों का तेल और मरी हुई छत्रंदर सुखा कर पीस कर, दोनों को जुदा रखे और समय पर वैद्य दोनों का तिलक लगा कर रोगी के घर जावे तो वैद्य को देखते ही सब भूत प्रेत दूर हो जाते हैं और रोगी स्वस्थ होजाता है ।

## अन्य उपाय

काले गधे का मूत्र, और मरी हुई छत्रंदर दोनों को पीस कर वैद्य तिलक लगावे तो तिलक देखते ही भूत प्रेत भाग जाते हैं ।

## अन्य उपाय

गधे का लिंग आदमी के पेशाब में घिस कर घी मिलाकर नसवार दे तो रोगी की भूत प्रेत बाधाएं दूर होती हैं ।

अथवा गधे की इन्द्री अथवा कुत्ते की इन्द्री धूप में सुखा रखे और आदमी के पेशाब में घिस कर नसवार दे तो भूत प्रेत की बाधाएं दूर होती हैं ।

## अन्य उपाय

नारसिंह मन्त्र से २१ बार रोगी को झाड़ा देने से भूत प्रेत, डाकिनी शाकिनी, जिन्न, मिरगी आदि दूर होते हैं ।

अथ नरसिंह मन्त्र—ओ नमो नारसिंहाय हिरण्यकशिपुवलविदारणाय त्रिभुवनव्यापकाय भूतप्रेत-पिशाच-शाकिनी-कुलोन्मूलनाय स्तम्भोद्भवाय समस्तदोषं हन हन विसर विसर चल चल कंप कंप मंथ मंथ, हुं हुं हुं फट्, हः हः, एहि रुद्राज्ञयेति स्वाहाः”

## रामठाद्यधृत (रसरत्नाकर से)

हींग २० तोले सौंवर नमक २० तोले मर्चा २० तोले, कालीमिर्च २० तोले, सोठ २० तोले, सब को जल में पीसे, फिर ६४ पल (२५६ तोले) गौ का घृत और घृत से चौगुना गोमूत्र इन सब को एक वर्तन में मिलाकर पकावे जब घी पक जावे तो छान कर रख छोड़े और प्रतिदिन प्रातः सायं रोगी को ६ माशे की मात्रा में खिलाने से भूत, प्रेत, यक्ष, गंधर्व, डाकिनी, शाकिनी, जिन्न, सब दूर होजाते हैं ।

### भूताङ्कुश रस (रसरत्नाकर से)

शुद्ध पारा, शुद्धगंधक, तमेश्वर, शुद्ध मनसिल, कांतलोह भस्म, स्वर्णभस्म, हीरे की भस्म, शुद्ध हरताल, काला सुरमा, शुद्ध नीलायोथा । पहले खरल में पारा गंधक की कज्जली करे पीछे अन्य चीजों को मिला कर एक दिन ( धीकवार मे ) खरल करे फिर दो प्यालियों में बद् कर गजपुट में फूंकदे ठंडा होने पर निकाले और पीस कर रख छोड़े, इसमे से एक रत्ती भस्म लेकर अदरक के ६ मांगे रस में मिलाकर चाटने से राक्षस, भूत, प्रेत, डाकिनी, शाकिनी आदि सब दूर हो जाते हैं ।

### अन्य उपाय

रोगी को बांध रखे, डरावे, धमकावे, साप आदि का भय दिखावे और उसको राजपुरुष ( सिपाही ) के सामने लेजावे । साधारण मारे, पीटे, रोगी के माता पिता, भाई, बंधु की मृत्यु का सम्वाद सुनावे, राजा का भय दिखावे इस प्रकार करने से भूतोन्माद दूर होता है ।

### अन्य धूप

गीदड़ के बाल, रीछ के बाल, सलियारा, कचूर, हींग और बर्च सब को वारीक पीस आदमी का पेशाब मिलाकर धूप बनावे इसकी धूनी देने से सब प्रकार के भूत पिशाच जन्य उन्माद दूर होजाते हैं ।

इन ऊपर की चीजों की १-१ रत्ति की गोली बनाले और गोमूत्र में घिस कर आंखों में आंजने से भी उन्माद दूर होता है ।

### अन्य धूप

मोर के पंख, कपास के बीज, सांप की कुंज, जटामांसी, दालचीनी, चीते अथवा हाथी का दांत, बड़ी कटेरी, कुत्ते का मल, मनुष्य के बाल, धानो के तुप, इन्द्रजौ, हींग, बच, गौ का सींग, छरीला, काली मिर्च, इन सब को कूट शहद मिलाकर धूनी बनावे इसके धुखाने से सब प्रकार के उन्माद भूत, यक्ष, गंधर्व, किन्नर, पितर, राक्षस, पिशाच, यन्त्र, मन्त्र, जादू, टोना, मिर्गी आदि रोग दूर होते हैं ।

## अमरसुन्दरी गोली

हरड, बहेडा, आमला, मध, मिर्च, सोठ, रेणुका, चित्रा, पिप्पलामूल, दारचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, लोहभस्म, अकरकरा, शुद्धपारा, शुद्धगन्धक, शुद्धसिगिया विष, नागरमोथा, वाविडंग, सब बराबर और सब से दूना गुड ले, पहले पारा गंधक की कज्जली करे फिर अन्य सब वस्तुओं को कूट छान मिलाते और गुड मिला कर चने के बराबर गोली बनाले और रोगी के बलानुसार १-२ गोली जल से दे तो, मिर्गी, पागलपन, सन्निपात, शीतवात, अक्ष, राक्षस, भूत, पिशाच आदि के सब रोग दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

वात प्रधान उन्माद हो तो रोगी को स्नेह पान कराना चाहिये, पित्त अधिक हो तो विरेचन देने चाहिये, यदि कफ अधिक हो तो नस्य देने चाहिये ।

## लटपटी और बाहर निकली हुई जिह्वा का उपाय

बड़ी इलायची, मध, अकरकरा तीनों को तुलसी के रस में पीस कर जिह्वा पर रगड़े इससे बाहर निकली हुई जिह्वा मुख के अंदर चली जाती है ।  
बोलने की और रसज्ञान की शक्ति आजाती है ।

## अन्य उपाय

शहद, मध का चूर्ण, वृद्धि का चूर्ण, और मुनक्का इन सब को मिलाकर जीभ पर मलने से जिह्वा अन्दर चली जाती है ।

## उन्माद पर पथ्य

पसीना, वमन, विरेचन, वस्ति, नस्य, ताडन, अञ्जन, त्रास, बांधना, दाग देना, भय दिखाना, शिराबधन, धूम्रपान नींद देना, स्निग्धशीतलेप, मूंग, गेहूँ, सड़ी के चावल, लाल चावल, धारोष्ण दूध, घृत, मक्खन, ब्रह्मी का रस, वर्षा का जल, चौलाई, अंगूर, कटहल, कैथ, विचित्र वाते, धैर्य दिलासा इत्यादि आहार-विहार उन्माद रोगी को हितकर हैं ।

## अथ कुपथ्य

काम, भय, क्रोध, हर्ष से होने वाले उन्माद में अनुकूल क्रिया, अर्थात् कामोन्माद में कामजनक बातें इत्यादि । करेला, पत्रों वाले साग, शराव, दही, पेशाब आदि वेगों का रोकना आदि कुपथ्य हैं, भूतोन्माद में जप, पूजा, बलिदान, पुण्य, तन्त्र मन्त्र चिकित्सा करनी चाहिये ।

इति उन्माद-रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ अपस्मार-रोगाधिकार

अपस्मार अर्थात् मृगीरोग चार प्रकार का होता है, १ वात से २ पित्त से ३ कफ से ४ सन्निपात से ।

## अपस्मार के पूर्व रूप

आंखों के आगे अंधेरा आना, दौरा पड़ना, स्मृति का नाश होना, दिल कांपना, अरुचि होना, पसीना आना, ध्यान में मग्न रहना, मूर्च्छा, नींद का न आना, अपस्मार के पूर्व रूप होते हैं ।

## वातज अपस्मार के लक्षण

वायु के अपस्मार में रोगी दौरा पड़ने के समय दान्तों को किटकिटाता है, मुंह में झाग आती है, श्वास बड़ जाता है, रोगी कांपता है, सारा शरीर अकड़ जाता है, भेँ कुटिल पड़ जाती हैं, आंखें लाल, काली रहती हैं और लाल काली सुरतें भागती हुई प्रतीत होती हैं ।

## पित्तज मृगी के लक्षण

पित्त के अपस्मार में मुंह से पीले झाग निकलते हैं, पीली और लाल सुरतें नज़र आती हैं, मुख, नेत्र और सारा शरीर पीला पड़ जाता है, रोगी को व्यास अधिक लगती है, शरीर उष्ण रहता है, चारों ओर उसे आग की लपटें चटती हुई नज़र आती हैं ।

## कफज अपस्मार के लक्षण

कफ के अपस्मार में—मुंह से श्वेत रंग के झाग निकलते हैं, मुख, नेत्र, और सारा शरीर श्वेत पड़ जाता है, रोगी का शरीर भारी और

शीतल रहता है, बार २ रोमाच होता है, सफेद सूरते नजर आती हैं, और दौरा देर से दृढ़ता है।

### सन्निपातज अपसार के लक्षण

जब वात, पित्त कफ तीनों के लक्षण एकत्र मिल जावे तो सन्निपात का अपस्मार जाने, यह असाध्य होता है, क्षीण रोगी का भी असाध्य होता है और पुराना भी असाध्य होता है।

### अन्य असाध्य लक्षण

जो रोगी हर समय कापता रहे, अत्यन्त क्षीण हो गया हो, जिसकी भवें टेढ़ी होगई हो, नेत्र विकृत होगये हो उसे असाध्य जानो। कुपित हुए दोष — १२ दिन १५ दिन और कभी २ एक मास के बाद तथा कभी २ इसके बाद भी दौरा करते हैं। जैसे बरसात के दिनों में शीतकाल के बीज उत्पन्न नहीं होते और अपना समय (शीतकाल) आने पर ही उत्पन्न होते हैं इसी प्रकार रोग भी अपना समय पूरा होने पर ही दौरा करते हैं।

### पाठान्तर मृगी लक्षण ( रसरत्नाकर से )

चेहरा काला पड़ जावे, पसीना अधिक आवे, सिर में कृमि (जूंलीख आदि) बहुत बढ़ जावें, जब वे कृमि चलते फिरते रहे तो कुछ आराम जब सारे एक जगह होजावें तो रोगी बेहोश होजाता है, ये लक्षण रसरत्नाकर में कहे हैं।

### अथ मृगी चिकित्सा वटी ( शार्ङ्गधर से )

मर्चा मिर्ची, सांठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, सैधा नमक, भुनी हुई हींग, कौड़, वच, श्वेत सरसो, करजुए की गिरी, निबोली की गिरि, सब को वारीक कर गोमूत्र में खरल कर ४-४ रत्ति की गोली बनाले १ वा २ गोली प्रतिदिन दोनों समय जल के साथ रोगी को देने से मृगी दूर होती है।

### नमवार ( रसरत्नाकर से )

सफेद कोथल की जड़, भाग के बीज दोनों बराबर पीस आदमी के पेशाब के साथ नसवार देने से मृगी दूर होती है।

## धूप

स्त्री के रज का ( माहवारी खून वाला ) कपड़ा राई, वच, कुत्ते की बिछा, वज्रनाग विष, होंग, लहसन, गुग्गुलु, भैस की हड्डी सब समान भाग लेकर वारीक कर धूनी देवे तो, उन्माद मृगी आदि रोग दूर हो जाते हैं ।

## अन्य नसवार

इन्द्रायण ( कौडतुम्मा ) की जड़ को काजी में पीस कर नसवार देने से उन्माद, अपस्मार, भूत प्रेत आदि के रोग दूर होते हैं ।

## अन्य नसवार

विलपत्र के रस में तुम्मे की जड़ घिस कर नसवार देने से भूत, प्रेत, ग्रह, ज्वर, उन्माद, अपस्मार दूर होते हैं ।

## ब्राह्मीवटी

अभ्रक भस्म, रससिंदूर, लोहभस्म, चांदीभस्म, सोनामाखी भस्म, सब बराबर २ ले कमल के केसर ( तरिया ) में, थोहर के दूध में, भांग के रस में, चित्रा, जमीकद, वच, संभालू, एरण्ड, इनके रस वा काढ़े में एक २ दिन जुदा २ भावना देकर हलकी सी पुट देवे, फिर निकाल कर पीस थोड़ा मालकंगनी का तैल मिलाकर चूल्हे पर पकावे इसी तरह सरसों का तैल मिला कर एक पहर पकावे । फिर चने बराबर गोली बनाले और और एक २ गोली दशमूल के काढ़े में ४ रत्ति मघ का चूर्ण मिला कर देने से, उन्माद अपस्मार, प्रलाप आदि क्षण में दूर होते हैं ।

## कल्याणचूर्ण ( बंगसेन से )

हरड़, बहेड़ा, आमला, सैधानमरु, कालीमिर्च, जीरा, पिप्पलामूल, चव्य, चित्रा, सोठ, अजवायन, कौड़, धनिया, विडनमरु, बावडिंग सब समान भाग लेकर चूर्ण कर गरम पानी से खावे तो अपस्मार, वातजग्रहणी, बवासीर आदि सब रोग दूर होते हैं ।

## ब्राह्मी काथ ( वैद्यकुतूहल से )

सोठ, पिप्पलामूल, ब्राह्मी, वच, दारुइलदी, देवदारु, हरड़, पुहकरमूल,

डन्द्रजौ, नागरमोथा, चिरायता, कचूर, सिरस की जड़ सब को बराबर ले काटा करके पीवे तो उन्माद, अपस्मार, सन्निपात, कफत्रात प्रदग्गी विपूची आदि रोग दूर होते हैं ।

### नसवार

काली मिर्चों को २१ दिन तक डडा थोहर में रखे, पश्चात् निकाल पानी में रगड़ कर नसवार दे तो मिरगी दूर होती है ।

### अन्य नसवार

समुद्रफल और कंडियारी के फूल शहद में पीस नसवार लेने से सब प्रकार की मिरगी दूर होती है ।

### अन्य नसवार

कीकर की छाल हाथी के पेशाब में विस कर नसवार देने से मृगी दूर होती है ।

अन्य—हींग, सैनफल दोनों को गधे के पेशाब में रगड़ कर नसवार देने से मृगी दूर होती है ।

अन्य—समुद्रफल, समुद्रभाग, समुद्रशोष, मुश्ककपूर सबको मिलाकर नसवार लेने से मृगी रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

मृगशिरा नक्षत्र और ऐतवार हो उस दिन शेर की विष्टा और हड्डी मंगाकर पीस कर मृदग पर लेप कर वजावे, मृदग का शब्द सुनकर मृगी रोग दूर होता है । सारोद्धार में ऐसे लिखा है ।

### अन्य उपाय

समुद्रफल, कालीमिर्च, आक के फल, वदालडोडा, सब को चारीक कर हाथी के पेशाब में रगड़ कर नसवार देने से मृगी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

काली मिर्च को हाथी के पेशाब में रगड़ कर कपड़े पर लेप करे २१ बार, फिर उसमें से थोड़ी टाकी लेकर मृगी वाले रोगी को दौरे के समय

धूनी देवे और थोड़ी वत्ती बनाकर नाक में देवे तो सब प्रकार की मृगी दूर हो ।

अन्य—कवूतर की बीठ, सैधानमक, मैनसिल तीनों को पीस नेत्रों में आंजने से सब प्रकार के अपस्मार दूर होते हैं ।

नसवार—एक टिड्डी जो आक पर होती है उसे मार उसकी भस्म कर नसवार देने से अपस्मार दूर होता है ।

अन्य—काली मिर्च, आदमी की खोपरी, सट्टी के चावल तीनों को पीस कर नसवार देने से मृगी रोग दूर होता है ।

अन्य—मिर्च, मध, सोठ, बंदालडोडा, सोसन के बीज सब एक २ टंक, सबको हाथी के पेशाब में २१ बार भावना देकर सात दिन रख छोड़े, पश्चात् जब रोगी को मृगी का दौरा पड़े तो तत्काल नसवार देवे सब प्रकार की मृगी दूर होती है ।

अन्य—हाथी का मूत्र कालीमिर्च, दोनों को मिलाकर नसवार दे तो मृगी रोग दूर होता है ।

अन्य—दशमूल का काढ़ा मधु डालकर पिलाने से मृगी रोग दूर होता है । अथवा दशमूल का चूर्ण बनाकर शहद से चाटने पर मृगी दूर होती है ।

अन्य—हींग, मिर्च, वच, लहसुन, मुलहट्टी, सिरस के बीज, इन सब को बकरी के पेशाब में पीस अंजन करने से मृगी दूर होती है ।

### अपस्मार में पथ्य

वातप्रधान अपस्मार में वस्ति, पित्तप्रधान में विरेचन, कफ प्रधान में वमन, नसवार, धूप, अंजन, शिरावेध, दान, बंधन, त्रास, भय, हर्ष, धूमपान, अभ्यंग, स्नान, जावित्री, गेहूँ, चावल, मूँग, पटोल, पेठा, पालक, अनार, दूध, अगूर मीठा, फालसा, सुहाजना, तैल, गंधे घोड़े का पेशाब, वर्षा का जल, यह अपस्मार में पथ्य कहे हैं ।

### कुपथ्य

शोक, चिन्ता, क्रोध, भय, शराब, मांस, अन्य विरोधी अन्न, पान,



गरम पानी, अपवित्र और घृणित वस्तुओं का देखना, पत्तों वाले शाक, कंदूरी, उडुद, अरहर, तथा प्यास नौदआदि वेगो का रोकना, और व्यायाम यह अपस्मार रोगी को त्याग देने चाहिये ।

इति अपस्मार रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ वद्धकोष्ठाधिकार

### वद्धकोष्ठ निदान

वात से, पित्त से, कफ से, वेगो को रोकने से और विरुद्ध अन्न पान करने से वद्धकोष्ठ अर्थात् 'कब्ज' की बीमारी हो जाती है ।

### वद्ध कोष्ठ के लक्षण

पेट में जत्र वायु बढ जाता है, तो टट्टी की वार २ हाजत होती है, पर टट्टी आती नहीं, अन्न पचता नहीं, रात दिन पेट भारी, कब्जी और कभी पेट में दर्द भी होजाती है इसे वद्धकोष्ठ कहते हैं ।

### चिकित्सा ( योगचिन्तामणि से )

हरड़, बहेड़ा, आमला, प्रत्येक ३-३ पल, वावची पांच पल, वावडिंग ४ पल, शुद्ध भिलावे ४ पल, लोहभस्म ४ पल, गुग्गुल १ पल, त्रिवी ४ पल, शिलाजीन एक पल, पोहकरमूल २ तोले, चित्रा २ तोले, सोठ पीपल इन्द्रायण, नागकैसर, नागरमोथा, छोटी इलायची, तेजपत्र प्रत्येक एक २ टंक सत्र का चूर्ण करे । और सत्र के बराबर खाड लेकर चाशनी करे, और चूर्ण को चाशनी में मिला कर ६-६ माशे के लड्डू बनाले, शक्ति के अनुसार एक या दो लड्डू प्रातः सायं दूध या गरम जल के साथ नित्य खाने से कोष्ठवन्ध ( कब्ज ) लीहा, गुल्म, भगन्दर तथा जीभ, कंठ, तालु के रोग दूर होते हैं ।

अन्य—मघां, त्रिवी, मिथ्री सब को पीस कर शहद में कोकन वेर के समान गोली बनावे रात को दूध वा गरम जल के साथ खावे तो कब्ज दूर हो ।

अन्य—सौंफ, जंगहरड़, बड़ी हरड़ का छिलका ४-४ तोले, मुनक्का १० तोले, सनाय १० तोले, गुलकन्द ३२ तोले, सब को मिला कर

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ २५३ ]

रख छोड़े, रात को एक तोला दूध वा गरम जल के साथ खावे कब्ज दूर हो ।

अन्य—त्रिकुटा २० माशे, त्रिवि ७ माशे, वंशलोचन ३ माशे, सौंफ १४ माशे, सनाय १४ माशे, सब को मिलाकर ५ माशे रात को गरम जल से खावे तो कब्ज दूर हो ।

पथ्या पथ्य—विष्टम्भी पदार्थ, दही, उडद, मसर तिल, तथा भारी पदार्थ न खावे, कब्जकुशा, दम्तावर और दीपन पदार्थ पथ्य हैं ।

इति सौदामिनी भाषाभाष्ये छर्द्दि-विपूची-तृष्णा-मुखशोष-द्राह-

मृच्छ्रा-मंदात्य-उन्माद-अपस्मार-वद्धकोष्ठचिकित्सा

नाम षष्ठोऽध्यायः ।

## अथ सातवां अध्याय

अथ वातव्याधिरोगाधिकार

श्री गुरु के चरण कमल को नमस्कार कर माता सरस्वती का ध्यान करके श्रीमेघमुनि चौरासी वात रोगों का वर्णन करते हैं ।

### वातरोग निदान

रुखे एवं ठण्डे पदार्थ खाने से, थोड़ा आहार करने से, उपवास करने से, खून निकालने से, रात को जागने से, अत्यन्त व्यायाम करने से, मार्ग शोक, चिन्ता करने से, मर्म स्थान में चोट लगजाने से वादों के रोग होजाने से, वेगों को रोकने से और धातुकृत्य होजाने से, ८० प्रकार के वात रोग होजाते हैं । अथवा ऊंट, हाथी, घोड़ा आदि बलवान् जन्तुओं को रोकने से एवं अपने से बलवान प्राणियों के साथ कुश्ती युद्ध आदि करने से भी वातरोग होजाते हैं ।

### वातरोग के सामान्य लक्षण

ग्रीवा, मस्तक, कान, नाक, आंख दांत, जीभ, कंठ, मुख, पेट, छाती पसली, कमर, नाभि, अंडकोष, गुदा, लिंग, योनि, पीठ, जंवा, घुटने, पाओं अंगुली आदि अंग प्रत्यङ्ग में पीड़ा होवे, सारा शरीर पीड़ा युक्त होवे, तो वायु के रोग समझें, क्यों कि वायु के बिना पीड़ा नहीं होती

पित्त के बिना शरीर में दाह नहीं होता और कफ के बिना वमन ( उलटी ) नहीं होती ।

### असाध्य वातरोग के लक्षण

विसर्प होजावे, सारे शरीर में पीड़ा हो, तृषा हो, सारा शरीर जकड़ जावे, अरुचि हो, अग्नि मंद पड़ जावे, शरीर का दल नष्ट होजावे, शरीर कृश होजावे, पक्षाघात ( अधरंग वात ) होजावे, सारे शरीर की चमड़ी फटने लग जावे, कंप हो, अफारा हो, सारा शरीर सूज जावे, शरीर में सुई चुभाने की सी पीड़ा होवे, यह सारे लक्षण असाध्य वातरोग के होते हैं ।

### पांच वायुओं के लक्षण

१ प्राण, २ उदान, ३ समान, ४ अपान, ५ व्यान शरीर में ये पांच वायु कहे हैं ।

१ प्राणवायु—यह वायु हृदय में रहता है, हृदय की गति एवं श्वास-प्रश्वास की गति इसी प्राणवायु द्वारा होती है, प्राणी श्वास प्रश्वास द्वारा जो वायु खेचते हैं उससे फेफड़ों में आने वाला सारे शरीर का अशुद्ध रक्त शुद्ध होजाता है, और शुद्ध होकर फिर सारे शरीर में सञ्चार करने लग जाता है, यह सत्र क्रिया प्राणवायु द्वारा होती है, इसी से हम जीवित रह सकते हैं । २ उदान वायु, ३ समानवायु, ४ अपानवायु ये तीनों वायु एक धारा (लाइन) में रहते हैं । २ उदानवायु का अर्थ ऊपर का वायु, अपान का अर्थ नीचे का वायु और समान का अर्थ दोनों के मध्य रहने वाला वायु, ऐसा समझिए कि मुख से लेकर गुदा तक एक लम्बे मार्ग को महास्रोत कहते हैं, इसके तीन भाग होते हैं, ऊपर का भाग, जो मुख कंठ से लेकर आमाशय तक का माना गया है, इसमें उदान वायु रहता है, खाना, पीना, बोलना आदि सत्र क्रियाएँ उदान वायु की शक्ति से होती हैं । इसके विकृत होजाने से हिचकी, श्वास, छर्द्दि आदि रोग होजाते हैं ।

३ समानवायु—इसका स्थान नाभि मण्डल है, इसका कार्य है कि पाचक अग्नि को ठीक रख कर आहार को विधिवत् पचाने में सहायता देना, समान वायु ठीक रहे तो आहार ठीक समय पर पचता है, भूख खूब लगती है और

मल मूत्र भी ठीक समय पर उतरते हैं, अर्थात् समानवायु, के ठीक रहने पर उदान और अपानवायु के कार्य भी ठीक रहते हैं, समानवायु उदान और अपानवायु के मध्य में रहता है इसीलिये इसे समानवायु कहते हैं । इसके विगड़ जाने से पाचक अग्नि विकृत होजाती है और आहार ठीक समय पर नहीं पचता । ४ अपानवायु अर्थात् सबसे नीचे का वायु, इसके द्वारा मलमूत्र ठीक समय पर उतरते हैं, इसके विगड़ जाने से मलाशय एवं मूत्राशय के रोग होजाते हैं । ५ व्यानवायु—यह वायु सारे शरीर में सञ्चार करता है, पीछे के चार वायु तो शरीर के प्रधान २ स्थानों में रहते हैं, किन्तु यह वायु सारे शरीर में व्याप्त रहता है, त्वचा, नन-नाडी, एवं अङ्गप्रत्यङ्ग में व्यानवायु की शक्ति विद्यमान है, इसके विकृत होजाने से अगो का सकोच, तोद, स्फुरण, शून्यता आदि वायुरोग होजाते हैं । इस प्रकार यह पाच प्रकार के वायु का सन्तुष्टि से वर्णन कर दिया है ।

## वातरोग चिकित्सा

### रसोन पिएड

लहसुन साफ किया हुआ ६ तोले, सौंवर नमक, सैधा नमक, जीरा, होंग, मद्य, मिर्च, सोठ, सत्र एक २ माशा मिला कर ३ माशे दवाई लेकर एरण्ड के काढ़े के साथ अथवा दूध में या दशमूल के काढ़े में १ तोला एरण्ड तैल मिला कर नित्य प्रति खावे, लकवा, भोला, अपतंत्रक, पक्षाघात, गृध्रसी, उरुस्तभ, कमरदर्द, पेटदर्द, सारे शरीर की पीड़ा, कृमि तथा सारे शरीर के वातरोग शान्त होते हैं ।

अन्य—नित्य प्रति लहसुन को घी में भूनकर खावे, दूध, घी तथा स्निग्ध आहार करे तो कमी वायुरोग न हो ।

अन्य—वच, देवदारु, सोठ, इनका चूर्ण कर गर्म जल से ३ माशे दोनो समय खावे तो हृदय की पीड़ा एवं अन्य वायु के रोग दूर हों ।

### कुक्षिवात उपाय

सोठ, चित्रा दोनो का चूर्ण बनाकर ३ माशे गर्म जल से ले तो भी

कुत्ति पीड़ा (पेट दर्द) दूर हो। अथवा इन्द्रजौ ३ माशे गर्म जल से ले तो कुत्तिवायु दूर हो।

### सर्व वात उपाय

सोठ, चित्रा, चव, असगंध, मघ, अजवायन, कलौजी, पिप्पलामूल, अकरकरा, वावडिंग सब समान भाग लेकर सबके बराबर गुड मिलाकर ३-३ माशे की गोली बनाले १-१ गोली गरम जल या दूध के साथ खावे तो ८० प्रकार के वातरोग, शूल रोग, और कृमि रोग दूर होते हैं।

### भोल्ला वायु की चिकित्सा

मल्लफल, बहेडा, मिर्च, वावडिंग, सोठ, वच, शुद्ध विष, शुद्ध भिलावे सब बराबर लेकर गोमूत्र में सात दिन तक खरल करे। और एक २ रत्ति प्रमाण गोली बनाले गरम जल अथवा दशमूल के काथ के साथ खावे तो सब वातरोग दूर हो।

### सर्व वातहर चूर्ण

असगंध, सुगंधवाला, हरड़ बहेडा, आमला, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरू, छोटीकटेरी, बड़ी कटेरी, विल छाल, अरणी, स्योनाक, पाढल, गंभारी इनकी छाल, सोठ, लौंग, रासना, नख, सब समान भाग लेकर चूर्ण करे और ३ माशे गरम जल के साथ प्रातः साय खावे तो सब प्रकार के वातरोग दूर होते हैं।

### सर्व वातहर कल्याण अवलेह

कुठ, जीरा, मघ, हलदी, अजवायन, मुलट्टी, सेधानमक, काली मिर्च सब को कूट छानले, सब से दुगना घी मिला ले २१ दिन तक ८-६ माशे दोनों समय दूध के साथ खावे तो सब प्रकार के वायु रोग दूर होते हैं।

### उदर पीड़ा पर

१ तोला नीम की छाल पानी में घिस कर सात दिन पीवे तो पेट, पसली, नाभि और कमर की पीड़ा दूर होती है।

### आकड़ शूल उपाय

सोठचूर्ण ३ माशे १ तोला एरण्ड के तेल के साथ मिलाकर खावे

ऊपर से दशमूल का काढ़ा वा एरण्डमूल का काढ़ा, दूध वा गर्म जल पीवे तो जोड़ो की अकड़न ( एंठन ) और पीड़ा दूर होती है ।

### ऊर्ध्व वात का उपाय

तगरमूल को लस्सी के साथ घिसकर सात दिन तक पीवे तो पेट में नीचे ऊपर फिरने वाली वायुपीड़ा दूर हो ।

काथ —असगंध, रायसन, शतावरी, रुहेड़े के फूल इन सब का चूर्ण बनाकर एरण्डतैल में मिला कर खावे ऊपर से दूध वा गर्म जल वा काढ़ा पीवे तो सब प्रकार के वातशूल दूर होते हैं ।

### कंप वात की चिकित्सा

शुद्ध पारा ८ माशे, शुद्ध हरताल १६ माशे, मनसिल २४ माशे, शुद्ध गन्धक ३२ माशे, पारागंधक की कज्जली कर अन्य वस्तुएं मिला कर खूब बारीक करे सब के बराबर शहद मिला ले और सब को आक के दूध में मिला कर गज भर कपड़े के एक तरफ लेप कर बत्ती बनाले, और ऊपर धागा लपेट कर किसी तार से लटकादे, फिर उस पर ११। तोले तिल तेल चुवावे नीचे थाली या शीशे का चौड़ा वर्तन रख बत्ती को आग लगादे, थाली में जो तेल टपके उसे संभाल कर शीशी में भरले, इस तेल को दूध में मिला कर मालिश करे, और १०—१५ बूंद दूध में मिला कर दोनो समय रोगी को ३१ दिन तक पिलावे तो कपवाय, सिर, टांग तथा सारे शरीर की पीड़ा दूर हो ।

### पुनः सर्ववात उपाय ( योगशत )

गिलोय, बासा इनका काढ़ा बनाकर उसमें १ तोले अमलतास का गूदा और २ तोले एरण्ड तेल मिलाकर रोगी को पिलादे तो सब वातरोग दूर हो ।

### कंपवात पर अवलेह

सोठ, हलदी, भुनी हुई होंग, मिर्च, वच, पोहकर मूल, अजमोद, अजनायन, सौंफ सब सम भाग लेकर चूर्ण करे और ६ माशे चूर्ण दो तोले गाय के घी के साथ मिला कर चाटे तो सब प्रकार के कम्पवात तथा अन्य पीड़ाएं दूर होती हैं ।

अन्य—लहसुन आध सेर गुग्गुलु मैसिया शुद्ध आध सेर, गाय का वी आध सेर सब को कूट कर मिट्टी के वर्तन में डाल मुख बंद कर सात दिन तक धान के ढेर में रखे, पीछे निकाल कर १—२ मासे गर्म जल दूध वा दशमूल के काढ़े के साथ खावे तो एक महीने में सब प्रकार के वातरोग वा कंपवात दूर होते हैं ।

### रींघनवाय की चिकित्सा

मघ, असगध, मुसली, सोठ, सिंघाड़े, छुहारे का गूद, बिलगिर, सब सम भाग पीस बराबर खाड़ मिला कर तोला भर तिहय प्रातः सायं २॥ तोले गायके घी के साथ खावे तो कमरदर्द रींघनवाय, कनपटी की पीड़ा दूर होवे ।

अन्य—१२ तोले आमले आठ पहर तक पानी में भिगो छोड़े प्रातः काल छान कर १४ दिन तक पीवे और अलूणी मूग की दाल खावे तो कुबड़ापन रक्तविकार और संधिवात दूर हो ( यह योग गरमी के मौसिम में गरमी की प्रकृति वाले मनुष्य को अनुकूल रहता है ) ।

### सन्धि वात की चोट का इलाज

लहसुन, शुद्धपारा, मुनी हुई हींग, मिर्च, मघ, शुद्ध जमालगोटा, शुद्ध नीलाथोथा, शुद्ध मिठातेलिया, नोसादर सब दो २ टंक शुद्ध रत्तिया ७ टंक सब को बारीक कर गीदड़ के पेशाब में पीस कर चोट की जगह पर कोसा २ लेप करे तो सब प्रकार की चोट की दर्द वा सूखो पीड़ा दूर होवे ।

अन्य उपाय—सोठ, १ तोला, एरण्ड बीज की गिरी १ तोला दोनों को बारीक पीस कर गाय के दूध से पिये तो रींघनवाय दूर हो ।

अन्य—करञ्जुष की गिरी १ तोला पानी में पीस टिकिया बनाले और चूल्हे पर सुखाले और गौ के घी के साथ खावे तो रींघन दूर हो ।

### दशमूल काथ

दशमूल २ तोले पानी ३२ तोला काढ़ा करे आठ तोले रहे छान कर उसमें १ माशा पोहकरमूल का चूर्ण मिला कर पिलावे तो रींघन दूर हो ।

अन्य—सोये, मेथे, मालकगनी इनका काढ़ा बनाकर उसमें २ रत्ति मुनी हुई हींग मिला कर पिलावे तो रींघन वात दूर हो ।

### रास्नापञ्चक

रायसन, गिल्लो, देवदारु, सोठ, एरण्ड की जड़ इन पांच का काढ़ा बनाकर नित्य प्रातः सायं पोवे तो सब वात रोग दूर हो ।

### सर्ववातहर वटी

लौंग ४ तोले, सम्भालू की कोपले ८ तोले दोनों को पीसकर पाचर रत्ती की गोली बनाले, इसको गर्म जल के साथ प्रतिदिन खाने से उदरशूल ऊर्ध्वागवात, एकागवात दूर होते हैं ।

### शीतांग गोली, प्रसूत एवं ८० वायु पर

कुचले ८ तोले लेकर भट्टी में भुनाले, फिर ऊपर से छिलके उतार ले और बीच की गिरी भी निकाल ले और बारीक चूर्ण कर रख ले, उसमें से १ या २ रत्ति लेकर खावे और ऊपर से ५ नग लौंग चबावे, कुछ दिन में ८० प्रकार के वातरोग दूर होते हैं, तथा सूतिकावाय, शीताङ्गसन्निपात आदि भी दूर होते हैं ।

### बाहुपीड़ा पर लेप

सोठ, ब्रह्मी, मर्धा, अजवायन इन सब को बराबर लेकर गोमूत्र में पीस कर गर्म २ लेप करे तो बांह की पीड़ा दूर होवे ।

### सब वातरोगों पर चूर्ण

बबूल की जड़, अजमोद, सोठ, रासना, हाऊवेर, अजवायन, शतावरी विधारा असगंध सब समान भाग ले चूर्ण कर १ तोला दवाई ५ तोले शराब या २ तोला घी मिलाकर खावे वा गरम जल से खावे, अथवा ५ तोले शराब में से एक कच्चा अडा फेट कर दवाई खावे, अथवा घी के साथ दवाई चाटकर ऊपर से गरम पानी पीवे तो सधियों की पीड़ा कंपवाय, गोडे की पीड़ा, रीघनवाय, पेट और हड्डियों की पीड़ा कसरदर्द, प्रसूतरोग, नाड़ी और कज्जा के रोग हृद्रोग, वायगोला तथा सारे शरीर की पीड़ा दूर होती है ।

### अजमोदादि चूर्ण ( वैद्यकुतूहल से )

अजमोद, मिर्च, वावडिङ्ग, मर्धा, चित्रा, पिप्पलामूल, पुठकंडा, सैधा-



नमक, देवदारु सत्र २-२ तोले, हरड १० तोले, विधारा २० नोले, सोंठ २० तोले सत्र का चूर्ण बनाले नित्य १ तोला चूर्ण गर्म जल वा शराब के साथ खाने से सोजा, कमर, गुदा, सन्धिवात को दूर करता है, यह चूर्ण आम पाचन है, कफवात, आमवात, पट्ट (रान) पीठ के गूल, पेट के कीड़े, श्वास, कास, ज्वर, रीघनवाय, तूनी, प्रतितूनी ( जो दर्द गुदों से उठकर पेशाब की नालियों में होती हुई इन्द्री तक पहुँचे और गुदा तथा इन्द्रिय में चीरने की सी पीड़ा हो उसे तूनी कहते हैं, जो दर्द इन्द्रिय से शुरू होकर ऊपर को गुदों तक उठे उसे प्रतितूनी कहते हैं) मदाग्नि एवं ८० वायु के रोग दूर होते हैं।

### सन्धिवात का उपाय

एरण्ड की जड़, देवदारु, गिलो और सोठ इनका काढा बना कर पीने से सत्र प्रकार के वायुरोग एवं सन्धि पीड़ा दूर होती है।

अन्य—सोंफ, देवदारु, वच, रायसन, हरड, सोठ, एरण्ड की जड़, नागरमोथा, पत्तीस, शतावरी, वासा, गिलोय, धमासा इनका काढा करके खाड मिलाकर पीवे तो सन्धिवात, कंफवात, कफ, अस्थि तथा मज्जा तक के वातरोग दूर होते हैं।

### अन्य (रत्नसारसंग्रह से)

मध, रक्तचन्दन, रायसन, नागरमोथा, सुगंधवाला, असगंध, विधारा, सोठ, गिलोय, कुठ, जटामांसी, कचूर, देवदारु, कलिहारी, शतावरी, सैधानमक, मोथां शालपर्णी, सोंफ, मजीठ, काली त्रिवी, इलायची, पाठा, इनको पीस कर चूर्ण बनाकर ६ मासे से १ तोला तक घी के साथ अथवा गर्म जल के साथ प्रभातकाल खाने से त्रिकपीड़ा, सन्धि-पीड़ा आदि सत्र प्रकार के वातरोग दूर होते हैं।

### शीर्षवात मरिचादि नस्य

काली मिर्च, सुहाजने के बीज, वावडिंग, इनको एकत्र पीसकर नसवार बनाओ, इसके लेने से सम्पूर्ण सिरदर्द आदि वायुरोग दूर होते हैं।

### अपतन्त्र वात उपाय

हरड, रायसन, सैधानमक, अम्लवेद, वच, सरसो इनको दूध में

पीसकर लेप करने से अपतन्त्ररु रोग दूर होता है ।

### अपतानकवात उपाय ( वंगसेन से )

नागरमोथां, मघां, पतीस, भार्गी, बहेड़ा इनका चूर्ण बनाकर शराब वा गर्म जल के साथ खाने से अपतानक, श्वास, कास, हिचकी आदि रोग दूर होते हैं ।

### अंडकोश ( पतालु ) के वात का उपाय

प्रातःकाल शक्ति के अनुसार २-५ तोले तक मीठा तेल पीवे तो अंडकोषों की पीड़ा व अन्य वातरोग दूर होते हैं ।

### ऊर्ध्ववात का उपाय

पिप्पलामूल १ भाग, वांसापत्र २ भाग और तिल ४ भाग इनको पीस कर दूध के साथ पीवे तो सम्पूर्ण ऊर्ध्ववात दूर हो ।

### सुप्तिवात का उपाय

सुप्तिवात अर्थात् शरीर का कोई भाग सो जावे, वहां पर स्पर्श मालूम न हो उसे सुप्तिवात कहते हैं—सुप्तिवान में जो अंग सो गया हो वहां पच्छने या जोके लगा के लहू निकाले, ऐसा करने से वहां जमा हुआ काला खून निकल जायगा और नया खून आजायगा, और सारे शरीर में नये खून का दौरा शुरू हो जायगा, और तेल में थोड़ा सेधा नमक और घर का धुआं मिला कर पीवे तो सुप्तिवात दूर हो ।

### हृदयवात की चिकित्सा

काली मिर्च ७ दाने, सतगिलोय १ माशा गरम जल के साथ खावे तो हृदय का वायु दूर हो ।

अथवा गुड, बहेड़ा, असगंध इनको गरम पानी से खावे तो हृदय की पीड़ा दूर हो ।

### अर्धाङ्ग वात की चिकित्सा

आक, ध्रेक, सुहांजना, संभालू, एरण्ड, इन सब के पत्ते लेकर रस निकाले और रस के बराबर तिल तेल मिलाकर पकावे जब पानी जल जावे

तो उतार कर छान ले और शीशी में भर कर रख छोड़ें, इस तेल की मालिश करने से अर्धगघात ( अधरंग ) और पक्षाघात दूर होवे ।

सब वातरोगों पर महारास्त्रादि काथ ( शार्ङ्गधर से )

रास्त्रा २ भाग, धमाह, एरण्डजड, ककडसिंगी, जवाह, देवदारु, कचूर, वच, सोठ, वासा, हरड, इटसिट, गिलोय, नागरमोथा, मौक, गोखरु, असगंध विधारा, मध, अम्लतास का गूदा, धनिया, शतावरी, अतीस, पीयावासा, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी सब एक २ भाग, सब का काढा बना कर उसमें १ माशा सोठ चूर्ण अथवा मधचूर्ण बुरकलें और एरण्डतेल १ तोला मिलाकर योगराज गुग्गुल ४ रत्ति के साथ अथवा ३ माशे अजमोद चूर्ण के साथ पोवे तो अस्सी प्रकार के वात रोग दूर होते हैं, कप, पक्षाघात, अडवृद्धि, सोजा, फीलपाव टाग, गोड़ा ( घुटना ) की पीड़ा, वीर्य एवं इन्द्रिय के रोग, भोला, शूल हृद्रोग दूर होते हैं ।

एरण्ड सप्तक ( छाती वात पर )

एरण्ड की गिरी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, पापाणभेद, गोखरु, बिलछाल इनका काढा करे पश्चात् एक तोले एरण्डतेल, भुनी हुई होग २ रत्ती, यवचार, १ माशा, सौंफ व नमक दो २ माशे मिलावे यदि सारी न मिले तो जितनी मिले मिला कर रोगी को पिलावे, कुच ( छतिया ), लिंग, कमर तथा हृदय की पीड़ा दूर होती है ।

रास्त्रा सप्तक

रायसन, गोखरु, एरण्ड जड, देवदारु, इटसिट, अमलतास का गूदा पहली पाव चीजों का काढा करके पीछे अमलतास का गूदा उसमें घोल ले फिर उसमें ३ माशे चूर्ण बुरक कर १ महीना भर रोगी को पिलावे तो कमर, पेट, पीठ, टाग आदि पीड़ा दूर होती है । इसके सेवन से खट्टे, खारे पदार्थ छोड़ देने चाहिये ।

चौरासी वात की गोली

रायसन, असगंध, विधारा, वर्च, वावडिग, भडिगी, कडियारी के बीज, सम्हालू, सोर, ककड़ासिंगी, चित्रा, त्रिवी, कलौंजी, मेदा, पिप्पला-

मूल, कुठ, कायफल, सोठ, शतावर, मधुपीपर, मिर्च, अकरकरा, अजवायन, तेजफल, कौंच बीज, मालकंगनी, लौंग तमेश्वर सब बराबर २, प्रथम ऊपर की सब दवाइयो को बारीक कपड़छान चूर्ण करले पीछे तमेश्वर मिला कर खूब रगडाई करे और तीन साल का पुराना गुड सब दवाइयो से दुगुना मिलाकर सब की कुटाई करे सब एक जान जय होजावे तो ३-३ माशे की गोलिया बनाले, एक गोली प्रातः और एक रात को रुखी चन्ना २ कर खावे, माथे की, सिर की और सिर के पिछले भाग की पीड़ा और कान की पीड़ा दूर हो जाती है, इसी प्रकार हडफूटनी, धनुषवाय, हनुस्तंभ, पीनस, शोपरोग, शरीर का घुटे कसे रहना, पसवाडे, मगज, पसली, फेफड़े, तिली, जिगर आठ किसम के शूल, पेडू का दर्द, नाभी का दर्द, दुठरी निकल आना,, कमर दर्द, पीठ दर्द, पट्ट, गोडे, कुच की पीड़ा दूर होती है । तथा दिल की कमजोरी, आठो अंगों की पीड़ा, मज्जा की पीड़ा, अपानवायु की तकलीफ, गुदा, इन्द्री, नल की पीड़ा, प्राण, अपान, उदान, समान, व्यान इन पांच वायुओं की पीड़ा दूर होती है, हाथ, पाओ आते, अंगूठा, साथल, चपनी की पीड़ा, चुक पड़ जाना, पाओ की गिट्टिया, गर्दन की पीड़ा, अर्थात् नख से लेकर शिखा तक सम्पूर्ण वायु के विकार दूर होजाते हैं । गुरुगोर खनाथ कहते हैं हे भर्तृराजा ! यह दवाई महादेव ने कही है । भगवान् धन्वन्तरि ने सुखसेन और हजरत सुलेमान ने लुक्मान को यह योग बताया था ।

### मुख छाँई की चिकित्सा

बट के अङ्कुर, कुठ, लोध, मसूर की दाल, मजीठ, हलदी, रक्तचन्दन इन सब को बराबर २ लेकर चूर्ण कर रखे, और रात को सोते समय गाय के दूध में पीस कर मुँह पर लेप करे और प्रातःकाल गरम पानी से मुह धोवे कुछ दिन लगातार ऐसा करने से मुख के व्यंग, छाँई मुहासे दूर होते हैं ।

### लकवे का पथ्य

उड़द की पीठी नमक लाल मिर्च, अदरक मसाला मिलाकर मीठे तेल में बड़े पकावे, और लकवे के रोगी को खाने के लिये दे, और आतशी

शीशे में रोगी चार २ मुँह देखे और मुँह में लौंग और जायफल चवाता रहे तो लकवा दूर होजाता है। लकवे के लिये एक खास किसम का शीशा बना होता है, जिसमें मुँह देखने से धीरे २ सीधा हो जाता है।

### अन्य उपाय

जायफल और जावित्री दोनों को गरम पानी में पीस कर लेप करने से व्यंग और लकवा दूर होता है।

### अन्य उपाय

सेवा नमक, तिल, काला जीरा सत्र को दूध के साथ पीस कर कोसा २ मुँह पर लेप करे तो व्यंग दूर होता है।

अन्य—वेर की गुठली की मींग निकाल कर पीस कर शहद के साथ लेप करे, अथवा गुड मिला लेप करे, अथवा मक्खन से लेप करे, तो मुख व्यंग दूर हो जाता है।

अन्य—काले तिल, काला जीरा दोनों को वारीक कर खरगोश के खून में पीस कर लेप करने से व्यंग दूर होता है।

### सर्ववात पर बड़वानल रस

शुद्ध पारा, स्वर्णभस्म, हीराभस्म, ताम्रभस्म, वैक्रान्तभस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, शुद्ध हरिताल, खपरियाभस्म, समुद्रकाग, काला सुरमा, पाचो नमक सत्र बराबर २ लेकर, थूहर के दूध में खरल करे और टिकिया बनाकर प्यालो में बढ कर गजपुट की आग दे, स्वागशीत होने पर निकाल ले, और वारीक पीस कर रख छोडे, इसमें से दो रत्ति दवाई अदरक के पानी के साथ अथवा पिप्पलामूल के काढे के साथ खावे तो धनुषवाय, कंपवाय, लकवा, दण्डापतानक, तथा अन्य सब प्रकार के वायुरोगो को दूर करता है।

### स्वच्छन्द भैरव रस (रसरत्नाकर से)

शुद्ध पारा, शुद्धगंधक, लोहभस्म, सोनामाखी भस्म, शुद्ध हरिताल, हरड, अरुनी, सम्भालू पत्र, शुद्ध मिठातेलिया, सोहागा फूला हुआ, सोठ मरिच, पीपल। प्रथम पारा गंधक की कजली करे और कूटने वाली चीजों का वारीक कपड़ान चूर्ण करे, फिर सबको खरल में डाल सम्भालू के

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ २६५

रस मे या मुंडी रस मे खरल कर दो २ रत्ती की गोलियां बनाले, और अदरक रस एवं संभालू के रस वा पिप्पलामूल के काढ़े के साथ देने से सब प्रकार के वातरोग, धनुषवाय, पक्षाघात, भोला, कंफ, आदि रोग दूर हो ।

### वातगजांकुश रस

लोहभस्म, शुद्धगंधक, खर्परभस्म, मरिच, अभ्रकभस्म, शुद्ध मिट्टा तेलिया, हरताल, स्वर्णमाक्षिकभस्म, रूपामाखी भस्म, इन सब को अरणी के रस मे और मुंडी के काथ मे तीन दिन तक खरल कर दो २ रत्ति की गोली बना कर मुंडी के काढ़े से अथवा अदरक के रस के साथ खावे तो सब प्रकार के वायुरोग दूर हो, जोड़ो की दर्द, पक्षाघात, धनुषवाय कुवडपन, कमर, और इन्द्री की पीड़ा, हनुस्तंभ, सूखा, भोला तथा सात धातुओं के रोग दूर होते हैं ।

### आनन्दभैरव रस

शुद्धशिगरफ, काली मिर्च, मषा, शुद्धमिट्टा तेलिया, सोहागाफूल, सब बराबर २ लेकर अदरक के रस के साथ खरल करे और एक २ रत्ति की गोलियां बनाले, अदरक के रस के साथ खाने से सब प्रकार के सन्निपात-ज्वर, जोड़ो की पीड़ा, शीतांगसन्निपात, वायु के रोग, कफ के रोग, शूल तथा तंद्रा, मोह, अतिसार आदि रोग दूर होते हैं ।

### गठियावात की चिकित्सा

सोठ, मवां, हलदी, एरण्ड की जड़, एलुआ, सबको बारीक कर गोमूत्र मे पीस एरण्ड का तेल मिला कर कोसा २ लेप करे ऊपर से एरण्ड का पत्ता बांधे तो जोड़ो की पीड़ा तथा वात की पीड़ा दूर होती है ।

अन्य उपाय—कुचला दो सिरसाही भर, काली मिर्च एक सिरसाही दोनों को बारीक कर अदरक के रस मे खरल कर एक २ रत्ति की गोली बनावे तो इसकी १ या २ गोली गरम जल वा सोठ के काढ़े के साथ खाने से वातपीडा दूर हो, शीताङ्ग सन्निपात, गठिया भोला आदि वायुरोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय ( भोले का )

मीठा तेलिया ४ तोले, कौड, जायफल, कुचला, मालकंगनी, शतावरी सब चार २ तोले, सबको कूटकर धतूरे के रस में रात भर तर कर छोड़े, प्रातःकाल ८० तोले तिल तेल लेकर कड़ाही में डाल पकावे, जब पकते २ तेल की भाग बैठ जावे और सब वस्तुएं जल जावें तो तेल को छान कर रख छोड़े और उसकी मालिश करने से गठिया, भोला, प्रसूतज्वर, लकवा, ८० प्रकार के वायुरोग दूर होते हैं ।

### टांग और बांह की पीड़ा का उपाय ( दूध )

दूध ७२ तोले, उडद की धोई हुई दाल १० तोले, दोनों को खीर की तरह पकाओ और मीठा मिला कर खाओ, इस प्रकार सात दिन खाने से बाह तथा टांग की पीड़ा दूर होती है तथा अन्य वातरोग भी दूर होते हैं ।

### भोले की औषध

मघ, हरमल, अकरकरा, अजवायन, गिलोय, असगंध, मालकंगनी, हलदी, आमले, लौंग, कलौंजी, सब दवाइया बराबर लेकर सबके बराबर गुड लेकर ३-३ मासे की गोली बनाले, एक गोली गरम पानी के साथ खाने से भोला, कम्पवायु, धनुषवाय, दण्डक रोग, मुख, हाथ, पांखो और टांग का वायु दूर होता है ।

### गठिया का उपाय

विधारा, असगंध, दोनों समान भाग कूटकर चूर्ण करले, नित्य ६ मासे गरम २ दूध के साथ खावे तो गठिया दूर हो ।

### अर्दित ( लकवा ) का उपाय

८ तोले लहसन को कूट कर काढ़ा करे, उसमें तिल तेल मिला कर प्रातःकाल पीने से अर्दित अर्थात् लकवा दूर हो ।

### प्रसूत वाय का उपाय ( चटनी )

लौंग २ तोले, मघ ४ तोले, बड़ी इलायची ६ तोले, मुनक्का ८ तोले, चिरायता ३ तोले, खांड ८ तोले, शहद २० तोले सब चीजों को कूट कर

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ २६७

शहद मे मिलाकर चटनी बनावे, ३-३ माशे दिन रात मे ३-४ बार चाटने से प्रसूतज्वर, सरदी, वादी दूर होती है, भूख अधिक लगती है वायु के रोग दूर होते हैं ।

### अन्य ( लाल घासा )

लौंग, पान, शिगरफ, केसर, जायफल, दालचीनी, मिर्च, मिट्टा तेलिया, मधा, अकरकरा, चोवचीनी, जावित्री, पिप्पलामूल, चित्रा, सत्र समान लेकर कूट छानकर लोहे की कड़ाही मे डाल लोहे के डंडे के साथ पाच दिन तक रगड़े, पश्चात् इसमे से ५ रत्ति दवाई पान के साथ खाने से बात, भोला, सन्निपात, प्रसूत आदि रोग दूर होते हैं, भूख लगती है, रुचि बढ़ती है ।

### अन्य प्रसूत वाय पर

मध, मिर्च, सोठ, पिप्पलामूल, वच, चित्रा, देवदारु, हलदी, जीरा, सेधा नमक, सामुद्र नमक, विड नमक, हाऊवेर, यवहार, इन सब का चूर्ण बना कर गरम पानी के साथ खावे तो प्रासूतवायु दूर हो ।

### अन्य उपाय

महत्पञ्चमूल का काढ़ा बनावे और लोहे का टुकड़ा गरम २ उसमे बुकावे इसके पीने से प्रसूत रोग मिट जाता है जैसे राम नाम से पाप मिट जाते हैं ।

### प्रसूतवात के असाध्य लक्षण

अंगमर्द ज्वर, कंप तृषा, अगो का भारी रहना, अतिसार, खासी, सोजा, दर्द, यह प्रसूतवायु के लक्षण होते हैं । शोथ, शूल, अतिसार, ज्वर, कमजोरी, तन्द्रा, अरुचि, प्रसेक, अफारा और भ्रम यह प्रसूति ज्वर के उपद्रव होते हैं ।

### प्रसूत वाय के उपाय

शुद्ध पारा १ तोला, ताम्रमस्म १ तोला, शुद्धगंधक १ तोला, मध, मिर्च, सोठ १-१ तोला, कुठ, चित्रक १-१ तोला, प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे कलिहारी के रस मे घोटकर १-१ रत्ति के समान गोली बनाले गुड, शहद, वा घी के साथ खावे तो प्रसूतिरोग दूर हो ।



अन्य—गरम पानी में सात बार जलता हुआ लोहा चुमावे और रोगिणी को पिलावे तो प्रसूतिज्वर दूर हो ।

### अन्य उपाय

देवदारु, वच, कुठ, सोठ, मध, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कौड, हरड, धनिया, गजपीपल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, धमाह, गिलोय, कालाजीरा, अतीस, वंशलोचन, ककडासिंगी, इन का काढ़ा बनाकर दो रत्ति हींग और दो माशा सैधा नमक मिलाकर पिलाने से सूतिकाज्वर शूल, श्वास, मोह, कप, मूर्च्छा, प्यास, दाह, सन्निपात, अंगस्फुरण, भ्रमरोग, गौरव, ८० वायु रोग तथा सिरदर्द आदि विकार दूर होते हैं ।

### पञ्चजीरक मोदक

जीरा, हाऊवेर, धनिया, सौंफ, कच्चे वेर, बहेडा, चित्रा, होंगुपत्री, मधा, अजवायन, मैनफल, वासा, पिप्पलामूल, अजमोद सब एक २ तोला, चित्रा ४ तोले, सोठ, कुठ, अजवायन, कसेरु यह चार द्रव्य १६-१६ तोले, गुड २८ तोले, गाय का घी ६४ तोले, दूध १२८ तोले, पहले दूध का खोवा करले, पश्चात् अन्य वस्तुओं का चूर्ण और गुड बारीक करके उसमें मिलावे और घी में भून कर १-१ तोले के लड्डू बनाले, और प्रातः सायं एक २ लड्डू नित्य खावे तो प्रसूतज्वर, कास, श्वास, ज्वर, क्षय, योनिदोष, हलीमक, पांडु और ८० वात रोग दूर होते हैं ।

### भैरवरस ( धन्वन्तरि प्रोक्त )

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक ( कज्जली ), कुठ, मध, मिर्च, सब समान भाग लेकर अदरक के रस में खरल कर चने प्रमाण गोली करे, इसके सेवन से अस्सी वायुरोग, एवं शीतांग, पक्षाघात, ज्वर आदि रोग दूर होते हैं

### अन्य वात रोग में पथ्य

शरीर पर मालिश करना, वस्ति, पसीना, धूप तापना, अवगाहन ( एक चौड़े टव में वातहर दवाइयों का काढ़ा डाल उसमें रोगी को बिठाना अवगाहन होता है ) मुट्ठी चापी करना, संतर्पण, स्नान, बलदायक औषधियाँ, उष्ण और भारी वस्त्र, आग तापना, गरम सेक, याटकोर करना, शिरोवस्ति,

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ २६६

नसवार, सीठे तेल की मालिश, घी, तेल, चरबी, मज्जा, लवणयुक्त मासरस, मखन, दही, पनीर, खोया, रसगुल्ला, तिल, गेहूँ, शहद, सट्टी के चावल, कुलथी, बैंगन, लसुन, अनारदाना, पका हुआ ताड़फल, आम, सुहांजना, छुहारा, दूध, पिठ्ठी के बने हुए पदार्थ, एरण्डतेल, गोमूत्र, ताम्बूल (पान) जंभीर, बेर, फालसा, मुनक्का-अंगूर, मोठ आदि, तथा अन्य स्निग्ध और उष्ण पदार्थ भोजन के लिये, गरम २ लेप, पंडोलपत्र, गरम जल आदि प्रक्रियाएं वातव्याधि में पथ्य कही हैं ।

### वात व्याधि में कुपथ्य

मलमूत्र आदि वेगों का रोकना, रात को जागना, उलटी, चिन्ता, शोक, जंगली अनाज, ( कंगुनी, चीना, मटर, चना, सुआंक, राजमांह, मूंग, नदी और तालाब का पानी, करीर, शहद, कसेले, कड़वे, चरपरे पदार्थ, मैथुन, हाथी, घोड़े पालकी की सवारी, जामन, कसेरु, खस, सुपारी, कमलनाल विष में सौवीर, ठण्डाजल, विरुद्ध अन्नपान, सूखा मांस, अफारा और ( अर्द्धित रोगी को ठण्डे जल से खास परहेज करना चाहिये ) व्यायाम, ठण्डे शाक, दातुन करना, तथा अन्य भी विरुद्ध शीत रुच पदार्थ कुपथ्य हैं ।

इति वातरोगाधिकार समाप्त ।

## अथ वातरक्त रोगाधिकार

### वातरक्त निदान

अत्यन्त नमकीन, खट्टे, खारे, स्निग्ध और गरम भोजन करने से, अजीर्ण भोजन करने से, जलचर एवं आनूप प्राणियों के गले सड़े वा सूखे मांस, तिलकुट्ट, मूली, कुलथी, उड़द, मटर, शाक, मांस, गुड, शक्कर, दही, कांजी, सौवीर, सिरका, शराब, आसन इनका अत्यधिक सेवन करने से, विरुद्ध भोजन, अभ्यशन ( खाए पर खाना ) क्रोध, अधिक सोने और अधिक जागने से, प्रायः मिथ्या आहार विहार करने वाले कोमल स्वभाव वाले, मोटे एवं आरामतलब मनुष्यों को वातरक्त का प्रकोप हो जाता है ।

### वातरक्त सम्प्राप्ति

हाथी, घोड़े, ऊंट आदि की सवारी करने से और साथ ही अत्यन्त रुद्ध एवं अन्य वातकारक आहार व्यवहार से शरीरगत वायु तथा अत्यन्त उष्ण, तीक्ष्ण, खारे, खट्टे, और विदाही पदार्थों के खाने से, अधिक धूप एवं अग्नि तापने से शरीरगत रक्त जब उबाल खा जाता है तो उबला हुआ रक्त उस वायु के मार्गों को रोक लेता है, रुका हुआ दुष्ट वायु बढे हुए दुष्ट रक्त के साथ मिलकर जब किसी अंग द्वारा बाहिर फूट आता है तो उस रोग को वातरक्त कहते हैं। विशेषकर शाखाओं में इस रोग का प्रभाव होता है, अर्थात् हाथ की उंगलियों से कुहनी तक पाओं की उंगलियों से घुटनों तक रक्त के चट्टे पड जाते हैं।

### वातरक्त लक्षण

क्रुद्ध वायु, और रक्त से पहले हाथ पाओं में लाल २ चट्टे, दाग और फोडे उत्पन्न हो जाते हैं जो पक कर फूट भी जाया करते हैं, और फिर धीरे २ विष की तरह सारे शरीर में फैल जाते हैं, छूने से अत्यन्त कष्ट होता है, सुई समान चुभके पडती हैं, हाथ पाओं वा शरीर शिथिल और सूना पड जाता है, यदि मनुष्य की प्रकृति पित्त प्रधान हो तो अत्यन्त दाह होता है, और यदि कफ प्रधान हो तो उसमें खारिश अधिक होती है।

### वातरक्त चिकित्सा

गिलोय वातरक्त की खास दवाई है, इस लिये रोगी को नित्यप्रति प्रातः साय ४ माशे गिलोय का चूर्ण, वा १-१ माशा गिलोय का सत्व अथवा काढा पिलाना चाहिये इससे वातरक्त शान्त हो जाता है।

### अन्य काढ़ा

गिलोय, धनियाँ, सोठ सब ८—८ माशा लेकर काढा बना कर पीवे तो वातरक्त दूर होता है।

### अन्य काढ़ा

हरड, बहेडा, आमला, नीम, मंजीठ, दाखलदी, बच, कौड़, तुम्मे की जड़, सब ३-३ माशे लेकर काढ़ा करे, इसके पीने से १४ दिन में वातरक्त

शान्त हो जाता है परन्तु खट्टे, खारे, गरम तीक्ष्ण पदार्थ न खावे ।

### अन्य चूर्ण

मुलट्टी, वासापत्र, राल, सारिवा, इनका चूर्ण बनाले, ६ माशे चूर्ण २॥ तोले एरण्डतेल और पाव भर दूध मिलाकर पीवे तो वातरक्त दूर हो ।

### योगसारामृत

शतावरी, देवदारु, गिलोय, एरण्ड की जड़, असगंध, कुलंजन, इटसिट, मध, सोठ, पिप्पलामूल, चिरायता, सब दो २ पल, सत्रसे आधी खाड़ । दालचीनी, इलायची, तेजपत्र मिलाकर १ पल, शुद्ध गोघृत १ सेर, कूटने वाली वस्तुओं का वारीक चूर्ण करले, पश्चात् घी खाड़ सब मिलाकर रख छोड़े, इसमें से बल के अनुसार एक वा दो तोले प्रतिदिन प्रातःकाल गिलोय के काढ़े के साथ खाने से सब प्रकार का वातरक्त, कोढ़, खुजली, आदि रक्त-विकार दूर होते हैं ।

### लघुमज्जिष्ठादि काथ

मजीठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, कौड़, वच, दारुहलदी, गिलोय, नीम की छाल, देवदारु, इनका काढ़ा बनाकर पीने से वातरक्त, मंडल, कोढ़, आतशक एवं अन्य रक्तविकार दूर होते हैं ।

### वृद्धमज्जिष्ठादि काथ

मजीठ, मोथा, गिलोय, हलदी, दारुहलदी, सोठ, निम्ब, हरड़, बहेड़ा, आमला, कुठ, भडिगी, मूर्वा, त्रिवि, वासा, इन्द्रजौ, मध, चित्रा, विडंग, कौड़, बीजक, शतावरी, त्रामण, कुड़ा की छाल, भागरा, विधारा, चन्दन, वावची, अनंतमूल, पाठा ( जलजमनी ), खैर, वरना, चिरायता, अमलवास, सिहोड़ा, वक्रायन, करंजुआ, अतीस, सुगंधवाला, इन्द्रायण, कृष्णसारिवा, धमाहा, पापडा, कंटकारी, इन सब को बराबर लेकर काढ़ा करे और चार रत्ति शुद्ध गुग्गुलु और २ रत्ति मधचूर्ण मिलाकर पिलाने से ८ कुष्ठ, वातरक्त, उपदंश, श्लीपद, शरीर का सोजाना, पक्षाघात, चरबी के रोग, और आखों के रोग दूर होते हैं ।

नोट—१ जहां काढ़े के द्रव्य बहुत हो वहां सब द्रव्य ३-३ माशे

लेकर आठगुना वा सोलहगुना जल में काढ़ा करे चतुर्थांश शेष रहने पर उतार छानले और अपने पीने योग्य ८-१० तोले या इससे कम ज्यादा निकाल पीले, बाकी छोड़दे। आजकल यह भी तरीका बरता जाता है कि काढ़ो की सब दवाइया इकट्ठी करके अधिक मात्रा में कूट कर रख छोड़ते हैं, आवश्यकता पर उसमें से दो तोले लेकर काढ़ा बना रोगी को पिला दिया जाता है, और यह तरीका बहुत अच्छा है क्योंकि इससे दवाई फिजूल नहीं जाती।

२—जहाँ द्रव्यो का मान न लिखा हो वहाँ सब द्रव्य बराबर ले जहाँ कोई द्रव्य दो बार लिखा गया हो वह दुगुना लेना चाहिये।

### रक्तमण्डल पर लेप

पवाड़ के बीज, बावची, सोनामाखी अथवा स्वर्णाक्षरी अर्थात् चोक, रक्तियां सब बराबर ले बकरी के मूत्र में पीस लेप करने से मण्डलकुष्ठ वातरक्त आदि रोग दूर होते हैं।

### सुन्न बहरी का लेप ( अगद काल ज्ञान से )

चोक ५ टंक, सजी खार ५ टंक, सुहागा खील दो टंक, पारा चार टंक, नौसादर चार टंक, गंधक दो टंक, नीला थोथा दो टंक, खपरिया दो टंक, प्रथम पारा गंधक को खरल में डाल कजली करें, फिर अन्य चीजें बारीक कर मिलावे और धतूरे के पत्तों के रस में खरल कर दो रक्ति की गोलियां बनाले, और सुन्नबहरी पर पड़ने लगाकर गोली को आदमी के पेशाब में घिस कर लगावे पीछे से उस सारे अंग पर लेप कर दें, इससे सुन्नबहरी ( अर्थात् किसी अंग का सुन्न होजाना ) दूर होती है।

### अन्य उपाय

चोक एक सेर (८० तोले) भर, लस्सी का घड़ा भर कर उसमें डालदे, जब लस्सी सूख जावे तो गौ के दूध से घड़ा भर उसमें डालदे, जब दूध भी सूख जावे तो चोक निकाल कर पानी से धोकर सुखाले, फिर कूट कपड़छान कर उसमें से चार तोले ले और ६ माशे शुद्ध पारा, ६ माशे शुद्ध गंधक, हलदी दो तोले, मिर्च १ तोला, प्रथम पारा-गंधक की कजली करे, फिर अन्य सब

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ २७३ ]

दवाइयां मिलाकर खूब खरल करे, और संभाल कर रख छोड़े, इससे से एक या दो माशे प्रतिदिन प्रातः सायं जल के साथ २१ दिन तक खावे तो सुन्नहरी दूर होवे, पथ्य—अलूनी बेसनी रोटी, चने के अलूने यूष के साथ, इससे श्लीषद ( फीलपाओ ) चम्बल, रक्तपित्त, वातरक्त, उपदंश, फिरग आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय कुष्ठारि

गंधक आसलासार ४ छटांक, घी १ छटांक, दूध एक सेर, कड़छे में घी और गंधक डालकर आग पर रखें, जब गंधक पिघल जावे तो दूध में छोड़ देवे, कुछ क्षण बाद गंधक दूध के तले जम जायगा, गंधक को निकाल नया दूध और घी ले फिर इसी तरह करे, तीन बार इस प्रकार करने से गंधक शुद्ध होजाता है, यह गंधक १२ तोले पीसले, फिर ३० पल वावचीले सात दिन तक गोमूत्र में भिगो छोड़े, पीछे से उसका छिलका उतार कर बारीक चूर्ण करले, और दोनो को मिलाकर बारीक खरल करें इस दवाई को प्रतिदिन ६ माशे से १ तोला तक शहद के साथ ४६ दिन तक प्रातःसायं खावे तो सुन्नहरी, रक्तमण्डल, वातरक्त, कुष्ठ, उपदंश आदि रोग दूर होते हैं ।

पथ्य—अलूनी बेसन की रोटी, अलूने चने का यूष, घी मिला कर खाने को दे । यह सिद्ध योग है, इससे अवश्य फायदा होता है ।

### वातरक्त में पथ्य

वातरक्त दो प्रकार का होता है, १ उत्तान अर्थात् त्वचा और रक्त में, २ गंभीर, मांस मेद आदि में । सो इसमें बार २ रक्त निकाला चाहिये । परिपेक, अभ्यंग, पुलटिस, लेप, अनुवासनवस्ति, निरुहणवस्ति, स्नेहपान, विरेचन, भेड़ या भैंस के दूध का तरेड़ा देना, सूर्ई, जोक, सिंगी, तुम्बी आदि से रक्त निकालना । जौ, सट्टी के चावल, काले चावल, लाल चावल, जंगली धान, चना, मूंग, गेहूं, मोठ, ककरी का दूध, घी, करेला, पालक, चौलाई, खांड, वासा, मुनक्का, अगूर और भी रक्त सुखाने अर्थात् शांत करने वाले द्रव्य पथ्य कहे हैं ।

### वातरक्त में कुपथ्य

दिन को सोना, घूप या अग्नि तापना, व्यायाम, मैथुन, मीठा, कुलथी, मटर और खारे पदार्थ, गन्ना, मूली, तिलकुट, खट्टे पदार्थ, गरम पदार्थ, भारी, नमकीन पदार्थ, सत्तू, मास, तथा अन्य विरुद्ध पदार्थ नहीं खाने चाहिये ।

इति वातरक्त रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ उरुस्तम्भरोगाधिकार

### उरुस्तम्भ निदान

अत्यन्त गरम, ठण्डे, चिकने, भारी, पतले, रूखे, पदार्थों के अति-सेवन से भोजन के ठीक परिपाक न होने से, क्षोभ से, अत्यन्त सोने से, और बहुत जागने से शरीर में जत्र आम दोष बढ़ जाता है, तो वायु कुपित होकर कफ और मेद के साथ मिल कर उस आम विकार को ऊरु अर्थात् पट्ट या साथल में जमा कर देता है, तो कमर से लेकर घुटनों तक का भाग जकड़ा जाता है हिलजुल नहीं सकता, पट भारी जकड़े हुए, चेतनारहित मानो किसी दूसरे के हो और उनमें पीड़ा अधिक होती है, इस रोग में अंगमर्द, ज्वर, तन्द्रा अरुचि, स्तैमित्य अर्थात् शरीर गीले कपड़े से ढका हुआ सा प्रतीत होता है, तथा पात्रो सो जाते हैं, बड़ी कठिनता से हिलाए डुलाए जा सकते हैं, ऐसे रोग को उरुस्तम्भ या आढ्यवात कहते हैं ।

### उरुस्तम्भ की चिकित्सा ( वैद्यजीवन से )

इटसिट, सोठ, गिलोय, देवदारु, भिलावे शुद्ध, दशमूल, इन सब का काढ़ा बनाकर पीने से उरुस्तम्भ दूर होता है ।

### अन्य उपाय

शुद्ध गूगल १ माशे, ८ तोले गोमूत्र के साथ प्रतिदिन खाने से उरुस्तम्भ दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

मध, शुद्ध भिलावे, पिप्पलामूल, इनका काढ़ा बनाकर शहद मिला

कर पीने से सात दिन में उरुस्तंभ दूर हो जाता है ।

### अन्य उपाय

चव, शुद्ध मिलावे, चित्रा सब बराबर ले पीस ६ माण, तोला भर शहद मिला कर खाने से उरुस्तंभ दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( बंगसेन से )

हरड़, बहेड़ा, आमला, पिप्पलामूल, चव, इनका चूर्ण कर शहद के साथ चाटने से उरुस्तंभ दूर होता है ।

### अन्य उपाय

हरड़, बहेड़ा, आमला, चव, पिप्पलामूल, कौंड इनका चूर्ण बना शहद के साथ चाटने से उरुस्तंभ दूर होता है ।

### अन्य उपाय

शुद्ध शिलाजीत, शुद्ध गुग्गुल, मघ, सोठ, इनको बराबर कूट कर १ माशा भर दशमूल के काढ़े से पीवे तो उरुस्तंभ दूर हो ।

### वर्धमान पिप्पली ( बंगसेन से )

पहले दिन ३, दूसरे दिन ५, तीसरे ७, चौथे १०, पांचवे ७ छठे ५, और सातवें फिर ३, मघें गुड़ और शहद के साथ खावे तो और ऊपर से बकरी का दूध पीवे, इस तरह छोड़ २ कर एक हजार मघें खावे तो यह रसायन सब रक्तविकारों को, उरुस्तंभ को, विषमज्वरों को, कास, श्वास, गलप्रह, राजयक्ष्मा, शोथ, पाण्डु, वमन, प्रमेह, बवासीर, तिली, अरुचि, आदि रोगों को दूर करता है ।

### लेप

नीम की जड़ की छाल, असगंध की जड़, आक की जड़, देवदार, सरसों, बरसी की मिट्टी, सब को बारीक कर शहद में मिलाकर लेप करने से उरुस्तंभ रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

शुद्ध मिलावे, पिप्पलामूल, मघ, इनका कल्क बना कर शहद के साथ खावे तो उरुस्तंभ दूर होता है ।



### उरुस्तंभ में पथ्य

रूखा पसीना, लाल चावल, जौ, कुलथी, कोदो, सवाक, सुहांजना, लहसन, बैंगन, तिलकुट्ट, करेला, गोमूत्र, पालक, तथा स्नान, गरम जल, खारे पदार्थ यह सब पथ्य है, इनके अतिरिक्त आम और कफ को दूर करने वाले उपाय भी हितकर होते हैं ।

### कुपथ्य

शीतल, तथा भारी, चिकने भोजन, वमन, विरेचन, स्नेहन, रक्तमोक्षण, वस्ति, उड्ड, मांस तथा अन्य भी विरुद्ध आहार विहार उरुस्तंभ रोगी को छोड़ देने चाहिये ।

नोट—उरुस्तंभ में कभी स्निग्ध चिकित्सा नहीं करनी चाहिये, अर्थात् वातव्याधि या आमवात की तरह उसमें गरम तेलों की मालिश न करे, बल्कि रूखे पदार्थों से उसे पसीना आदि देवे, सब से अच्छी चिकित्सा तो यह है कि रोगी को नदी पर ले जावे वहां उसे तैरावे, इस तरह नदी में तैरने से कमर एवं टांगे खुल जाती हैं और रोगी स्वस्थ हो जाता है । जो लोग गलती से इसमें घी तेल पिलाते हैं अथवा मालिश कराते हैं वे भूल करते हैं, इससे रोग बढ़ता जाता है ।

इति उरुस्तंभ रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ आमवातरोगाधिकार

### आमवात निदान

अत्यन्त स्निग्ध शीतल एवं विरुद्ध आहार ( जैसे दूध मछली, दूध मूली, आदि विरोधी पदार्थों को इकट्ठे खाना ) करने वाले, मंद अग्नि वाले, व्यायाम करके मिथ्या आहार विहार करने वाले, अथवा ठीक रीति से व्यायाम न करने वाले, एवं एक स्थान पर निश्चल होकर बैठे रहने वाले, माप, दही, गुड, मांस आदि का अधिक प्रयोग करने वाले, मनुष्य का आमरस (कच्ची बलगम) कुपित वायु द्वारा कफ के स्थान अर्थात् संधियों में जमा हो जाता है, इससे जोड़ सूज जाते हैं, और जोड़ों में पीड़ा अधिक हो जाती है । इसे आमवात या गठिया कहते हैं ।

### आमवात लक्षण

शरीर दृढता रहता है, अरुचि, प्यास और ज्वर हो जाते हैं, शरीर भारी रहता है, आलस्य होता है। शरीर विशेषकर जोड़ सूज जाते हैं, अन्न पचता नहीं है। वायु अधिक हो तो पेट में अफारा हो जाता है, पित्त अधिक हो तो दाढ़ तृष्णा आदि हो जाते हैं, और यदि कफ अधिक हो तो शरीर भारी और अकड़ा हुआ रहता है, तीनों दोषों में तीनों के लक्षण पाए जाते हैं ।

### आमवात चिकित्सा

घी में भुनी हुई हिंग १ माशा, चव्य २ माशा, बिड़ नमक ३ माशा, सोंठ ४ माशा, मधों ५ माशा, पिप्पलामूल ६ माशा, जीरा ७ माशा, इन सब का चूर्ण बनाकर गरम पानी के साथ खाने से आमवात दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( वीरसिंहावलोक से )

सोंठ, कंडियारी, पाढ़, मय, गजपिप्पली, हरड़, नागरमोथां, जीरा, पिप्पलामूल, चित्रा, सब का चूर्ण बना कर गरम पानी से खावे तो आमवात दूर होता है ।

### अन्य चूर्ण

सोंठ, वायवडिंग, देवदारु, हरड़, इनका चूर्ण कर गरम पानी से खावे तो आमवात दूर होता है । और कमर दर्द भी दूर होता है ।

### अन्य चूर्ण

मिर्च, इन्द्रजौ, देवदारु, वावडिंग, एरुड की जड़, त्रिवी, पत्तीस, दाहलदी, इनका चूर्ण बना कर गरम पानी से खावे तो आमवात दूर हो ।

शुद्ध गुग्गुल १ माशा, हरड़, इटसिट, गिलोय १-१-तोला इनका गोमूत्र में काड़ा करे, और फिर मल छान कर इसमें ४ रत्ति नौसादर मिला कर रोगी को पिला देवे तो, आमवात, सोजा, वाय की पीड़ा, कमर दर्द आदि सब रोग दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

एरण्ड बीज की गिरी निकाल गोदुग्ध में खीर के समान पका कर मीठा मिला खावे तो आमवात और कमरदर्द आदि वायु रोग दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

वच, सौंफ, हींग, सैधानमक इनका चूर्ण कर गरम पानी से पीवे तो आमवात, कमरदर्द और वायु के विकार दूर होते हैं ।

## अमृताद्य चूर्ण

गिलोय, सोठ, गोखरु, मुडी, कौड़, वच, वरना, मघ, इनका चूर्ण बनाकर काजी के साथ खावे तो आमवात की पीडा दूर होती है ।

## अलम्बुपादि चूर्ण

गोरखमुडी १ भाग, गोखरु २ भाग, त्रिफला ६ भाग, सोठ ४ भाग, गिलोय ५ भाग, मघ इन सब के बराबर, सब का चूर्ण बना कर दही के तोड़, तक्र, शराब, काजी अथवा गरम जल के साथ खावे तो आमवात दूर होता है ।

## द्वितीयअलम्बुपाद्य चूर्ण

मुंडी, गोखरु, गिलोय, विधारा, मघ, नागरमोथा, त्रिवी, वरना, इदसिद, त्रिफला, सोठ, सब का चूर्ण कर काजी, तक्र वा गरम जल से खावे तो आमवात, सधिशूल, खासी शोथ आदि रोग दूर हो ।

## वैश्वानर चूर्ण ( वंगसेन से )

सैधानमक दो भाग, अजवायन दो भाग, अजमोद तीन भाग, सोठ पांच भाग, हरड़ बीस भाग, सब का चूर्ण कर, तक्र, घी, कांजी अथवा गरम पानी से खावे तो आमवात, सप्रहृणी, हृद्रोग, वस्तिरोग गुदा के रोग, प्रथि, शूल, अफारा, तिली, बवासीर, उदर के रोग, एवं कब्ज आदि रोग दूर होते हैं, भूख खूब लगती है ।

## अन्य ( वैद्यजीवन से )

दशमूल का काढ़ा बना कर उस में २ तोले एरण्ड तेल मिलाकर

पिया करे तो बहुत ही शीघ्र आम विकार दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

सोठ का काढ़ा करके उस में दो तोले एरण्ड का तेल मिला कर पीने से आमवात पेट शूल तथा अन्य वात विकार दूर होते हैं ।

### अन्य काढ़ा

सोठ, रायसन, गिलोय, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, विलछाल, अरणी, श्योनाक, गंभारी, पाटल इनकी भी छाल, कुडासक, देवदारु, इन सब का काढ़ा करके एरण्ड तैल मिला पीवे तो आमवात दूर हो ।

### अन्य उपाय

अकेला एरण्डतैल ही प्रभातकाल दूध, काढ़ा व गरम जल के साथ पीवे तो आमवात दूर होता है ।

### अन्य उपाय

गिलोय और सोठ दोनों का काढ़ा बना कर पीने से आमवात दूर होता है

### अन्य उपाय

केवल ३ माशे सोठ का चूर्ण काजी के साथ खाने से आमवात दूर होता है।

### अन्य उपाय

६ माशे हरड़ का चूर्ण १ तोला भर एरण्डतैल में मिलाकर गरम जल के साथ पीवे तो आमवात दूर हो ।

### अन्य उपाय

कचूर और सोठ धरावर २ लेकर चूर्ण करे, ३ माशे चूर्ण इटसिट के काढ़े के साथ पीवे तो आमवात, कटिपीडा, जोड़ों का दर्द, सोजा आदि रोग क्षण में दूर होते हैं ।

### आमवात में पथ्य

स्वेदन, लंघन, स्नेहपान, निरुहणवस्ति, विरेचन, लेप, वात कफ

को दूर करने वाले पदार्थ, लसन, सुहांजना, परबल, एरण्डतेल, कुलथी, जीरा, इटसिट, पुराने चावल, करेले, बत्ताऊं, गरम जल, एवं अन्य दीपन पाचन पदार्थ पथ्य हैं ।

### कुपथ्य

मछली, दही, गुड, दूध, उडद, गन्ना तथा भारी जल, पूर्व की वायु, विरुद्ध पदार्थ, मीठे तथा कब्ज करने वाले पदार्थ त्याज्य हैं ।

इति आमवात-रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ शूलरोगाधिकार

### शूल निदान

बहुत पानी पीने से, अत्यन्त मैथुन करने से, रात को जागने से, दिन को सोने से, वीर्य, मलमूत्र, अपान वायु के रोकने से, शीत लग जाने से, कोदो, अरहर, मटर, मूंग तथा अन्य रुक्ष पदार्थों के अतिसेवन करने से दूध और मछली, सूखा मांस, इसी प्रकार अन्य मिथ्याहार विहार से आठ प्रकार का शूल रोग हो जाता है ।

### वातशूल लक्षण

हृदय, पीठ, त्रिक, मूत्राशय, पसली तथा सारे शरीर में शूल हो और कभी हट जावे कभी हो जावे तो वातशूल जानो ।

### पित्तशूल लक्षण

पित्तशूल में प्यास, दाह, वेचैनी, मूर्च्छा, नाभि स्थान में विशेष शूल हो, भ्रम हो, पसीना अधिक आवे, दोपहर या आधी रात को अधिक शूल होवे ।

### कफशूल लक्षण

कफ शूल में खासी होती है, जी मितलाता है, मंदाग्नि अरुचि और सिर भारी रहता है, मुंह में लार टपकनी रहती है, भोजन करने के अनन्तर शूल का अधिक प्रकोप हो जाता है ।

### द्वंद्वज तथा सन्निपातज शूल के लक्षण

वातपित्त, वातकफ, पित्तकफ, अथवा तीनों दोषों के मिल जाने से जो शूल होता है, उस में दो २ दोषों के अथवा तीनों दोषों के लक्षण पाये जाते हैं ।

कफवातज शूल—मूत्राशय, हृदय, कोष्ठ और पसवाड़ों में शूल होता है ।

पित्तकफ शूल—हृदय नाभि, पसवाड़ों में शूल होता है ।

वातपित्त शूल—ज्वर, दाह, नाभि और मूत्राशय में शूल होता है । वायु से मूत्राशय मलाशय में, पित्त से नाभि स्थान पर और कफ से हृदय, आमाशय, पसलियों और पसवाड़ों में शूल होता है ।

### आमशूल लक्षण

पेट में गुड़गुड़ शब्द हो, जी मितलावे, उलटी आवे, पेट भारी, जकड़ा हुआ अफारायुक्त हो, मुंह कफ से भरा रहे, लारे टपके, अन्य भी कफ के समान लक्षण हो तो आमशूल जानो ।

### असाध्य

तीनों दोषों से होने वाला शूल असाध्य होता है, इसकी चिकित्सा नहीं ।

### वातशूल चिकित्सा

सौंंचर नमक, वच, हरड, भुनी हुई हींग, अजवायन, सैधा नमक, सजीखार, जौखार, सब को पीस कपड़छान चूर्ण करले, ३ माशे गरम जल से ले तो कफ वादी और वायु का शूल दूर होता है, भूख खुल कर लगती है ।

### अन्य चूर्ण

अमलवेद, सौंंचर नमक, जीरा, मिर्च, सब का चूर्ण बना कर विजौरे के रस में भावना दे, सुखा कर ३ माशे गरम पानी के साथ खावे तो वात-शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय

सैधा नमक, भुनी हुई हींग, एरण्ड की जड़, खस, सबका चूर्ण बना

कर गरम जल के साथ खावे तो वातशूल शान्त होता ।

### नाभि शूल की चिकित्सा

मैनफल ( राडा ) को कांजी के साथ पीस कर नाभि पर लेप करे तो नाभिशूल दूर हो जाता है ।

### पार्श्वशूल ( जातलजम ) की चिकित्सा

जीवन्ती ( डोडी साग ) की जड़ का काढ़ा बना कर उसमें सीठा तेल १ तोला मिला कर पीये तो पार्श्वशूल दूर होता है ।

### अन्य काढ़ा

पोहकरमुल का काढ़ा बना बना कर ४ रत्ति सुनी हुई हींग मिलाकर पिलाने से पार्श्वशूल दूर होता है ।

### अन्य

एरण्ड की जड़ और सौंठ दोनों का काढ़ा बना कर ४ रत्ति हींग और २ माशा सौंघर नमक मिलाकर पिलाने से पार्श्वशूल दूर होता है ।

### पित्तशूल चिकित्सा

आमले का रस ४ तोले १ तोला खाड़ मिला कर पीने से पित्तशूल दूर होता है ।

### अवलेह

मुलट्टी, नीम की छाल, अमलतास का गूदा, हरड, बहेडा, आमला कौड़ इनका चूर्ण बनाकर शहद में मिला चाटे तो पित्तशूल दूर होता है ।

### अन्य

पेठा का मगज, मुनक्का, खाड़, त्रायमाण सब पीस कर आमले के रस के साथ खावे तो पित्तशूल दूर होता है ।

### अन्य उपाय

आमले का चूर्ण शहद के साथ चाटने से पित्तशूल दूर होता है ।

### अन्य उपाय

त्रायमाण, पिप्पलामूल, त्रिवि, मुलट्टी, आमला, अमलतास, मिश्री,

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ २८३

मुनक्का, श्वेतचंदन, कुशा, पियावांसा, इनका चूर्णकर शहद के साथ खाने से पित्त का शूल, दाह, मोह और तृष्णा आदि दूर होते हैं ।

अन्य उपाय

कौड़, मुलट्टी, नीम की छाल, त्रिफला, अम्लतास, आमला, इनका काढ़ा करके पीने से पित्तशूल शान्त होता है ।

अन्य

त्रायमाण, नागरमोथा, मुनक्का, विदारीकंद, इनका चूर्ण कर आमले के रस के साथ खावे तो पित्तशूल दूर होता है ।

अन्य उपाय

त्रिफला, अमलतास इनका काढ़ा करके शहद और मिश्री मिलाकर पीने से पित्तशूल शान्त होता है ।

अन्य उपाय

शतावरी का रस शहद मिला कर चाटने से पित्तशूल, और दाह दूर होते हैं ।

अन्य

हरड़ का चूर्ण ६ माशे, गुड और शहद मिला कर खाने से पित्तशूल, ज्वर, दाह, दूर होता है ।

कफशूल उपाय

छोटी कंडियारी, बड़ी कंडियारी, बिल की छाल, गोखरू, एरण्ड की जड़, इनका काढ़ा बना कर सैधानमक और जौखार मिला कर पीने से हृदय शूल और पार्श्वशूल, तथा कफ का शूल दूर होता है ।

अन्य

मघ, पिप्पलामूल, सोठ, भुनी हुई हींग, चित्रा, चव, सैधा, सौंचर, विट, तीनों नमक, सबका चूर्ण बना कर ६ माशे गरम जल से खावे तो कफ का शूल दूर होता है ।

अन्य

बिल जड़ का छिलका, एरण्ड की जड़, सोठ, चित्रा, हींग भुनी हुई,



सैधा नमक, सबका चूर्ण गरम जल से खावे तो कफ शूल दूर हो ।

### अन्य

वच, हरड, कौड, चित्रा इनका चूर्ण कर गोमूत्र से खावे तो कफ-शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय (रत्नसारमंग्रह से)

१ छटाक विजौरा का रस, १ तोला पुराना गुड़ मिलाकर पीवे तो गुल्म, पेटदर्द, हृदय की पीड़ा और कमरदर्द दूर होजाती है ।

### अन्य उपाय

छोटी कडियारी, बड़ी कडियारी, बिल का छिलका, पापाणमेद, विजोरे की जड़, भखड़े, इनका काढा करके छान कर इसमें १ माशा इलायची का चूर्ण, २ रत्ति हींग भुनी हुई, १ माशा जौखार, २ माशा सैधानमक, १ तोला एरण्ड तेल मिला कर रोगी को पिलावे तो कफ का शूल कमर और पीठ का दर्द, हृदय और नाभि का दर्द मेदरोग, उदररोग, पसवाड़े, सिर और आँखों का दर्द दूर होता है ।

### अन्य उपाय (वंगसेन से)

रोज सवेरे उठकर शराब के साथ लहसन खाने से वातकफ की पीड़ा दूर होती है ।

### अन्य उपाय

नित्य पानी के साथ जौखार खाने से भी शूल दूर होता है ।  
अथवा - मघ और गुड़ मिला कर खाने से भी शूल दूर होता है ।

### पित्तकफ शूल की चिकित्सा

पटोलपत्र, हरड, बहेड़ा, आमला, इनका चूर्ण कर शहद से खावे तो पित्तकफशूल, ज्वर, वमन, दाह दूर हो ।

### पित्तवात शूल की चिकित्सा

छोटी बड़ी कडियारी, कुशा, सरकड़ा, गन्ना, गोखरू, एरण्ड की

जड़, इनका काढ़ा बनाकर उसमें खाड़ और शहद मिला कर पीने से पित्त-वात-शूल दूर हो ।

### आमशूल की चिकित्सा

चित्रा, पिप्पलामूल, सोठ, धनिया, एरण्ड जड़, इनका काढ़ा कर इसमें २ रत्ति होंग भुनी हुई, १ माशा विड नमक, और ६ माशा सैधानमक मिला कर पीवे तो, आमशूल और कफशूल दूर होजाता है ।

### एरण्ड सप्तक

एरण्ड की जड़, बिल का छिलका, छोटी बड़ी दोनों कंडियारी, विजौरे की जड़, पखानभेद, मध, मरिच, सोठ और पिप्पलामूल, इनका काढ़ा बनाकर इसमें २ रत्ति शुद्ध होंग, २ माशा सैधानमक, २ माशा जौखार मिला कर पीवे तो लिंग का शूल, हृदय की पीड़ा और आमशूल को दूर करे ।

### त्रिदोष शूल की चिकित्सा

एरण्ड के बीज की गिरी और जड़ दोनों कंडियारियां, गोखरू, शालपर्णी, दासहलदी, वच, पृष्ठपर्णी, मुश्कनाला, इनका काढ़ा बना कर उसमें २-३ माशे जौखार मिला कर पीवे तो सन्निपात का शूल दूर होवे ।

### अन्य उपाय

शंखभस्म, भुनी हुई होंग, मध, मरिच. इनको कपड़छान कर १-२ माशा गरम जल से पीवे तो सन्निपात का शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय

विदारीकंद का रस, अनार का रस २-२ तोले, त्रिकुटा चूर्ण दो माशा, लहसन पीसा हुआ ६ माशा, शहद ६ माशा, सब मिला कर लगातार प्रातः सायं खाने से त्रिदोष का शूल दूर होता है ।

### अन्य उपाय

गोखरू, हरड़, बहेड़ा, आमला, मंझूरभस्म, सब बराबर लेकर कपड़छान करले फिर चार रत्ति से एक माशा तक दवाई शहद के साथ खाने से त्रिदोषशूल दूर होता है ।

### तुंगरादि चूर्ण ( वंगसेन से )

नेपाली धनिया, सैंधानमक, पोहकरमूल, हरड, सौंचरनमक, हींग मुनी हुई, विडनमक इनका चूर्ण करले, फिर दशमूल का काढ़ा बना कर उसमे २ माशा जौखार मिलाले और फिर ३—४ माशे चूर्ण उस काढ़े के साथ खावे तो कमरदर्द, पीठ की दर्द, वात कफ वा सन्निपात का शूल दूर होता है ।

### अन्य उपाय

सोठ, एरण्ड जड़, मुनी हुई हींग, पोहकरमूल, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी बड़ी कंडियारी, गोखरू तथा विल, अरणी, श्योनाक, गंभारी, पाढल इनकी छाछ, जौखार, सैंधानमक सौंचरनमक, विडनमक, सज्जीखार इनका चूर्ण बनाकर जो के पानी अर्थात् जवाश या आशजौ के साथ खावे तो त्रिदोषशूल, पीठ का दर्द, हृदय का शूल, कटि शूल, गुल्म आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय ( दीपनी यत्रागू )

मघ, पिप्पलामूल, चव, चित्रा, सोठ इनका काढ़ा बनाकर उसमे यवागू बना कर खावे तो सब प्रकार के शूल दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

हींग, अजवायन, चित्रा, नेपाली धनिया, हरड, मघ, मिर्च, सोठ, ऊपर नमक या सैंधानमक, और जौखार, इनका चूर्ण कर गरम पानी से खावे तो टट्टी पेशाब के तथा वायु के शूल को दूर करता है, यह दीपन और पाचन है ।

### अन्य उपाय

विल की जड़ का छिलका, एरण्ड की जड़, चित्रा, सोठ, सैंधानमक, हींग मुनी हुई, इन सबका चूर्ण बनाकर गरम जल से खावे तो सब प्रकार के शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय

त्रिफला और त्रिकुटा बराबर २ कूट कर चूर्ण करले, ३ माशे चूर्ण शहद के साथ खावे तो सब प्रकार के शूल दूर होजाते हैं ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

लोहभस्म, हरड़ और गुड़ सब समान भाग लेकर चौगुने गोमूत्र में पकाले और चार रत्ति मात्रा शहद के साथ खावे तो शूल दूर हो । अथवा लोहभस्म १ भाग, हरड़ २ भाग, गुड़ ४ भाग, और गोमूत्र आठ भाग सब का पूर्व विधि से पाक बनाकर २-३ माशा गरम जल अथवा तक्र के साथ खावे तो शूल दूर होवे ।

## अन्य उपाय

कुठ, भुनी हुई हिंग, जौखार, चित्रा, सैंधानमक इन सब का चूर्ण बनाकर विजौरे के रस के साथ चाटे तो शूल, तिली, वायगोला दूर हो ।

## अन्य उपाय

सौंघर नमक, पाठ, भुनी हुई हिंग, सैंधा नमक, सांभर नमक, विड़नमक, जौखार, सब्जीखार, इन सब को समान भाग लेकर चूर्ण करे और ३-४ माशा गरम जल के साथ खावे तो मन्यास्तंभ, ( अर्थात् गरदन का अकड़ जाना ) नातलजम, दिल का दर्द, पेट का दर्द तथा अन्य सब शूल नष्ट होते हैं ।

## सर्वशूल का लेप

नौसादर, हलदी, फटकड़ी आक की जड़, मुसव्वर, सुहागा, सब समान भाग लेकर गोमूत्र में पीस गरम २ लेप करे तो उदरशूल, पसली का शूल तथा अन्य शूल दूर होते हैं ।

## अन्य लेप

कौड़, धतूरे के फल, दोनों को कांजी के साथ पीस कर कोसा २ लेप करने से सब प्रकार का शूल दूर होता है ।

## अन्य उपाय

कुठ, हालों, मैदासक, हिंग, राई, मुसव्वर, सोठ, हलदी, पोहकरमूल, इनका वारीक चूर्ण कर गोमूत्र में पीस लें, फिर बारहसिंगा को गोमूत्र में घिस कर इसमें मिला लें, और थोड़ा मीठा तेल मिला गरम २ लेप करें

तो सब प्रकार के शूल दूर होजाते हैं । यह लेप पेट दर्द या पसली दर्द के लिये अत्युत्तम है ।

### परिणाम शूल चिकित्सा

लक्षण—भोजन पचने के समय जो शूल होता है उसे परिणामशूल कहते हैं, इसमें पित्त दोष प्रधान होता है ।

### वातज परिणाम शूल के लक्षण

पेट में गुड़गुड़ शब्द, अफारा, कब्ज, मूत्र की रुकावट, यह शूल चिकने और गरम पदार्थों से शान्त होजाता है ।

### वातज परिणाम शूल की चिकित्सा

हरड़, मधा लोहभस्म, इनको पीस कर शहद के साथ खावे तो परिणामशूल दूर होवे । ( ३ माशे हरड़, १ माशे मध, और १ रत्ति लोह-भस्म और ६ माशे शहद इस हिसाब से चूर्ण करे ) ।

### अन्य उपाय

हरड़ चूर्ण ३ माशे, सोठचूर्ण १ माशे, लोहभस्म १ रत्ति यह एक खुराक है, इस प्रकार से प्रतिदिन मधु के साथ खाने से परिणामशूल दूर होता है ।

### अन्य उपाय

सोठ, तिल, गुड इनको पीस कर दूध के साथ पीवे तो परिणामशूल दूर हो ।

### अन्य उपाय

चित्रा, एरण्ड जड़, गोखरू, इटसिट इन सब का चूर्ण बनाले, और इसे ३ माशे चूर्ण में ३ रत्ति शखभस्म मिलाकर गर्म जल से खावे तो परिणाम शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय

सैधा नमक को तीन चार बार आग में गरम कर पानी में बुझावे फिर उस पानी को पिलावे तो परिणामशूल दूर हो ।

## अन्य उपाय (वंगसेन से)

सैंधा, सौंचल, बिड़, सामुद्र, सांभर यह पांचो नमक, मध, मरिच, सोठ शंखभस्म, सब बराबर २ लेकर चूर्ण करले, फिर कलमी साग के रस की भावना देकर १-१ माशे की गोली बनाकर गरम पानी के साथ खावे तो परिणामशूल दूर होता है ।

## अन्य उपाय

लोनी घूटी की जड़ का कल्क अथवा काढा कर, दूध, घी, मिश्री मिला कर पीवे तो परिणामशूल दूर होता है ।

## अन्य उपाय

लोहभस्म १ रत्ति, वचचूर्ण १ माशा दोनो को शहद के साथ चाटने से परिणामशूल दूर होता है ।

## शम्बूकाद्यमोदक (वंगसेन से)

शंखभस्म ३ पल, लोहभस्म २ पल, रसौत १ पल, मिश्री ६ पल, इन सब को मिलाकर शहद के साथ माशा २ की गोलियां बनाले और यथाशक्ति १-२ गोली प्रतिदिन तक्र के साथ प्रातः सायं खावे तो गुल्म, प्रमेह, शूल, गुदा का रोग, पाण्डु रोग, बवासीर, मूत्रकृच्छ्र, अग्निमांघ, आदि रोग दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय (रसरत्नाकर से)

सैंधानमक, जीरा, हिंग, भुनी हुई, सबका चूर्ण करे, ३ माशे प्रमाणा यह चूर्ण और १ तोला घी और ६ माशे शहद मिला कर चाटे, तो परिणामशूल दूर हो ।

## सर्वशूलहर रस

रससिद्धर, सुहागा भुना हुआ, जौखार तीनों बराबर लेकर वारीक चूर्ण करे, फिर ३ रत्ति चूर्ण शहद के साथ खावे तो परिणामशूल दूर होता है

## अन्य उपाय

बारहसिंगा की भस्म २-३ रत्ति तोला भर घी के साथ खावे तो वात शूल दूर हो ।

### शूल केसरी

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गंधक २ तोला, दोनों की कजली करले, फिर ३ तोले ताम्रशुद्ध लेकर उसका वारीक पत्रावना कर उस पर कजली का ( निवू के रसमें घोलकर ) लेप करे, सूखने पर पत्रे के नीचे ऊपर वारीक नमक देकर प्यालो में बंद कर गजपुट की आग आग दें, ठंडा होने पर निकाल लें, और वारीक पीसकर शीशी में रख छोड़ें, और १ या आधी रत्ती दवाई पान के रस में मिलाकर खावे तो सब शूल दूर हो ।

### अग्निमुख रस

रसलिन्दूर, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, शुद्ध मिट्टा तेलिया, शुद्धगंधक, हरड़ बहेड़ा, आमला, अम्लवेद, इन सब का वारीक चूर्ण कर नीचे लिखी दवाइयों की भावना दे—कुचला, वासा, अरुनी, रत्तियां, थोहर के पत्तों का रस, कंडियारी, कमलपत्र, धतूरे के पत्ते, पान, चौलाई इनके काढ़े की प्रत्येक तीन २ भावना दे, फिर सब दवाई के बराबर पांचो नमक मिलाकर अदरक रस के साथ दिन भर खरल करे—चने बराबर गोलियां बनाले, १-२ गोली गरम पानी के साथ खाने से सब प्रकार के शूल जगमगे में दूर होजाते हैं ।

### त्रिनेत्ररस

सोने की भस्म, सोहागा, शुद्ध पारा, वारहसिंगे की भस्म सबको अदरक रस के साथ पीस टिकिया बना, प्यालों में बंद कर गजपुट में फूंकदे, शीतल होने पर निकाल ले, १ रत्ति दवाई अदरकरस के साथ अथवा शहद ६ माशे, घी १ तोला, दोनों मिलाकर इनके साथ खावे सब प्रकार का शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय ( वैद्यकुतूहल से )

त्रिफला, त्रिकुटा, नागरमोथा, वच, मिट्टा तेलिया, वायवर्डिंग, चित्रा, पुठकंडा इन सब का वारीक चूर्ण करले और सब के बराबर गुड़ मिला कर दो २ रत्ति की गोलियां बनाले, इससे वातकफ के शूल दूर होते हैं ज्वर, श्वास, कास, तथा कफ के अन्य रोग नष्ट होजाते हैं ।

### सर्वशूलहर रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्ध शिंशारफ, शुद्ध मिट्टा तेलिया, सुहागा भुना हुआ, शुद्ध जमालगोटा, मध, मिर्च, सोठ, प्रथम पारा गंधक की कजली करे, पीछे सब द्रव्यों का चूर्ण कर एकत्र मिला ले और पान के रस के साथ सात दिन खरल करे, कत्था, चूना और सुपारी के पानी की भी भावना दे और दो २ रत्ति को गोलियां बना ले और एक गोली पान में रख कर खावे तो सब प्रकार के शूल दूर होते हैं ।

### शूलरोग पर पथ्य

लंघन, स्वेदन, वमन, विरेचन, गुदा में वत्ती देना, पाचन, सोना, गरम २ दूध, मुट्ठी चापी करना, सुझांजना, करेला, वैंगन, अंगूर, पुराने वासमती के चावल, गरम पानी, यह शूल रोग पर पथ्य हैं ।

### कुपथ्य

विरुद्ध भोजन, रात को जागना, विषमाशन, व्यायाम, सैथुन करना, मलमूत्र के वेगों को रोकना, क्रोध करना, उड़द, तथा ठंडा, खला, सूखा भोजन और कफकारक विरुद्ध पदार्थ शूल में कुपथ्य कहे हैं ।

इति शूल रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ उदावर्तरोगाधिकार

### उदावर्त का निदान

अपानवायु, मल, मूत्र, छींक, डकार, आंसू, जंभाई, वमन, वीर्य, प्यास, श्वास, भूख, नींद यह १३ स्वाभाविक वेग माने गये हैं, इन वेगों को रोकने से उदावर्त रोग होजाता है ।

१—अपानवायु के रोकने से—कमर और पीठ में दर्द और अफारा होता है ।

२—ट्टी रोकने से—पेट में काढ़, गुड़गुड़ शब्द, शूल और पेट भारी होजाता है ।

३—पेशाव रोकने से लिंग में शूल, पेशाव रुक २ कर आता है, सिरदर्द और अफारा हो जाता है ।



४—जभाई रोकने से—ग्रीवा, पवन की नालिया अर्थात् फेफड़े, गला अकड़ जाते हैं सिरदर्द हो जाता है, जभांडियां आती हैं, नाक, मुँह, कान, नेत्र इन में पीडा होती है।

५—आसू रोकने से—सिर भारी हो जावे, नजला और नेत्र दुग्ने लग जाते हैं।

६—डकार रोकने से—गले और गर्दन में अकड़ाव और पीडा होती है।

७—छींक रोकने से—गर्दन जकड़ जाती है, शिरगूल, आधे सिर की दर्द, नाक, नेत्र, जिह्वा, कान, आस यह पांचो इन्द्रिया दुर्बल पड़ जाती हैं।

८—उलटी के रोकने से—खाज ( छपाकी आदि ) अरुचि, ज्वर कोढ़, पाण्डु, फोडा-फिसी, सोजा तथा जीमितलाता है, मुँह में पानी भरता रहे, वार २ उबकाई आती रहती है।

९—वीर्य रोकने से—पेशाब भी रुक जाता है और पथरी हो जाती है, पेशाब के साथ धात भी गिरने लग जाती है।

१०—भूख का वेग रोकने से—भों और चक्कर आते हैं आखो तले अंधेरा, अरुचि और अगमई हो जाता है।

११—प्यास रोकने से—शरीर सूखने लग जाता है और दुर्बल हो जाता है, मुख, गला वार २ सूख जाता है, नेत्र, कान, नाक सब कमजोर पड़ जाते हैं।

१२—श्वास रोकने से—हृद्रोग और गुल्म रोग हो जाते हैं, जभा-इयां आती हैं।

१३—नींद रोकने से—अंगडाइया आती हैं, सिर और नेत्र भारी हो जाते हैं।

### असाध्य लक्षण

तंद्रा ( गनूदगी ), प्यास, और शरीर क्षीण होने लग जावे, विष्टा, मुँह के रास्ते आवे तो रोगी बचता नहीं।

## आध्मान ( अफारा ) के लक्षण

आँव और टट्टी मिली हुई आवें, अथवा यह दोनों गुदा को रोक लें, और पेट फूल जावे, इसका अर्थ यह है—अपान वायु वदहजमो के कारण कुपित होकर गुदा के मार्ग को रोक लेता है, फिर वही अपान वायु प्रतिलोम अर्थात् उलटा हो जाता है और ऊपर की ओर उलटकर पेट में अफारा कर देता है, पेट में कुछ पीड़ा भी होती है, पेट तवले की तरह आवाज देता है, इसे आध्मान या अफारा कहते हैं ।

## उदावर्त चिकित्सा

सब से प्रथम उदावर्त रोग में अपान वायु को अनुलोम अर्थात् नीचे की ओर करने का यत्न करना चाहिये, क्योंकि अपान वायु यदि अपने ठीक मार्ग पर आगया तो मल, मूत्र, और हवा ( अपान वायु, पाद ) ठीक आने शुरू हो जावेगे और रोगी तद्रुस्त हो जावेगा । यदि मलाशय में विष्टा का कोई सुदा अड़ा हो तो उसे निरुह्य या अनुवासन वस्ति ( अनीमा या हुकना ) करानी चाहिये । पेट पर तेल आदि की मालिश और गरम सेक टकोर आदि करनी चाहिये ।

## उपाय

हरड़, त्रिवि, जौखार और पीतूफल इन सब का चूर्ण बना कर १ तोला भर प्रतिदिन प्रातःकाल घी के साथ खावे तो उदावर्त रोग दूर हो ।

## लेप ( वंगसेन से )

वरमी की मिट्टी, करञ्ज के बीज, और करञ्ज की जड़, इन सब को गोमूत्र में पीस कर गरम २ पेट पर लेप करे तो उदावर्त दूर हो ।

## अन्य ( वंगसेन से )

हींग भुनी हुई २, कुठ ४, वच ८, सज्जी १६, और विड नमक ३२ भाग ले, इनका चूर्ण बना कर १ तोला चूर्ण लेकर शराव के साथ खावे तो उदावर्त रोग दूर हो ।

### वत्ती (वंगसेन से)

हींग, सैधा नमक, दोनों को पीस शहद मिलाकर वत्ती बनाए, इस वत्ती को गुदा में रखने से उदावर्त रोग दूर हो जाता है ।

### चूर्ण

त्रिवी २४ तोले, मघ २ तोला दोनों का चूर्ण बना कर भोजन से पहले शहद के साथ खावे तो उदावर्त दूर हो ।

### गुडाष्टक चूर्ण

मघ, मरिच, सोठ, त्रिवि, पिप्पलामूल, दन्ती, चित्रा इन का चूर्ण बना कर नित्य प्रातःकाल गुड़ के साथ खावे तो उदावर्त दूर हो, शरीर में बल, वर्ण और रक्त बढ़ता है, मंदाग्नि, पाण्डु रोग, प्लीहा रोग दूर होते हैं ।

### आध्मान ( अफारा ) की चिकित्सा (वंगसेन से)

हरड़, त्रिवी, सनाय, सब को वारीक कर थोहर के दूध में १-१ माशा की गोली बनावे, बल के अनुसार १-२ गोली गरम जल के साथ खावे तो अफारा दूर हो ।

### अन्य उपाय ( वत्ती ) (वंगसेन से)

मैनफल, मघ, वच, कुठ, सफेद सरसो सब को कूट कर गुड़ और दूध से वत्ती बनावे, इस वत्ती को गुदा में देने से, कब्ज, आध्मान (अफारा) उदावर्त आदि रोग दूर होते हैं, अपानवायु अनुलोम हो जाता है ।

### अन्य उपाय

घर का धुआं, बिड़ नमक, मघ, मिर्च, सोठ, गुड़, इनको वारीक कर गोमूत्र में पीस वत्ती बनावे, गुदा में देने से कब्ज उदावर्त, अफारा दूर होते हैं ।

त्रिवी, २ भाग मघा ४, भाग हरड़ ५, भाग गुड़ ३ भाग सब को कूट कर ६ मायो प्रमाण दूध व गर्म जल के साथ खावे तो अफारा, कब्ज, और उदावर्त दूर हो ।

## पुनः वर्ति

मघ, मिर्च, सोठ, सैधा नमक, श्वेतसरसो, घर का धुआं, कुठ, राड़ा, इन सब को पीस गुड़ शहद मिला कर वत्ती बनावे और गुदा में रखे तो अफारा कब्ज दूर हो ।

## हिंवादि चूर्ण

भुनी हुई हींग, वच, मघ, सौंकर नमक, चार्वाङ्ग इनका चूर्ण बना कर गरम पानी से खावे तो पेट दर्द, अफारा, कब्ज, गुदा की पीड़ा, गुल्म दूर हो ।

## पुनः हिंवादि चूर्ण

भुनी हुई हींग १ भाग, वच २ भाग, विडनमक ३ भाग, सोठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हरड ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग, कुठ ८ भाग, इन सब का चूर्ण बना कर गरम जल से खावे तो विली, हैजा शूल दूर हो ।

## वचादि चूर्ण

वच, हरड, चव, जौखार, मघ, अतीस, कुठ सब बराबर लेकर चूर्ण करे, और गर्म पानी के साथ खावे तो अफारा, मूढवात, उदावर्त दूर हो ।

## वत्ती ( वृंद )

घर का धुआं, विड नमक, मघ, मिर्च, सोठ, गुड, हींग इन को गोमूत्र के साथ पीस के वत्ती बनावे तो उदावर्त, अफारा शूल दूर होता है ।

## अन्य वत्ती ( वृंद )

मघ, मिर्च, सोठ, सैधानमक, गुड, अजमोद, घर का धुआं, सरसो कुठ, इन सब को गोमूत्र या पानी में पीस कर अंगूठे बराबर वत्ती बनावे और गुदा में देवे किमि आनाह, अफारा, उदावर्त, शूल आदि रोग दूर हों ।

## नाराच चूर्ण ( शार्ङ्गधर से )

त्रिवी २ तोले, मघ, १ तोले, मिश्री ४ तोले, १ तोला भर दवाई शहद के साथ खावे तो आनाह शूल उदावर्त दूर हो ।

## अन्य उपाय

भुनी हुई होंग १ माशा, सौंचरनमरु १ माशा दोनो को मिला कर गरम पानी से खावे तो अफारा, शूल, उदावर्त दूर होते हैं ।

## विषूचिकाहर चूर्ण

सोठ, मध, त्रिवी, हरड, सौंचरनमरु सब का चूर्ण कर गरम पानी से खावे तो पेट दर्द, अफारा, आम विष अर्थात् अलसरु, विलम्बिका और हैजा दूर होते हैं ।

## उदावर्त आनाह पर पथ्य

स्नेह, पसीना, विरेचन, वस्ति फलवर्ति ( वत्ती ), मालिश, जौ के सत्तू यह मल रोधने से होने वाले अफारे मे पथ्य हैं ।

१ अधोवात ( पाद ) के उदावर्त मे स्वेदन, स्नेहन, वस्ति तथा अन्य वात को हरने वाले उपाय करने चाहिये ।

२ टट्टी रोकने वाले उदावर्त मे स्वेदन, मालिश, अवगाहन, घी पिलाना, मुट्ठी चापी करना वस्ति और वत्ती देना हितकर है ।

३ मूत्र वेग रोकने के उदावर्त पर वस्ति, पसीना, मालिश, आदि पथ्य है ।

४ डकार रोकने से होने वाले उदावर्त मे खासी की तरह चिकित्सा करनी चाहिये ।

छींक रोकने से होने वाले मे स्वेदन, धूमपान, घृतपान, नसवार, आदि देवे ।

४ डकार रोकने से होने वाले मे—ठण्डा पानी पिलाए तथा अन्य वातहर चिकित्सा करे ।

७ नींद रोकने से होने वाले उदावर्त मे 'दूध' मलाई, मीठी २ वाते मनोहर कथाएं, मुट्ठी चापी करना और चिन्ता रहित होकर सोना हितकर है ।

८ श्वास रोकने के उदावर्त मे वात हर चिकित्सा करनी चाहिये ।

९ वीर्य रोकने से होने वाले उदावर्त मे मालिश, अवगाहन, सुन्दर स्त्रियो से बातें, काम-चेष्टाएं तथा मैथुन करना चाहिए ।

१० वमन रोकने से होने वाले उदावर्त में—धूम एवं रूखा-सूखा अन्न पथ्य है ।

११ प्यास रोकने से होने वाले उदावर्त में ठण्डा पानी तथा शीत उपचार करना चाहिये ।

१२ भूख रोकने पर उसे रुचिकर अन्न देना चाहिये ।

१३ आंसू रोकने पर उसे तीक्ष्ण नस्य एवं अज्जन देने चाहिये ।

### कुपथ्य

उलटी, वेगो का रोकना, भारी, और ठण्डे पदार्थों का खाना, विरुद्ध आहार विहार, नाडी शाक, पिठी, करीर, जामन, कोदो, तिलकुट अन्य भी अरुचि और कब्ज करने वाले पदार्थों का परित्याग कर देना चाहिये ।

इति उदावर्त रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ गुल्मरोगाधिकार

### गुल्मनिदान

रूखे रूखे तथा विरोधी आहार विहार करने से वायु कुपित होकर पेट में गुल्म अर्थात् वायुगोला पैदा कर देता है । यह गुल्म पांच प्रकार का होता है । अर्थात् १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सन्निपात, ५ रक्त । और यह पेट में पाच स्थानों पर होता है । दो पसवाड़े, ३ हृदय, ४ नाभि, और ५ वस्ति । इस में वायु ही प्रधान होता है इस लिये इसे वायुगोला भी कहते हैं ।

### १—वात गुल्म के लक्षण

वात गुल्म में—टट्टी और हवा बंद हो जाती है, शरीर की रंगत लाल काली सी हो जाती है, शीत ज्वर हो जाता है, हृदय में पसवाड़ो में और सिर में दर्द होता है और गुल्म स्थान फड़कता रहता है ।

### २—पित्त गुल्म के लक्षण

पित्त गुल्म में—ज्वर, प्यास, शूल, चेहरे की रंग लाल, दाह और पसीना, और सिर में अत्यन्त शूल हो जाता है, गुल्म स्थान में दाह होता है और भोजन पचते समय अत्यन्त शूल होता है ।

### ३—कफ गुल्म के लक्षण

कफ गुल्म मे—अंग जकड़े प्रतीत होते हैं, ज्वर होता है, उत्रकाइयां आती हैं, सरदी लगती है, अरुचि, खासी और शरीर भारी प्रतीत होता है, अंग शीत और गुल्म स्थान कठोर प्रतीत होता है।

### ४—त्रिदोष गुल्म के लक्षण

त्रिदोषगुल्म मे—दाह, तृष्णा, और सारे शरीर में आग सी लगी हुई प्रतीत होती है, गुल्म स्थान भारी उभरा हुआ और कठोर होता है और उस मे अत्यन्त पीड़ा होती है,

### ५—रक्त गुल्म के लक्षण

प्रसवकाल अर्थात् वच्चा होते समय वायु गर्भाशय के अंदर प्रवेश कर जावे, कच्चा गर्भ गिरजावे, अथवा ऋतुकाल का रक्त रुक जावे तो स्त्रियो को रक्त गुल्म हो जाता है। अर्थात् वायु ऋतुवाहिनी नाडियो के मुंह बंद कर देता है तो मासिक धर्म अर्थात् ऋतु खुल कर नहीं आता और योनि का मुंह बंद हो जाता है, रुका हुआ रक्त धीरे २ गर्भ की तरह बढ़ना शुरू हो जाता है, साधारण आदमी नहीं पहचान सकता कि गर्भ है कि रक्त का गुल्म है, इसी लिये शास्त्रकार ने लिखा है कि यदि इस बात का पता न चले तो दस महीने तक इसका कोई इलाज नहीं करना चाहिये, यदि गर्भ होगा तो दस महीने मे वच्चा पैदा हो जायगा और यदि गुल्म होगा तो वैसे का वैंसा रहेगा। फिर सोच समझ कर तेरहवे चौदहवे महीने उसकी चिकित्सा करनी चाहिये।

### गर्भ और रक्तगुल्म में भेद

गर्भ हो तो वच्चा पांचवे छठे महीने गर्भाशय मे हिलने जुलने लग जाता है, और उसकी माता को पेट मे फड़कता हुआ प्रतीत होता है। किन्तु गुल्म तो पेट मे पिण्डाकार अर्थात् गोले का गोला ही बना रहता है, अंग प्रत्यंग से हिलता जुलता नहीं, यही दोनों का खास भेद है।

### असाध्य गुल्म के लक्षण

जो गुल्म कछुए के समान उभरा हुआ हो, रोगी अत्यन्त कमजोर

हो गया हो, कोई चीज पचे नहीं, उबकाइयां आवे, प्यास, ज्वर, तंद्रा, वमन, खांसी, सोजा और अनिसार हो जावे, शरीर जकड़ जावे तो असाध्य लक्षण जानो ।

विशेष परिचय—गुल्म भाड़ी को कहते हैं, भाड़ी का मतलब एक गुच्छा या गोला समझिये, कारण यह होता है कि अत्यन्त सूक्ष्म शीतल और कड़क करने वाले पदार्थों के अधिक सेवन करने से अथवा पीछे कहे उदावर्त आदि रोगों से वायु जब आंतों में रुक जाता है तो वहां रुक कर आंतों को कमजोर कर देता है, और आंतों का जो भाग कमजोर पड़ जाता है वहीं अपना ठिकाना बना लेता है, और जब बड़ा जमा होता है तो पेट पर गोले की शकल ऊमरी हुई प्रतीत होती है । उदाहरण के रूप में जैसे नहर में पानी बहता है, और पानी के जोर से कहीं २ उसमें गढ़े भी पड़ जाते हैं, जब नहर का पानी बंद होजावे तो सारी नहर सूख जाती है किन्तु उन गढ़ों में पानी जमा रहता है और सड़ता रहता है, यही हिसाब गुल्म में है । यदि यह गोला पेट के नीचे भाग में होगा तो वस्तिस्थान, यदि ऊपर के भाग में होगा तो हृदय, दोनों पसवाड़ों में होगा तो पार्श्वस्थान, और अगर पेट के बीच में होगा तो नाभिस्थान समझिये, यही इसके पांच स्थान होते हैं । यह केवल वायु ही होता है, पित्त और कफ तो रोगी के स्वभाव के अनुसार जानने, कोई रोगी पित्त प्रकृति वाला और कोई कफ प्रकृति वाला होता है । जब तीनों दोष बढ़ जाते हैं तो सन्निपात समझिये यह असाध्य होता है ।

२—गुल्म पकता नहीं, क्योंकि वह केवल चलने फिरने वाली हवा ही होती है, इसका कोई खास ठिकाना नहीं, यदि गुल्म पक जावे तो इसे विद्रधि कहा जाता है, और विद्रधि की ही चिकित्सा करनी चाहिये ।

### वातगुल्म चिकित्सा

विजोरे का रस ५ तोले, हींग घी में भुनी हुई २ रत्ति, अनार दाने का चूर्ण ३ माशे, अथवा ताजे अनारों का रस ५ तोले, सैदा नमक, २ माशा विडनमक २ माशा, बड़िया शराब २॥ तोले मिलाकर पीवे तो वातगुल्म दूर हो ।



### अन्य उपाय (वंगसेन से)

चित्रा २ पल, सोठ  $\frac{1}{2}$  पल, तिलकुट १ पल, गुड़ १ पल सब को कूट कर १ तोला भर गरम पानी से खावे तो उदावर्त, वायगोला और शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय

सौंचल नमक, सोठ, अनार दाना, अमलवेद, इन का चूर्ण बनाकर ६ माशा भर, गरम पानी से खावे तो वातगुल्म श्वास, शूल, हृद्रोग दूर हो ।

### अन्य उपाय

सज्जी खार, कुठ, जौखार, केवडे की खार, सब को तेल के साथ मिला कर खाने से गुल्म, तथा वातशूल दूर होता है ।

### अन्य उपाय

एरण्डतैल दो तोला, वड़िया शराव ५ तोला दोनों को मिला कर पीवे । अथवा—दो तोले एरण्ड तेल नित्य दूध से खावे तो गुल्म एवं वात शूल दूर हो ।

### अन्य उपाय

पञ्चमूल का काढ़ा बनाकर उसमें १ माशा असली जौखार और २ रत्ति शुद्ध शिलाजीत मिला कर नित्य प्रभात काल पीने से वात गुल्म दूर होता है ।

### अन्य उपाय

मध, मिर्च, सोठ, हरड़, बहेडा, आमला, चव, वावडिग, आमला चित्रा इनको बारीक पीस घी में मिला दूध के साथ खावे तो वात गुल्म दूर हो ।

### अन्य उपाय (रसरत्नाकर से)

सैधा नमक, अनारदाना, भुनी हुई हींग, वावडिग, इलायची, सौंचर नमक, विजौरे की जड़ अथवा फल का छिलका सूखा हुआ, सब का चूर्ण कर एक तोला चूर्ण तुलसी के रस के साथ खावे तो वात गुल्म दूर हो ।

## शिखिवाडव रस

शुद्ध, पारा, शुद्ध गंधक, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म और जौसार, प्रथम पारा गंधक को एकत्र पीस कज्जली करे, पीछे अन्य दवाइया मिला कर चित्रे के काढ़े में खरल करे और रत्ति रत्ति की गोलिया बनाले, एक या दो गोली पान में रख कर खावे तो वात गुल्म दूर होता है ।

## पित्तगुल्म की चिकित्सा ( वंगसेन से )

बड़ी कंडियारी का चूर्ण ३ माशे, त्रिफले के काढ़े के साथ खावे तो पित्तगुल्म दूर हो ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

६ माशे हरड चूर्ण अंगूर रस के साथ खावे, अथवा—कमीला और बांसा दोनों को शहद से खावे तो पित्तगुल्म दूर हो ।

## अन्य उपाय

मुलट्टी, रक्तचन्दन, और मुनक्का इन को कूट कर दूध के साथ खावे तो पित्त गुल्म दूर होता है । अथवा—मुलट्टी चूर्ण ६ माशे, चावलो के पानी से खावे तो पित्तशूल दूर हो ।

## अन्य उपाय

त्रिफला चूर्ण के समान मिश्री मिला कर शहद से खावे तो पित्त-गुल्म दूर हो ।

## उदुम्बररस ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, ताम्रभस्म, सब बराबर ले, प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे फिर ताम्र मिला कर दो दिन बरने के रस में और दो दिन शरपुंखा बूटी के रस में खरल करे, पीछे गोला बना प्यालियो बंद कर लघु पुट में फूक दे, इस तरह पाच पुट दे, फिर उसके बराबर शुद्ध जमालगोटा मिला कर धतूरे के रस में खरल पाच लघु पुट दे और निकाल पीस रखे, इसमें से १ रत्ति दवाई घी में मिला कर खावे तो पित्तगुल्म दूर होता है । अथवा, हरड और मुनक्के का काढ़ा बना कर दो रत्ति भर इसे खावे, इस से जुलाव आजावेगे और पित्त बाहिर निकल जायगा ।

नोट—लघुपुट का अर्थ सेर भर पाथियो मे रखना, जिस से कि दवाई को इतना हलका सेक पहुंचे कि तीनों दवाइया मिल कर एक हो जावें, तेज आच से पारा गंधक उड न जावे, यहां लघुपुट का यही अभिप्राय है।

### कफगुल्म चिकित्सा

अजवायन ६ माशे, विडनमक २ माशे, दोनों को तक के साथ खाने से पित्तगुल्म दूर होता है। इसे तक मे घोल कर भी पिलाते हैं।

### अन्य उपाय

दन्ती ( जमालगोटे की जड़ ) हरड दोनों को गुड से खावे तो कफगुल्म दूर हो। अथवा—सोठ और मघ दोनों का चूर्ण शहद से खावे तो कफगुल्म दूर हो।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर इनका चूर्ण शहद के साथ खावे तो कफगुल्म दूर होता है।

### विद्याधर रस ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध पारा, शुद्धगंधक, शुद्ध मनसिल, स्वर्णमाक्षिकभस्म, तांबेश्वर, शुद्ध हरताल, सब समान भाग। प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे। फिर अन्य वस्तुएं मिला कर मघ के काढ़े मे खरल करे, फिर थोहर के दूध की भावना दे, २-२ रत्ती की गोलियां बनाले। एक या दो गोली शहद के साथ खावे, अथवा गोमूत्र अथवा घी और गुड के साथ, अथवा तिल के काढ़े के साथ खावे तो कफ गुल्म दूर हो। अथवा—मघ, मरिच, सोठ, भडिगी इनका काढा बनाकर इसके साथ खावे तो भी सब गुल्म दूर हो।

### त्रिदोषगुल्म चिकित्सा

### हिंवादिचूर्ण ( वंगसेन से )

भुनी हुई हींग, हाऊवेर, मघ, मिर्च, सोठ, पाढ़, हरड, कचूर, अजवायन, इटसिट, दन्तीजड़, चित्रा, पोहकरमूल, कंडियारी, सोठ, त्रिवि, इमली, अमलवेद, अनारदाना, धनिया, जीरा, बच, जौखार, सज्जीखार, पांचों

नमक, चब, इनका चूर्ण बनाकर अन्न भोजन के साथ, गरम पानी के साथ अथवा शराव के साथ खावे तो पसली का दर्द, हृदय की पीड़ा, वस्तिशूल, वायु के रोग, कफरोग, अफारा, मूत्रकृच्छ्र, गुदा का शूल, योनि का शूल, संप्रहर्णी, अलसक ( गुम हैजा ) तिली, पाण्डुरोग, अरुचि, कब्ज, हिचकी श्वास, कास, गले की पीड़ा, यह रोग दूर होते हैं ।

### वज्रक्षार चूर्ण

सैधा, सौंचल, विड़, सामुद्र, सांभर यह पाच नमक, जौखार, सज्जी-खार, सुहागा भुना हुआ, इनको थोहर के दूध और आक के दूध में खरल कर तीन दिन धूप में रखे । फिर गीला करके आक के पत्तों पर लेप करे और हांडी में बंद कर फूंक दे । शीतल होने पर निकाल कर पीसले । जितना यह चूर्ण हो उसमें उतना ही मध, मिर्च, सोठ, हरड, बहेडा, आमला, राई, जीरा, चित्रा इनका चूर्ण बनाकर मिलावे । ६ माशे चूर्ण गरम जल के साथ खावे तो वातगुल्म दूर हो, घी के साथ पित्तगुल्म, गोमूत्र के साथ कफ-गुल्म, कांजी के साथ त्रिदोषगुल्म, दूर होता है । और साथ ही अग्निमाद्य, शोथ और शूल आदि रोग दूर होते हैं ।

### रक्तगुल्म चिकित्सा

#### कंकायनवटी

इटसिट, पोहकरमूल, दन्ती, चित्रा, बड़ी कंडियारी, त्रिवि, सोठ, बच सब एक १—१ पल, अमलवेद, अजवायन, जौखार, सफेद जीरा, धनियां मिर्च, हरड, मध, सबका चूर्ण बनाकर, जंजीरी के रस में खरल कर १-१ माशे की गुटिका बनाले । २-३ गुटिका गोमूत्र के साथ खाने से त्रिदोष-गुल्म, रक्तगुल्म, मंदाग्नि, अरोचक आदि रोग दूर होते हैं । गरमजल के साथ स्त्री खावे तो रक्तगुल्म दूर हो ।

#### नारी रक्तगुल्म उपाय ( रसरत्नाकर से )

मध, भडिंगी, विलछाल इनका चूर्ण बनाकर तिल के काढ़े के साथ खावे तो स्त्रियों का रक्तगुल्म दूर हो ।

### अन्य उपाय (रसरत्नाकर से)

मघ, भडिंगी, सोठ, देवदारु, करञ्जुए के बीज, मुश्कवाला, इनका चूर्ण बना कर तिलो के काढ़े के साथ खावे तो रक्तगुल्म दूर हो ।

### गुल्म में पथ्य

स्नेह, स्वेदन, विरेचन, फस्द खोलना, वस्ति, मालिश, गुदा में बत्ती देना, पुराने चावल, लालचावल, खांड, कुलथी, शराब, छोटी मूली, पालक, फालसा, अंगूर, खजूर, अनारदाना, खार, तक्र, लसन, एरण्ड तेल, वृंहण दवाइया, गरम, स्निग्ध एवं दीपन पदार्थ, लंघन तथा वात को दूर करने वाले पदार्थ पथ्य कहे गये हैं ।

### गुल्म में कुपथ्य

वायु को बढ़ाने वाले पदार्थ विरुद्धाहार, बड़ी मूली, सूखा मांस, मछली मिठाई, सूखे साग, हर प्रकार की दाले, कब्ज करने वाले पदार्थ, भारी पदार्थ, थकावट, वमन, बहुत जल पीना, वेगो को रोकना, आदि कुपथ्य कहे गये हैं ।

इति गुल्मरोगाधिकार समाप्त ।

## अथ हृदयरोगाधिकार

अति गरम, ठण्डे, भारी, कसैले तीक्ष्ण, चरपरे और खट्टे पदार्थों के अधिक सेवन करने से, चोट लगने से, अत्यन्त परिश्रम करने से, लगातार अध्यशन करने से, चिन्ता शोक अधिक करने से, वेगो को रोकने से हृद्रोग हो जाता है । वातादि दोष आहार रस को दूषित करके हृदय में पहुँचते हैं तो हृदय के कार्य में रुकावट पड़ जाती है उसे हृद्रोग कहते हैं ।

### हृद्रोग के भेद

१ वात २ पित्त ३ कफ ४ सन्निपात, ५ कृमि, इस प्रकार से हृद्रोग पांच प्रकार का होता है ।

### वातजहृद्रोग लक्षण

वातज हृद्रोग में—हृदय फैल जाता है, उसमें तोड़ होता है, फटने

की सी, काटने की सी और मथने की सी पीड़ा होती है ।

### पित्तजहृद्रोग लक्षण

पित्तज हृद्रोग मे—हृदय मे पीड़ा होती है, दाह होता है, धुँएँ जैसा स्वास निकलता है । प्यास अधिक लगती है, मूर्च्छा, पसीना, क्लम और मुँह वारं २ सूखता है ।

### कफजहृद्रोग के लक्षण

कफज हृद्रोग में—अंग भारी हो, मुँह से लारें टपके, अरुचि, अंगो का जकड़ना, अग्नि मंद हो जाती है, मुँह का स्वाद मीठा होता है ।

### त्रिदोषजहृद्रोग के लक्षण

त्रिदोषज हृद्रोग मे तीनों दोषो के लक्षण पाए जाते हैं ।

### क्रिमिजहृद्रोग के लक्षण

त्रिदोषज हृद्रोग मे जो मूर्ख रोगी तिल, गुड, दूध, दही आदि का सेवन करता है, उसके हृदय के किसी भाग मे गांठ सी पैदा हो जाती है, और उसमें धीरे २ सड़ाव पैदा हो जाता है जिसमे कीड़े पड़ जाते हैं । ऐसी अवस्था मे अत्यन्त तीव्र पीड़ा होती है, उत्क्लेद अर्थात् उवकाइयां आती हैं, तोद होता है, शूल होता है, जी मितलाता है, आंखो के आगे अधेरा छा जाता है, आंखों की रगन सावी पड़ जाती है, अरुचि और शोष रोग हो जाता है ।

### हृद्रोग के उपद्रव

शरीर कृश होजाता है, क्लोम साद ( क्लोम प्यास का स्थान माना गया है, क्लोम मे अगर कोई खराबी हो तो प्यास बहुत ज्यादा लगती है, मधुमेह मे प्रायः क्लोम खराब हो जाता है । इसे लवलावा भी कहते हैं ) भूख वंद और भ्रम होता है, शोष हो जाता है, और कृमि रोग के उपद्रव हो जाते हैं ।

### हृद्रोग चिकित्सा

वातज हृद्रोग उपाय—( वंगसेन से )

मध, इलायची सैयानमक, हींग भुनी हुई, जौखार, वच, सोठ,

सौंचलनमक, अजमोद इनका चूर्ण बना कर कुलथी के काढ़े के साथ, दही अथवा शराब के साथ पीवे तो वातहृद्रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

पोहकरमूल, विजोरे की जड़, सोठ, हरड़, कचूर, जौखार, इनको पीस कर अम्ल, लवण और घी मिला कर खाने से वात हृद्रोग शान्त होजाता है ।

### अन्य चूर्ण—( रसरत्नाकर से )

अनारदाना, सोठ, अम्लवेद, सौंचरनमक, इनका चूर्ण बनाकर ५ माशे नित्य खावे तो वातहृद्रोग दूर हो ।

### पित्त हृद्रोग उपाय—( पञ्चानन रस )

शुद्ध पारा, शुद्धगंधक, दोनों की कज्जली करे, फिर आमले के रस में मुलट्टी, खजूर, मुनक्का के काढ़े में भावना देकर दो रत्ति की गोलियां बनाले और एक वा दो गोली नित्य प्रातः सायं आमले के रस के साथ खावे तो पित्त हृद्रोग दूर हो ।

### अन्य उपाय

लघु पञ्च मूल का काढ़ा बनाकर मिश्री मिलाकर पीवे तो पित्त हृद्रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

बला पञ्चांग का काढ़ा बना कर उसमें मिश्री मिलाकर पीवे तो पित्त-हृद्रोग दूर हो ।

### कफ हृद्रोग चिकित्सा ( वंगसेन से )

कायफल, वच, कचूर, रायसन, सोठ, पुष्करमूल, हरड़ इनका चूर्ण बनाकर आधा तोला लेकर गोमूत्र से खावे तो कफ हृद्रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

छोटी इलायची, पिप्पलामूल, अतीस इनका चूर्ण बना कर शहद के साथ खावे तो कफ हृद्रोग, गुल्म एवं शूल दूर होते हैं ।

### तिक्तक चूर्ण

नागरमोथा, इलायची, रक्तचन्दन, खस, अजवायन, चित्रा, मध,

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ ३०७ ]

मिर्च, सोंठ, विलछाल, कौड़, देवदारु, दारहलदी, तज, पापडा, दालचीनी, पिप्पलामूल, नीम, पटोलपत्र, मुनक्का, चिरायता, ककड़सिंगी, त्रायमाण, रासना, नागकेसर, पतीस, समानभाग लेकर चूर्ण करे, इसके सेवन करने से कफ हृद्रोग एवं सन्निपात दूर होता है ।

### कृमिहृद्रोगचिकित्सा

कृमिहृद्रोग में लंघन, वमन, पाचन, चिकित्सा करने के अनन्तर कृमि नाश करने के उपाय करने चाहिये ।

#### अन्य उपाय

वावडिंग और हरड़ दोनों का चूर्ण बनाकर गोमूत्र के साथ खावे तो कृमिहृद्रोग दूर हो ।

#### अन्य उपाय

विडंगचूर्ण ६ माशे कांजी वा सिरके के साथ खावे तो कृमिहृद्रोग दूर हो ।

### त्रिदोष हृद्रोग चिकित्सा

सोठ, सैंधा, मुनी हुई हींग, वच, अनारदाना, अमलवेद, इनका चूर्ण बनाकर गर्म जल के साथ खावे तो श्वास, शूल और हृद्रोग दूर हो ।

#### अन्य उपाय—( वंगसेन से )

हींग मुनी हुई, कुठ, वच, चित्रा, विडनमक, सोठ, मध, सौंछलनमक, पोहकरमूल, जौखार सब बराबर लेकर चूर्ण करे । ३-४ माशे चूर्ण जौ के काढ़े से अथवा अम्लवेद के रस के साथ खावे, तो शूल, हृद्रोग, श्वास कास मिट जाते हैं ।

#### अन्य उपाय

दशमूल का काढ़ा बनाकर सैंधानमक और जौखार मिला कर पीवे तो श्वास, कास, हृद्रोग, गुल्म आदि सब वातरोग दूर होते हैं ।

#### अन्य उपाय

पोहकरमूल का चूर्ण बनाकर १ माशा भर शहद के साथ चढावे तो कास, श्वास, हृद्रोग, क्षय, शूल आदि रोग दूर होते हैं ।



### अन्य उपाय—( वंगसेन से )

हरड, रायसन, मध, वच, कचूर, सोठ, पोहकरमूल, इनका चूर्ण बना कर शहद के साथ खावे तो हृद्रोग दूर हो ।

### अन्य उपाय

वारहसिंगे के टुकड़े करके दो प्यालो में बंद कर गजपुट में भस्म करे, जब तक रंग सफेद न आवे धीकुरार में खरल कर पुटे देते जावें । दो तीन पुट में सींग के टुकड़े जलकर सफेद भस्म बन जाते हैं, इनको वारीक पीस कर रख छोड़े । दो रत्ति भस्म १-२ तोला घी में मिला कर खावे तो हृद्रोग दूर हो ।

### अथ उरोग्रह निदान ( वंगसेन से )

अभिष्यन्दि और भारी अन्न, सूखा मास तथा अन्य विरुद्धाहार करने से, मल मूत्र का वेग रोकने से कब्ज हो जाने से, उरोग्रह रोग होजाता है ।

### उरोग्रह लक्षण

उरोग्रह में तन्द्रा, अरोचक, शूल और मुंह में सेलार गिरती रहती है, यह लक्षण देख कर सोच समझ कर चिकित्सा करनी चाहिये ।

### उरोग्रह चिकित्सा

जौखार, चन्न, अमलवेद, भुनी हुई हींग, चित्रा, सैंधा, सौंचल इनका चूर्ण बनाकर काजी अथवा तिल तेल के साथ खावे तो उरोग्रह दूर होता है ।

### सेवा

नमक की पोटलियां बनाकर तिल वा अलसी के तेल में डुबोकर तवे पर गरम करके छाती पर टकोर करे तो उरोग्रह दूर होता है ।

### उरोग्रह में पथ्य

लंघन, स्वेदन, वमन, छाती पर लेप, वस्ति, लाल चावल, मूग, कुलथी, छोटी मूली, तक्र, अंगूर, लसन, कांजी, सिरका, एरण्डतेल, शहद शराब, वर्षा का पानी, पान, पुराना गुड़ यह हृद्रोग में पथ्य हैं ।

### हृद्रोग में कुपथ्य

प्यास, शुक्र, वात, मूत्र, मल के वेग को रोकना, दांतों को अधिक

रगड़ना, नदी का पानी, भैस का दूध, थकावट का काम, गंदा पानी, यह कुपथ्य हैं ।

इति हृद्रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ मूत्रकृच्छ्ररोगाधिकार

अति व्यायाम करने से, तीक्ष्ण दवाई खाने से, सूखे सूखे पदार्थ खाने से, अत्यन्त मद्य पीने से, भोजन पर भोजन करने से, अधिक नाचने से, अजीर्ण हो जाने से, हाथी, घोड़े की अधिक सवारी करने से, जलचर प्राणियों का मांस खाने से, आठ प्रकार का मूत्रकृच्छ्र रोग होजाता है ।

### वातज मूत्रकृच्छ्र लक्षण

वातज मूत्रकृच्छ्र मे मूत्राशय और वंचण अर्थात् कूल्हे मे अत्यन्त पीडा होती है । पेशाव वार २ कतरा २ उतरता है ।

### पित्तज मूत्रकृच्छ्र के लक्षण

लिंग मे अत्यन्त दाह हो, पीडा हो, मूत्र पीले रंग का लहू मिला हुआ हो, और वार २ उतरे तो पित्तज मूत्रकृच्छ्र जानो ।

### कफज मूत्रकृच्छ्र के लक्षण

मूत्राशय और लिंग मे सोज हो, मूत्र लेसदार हो, लिंग स्थूल हो जावे, या सूज जावे तो कफ का मूत्रकृच्छ्र जानो ।

### त्रिदोषज हृद्रोग लक्षण

त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र मे तीनो दोषो के लक्षण पाये जाते हैं । यह मूत्रकृच्छ्र कष्टसाध्य होता है ।

### चोट के मूत्रकृच्छ्र के लक्षण

चोट लगने से मूत्रवाही स्रोत खराब होजाते हैं उसके वायु के समान लक्षण कहे हैं ।

### विड्घातज मूत्रकृच्छ्र के लक्षण

अपानवायु, टट्टी और पेशाव रुक जाते हैं, वायु प्रतिलोम होजाता है, कब्ज, अफारा, और पेट में शूल हो ।

### शुक्रदोषज मूत्रकृच्छ्र

वातादि दोषो से जब वीर्य प्रेरित होता है तो मूत्र के मार्ग को रोक लेता है, इससे मूत्र थोड़ा २ निकलता है, साथ थोड़ा २ वीर्य भी आता है। वस्ति, इन्द्रो और अंडकोशो में पीड़ा होती है।

### अश्मरी कृच्छ्र के लक्षण

पेशाब में रेत सी मिली हुई हो, मूत्रेन्द्रिय और अण्डकोशो में पथरी समान पीड़ा हो तो अश्मरी अर्थात् पथरी का मूत्रकृच्छ्र जानो। पथरी का विशेष विवरण तो पथरी रोग में बताएंगे, यहां संक्षेप से पथरी की उत्पत्ति कैसे होती है, यह बताएंगे। उदाहरण के रूप में देखिये कि जैसे एक घड़े में निरन्तर स्वच्छ पानी भरते रहने पर भी कुछ चिर के बाद घड़े की तह में गाद सी जमी हुई पाई जाती है, इसी प्रकार आहार के रस में से कफ के अंश मूत्राशय में जमा होते रहते हैं, वे पित्त की गरमी और वायु की रुद्धता से सूखकर पत्थर की आकृति धारण कर लेते हैं तो उसे पथरी कहते हैं। समय पाकर वही पथरी वायु और पित्त की अधिक गरमी खुश्की से सत्व-रहित होकर टुकड़े २ हो जाती है तो रेत के समान बारीक होकर मूत्र के साथ बाहिर निकल आती है। पथरी बड़ी हो तो शस्त्र द्वारा निकाली जाती है। अगर छोटी हो तो छोटे २ टुकड़े होकर बाहिर निकल आती है। और पेशाब तकलीफ से आता है, और इसे ही अश्मरी मूत्रकृच्छ्र अथवा शर्करा मूत्रकृच्छ्र कहते हैं।

### मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा

#### वातजमूत्रकृच्छ्र का उपाय

गिलोय, सोठ, असगंध, आमला, भखड़े इनका काढ़ा बना पीवे तो वायु का मूत्रकृच्छ्र और वस्तिशूल दूर होता है।

#### अन्य उपाय—( वंगसेन से )

इटसिट, शतावरी, वकम लकड़ी, एरण्ड के बीज, कौंच बीज, बला की जड़, दशमूल सब बराबर लेकर पीसले, कुलथी के काढ़े अथवा जवाश १ साथ खावे तो वायु का मूत्रकृच्छ्र, विबंध और शूल दूर हो।

### पित्तजमूत्रकृच्छ्र का उपाय

कुशा, काही, गन्ना, सरकड़ा, दभ इन पांचो का काढा पीने से, अथवा इनका चूर्ण बनाकर दूध के साथ पीने से पित्त मूत्रकृच्छ्र और इन्द्री का खून बंद हो जाता है ।

### अन्य उपाय

कास (काही जिसकी कलमे बनती हैं) शतावर, भखड़े, गन्ना, कसेरु, विदारीकंद, कुशा इनका काढा बना, ठण्डा करके उसमे मिश्री मिला पीने से पित्त का मूत्रकृच्छ्र, इन्द्री का शूल और शर्कराकृच्छ्र दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

ककडी के बीज, मुलट्टी, हरड, भखड़े, अमलतास, पखानभेद, जवाह, धमार्हा इनका काढा बनाकर इसमे २ माशे जौखार, ६ माशे शहद और २ तोले खांड मिलाकर पीने से पित्त का कृच्छ्र, दाह, शूल आदि रोग दूर होते हैं ।

### कफज मूत्रकृच्छ्र का उपाय

संभालू के बीज का ३ माशे चूर्णकर तक के साथ खाने से कफ का मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ।

### अन्य उपाय—( वंगसेन से )

मूंगे की भस्म दो रत्ती शहद के साथ चाटकर ऊपर से चावल के पानी पीवे तो कफ का मूत्रकृच्छ्र दूर हो । भस्म विधि अन्त मे देखो ।

### त्रिदोषजमूत्रकृच्छ्र का उपाय ( वीरसिंहावलोक से )

गो की लस्सी जो बहुत खट्टी हो उसमे २-३ माशे जौखार मिलाकर पीवे तो त्रिदोष का मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ।

### शुक्रकृच्छ्र का उपाय

शुद्ध शिलाजीत दो रत्ति, ६ माशे शहद के साथ सात दिन तक खावे तो शुक्रकृच्छ्र दूर होता है ।

## अन्य उपाय

इलायची, पखानभेद, शुद्ध शिलाजीत और मघ, इनका चूर्ण बनाकर चावलो के पानी के साथ खावे तो मूत्रकृच्छ्र दूर हो, अथवा गुड मिला गोली करे चावलो के जल से खावे ।

## अन्य उपाय

जौखार ३ मागे, खांड १ तोला दोनों मिला कर दूध की लस्सी के साथ खावे तो सब प्रकार के मूत्रकृच्छ्र दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

कंडियारी का रस वा काढ़ा बना कर शहद मिलाकर पीवे तो सब प्रकार का मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ।

## अन्य उपाय

तिलछड़ी, पुठकंडा, कंले के पत्ते, ढाकू के पत्ते, सब बराबर लेकर अच्छी तरह सुखा ले, और आग लगा कर राख बनाले, उस राख को छः गुना पानी में खूब बोल ले, और नितरने के लिये रख छोड़े, जब पानी स्वच्छ हो जावे और गाढ़ नीचे बैठ जावे तो उस पानी को दूसरे वर्तन में सभाल कर नितार ले । फिर अग्नि पर धर कर खुरक करले, और उस खार को लुचं कर रख छोड़े । इसमें से १-२ माशा खार भेड़ के पेशाब के साथ खावे तो शर्करा दूर होती है ।

## अन्य उपाय ( रसरत्नाकर से )

कंडियारी बड़ी, पाढ़, मुलट्टी, इन्द्रजौ, पृष्टपर्णी इनका काढ़ा बनाकर पीने से त्रिदोष का मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ।

## अभिघातज मूत्रकृच्छ्र का उपाय

आमले का रस दो तोले, गन्ने का रस १ पाओ, शहद १ तोला मिलाकर पीने से अभिघातज ( चोट का ) कृच्छ्र और पेशाब के साथ लहू आना बंद हो जाता है ।

## अन्य उपाय -

बड़ी इलायची, मघ, मुलट्टी, पापाणभेद, रेणुका, वासा के पत्ते,

गोखरू, एरंड की जड़, इन सब का काढ़ा करे, इसमें दो रत्ती शुद्ध शिलाजीत और मिश्री मिलाकर रोगी पीवे तो मूत्रकृच्छ्र, पथरी, शर्करा, दाहरोग दूर हो।

### अन्य उपाय

पंढरी, जिसे पुंडरिया घास या आंख की लकड़ी भी कहते हैं, का चूर्ण करले और पानी के साथ खावे तो मूत्रकृच्छ्र, पथरी शर्करा आदि रोग दूर हो।

त्रिदोषकृच्छ्र पर लघुलोकेश्वर रस ( रसरत्नाकर से )

रससिंदूर १ भाग, शुद्ध गंधक ४ भाग, दोनों को पीसकर पीली कौड़ियों में भरे, सुहागा दूध में पीस कर कौड़ियों का मुंह बंद करले, इन कौड़ियों को एक हांडी में बंद कर चूल्हे पर एक पहर की आग दे, फिर शीतल होने पर निकाल ले और बारीक पीसकर रख ले, और २ से ४ रत्ति तक दवाई घी के साथ खावे और ऊपर से ७ से १६ तक काली मिर्च चबावे तो आठ प्रकार के मूत्रकृच्छ्र दूर होते हैं।

### साधारण चिकित्सा क्रम

वायु के मूत्रकृच्छ्र में—मालिश, निरुद्ध और अनुवासनवस्ति, अवगाहन अर्थात् पानी में गोते लगाना, उत्तर वस्ति अर्थात् इन्द्री जुलाब या इन्द्री के रास्ते पानी चढ़ाना। पित्त में ठण्डे लेप, उत्तरवस्ति, ठण्डे पानी में गोते लगाना। कफ में—वस्ति, विरेचन, उत्तर वस्ति, स्वेदन, वमन, जौखार तथा अन्य तीक्ष्ण द्रव्य। त्रिदोष मूत्रकृच्छ्र में वस्ति, अभ्यंग तथा मूत्राघात की चिकित्सा करे। शुक्रज में शिलाजीत और शहद का प्रयोग करे, इनके अतिरिक्त, चूर्ण, स्वेद, अभ्यंग मलमूत्र के लाने के उपाय तथा दोषों को पहचान कर यथादोष चिकित्सा एवं पथ्यापथ्य व्यवस्था करे।

### पथ्य

लालचावल, जंगली मांसरस, लस्सी, दूध, दही, मूंग, परवल, गोखरू, खारा और ठंडा पानी और कपूरजल, नारियल, ताड़फल, पुराना पेठा, ककड़ी, चौलाई, आमले, घी, नदी का पानी, कपूर, इलायची ये मूत्रकृच्छ्र में पथ्य हैं इसके अतिरिक्त जो द्रव्य मल और मूत्र लाने वाले हैं, सब पथ्य हैं।

## कुपथ्य

परिश्रम, शराव, हाथी घोड़े की सवारी, अधिक नमक, पान, तेल, तिलकुट, हींग, खूबे खट्टे पदार्थ और विरुद्धाहारविहार मूत्रकृच्छ्र में वर्जित हैं।

इति वातरक्त, ऊरुस्तम्भ, आमवात, शूल, उदावर्त, गुल्म, हृद्रोग, मूत्रकृच्छ्र प्रमुखनाम सातवां अध्याय समाप्त ।

## अथ आठवां अध्याय

सम्पूर्णा महात्मा और गुरुमहाराज एवं सरस्वती माता के चरण-कमल में प्रणाम कर अब आठवे अध्याय का वर्णन आरम्भ करते हैं।

## अथ मूत्राघात रोगाधिकार ।

## मूत्राघात निदान

विरुद्ध आहार विहार करने से और खासकर पेशाब रोके रखने से १३ प्रकार के मूत्राघात होते हैं। मूत्राघात का अर्थ है पेशाब का रुक जाना। और मूत्रकृच्छ्र में मूत्र बनता भी कम है और जो बनता है वह बूंद २ या थोड़ा २ कष्ट के साथ आता रहता है, किन्तु मूत्राघात में मूत्र बनता तो है और मूत्राशय में जमा भी रहता है परन्तु बाहर निकलने में रुकावट होती है, अर्थात् पेशाब रुका रहता है, और तकलीफ नहीं के बराबर होती है। किन्तु मूत्रकृच्छ्र में तकलीफ अधिक होती है यही दोनों में भेद है।

## मूत्राघात के भेद

मूत्राघात १३ प्रकार का होता है, १ वातकुंडलिका, २ अघ्नीला, ३ वातवस्ति, ४ मूत्रातीत, ५ मूत्रजठर, ६ मूत्रोत्संग, ७ मूत्रक्षय, ८ मूत्रपथि, ९ मूत्रशुक्र, १० उष्णावात, ११ सूत्रसाद १२ विड्विघात, १३ वस्तिकुण्डल ।

## १—वातकुण्डलिका के लक्षण

अत्यन्त रुक्ष शीत पदार्थों के खाने से, और मलमूत्रादि के वेग

रोकने से, वस्ति स्थान में वायु कुपित होकर कुण्डलरूप में घूमता है, वस्ति में ऐठन और वायु का शूल होता है, मूत्र शूल के साथ थोड़ा २ उतरता है उसे वातकुण्डलिका कहते हैं ।

### २—मूत्राष्टीला के लक्षण

वायु मूत्राशय और गुदा में छल्ली की तरह उभार करदे, और उसमें पीड़ा हो, अफारा हो, कज्ज हो वह छल्ली कभी छोटी कभी बड़ी होजावे उसे मूत्राष्टीला कहते हैं ।

### ३—वातवस्ति के लक्षण

पेशाब के रोकने से वायु वस्ति के मुह को बंद कर देता है, पेशाब रुक जाता है, वस्ति और पेट वा पसवाड़ों में शूल होता है, उसे वातवस्ति कहते हैं ।

### ४—मूत्रातीत के लक्षण

मूत्रातीत में—देर तक पेशाब रोके रखने से पेशाब जल्दी नहीं उतरता, देर तक थोड़ा २ आता रहता है ।

### ५—मूत्रजठर के लक्षण

देर तक पेशाब रोके रखने से अपानवायु प्रतिलोम होजाता है, पेट फूल जाता है, नाभि के नीचे अफारा और तीव्र शूल होजाता है, दृष्टी पेशाब रुक जाते हैं, उसे मूत्रजठर कहते हैं ।

### ६—मूत्रोत्संग के लक्षण

वायु के प्रतिलोम होजाने से, पेशाब करते समय पेशाब मूत्र प्रणाली इन्द्री अथवा इन्द्री के अगले भाग ( मणि सुपारी ) में रुकता हुआ प्रतीत हो, पेशाब के साथ कभी खून भी आजावे, पेशाब धीरे २ और थोड़ा २ पीड़ा सहित अथवा बिना पीड़ा के उतरे उसे मूत्रोत्संग कहते हैं ।

### ७—मूत्रक्षय के लक्षण

गरमी के मौसिम में रुखा सूखा दुबला मनुष्य धूप में चले, अन्य कोई थकावट का काम करे तो पसीना आदि द्वारा शरीर का मूत्र व्रनने



वाला रस बाहिर निकल जाता है, वायु और पित्त गरमी और खुशकी कर देते हैं जिससे कि पेशाब बनता ही नहीं, इन्द्री में पीड़ा और दाह होते हैं, उसे मूत्रक्षय कहते हैं ।

### ८—मूत्रग्रंथि के लक्षण

घस्ति अर्थात् मूत्राशय के मुंह पर पेशाब की एक गोल एवं कठिन गाठ सी बन जाती है, जिसमें पथरी की तरह पीड़ा होती है उसे मूत्रग्रंथि कहते हैं ।

### ९—मूत्रशुक्र के लक्षण

मूत्र का वेग रोक कर जो नर स्त्री भोग करता है, उस समय वीर्य अपने स्थान से हिल जाना है, और पेशाब के आगे पीछे भस्म के रंग का पतला छाव आता है उसे मूत्रशुक्र कहते हैं ।

### १०—उष्णवात के लक्षण

अधिक गरमी और धूप में घूमने और चलने से वात और पित्त बढ़कर मूत्राशय में अत्यन्त दाह और शूल पैदा कर देते हैं, इससे पेशाब करते समय अथवा बिना पेशाब के भी इन्द्री, गुदा, मूत्राशय में अत्यन्त शूल और दाह होता है, पेशाब अत्यन्त पीला और लाल, खून मिला हुआ अथवा केवल खून ही पेशाब की जगह थोड़ा २ जलन के साथ उतरता है, उसे उष्णवात कहते हैं, कोई २ इसे सूजाक भी कहते हैं ।

### ११—मूत्रसाद के लक्षण

वायु कुपित होकर पित्त अथवा पित्त-कफ दोनों को गाढ़ा कर देता है तो पेशाब कठिनता से थोड़ा २ सफेद पीला, लाल और गाढ़ा २ गोरोचन, अथवा शलभस्म के समान कई रंगों वाला सूखने पर होजावे उसे मूत्रसाद कहते हैं ।

### १२—विट्विघात के लक्षण

रुद्ध एवं अत्यन्त दुर्बल व्यक्ति को वायु के उदावर्त होने पर मल पेशाब में घुल कर आवे और पेशाब में टट्टी की बंदू हो और मूत्र कठिनता से उतरे तो उसे विट्विघात कहते हैं ।

## वस्ति कुण्डल के लक्षण

जल्दी २ मार्ग चलने से ऊंची २ छलागे लगाने से, चोट से, अधिक दवाने से, मूत्राशय अपने स्थान से हिलकर ऊपर उभर आता है, और गर्म के समान प्रतीत होता है, उसमें दाह होता है, स्पन्दन अर्थात् वायु वहां फड़कता है, पेशाब वृद्ध २ टपकता है, और वस्ति के दवाने से पेशाब धार बंध कर आता है, शरीर ऐठता है, ज्वर होजाता है तीव्र शूल और दाह होता है । उसे वस्तिकुण्डल कहते हैं जो कि घोर शस्त्र और वज्र समान अत्यन्त भयंकर रोग होता है, साधारण बुद्धि वाले इस रोग को नहीं समझ सकते, इसमें वायु ही प्रधान होता है । इसमें यदि कुछ पित्त की भी अधिकता हो तो दाह, शूल, मूत्र विवर्य हो जाता है और यदि उसमें कफ की अधिकता होजावे तो शरीर भारी मृज जाता है, पेशाब स्निग्ध स्वेत और गाढ़ा होता है

## मूत्राघात के साध्यासाध्य लक्षण

जिसमें वायु की अधिकता हो । इसके साथ पित्त की अधिकता हो, शूल हो और मूत्र का रंग खराब हो, कफ की अधिकता हो और अंग भारी हो जावें, सोजा और पेशाब चिकना और भारी, गाढ़ा, सफेद होवे, लिंग के मुंह पर रुकावट सी मालूम होती हो । यह पित्त और कफ के योग वाले मूत्राघात प्रायः साध्य होते हैं, परन्तु केवल वायु का असाध्य, क्योंकि साधारण बुद्धिवाला वैद्य इसे समझ नहीं सकता ।

## मूत्राघात की चिकित्सा

गोखरू का पञ्चांग ( अर्थात् पत्ते फल, फूल, जड़, शाखा ) लेकर काढ़ा कर शहद मिलाकर रोज पीवे तो तेरह प्रकार के मूत्राघात दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

सिर मुंडवा कर उसके ऊपर त्रिदिया कपूर पानी में पीस लेप करो तो सजाक मूत्राघात दूर हो ।

## अन्य उपाय

चित्रा, शतावर, तालमखाना, कौंचबीज, कौड़, गोखरू, वड़ी

इलायची इनका चूर्ण बनाकर चावलों के पानी के साथ पीवे तो मूत्राघात सुजाक, मूत्रकृच्छ्र आदि दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

मोरशिखा ( एक सिलयारे की किसम की बूटी होती है, इसके फूल चपटे मोटे भालरदार लाल रंग के मोर की कलगी के समान होते हैं, शीतकाल में इसके फूल खिलते हैं, बड़े २ शहरों में बाग बगीचों में आम लगाये जाते हैं ) के बीज १ तोला, बच ६ माशे दोनों को पानी के साथ पीस कर पीने से १३ प्रकार के मूत्राघात और सुजाक दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

कण्डियारी का रस ३-४ तोले, शहद ६ माशे और मिश्री १ तोला मिला कर पीवे तो मूत्राघात और सुजाक दूर होते हैं ।

### खलुगुप्ताघ चूर्ण

मिश्री, सुतका, कौंच बीज, मध, तालमखाना, सब समान भाग लेकर चूर्ण करे, १ तोला चूर्ण शहद, घी और थोड़े दूध में मिलाकर चाटे ऊपर से दूध पीवे तो मूत्राघात दूर होता है ।

### अन्य उपाय

चिड़िया की बीठ और कलमीशोरा दोनों को जल में पीस बत्ती बना इन्द्री के मुँह में रखे, तथा पीस कर इन्द्री पर लेप करे तो इन्द्री की सोज, पीडा, दाह और मूत्राघात ( रुकावट ) दूर होती है ।

### अन्य उपाय

सफेद चंदन को गुलाब में घिस कर इन्द्री पर लेप करने से लिगदाह दूर होता है ।

### अन्य उपाय

आमले और भखड़े दोनों को पानी में पीस गुड़ मिला कर कोसा २ पीने से मूत्राघात दूर होता है ।

### अन्य उपाय

अरणी, सोठ, सुहांजना, भखड़ा, पखानमेद, हरड़, अमलतास,

वरने की छाल, सब बराबर २ ले और पानी में पीस कर छानले फिर उसमें भुनी हुई हींग दो रत्ति और नमक १ माशा बुरक कर पीवे तो शूल, मूत्रकृच्छ्र पथरी, मूत्राघात दूर हों ।

### सूजाक की चिकित्सा

खीरे के बीज दो तोले, पानी में घोट कर छानले, फिर उसमें दो माशा कत्था घोलकर पिलावे तो सूजाक दूर हो ।

### अन्य उपाय

रुमी मस्तगी, सलियारा, शतावर और मुसली इनका चूर्ण बनाकर और सब के बराबर मिश्री मिलावे, १ तोला भर दवाई शीत किये हुए गो दुग्ध के साथ खावे अथवा बरूरी के कच्चे दूध के साथ खावे तो सूजाक रोग दूर हो ।

### अन्य उपाय

गेहूं का निशास्ता ७ तोले, कमरकस ७ तोले, कलसी शोरा २॥ तोले, काठे सुपारी ३॥ तोले, छोटी इलायची ४ तोले, सब को पीस कपड़छान करले, और एक या दो तोले दवाई गोदुग्ध की कच्ची लस्सी के साथ अथवा गोदुग्ध के साथ सुबह शाम खावे तो मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, सूजाक नया अथवा पुराना हो तत्काल दूर होता है, कई वैद्यों का मत है कि रोग पुराना हो तो कच्ची लस्सी के साथ और नया हो तो दूध के साथ लेना चाहिये ।

### अन्य उपाय

केसू, कलसीशोरा, गोखरू, जौखार, इलायची, खस, शंखावली, मुसली, सब समभाग ले चूर्ण करे फिर-सब के बराबर मिश्री मिलावे और १ तोला भर प्रातःकाल कच्ची लस्सी के साथ खावे तो सूजाक, मूत्राघात आदि रोग सात दिन में दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

राल सफेद पीस कर चूर्ण करले, ६ माशे कच्ची लस्सी के साथ प्रति दिन खावे तो सूजाक दूर होजाता है ।

## अन्य उपाय

छोटी हजारदानी दोधक १ तोला भर ले और सरदाई की तरह ५ तोले पानी में रगड़ कर छान ले और मिश्री मिला अथवा बिना मिश्री के सात दिन पीवे तो सूजाक दूर होता है ।

## अन्य उपाय

गाजनी मिट्टी २ तोले, पानी १० तोले में रात को भिगो छोड़े, सुबह मल छान कर मिश्री मिला सात या चौदह दिन तक पीवे तो सुजाक दूर होता है ।

## सुजाक की पिचकारी

त्रिफला को रात भर पानी में भिगो छोड़े और प्रातःकाल छानकर इन्द्री की पिचकारी करे तो सुजाक दूर होता है । ( इसके साथ ऊपर की कोई दवाई खाने को भी देनी चाहिये ) ।

## अन्य उपाय

दो तोले धनिया को कूट कर रातभर ८ तोले पानी में भिगो छोड़े, सुबह मल छान कर मिश्री मिला कर पीवे तो मूत्राघात सुजाक दूर होता है ।

## अन्य उपाय

बहुफली को पानी में घोटकर अथवा रात भर पानी में भिगो छोड़े और सुबह मल छान कर मिश्री मिला कर पीवे तो सुजाक दूर होता है ।

## मूत्राघात में पथ्य

पसीना, मालिश, वस्ति, विरेचन परिपेक (तिरड़े), गोते मारना, उत्तर-वस्ति या इन्द्रीजुलाब, लाल चावल, दूध, दही, तक्र, उडद, पिट्टी, गन्ना, पेठा, सुनका, खजूर, ताड़फल, ताड़ की मिश्री, परवल, जौखार, मिश्री आदि मूत्राघात सुजाक में पथ्य हैं ।

## कुपथ्य

रुखे, गरम चरपरे, और कब्ज करने वाले पदार्थ, वमन आदि वेगो

को रोकना, व्यायाम करना, करीर और आम यह सुजाक वा मूत्राघात में कुपय्य है ।

इति मूत्राघातरोगाधिकार समाप्त ।

## अथ अश्मरीरोगाधिकार

### अश्मरी रोग निदान

अश्मरी को साधारण भाषा में पथरी कहते हैं, कफ ही सूखकर छुदारे की गुठली के समान पत्थर का रूप धारण कर लेता है, वृक्क (गुरदे) मूत्रप्रणाली अथवा मूत्राशय जहां भी इस संचिन होने का कारण प्रतीत होता है वहां ही जमा होकर 'पथरी' बन जाता है, यह रोग जवानों की अपेक्षा बच्चों में अधिक होता है । जैसे—नदी में निरन्तर पानी बहने से पत्थरों पर काई आदि चिपकते रहते हैं, और सूखकर कठिन होजाते हैं जैसे गाय के पित्त में गोलोचन बनता है, और बड़ों सूख कर कठिन होजाता है । अथवा—जैसे घड़े में निरन्तर स्वच्छ पानी भरते रहने पर भी कुछ काल के अनन्तर नीचे तह में मिट्टी सञ्चिन हो जाती है इसी प्रकार गुदों, मूत्र-प्रणाली एवं मूत्राशय में मूत्रक्रिया होती रहती है, और उसमें से कफ के अश गुरदे वा मूत्राशय में संचिन होते रहते हैं, और समय पाकर अश्मरी (पथरी) का रूप धारण कर लेते हैं । अश्मरी चार प्रकार की होती है—  
१—वात, २—पित्त, ३—कफ, ४—शुक्र ।

### अश्मरी के पूर्व रूप

मूत्राशय में अफारा, पसवाडों में पीड़ा, मूत्रकृच्छ्र, ज्वर, अरोचक, पेशाब में बन्दे की सी बन्दू आवे, और पेशाब चीरता हुआ आता है ।

### वात की अश्मरी के लक्षण

वायु की पथरी में—ताभि, मस्तक और मूत्राशय में अत्यन्त पीड़ा होती है, रोगी लिंग को मसलता है, होंठों को चबाता है, पेशाब बूंद २ कर उत्तरता है । पथरी कुछ लाल काले रंग की, और कांटेदार खुरदरी होती है ।

### पित्त की अश्मरी के लक्षण

पित्त की पथरी मे—पेशाब जलकर आता है, मूत्राशय मे भी जलन होती है, शरीर मे आग सी लगी हुई प्रतीत होती है, चुभके अधिक पड़ती हैं। पथरी भिलावे की गुठली के समान श्याम, लाल, पीली रंगत की होती है।

### कफ की अश्मरी के लक्षण

कफ की पथरी भारी होता है, अरुचि, तद्रा होती है, पथरी भारी चिकनी, एवं श्यामरंग अथवा श्वेत मधु के समान रंगवाली होती है। प्रायः यह तीनों पथरिया बालको मे होती हैं।

### शुक्र की अश्मरी के लक्षण

शुक्राश्मरी अर्थात् वीर्य की पथरी, यह नौजवानों मे ही होती है, जब एक बार वीर्य अपने स्थान से छूट जावे और सारे का सारा इन्ट्री द्वारा बाहर न निकले और शुक्र प्रणाली वा अण्डकोषो मे ही रुक जावे तो वायु उसे सुखा कर शुक्राश्मरी बना देता है इसमे शुक्रप्रणाली शुक्राशय और अण्डकोषो मे पीड़ा होती है।

### अश्मरी के असाध्य लक्षण

पसवाडो मे शूल हो, शरीर अत्यन्त कृश पड गया हो, अंग ढीले पड़ गये हो, पेशाब के साथ खून आता हो, प्यास अधिक हो, हृद्रोग, पाण्डु, अरुचि, वमन, अण्डकोश तथा नाभि पर सोज पड़ गई हो और पेशाब रुक जावे। यह असाध्य लक्षण हैं, शुक्राश्मरी भी असाध्य है।

नोट—इसमे शस्त्रचिकित्सा अर्थात् चीरफाड़ की चिकित्सा सफल रहती है, शस्त्रचिकित्सा ( चीरा देकर ) बड़ी से बड़ी पथरी सुगमता से निकाली जासकती है।

### अश्मरी चिकित्सा

#### वात की अश्मरी का उपाय ( वंगसेन से )

सोठ, अरणी, पखानभेद, सुहाजना, वरना, गोखरू, हरड़, फालसा,

अमलतास, इनका काढ़ा बनाकर उसमें २ माशा नमक, १ माशा जौखार और दो रत्ति हींग मिला कर पिलाने से वात की पथरी, मूत्राघात, मूत्र-कृच्छ्र आदि रोग दूर होते हैं, यह दवा दीपन पाचन है ।

### एलादि काथ

इलायची बड़ी, मुलट्टी, मध, रेणुका, गोखरू, वासा, एरण्डजड़, इनका काढ़ा बनाकर उसमें दो रत्ति शुद्ध शिलाजीत मिला कर पीवे तो पथरी, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र आदि रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, वरना की छाल और गोखरू इनका काढ़ा बनाकर उसमें १ तोला पुराना गुड़ और एक माशा जौखार मिलाकर पिलावे तो वायु की पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

गोखरू, सोंठ, वरना की छाल, इनको पानी में पीस कल्क बना ले और उसमें गुड़ और जौखार मिलाकर खाने से वायु की पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

वरने की छाल को पानी में घोटकर उसमें गुड़ मिलाकर पीवे तो वायु की पथरी, मूत्रकृच्छ्र मूत्राघात दूर होते हैं ।

### पित्त की पथरी का उपाय

शुद्ध शिलाजीत, पखानभेद, जौखार सब समभाग लेकर चूर्ण कर शहद के साथ खावे तो पित्त की पथरी दूर होती है ।

पाषाणभेद का चूर्ण ६ माशे, जौखार २ माशा दोनों को प्रतिदिन एक महीना भर तक के साथ सेवन करे तो पित्त की पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

सब प्रकार की खारे अर्थात् जौखार, सज्जीखार, मूलीखार, केला-खार, पलाशखार इत्यादि जितनी भी खारे हैं तक के साथ ४१ दिन तक रोगी को पिलावे, और इन खारों के पानी में पेया, यवागू, अन्न खिचड़ी आदि सिद्ध करके रोगी को खिलावे तो पित्त की पथरी दूर होती है ।



### कफ की पथरी का उपाय

कुठ, हरड, वहेडा, आमला, देवदारु, मिर्च, चित्रा प्रत्येक दो २ माशा इतको बारीक कर १ पाओ बरूरी के दूध में पीसकर पीने से कफ की पथरी दूर होती है ।

### शुक्र की पथरी का उपाय

१ तोला पुराना गुड ३ माशे जौखार दोनों को मिला कर पांच तोला पेटे के रस के साथ पीवे तो वीर्य की पथरी और पेशाब की रुकावट दूर होती है ।

### अन्य उपाय

गुड, हलदी, दोनों को मिला कर काजी के साथ अथवा जवाश के साथ खावे तो शुक्र अश्मरी और पेशाब की रुकावट दूर होती है ।

### अन्य उपाय

पेटे का रस ५ तोला, जौखार २ माशे हींग सुनी हुई दो रत्ति मिला कर पीने से लिंगशूल, मूत्राशय की पीड़ा, वीर्य की पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

इटसिड, गोखरु, हलदी, मूंगे की भस्म, बावची, दर्भ घास के फूल, इनका चूर्ण बना कर गन्ने के रस के साथ खावे तो शुक्राश्मरी दूर हो ।

### सब प्रकार की पथरी का उपाय

सोठ, बरने की छाल, गोखरु, ब्रह्मी, पखानभेद, इनका काढ़ा बना कर दो माशे जवाखार मिला पीवे तो सब प्रकार की पथरी दूर हो ।

### अन्य उपाय

गोखरु का चूर्ण बना कर ६ माशे तक शहद मिलाकर खावे और ऊपर से भेड का मूत्र पीवे तो दो तीन दिन में सब प्रकार की पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

बरने की जड़ का छिलका लेकर उसका काढ़ा पीवे तो सब प्रकार की पथरी दूर होती है ।

## अथवा

सुहांजने की छाल का काढ़ा पीने से भी सब प्रकार की पथरी दूर होती है ।

## अन्य उपाय

हरड, सोठ, जौखार, धनिया इनका चूर्ण बनाकर ६ माशे भर दही के तोड़ के साथ खावे तो पथरी दूर हो ।

## अन्य उपाय

गोखरू, एरण्डबीज, सोठ, वरनेकी छाल इनका काढ़ा बना कर पीवे तो पथरी दूर होती है ।

## अन्य उपाय ( वरुणक्षार ) वरुणादिक चूर्ण

वरने की लकड़ी को जला कर राख को १६ गुणा पानी में घोलकर रात भर रख छोड़े, प्रातः पानी के नितरने पर उस नितरे हुए पानी को पृथक् करले और फिर अग्नि पर पानी को सुखाले, इस सूखे नमक को वरने की खार कहते हैं, यह खार ३ माशे गुड एक तोला भर में मिला कर खावे तो सब प्रकार की पथरी दूर होती है ।

## त्रिविक्रम रस

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध ताम्बे का वारीक पत्र अथवा तांबे की पतली तारें १ तोला, शुद्ध गंधक दो तोले, प्रथम पारा गंधक की कजली करे, फिर तांबे को मिला निर्गुण्डी रस में खरल कर गोली बनाले, और बालुका यन्त्र वा लवण यन्त्र में एक पहर भर पकावे, फिर निकाल कर विजौरा के रस में खरल कर १-१ रत्ति की गोलियां बनाले, एक वा दो गोलियां विजौरा के रस से खावे तो सब प्रकार की पथरी दूर होती है ।

## आनन्दभैरव ( रसरत्नाकर से )

तिल पुठकंडा, करेला और जौ इनका पञ्चाग ( अर्थात् जड़मूल समेत ) कूट कर पलाश की लकड़ी में खुट्टा बना कर उसमें रखदे, और ऊपर से उसी का ढकना बना कर बंद कर दे, और आग लगा दें, उस राख से बकरी के मूत्र में १-१ माशे की गोली करे और बकरी के मूत्र

से लगातार ३ गोली तक एक दो सप्ताह खावे तो चार प्रकार की अश्वमरी दूर होती है ।

नोट—यह पाठ अब रसरत्नाकर में नहीं मिलता ।

### अन्य उपाय

इलायची, एरण्ड की जड़ पखानभेद, हरड़, भखंडे, कुरंड, जवाह, और तर के बीज इनका काढा बनाकर पीवे तो पथरी, मूत्राघात, कृच्छ्र दूर हो ।

### अन्य उपाय

नित्य प्रातःकाल देवदारु का काढा बनाकर पीने से दाह, मूत्राघात और पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

सब १ भाग, मिश्री ४ भाग, तर के बीज २ भाग इनका चूर्ण कर कबी लस्सी के साथ खावे तो मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, मूत्राघात और पथरी रोग दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

इलायची चूर्ण १ माशा, हींग भुनी हुई २ रत्ति दोनों को दो तोला घी के साथ खावे तो मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र और वीर्य की पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय ( रामविनोद )

कौंड, हरड़, नागरमोथा, पटोलपत्र, केले की जड़, बाँसा, सफेद चंदन, मुनक्का, तिपत्ती बूटी, सब दवाइया दो २ टंक, मिश्री १६ टंक, जौखार, जवाहा एक २ टंक, सब का चूर्ण बनाकर तीन टंक दवाई ठण्डे जल से खावे तो मूत्रकृच्छ्र पथरी आदि रोग दूर हो ।

### अन्य उपाय

पित्त पापड़ा एक व दो तोले गौ की लस्सी के साथ ११ दिन तक खावे तो पथरी रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

एरण्ड की जड़ एक तोला भर, २१ दिन तक घी साथ खावे तो अश्मरी रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

३ माशे खाकसी अथवा खीरे के बीज १ तोला भर, लस्सी के साथ २१ दिन तक पीवे तो पथरी दूर होती है ।

### अन्य उपाय

बाफ ककोड़े की जड़ अथवा विजौरे की जड़ १ तोला भर, दूध के साथ खावे तो पथरी दूर हो ।

### अथ लिंगशूल उपाय

तुम्मे की जड़ को आदमी के पेशाब में पीस कर इन्द्री पर लेप करे तो इन्द्री का दर्द दूर हो ।

### अन्य उपाय

सफेद चंदन को गुलाब में घिस कर लेप करे, अथवा इसमें कत्था भी मिलाकर लेप करे तो इन्द्री की जलन, शूल पाका फोड़ा आदि दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

रसौत को मक्खन में मिला कर इन्द्री पर लेप करे तो दाह, शूल, पाका दूर हो ।

### अश्मरी रोग में पथ्य

वस्ति, विरेचन, वमन, लघन, अवगाहन, पसीना, कुलथी, जौ, चावल, शराब, पका हुआ पेठा, गोखरू, वरना, अदरक, पखानभेद, जौखार आदि पथ्य हैं ।

### कुपथ्य

वेगो को रोकना, खट्टे, कब्ज करने वाले, रूखे, भारी पदार्थ और मिथ्या आहार विहार नहीं करने चाहिये ।

इति अश्मरीरोगाधिकार समाप्त

## अथ प्रमेहरोगाधिकार

### प्रमेह निदान

जो मनुष्य अधिक बैठा रहे, अथवा अधिक सोनेवाला हो, अथवा दही दूध, मास, मखली, मीठे पदार्थ, नवीन अनाज तथा गुड के बने हुए पदार्थ तथा अन्य कफ कारक पदार्थों के खाने का अभ्यासी हो और आरामतलब हो उसे प्रायः प्रमेह हो जाता है ।

### प्रमेह की संप्राप्ति

बिगड़े हुए दोष वस्ति में पहुंच कर, चरबी, मास, रस, लसीका आदि धातुओं को मूत्रमार्ग से बाहिर निकाल देते हैं तो बीस प्रकार का प्रमेह रोग हो जाता है ।

### प्रमेह भेद

कफ के दस, पित्त के छः, वायु के चार, इस प्रकार से २० प्रमेह होते हैं। चूंकि प्रमेह कफ प्रधान होता है इस लिये प्रथम कफ का ही नाम आया है ।

### कफ के प्रमेह

१—उदकमेह, २—इक्षुमेह, ३—साद्रमेह, ४—सुरामेह, ५—पिष्टमेह, ६—शुक्रमेह, ७—सिरुता मेह, ८—शीतमेह, ९—मन्दमेह, १०—लालामेह, ये कफ के दस प्रमेह होते हैं ।

### पित्त के प्रमेह

१—क्षारमेह, २—नीलमेह, ३—कालमेह, ४—मंजिष्ठमेह, ५—हारिद्रमेह, ६—रक्तमेह, ये छः पित्त के प्रमेह होते हैं ।

### वात के प्रमेह

१—हस्तिमेह, २—वसामेह, ३—मज्जामेह, ४—मधुमेह, ये चार वात के प्रमेह होते हैं ।

### प्रमेह के असाध्य लक्षण

हृदय, गुदा, सिर, कंधे, मुख, पीठ तथा अन्य मर्मस्थानों में पीड़ा

अध्याय ] सौदामिनीभाषाभाष्य । [ ३२६

हो, प्रमेह डिक्राएं निकल आए, अग्निमद होजावे, बल नष्ट होजावे और रोगी नित्यप्रति क्षीण होता जावे, अथवा बल भी घटे कभी बढ़े तो असाध्य प्रमेह समझे तथा वायु के प्रमेह भी असाध्य ही होते हैं ।

### प्रमेह के पूर्व रूप

दांत मैले पड़ जाते हैं, हाथ पाओ जलते हैं, सिर के बाल जटा के समान होजाते हैं, शरीर भारी और आलस्ययुक्त हो यह प्रमेह के पूर्वरूप हैं ।

### १—उदकमेह के लक्षण

जिस रोगी को वार २ पानी के समान निर्मल और शीतल पेशाब उतरे उसे उदकमेह कहते हैं ।

### २—इक्षुमेह

गन्ने के रस के समान रंगवाला और मीठा पेशाब उतरे तो इक्षुमेह समझो ।

### ३—सांद्रमेह

मूत्र घना हो और नीचे जम जावे उसे सांद्रमेह कहते हैं ।

### ४—सुरामेह

पेशाब शराब के समान गंध और रंगन वाला उसे सुरामेह कहते हैं ।

### ५—पिष्टमेह

पेशाब गाढ़ा हो और चावलो की पिट्टी के समान नीचे जम जावे तो पिष्टमेह जानो ।

### ६—शुक्रमेह

पेशाब में वीर्य की गिलावट हो तो शुक्रमेह जानो ।

### ७—सिकतामेह

पेशाब में बालू के समान छोटे २ कण पाए जावे तो सिकतामेह होता है ।

### ८—शीतमेह

मीठा और शीतल पेशाब वार २ उतरे तो शीत प्रमेह समझे ।

## ६—मन्दमेह

थोड़ा २ करके धीरे २ पेशाब उतरे तो मंदमेह या शनैमेह समझे ।

## १०—लाला मेह

सूत के तार के समान लार के रूप में पेशाब उतरे तो लालामेह जानो ।

## पित्त प्रमेह

१—मूत्र का रंग नीला हो तो नीलप्रमेह समझे ।

२—मूत्र का रंग काला हो तो कालमेह समझें ।

३—मूत्र का रंग हलदी के समान हो तो हारिद्रमेह जानो ।

४—मूत्र का रंग मंजीठ के समान हो तो मंजिष्ठमेह जानो ।

५—मूत्र लेसदार हो और स्वाद में खारा हो तो क्षारमेह समझें ।

६—मूत्र में रक्त मिला हुआ हो अथवा लाल मूत्र हो तो रक्तमेह समझें ।

## वातप्रमेह

१—मूत्र में चरबी हो और चरबी समान रंगत हो तो वसामेह जानिए ।

२—मूत्र में मज्जा हो और मज्जा के समान रंगत हो तो मज्जमेह जानिये ।

३—हाथी के मूत्र के समान मूत्र उतरे तो हस्तिमेह समझें ।

४—पानी के समान स्वच्छ एवं मधुर हो और जिस में ओज मिला हुआ हो उसे मधुमेह समझिये ।

विशेष—पीछे बताया गया है कि प्रमेह कुल २० होते हैं, जिस में १० कफ के, ६ पित्त के और ४ वात के होते हैं, इन में कफ के जो दस हैं वे साध्य होते हैं, क्योंकि उनमें चिकित्सा दोष और दूष्य की समान ही है और पीछे यह भी बताया गया है कि प्रमेह कफ और चरबी की

खराबी से होते हैं। कफ दोष और मेद दूष्य यह दोनों ही समान गुण वाले होते हैं इस लिये जो दवाई कफ को दूर करेगी वह मेद को भी दूर करेगी, अर्थात् एक ही दवाई से कफ, और मेद प्रमेह दूर हो जाते हैं, पित्त में यह वात नहीं क्योंकि पित्त गरम होता है और मेद शीत गुण वाली होती है, जो दवाई पित्त को कम करेगी वह जरूर मेद (चरबी) को बढ़ाएगी, जो दवाई चरबी को दूर करेगी वह पित्त को बढ़ाएगी, इस लिये चिकित्सा में कठिनता आजाती है इसीलिये पित्तप्रमेह को याप्य कहा गया है, और संशमनी चिकित्सा करनी चाहिये, याप्य का अर्थ है कि दवाई खाते रहो तो फायदा और दवाई छोड़ने पर फिर रोग हो जाता है। बाकी रहे चार वायु के प्रमेह वे असाध्य होते हैं, क्योंकि शरीर को जीवित रखने वाले सत्वस्वरूप वसा, मज्जा और ओज खुर २ कर मूत्र के साथ निकलते रहते हैं, हड्डिया खोखली पड़ जाती हैं, शरीर का ओज (मिठास) भी निकलता रहता है, ऐसी अवस्था में पहुंचे रोग की कोई चिकित्सा नहीं है इस लिये मधुमेहादि रोग असाध्य माने गये हैं। मधुमेह को जिया वेतस' या 'डायबैटीज' कहते हैं, इस में मूत्र अधिक आता है, मूत्र में शकर (ओज) आती है, और प्यास भी अधिक लगती है। आज कल यह रोग शहरों में लगभग ५० फी सदी पाया जाता है।

### प्रमेह चिकित्सा

#### कफ के १० प्रमेहों का उपाय

१—कायफल, मोथां, लोघ, हरड़ इनका काढ़ा शहद मिलाकर उदक-मेह को दूर करता है।

२—पाद, अर्जुन, धनियां, वार्वडिंग इनका काढ़ा मधु से पीवे तो इच्छुमेह दूर होता है।

३—तगर, वार्वडिंग, हलदी, दारु हलदी का काढ़ा मधु से सांद्रमेह को दूर करता है।

४—कदंब और अर्जुन की छाल, और अजवायन इनका काढ़ा मधु मिला पीवे तो सुरामेह दूर होता है।



५—खैर, वावडिग, दाखलदी, धावे के फूल, इनका काढ़ा मधु मिला पीवे तो पित्तमेह दूर होता है ।

६—देवदारु, कुठ, श्वेत चंदन, तगर इनका काढ़ा मधु मिला पीवे तो शुक्रमेह दूर होता ।

७—दारु हलदी, त्रिफला, अरुनी, पाढ़, इनका काढ़ा मधु मिला पीने से सिकतामेह दूर होता है ।

८—पाढ़, मूर्वा, गोखरु इनका काढ़ा मधु मिला पीवे तो शीतमेह नष्ट होता है ।

९—वच, खस, हरड, गिलोय इनका काढ़ा मधु मिला पीने से मंद मेह दूर होता है ।

१०—जामुन की छाल, आमले, चित्रा, सप्तपर्ण इनका काढ़ा मधु मिला पीने से लाला मेह शान्त होता है ।

### पित्त के प्रमेहों का उपाय

#### पित्त प्रमेह में

१—खस, चंदन, अर्जुन की छाल, लोध पठानी इनका काढ़ा मधु मिला कर पीवे तो पित्तप्रमेह दूर होता है ।

२—खस, नागरमोथा, हरड, आमले, इनका काढ़ा मधु मिला कर के पीवे तो पित्तप्रमेह दूर हो ।

३—निव की छाल, आमले, चित्रा, पटोलपत्र इनका काढ़ा मधु मिला कर पीवे तो पित्तप्रमेह शान्त होता है ।

४—नागरमोथा, हरड, कालामोखा इनका काढ़ा बना मधु मिला कर पीवे तो पित्त प्रमेह दूर होता है ।

५—लोध पठानी, आमले, धनिया, धावे के फूल इनको मधु मिला कर पीवे तो पित्त प्रमेह दूर हो ।

६—सोठ, पतीस, अर्जुन, कमल, धावे के फूल, इनका काढ़ा मधु मिला पीवे तो पित्तमेह दूर होता है ।

अर्जुन की छाल, नागकंसर, धनिया इनका काढ़ा मधु मिला कर पीवे तो पित्तप्रमेह शान्त होता है ।

अध्याय ] सौदामिनीभाषाभाष्य । [ ३३३

८—नीलोफर, प्रियंगु, केसू, लाल कमल इनका काढ़ा मधु मिला कर पीने से पित्तमेह शान्त होता है ।

९—पाषाणभेद, पीपल की छाल, जलवैत इनका काढ़ा मधु मिला पीने से पित्तप्रमेह को शान्त करता है ।

१०—दारु हलदी, कमल, नागरमोथा इनका काढ़ा मधु मिला पीवे तो पित्तप्रमेह शान्त होता है ।

### वात के प्रमेहों की चिकित्सा

#### मधुमेह का उपाय

१—हरड़, बहेड़ा, आमला, अमलतास, मुनक्का इनका काढ़ा करके मधु मिला पीवे से मधुप्रमेह दूर होता है ।

#### वसामेह का उपाय

१—चित्रा, गिलोय इनका काढ़ा कर के पीवे ।

२—पाढ़, कुडासक इनका काढ़ा बना कर पीवे ।

३—कौंड, कुठ इनका काढ़ा बना कर पीवे, तो वसामेह दूर होता है ।

#### हस्तिमेह का उपाय

१—पाढ़, सिरस की छाल, जवाहा, मूवी, तिंदुकर, केसू, कैथ फल इनका काढ़ा कर के प्रतिदिन प्रातःकाल पीवे तो हस्तिमेह दूर होता है ।

#### मज्जमेह का उपाय

हरड़, बहेड़ा, आमला, दारु हलदी, देवदारु, नागरमोथा, इनका काढ़ा शहद मिला कर पीने से मज्जामेह दूर होता है ।

अथवा—कुड़े की छाल, विजैसार, नागरमोथा दारुहलदी, हरड़, बहेड़ा, आमला इनका काढ़ा बना कर पीने से मज्जमेह दूर होता है ।

#### शुक्रमेह का उपाय ( बंगसेन से )

नागरमोथा, सत्राल ( पानी का जाला ) करञ्ज की छाल, कसेरु, दूब, कायफल इनका काढ़ा बना कर शहद मिला पीवे तो शुक्रमेह और कफपित्त प्रमेह दूर होता है ।

### सब प्रमेह का उपाय

१—गिलोय का रस २ तोला शहद मिला कर पीवे। २--कच्ची हलदी और आमले दोनों के रस में मधु मिला कर पीवे तो सब प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं।

### अन्य उपाय

- १—त्रिफला चूर्ण ६ माशे वरावर शहद मिला कर खावे।
- २—शिलाजीत २ रत्ती शहद मिला कर खावे,।
- ३—हरड़ चूर्ण ३ माशा, लोह भस्म १ रत्ती शहद से खावे तो सब प्रकार के प्रमेह दूर हो।

### अन्य उपाय

त्रिफला, चित्रा, कंडियारी, मुलट्टी, इनका काढ़ा मधु मिला पीवे तो सब प्रमेह दूर हो।

### अन्य उपाय

त्रिफला, इन्द्रायणफल, मोथां, देवदारु, हलदी इनका काढ़ा शहद मिला पीवे तो बीस प्रमेह दूर हो।

### न्यग्रोधादि चूर्ण (वंगसेन से)

वड, पीपल, गूलर, अमलतास, सोनापाठा, अनन्तमूल, जामुन, आम अर्जुन इनका छिलका, फल का गूदा कैथ, चिरौंजी, वच, वरना, महुआ का फूल, मुलट्टी, लोधपठानी, परवल, नीम की छाल, ककड़सिंगी, जमालगोटे की जड़ ( दती ), चित्रा, अरहर, त्रिफला, करञ्जबीज, इन्द्रजौ, शुद्ध मिलावे, सब समान भाग लेकर चूर्ण करे, ३-४ माशे चूर्ण शहद से चाटे ऊपर से त्रिफला का काढ़ा पीवे तो बीस प्रकार के प्रमेह पिडका, वीर्यदोष, मूत्रकृच्छ्र आदि रोग दूर हो जाते हैं।

### गोलुरादि चूर्ण

गोखरु जड़ पत्ते सहित, मोथा, गिलोय, वावची, गूलर के पत्ते, दम, कुशा, गंडदूर्वा, रोहितवृण, ( पन्ही घास ) धनिया, इटसिट, त्रिवी, मध, सोऊ, देवदारु, वावडिंग, सारिवा, मिर्च, कमीला, भडिंगी, एरण्ड

की जड़, हलदी, दासहलदी, कडियारी, चित्रा, दन्ती, कौड, सब सम-भाग लेकर चूर्ण करे, चूर्ण से आधी लोहभस्म मिलावे, और खूब रगड़ाई करे, मात्रा १ माशे दोनो समय गरम पानी से खावे । शास्त्र मे इसकी मात्रा १ तोला लिखी है, जो बहुत अधिक है, उसमे ऐसा करना चाहिये कि यदि सब दवाइयां एक २ तोला हो तो लोह भस्म ६ माशे मिलानी चाहिये, फिर इसकी मात्रा शक्ति अनुसार ६ माशे से १ तोला तक ले सकते हैं । इससे बीस प्रकार के प्रमेह, मद्, श्वास, ववासीर, कामला, हलीमक, पाण्डु, उदररोग, गुल्म, तिल्ली आदि रोग दूर होते हैं, गोमूत्र में खरल कर गोली बना कर यह अधिक फायदा करती है ।

### रक्तमेह का उपाय

माजूफल, गोखरू, मजीठ, सुपारी के फूल, मोथा, हरड़, वहेड़ा, आमला, इनका चूर्ण बना ६ माशे शहद के साथ खावे तो रक्तमेह दूर होता है और शरीर भी पुष्ट होता है ।

### तेलमेह का उपाय

चने की दाल को सात भावना गूलर के दूध की देवे, प्रतिदिन १ तोला भर चबावे तो तेलमेह दूर होता है ।

### हरिद्रमेह का उपाय

हलदी कच्ची १० टंक, आमले २० टंक, मिश्री ३० टंक, यह चूया १ तोला कच्ची लस्सी से खावे तो हलदिया प्रमेह दूर होता है ।

### लालियामेह का उपाय

आमले, कुठ, शतावर, कच्ची हलदी, कौंचवीज, मूसली सफेद सब समान भाग, सब से दुगुनी मिश्री, इनका चूर्ण बना कर १ तोला भर कच्ची लस्सी के साथ प्रभातकाल खावे तो लालियाप्रमेह दूर होता है ।

### छाछियाप्रमेह का उपाय

छोटी दोधक ( हजार दानी ) १ तोला भर रोज सवेरे घोट के पीवे तो सात दिन मे छाछियामेह दूर हो ।

### गुहियामेह का उपाय

चावलो की माड मे २ तोले धी और चार तोले खाड मिला कर पीवे तो गुहियाप्रमेह दूर होता है । इस प्रमेह मे मल की दुर्गंध आती है ।

सब प्रमेह पर लवंग्गादिचूर्ण ( योगचिन्तामणि से )

लौंग, सोठ, मध, ककोल ( सरद चीनी ), श्वेत चंदन, मोथा, खस, इलायची, काला अग्र, तवाशीर, असगंध, गोखरू, जायफल, त्रिवी, शतावर, तगर, गिलोय. नागकेसर, कमल, सब समान भाग ले चूर्ण करे, ६ भांशे से तोला भर चूर्ण खावे तो बीस प्रकार के प्रमेह, मूत्रकुच्छ आदि रोग दूर होते हैं ।

### रसगोली

रससिंदूर, बंगभस्म, लोहभस्म, तीनो १-१ टंक, जायफल, इलायची, लौंग, अकरकरा, जावित्री, मध, मिर्च, सोठ, नागकेसर, चित्रा, असगंध, सब दो दो टंक, मिश्री ५० टंक, ऊपर की दवाइयो का कपड छन चूर्ण करे, फिर मिश्री की चाशनी बना कर उसमे सब दवाइया मिला ले और ३-३ भांशे की गोलिया बना ले, साभ सवेरे एक एक गोली खाने से बीस प्रकार के प्रमेह दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( सिद्धयोग )

लौंग, जावित्री, नागकेसर, मध, जायफल, दारचीनी, भांग, अकरकरा, मिर्च, समान भाग ले चूर्ण करे, प्रतिदिन एक टंक खावे तो कफ और वादी के प्रमेह दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

कुलफे के बीज, बहुफली, मुंडी, श्वेतजीरा, धनिया, कासनी, मुलट्टी, शतावरी, सलियारा, सब बराबर लेकर चूर्ण करे १ तोला चूर्ण रात को पानी से भिगोवे, प्रातः काल मिश्री मिला खावे तो ७ दिन मे २० प्रमेह दूर हो ।

इति प्रमेहरोगाधिकार समाप्त ।

## अथ प्रमेहपिडकाधिकार

जो प्रमेह का निदान है वही प्रमेह पिडका का है, प्रमेह पुराना हो जावे तो प्रमेह पिडका ( फोडे फिसिया ) निकल आया करता हैं, आज कल जिसे 'कारवकल' या पीठ का फोडा कहते हैं वह भी प्रमेह पिडका ही का भेद होता है ।

पिडका के भेद—१ शराविका, २-कच्छपिका, ३-जालिनी, ४-विनता, ५ अलजी, ६-मसूरिका, ७-सर्पपी, ८-पुत्रिणी, ९-विदारिका, १०-विद्रधि, ये दस प्रकार की पिडकाएं होती हैं ।

१. शराविका के लक्षण—जो फोड़ा सन्धियों में, मर्म में, मोटे मांस में प्याले के समान बीच से गहरा हो उसे शराविका कहते हैं ।

२. कच्छपिका के लक्षण—जो फोड़ा कछुए की पीठ के समान उठा हुआ हो उसे कच्छपिका कहते हैं ।

३. जालिनी के लक्षण—जालिनी मांस में जाले के समान होती है और खासकर पीठ या उदर पर होती है, इसमें पीडा और दाह अधिक होते हैं ।

४. विनता के लक्षण—जो फोड़ा बड़ा भारी और नीले रंग का हो उसे विनता कहते हैं ।

५. पुत्रिणी के लक्षण—जिसके चारों ओर छोटी छोटी फिसियां हो उसे पुत्रिणी कहते हैं ।

६. मसूरिका के लक्षण—जो फिसियां मसूर के दाने के समान हो उन्हें मसूरिका कहते हैं ।

७. अलजी के लक्षण—लाल काले फोड़ों वाली अलजी होती है ।

८. विदारी के लक्षण—जो फोड़ा विदारीकन्द ( सियाली ) के समान गोल और कठिन हो उसे विदारिका कहते हैं ।

९. सर्पपी—जो सफेद सरसों के समान रवेत व छोटी छोटी फिसियां हो सर्पपी कहते हैं ।

१०. विद्रधि के लक्षण—विद्रधि रोग के जो लक्षण हैं वे ही इसमें होते हैं, परन्तु इसका कारण प्रमेह होता है।

### असाध्य प्रमेह पिडका

जो पिडका गुदा में, हृदय, सिर, पीठ, तथा मर्मस्थान में हो, रोगी दुर्बल हो और मंदाग्नि हो तो असाध्य समझो।

### पिडिका के उपद्रव

प्ला, मोह, हिचकी, मद, श्वास, ज्वर, वीसर्प, मांस संकोच, हृदय आदि मर्मस्थान का अवरोध, यह पिडकाओं के उपद्रव होते हैं।

कफ, प्रमेह में पिडका कफ लक्षणां वाली, पित्तज में पित्त के और वातज में वातलक्षणां वाली होती हैं। स्त्रियों को महीने महीने वाद माहवारी खून निकलता रहता है इसलिये स्त्रियों को प्रमेह नहीं होता।

### प्रमेहपिडका की चिकित्सा

नीम, मजीठ, वावची, हलदी, गेरी, इनको कूट कर रात भर भिगो छोड़ो, प्रातः मलछान शहद मिला पीये। बाकी जो फोक वचे उसे वारीक पीसकर शरीर पर मर्दन करे और दो घड़ी वाद नहाले, इससे प्रमेहपिडका दूर होती है।

लेप—गेरी, हलदी, रसौत इनको मखन में मिलाकर मलने से प्रमेहपिडका दूर होती है।

अन्य लेप—कडवा तेल लगाकर ऊपर से कसीला घुरके तो प्रमेह पिडका दूर होती है।

अन्य उपाय—मजीठ, हलदी, गेरी, गिल्लोय, मिर्च, कौड इनका चूर्ण शहद से खावे तो सब पिडका दूर हो।

### प्रमेह में पथ्य

लघन, वमन, विरेचन, दीपन पदार्थ, वाजरा, कोदो, कंगुनी, सर्वांक, गेहूं, कुलथी, मूंग, अरहर, चना, जौ, यूष, तिल, लाजा, पुरानी शराब, गंधे और भैंस का पेशाब, सोहांजना, गूलर, लहसन, करेला, ककोड़ा,

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ ३३६

केला, गोखरू, कमल, खजूर, नारियल, कपित्थफल, जामनफल, आमले, हाथी घोड़े की सवारी, कषाय पदार्थ, खेर, इन्द्रजो, पेठा, इनमे भी जो और आमले खास पथ्य हैं ।

**प्रमेह में कुपथ्य**

मूत्रादिवेग का रोकना, तंत्राकू पीना, पसीना देना, फसद खोलना, दिन मे सोना, दही, नया अनाज, काजी, सिरका, नयी शराब, नमक, दूध, गुड़, पिट्टी के पदार्थ, मछली आदि का मास, खारे पदार्थ, तेल, मधुर पदार्थ गन्ने का रस और भी कफ और चरबी को बढ़ाने वाले पदार्थ नहीं खाने चाहिये ।

इति प्रमेह-प्रमेहपिडकारोगाधिकार समाप्त ।

## अथ मेदरोगाधिकार

**मेदरोग निदान**

दिन मे सोने से, कसरत न करने से, मधुर, स्निग्ध, वादी, कफ और आमकारक पदार्थ अधिक खाने से, मेदरोग अर्थात् 'मुटापा' हो जाता है ।

**मेद लक्षण**

मोटा मनुष्य बे-हिम्मत और अशक्त हो जाता है, थोड़ा काम करने पर दम फूल जाता है, प्यास, भूख, मोह, निद्रा अधिक होती है, दम छुटता है, गले मे घुर २ की आवाज हो, पसीना अधिक और बदबूदार हो, शरीर मे अधिक चरबी बढ़ने से रोग भी अधिक बढ़ जाते हैं, रोग बढ़कर मनुष्य को मार देते हैं, इसलिये मेद रोग बड़ा बुरा कहा गया है ।

**अतिस्थूल के लक्षण**

अतिस्थूल मनुष्य के हाथ-पाओ मोटे होते हैं, पेट बहुत बड़ा हुआ होता है, कुच और साथल अर्थात् चूतड चरबी से लटक जाते हैं, सारा शरीर ही भारी होजाता है ।

**मेदरोग की चिकित्सा**

खन, चित्रा, मघ, मिर्च, सोठ, भुनी हुई हींग, सौंचर नमक, इनका



चूर्ण बना कर छाछ के साथ खावे तो मेद रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

त्रिफला, त्रिकुटा, नमक इनका चूर्ण बना कड़वे तेल से ६ मास तक चाटे तो मेद रोग दूर होता है ।

### अन्य उपाय

त्रिफला चूर्ण १-२ तोले गोमूत्र ८ तोले के साथ नित्य खावे तो मेद रोग दूर हो जाता है ।

### अन्य उपाय

अदरक रस १ तोला, शहद ६ माशे नित्य खावे तो मुटापा दूर होजाता है ।

### अन्य उपाय ( वीरसिंहावलोक से )

त्रिफला, त्रिकुटा, लोहभस्म, समान भाग कीकर रस में खरल करे, १ माशा दवा ६ माशे शहद के साथ खावे तो मेद रोग दूर हो ।

### अन्य उपाय

सोठ, वावडिंग, जौ, आमले, लोहभस्म, जौखार, इनका चूर्ण १ माशा भर नित्य शहद के साथ खावे ।

### अन्य उपाय

त्रिकुटा, जीरा, चव, चित्रा, सौचरनमक, हींग इनका चूर्ण कर गरम जल से नित्य ले तो मेद रोग दूर हो ।

### अन्य उपाय

त्रिफला, मोथा, सोठ, चित्रा, शुद्धगुग्गुल, वावडिंग, समान ले गोमूत्र में १-१ माशे की गोलिया बनावे, १-२ गोली नित्य खाने से मोटापा दूर होता है ।

अन्य—मुलट्टी चूर्ण शहद के साथ ६ मास तक खावे तो मुटापा दूर होता है ।

## अन्य उपाय

चित्रा, त्रिफला, त्रिकटु, कौड, सुहांजना, कमल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हलदी, दारुहलदी, पाठ, अतीस, अरनी, होंग, इमली, मूली के बीज अजवायन, धनिया, चित्रा, सौंवर नमक, सफेद जीरा, हाऊवेर, सब समान भाग ले चूर्ण करे, तेल, घी अथवा शहद के साथ खावे तो मेद, पाण्डु, शोथ, वमन, ववासीर, किमि, सग्रहणी मोटापा आदि रोग दूर होते हैं ।

## बडवानल रस ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्ध हरताल, ताम्र की भस्म चारो बराबर ले, प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे फिर अन्य दवाइयां मिला खूब रगड़ाई करे और एक दिन आक के दूध में खरल कर एक २ रत्ति की गोलिया बनावे और शहद के साथ खावे, फिर दो वा चार तोला शहद बराबर वा दुगुना पानी मिला नित्य पीवे तो मेद रोग मुटापा, प्रमेह, दूर होता है ।

## कृश को स्थूल करने का उपाय

## अमृतार्णव रस

रससिन्दूर ३ तोला, स्वर्णभस्म १ तोला, सत गिलोय ४ तोला, मिश्री कूजा ८ तोले, प्रथम रससिन्दूर और स्वर्णभस्म को खरल में डाल खूब पीसे जब दोनो एक जान होजावे तो सतगिलोय मिलाकर खूब खरल करे जब यह तीनों मिल जावे तो मिश्री मिला कर खरल करे, जब चारो एक जान हो जावे तो शीशी में सन्हाल कर रख छोड़े, इसमें से चार रत्ति वा एक माशा दवाई ले ३ माशे शहद और एक तोला घी मिला कर खावे ऊपर से दूध पीवे और रात को सोते समय ३ माशे असगंध चूर्ण बराबर की मिश्री मिला गोदुग्ध से खावे तो दुबला पतला शरीर मोटा और स्वस्थ हो जाता है ।

## पूर्णचन्द्र रस

अश्रकभस्म, लोहभस्म, रससिन्दूर, शुद्ध शिलाजीत, चार्वाङ्ग, स्वर्णमाक्षिकभस्म, सब समभाग, चार्वाङ्ग का चूर्ण करले, फिर सब मिला

कर सम भाग शहद और घी के साथ एक दिन खरल करे, फिर दो रत्ती लेकर ६ माशा सेमल फूल के चूर्ण के साथ शहद मिला एक माशा भर खावे तो मनुष्य मोटा हो ।

### गात्रदुर्गंधतानाशक लेप ( वंगसेन से )

वासा अथवा विल के पत्तों का रस निकाल कर उसमें शंखभस्म मिला कर वगल व अन्य सारे शरीर पर मालिश करे तो पसीने से होने वाली शरीर की बदबू दूर होती है ।

### अन्य उपाय

मुंडी चूर्ण ३—४ माशे काजी के साथ खावे तो मुखदुर्गंध दूर होती है ।

अन्य—हरड़चूर्ण का उबटन बना कर शरीर पर मालिश करे तो दुर्गंध दूर होती है ।

अन्य—हरड़ का चूर्ण शहद और तुलसी का रस मिला कर चाटे तो दुर्गंध दूर हो ।

अन्य—चमेली के फूल और हरड़ दोनों को पीस सारे शरीर पर धूप में बैठ मालिश करे तो दाह पसीना और शरीर दुर्गंध दूर हो ।

### उबटन (पञ्चप्रायक से)

हलदी, गोखरू, सोठ, नख, नागरमोथां, सरसों, केसर, इलायची, कपूर, कचूर सब एक २ टंक, चिरौंजी १० टंक, चन्दन श्वेत ४ टंक, सब का बारीक चूर्ण कर कड़वे तेल में उबटन करले तो शरीर की दुर्गंध दूर होती है, शरीर सुन्दर और सुगंध युक्त हो जाता है ।

### वगलगंध उपाय

विल के पत्तों के रस में हरड़ और कचूर का चूर्ण मिलाकर वगल में खूब मलो तो वगलगंध दूर होती है ।

अन्य—वच, वावची, मोथा, खस, कचूर, छड़ीला, बालछड़, कपूर, इनको पीस वगल में मले तो वगलगंध दूर हो ।

अन्य—सुर्वासंग, कचूर, कपूर तीनों को पानी में पीस कर वगल में मले तो वगलगंध दूर हो ।

अन्य—मोथा, हरड, इमली के बीज, विलगिरी, मेचके इनको पानी में पीस लेप करो तो वगलगंध दूर हो ।

अन्य—नागकेसर, सफेद चंदन, अगर, विलगिरि, तेजपत्र पानी में पीस सात दिन तक लेप करो तो वगलगंध दूर हो ।

### प्रस्वेद उपाय

भुने हुए चने का आटा तेल मिला उबटन की तरह शरीर पर मले तो अधिक पसीना आना दूर होता है ।

अन्य—कचूर, लोध, कपूर, खस, नागकेसर भुने चने का आटा सब का चूर्ण कर वटना करे तो प्रस्वेद दूर हो ।

नोट—जिन लोगो को अधिक पसीना आता हो, अथवा सन्निपातादि में अधिक पसीना आवे तो ये ऊपर के दोनों योग अधिक फलदायी हैं ।

### मेद रोग में पथ्य

सोच करना, परिश्रम करना, वमन विरेचन लेना, जागना, फाका लेना, वटना मलना, धूप में फिरना, हाथी घोड़े की सवारी, घूमना, मुट्ठी चापी करना, मैथुन करना, सर्वाङ्ग, चना, कोदो, जौ, मसूर, कुलथी, मूग, लाजा, लस्सी, शराब, चिभड़, वैगन, सरसो का तेल रुखे अन्न, चंदन का लेप, गरम जल, और शिलाजीत खाते रहना, ये मेद रोग में पथ्य हैं ।

### कुपथ्य

स्नान, रसायन दवाइयों का सेवन, चावल, गेहूं, दूध, गन्ना, रस, गुड़, उड़द, तथा पेट भर कर खाना, स्वेदन, मछली, मांस, दिन में सोना, धी तथा मीठे एवं बादी करने वाले पदार्थ कुपथ्य हैं ।

इति मेदरोगाधिकार समाप्त ।

### अथ उदररोगाधिकार

गले वासे, मलीन आहार करने से, मन्दाग्नि से तथा अजीर्ण रहने से जब मल पेट में संचित हो जाता है तो आठ प्रकार के उदर रोग १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सन्निपात, ५ लीह, ६ वद्ध, ७ क्षत ८ जलोदर दूर होते हैं ।

### उदर रोग के सामान्य लक्षण

दुर्बलता, चलने फिरने की शक्ति न हो, अंगो में सूजन होजावे, शरीर शिथिल होजावे, अपारा हो, दाह हो, विपाद, सुस्ती, हवा और दृष्टी रुक जावे वा कब्ज रहे, अग्नि मंद हो, यह सामान्य लक्षण हैं ।

### वात उदर के लक्षण

वातोदर में पेट कठोर हो, नाभि और पसवाडों में सोज हो, पसली, पसवाडे, पेट, पीठ, कमर और जोड़ों में शूल हो, सूखी खांसी हो, अगड़ाई आवे, शरीर की रंगत कुछ काली सी फिर जावे, चुभके पड़ें, भरी हुई मशक समान आवाज होती है ।

### पित्त उदर के लक्षण

पित्त के उदर में—ज्वर, मूर्च्छा, प्यास, दाह, भ्रम, अतिसार और पसीना अधिक आता है, मुख का स्वाद कड़वा हो जाता है, शरीर विशेष कर पेट की रंगत हरी, पीली होती है, और पेट पर हरे नीले रंग की शिराएं उभरी रहती हैं, मलमूत्र का रंग हरा पीला मुंह से धुआं सा निकलता है, जल्दी पक जाता है ।

### कफ उदर के लक्षण

कफ के उदर में—शरीर सुस्त रहता है, पेट सूज जाता है, नींद अधिक आती है, भोजन में रुचि नहीं होती, श्वास बढ जाता है, पीड़ा होती है, पेट पर श्वेत धारियां होती हैं, मल सफेद कच्चा और चिकना आता है, खासी, छूने से शरीर ठंडा प्रतीत होता है, पेट कठोर सा होता है ।

### दूष्योदर ( सन्निपात उदर ) के लक्षण

जादू-टोना करने से तथा नाखून, केश, स्त्री का माहवारी खून, मल-मूत्र तथा विष आदि अन्न के साथ खिला देने से अथवा शत्रु धोके से जहर दे दे, गन्दा जल तथा दूषोविष के खाने से दूष्योदर या सन्निपातोदर हो जाता है, रोगी का रंग मुसला पड जाता है, रोगी दिन प्रतिदिन घटता ही जाता है, तृषा, मूर्च्छा तथा पाण्डु रोग के लक्षण पाए जाते हैं ।

वदमाश स्त्रियां अपने पति को वश करने के लिये ऐसा करती हैं, स्त्री स्त्री को भी करती है, पुरुष भी कर देते हैं ।

### प्लीहोदर के लक्षण

विवाही तथा दुष्ट आहार करने से, ढही, मछली आदि अधिक खाने से, दूषित जल के पीने से अनूप देश जहां नदी का जल पिया जाता है, धानो की फसलें होती हैं ऐसे प्रान्तों में रहने से, कब्ज करने वाले पदार्थ अधिक खाने से विषमज्वर से लोहा अर्थात् तिल्ली बढ़ जाती है, उसे प्लीहोदर कहते हैं, इसमें पेट के बाईं ओर तिल्ली बढ़ती जाती है, अफारा, मंदाग्नि, तृष्णा, दाह, उदावर्त हो जाते हैं, इसे तापतिल्ली भी कहते हैं ।

### वद्वगुदोदर के लक्षण

जिस की आंतों में अन्नमल सूख कर अड़ जावे, अथवा बाल या और कोई गुच्छेदार वस्तु खाई जावे जो पेट में मल को रोक रखे, जैसे कूड़ा करकट नाली को बंद कर देता है वैसे ही आंतों में मल रुक जाता है, टट्टी यत्न करने पर भी नहीं आती अथवा रुक २ कर थोड़ी २ बड़ी कठिनता और तकलीफ से आती है, पेट नाभि स्थान पर बढ़ता जाता है, उसे वद्वगुदोदर कहते हैं ।

### क्षतोदर के लक्षण

यदि कोई मनुष्य भोजन के साथ सुई, पिन, काच वा और तीक्ष्ण काटा आदि गलती से खा जावे उससे पेट की आंतें अंदर से कट जाती हैं, और मल उस कटे हुए मार्ग से चुड़ता रहता है यदि पेट की चमड़ी भी कट जावे तो टट्टी उस रास्ते से बाहिर आती रहती है, नाभि के नीचे का भाग बढ़ जाता है, रोगी को बड़ा कष्ट होता है, उसे क्षतोदर या परिस्त्रावी उदर कहते हैं ।

### जलोदर के लक्षण

जो मनुष्य पञ्चकर्म अर्थात् वमन, विरेचन, गिरुह, अनुवासन करने के बाद ही अथवा घी तेल आदि स्नेह पीने के अनन्तर तत्काल ही ठण्डा पानी भरपेट पी लेता है, उसके जलवाही स्रोत रुक जाते हैं, और पेट

धीरे २ बढ़ना शुरू हो जाता है, जैसे भारी हुई मशक हिलाने से थलकती है वैसे ही पेट को अगुली से हिलाने पर थलकने लगता है, और धीरे २ शरीर का रस भी पेट में ही सञ्चित होने लगता है, रक्त नहीं बनता, पांडु रोग के लक्षण होजाते हैं, हृदय कमजोर पड़ जाता है, हाथ, पाओ मुंह, पेट, सूज जाते हैं, इस रोग को जलोदर कहते हैं। जितने भी उदर रोग हैं समय पर इलाज न करने से जलोदर बन जाते हैं। उस समय चिकित्सा कठिन हो जाती है।

### तीन मल के लक्षण

- १—जलोदर में उदावर्त, अफारा और शूल हो तो वायु का जानो।
- २—दाह, ज्वर, तृषा, मोह हो तो पित्त प्रधान जानो।
- ३—शरीर भारी हो, अरुचि हो, कठोरता हो तो कफ प्रधान समझो।

### असाध्य लक्षण

आखो पर सोज आगई हो, इन्द्री टेढ़ी होगई हो, चमड़ी पतली और लिचपिची होगई हो, बल, रक्त, मास, अग्नि क्षीण होगई हो तो असाध्य उदर जानो।

अन्य—पसलियो में पीड़ा हो, अन्न पचे नहीं, शरीर सूज गया हो, अतिसार होगया हो, पेट में से पानी निकालने पर भरता जावे तो असाध्य उदर जानो।

### आठ महारोग

१—वातव्याधि, २—अश्मरी, ३—कुष्ठ, ४—प्रमेह, ५—उदर, ६—भगंदर, ७—बवासीर, ८—संग्रहणी। ये आठ महारोग होते हैं, इनसे पसा हुआ रोगी बड़ी कठिनता से ही स्वस्थ होता है, इसलिये आरम्भ में ही इनकी चिकित्सा का यत्न करे।

### उदर रोग चिकित्सा

#### वातोदर का उपाय ( वंगसेन से )

दशमूल का काढ़ा बना कर उसमें दो तोले एरण्डतैल मिला कर पीवे तो वातोदर दूर हो।

अथवा—गोमूत्र ८ तोले से तोला भर त्रिफला चूर्ण खावे तो वातो-  
दर दूर हो ।

अन्य—दशमूल का काढ़ा कर उसमें ४ तोला गोमूत्र मिला पीवे  
तो वातोदर शूल-सोज आदि दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय ( वंगसेन से )

सैया, सौंचल, विड़ यह तीनो नमक, पाढ़, जौखार, दन्ती, बच,  
कुठ, जीरा, अजवायन, होंग, सज्जीखार, चव, चित्रा, सोठ इनका चूर्ण  
कर गरम जल से खावे तो वात उदर शोध शूल दूर हो ।

### सामुद्रादि चूर्ण ( वंगसेन से )

समुद्र नमक, जौखार, सौंचर नमक, सैया नमक, सोठ, अजवायन,  
मध, अजमोद, चित्रा, होंग, बार्बडिंग, सब का चूर्ण कर घी के साथ भोजन  
के पहले ग्राम के साथ खावे तो वात उदर, गुल्म अजीर्ण, पाण्डु, सप्रहृणो,  
बवासीर, भगंदर आदि रोग दूर होते हैं ।

### त्रैलोक्यसुन्दर रस ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध, पारा १ भाग, शुद्ध गवक २ भाग इनकी कज्जली करे, अभ्रक  
भस्म, मिट्ठातेलिया, सैया नमक, कालाजीरा, चित्रा, बार्बडिंग, गिलो सत,  
जौखार इनका कपडछान चूर्ण कर मिलाले, फिर खरैदी अदरक,  
निर्गुण्डी और विजोरा के रस में एक एक दिन खरल करके दो २ रत्ती की  
गोली बनावे, एक या दो गोली घी के साथ खावे तो वातोदर दूर हो ।

### पित्तोदर उपाय ( वृंद से )

पृष्टिपर्णी, कडियारी, खरैदी, पीपल की लाख, सोठ इनका काढ़ा  
बना पीवे तो पित्तोदर दूर हो ।

अन्य—कालीमिर्च ७ दाने, खांड १ तोला मिला नित सवेरे जल के  
साथ खावे तो पित्तोदर दूर हो ।

### महावाहिरस ( रसरत्नाकर से )

शुद्धपारा ४ भाग, शुद्धगवक ८ भाग, हलदी, हरड़, बहेड़ा, आमला,  
शुद्ध मनसिल, प्रत्येक दो २ भाग, त्रिवि, चित्रा, शुद्ध जमालगोदा प्रत्येक



तीन २ भाग, मध, मिर्च, सोठ, दन्ती, जीरा सब आठ २ भाग प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे, फिर अन्य चीजों का कपडछन चूर्ण मिलाकर थोहर के दूध, जयंती के रस, भंगरे के रस में, चित्रे के काढ़े में और एरण्ड तैल में सात २ बार भावना देकर खरल करे फिर शास्त्र के अनुसार १ माशे से चार माशे तक गरम जल के साथ खावे तो उदर रोग दूर हो, अथवा तक्र में थोड़ा नमक मिला कर उससे खावे तो पित्तोदर दूर हो ।

### कफोदर का उपाय

बहेड़ा और हरड दोनों को पीस गोमूत्र के साथ खावे तो कफोदर दूर हो ।

### अन्य उपाय ( वृंद )

मध, मिर्च, सोठ, अजवायन, जीरा इनका चूर्ण गरम जल से खावे तो कफोदर दूर होता है ।

### दूष्योदर ( सन्निपात ) का उपाय

कुठ का चूर्ण कर १-२ माशे गरम जल से खावे तो त्रिदोष का उदर दूर हो ।

अन्य—मध, मिर्च, सोठ, जौखार, सैधानमक इनका चूर्ण तक्र के साथ खावे तो त्रिदोष उदर दूर हो ।

अन्य—१-नमक और मध वातोदर को दूर करते हैं, २-कालीमिर्च और खाड पित्तोदर को दूर करते हैं ।

३—जीरा, हाऊवर, मध, मिर्च, सोठ, अजवायन इनका चूर्ण कफोदर को दूर करता है ।

### वद्धोदर का उपाय ( वंगसेन से )

हाऊवर, आजवायन, सैधानमक इनका चूर्ण कर काजी के साथ दे तो वद्धोदर दूर होता है ।

अन्य—मध, मिर्च, सोठ, सैधानमक, जौखार इनका चूर्ण अधरिडके के साथ खावे तो वद्धोदर दूर हो ।

### छिद्रोदर का उपाय

मघ को शहद के साथ खाकर ऊपर से तक पीवे तो छिद्रोदर दूर होता है ।

### जलोदर का उपाय

शंख को कांजी में घिस कर शहद मिला के २१ दिन तक खावे तो जलोदर दूर होता है ।

### अन्य उपाय (वंगसेन से)

इन्द्रजो ४ माशे, हींग भुनी हुई ४ माशे, शंखभस्म ४ माशे, मघ ४ माशे, इनका चूर्ण कर रोज सुबह शहद के साथ खाकर ऊपर से गोमूत्र पीवे तो जलोदर दूर होता है ।

### शोफ उदर का उपाय

जो रोगी सात दिन तक भैंस वा बकरी का मूत्र पीवे उसका शोफोदर अर्थात् पेट का सोजा दूर हो ।

### प्लीहोदर का उपाय वंगेश्वर रस (रसरत्नाकर से)

रससिंदूर ४ तोले, वगभस्म ४ तोले, ताम्रभस्म १६ तोले, शुद्ध गंधक १६ तोले, सब को आक के दूध में खरल कर गोला बना कर गजपुट में भस्म करे, दो रस्ती दवाई घी के साथ खावे तो प्लीहा, वायगोला, जलोदर की पीडा दूर होती है ।

### अन्य उपाय

सैधानमक, हलदी, राई तीनों पाच २ पल, छाछ ५ सेर सब को एक घड़े में डाल कर तीन दिन तक रख छोड़े, चौथे दिन से रोज पाच पल प्रतिदिन पीवे तो प्लीहोदर दूर हो ।

### अन्य उपाय

सैधानमक १ माशा १ घूंट आक के दूध में मिला कर खावे तो प्लीहोदर दूर हो ।

अन्य—एरण्ड राख गोमूत्र से पीवे तो प्लीहोदर दूर होता है ।

### अर्कलवण

सैधानमक और आक के पत्ते समान भाग कूट कर गजपुट में भस्म

करे, फिर समान भाग हलदी मिला ३ माशे प्रमाण गोमूत्र से खावे तो स्त्रीहोदर एवं अन्य उदर रोग दूर होते हैं ।

#### अन्य उपाय

केवड़े की खार गुड़ के साथ खावे और ऊपर से गोमूत्र पीवे तो २१ दिन में प्लीहोदर दूर होता है ।

#### सर्व उदर रोग का उपाय (वंगसेन से)

दन्ती, शंखिनी ( थोहर का भेद ) त्रिवी, इन्द्रायण, हरड़, बहेड़ा, आमला, कालादाना, हलदी, कमीला, वावडिंग इनका चूर्ण बना कर तोला भर गोमूत्र से पीवे तो सब उदर रोगों को दूर करता है ।

अन्य—चव, चित्रा, दन्ती, हरड़, बहेड़ा आमला, वावडिंग सब का चूर्ण गोमूत्र से खावे तो उदर रोग दूर हो ।

अन्य—चव, सोठ इनका दूध में काढा कर पीवे, अथवा चित्रा, देवदार इनका काढा कर पीवे तो उदर रोग दूर हो ।

#### पटोलादि चूर्ण

पटोलपत्र १ भाग, हलदी २ भाग, वावडिंग ३ भाग, हरड़ ४ भाग, बहेड़ा ५ भाग, आमला ६ भाग, कमीला ७ भाग, काला दाना ८ भाग, त्रिवी ९ भाग सब का चूर्ण कर १ तोला भर गोमूत्र से खावे तो आठ प्रकार के उदर रोग दूर हो ।

#### नारायण चूर्ण (वंगसेन से)

अजवायन, हाऊवेर, धनिया, हरड़, बहेड़ा, आमला, पिप्पलामूल, कलौंजी, असगंध, सोंफ, कचूर, वच, सैधा, सोंचल, विड, सामुद्र, सांभर यह पांच नमक, जौखार, मध, मिर्च सोठ, चोक्र, वावडिंग, सब सम भाग, दन्ती ३ भाग, इन्द्रायण तीन भाग, त्रिवी ३ भाग, थोहर ४ भाग, सब का चूर्ण कर ले, इसे नारायण चूर्ण कहते हैं, इस चूर्ण को गरम जल, गोमूत्र, नक्र, वा निंबू विजौरे के रस से खावे तो आठो उदर, वायु की रुकावट, भगदर, कब्ज, शूल, पाण्डु, बवासीर, दूर होते हैं, जैसे नारायण का नाम लेने से पाप दूर होते हैं वैसे ही इससे रोग दूर होते हैं ।

लघुयवान्यादि चूर्ण

अजवायन, चित्रा, जौखार, वच, दन्ती, मघ, सैयानमक, इनका चूर्ण गरम पानी से पीवे तो उदर रोग दूर हो ।

भल्लातकादि मोदक

शुद्ध भिलावे, हरड, जीरा, इनका चूर्ण कर गुड मिला १ तोला भर खावे तो ७ दिन में उदर स्तीहा दूर हो ।

अग्निमुखलवण

चित्रा, त्रिवी, दन्ती, हरड, बहेड़ा आमला, पोहकर मूल, समान भाग ले चूर्ण करे, सब के बराबर सैधानमक मिला ले, फिर सब को थोहर के दूध में खरल कर प्यालो में बन्द कर गजपुट दे, फिर भस्मीभूत लवण को निकाल ले, १-२ माशा नित्य तक, गोमूत्र व गरम जल से पीवे तो उदर रोग शूल, चवासीर, पाण्डु, तिली, कफ और वादी के रोग, पेट दर्द आदि रोग दूर हो ।

बृहद् यमानीचूर्ण

अजवायन, चित्रा, बावडिग १—१ भाग, सोठ, इटसिट, देवदार दो दो भाग, त्रिफला ४ भाग, इनका चूर्ण कर गरम जल से पीवे तो उदर रोग दूर हो, गोमूत्र में इसकी गोली बना गरम जल से खावे तो आठो उदर रोग दूर हो ।

शोफ उदर का उपाय

इटसिट, नीम की छाल, सोठ, पटोलपत्र, कौड, गिलोय, हरड, दाह हलदी इनका काढा पीवे तो शोफोदर दूर हो ।

जलोदर उपाय (वैद्यकुतूहल से)

ताम्रभस्म, शुद्ध जमालगोटा, मघ, चोक, सब बराबर थोहर दूध के साथ तीन दिन तक पीस २—४ रत्ति तक गोमूत्र के साथ खावे तो जलोदर दूर हो, पानी न पीवे, दूध या गोमूत्र ही पीवे ।

जलोदर रस

रस सिद्ध, शुद्ध नीलाथोथा, मघ, शुद्ध जमालगोटा, अमलतास का गूदा, सब का चूर्ण कर गोदुग्ध से खरल कर १—१ रत्ति की गोली

बना ले निवू के रस के साथ खावे गोमूत्र ही उसे पीने को दे तो जलो-  
दर दूर हो ।

### उदर रोग मे पथ्य

विरेचन, लंघन, कुलथी, मृंग, लाल चावल, सर्वशाक, लसन, तक  
परण्ड तेल, उबाले हुए चने, पान, सुहाजना, दूध, घी, जौ, बकरी,  
भैस, गधी, ऊँटनी इनका पेशाव पथ्य हैं । नाभि के चार अंगुल नीचे  
नश्तर लगाकर पानी निकाल दे तो जलोदर दूर होता है ।

### उदर रोग में कुपथ्य

स्नेह पीना, धूम पीना, जल, वमन, दिन मे सोना, व्यायाम, गुड़,  
अनूपमास, सवारी, तिल स्नान, पत्तोवाले साग, फलियो वाले अनाज,  
गदापानी, भारी अन्न, कब्ज करने वाले पदार्थ तथा अन्य मिथ्याहार  
विहार उदर रोग मे वर्जित हैं ।

इति उदर रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ शोथरोगाधिकार

### शोथ निदान संप्राप्ति

रोग से, वमन विरेचनादि से, फाका लेते रहने से अत्यन्त  
कमजोर मनुष्य जब खारे, खट्टे, तीक्ष्ण, गरम और भारी पदार्थ अधिक  
खाता है, अथवा दही, कच्चे पदार्थ, मिट्टी, अधिक साग, विरोधि पदार्थ,  
गले सड़े पदार्थ, विषयुक्त अन्न पान खाने से, बवासीर से, आलस्य से,  
गर्भस्थान पर चोट लगने से, वमन विरेचन आदि न लेने से, अथवा वमन  
विरेचनादि मे पथ्यादि न रखने से, प्रसूतिकाल मे बद्धपरेहजी हो जाने या  
बच्चा ठीक पैदा न होने से जब शरीर मे रक्त, वात, पित्त, कफ, यह चारो प्रकुपित  
हो जाते हैं तो वायु इनको शिराओ मे धकेल देता है और स्वयं भी इन दोषो मे  
उलभ कर जहाँ तहाँ रुक जाता है, फिर सारे शरीर मे या किसी एक अंग  
मे कठिन उभार हो जाता है, नस नाडिया खिचती हैं, शरीर मे दाह होता  
है, शरीर भारी हो जाता है । इस रोग को शोथ सोजा, सूजन वा सोज  
कहते हैं ।

## शोथ के भेद

१ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ वातपित्त, ५ वातकफ ६ पित्तकफ, ७ सन्निपात, ८ चोट तथा ९ विप, इन भेदों से शोथ ९ प्रकार का होता है ।

## वातज शोथ के लक्षण

वायु में चलती फिरती सोज होती है, चमड़ी पतली सी पड़ जाती है, नाड़ियों का जाल उभरा हुआ प्रतीत होता है, कुछ लाल काली-सी रगत हो जाती है, रोमाच होता है, तोड़ और पीड़ा होती है, दवाने पर फिर शीघ्र उभर आती है, और दिन के समय सोज अधिक होती है ।

## पित्तज शोथ के लक्षण

पित्तशोथ में स्वेद, तृष्णा, भ्रम, ज्वर और दाह अधिक होते हैं, लाल काली रगत हो जाती है, स्थान गरम रहता है छूने से पीड़ा होती है, और आँखों में भी लाली आजाती है ।

## कफज शोथ के लक्षण

कफ के शोथ में—शरीर भारी भारी होता है, अरोचक, उवकाह, मंदाग्नि, पाण्डु रोग हो जाते हैं, नींद अधिक आती है, शोथ कठोर भारी होती है, देर से उत्पन्न होती और देर से ही मिटती है । रात को बढ़ जाती है ।

## द्विदोष और त्रिदोषज शोथ के लक्षण

दो दोषों के लक्षण एक जगह मिल जावे तो द्विदोष या दो दोषों से होने वाला शोथ जानो और जब वात-पित्त कफ के लक्षण एकत्र मिल-जावें तो सन्निपात का शोथ समझो ।

## त्रिभिधातज शोथ के लक्षण

ईंट, रोड़ा, लकड़ी, पत्थर तथा शस्त्र आदि तथा भिलावे, कौंच आदि की रगड़ से जो शोथ हो जाता है, उसमें प्रायः पित्त के लक्षण पाए जाते हैं, वह शोथ शरीर में जल्दी फैल जाता है, दाह होता है, ज्वर होता है और जल्दी पक जाता है ।

## विपज शोथ के लक्षण

विप में बुझाए हुए शस्त्र से, या जहरीले प्राणियों के सींग, दात

आदि के चुभ जाने से लूना आदि जीवों के मल, मूत्र, वीर्य, विष वृक्षों की हवा से या शरीर वा वस्त्रादि पर जहरीली दवा आदि बुरक देने से शरीर में मृदु, चलता फिरता, बलटकने वाला, शीघ्र फैलने वाला शोथ हो जाता है, उसमें दाह और पीडा भी होती है।

### शोथ के उपद्रव

जो सोज आदमी के पैर और स्त्री के मुँह से आरम्भ होती है वह असाध्य है, अथवा विष में १ वमन, २ श्वास, ३ प्यास, ४ बुखार और ५ दुर्बलता अधिक होवे, ६ अग्नि मन्द हो जावे और ७ अतिसार हो जावे तो रोग असाध्य होता है।

### वातशोथ का उपाय

विल, अरनी, सोनापाठा, पाटल, गम्भारी इन पाचों का छिलका, इटसिट, सोठ, एरण्ड जड़, गिलोय, इनका चूर्ण बनाकर नित्य गर्म जल से प्रातःकाल पिया करे तो वातशोथ दूर हो।

### वातशोथ पर लेप

रक्तचंदन, दूब, मुलट्टी, पच्चाख, मूली, नडे की जड़, खस, सुगन्ध-वाला, कमल इनको पानी में पीसकर लेप करने से वायु का शोथ दूर होता है।

### अन्य उपाय

१—नित्य पन्द्रह दिन तक त्रिवी को गर्मजल से खावे तो वायु का शोफ दूर हो।

२ अथवा—दो तोला एरण्ड तैल नित्य पीने से वायु का शोथ दूर होता है।

### काढ़ा

सोठ, इटसिट, विल छाल, अरनी छाल, गंभारी छाल, सोनापाठा की छाल, पाटल छाल, एरण्ड जड़ इनका काढ़ा बनाकर पीवे तो वायु का शोथ दूर हो जाता है।

### अन्य

इटसिट, हरड़, सोठ, देवदार, सूखी मूली इनको पीसकर घी के साथ खावे तो वातशोथ दूर हो।

**पित्तशोथ का उपाय**

- १—त्रिफले का काढ़ा गोमूत्र मिलाकर पीवे तो पित्तशोथ दूर हो ।
- २ अथवा—त्रिफला और पटोलपत्र इनका काढ़ा करके पीवे तो पित्त-शोथ दूर हो ।

**अन्य उपाय—(वंगसेन से)**

दारुहल्दी के काढ़े में १ माशा शुद्धगुग्गुल मिलाकर पीवे तो पित्त शोथ, दाह, तृष्णा आदि दूर हो ।

**अन्य (वंगसेन से)**

निर्गुण्डी और त्रिफला इनका काढ़ा बना पीने से पित्त की सोज मिट जाती है ।

**पित्तशोथ में चूर्ण—(वृद्धमाधव से)**

सोठ, देवदार, इटसिट इनका चूर्ण बनाकर दूध से पीवे तो पित्तशोथ दूर होता है ।

**कफ के शोथ का उपाय—(बुद्ध से)**

हरड़, त्रिवि, देवदारु इनका काढ़ा कर उसमें १ माशा शुद्ध गुग्गुल मिला पीवे तो कफशोथ दूर हो ।

**अन्य काथ**

इटसिट, सोठ, त्रिवि, देवदारु, गिलो, मौलसिरी इनका काढ़ा कर गोमूत्र मिला पीवे तो कफशोथ दूर हो ।

**अन्य चूर्ण**

कौड़, त्रिवि, मघ, मिर्च, सोठ, लोहभस्म, सब का चूर्ण कर १ माशा भर त्रिफलाकाथ से खावे तो कफशोथ दूर हो ।

अन्य—सोठ, इन्द्रजौ, देवदार, वच, अतीस, बावची इनका चूर्ण तोलाभर, गर्म जल से ले तो कफशोथ दूर हो ।

अन्य—इटसिट चूर्ण को गरम पानी से खावे, २—हरड़चूर्ण को गोमूत्र से खावे, ३ मघ को थोहर के दूध में भिगो छोड़े फिर चूर्ण करे, और गोमूत्र ३ तोला से १ माशाभर खावे तो कफशोथ दूर हो ।



## त्रिदोष शोथ का उपाय

शुद्ध शिलाजीत २-४ रत्ति तरु त्रिफला काथ से नित्य प्रातःकाल , पीवे तो त्रिदोष शोथ दूर हो ।

## अन्य उपाय

मध, पाट, गजपीपल, चित्रा, पिप्पलामूल, सोठ, कंडियारी, हलदी, मोथा, जीरा, इनका चूर्ण बनाकर गरम जल के साथ खावे तो त्रिदोष शोथ दूर हो ।

## लेप

असर्गंध, रायसन, मुलट्टी, इटसिट, एरण्डबीज, सूखी मूली, इनको पानी में पीस लेप करे तो त्रिदोष शोथ दूर हो ।

## अन्य लेप ( योगचिन्तामणि से )

सरसो, इटसिट, सोठ, देवदार, सुहांजना इनको पानी में पीस लेप करे तो त्रिदोष शोथ दूर हो ।

## सर्व शोथ का उपाय

दोनों जीरे, त्रिफला, सैधा नमक, वासा, कुठ, वावडिंग, ऋषभरु या असर्गंध, जौखार, सज्जीखार, सुहागा, मध, मिर्च, सोठ, चित्रा, गिलो, वच, मोथा, हींग, पिलखन, मूर्वा, कचूर, जायफल, एरण्डजड़, चिरायता, सोए नौसादर, पिप्पलामूल, अजवायन, फटकरी, लोंग, इलायची, अकरकरा अजमोद, सुसंवर, जावित्री, इन सब का चूर्ण बना कर ६ माशे गरम जल से खावे तो सब प्रकार के शोथ दूर होते हैं ।

## अभिघातज ( चोट ) शोथ का उपाय

चोट पर ईट, लोगड़ अथवा नमक के डले से सेक करे तो चोट की सूजन दूर होती है ।

अन्य—इटसिट को उबालकर उसकी गरम २ भाप देने से तीन दिन में चोट की सूजन दूर होती है ।

अन्य—जहा चोट का खून जम गया हो और सूजन हो गई हो तो वहां जोक लगा कर खून चुसाना चाहिये ।

हाथ, पैर, मुख के शोथ का उपाय ( रत्नसार से )

इटसिट, दासहलदी, हरड़, हलदी, भडिगी, सोठ, गिलो, देवदारु, चित्रा इनका काढ़ा हाथ, पैर, पेट, मुख के सोज को दूर करता है ।

सर्व शरीर शोथ का उपाय

इटसिट, सोठ, देवदारु, सुहाजना, सरसो, भिर्च, इनको काजी में पीस लेप करें तो सारे शरीर की सोज दूर हो ।

मच्छर, भिड़, भ्रमरी बिच्छू के शोथ का उपाय

हरताल तबकी असली, पानी में पीस बिच्छू भिड़ आदि डंक पर लगावे तो सोज पीड़ा आदि दूर होवे ।

सर्व शोथ का उपाय

त्रिकुटा, बिल की जड़, गिलोय या सारिवा, चित्रा इनका काढ़ा दूध मिला पीवे तो सर्वांग शोथ दूर हो ।

अन्य लेप— लाल इटसिट को गोमूत्र में पीस लेप करो तो सर्वांग शोथ दूर हो ।

अन्य काढ़ा

१—सोठ और मूली का यूष, पिलावे, २—इटसिट, और चित्रे के पत्रों का साग खिलावे, ३—मानकद का यूष पिलावे तो सर्वांग शोथ दूर होता है । मानकद जमीकद की तरह बगाल में होता है ।

अन्य १—इटसिट का काढ़ा गोमूत्र में करके, २—नीम के पत्तों का काढ़ा गोमूत्र में करके, ३—आक के पत्तों का काढ़ा गोमूत्र में करके सेवन करे तो सर्वांग शोथ दूर हो । सेवन का अर्थ गरम पानी का तिरड़ा देना ।

सूतिका शोथ उपाय

एररड, करञ्जुआ, इटसिट, और आक के पत्तों का गोमूत्र में काढ़ा करके सेवन करे तो सूतिका का शोथ दूर हो ।

लेप—बहेडे की गिरी या झिलका गोमूत्र में पीस पेट पर लेप करे तो दाह और शोथ दूर हो ।

अथवा—मुलट्टी, मोथा, बिल के पत्ते, चंदन इनको पीस कर लेप

करे तो पिडका शोथ सब मिट जाते हैं ।

शोथहर गण ( वंगसेन से )

रायसन, त्रिफला, सुहांजना, वावडिंग, नीम, आरु, बाघ नख, मूर्वा, कौड, यह शोथहर गण हैं, एक दवाई या सब मिला कर काढा करके सेचन करे या लेप करे तो सब प्रकार का शोथ दूर हो ।

अन्य—गोमूत्र के साथ १ माशा शुद्ध गुग्गुलु खावे, अथवा मघ खावे, तो सब शोथ दूर हो ।

अन्य सूतिका के लिये

सोठ का काढा करके उसमें गोमूत्र मिला १ माशा शुद्ध गुग्गुलु खावे और गोमूत्र में स्नान करे, गोमूत्र पीने को देवे तो सब प्रकार का शोथ दूर हो वे तथा सूतिका रोग दूर हो ।

अन्य उपाय

१—गुड और सोठ मिला कर खावे, अथवा गुड, सोठ और मघ मिलाकर खावे, ऊपर से गोमूत्र पीवे तो सब शोथ दूर हो ।

गुडादि चूर्ण (वंगसेन से)

गुड, सोठ, मघ, हलदी, प्रत्येक १२-१२ तोले, लोहभस्म, तिल, वावडिंग प्रत्येक ४-४ तोले, सबको कूट कर चूर्ण करले, ३ माशे इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ खावे तो सब शोथ दूर होते हैं ।

पुनर्नवादि चूर्ण

इटसिट, पाठ, गिलोय, देवदार, सोठ, गोखरू, हलदी, दाखहलदी, छोटी बड़ी कंडियारी, मघ, चित्रा, वासा, इनका चूर्ण बनाकर गोमूत्र के साथ दे तो सारे शोथ और उदर रोग दूर होते हैं ।

कांच फली लगने से जो सोज हो उसका उपाय

भैंस के गोबर को मले, अथवा एलवा ( पंवाड ) का रस मले और ठहर कर नहावे तो खाज और शोथ दूर हो ।

जमीकंद के शोथ का उपाय

रुच्चा जमीकंद, कचालू, अरबी, चमारगंढा आदि खा लेने से जीभ सूज

जानी है, मीठे व कड़वे तेल व घी का जीभ पर लेप करे या गरारे करे तो शोथ खारिश दूर हो ।

### भिलावे के शोथ का उपाय

१-काली मिट्टी और तिल पीस कर लेप करे, २-भैंस का मक्खन और तिल पीस लेप करे, ३-तिल दूध में पीस लेप करे, ४-मुलट्टी दूध में पीस कर लेप करे, ५-मदन ही लगावे, ६-केवल तिल ही पीस कर लगावे, ७-तिल तेल वा गरी का तेल मले तो भिलावे अथवा थोहर आदि किसी भी त्रिपैली चीज से शोथ हो गया हो दूर हो जाता है । छाने को भी तिल और तेल दे ।

### शोथ में पथ्य

विरेचन, लंघन, खून निकालना, पसीना, लेप, सेचन, कुलथी, मूग, पुराने शालि चावल, जौ, घी, तक्र, सेह, गोह, कछुआ तथा जगली जीवों का मांस, लसन, सुहाजना, छोटी मूली, जलगम, परबल, परण्डतेल, शुद्ध भिलावे, शुद्ध गुगल, उटमिड, वकरी, गौ और भैंस का मूत्र, हलदी, जौखार, सज्जोखार, सुडागाखार, उत्तम शराव, मटर, करेला, ककोडा, कस्तूरी, नीम, तथा अन्य दीपन पाचन पदार्थ, वेत्राग्र 'तालमखाने' के पत्ते और देवदारु इनका नित्य सेवन रखना चाहिये यह शोथ रोगी को पथ्य हैं ।

### कुपथ्य

ग्राम्य, अनृप तथा जलचर जीवों के मांस, लवण, सूखे साग, नया अनाज, गुड के बने पदार्थ, उडद की पिट्टी, दही, गन्ना, मैथुन, खट्टे पदार्थ, सूखे मांस, दिन में सोना, भारी पदार्थ, असात्म्य पदार्थ, खिचड़ी, अति भोजन, भरने का पानी, विदाही पदार्थ, घटिया शराव, मिट्टी, दूध, गुड, तेल आदि पदार्थ कुपथ्य हैं, शोथ रोगी इनका सेवन न करे ।

इति शोथरोगाधिकार समाप्त ।

## अथ वृद्धि रोगाधिकार

### अंडवृद्धि निदान

वृद्धि रोग सात प्रकार का होता है, १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ रक्त, ५ मेद, ६ मूत्र, ७ आत्रवृद्धि । इसमें वान ही प्रधान होता है, और वात कुपित होकर अंडकोपो में सोज और शूल पैदा कर देता है ।

### वातवृद्धि के लक्षण

१-वातवृद्धि में अंडकोप मशक समान फूल जाते हैं, शूल होता है । २ मूत्रवृद्धि में मूत्र अंडकोपो में भर जाता है बाकी लक्षण वातवृद्धि समान जानो । ३-पित्तवृद्धि में अंडकोपो में लाली होती है, दाह होता है, पाका होता है अंडकोप पके गूलर के समान हो जाते हैं । ४-कफवृद्धि में अंडकोश शीतल, भारी, चिकने, कठोर होते हैं, पीडा कम होती है । ५-मेदवृद्धि भी कफवृद्धि के समान होती है । ६-रक्त वृद्धि में रक्त अंडकोशो में भरा रहता है ।

### ७ अन्नवृद्धि के लक्षण

वात को प्रकुपित करने वाले आहार विहार से, अथवा शीतल जल में अवगाहन करने से, वेगो को रोकने से अथवा बलपूर्वक निकालने से अधिक भार उठाने से, अधिक चलने से, अंगो को टेढ़े मेढ़े करने से, तथा अन्य शरीर को लुब्ध करने से क्षुद्रान्न का वायु कुपित होकर जब ऊपर से नीचे की ओर धकेलता है तो वह अन्न अडधारिणी रज्जुओ के मार्ग से नीचे पहुँच जाती है, वंचणसंधि अर्थात् कूल्हे और अडकोश के बीच एक गोला-सा बन जाता है, दवाने से ऊपर चढ़ जाती है और छोड़ने से फिर नीचे उतर आती है, इसे आत उतारना, वा अग्रेजी में हर्निया कहते हैं ।

### व्रध ( वध ) के लक्षण

अत्यन्त चिकने, शीतल और भारी पदार्थ खाने से दोष वंचणसंधि ( कूल्हे ) में एक गाठदार शोथ पैदा कर देते हैं, इसमें ज्वर होता है, शूल और सुस्ती बढ़ जाती है इसे वध, व सुडा भी कहते हैं ।

### वात वृद्धि के उपाय

१-नित्य सवेरे १ माशा गुग्गुल शुद्ध, दो तोले परण्ड तेल के साथ

अध्याय ]

सौदामिनीभाषाभाष्य ।

[ ३६१ ]

खावे, २—अथवा दो तोले एरण्ड तेल दूध से पीवे तो अण्डवृद्धि रोग दूर हो । अथवा—एक माशा शुद्ध गुग्गुल, दो तोले एरण्डतेल, दो छटांक गोमूत्र मिला कर पीवे तो वात वृद्धि दूर होती है । ५ अथवा नकल्लिकनी चूर्ण ३ माशे दो तोला घी के साथ खावे तो वातवृद्धि दूर होती है ।

पित्तवृद्धि का उपाय

१—चन्दन, मुलट्टी, कमल, खस, इनको दूध में पीस कर लेप करे ।  
२—तिल, कमल, सफेद जीरा, इनको दूध में पीस कर लेप करे ।  
अथवा—इन दोनों का काड़ा बना कर तरेड़ा दे तो पित्तवृद्धि दूर होती है ।

पञ्चवल्कल ( वंगसेन से )

१ वड़, पोपल, गूलर, पिलखन, पारस पीपल, इन पांचों के छिलके को पञ्चवल्कल कहते हैं, पञ्चवल्कल चूर्ण को घी के साथ पीस कर लेप करे, अथवा इनका काड़ा कर तिरड़ा दे तो पित्तवृद्धि दूर हो ।

रक्तवृद्धि उपाय

रक्तवृद्धि के लक्षण पित्तवृद्धि के समान होते हैं, मूत्रवृद्धि और आत्रवृद्धि के लक्षण वातवृद्धि के समान होते हैं, इस लिये इनकी वैसी ही चिकित्सा करे । और रक्तवृद्धि में जोक लगा कर बार २ रक्त निकालना तथा रक्त शान्त करने वाले ठण्डे लेप लगाने चाहिये ।

कफवृद्धि का उपाय

१—दारुहलदी को गोमूत्र में घिस कर गरम २ लेप करे, २—दारुहलदी को पीस कर गोमूत्र से खावे कफवृद्धि दूर हो ।

अन्य उपाय

मध, मिर्च, सोठ, हरड़, वहेड़ा आमला इनका काड़ा बनाकर जौखार, सैधा नमक मिला कर पिलावे तो कफवात की वृद्धि दूर हो ।

अन्य उपाय

त्रिफला का काड़ा करके उसमें गोमूत्र मिला रोज सवेरे पीवे तो कफ की वृद्धि दूर हो ।

## सर्व वृद्धि पर लेप

सरसो, बघ दोनो को गोमूत्र मे पीस लेप करे तो सब प्रकार की शोथ वा अंडवृद्धि दूर हो ।

## अन्य लेप

चीड की लकड़ी, अगर, देवदार, कुठ, सोठ, इनका बारीक चूर्ण कर गोमूत्र वा काजी मे पीस गरम २ लेप करे तो कफ वात की अंडवृद्धि, मेद-रोग और शोथ आदि दूर होते है ।

## अन्य उपाय

रायसन, सुलट्टी, गिलोय, खरैटी, गोखरू, एरण्ड की जड़ इनका काढ़ा करे और उसमे दो तोले एरण्ड तेल मिला कर पीवे तो अंडवृद्धि की शोथ दूर हो ।

## बध्न ( वध ) का उपाय

मघ और नमक दोनो को पानी से खावे । पियावासा का चूर्ण भेड़ी के दूध से खावे अथवा गोमूत्र से खावे तो बध्न रोग दूर हो ।

## अन्य उपाय

मरा हुआ कौआ लेकर बध्न पर बाधे तो वृद्धि और बध्न की सोज दूर होती है ।

## अन्य उपाय

जीरा, हाऊवेर, कुठ, तमालपत्र, बेरी की छाल इनको काजी मे पीस गरम २ लेप करे तो वृद्धि, वध दूर हो ।

## अन्य चूर्ण

गोखरू, सोठ, मोथा, देवदार, पखानमेद, बावडिग, लोधपठानी, इनका चूर्ण कर घी के साथ खावे तो बध्न वृद्धि दूर हो

## विल्व्यादि चूर्ण

विल की जड़, कैथफल, मघ, सोना पाठा, चित्रा, सुहाजना, छोटी बडी कटेरी, करंजुआ, सोठ, शुद्ध मिलावा, त्रिवि, पिप्पलामूल, पांचो नमक ( सैधा, सौंचल, विड. सामुद्र, सांभर ) जौखार, अजमोद, इनका चूर्ण बना

कर कांजी के साथ अथवा गर्म पानी के साथ खावे तो वध, वृद्धि रोग दूर हो ।

#### धरण का उपाय

छकड़े की लीह में पैदा होने वाली इटसिट की जड़ को चिड़ी बोलने से पहले ( बहुत सवेरे ) उखाड़ ले, फिर उसे गुग्गुल की धूनी देकर तावीज मढ़ा रोगी की कमर में बांधे तो धरण मिट जाती है ।

#### नल धरण का उपाय

१ तोला कौड़ पीस कर घी के साथ, खड़ा होकर पीवे तो नल धरण ( नल का चढ़ना उतरना ) दूर होता है ।

#### अन्य उपाय

पलाश की जड़ घोट कर छान मिश्री मिला कर पीवे तो नल चढ़ जाता है ।

#### अन्य उपाय ( योगचिन्तामणि से )

हरड़, चित्रा, पोहकरमूल, जीरा, हलदी, तुवरु, सैधा, सौंचल, विड़, नमक इनका चूर्ण कर नित्य सवेरे पानी के साथ खावे तो नल धरण दूर हो अथवा—इस चूर्ण में, जौखार, वावडिंग, अजवायन मिला ले, और सारे चूर्ण के बराबर त्रिवी मिला कर चूर्ण करे और पूर्व विधि से खावे तो नलधरण दूर हो जाती है ।

#### श्रंडवृद्धि पर पथ्य

वमन, विरेचन, रक्तमोक्षण, पसीना, लेप, लाल चावल, ऐरण्डतेल, गोमूत्र, पानपत्र, लवण, इटसिट, अरनी, गोखरू, वरना, लहसन, गुग्गुल रक्त निकालना, जोक लगाना यह पथ्य हैं ।

#### श्रंडवृद्धि में कुपथ्य

अनूपमास, दही, गले सड़े आहार, उड़द आदि भारी पदार्थ, वेगो का रोकना यह वृद्धि और व्रध्न में कुपथ्य हैं ।

इति वृद्धिरोगाधिकार समाप्त ।



## अथ गलगंड-गंडमाला-अपची-ग्रंथि-अर्बुद रोगाधिकार

गलगंड, गंडमाला, अपची, ग्रंथि अर्बुद, आदि यह एक ही प्रकार के रोग होने हैं, गले में, वगल व कूल्हों में गांठें पड़ जाती हैं, उसके लक्षणों के अनुसार जुदा जुदा नाम रखे गये हैं, मूल करण एक है ।

### गलगण्ड का लक्षण

गले में घात कफ और मेढ कुपित होकर एक लटकती गांठ पैदा कर देते हैं, वह गांठ छोटी भी हो सकती है, बड़ी भी, उसे गलगंड, गिलहड़, या घेवा कहते हैं । १-वातज गलगण्ड में तोड़ होता है, काली २ सिराएं उभरी हुई होती हैं, सावे से रंग का होता है, दंर से बढ़ता है, पकता नहीं, मुंह, गला तालु सूखते रहते हैं । २-कफ का गलगण्ड स्थिर, एक रंग का भारी और होता है, उस में खुजली होती है गले और तालु में कफ लिपा रहता है । ३-मेढ का गलगंड, चिकना, भारी, श्वेतरंग का, बड़बूझार, कण्डु-युक्त, तुम्बी के समान लटका हुआ होता है, मुह में और गले में चिकनाहट और घुडघुड होती रहती है । यह रोग पहाड़ी प्रदेशों में अधिकतर होता है, अथवा अनूप देश में जहां नदी जल की अधिकता हो, आप पहाड़ी प्रान्तों में चले जावे जहां आप को सौन्दर्य की प्रतिमाएं देखने का सौभाग्य प्राप्त होगा, वहां आप को भोले भाले गलगण्डधारी व्यक्ति भी दृष्टिगोचर होंगे, प्रायः नीच जातियों में अधिकतर होता है । और यह रोग अधिक कष्टदायी नहीं होता किन्तु असाध्य होता है ।

### गण्डमाला लक्षण

गण्डमाला को कण्ठमाला और प्रचलित भाषा में 'हजीरा' कहते हैं, गले के चारों ओर गिलटियों की माला सी बनी रहती है, इसमें भी कफ और मेढ की खराबी होती है । यह गिलटियां गले में, वगल में और कूल्हों में भी होती हैं । उन्हीं गिलटियों में से कुछ गिलटियां कोई पकती हैं और फूट जाती हैं, कुछ कच्ची और कुछ नई निकलती रहती हैं, यह

अपची होनी है । पहली अवस्था में यह साध्य होती है परन्तु जिनमें पीनस, पार्श्वशूल, बुखार, उलटी और खासी हो जाए उसे असाध्य कहते हैं । इस अवस्था में पहुँच कर अपची और कंठमाला तपदिक ( लय ) की शकल में बदल जाती हैं, रोगी को तपदिक के सारे लक्षण प्रकट हो जाते हैं, और रोगी असाध्य होजाता है, आजकल पेट के अंदर भी गिलटिया मानी जाती हैं । इसलिये इनकी आरम्भ में ध्यानपूर्वक चिकित्सा कर लेनी चाहिये ।

### ग्रंथि रोग लक्षण

अपची की तरह कफ और मेद की खराबी से सारे शरीर में गाठ सी पड़ जाती हैं उन्हें ग्रंथि कहते हैं । ग्रथिरोग नौ प्रकार का होता है—१ वात २ पित्त, ३ कफ, ४ रक्त, ५ मेद, ६ शिरापथि, ७ त्रणग्रथि, ८ अस्थिग्रथि, ९ मांस ग्रंथि ।

### वातादिग्रंथि के लक्षण

१—वातजग्रथि में पिंचावट होती है, बिच्छू के काटने सी पीड़ा होती है, कृष्णवर्ण होना है, फूटने पर पतला मा पानी निकलना है ।

२—पित्तजग्रथि में दाह और आग की सी जलन होती है लाल पीला रंग, फूटने पर गढा खून निकलता है ।

३—कफग्रंथि पत्थर की तरह कठिन, थोड़ी पीड़ा वाली देर से बढ़ती है, फूटने पर गाढ़ी सफेद राध निकलनी है ।

४—रक्त की पित्त के समान होती है, फूटने पर लाल और गरम और बहुत ज्यादा खून निकलता है ।

५—मेदज ग्रथि शरीर के साथ बढ़ती घटती है, अर्थात् शरीर मोटा हो तो यह भी बढ़ती है और अगर दुबला हो तो यह भी हलकी पड़ जाती है, चिकनी होती है, खुजली अधिक पीड़ा कम, फूटने पर चरबी सी निकलती है ।

६—शिरापथि—व्यायाम करने वाले पहलवानों को वायु दोष से शिराओं पर गांठें पड़ जाती हैं, जो कि प्रायः असाध्य होती हैं, यदि गांठ

चलती फिरती और पीड़ायुक्त हो तो शायद ठीक होजाय ।

७—चोट आदि लगने से जो व्रण पर गाठ सी बन जाती है उसे व्रणग्रंथि कहते हैं ।

८—वातादि दोष कुपित होकर हड्डी में जो गाठ पैदा कर देते हैं उसे अस्थिग्रंथि कहते हैं ।

९—मांस के दुष्ट होने पर जो गाठे पड़ जाती हैं वह मांसग्रंथि कहाती है ।

### अर्जुद लक्षण

अर्जुद को बोलचाल में रसौली कहते हैं, इसमें भी कफ और मेद की अधिकता होती है यह छः प्रकार का होता है । १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ मांस, ५ रक्त, ६ मेद । इनके लक्षण प्रायः ग्रंथि के लक्षणों के समान होते हैं । इनमें रक्त और मांस के अर्जुद कष्टदायी और असाध्य होते हैं । यूँ तो रसौली एक प्रसिद्ध रोग है, कई मनुष्यों के शरीर के किसी भी भाग अर्थात् पेट, पीठ, कमर, मुख, वाहु, टांग कहीं भी नारंगी वा खरबूजे जैसा गोल पिंड सा उठ आता है, कोई पीडा नहीं, तकलीफ नहीं, कभी फूट निकले तो स्वयं बैठ जाता है, अथवा शास्त्र द्वारा कटवा लिया जाता है ।

### गंडमाला उपाय ( रसरत्नाकर से )

चोक, चित्रा, वज्रनाग इनको पानी के साथ पीस कर सात दिन लेप करो तो गलगंड और गंडमाला दूर होते हैं ।

### अन्य उपाय

मुंडी की जड़ को पीस कर लेप करे, और घोट कर पीवे तो गंडमाला दूर होती है ।

### अन्य उपाय

ब्रह्मडण्डी की जड़ को चावलों के पानी में पीस कर लेप करो तो गंडमाला दूर हो ।

### अन्य उपाय

कचनार की छाल १ तोला चावलों के पानी में पीस अथवा काढ़ा करके मध मिला पीवे, तो गंडमाला दूर हो ।

अन्य उपाय

पारा, गंधक ( कज्जली ) सैधा नमक, कचनार की जड़ इनको आक के दूध में पीस लेप करे तो गंडमाला दूर हो ।

अन्य—इतवार के दिन सहदेई की जड़ लाकर धागे में पिरोकर गले में बांधे तो कर्णग्रंथि दूर हो और गण्डमाला दूर हो ।

गलगंड पर लेप ( रसरत्नाकर से )

पारा, रूपामाखी भस्म, सोना माखी भस्म, ताम्बा भस्म, सैधा नमक, मध, मिर्च, सोठ, इनको गोमूत्र में पीस गरम कर लेप करे तो तीन लेप में गलगण्ड, गंडमाला दूर हो ।

अन्य उपाय

१—सैधा नमक को आक के दूध में पीस कर लेप करे तो गले की गण्डमाला की जड़ दूर हो ।

२—अन्य—भिलावे के रस का लेप करने से गण्डमाला अपनी दूर हो ।

३—अन्य—चंदन, सुहाजना दोनों का लेप करे तो फोड़े की जड़ दूर हो ।

४—अन्य—लोहचून को भैस के मूत्र में अच्छी तरह पीस कर गरम करके ३, ५, ७ लेप करे तो गंडमाला दूर हो ।

कछराली उपाय ( रसरत्नाकर से )

१—कुठ और जीरा काला, दोनों को पानी में पीस कछराली में लेप करो ।

२—कुचले को पानी में पीस कर लेप करो ( कुचले को दो दिन पानी में रख कर नरम कर लेना चाहिये । )

३—जियापोता के बीज पानी में पीस कर लेप करो तो कछराली दूर हो ।

४—सुहांजने की जड़ और हल्दी इनका लेप करो तो कछराली दूर हो ।

५—इटसिट की जड़ और मिट्टा तेलिया पानी में पीस लेप करे तो कछराली दूर हो जाती है ।

## अर्बुद का उपाय

दन्ती, चित्रे की जड़, गुड़, भिलावे, चूना अनवुष, काही (कसीस) इनको आक के दूध में पीस रसौली पर लेप करे तो रसौली और ग्रंथिरोग दूर हो ।

## अन्य उपाय ( वंगसेन से )

सज्जीखार, मूलीखार, शंखभस्म, चूना अनवुष, इनको पानी में पीस लेप करो तो रसौली दूर हो ।

## अन्य उपाय

पीपल के छिलके की राख, छोटी दूयी, और केसर इनको गोमूत्र में पीस लेप करे कछराली दूर हो ।

## अन्य उपाय ( कालज्ञान से )

रसौली पर पछने लगा कर चोक घिस कर लगावे तो रसौली दूर हो ।

अन्य—प्रथम रसौली पर पछना लगावे, फिर चोकर, नसादर, नीलाथोथा इनको बच्चे के पेशाब में पीस कर लेप करे रसौली दूर हो ( जहां नीला थोथा पड़ता हो वहां संभल कर डालना चाहिये )

## वध रोग उपाय

पत्थर गरम करके उस पर सेक करे तो वध दूर हो ।

अन्य—शिगरफ, चमेली के पत्ते, कौड़, पटोलपत्र इनको गोमूत्र में पीस लेप करे तो वध दूर हो ।

## अन्य उपाय—

कमीला, सज्जीखार, कत्था, चूना अनवुष, नीलाथोथा, सुहागा इनको घी में पीस लेप करे तो रसौलीवध दूर हो ।

अन्य—पुठकंडा, गूलर का दूध, कंडियारी के फल, गोमूत्र में पीस लेप करे रसौली दूर होती है ।

## सर्व ग्रंथि का उपाय

सज्जीखार, चूना दोनो को पानी में पीस कर लेप करे तो मस्से,

ग्रंथि रसौली दूर हो ।

गलगंड, गंडमाला, अपची, अर्बुद की सामान्य चिकित्सा

तुलसी के पत्ते, मिरस की छाल, दन्ती, हुलहुल के बीज, वड की कोपले, पीपल के फल, इनको पानी में पीस लेप करे, और ताजे पानी में घोट कर पीये तो भी गलगंड, गंडमाला, अपची, अर्बुद दूर होते हैं ।

अन्य उपाय

सोठ, चमेली की जड़, आमले, बिच्छुआ वूटी के पत्ते, कनेर की जड़ इनका चूर्ण कर, फिर १ तोला लेकर इटसिट के रस से पांच वा सात दिन तक खावे तो सब प्रकार की ग्रंथि दूर होती है ।

अन्य उपाय

शंखावली, अथाहुली ( फूल होता है ), नेत्रवाला, इलायची, पीपल के फल इनको बकरी के दूध में पीस कर सातदिन तक खावे तो गंडमाला अपची दूर हो ।

अन्य—भड़िगी, सोठ, दोनों को काजी में पीस कर लेप करे तो कंठमाला ग्रंथि अपची दूर हो ।

अन्य—साप की कंचुली ( जुंज ) को कड़वे तेल में जला कर लगावे तो कंठमाला दूर हो ।

अन्य—काले साप को मार कर एक हाड़ी में रख पातालयन्त्र द्वारा तेल निकाल लेप करे तो कंठमाला दूर हो ।

पातालयन्त्रविधि—जिस दुवाई का तेल निकालना हो उसे एक हाड़ी वा घड़े में बंद कर दो, और घड़े के नीचे पेदी में छोटे २ दो तीन सुराख कर दो, और उसका मुंह प्याली से मिट्टी लगाकर बंद कर दो, फिर एक गढ़ा खोदो जिसके अंदर घड़ा लुला आजावे, उस गढ़े के बीच एक और छोटा सा गढ़ा खोदो जिसमें गिलास या लोटा आजावे । पहले गिलास या लोटे को छोटे गढ़े में गले तक दबा दो, और उसके मुंह पर घड़ा या हांडी रख दो, फिर घड़े के ऊपर और चारों ओर उपले देकर आग लगा दो तेल पिघल कर नीचे के प्याले में जमा होता जायगा, शीतल होने पर निकाल ले ।

गलगंड, गंडमाला अपची, अर्बुद आदि पर पथ्य  
वमन, विरेचन, नसवार, पसीना, धूस्रपान, फाका, क्षारपदार्थ, फस्द-  
खोलना, जलाना, पुराना घी, लाल चावल पुराने, मूंग, सुहाजना, परवल,  
शिलाजीत, फालसा तथा अन्य कडवे रूखे पदार्थ पथ्य हैं ।

#### कुपथ्य

दूध, गन्ने का रस, अनूप मास, मछली अन्य सब प्रकार के मांस,  
भारी पदार्थ, मिठाइया, अभिव्यन्दी पदार्थ, खट्टे पदार्थ गंडमाला में  
कुपथ्य हैं ।

इति गलगंड-गंडमाला-ग्रंथि-अपचि-अर्बुद-रोगाधिकार समाप्त ।

## अथ श्लीपदरोगाधिकार

### श्लीपद निदान

श्लीपद को फीलपाओ, या हाथीपाओ कहते हैं, यह रोग अनूप  
देश में जहाँ कि चारों ओर पानी ही पानी वा दलदलो मिट्टी हो, होता है,  
यद्यपि यह रोग तीनों दोषों से ही होता है किन्तु तो भी इसमें कफ ही  
प्रधान होता है, पाओ, टांग हाथी के पाओ समान मोटे होजाते हैं, इसी  
लिये इसे फीलपाओ कहते हैं ।

### श्लीपद लक्षण

प्रथम ज्वर होता है और कूल्हे से पीड़ा शुरू होकर पाओ तक  
चली जाती है, पाओ घुटने तक टांग सूजने लग जाती, इसी प्रकार हाथ  
कान, नेत्र, लिंग, होठ आदि पर भी हो जाता है ।

### वातश्लीपद के लक्षण

ज्वर हो शरीर में चुभके पड़ती हो, शरीर काला रूखा हो चमड़ी  
फटने लगे, बिना कारण पीड़ा हो तो वातश्लीपद जानो ।

### पित्तश्लीपद के लक्षण

दाह और ज्वर अधिक हो, शरीर कोमल और पीला पड़ जावे, तो  
पित्तश्लीपद जानो ।

कफ श्लीपद के लक्षण

कफ का श्लीपद सारी, पाण्डु और सफेद रंग का, चिकना, कठिन और उस पर काटो के समान मांस अंकुर उठ आते हैं । यह लक्षण असाध्य होते हैं । क्योंकि श्लीपद में कफ प्रवाण होता है, जो रोगी कफप्रकृति हो और कफ कारक पदार्थ खावे जिस श्लीपद से पानी रिसे, व्यास अधिक लगे उसका भी असाध्य श्लीपद होता है ।

वातश्लीपद का उपाय

१—एरण्ड तेल को गोमूत्र से पीवे तो श्लीपद दूर होता है ।

२—करौदा और सलियारा पीस कर गोमूत्र से खावे तो श्लीपद दूर होता है ।

३—सोंठ को गोदुग्ध से पीस कर पीने से श्लीपद दूर होता है ।

पित्त श्लीपद का उपाय

रायसन, हींस, मजीठ, इटसिट, मुलट्टी, इनको कांजी में पीस लेप करे तो पित्त श्लीपद दूर हो ।

अन्य उपाय

हरड़ को गोमूत्र में पीस कर पीवे, अथवा गिलोय, मोथा इनका चूर्ण कड़वे तेल से पीवे तो पित्त की श्लीपद दूर हो ।

अन्य उपाय

सफेद सरसो, चित्रा, देवदारु, इनको कड़वे तेल में पीस कर लेप करने से पित्तश्लीपद दूर होता है । अथवा—सोंठ, सुहाजना, सरसो, देवदारु इनको, गोमूत्र में पीस कर लेप करने से श्लीपद दूर होता है ।

अन्य उपाय ( बंगसेन से )

इटसिट, सोंठ, सरसो इनको कांजी में पीस लेप करे तो पित्त श्लीपद दूर होता है ।

अन्य उपाय

इटसिट, सुहाजना, सफेद सरसो, धतूरे के पत्ते, एरण्ड और संभालू के पत्ते कांजी में पीस दोनो पात्रों पर लेप करे तो पित्त श्लीपद दूर हो ।



कफ श्लेष्मद का उपाय ( वंगसेन से )

वर्तमान पिप्पली को तरुध धनूरे के बीज बीस तरु घटा कर खावे तो कफ श्लेष्मद दूर हो ।

अन्य उपाय

पान का पत्ता पीस नमक मिला गरम पानी से पिये तो श्लेष्मद दूर होता है ।

अन्य उपाय

हलदी और गुड गोमूत्र से पीवे । अथवा—इटसिट, त्रिफला, मधु इनका चूर्ण कर शहद से खावे तो कोढ़, दंष्ट्रा, श्लेष्मद आदि रोग दूर होते हैं ।

सर्व श्लेष्मद का उपाय

१—विधारा चूर्ण गोमूत्र के साथ खावे तो श्लेष्मद दूर हो ।

२—दोनों बला ( खरैटी, कधी ) का चूर्ण दूध से पीवे तो श्लेष्मद दूर होता है ।

कृष्णादि मोदक ( वंगसेन से )

मधु १ तोला, चित्रा २ तोले, दही ४ तोले, हरड़ की छाल २० तोले, गुड २ तोले, चूर्ण करके शहद के साथ ६—६ माश के मोदक बनाले नित्य एक खाने से श्लेष्मद रोग दूर होता है ।

पिप्पल्यादि चूर्ण ( वंगसेन से )

मधु, त्रिफला, सोठ, देवदार, इटसिट, सब दो २ पल, विधारामूल सब के बराबर, सब का चूर्ण करके कांजी के साथ खावे तो श्लेष्मद, तिली, वायु रोग और मस्तकरोग दूर होते हैं ।

विधारादि चूर्ण

मधु, मिर्च, सोठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, चव, देवदार, दारुहलदी, गोखरू, गिलोय, मुंडी, सब ४—४ तोले, विधारामूल सब के बराबर चूर्ण करले, कांजी के साथ तोला भर खाता रहे तो श्लेष्मद, घुटने का दर्द और कुष्ठ, गुल्म, आमवात दूर हो ।

अथ जानुआ रोग उपाय ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध ताँबे का बारीक पत्र वा तारें, शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, प्रथम

पारा गंधक की कजली करे फिर ताम्र मिला कर खूब रगड़ाई करे, फिर पान का रस, चुलाई रस, पाठा रस और इटलिट का रस देकर तीन दिन तक खूब घरल करे । फिर गोमूत्र में रगड़ गोला बना और प्यालो में चढ़ कर एक पहर भर चक्रयन्त्र में पकावे आधी रत्ती दवाई शहद से खावे तो जानुआ रोग दूर होता है ।

चक्रयन्त्रविधि—चक्रयन्त्र आजकल बड़ा प्रसिद्ध है, कलईगर या लुहार पुराने समय की धोरुनी की जगह आजकल आग सुलगाने के लिये चरखी से हवा करते हैं उसको चक्रयन्त्र कहते हैं ।

जानुआ रोग—बाएं घुटने में सोज और दर्द हो तो डमरु रोग कहते हैं, और दाहने में हो तो जानुआ कहते हैं, पेट भारी, गोडे में दर्द और सब लक्षण चिकित्सा श्लीपद के समान हैं ।

#### जानवा मंत्र

ॐ नमो गुरु को आदेश, खकारी खकार कहा गयो, सभा मार पर्वत गयो, सभा मार पर्वत जाइ के कहा करिगो खैर का खूटा काटैगो, खूटा काटके कड़ा करैगो, कोडला करैगो, कोइला करिके कहा करैगो, सारका तीर घडावैगो, सार का तीर घडाइकै कहा करोगे, जानुवाई जड़ काटैगो । गुरु की शक्ति, मेरी भक्ति फुरे, ईश्वरो वाच, ॥

विधि—२१ वार तीर के साथ भाड़ा करे, तो जानु की पीड़ा दूर हो, और उस तीर को फेंक दे, और फिर तीर को ले आवे, तीर को सिंदूर का तिलक लगावे पूजा करे, सात दिन तक इसी प्रकार करे तो जानुआ रोग दूर हो । ( रोगी से मंत्र वाले को कुछ नहीं लेना चाहिये । )

#### अथ डमरु मंत्र

“ॐ डमरु डिम डिम हाथ कपाल आखो भाजतो डमरु जाहि । ना भाजे तो पंच वाण अर्जुन के छिन्ने, नारायण को चक्र छिन्ने, छिन्न, छिन्न, मिन्न मिन्न, जाऊ चित्त उमडिया वीर की आज्ञा फुरे ।

विधि—२१ वार तीर के साथ भाड़े, तीन दिन में डमरु रोग दूर होता है । सिंदूर १ टंक तिल तेल १ पाओ इससे तीर को चुपड़े, पहले

झाड़ा करके तीर पर फेंक दे, फिर उठा लावे, और चुपड़ के एकांत रख दे, इस प्रकार तीन दिन में डमरू रोग दूर हो ।

अथ पात्रों नरम करने का उपाय ( वैद्यजीवन से )

सैवा नमक, गुग्गुलु, गेरु, राडा, धी, शहद, माजू, मक्को पीस पात्रों में मले तो कोमल होजाये ।

अन्य ( रसरत्नाकर से )

गुड, गुग्गुलु, सैधानमक, खम, गेरु, राडा, इनको धी में पीस लेप करे तो श्लीषद दूर हो ।

विवायिका ( पात्रों की विवाई ) का उपाय

राल गरम करके पात्रों को लगावे, अथवा गुड गरम करके लगावे तो विवाई दूर हो ।

अन्य लेप ( रसरत्नाकर से )

पारा, गंधक, दोनों के बराबर चोक तीनों का वारीक चूर्ण कर चित्रे के रस में पीस कर लेप करे कङ्क, चंबल, खुजली, विवाई आदि दूर होते हैं ।

अन्य उपाय

१—गोमूत्र से पात्रों धोया करे, २—अथवा पात्रों पर आमले पीस कर लेप किया करे तो पात्रों की खुजली दाह, पाक, श्लीषद दूर होते हैं ।

अन्य उपाय

इमली के पत्तों की टिक्रिया बनावे, तथा नीम के पत्तों की टिक्रिया बनावे, दोनों को धी में पकावे, जब टिक्रिया जल जावे तो धी को छान ले और उसमें सोम गरम कर मिला ले और मरहम बनाले, इस मरहम को गरम करके मलने से बहुत शीघ्र विवाई दूर होती है ।

श्लीषद पर लेप

पारा, गंधक ( कज्जली ) सुहागा, मनसिल, हुरमची ( मिट्टी ), हरताल, कमीला, धतूरे के बीज, मक्, समान भाग ले पानी से पीस कर लेप करे तो श्लीषद, कंडु, विसर्प जानव आदि रोग दूर हो ।

## श्लीपदादि रोगों पर पथ्य

पसीना, लंघन, फस्द खोलना, विरेचन, लेप, परवल, पुराने चावल, सट्टी चावल, कुलथी, जौ, वैगन, सुहाजना, करेला, इटसिट, गोमूत्र, एरण्ड-तैल, शिरावेध, यह पथ्य हैं ।

## श्लीपदादि रोगों पर कुपथ्य

कब्ज करनेवाले पदार्थ, गुड, दही, मधुर, नदी का जल, समुद्र का पानी, गुरु, लेसदार अभिष्यन्दी पदार्थ, अनूपमास, उड़द, पिट्टी, गुड के बने हुए पदार्थ, यह श्लीपद जानुव आदि रोगों पर कुपथ्य हैं ।

प्रत्येक रोग में यथायोग्य पथ्य देने से ही लाभ होता है, अतः पथ्य का विशेष ध्यान रखे ।

इति सौदामिनी भाषा भाष्ये सूत्राघात, अश्मरी, प्रमेह, मेद, उदर,

शोष, अण्डवृद्धि, गलगड, गडमाला अपची, अर्बुद, ग्रन्थि,

श्लीपद, जानुवा विवायिका, रोगात्मक अष्टम अध्याय

समाप्त

## अथ नौवां अध्याय

## अथ विद्रधि रोगाधिकार

संसाररूपी सागर को पार करने के लिये सद्गुरु महाराज जहाज के समान हैं, ऐसे पवित्र उपदेश द्वारा सन्मार्ग दिखाने वाले श्री गुरुचरणों से द्वार २ नमस्कार हैं ।

## विद्रधि निदान

न माफिक आने वाले, विरोधी, गले, सडे, सूखे पदार्थ खाने से, अत्यन्त मैथुन करने से, वेगो को रोकने से, अत्यन्त व्यायाम करने से, विदाही पदार्थ अधिक खाने से, तीनों दोष कुपित होकर विद्रधि रोग कर देते हैं ।

## विद्रधि के सामान्य लक्षण

वात, पित्त, कफ, तीनों दोष कुपित होकर शरीर के अन्दर उदर,

वस्ति, वृक्क, यकृत, लीहा, आदि अभ्यन्तरीय अंगों में, तथा बाहिर भी अस्थियों के जोड़ में गोलों की तरह वा वल्मीक की तरह उभरा हुआ फोड़ा कर देते हैं, उसे विद्रधि कहते हैं, शरीर के अन्दर वाले को अन्तर्विद्रधि और बाहिर वाले को बाह्यविद्रधि कहते हैं। वह विद्रधि, गुदा वस्ति, मुख नाभि, पेट, कूल्हे, गुरदे, जिगर, तिली, हृदय, क्लोम स्थानों में और बाहिर हड्डियों के जोड़ में हो सकती है दोनों के सामान्य लक्षण एक हैं भेद—विद्रधि छः प्रकार की होती है, १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सन्निपात, ५ रक्त, ६ चोट आदि से है।

### वात विद्रधि के लक्षण

जो काला लाली लिये हुए, ऊँचा नीचा हो, जिसमें पीड़ा अत्यन्त हो, बेढंगा सा पके जिसमें पतला सा मवाद बहे, वह वात विद्रधि होता है।

### पित्त विद्रधि के लक्षण

जिसका रंग पके गूलर के समान हो वा पीला हो, ज्वर और दाह युक्त और शीघ्र उठकर पकने वाला हो जिसमें पीला सा मवाद बहे पित्त का विद्रधि होता है।

### कफविद्रधि का लक्षण

प्याले के समान गहरा, श्वेत सा, शीत, स्निग्ध और कम पीड़ा वाला देर से उठकर देर से पके जिसमें सफेद सा मवाद बहे कफविद्रधि जानो।

### सन्निपात विद्रधि के लक्षण

जिसमें अनेक प्रकार की पीड़ाएँ हो, कई रंग का मवाद बहे, चारों ओर से उठा हुआ हो, कहीं से कच्चा कहीं से पक्का, तीनों दोषों के लक्षणों वाला हो सन्निपातिक विद्रधि जानो।

### रक्तविद्रधि के लक्षण

काली २ फोड़ियों से घिरा हुआ, सावे से रंग का, तीव्र दाह और पीड़ायुक्त, पित्त के लक्षणों वाला रक्तविद्रधि होता है।

अभिघातज ( चोट आदि जन्य ) विद्रधि के लक्षण

किसी प्रकार की चोट से जखम होजाने पर जखम की गरमी वायु

से मिल कर रक्त और पित्त को कुपित कर देता है तब रोगी को ज्वर, दाह तृष्णा आदि तथा अन्य पित्त के लक्षण प्रकट हो जाते हैं उसे क्षतजविद्रधि कहते हैं।

#### स्थानभेद से लक्षण

यदि विद्रधि गुदा में हो तो मल और अयोवायु रुक जाते हैं, वस्ति में मूत्र रुक जाता है, नाभि में हो तो हिचकी पैदा कर देती है, पसवाड़ों में हो तो वायु कुपित हो जाता है, कमर या पीठ में हो तो कमर व पीठ जकड़ जाती है और पीड़ा होती है, गुरदे में हो तो पसलियों में संकोच होता है। तिल्ली में हो तो श्वास रुक जाता है, हृदय में हो तो खांसी और सर्वांग पीड़ा होती है, जिगर में हो तो रस को रोकती है अर्थात् रस से खून नहीं बनता, क्लोम में हो तो प्यास अधिक लगती है।

#### विद्रधि-स्राव के मार्ग

१—नाभि से ऊपर २ को अंतर्विद्रधि यदि पक कर फूट जावे तो उनका स्राव ( पाक लहू ) मुंह के रास्ते होता है। २—नाभि से नीचे की अंतर्विद्रधि यदि फट जावे तो गुदा के रास्ते बहती है, ३—नाभि में होने वाली विद्रधि पक कर नीचे ऊपर अर्थात् गुदा और मुंह-दोनों मार्गों से बहती है।

#### साध्यासाध्य विद्रधि के लक्षण

यदि विद्रधि पक कर गुदा के रास्ते फूटे तो रोगी साध्य, यदि ऊपर के मार्ग से फूटे तो असाध्य। इसी प्रकार हृदय, नाभि, और वस्ति की विद्रधि यदि बाहिर के मार्ग अर्थात् त्वचा को फाड़ कर फूट निकले तो शायद कभी रोगी बच भी सकता है, यदि अंदर ही फूटे तो असाध्य, सन्निपात विद्रधि भी असाध्य होती है।

#### विद्रधि के उपद्रव

जिसमें अफारा हो, मल रुक जावे, वमन, हिचकी, प्यास, पीड़ा, श्वास आदि उपद्रव हो ऐसी विद्रधि भी असाध्य होती है। मर्मस्थान पर होने वाली विद्रधि भी असाध्य होती है।

## विद्रधि-चिकित्सा

१—वरने की छाल का काढ़ा करके उसमें भुनी हुई हींग २ रत्ती, शुद्ध कासीस २ रत्ती, शुद्ध शिलाजीत २ रत्ती मिलाकर पीवे तो सब प्रकार की विद्रधि नष्ट होती है ।

अन्य उपाय ( रसरत्नाकर से )

सुहाजने का काढ़ा कर उसमें हींग और सैंधानमक मिलाकर पीवे तो विद्रधि दूर हो ।

अन्य उपाय ( रसरत्नाकर से )

पाठ की जड़ का काढ़ा बना कर उसमें चावलो का पानी मिला पीवे तो विद्रधि दूर हो ।

लोकनाथ रस

कौड़ी की भस्म ४ तोले, शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गंधक १ तोला, शुद्ध धतूरे के बीज एक माशा । प्रथम पारा और गंधक की कज्जली करे फिर सब को मिला कर जवारी के रस में खरल करे । दो रत्ती भर दवाई चावलो के पानी से खावे तो विद्रधि रक्तपित्त आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य उपाय ( शार्ङ्गधर से )

इटसिट और वरना दोनों का काढ़ा बना कर पीवे तो विद्रधि दूर होती है ।

अन्य उपाय

हरड़, सैंधानमक, धाय के फूल, इनका चूर्ण बना कर धी-शहद से चाटे तो विद्रधि दूर हो ।

अन्य उपाय ( वैद्यजीवन से )

वरना, रायसन, हल्दी, मष, अजवायन, इनका काढ़ा बना कर उसमें ३ माशे बोलगुंद मिला कर पीवे तो सात दिन में विद्रधि दूर होती है ।

अन्य उपाय

सोंठ और सुहांजना, इनका काढ़ा बना कर उसमें दो रत्ती हींग और थोड़ा सैंधानमक मिला कर पीवे तो विद्रधि दूर होती है ।

## विद्रधि मे पथ्य

विरेचन, लेप, स्वेदन, रक्तमोक्षण, सैवांरु, कलमी चावल, कुलथ, लसन, सेम, सुहांजना, इटसिट, चित्रा और करेला । पक्वावस्था मे, पुराने चावल, मूंग, खिचड़ी, धी, तेल, शराव, जमीकंद, केला, गरम पानी, चंदन, परबल, कुठ, शल्लकर्म आदि हितकर कहे हैं ।

## कुपथ्य

शोफ रोग मे जो कुपथ्य कहे हैं वही विद्रधि मे भी कुपथ्य हैं ।

इति विद्रधि रोगाधिकार ।

## अथ व्रणरोगाधिकार

शरीर के किसी एक भाग मे शोफ होना व्रण का पूर्व रूप माना गया है, अर्थात् जब कोई फोड़ा फिसी होनी हो तो वह स्थान सूज जाता है ।

## व्रण के भेद

व्रण छः प्रकार का होता है—१ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सन्निपात, ५ रक्त, ६ आगन्तुज अर्थात् चोट आदि लग जाने से ।

व्रण के लक्षण शोध के लक्षणों के समान होते हैं, किन्तु व्रण के कब्बे पक्के की पहचान के लिए उसके पृथक् लक्षण बताए जाते हैं । वायु का व्रण रुक रुक कर पकता है, और पित्त का शीघ्र, कफ का देर से पकता है, रक्त और आगन्तु के लक्षण पित्त के समान होते हैं ।

## ग्राम ( कब्बे ) व्रण के लक्षण

फोड़े का स्थान कठिन और कुछ २ गरम होता है, रंग भी चमड़ी के समान होता है, सूजन भी कम होती है, और पीड़ा भी कम ही होती है ।

## पच्यमान व्रण के लक्षण

फोड़ा जब पकने लगता है तो ऐसा प्रतीत होता है कि किसी ने आग रखी हुई है, या कोई नश्वर से काट रहा है, अथवा बिच्छू आदि डंक मार रहे हैं, या कोई छुरे से काट रहा है, आरी से चौर रहा है, तात्पर्य यह कि रोगी को अत्यन्त कष्ट होता है, पीड़ा के कारण खाना, पीना, सोना कठिन हो जाता है । सुइयां सी चुभती रहती हैं । व्रण का रंग लाल



हो जाता है, प्यास अधिक लगती है, ज्वर हो जाता है और वेचैनी के कारण पेट में अपारा भी हो जाता है ।

#### पक्क ब्रण के लक्षण

ब्रण जब पक्क जाता है तो झुर्रिया पड़ जाती हैं, चुभके पड़ती हैं, खुजली होती है, पीड़ा कम हो जाती है, ब्रण में मवाद दवाने से छलकता है, उभार कम हो जाता है, चमड़ी फट जाती है, अथवा ब्रण भी फूट जाता है । भूख, प्यास आदि यथासमय लग आती है, ज्वरादि उपद्रव दूर हो जाते हैं, और वेचैनी भी दूर हो जाती है ।

#### दोषों के विशेष लक्षण

वायु के बिना पीड़ा नहीं होती, पित्त के बिना ब्रण नहीं पकता और कफ के बिना मवाद पाक आदि नहीं बन सकती, इस लिये ब्रण पकने के समय तीनों दोष मिल कर काम करते हैं । शल्यचिकित्सक ब्रण की अवस्था को अच्छी तरह पहचाने और पक्क जाने पर उसे शस्त्र द्वारा चीरा देकर अथवा तीक्ष्ण औषधियों की पुलटिस आदि से उसे फाड़ कर अंदर की पाक राध को निकाल दे, परन्तु कच्चे फोड़े को न छेड़े । जो मनुष्य कच्चे को पक्का समझ कर फाड़ देता है और पके हुए को कच्चा समझ कर अंदर से पाक आदि निकालने का यत्न नहीं करता वह वैद्य कहाने के लायक नहीं, वह तो धूर्त और ठग कहा गया है, ऐसे वैद्य से वचना चाहिये ।

#### ब्रण के भेद

ब्रण दो प्रकार का होता है, (१) शारीरिक अर्थात् दोषों से शरीर के किसी भाग पर फोड़ा फिंसी हो जाए जिसका उपर वर्णन कर चुके हैं, (२) आगंतुक अर्थात् सुई, काटा, चाकू, छुरी, नेजा, तलवार आदि शस्त्रों से जखम हो जाना, आगंतुक को सद्योब्रण भी कहते हैं, इसका आगे वर्णन करेंगे । अब शारीरिक ब्रण के दोष भेद से लक्षण बताते हैं—

#### वातिक ब्रण के लक्षण

जिस ब्रण से पतला और थोड़ा मवाद निकले, चुभके अधिक पड़ती हो, ब्रण कठिन हो, अकड़ाव अधिक हो तो वायु का ब्रण जानो ।

### पैत्तिक व्रण के लक्षण

जिस व्रण से गरम गरम लाल-पीला मवाद निकले, ज्वर, तृष्णा, दाह, मोह अधिक हो तो पित्त का व्रण जानो ।

### श्लैष्मिक व्रण के लक्षण

जिस व्रण से गाढा, लेसदार, चिकना और सफेद-सा मवाद निकले, पीड़ा कम हो, वद्वू हो, भारीपन हो, देर से पके तो कफ का व्रण जानो ।

### रक्तज और सन्निपातज व्रण के लक्षण

जिसमें से लाल रंग का बहुत स्राव हो वह रक्त का और जिस में तीनों दोषों के लक्षण हो वह सन्निपात का व्रण होता है ।

### व्रण के साध्यासाध्य लक्षण

जो व्रण त्वचा-मांस में हो, उपद्रवरहित हो, मर्मस्थान पर न हो, रोगी नौजवान हो, शरीर शुद्ध हो, श्रेष्ठ अर्थात् हेमन्त आदि ऋतु में हो तो सुखसाध्य जानो ।

जो ऊपर के लक्षणों से उलटा हो, जिसमें लाली न हो, काला हो, जिसमें से अत्यन्त वद्वूदार गाढ़ी और अनेक रंगों की राध निकले, चिकित्सा करने पर भी ठीक न हो और आगे २ बढ़ता ही जावे, ऐसा दुष्ट व्रण होता है ।

### शुद्ध व्रण के लक्षण

जो जीभ के तले के समान लाल, पीड़ा रहित हो और जिसके किनारे उभरे हुए न हो वह शुद्ध व्रण होता है ।

### भरते हुए व्रण के लक्षण

जिस व्रण के किनारे कवृत्तरी रंग के, क्लेद रहित अर्थात् सूखे और साफ हो रिसें नहीं और पिडिका युक्त हों तो जानो जखम भर रहा है ।

### रूढ़ व्रण के लक्षण

जो व्रण चमड़ी के साथ मिल जावे, दवाने से पीड़ा न हो, गांठ न हो, समतल और समवर्ण हो जावे तो रूढ़ व्रण जानो अर्थात् उसके फूटने का भय नहीं रहता ।

## दुष्ट व्रण के लक्षण

कोढ़ी मनुष्य को फोड़ा हो जावे वह भी मुश्किल से ठीक होता है, इसी प्रकार जहर के रोगी का फोड़ा, तपदिक के रोगी का, मधुमेह के रोगी का और जिसको फोड़े पर फोड़ा या जखम पर जखम हो गया हो ऐसे व्रण दुष्ट माने गये हैं और बड़ी मुश्किल से ठीक होते हैं ।

## आम लक्षण

जिनसे चर्बी, मज्जा और भेजा निकले यदि वह आगन्तु हों तो साध्य यदि दोष से हों तो असाध्य, इसका अर्थ यह है कि आगन्तु अर्थात् चोट आदि लगने से जो व्रण हों और उनसे मज्जा आदि चोट से निकल पड़े वे साध्य हैं क्योंकि मज्जा आदि चोट से निकले हैं, वस्तुतः शरीर तंदुरुस्त होता है, इस लिये जल्दी भर जाते हैं । दोषों से असाध्य इस लिये कि धीरे २ दोषों के कारण शरीर गलता रहता है, जब अन्त में मज्जा तक बिगड़ जाय तो असाध्य होना ही हुआ, इस लिये दोषज व्रण असाध्य माने हैं । जिनसे शराब, अगर, चमेली, कमल, चंदन, चंपा आदि की सुगंधि निकले, अथवा अन्य दिव्य गंधि आवे, जो व्रण मर्म स्थानों पर होकर अत्यन्त पीडा करें, बाहिर से शीतल और अत्यन्त दाह करें, अत्यन्त दुबले, कास, क्षय, अरोचक आदि उपद्रवों से युक्त हो जिनसे बहुत ही लहू और पाक निकले, मर्म पर हों, चिकित्सा करने पर भी जो ठीक नहीं होते ऐसे व्रण दुष्ट एवं असाध्य होते हैं ।

## व्रणचिकित्सा

गेहूँ को चबा कर व्रण दर बांधे तो सात दिन में व्रण पक्क कर फूट जावे और शीघ्र भर जावे ।

## अन्य उपाय

सुहांजने की छाल, सैवानमक मिला गोमूत्र से पीस कर लेप करे तो व्रण पक्क कर फूट जाता है ।

## अन्य उपाय

मेड़, बकरी की मींगनें गोमूत्र से पीस कर लेप करे तो व्रण पक्क कर फूट जाता है ।

वात व्रण धोने का उपाय

रायसन, वच, सोठ, इनको पीस कर थोड़ा बिजौरे का रस मिला, काजी में घोले व्रण धोया करे तो वायु का व्रण दूर होता है ।

पित्त व्रण धोने का उपाय

मुलट्टी, मजीठ, पटोलपत्र, निवपत्र इनका काढ़ा बना व्रण धोने से पित्त का व्रण और पीड़ा दूर होती है ।

कफ व्रण धोने का उपाय

कैथ का फल, कदंब और अर्जुन की छाल और त्रिफला इनका काढ़ा कर धोने से कफ का व्रण दूर होता है ।

सर्व व्रण धोने का उपाय

असगंध और निवपत्र दोनों का काढ़ा बना कर धोने से सब प्रकार के व्रण दूर होते हैं ।

वात व्रण पर लेप

बिजौरा और अरनी का फूल दोनों को कांजी में पीस लेप करे, अथवा देवदार और सोठ कांजी में पीस लेप करे तो वायु का व्रण दूर होता है ।

पित्त व्रण पर लेप

बड़ की जड़, मूर्वा, मुलट्टी, लालचदन, सफेद चन्दन, इनको चावल के धोवन में पीस लेप करे तो पित्त का व्रण दूर होता है ।

कफ व्रण पर लेप

लोथ पठानी, ढेरा, कदंब, नीम, अर्जुन, वेद, इनका छिलका पानी में पीस कर लेप करे तो कफ का व्रण दूर हो ।

गंभीर व्रण की चिकित्सा

धावे के फूल, नीम, करंजुआ, कदंब, अर्जुन, वैत, ध्रेक, इनका काढ़ा बना व्रण धोवे तो गंभीर व्रण दूर हो ।

सर्व प्रकार के व्रण पर

जौखार, मजीठ, रसौत, मनसिल, इनको गोमूत्र में पीस कपड़े पर चिपका कर लेप करे तो सब प्रकार का व्रण दूर हो ।

## अन्य तीन लेप

१—नीम के पत्ते शहद में पीस लेप करे । २—निवपत्र, तिल, शहद में मिला लेप करे । ३—दारुहलदी शहद में मिला लेप करे तो सब प्रकार के व्रण दूर हो ।

## अन्य उपाय

१—तिलों को पीस कर व्रण पर लगावे और २—तिल, निम्बपत्र, इनके काढ़े से व्रण धोवे तो सब प्रकार के व्रण दूर हो ।

## सर्व व्रण का उपाय ( मरहम )

चिडिया क्री सफेद बीठ ३० माशे, फटकरी फूल ४ माशे, शिंगरफ २ माशे, नीलाथोथा २ माशे, विरौजा कलकतिया ४ तोला, प्रथम विरौजे को आग पर पिघलाए फिर अन्य चीजों को वारीक कर उसमें मिला ले, अच्छी तरह सब मिला कर दीवाली के दिये में भर रखे ( और कोई बर्तन न ले ) कपड़े की टाकी पर लगा व्रण पर चिपकावें और थोड़ा थोड़ा सेक दे तो सब प्रकार के व्रण दूर होते हैं ।

## अन्य मरहम

मीठा तेल १० टंक आग पर गर्म करे, फिर उतार कर उसमें पैसा भर देसी मोम मिला ले, फिर पैसा भर सफेदा काशगरी मिला दे, फिर ३ माशे नीलाथोथा पीस कर मिला दे और सब अच्छी तरह मिला कर मरहम बना ले, कपड़े पर चिपका कर व्रण पर लगावें तो आतशक के व्रण दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

चूना, साबन, राड़ा, नमक, चोक, निवपत्र, गुग्गुल, रीठा, एलुआ, कुचला, गुलवास और बैरी के पत्ते, इनको गोमूत्र में पीस कर लेप करे तो सब प्रकार के व्रण फूट कर दूर होते हैं ।

## अन्य उपाय

चूना, सज्जीखार, साबन, इनको गोमूत्र में पीस लेप करे तो व्रण पक कर फूट जाते हैं और भर जाते हैं ।

## नाड़ीव्रण निदान

व्रण पकने पर उसकी चिकित्सा न की जाय तो उसकी राध पाक अंदर ही अंदर सांस, सिरा और नाडी को गला देती है, उस समय नाड़ी से घूँद २ मवाद बहता रहता है, उसे नाड़ीव्रण या 'नासूर' कहते हैं। यह व्रण पाँच प्रकार का होता है, वात, पित्त, कफ, सन्निपात और शल्य।

## वातज नाड़ीव्रण के लक्षण

वात के नाड़ीव्रण में भागदार पतली राध बहती है, व्रण का मुख सूक्ष्म और कठोर होता है।

## पित्तज नाड़ीव्रण के लक्षण

पित्तज नाड़ीव्रण में दाह होता है, ज्वर और तृष्णा होती है, व्रण से गरम गरम घना और पीले रंग का स्राव होता है।

## कफज नाड़ीव्रण के लक्षण

• कफज नाड़ीव्रण में लेसदार, गाढ़ा, सफेद मवाद निकलता है, खाज होती है, रात को अधिक कष्ट होता है।

## सन्निपातज नाड़ीव्रण के लक्षण

तृषा, मूर्च्छा, दाह, ज्वर, श्वास और तीनों दोषों के लक्षण हो, यह महादुःखदायी और असाध्य होता है।

## शल्यज नाड़ीव्रण के लक्षण

जिसमें से भागदार गर्म गर्म लहू निकले वह शल्यज नाड़ीव्रण होता है। कांटा, सुई आदि चुभ जाने से उसका कोई अंश अंदर रह जावे तो वह किसी नाड़ी में पहुँच कर व्रण पैदा कर देता है, उसे शल्यज नाड़ीव्रण कहते हैं।

साध्यासाध्य—सन्निपात का नाड़ी व्रण असाध्य, अन्य चार व्रण साध्य होते हैं।

## नाड़ीव्रण चिकित्सा—

नीलाथोथा, चोक, गीढ़ की टट्टी, सीप, चूना, आदमी की हड्डी, वक्करी की हड्डी। हड्डियों को पानी में पीस ले, फिर अन्य चीजों को वारीक कर शहद से बत्ती बना नासूर से दे तो सात दिन में नाड़ीव्रण दूर हो।

अथवा—केसर, सोठ, सिधूर इनको पीस गोघृत में बत्ती करे तो नासूर दूर हो जाता है ।

अथवा—धतूरे के रस में कपड़ा तर करके बत्ती बना नासूर में देवे तो नासूर दूर हो ।

अथवा—धतूरे के बीज पीस टिकिया बना नासूर पर बाँधे तो नासूर दूर हो ।

अथवा—एरण्ड की छाल थोड़ा नीलाथोथा मिला पीसे और बत्ती बना नासूर में दे तो नाडीत्रय दूर हो ।

मरहम ( योगचिन्तामणि से )

आरु और धतूरे की जड़, गुग्गल, मोथा, राल, कल्या, कमीला, सुहागा, मुरदासंग, राडा, माजू, मिर्च, शिंगरफ, केसर, हरड़, गंधाघिरोजा, इलायची, वेरी के पत्ते, सिधूर, इन सब को जुदा जुदा पीस सब से दुगना गोघृत लेकर गर्म करे और सब दवाइयों को घी में मिला पहर भर घोट कर रखे, इसके लगाने से नासूर, फुलवहरी, घाव आदि दूर होते हैं ।

अथवा—भैस का सींग जला ले और घी मिला कर लगावे तो १४ दिन में नासूर दूर हो ।

अथवा—शरपुंखा, रायसन, मिर्च, सेधानसक, चित्रा इनको पानी में पीस लेप करे तो नासूर दूर हो ।

नारवा चिकित्सा

माघ शुद्धी सप्तमी को निराहार व्रत रखे तो साल भर तक नारवा नहीं हो सकता ।

अथवा—माघशुद्धी षष्ठी के दिन १०८ मिर्चे पाव भर घी के साथ खावे तो नारवा रोग दूर हो ।

अथवा—माघशुद्धी सप्तमी को तालु के केश मुंडवा कर रात को अजवायन की टिकी बाँधे प्रातः खोल दे तो नारवा दूर हो ।

अथवा—कवूतर की बीठ ले गुड़ में गोली बना ले, एक-एक गोली तीन दिन तक खावे तो नारवा दूर हो ।

अथवा—रात को कतीरागूंद पानी में पीस ऊपर बांधे तो नारवा दूर हो ।

अन्य उपाय ( रसरत्नाकर से )

१—चोक को नरमूत्र में पीस लेप करे । २—एरुण्ड और आक की जड़ नरमूत्र में पीस गरम गरम लेप करे तो नारवा दूर हो ।

अथवा—नीचे लिखे मन्त्र से तेल को हर रोज सात बार मंत्रित करके पीवे तो नारवा दूर हो ।

मन्त्र—“सवाभार लोहे की ताँई, बार नवे डतेऊ चढ़ाई, तेल सकारे काएण तेलस, विश्व लेपा संहरणा वायु विरिया नाथ की आज्ञा, फाट फूट गल जाओरे नहरुआ, शिव नास्ति विपा, ठ ” ।

अन्य उपाय—रविवार को कायफल के फूल जितने निगले उतने साल तक नहरुआ नहीं होता ।

अन्य—एतवार को गुड़ की सात गोलिया करे, एक गोली एक बार नीचे लिखे मंत्र को पढ़ कर खावे तो नारवा दूर हो ।

मन्त्र—“ओ नमो आदेश गुरु को माता सुंदरी, पिता पद्म वायु, जहां जन्मे स्वामी विप्रनाथ, पढ़ गुण विप्र द्रश दीया, तोड़ जनेऊ कुप सहि दिया, जिसका नहरुआ या डमरुआ अंधा बाबला हुआ, पकै फूटै केरे मेरी भक्त फुरो, ईश्वरोवाच ।”

अन्य—एतवार के दिन गुड़ को २१ बार नीचे लिखे मंत्र से मंत्रित करके पीने से नारवा रोग दूर होता है ।

मन्त्र—“ओ ह्रीं, श्रीं, क्लीं. सुज्वल डमल वरे जय ह्रीं, ह्रीं, आं, श्रीं, सहस्रकिरणाय जगच्चक्षुषे नमः” ॥

अन्य उपाय—मुरगे की बीठ गुड़ मिला कर तीन दिन तक खावे तो नारवा दूर हो ।

अन्य उपाय—एतवार के दिन कच्चा सूत आदमी के बराबर लेकर वारीक वारीक टुकड़े करके गुड़ में मिला तीन गोली बनावे, एक एक गोली को सात सात बार नीचे लिखे मंत्र से मंत्रित करके नित्य एक गोली लिखे मंत्र से खावे तो नारवा दूर हो ।



मन्त्र—“ओ नमो वाँसन पीटी जोगी भयो, जनेऊ तोड नारवा क्रियो,  
पाचे फूटे पीडा करे, श्री वीरनाथ जोगी की आज्ञा फुरे, ईश्वरोवाच”।

वण, नाडीवण, नारवा आदि में पथ्य

रक्त निकालना, शोधन, पाचन, रोपण, नश्वर आदि शस्त्रकर्म,  
जोक लगाना, सैनफल, पुराने चावल, वैगन, चौलाई, ककोडे, करेले,  
वण भोजन, अनार, केला, छोटी मूली, परवल, अंगूर, घृत और चंदन  
का लेप ये पथ्य हैं।

कुपथ्य

दूध, कुलफी, डडद, मखन, गुड, गन्ना, रस आदि, पत्रो वाले साग,  
शराब, मांस, भारी, कब्ज करने वाले पदार्थ, नमकीन, खट्टे, शीतल पदार्थ,  
स्त्रियों का ध्यान अथवा मैथुन, दिन को सोना, रात को जागना, पान,  
नसवार, वर्षा आंधी और धूप में घूमना, क्रोध, शोक, वमन, भार उठाना,  
विषम भोजन करना, ऊँचे हंसना, बोलना, इस प्रकार के अन्य भी विरुद्ध  
उपचार वृण के रोगी को छोड़ देने चाहिये।

इति नाडीवृण रोगाधिकार।

अथ भग्नरोगाधिकार

भग्न कहते हैं हड्डी का टूटना, वह भग्न दो प्रकार का होता है,  
१—संधिभग्न अर्थात् जोड़ का टूटना या जुदा हो जाना। २—काण्ड-  
भग्न अर्थात् हड्डी का बीच में से टूट जाना। संधिभग्न भी छः प्रकार का होता  
है, १ उत्पिष्ट, २ विस्लिष्ट, ३ विवर्तित, ४ तिर्यग्भग्न, ५ क्षिप्त, ६ अधःक्षिप्त।

संधिभग्न के लक्षण

संधिभग्न में जोड़ को फैलाने और इकट्ठा करने में अत्यन्त कष्ट  
होता है और छूने में भी अत्यन्त कष्ट होता है। १ उत्पिष्ट संधिभग्न  
के चारों ओर सूजन और विशेषकर रात के समय अधिक पीड़ा होती  
है। २ विस्लिष्ट में सूजन और दिन रात पीड़ा होती रहती है। ३ विवर्तित  
में दोनों ओर अधिक पीड़ा होती है। ४ तिर्यग्भग्न, ५ क्षिप्त एवं ६ अधः-  
क्षिप्त में अपने अपने स्थान पर अत्यन्त पीड़ा होती है।

काण्डभग्न के सामान्य लक्षण

काण्डभग्न वारह प्रकार के होते हैं, उनका सामान्य लक्षण—अंग-शिथिल, सूजन, तीव्र-पीडा, दवाने से हड्डी में शब्द, कप, शूल, छूने से अत्यन्त पीडा और भी इसी प्रकार के लक्षण होते हैं ।

भग्न रोग की चिकित्सा

फटकरी फूल ३-४ माशे दूध के साथ खावे तो तत्काल भग्न की पीडा दूर हो ।

लेप—हालो, मैदासरु, दोनो को गोमूत्र में पीस गरम गरम लेप करे तो भग्न की चोट और पीडा दूर हो ।

अन्य उपाय

वारहसिंगे को गोमूत्र में घिस कर लेप करे तो सब प्रकार की चोट पीडा दूर होती है ।

अन्य—हलदी, बीजाबोल समभाग पीस घी मिला कर दूध से खावे तो चोट की पीडा दूर हो ।

अन्य—मैदासरु, कसीस, हलदी, हालो को गोमूत्र में पीस कर लेप करे तो भग्नपीडा दूर हो ।

अन्य—वास की गाठ का कोइला कर एक माशा भर नित्य घी के साथ खावे तो तीन दिन में पीडा दूर हो ।

अन्य—एक वैगन लेकर उसमें छेद करके दो तोला गुड़ भरे और रात भर पड़ा रहने दे, प्रातः काल खावे । सात दिन, नित्य नया वैगन ले तो सात दिन में भग्न पीडा दूर हो ।

अन्य—सैधानमक १ टंक, गुड़ १ टंक दोनो मिला प्रातःकाल नित्य खावे तो भग्नपीडा दूर हो ।

अन्य—वैरोवाल का सावुन एक एक पहर के बाद घिस कर लगावे तो भग्नपीडा दूर हो ।

नोट—वैरोवाल व्यास नदी के किनारे एक प्रसिद्ध गांव है, किसी समय वहां सावुन का एक बड़ा कारखाना था किन्तु १६३२-३४ संवत्

विक्रमी में गाव का वह भाग नदी की बाढ़ से बह गया ।

कांटा चुभे और पक जावे, पर निकले नहीं—उसका उपाय  
नमक और गुड दोनों मिला गरम करके बांधे तो पक कर कांटा  
बाहर निकल आवे ।

अन्य—सच्ची चीनी पीस काटा जहा चुभा हो बहा लगावे तो पीड़ा  
नाश होवे ।

सब प्रकार के अभिघात व्रण का निदान

घाव छः प्रकार के होते हैं, १ छिन्न, २. भिन्न, ३. पिबित, ४ घृष्ट,  
५ विद्ध, ६ क्षत । १ चाकू, छुरा आदि से अंग कट जाने को छिन्न  
कहते हैं । २. पेट में छुरा आदि घोंपने को भिन्न कहते हैं । ३ किसी अंग  
के कुचले जाने को पिबित कहते हैं । ४. रगड़ लग जाने को घृष्ट कहते हैं ।  
५. सुई, काटा आदि चुभ जाने को विद्ध कहते हैं । ६. लाठी, पत्थर आदि  
के प्रहार को क्षत कहते हैं ।

व्रण का उपाय

नीम के पत्ते उवाल कर व्रण धोने पर शुद्ध हो जाता है मक्खी नहीं बैठती  
अन्य—असंगध और नीम उवाल कर व्रण धोने से जखम जल्दी भर  
जाता है, पीड़ा कम हो जाता है ।

अन्य—आटा और हलदी को घी में भून लुपरी बनाकर बांधे तो पीड़ा  
दूर हो जाती है ।

घाव से लहू बंद करने का उपाय

१—घाव पर रुई रख कर कसकर पट्टी बांध दे तो लहू बंद हो जाता है  
जखम भर जाता है ।

२—काकजंवा का रस घाव पर निचोड़े, उसको वारीक पीस कर ऊपर  
बांधे तो लहू निकलना बंद हो ।

अन्य—अच्छी शराब से व्रण धोया जाय तो बहुत शीघ्र घाव का रुधिर बंद  
होता है ।

## अन्य सिद्ध योग

अनसूई भैस का सींग छील कर घी में मिला दो मास तक रख छोड़े, पश्चात् पुष्पनक्षत्र एतवार अथवा मूलनक्षत्र एतवार के दिन आक के फल की रुई में लपेट कर आग लगा कर कज्जल बना ले, इस कज्जल को ग्रण पर लगाने से बहता हुआ खून बंद होता है, और जखम शीघ्र भर जाता है ।

## सब घावों पर मरहम

नीलाथोथा, मुरदासग, कथ, मजीठ, शिगरफ, सिंदूर सब ६-६ मासे लेकर वारीक पीस ले, फिर कड़वा तेल ६ पैसे भर लेकर सब दवाइयां अच्छी तरह मिलाकर मरहम बनाये, इस मरहम में रुई की फुरेरी तर करके लगाये तो सब प्रकार के ग्रण दूर होते हैं ।

## तीर, बरछी, गोली आदि के घाव का उपाय

जखम पर कांतपाषाण (चुम्बक पत्थर) का टुकड़ा बांधे तो उसकी कशश से लोहे का तीर आदि बाहिर निकल आवे और फिर पुठकड़े का रस लगाते रहने से भी ग्रण दूर हो जाता है, ग्रण को नीम के पानी के साथ धोना चाहिये और पीछे कही आटा और हलदी की लुपरी बना कर बांधना चाहिये ।

## अन्न उपाय ( रसरत्नाकर से )

देवदाली ( वगधरवेल ) फल के रस की शहद मिलाकर बत्ती बना शल्यस्थान में दे, ऊपर से गेहूँ के छने हुए आटे की टिकिया बाधने से लहू शल्य घाव आदि दूर हो जाते हैं ।

## हड्डी में रुके हुए शल्य की चिकित्सा

साबुन, सुहागा, नीलाथोथा, इनको शहद में पीस बत्ती बना ग्रण में देवे तो अस्थिगत शल्य दूर हो ।

अन्य—जीयापोता के बीजों की गिरि को पीस बत्ती बना ग्रण में देवे और ऊपर लेप करे तो ग्रणादि शल्य दूर हो ।

## सब जखमों पर मलहम

शिगरफ, सुहागा, मुरदासग, संगजराह, राल, कत्था, नीलाथोथा

सब ७-७ माशे, मोम देसी ४ तोले, घी ८ तोले, सब को बारीक कर ले, फिर घी को गरम करे और उसमें मोम मिला दे, फिर कपड़ छान की हुई चीजे मिला दे, बारीक कर मरहम बना लेप करे सब प्रकार के वृण दूर हो ।

अन्य—सफेद पुठकंडे की जड़ जल में बारीक पीस शहद मिला कपड़े की बत्ती बना वृण में देवे और ऊपर से हट्ट पट्टी बांध दे, एक पहर में ही शल्य वृण की पीड़ा दूर हो । ( रसरत्नाकर से )

#### अन्य उपाय

राल सफेद, कत्था, मुरदासग, शिंगरफ, नीलाथोथा सब ६-६ माशे लेकर जुदा जुदा पीस ले, कीरर की कोपले, नीम के पत्ते ४-४ तोले, जुदा जुदा पीस कर दो टिकिया बना ले, फिर इनको मीठा तेल १ सेर ( ३२ तोले ) में पकावे, जब दोनों टिकिया जल जावें तो तेल को छान ले और उसमें दो तोले मोम मिला ले जब मोम पिघल जावे तो अन्य भी मिला ले और एक जान करके मरहम को किसी डिबिया या चौड़े मुद् की शीशी में रख छाड़े इसके लगाने से बरछो, नेजा, तलवार आदि का घाव मिट जाता है ।

#### अन्य मरहम

शिंगरफ, सुहागा फूल, मुरदासंग, राल सफेद, कत्था, नीलाथोथा सब सात २ माशे, मोम ४॥ तोले, गाय का घी ६ तोले, प्रथम घी को गरम करे, फिर उसमें मोम मिला ले, फिर अन्य वस्तुओं को बारीक कपड़ छान कर मिला दे, इसके लगाने से सब प्रकार के घाव मिट जाते हैं ।

#### वृण रोग पर पथ्य

शीतल जल का तिरड़ा देना, पट्टी बाधना, शुद्ध कीचड़ का लेप, कंगुनी, सब प्रकार के यूष, मूग, मटर, तेल, मक्खन, घी, दूध, शहद, छोटी मूली, सुहाजना, परवल, लहसन, अगूर, दाख, बादाम, न्योजे, पिस्ता, चावल, गेहूँ, आमले, अस्थिसंहारी तथा अन्य भी हड्डी मांस को जोड़ने वाला उपाय हो, सेक, टकोर, उत्तम सुरा तथा और भी वृंहण चिकित्सा इसमें पथ्य हैं ।

## कुपथ्य

अधिक नमक, चरपरे पदार्थ, खारी पदार्थ, मछली, अनूपमास, मैथुन, व्यायाम, घूमना-फिरना, चिन्ता, भय, शोक, क्रोध, विरुद्ध अन्न यह वृण रोग में कुपथ्य हैं ।

इति सद्योव्रणरोगाधिकार ।

## अथ भगन्दररोगाधिकार

गुदा के चारो ओर दो अंगुल के घेरे में विशेषकर सीवन पर एक छोटा सा फोड़ा हो जाता है, जो फूट कर गुदा की नाली में छिद्र कर देता है उसे भगंदर कहते हैं । भगंदर पांच प्रकार का होता है—१ वात ( शतपोतक ), २. पित्त ( उष्ट्रग्रीव ), ३ कफ ( परिन्नावी ), ४ सन्निपात ( शम्बूकावर्त ), ५. क्षत ( रन्मार्गी ) । भगन्दर का फोड़ा जब फूटता है तो कमर और सिर में दर्द होता है, भगन्दर में चुम्बने पड़ती हैं, दाह होता है, खुजली और दर्द होती है ।

## भगंदर की चिकित्सा ( रसरत्नाकर )

सब से प्रथम यह यत्न करना चाहिये कि भगन्दर का फोड़ा पकने और फूटने न पावे, इस लिये जब फोड़ा धन जावे तो तत्काल अच्छी जोके लगवा दे, गदा लहू निकलने से भगन्दर बैठ जावेगा ।

## अन्य उपाय

काला धतूरा, कलिहारी और कुचला, इन तीनों को पानी में पीस कर लेप लगा दे तो भगन्दर दूर होता है ।

## रवितांडव रस ( रसरत्नाकर से )

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गंधक दो भाग दोनों की कजली करे, फिर शुद्ध तावे के वारीक पत्र ( वर्क ) अथवा पतली तारें दोनों के बराबर ( ३ भाग ) मिला कर धीकुमार से अच्छी तरह खरल कर गोला बना कर सुखा ले, फिर एक हांडी में नीचे ऊपर पलाश की राख भर बीच में गोला रख दृढ़ सपुट करके दोपहर तक आग दे, फिर शीतल होने पर निकाल ले, फिर इसी तरह जंजीरी के रस में खरल कर पलाश की राख में सात

पुट दे, फिर निकाल धारीक पीस रख छोड़े । एक रत्ती दवाई घी शहद ( १ तोला घी, ६ माशे शहद ) के साथ खावे तो भगन्दर दूर हो ।  
अन्य—१. संभालू के रस का लेप करे । २. अथवा आक की जड़ घिस कर लगावे । ३. अथवा पुठकंडे के रस का लेप करे तो भगन्दर दूर हो ।

#### अन्य उपाय

हरड, बहेडा, आमला, कुठ, कौंचवीज, चिरायता, शुद्ध गन्धक, और लहसुन सब समभाग लेकर चूर्ण करे और सबके बराबर मिश्री मिला ले । यह चूर्ण एक तोला भर रात को सोते समय गूलर की जड़ के काढ़े के साथ नित्य खावे तो पाचो भगन्दर दूर हो ।

#### अन्य भेद

शुद्ध तावे का चूरा १ भाग, शुद्ध पारा १ भाग, सैधा नमक ६ भाग, शुद्ध गन्धक ६ भाग सबको भांगरे और जंजीरी के रस में खरल कर सेवन करे तो भगन्दर और गम्भीर फोडे दूर हो ।

अन्य—मनुष्य की हड्डी का तेल निकाल कर लगावे, तो भगन्दर दूर हो ।

अन्य—ताम्रभस्म को शहद, मुलट्टी और इटसिट के काढ़े में एक दो दिन खरल करे, फिर काकड़सिंगी के रस से लेप करे तो भगन्दर दूर हो ।

अन्य—बिल्ली की हड्डी को त्रिफले के काढ़े में घिस कर लेप करे तो भगन्दर दूर हो, भगन्दर को नित्य त्रिफले के काढ़े के साथ ही धोना चाहिये ।

अन्य—एक केचुआ ( गंडोआ ) लेकर गधे के खून में पीस कर लेप करे तो भगन्दर दूर हो ।

अन्य—अथवा गधे की हड्डियों का तेल लगाते रहने से भी भगन्दर नष्ट होता है ।

#### भगन्दर रोग के पथ्य

कच्चे भगन्दर में शोधन करना, लंघन करना, लेप लगाना, रक्त निकालना, भगन्दर पक जावे तो शस्त्र द्वारा चीरा देना, अग्नि से दाग देना, अथवा चार लगाना चाहिये । खाने के लिये—पुराने चावल, मूंग, खिचड़ी, परवल, सुहाँजना, तिल, सरसो का तेल, नरम छोटी मूली, घी, शहद अन्य रक्तशोधक पदार्थ पथ्य हैं ।

भगन्दर में कुपथ्य

मैथुन, युद्ध करना, पीठो के पदार्थ, भारी पदार्थ, व्यायाम, वेग रोकना, अन्य कब्ज करने वाले पदार्थ तथा रक्त विगाडने वाले पदार्थ कुपथ्य हैं ।

इति भगंदररोगाधिकार ।

अथ उपदंश-रोगाधिकार

उपदंश-निदान

हाथ की चोट से, नाखुन वा दात के काटने से लिंग पर कही जखम हो जाये अथवा इन्द्रिय स्थान को शुद्ध न रखने से, अत्यन्त मैथुन करने से, योनि की खराशी से अथवा अन्य इसी प्रकार के कारणों से मूत्रेन्द्रिय पर कोई ब्रण हो जाये और वह ब्रण जहरीला हो जावे तो उस रोग को उपदंश कहते हैं ।

नोट—उप-दश यह दो शब्द हैं, दंश का अर्थ काटना और विशेष कर साप के काटे हुए को दंश कहते हैं, उप का अर्थ है कि कुछ कम, इस सब का अर्थ यह हुआ कि सर्पदंश से कुछ कम शक्ति का एक जहरीला रोग है इस लिये इसे उपदंश कहते हैं । इसे आतशक भी कहते हैं, क्योंकि यह भी 'आतिश' अर्थात् आग की तरह शरीर में प्रतिसमय आग सी लगाए रखता है । यह बड़ा भयानक रोग है, जब अपनी पूर्णविस्था में होता है तो इन्द्रि भी गल कर कट जाती है और अंग-प्रत्यंग से गंध फूटती है और अन्य भी कुष्ठ के लक्षण प्रकट हो जाते हैं ।

उपदंश पांच प्रकार का होता है, १—वात, २—पित्त, ३—कफ, ४—सन्निपात, ५—रक्त ।

वातज उपदंश के लक्षण

वात के उपदंश में तोड़ होता है, चीरने फाड़ने की सी पीडा होती है और फुंसी अतिश्याम रंग की होती है ।

पित्तज उपदंश के लक्षण

पित्त से दाह होता है और फुंसी से पीला गाढ़ा स्राव निकलता है, अन्य पित्त के लक्षण पाए जाते हैं ।



कफज उपदंश के लक्षण

कफ से इन्द्री पर सोज और खुजली होती है, छाव गाढ़ा और श्वेत वर्ण का होता है ।

सन्निपातज उपदंश के लक्षण

जिसमे तीनों दोषों के लक्षण पाए जाये वह सन्निपात का उपदंश होता है ।

रक्तज उपदंश के लक्षण

रक्तज उपदंश में वृण की रंगत मांस के समान होती है, अन्य लक्षण पित्त के समान होते हैं ।

असाध्य लक्षण

इन्द्री में कीड़े पड़ गए हो और भड़ गई हो तथा अन्य नाक, हाथ-पाओ की अंगुलिया सड़ गई हो और तालु में छिद्र हो गया हो, वह उपदंश असाध्य है । यह रोग पाप कर्म का फलभोग है, इसलिये मनुष्य को मन, वाणी और कर्म द्वारा बुरे कर्मों से बचना चाहिये ।

उपदंश रोग की चिकित्सा (रसरत्नाकर से)

शंख को पानी में घिस कर लिंग पर लेप करे तो, लिंगपीड़ा, दाह, पाक, फिसिया दूर होती हैं, उपदंश नष्ट होता है ।

अन्य—काठा सुपारी और बच दोनों के पानी में पीस लेप करे तो उपदंश नष्ट होता है ।

अथवा—खैर और अनन्तमूल को पानी के साथ पीस लेप करे तो पाका, फिसिया और उपदंश दूर हो ।

अन्य घोंने का काढ़ा

त्रिफला काथ से थोड़ी २ देरी बाद लिंग घोंने से पाका, शूल, उपदंश दूर होता है ।

लेप—गंधक को घी के साथ पीस लेप करे तो पाका, शूलयुक्त उपदंश दूर होता है ।

अथवा—सफेद जीरा बीकुआर के रस में पीस लेप करे तो लिंगशूल, पाकयुक्त उपदंश दूर हो ।

## अन्य उपाय

वरगद, गुल्लर, पीपल, जामुन, आम, इनके छिलके का काड़ा बना कर जखम धोने से वृणपाकयुक्त उपदंश दूर होता है ।

## अन्य उपाय

रसौत और गेरू को पानी में पीसलेप करने से वृण, शूल, पाकयुक्त उपदंश दूर होता है

## अन्य काड़ा

त्रिफला, नीम, चिरायता, खैर, पटोलपत्र, विजयसार इनका काड़ा बना उसमें १ माशा शुद्ध गुग्गुलु मिला पीवे तो सब प्रकार के उपदंश दूर हो ।

## अन्य उपाय ( शार्ङ्गधर से )

लोहे के बर्तन में त्रिफला को जला कर शहद में मिला उपदंश वृण पर लगाना भी रोगनाशक है ।

अन्य—शुद्ध पारा १ टंक, शुद्ध गंधक १ टंक ( दोनों की कज्जली ), चावची १ टंक, चित्रा १ टंक, शुद्ध भिलावे १२ टंक, गुड ३ टंक सब कूट छानकर धी और शहद में एक २ टंक की गोली बनावे । एक वा दो गोली नित्य खावे तो सात कुष्ठ, मंडल, दद्रु, उपदंश दूर हो । पथ्य—दूध, भात । जखमों पर पतालगरुड़ी जिसे तरड़ी व तरड़ भी कहते हैं घिस कर लगावे ।

अन्य—चोवचीनी, कालीमिर्च दोनों का चूर्ण बना शहद के साथ चाटे तो सब प्रकार के पाक, रुधिर, टाकी, पीड़ायुक्त उपदंश दूर होता है ।

अन्य—असगंध ४ माशे, सफेद मूसली ४ माशे, लौंग, अजवायन, रससिंदूर, शुद्धभिलावे, खुरासानी अजवायन सब दो २ माशे लेकर वारीक कर पुराने गुड में बेर बराबर गोली बनावे । फिर १-२ गोली खट्टे दही के साथ खावे, और ऊपर से १ छटांक दही खावे । मीठा तथा मांस आदि न खावे तो सब प्रकार का आतंशक फिरंगवाद दूर हो ।

अन्य—शुद्धपारा, जंगहरड, देसी अजवायन, वल्ल अजवायन, खुरासानी अजवायन, चोवचीनी, बड़ी हरड, सब छः माशे, सबको वारीक कपड़छान करके पुराने गुड में कोकन बेर बराबर गोली करे, नित्य ताजे पानी के साथ

एक गोली खावे, सब प्रकार का आतशक दूर हो । परन्तु इससे रोगी का मुंह पक जाता है, इसलिये पारे की जगह रससिंदूर मिलावा चाहिये ।

अन्य—मैदासक ४ तोले, मुरदासंग ४ तोले, पुराने गुड में एक एक टंक की गोली करे, एक वा दो गोली सांभ सवेरे ताजे पानी के साथ खावे तो सात वा चौदह दिन में फिरंग दूर हो अलूनी गेहूँ की रोटी घी के साथ खावे ।

अन्य—शुद्ध गुग्गुल, वल्लअजवायन, कत्था, ६-६ माशा, शुद्ध भिलावे ६ दाने, रससिंदूर दो माशे, सब को पीस कर घी मिला १४ गोली बनावे और घी के साथ नित्य एक गोली खावे तो वादफिरंग दूर हो ।

अन्य—देसी अजवायन, वल्लअजवायन, खुरासानी अजवायन, शुद्ध भिलावे, पुरानी गिरी ( खोपा नारियल ) सब एक एक तोला, कालीमिर्च ६ माशे, काले तिल ६ माशे, गुड पुराना २॥ तोले, रससिंदूर २॥ माशे, लौंग २॥ माशे, सबको वारीक कर गुड में नौ गोली बनावे, गौ के दही के साथ नित्य एक गोली खावे तो सात दिन में टाकी फोड़ा वाययुक्त फिरंग दूर हो ।

सिंघलादि चट्टी ( वैद्य कुतूहल से )

संखिया, वावडिंग, सुपारी, कत्था, धतूरे के बीज, सब एक एक टंक, माजू सब के बराबर सब को वारीक कर कंडियारी के रस में तीन दिन तक खरल कर एक एक रत्ती की गोली बनावे, नित्य एक एक गोली दोनों समय ताजा पानी के साथ खावे । पथ्य—गेहूँ का दलिया । १४ दिन में फिरंग दूर हो ।

अन्य—आदमी के सिर की हड्डी की भस्म जखमों पर लगावे तो उपदंश दूर हो ।

अथवा—कनेर की जड़ की छाल जल में पीस कर लगावे तो उपदंश के वृण दूर हो ।

अन्य—माजू, माई, शिंगरफ, सब दो दो टंक, हजारदानी दोधक एक तोला, सबको पीस कर टिकिया बना हुक्के की चिलम में रख कर बिना जल डाले हुक्के में प्रातःकाल पीवे, पथ्य—दूध, घावल, और निवात गृह

( हवा आदि से बचे ) से विश्राम करे तो सब प्रकार का उपदंश दूर हो ।

### मरहम

शुद्ध नीलाथोथा १ माशा, कत्थ, राल छ छ' टंक, सब को वारीक करले और १२ टंक गोघृत में खूब खरल करे, फिरंग के जलसो पर लगावे तो सब प्रकार का वृण दूर हो ।

### अन्य मरहम

राल, सिंदूर, धाय के फूल, गुग्गुल, मोम, सफेदा सब एक एक तोला गोघृत दो तोले प्रथम घी को गरम करे, फिर उसमें मोम पिघलावे, पीछे सब दवाइया वारीक कर उसमें मिला दे और मरहम बनाले, इसके लगाने से सब प्रकार के उपदंश वृण दूर होते हैं ।

अन्य—घोड़े की दाढ़ को भस्म कर कड़वे तेल में मिला कर लगावे तो सब प्रकार के उपदंश दूर हो ।

अन्य—नीलाथोथा, कुठ, कत्थ, एक एक टंक, मोम दो टंक, सबको वारीक करे, मोम को दो तोले घी में पिघला ले और अन्य दवाइयां मिला कर मरहम करे, इसके लगाने से सात दिन में टाकी, वा चांदी वाला आतशक दूर होता ।

धूनी—गधक, शिगरफ, नीलाथोथा, इनको वारीक कर अंदर बैठ कर धूनी ले तो आतशक दूर हो ।

अन्य धूनी—आक की जड़, शिगरफ, अकरकरा, हवा से बच कर इनकी धूनी लेने से भी आतशक दूर होता है ।

### वृद्ध उपदंश उपाय

जंग हरड़, सुहागाफल, कौड़ीभस्म, तवाशीर, भुना हुआ नीलाथोथा सब बराबर और २१ के बराबर कालीमिर्च, ( जंग हरड़ आठवा भाग हो ) सबको वारीक कर निवू के रस में सात दिन तक खरल करे, और कोकन-वेर बराबर गोली बनावे एक गोली निवू के रस के साथ खावे तो सब प्रकार का चांदी टाकी वाला उपदंश दूर हो । पथ्य—अलूनी रोटी, दूध, चावल, दलिया आदि देवे, इससे रोगी का मुंह नहीं आता ।

## उपदंश में पथ्य

वमन-विरेचन, तरेडा, लेप, जोरु लगाना, जौ, चावल, करेला, सुहाजने की फलिया, परवल, छोटी मूली, शहद, कुएं का जल, तेल, यह वस्तुएं पथ्य हैं ।

## कुपथ्य

दिन में सोना, भारी अन्न, मैथुन, गुड, खटाई, व्यायाम करना, लस्सी, मूत्र आदि वेगो को रोकना इत्यादि कुपथ्य कहे हैं ।

इति उपदंशरोगाधिकार ।

## अथ शूक-रोगाधिकार

## शूकरोग निदान

जो मूर्ख नर लिंग बढ़ाने की इच्छा से लिंग पर गरम, तेज और जहरीली दवाइयां मलता है, उसे १८ शूक रोग हो जाते हैं । शूक लिंग पर फिसिया होती है, और वे १८ प्रकार की होती हैं—१-सर्पिका, २-अष्टीलिका, ३-प्रथित, ४-कुम्भिका, ५-अलजी, ६-मृदित, ७-संमूढ पिडका, ८-अवमंथ, ९-पुष्करिका, १०-स्पर्शहानि, ११-उत्तमा, १२-शतपोनक, १३-त्वक्-पाक, १४-शोणितार्बुद, १५-मासार्बुद, १६-मासपाक, १७-विद्रधि, १८-तिलकालक । इस रोग को शूक इसलिये कहते हैं कि शूक एक जल का कीड़ा है जिस पर काटे से होते हैं, उसको तेल में जलाकर तिला बनाते हैं, यदि कोई विषयुक्त शूक हो तो इसकी मालिश से यह रोग हो जाता है इस रोग को बरूरी भी कहते हैं ।

## शूक रोग की चिकित्सा

रसौत और गेरु दोनों को मक्खन में पीस कर इन्द्री पर लेप करे तो शूक रोग दूर हो ।

अन्य—कत्थ, केवड़े का फूल, रसौत, गेरु, इनको पीस मक्खन से लेप करे तो शूक रोग दूर होता है ।

अन्य—शूक को नीम के पानी से धोकर ऊपर कत्थ शहद में मिला कर लगावे तो शूक रोग दूर हो ।

अन्य—मनुष्य के सिर की हड्डी जला कर मक्खन से लेप करे तो शूक दोष दूर हो ।

### शूक रोग में पथ्य

लेप, विरेचन, रक्तमोक्षण, घी, चावल, जों, मूग, इनका घूप, करेला, अनार, कुएं का जल, तेल, कड़वे पदार्थ, छांटी मूली, श्वेतचन्दन, परवल, सुहांजना, यह शूक रोग में पथ्य हैं ।

### शूक रोग में कुपथ्य

दिन को सोना, मैथुन करना, व्यायाम करना, गुड तथा अन्य विदाही एवं गुरुपदार्थ, मूत्रवेग रोकना यह कुपथ्य हैं ।

इति शूकरोगाधिकार

## अथ १८ कुष्ठ-रोगाधिकार

### कुष्ठ रोग निदान

विरुद्ध भोजन, जैसे—दूध और मछली, दूध और खटाई आदि इकट्ठा खाने से, भारी चिकने और तीक्ष्ण पदार्थ खाने से, वमन-विरेचनादि पञ्चकर्म के उलट पलट होजाने से, पूर्वजन्म के पाप से, गुरु बृद्ध ऋषियों के शाप से, भोजन के अनन्तर ही व्यायामादि करने से, धूप तथा भ्रम से क्लान्त होने पर तत्काल ठण्डे जल में स्नान करने से, अजीर्ण एवं अध्यशन, नवीन अन्न, दही, मछली, तथा अत्यन्त लवण और अम्ल-पदार्थ खाने से, उडद, मूली, पिट्टी, गुड आदि, भिण्डी तिल दूध आदि पदार्थों को साथ २ खाने से तथा इसी प्रकार मिथ्याहार-विहार से मनुष्य को कुष्ठ रोग अर्थात् कौढ़ रोग हो जाता है ।

### कुष्ठ के पूर्व रूप

पसीना अधिक आवे अथवा विलकुल ही न आवे, जहां कुष्ठ होना हो उस स्थान पर सुई चुभोने की सी पीड़ा हो, बिना कार्य के थकावट, शरीर में दाह हो, शूल हो, फोड़े हो, शरीर की रंगत बदल जावे, चमड़ी रूक्ष अधिक हो जावे अथवा अधिक चिकनी हो जावे, वार २ रोमांच हो जावे,

चमड़ी कठोर हो जावे, वृण शीघ्र उत्पन्न हों और देर तक रहे, अङ्ग सोते जावे, खून काला पड़ जावे, शरीर में खुजली अधिक हो यह कुष्ठ के पूर्व रूप हैं ।

### कुष्ठों के १८ भेद

१ कापाल कुष्ठ—यह वायु से होता है, टूटे घड़े के खपरैल की तरह लाल काला तोदयुक्त और रुक्ष होता है ।

२ उदुम्बर कुष्ठ—गूलर के फल के समान रंग वाला, पीड़ा, दाह, लाली, खाजयुक्त, पीले रोम वाला पित्त से उदुम्बर कुष्ठ होता है ।

३. मण्डल कुष्ठ—श्वेत, लाल, स्थिर, मोटा, स्निग्ध, उभरे हुए गोल २ और परस्पर जुड़े हुए चट्टों वाला कफ से मण्डल कुष्ठ होता है ।

४. ऋण्यजिह्व—खुरदरा किनारे लाल हो, अन्दर से सवज हो जो ऋण्य मृग की जिह्वा के समान हो, वह वात पित्त से ऋण्यजिह्व होता है ।

५ पुण्डरीक—श्वेतवर्ण, किनारे लाल कमल के फूल के समान, दाह, कण्डूयुक्त हो, उभरा हुआ हो, लाली युक्त हो, पित्त कफ से पुण्डरीक कुष्ठ होता है ।

६. सिध्म—श्वेत, लाल, मलने से भूसी सी उतरे, जो घिया कद्दू फूल के समान वर्ण हो उसे सिध्म कहते हैं । यह वात कफ से होता है ।

७ काकण—जो गुज्जा ( रत्ती ) के समान लाल काला हो, पक जावे, तीव्र पीड़ायुक्त हो वह त्रिदोष से काकणकुष्ठ होता है ।

ये सात महाकुष्ठ होते हैं । इनके अतिरिक्त ११ सुद्र कुष्ठ होते हैं ।

८. चर्म कुष्ठ—जिसकी जड़ दृढ़ हो, जो मछली के टुकड़े के समान मोटा हो या हाथी की चमड़ी समान मोटा हो उसे एकचर्म कुष्ठ कहते हैं ।

९ किटिभ—सावा, खुरदरा वृण स्थान हो, शरीर भी रुक्ष हो जावे उसे किटिभ या कुष्ठ कहते हैं ।

१०. वैपादिक—जिसमें हाथ-पाँधों फट जावे और उनमें तीव्र पीड़ा हो उसे वैपादिक कुष्ठ कहते हैं ।

११. अलसक—शरीर में मोटे २ कण्डू और लालीयुक्त गूमड़े उठ जावे उसे अलसक कहते हैं ।

१२. दद्रुमण्डल—अंगुली की तरह गोल लाल २ कण्डूयुक्त फिसियो को दद्रुमण्डल या दाद कहते हैं ।

१३. चर्मदल—लाल, गूल और कण्डूयुक्त और दलवाले फोड़े हो उसे चर्मदल कुष्ठ कहते हैं ।

१४. पामा, विचर्चिका—छोटी २ श्वेत गुंढवाली सारे शरीर में अत्यन्त खुजली और सफेद दाग वाली फिसिया हो जावे उन्हें पामा कहते हैं । यदि वही बड़ी २ और दाहयुक्त और कण्डूयुक्त विशेष कर हाथ की अंगुलियों में और कूल्हे और चूतड़ों पर हो उन्हें विचर्चिका कहते हैं ।

१५. विस्फोट—सबज और लाल, पतले झिलकों वाले फोड़े हो तो उन्हें विस्फोट कहते हैं ।

१६. रकसा—तीव्र खाजयुक्त और बहने वाली फुडिया को रकसा कहते हैं ।

१७. शतारु—लाल सबज, दाह और पीड़ायुक्त फिसियां जो प्रायः बच्चों को सिर में हो जाती हैं उसे शतारु कहते हैं ।

१८. विचर्चिका—कण्डूयुक्त सबज और साब वाली पिडका को विचर्चिका कहते हैं ।

### श्वेत कुष्ठ

वित्र कुष्ठ—अर्थात् सफेद कोढ़, इसे फुलबहरी भी कहते हैं, इसे किलास भी कहते हैं, यह भी पूर्वजन्म के पाप कर्म से त्रिदोषज ही होता है, वात-प्रधान रुक् और अरुण, पित्त प्रधान कमलफूल की तरह लाल, दाहयुक्त, रोमनाशक, कफप्रधान श्वेतवर्ण, घना, भारी, कण्डूयुक्त होता है । यह क्रम से रक्त, मांस और मेद से हो जाता है । इस प्रकार कुष्ठों का विस्तार तो अधिक है, किन्तु यहां संक्षेप से वर्णन किया है ।

### कुष्ठ रोग चिकित्सा

गूलर, सिरस, कुडा, नीम, कदंब, खैर, इनकी छाल, त्रिवी, गुलाब, केसू, मध, वासा, पीलु, इनका काढ़ा बना कर दो तोले घी मिला कर नित्य पीवे तो सब प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं ।



## अन्य उपाय ( रसरत्नाकर से )

रससिद्ध, हीरे की भस्म, अश्रुभस्म, स्वर्णभस्म, सबके समान शुद्ध हरताल, सब को खरल में डाल, सुहांजना, आक धतूरा और थूहर इनके रस में एक २ दिन खरल करे, कोई २ आक और थोहर के दूध की भावना देते हैं, फिर एक २ रत्ती की गोली बनाले, नित्य एक गोली माशा भर वावची के तेल में मिला कर खावे तो सब कोढ़ दूर होते हैं। वावची का तेल पातालान्न से निकालना चाहिये।

## अन्य उपाय

निर्गुण्डी की जड़, वावची, मुसली, इनको पीस छान कर तीन मासे से एक तोला तक घृत मधु से खावे तो कुष्ठ दूर हो।

नोट:—घी १ तोला से २ तोला तक हो, मधु ६ मासे से १ तोला तक, बराबर नहीं लेने चाहिये।

## महातालेश्वर रस

शुद्ध हरताल, स्वर्णमाक्षिकभस्म, शुद्ध मनसिल, शुद्ध पारा, सैंधानमक, सुहागाफूल, सब एक एक तोला, शुद्ध गंधक दो तोला, ताम्रभस्म दो तोला, प्रथम पारा गंधक की कजली करे पश्चात् अन्य औषधियां मिला कर जभीरी के रस में एक दिन खरल कर पियालियों में बंद कर लघुपुट दें, इस प्रकार सात पुटे जंजीरी के रस में दे। पश्चात् इसमें १६ तोले लोहभस्म और आठ तोले ताम्रभस्म मिला कर जंजीरी के रस में खरल करे और पियालियों में बंद कर लघुपुट दे, फिर इस दवाई का तीसवां भाग शुद्ध सीठा तैलिया मिला कर खूब खरल करे और विलफल अथवा शीशी में भर रख छोड़े। रोगी एक रत्ती दवाई यथाशक्ति भैस के घी के साथ खावे, पश्चात् १ माशा वावचीचूर्ण शहद में मिला कर नित्य चाटे तो सब प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं।

नोट:—अन्य रसग्रंथों में लोहभस्म गंधक से द्विगुण अर्थात् ४ तोले ली गई है और ताम्रभस्म नहीं लिखी, अंतः यह योग दो प्रकार से हो सकता है। एक-१६ तोले लोह और ८ तोले ताम्र वाला, दूसरा-बिना

ताम्र के और ४ तोले लोह वाला ताम्रभस्म वाले रस को तांबेश्वर रस कहा है। मीठा तेलिया दोनो में मिलाना चाहिये। इसलिये आप इस योग को इस प्रकार समझिये। यथा—

महातालेश्वर रस—शुद्ध हरिताल, स्वर्णमाक्षिक भस्म, शुद्ध पारद शुद्ध सुहागा, सैवानमक, सब एक २ तोला, शुद्ध गंधक दो तोला, ताम्रभस्म दो तोला, लोहभस्म चार तोला, प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे, फिर अन्य दवाइयां मिला कर जम्बीरी के रस में खरल कर टिकिया बना सुखा कर प्यालियों में बंद कर लघुपुट में फूंक दे, इस प्रकार सात पुट दे, फिर इसमें तीसवां भाग शुद्ध विष मिला कर खरल करें, और संभाल कर रख छोड़े। इसमें से एक रत्ती दवाई भैस के घी में मिला कर रोगी को पीछे से १ तोला घी ६ माशे शहद में एक माशा वावचीचूर्ण मिला कर देवे, इस से सब कुष्ठ दूर होते हैं।

तांबेश्वर रस—लोहभस्म १६ तोले, ताम्रभस्म ८ तोले दोनो को जम्बीरी के रस में खरल कर लघुपुट दे, ऐसा सात बार करे, फिर इसमें तीसवां भाग मीठा तेलिया मिला कर खरल कर रख छोड़ें, मात्रा १ रत्ती, अनुपान महातालेश्वर रस में कहा हुआ, इससे भी सब प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं।

कुष्ठकुठार रस—रससिंदूर, शुद्ध गंधक, लोहभस्म, ताम्रभस्म, शुद्ध गुग्गुल, हरड, बहेडा, आमला, धेक, चित्रा, शुद्ध शिलाजीत, सब १६-१६ टंक लेकर चूर्ण करे, फिर ६४ टंक करंज की गिरी, ६४ टंक अभ्रकभस्म मिला सब को बारीक कपड़ान करके घी और शहद मिला चिकने पात्र में चटनी बना रक्खे। फिर इसमें से ३-४ माशे दवाई नित्य खावे पथ्य से रहे तो सब प्रकार के कुष्ठ दूर हो।

#### श्वेत कुष्ठ उपाय

१—मनसिला, वंगभस्म दोनो को पानी में पीस लेप करने से श्वेत-कुष्ठ दूर हो।

२—चोक को काजी में पीस लेप करने से भी श्वेत कुष्ठ दूर होता है।

अन्य—चित्रे की जड़, रक्तिया दोनों को कड़वे तेल में पीस लेप करे तो २१ दिन में सफेद कोढ़ ( फुलवहरी ) दूर होता है ।

अन्य—कुठ, वच, चित्रा, निंगोली, रक्तिया इनको कांजी में पीस लेप करने से श्वेत कुठ दूर होता है ।

अन्य—वंगभस्म, बावची, मनसिल, इनको कांजी में पीस लेप करने से श्वेत कुष्ठ दूर होता है ।

अन्य—मनसिल, पुठकंडे की राख दोनों को आमले के रस में पीस लेप करे । अथवा सफेद रक्तिया आमले के रस में पीस लेप करे तो श्वेत कुष्ठ दूर हो ।

अन्य—गंधक और जमालगोटा दोनों कुआर के रस में पीस लेप करने से श्वेतकुष्ठ दूर होता है । इससे छाला पड़ जाता है, उस पर सौ बार धुला हुआ मक्खन लगावे ।

अन्य—बावची की भस्म खट्टे दही में मिला कर लेप करे तो श्वेत कुष्ठ मिट जाता है ।

नोटः—श्वेतकुष्ठ को दूर करने वाली दवाइयाँ प्रायः तेज होती हैं अतः यदि छाला पड़ जावे तो शतधौत मक्खन आदि लगावे, इससे श्ण मिट जाता है ।

**विस्फोटक श्वेत दाग आदि का उपाय**

नील 'वसमा' के पत्ते, रक्तियाँ, हीरा, कसीस, धतूरे के पत्ते, शिगरफ, चित्रा और चन्दन इनका लेप करने से दो सप्ताह में विस्फोटक आदि दूर हो ।

श्वेत दाग को उपले से रगड़ कर उस पर इसी लेप को कांजी में पीस कर लगावे तो तीन सप्ताह में श्वेत दाग मिट जाते हैं ।

अन्य—चिरायता, नागरमोथा, कौड, पटोलपत्र, नीम के पत्ते, हरड, वहेडा, आमला, खस, बासे के पत्ते, मुलट्टी, पापड़ा, इनको बारीक कर घी में पीस लेप करने से विस्फोट दूर होते हैं ।

अन्य—मवा, गजपीपल, मिर्च, चंवेली के पत्ते, ब्रह्मडंडी, इनको चावल के पानी से लेप करे तो विस्फोटक दूर हो ।

अन्य—नीलकंठी, कुठ, निर्विंसी, इन्द्रजौ इनका चूर्ण बना कर वासी पानी से प्रातःकाल पीवे, अथवा इनको पानी में रगड़ कर पीवे तो विस्फोटक दूर हो जाते हैं ।

### सब कुष्ठों का उपाय

चंदन, नागरमोथां, इलायची, तगर, मुलट्टी, त्रिवी, हल्दी, दाखलदी, सिरस की छाल, बालछड, कुठ इनका चूर्ण कर घी में पीस लेप करने से ज्वर, वीसर्प, कोढ़, विस्फोट आदि दूर होते हैं ।

अन्य—कमल, चंदन, रायसल, मुलट्टी, देवदार इनको घी में पीस कर लेप करने से वीसर्प, कोढ़, ज्वर आदि दूर हो जाते हैं ।

### दद्रु ( दाद ) का उपाय

सैधानमक, हरड़, पमाड़ के बीज, निगन्धवावरी, दूधवास, इनको काजी में पीस कर लेप करने से दाद मिट जाता है ।

अन्य—दूधवास, हरड़, सैधानमक, कौचबीज, पंवाड के बीज इनको वारीक कर कांजी वा खट्टी लस्सी में पीस लेप करने से दाद मिट जाती है ।

अन्य—नसादर को पानी में घिस कर लगावे तो दाद दूर हो ।

अन्य—सोठ, सुहागाफूल, अफीम, नसादर इनको पानी में पीस लेप करने से सब प्रकार की दाद मिट जाती है ।

अन्य—कसौंदी, सोठ, आमले, चावल, इनको पानी में पीस लेप करने से दाद वा खुजली दूर हो जाती है ।

अन्य—अमलतास के पत्ते अथवा कनेर के पत्ते, कपास के फल, त्रिवी, सैलसिल, इनको पानी में पीस नौ दिन तक लेप करे तो खुजली दूर हो ।

अन्य—सुहागाफूल, कीकर के पत्ते, चम्बे के फूल, इनको गोमूत्र में पीस कर नौ दिन तक लेप करे तो दाद और खुजली मिट जाती है ।

अन्य—नीम के पत्ते, चित्रे की छाल, छोटी इलायची, धड़ी इलायची, हल्दी, दाखलदी इनको बांसा के रस के साथ नौ दिन तक लेप करने से दाद, खाज सब मिट जाती है ।

अन्य—मूली के बीज, पंवाड के बीज दोनों कूट कर खट्टी लस्सी में सात दिन तक भिगो छोड़े, फिर अच्छी तरह मिला कर शरीर पर मलने से सब प्रकार की दाद खाज मिट जाती है ।

अन्य—पारा १ टंक, गंधक १ टंक, नीलाथोथा १ टंक, भाड़ की रेत ६ तोले, तारेमीरे का तेल ५ पल, पहले पारा गंधक की कजली करे फिर अन्य वस्तुओं को मिला कर खूब चारीक करे और तेल में मिला कर मालिश करे और कम से कम एक घंटा भर धूप में बैठे । पश्चात् भैंस का गोबर सारे शरीर में मल कर ठण्डे जल से स्नान करे तो इससे पामा कण्डू तथा अन्य कुष्ठ सात दिन में नष्ट हो जाते हैं ।

अन्य—रसौत, मनसिला, पारा, दोनों जीरे, हलदी, दाखलदी, सिन्दूर इनको घी में पीस लेप करने से पामा, खुजली, दाद आदि मिट जाते हैं ।

अन्य—कुठ, दूब, सैयानमक, हरड़, पवाड़ के बीज इनको चारीक कर दही और कांजी में पीस कर लेप करने से तीन दिन में पामा आदि रोग दूर हो जाते हैं ।

अन्य—हरड़, बावची, पंवाड के बीज, मजीठ, चन्दन, मिर्च इनको चारीक कर लस्सी में पीस लेप करने से सब प्रकार की पामा खाज दूर हो ।

अन्य—शोरा १ पल, सुहागाफूल आधा पल, फटकरी १ तोला, गेरु दो टंक इनको पानी में पीस सात वा चौदह दिन लेप करने से सिध्म ( थिम ) कोढ़ दूर हो ।

केले के पत्ते की राख, हलदी दोनों को पानी में पीस लगाने से थिम दूर होते हैं ।

अन्य—गंधक और चन्दन इनको निवू के रस के साथ लेप करे तो सात दिन में थिम दूर हो ।

अन्य—गाजर, मूली, सुहांजना, भकोय, कंडियारी इनके पत्ते ले गोमूत्र में पीस लेप करने से थिम मिट जाते हैं ।

१—सफेद संखिया, और सफेद चंदन दोनों को दही के साथ पीस

लेप करने से तीन दिन में थिम और सफेद कोढ़ मिट जाता है ।

### चम्बल का उपाय

सिन्धूर, तावे का जंगार, पारा, सुहागाफूल, कुठ, कमीला, नीला-थोथा, इन सब को बारीक पीस ले, फिर सब से दुगुना घी मिला दे, कड़ाही में डाल नीम की लकड़ी से सात दिन तक रगड़ाई करे ( कोई नीम के डंडे से तावे का पैसा लगा लिया करते हैं ), फिर इस दवाई के लगाने से चर्मदल, चम्बल, पामा आदि दूर होजाते हैं ।

अन्य—तपड़ की राख ५ टंक, मिर्च १ पैसा भर, सफेद कत्था १ पैसा भर, नीलाथोथा ७ माशे सब को बारीक कपडछान कर शीशी में संभाल कर रख छोडे । प्रथम दाद वा चम्बल वाले स्थान को खूब रगड़ ले, जब उसमें खून निकल आवे तो उस पर घी मल दे और उस पर चूर्ण बुरक दे । सात दिन में चम्बल, दाद आदि कुछ दूर होते हैं ।

अन्य—हरड़, अंकोल, नीम के पत्ते, घर का धुआं, सफेद जीरा इन सब को गोमूत्र में पीस लेप करने से लूता आदि कुष्ठ-विकार दूर होते हैं ।

अन्य—कमल, चन्दन, मैनसिल, कुठ, जीवन्ती, सोठ, पाठल, ब्रह्मडंडी, तगर, मैनफल, विलगिर, संभालू, नख, इन्द्रजौ, वरने की छाल, इनको जल के साथ पीस कर लेप करे तो सब लूता आदि कुछ दूर हों ।

श्वेन चन्दन, कमल, रेणुका के बीज, नागरमोथा, कलिहारी की जड़, कुठ, मुलट्टी, सोठ, कसुंभा और सुगन्धवाला, इनको जल के साथ पीस लेप करने से सब प्रकार के लूत दूर होते हैं ।

अन्य—चित्रा, सारिवा, वरने की छाल, नागवैसर, वच, पाठा, लसूडियां, बांस की छाल, इनको जल में पीस कर लेप करने से सब प्रकार की लूत दूर होती है ।

### त्रिदोष लूता का उपाय

सरफोका को आदमी के पेशाब में रगड़कर लेप करे तो त्रिदोष की लूता दूर हो ।

### कुष्ठ पर आरभुध्रादि काढ़ा

अमलतास के फूल, धावे के फूल, कर्णिकार, साल की छाल, नीम की छाल, अर्जुन, सुहांजना, कुडा, कदंब, खैर, फालसा, आम इनकी छाल, मूर्वा, इनका अष्टाश शेष काढ़ा करे, फिर उसमे घी मिला कर पीने को दे तो १८ कुष्ठ दूर हो ।

### सर्वकुष्ठ पर निम्बादिचूर्ण

नीम का पंचाग (जड़, छाल, फल, फूल, पत्र) ६४ तोले, लोहभस्म, हरड, पंवाड़, चित्रा, शुद्ध भिलावे, वावडिंग, खाड, मघ, सोंठ, मिर्च, हलदी, आमला, वावची, अमलतास, भलदे, यह सब ४-४ तोले, सब का वारीक चूर्ण कर भांगरे के रस की भावना दे, खैर के अष्टमाश काढ़े की भावना दे और सुखा कर रख ले । ६ माशे वा १ तोला दवाई सरसों के पानी अथवा खैर के काढ़े से नित्य खावे तो सब प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं । यह दवाई एक महीना भर खावे, पथ्य से रहे, क्रोध, शोक, चिन्ता आदि भी न करे ।

### कुष्ठ में पथ्य

कुष्ठ रोगी को पंद्रह २ दिन के बाद उलटी फरानी चाहिये । महीने २ बाद विरेचन देना चाहिये । तीन तीन मास के बाद नसवार दे और छ छ मास बाद रक्त निकलवाए । रक्तशोधक लेप, पुराने मूंग, चावल, गेहूँ, मसूर, जौ, शहद, चने, नीम, लहसन, चित्रा, तैल, कपूर, इटसिट, पंवाड़, गौ, गधा, ऊट, भैस इनका मूत्र, एरण्ड, तोरी, खैर, जायफल, चंदन तथा अन्य रक्तशोधक वस्तुएं पथ्य है ।

### कुपथ्य

पसीना, मैथुन, व्यायाम, तिल, उडद, गन्तारस, मास, दही, दूध, शराब, गुड़ तथा अन्य रक्तविकार करने वाले द्रव्य कुपथ्य हैं ।

इति कुष्ठरोगाधिकार ।

### अथ अग्निदग्ध उपाय

घी २० तोले, मोम ४ तोले, घी को गरम करके उसमे मोम

मिला दे । ठंडा होने पर उसे सौ बार जल से धोवे । इसके लेप करने से अग्निदग्ध पीडा शान्त हो जाती है ।

अन्य—गाय के सींग को जला कर कड़वे तेल में मिला कर लेप करे ।

अन्य—सब प्रकार के बाल लेकर भस्म कर कड़वे तेल में मिला कर लेप करे ।

अन्य—भैंस के मक्खन अथवा दूध में तिल पीस कर लेप करे ।

अन्य—कम्वल का टुकड़ा जला कर कड़वे तेल के साथ लेप करे ।

अन्य—धावे के फूल जला कर कड़वे तेल से १ महीना भर लेप करे तो दाग निशान मिट जाते हैं ।

### अथ शीतपित्त-उदरदरोगाधिकार

शीतल वायु के स्पर्श से कफ और वायु कुपित होकर पित्त को भी कुपित करके जब शरीर के अन्दर बाहर फैल जाते हैं तब शीतपित्त रोग हो जाता है । इसे छपाकी कहते हैं ।

#### पूर्व रूप

तृष्णा, अरुचि, उबकाई, दाह, अंगों का भारी होना, आँखों का लाल होना, ये शीत पित्त ( छपाकी ) के पूर्वरूप होते हैं ।

#### शीतपित्त के लक्षण

सारे शरीर में चिडंटी वा ततैया ( भिड़ ) के काटने जैसे चट्टे ( धप्पड़ ) पड़ जाते हैं तीव्र खुजली उठती है, उलटियाँ आती हैं, ज्वर और दाह होजाते हैं । यदि इस रोग में वायु बलवान् हो तो उसे शीतपित्त यदि कफ बलवान् हो तो उदर कहते हैं ।

अन्य—शीतकाल में शीत जल के अतिस्पर्श से शरीर पर धवड़ी निकल आती है उसे छपाकी कहते हैं । यदि धप्पड़ मोटे २ अत्यन्त लाल और कण्डूयुक्त हों तो उस रोग को कोठ कहते हैं । इस प्रकार एक रोग के 'शीतपित्त, उदर और कोठ' यह तीन भेद होते हैं ।

#### शीतपित्त रोग की चिकित्सा

रोगी को लाल कंबल ओढ़ाकर अजवायन की धूनी देनी चाहिये ।



अन्य—गेरू, हलदी, कालीमिर्च, मजीठ, अड़ूसा इनका चूर्ण शहद के साथ ले ।

अन्य—हलदी, दारुहलदी, गेरी, वावची, मजीठ, हरड़, वहेड़ा, आमला इनका चूर्ण कर १ तोला भर रात को पानी में भिगो छोड़े, प्रातःकाल नितार कर शहद मिला पीवे और फोक को शरीर पर मले तो शीतपित्त, उदरद, कोठ, आदि रोग दूर होते हैं ।

#### शीतपित्त में पथ्य

वमन, विरेचन, रक्त निकालना, लेप, पुराने चावल, मूंग, कुलथी, ककोडा, सुहांजना, अनार, इन्द्रायण, कड़वा तेल, गरम जल, शहद, अन्य भी कड़वे, तीखे, कसैले पदार्थ शीतपित्त में पथ्य हैं ।

#### शीतपित्त में कुपथ्य

गन्ना, सरदी, मदिरा, वेगो का रोकना, दक्षिण की पवन, दिन को सोना, चिकने और भारी पदार्थ, धूप, नहाना और व्यायाम ये शीतपित्त, उदरद, कांठ में कुपथ्य कहे हैं ।

#### इति शीतपित्त-रोगाधिकार ।

#### अथ अम्लपित्त-रोगाधिकार

दूध-मछली इत्यादि विरुद्ध भोजन तथा खराब भोजन करने से, अधिक खट्टे, विदाही तथा पित्त को प्रकुपित करने वाले भोजन करने से, तथा अन्य कारणों से कुपित हुआ पित्त सञ्चित होकर अम्लपित्त रोग उत्पन्न कर देता है ।

#### अम्लपित्त के लक्षण

भोजन का न पचना, बिना काम किये थकावट, उबकाइया, अत्यंत खट्टे जले, सड़े डकार, शरीर भारी होना, हृदय और कंठ में जलन होना, अरुचि तथा शरीर में भी जलन सी प्रतीत हो तो अम्लपित्त रोग समझो ।

अम्लपित्त दो प्रकार का होता है, एक अधोगति और दूसरा ऊर्ध्व-गति, जिसमें तृष्णा, दाह, मूर्छा, भ्रम, मद, मोह हो और मल पीला, पतला, जला सड़ा उत्तरे, उबकाइया, कोठ, अग्निमाद्य, रोमाच हो, सारा शरीर

पीला पड़ गया हो तो अयोगत अम्लपित्त जानो । जिसमें हरी, पीली, नीली, काली, लाल, रंग की अत्यंत खट्टी उलटिया आवे अथवा मास जल के समान, अथवा अत्यन्त स्वच्छ लेमदार उलटी आवे और भोजन के पचने पर अथवा बिना भोजन के इसी प्रकार के डकार आवें हृदय में, कुक्षि और कंठ में दाह हो उसे ऊर्ध्वगन अम्लपित्त जानें ।

### अम्लपित्त-चिकित्सा

#### लीलाचिलास रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गवक ( कज्जली ), ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, सौंवर नमक, सबको समान भाग लेकर चारीक कर जल में टिकिया बना लघुपुट दे, फिर एक भाग आमले और दो भाग हरड़ें, दोनों का अष्टमांश काढ़ा बना उसकी भावना देकर २५ लघुपुट दें, फिर भंगरे के रस से खरल कर २५ लघुपुट दें, रस सिद्ध होने पर २ से ४ रत्ती तक शहद से खावे तो सब प्रकार का अम्लपित्त दूर होता है ।

#### कृष्णखंड खंड ( पेठा पार्क )

पके हुए पेठे का रस १०० पल, गोदुग्ध १०० पल, आमले का चूर्ण ८ पल तीनों को मीठी २ आच पर पकावे, जब तीनों गाढ़े हो जावें तो ८ पल खांड मिला कर चाशनी करले, नित्य दो तोले खाने से अम्लपित्त दूर होता है ।

अन्य—चिरायता और मुलट्टी दोनों को पानी में घोट खांड मिला पीने से अम्लपित्त दूर होता है ।

#### पथ्य

ऊर्ध्वगत अम्लपित्त में वमन, अयोगत में विरेचन, पुराने मूंग, गेहूँ, चावल, शहद, सत्तू, खांड, केला, पटोलशाक, पेठा, वथुआ, अनार, आमले, ककरोड़े तथा करेले अन्य त्रिदोषनाशक वस्तुएं इसमें पथ्य हैं ।

#### कुपथ्य

वमन का रोकना, तिल, उड़द, कुलथी, तेल, तथा चिकने और भारी

पदार्थ, शराव, दही, खट्टाई, मिर्च आदि तीक्ष्ण पदार्थ इसमें कुपथ्य हैं।

इति अम्लपित्तरोगाधिकार ।

### अथ मसूरी-रोगाधिकार

अत्यन्त तीक्ष्ण, खट्टे, नमकीन, खारे, पदार्थ खाने से, विरुद्ध भोजन करने से, गले सड़े शाक आदि खाने से, दुष्ट जल-वायु सेवन करने से, अथवा दुष्ट ग्रहों के प्रकोप से, शरीर में बढ़े हुए दोष दुष्ट रक्त के साथ मिलकर शरीर में मसूर के दाने के समान वा इससे बड़ी छोटी फिसियां सारे शरीर में कर देते हैं, इस रोग को मसूरिका कहते हैं।

मसूरिका के पूर्व रूप

ज्वर, खुजली, अंगभंग, अरुचि, भ्रम, तथा त्वचा में सूजन हो, शरीर की रंगत बदल जाती है, आँखें लाल हो जाती हैं।

यह, वात, पित्त, कफ, रक्त, सन्निपात से होती हैं। इनके लक्षण दोषानुसार समझे, इस रोग को शीतला, माता वा चेचक आदि नामों से पुकारते हैं, इसमें शारीरिक चिकित्सा बहुत कम करने हैं, दैवी चिकित्सा ही मुख्यतया की जाती है, किन्तु शास्त्र में इसकी चिकित्सा भी लिखी हुई है।

### मसूरिका-चिकित्सा

रक्तचन्दन, श्वेतचन्दन, कौड़, खस, पापडा, नीम, पटोलपत्र, इनका चूर्ण बना कर मिश्री मिला शीत जल से पीवे तो मसूरी रोग दूर हो।

अन्य उपाय—ध्रेक के पत्तों से नीचे लिखे मंत्र से २१ बार नित्य झाड़ा किया करे तो शीतला रोग दूर हो।

मन्त्र—“ॐ ह्रीं प्रतिचक्रे फुट विचकाय स्वाहा ॐ ह्रीं नमः”

अन्य—नीम और गेरु इनका लेप करे अथवा फस्द खुलावे।

### शीतला में पथ्य

लंघन, वमन, विरेचन, शिरावेध, पुराने शालि चावल, सठी के चावल, चने, मसूर, मूंग, सुहांजना, जौ, अनार, अंगूर, मुनक्का, पेठा, शीतल जल, ककोड़ा, कपूर, गोहे की भस्म, केला, गोघृत, ये पथ्य हैं।

## कुपथ्य

हवा, पसीना, भ्रम, तेल, भारी पदार्थ, मैथुन, क्रोध, शोक, चिन्ता, वेगो का रोकना, खट्टे, चरपरे, तीक्ष्ण पदार्थ, गर्भवती की छाया तथा अन्य इसी प्रकार के पदार्थ कुपथ्य है ।

इति मेघविनोदस्य सौदामिनीभाषाभाष्ये विद्रधि-शोथ-वण-नाडीवण-भगदर-उपदेश-शूक-कुष्ठ-शीतपि तोदर्द-कोठ-अम्लपित्त-वीतर्प-स्फोट-मसूरिकारोगात्मको नवमोऽध्याय ।

## अथ दसवां अध्याय

ऋद्धि सिद्धि देने वाले श्री गुरुदेव के चरण कमलों में नमस्कार कर अब दसवे अध्याय का वर्णन करते हैं ।

## अथ कर्णरोगाधिकार

कर्ण में वायु के प्रकोप से अनेक रोग हो जाते हैं । सत्तेप से कान में २८ रोग होते हैं, जैसे—कर्णशूल, कर्णनाद, वधिरता, कर्णच्वेड, कर्णसाद, कर्णकण्डू, कर्णगूथ, प्रतिनाह, जन्तुकर्ण, दो विद्रधिया, कर्णपाक, पूतिकर्ण, ४ प्रकार का कर्णाग्नि, ७ प्रकार का कर्णाबुद और ४ प्रकार का कर्णशोफ ।

## कर्णशूल चिकित्सा

अदरक के रस में सैधानमक घोल कर कान में डालने से कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—आक के पीले पत्तों को धी चुपड़ आग पर सेक कर पानी कान में डाले तो कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—अदरक का रस, मुलट्टी और सैधानमक तेल में पकावे, उस तेल को कोसा २ कान में डालने से कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—हुलहुल के पत्तों का रस कान में डालने से कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—१ अदरक का रस, २ सुहाजने का रस, ३ मूवा का रस,

ध्वंजन की जड़ का रस, सैवानमरु अथवा गृह्ण इन्में से किसी एक को कान में डालने से शूल मिट जाना है ।

अन्य—चिरायता २ टंक, कड़वा तेल ५ टंक दोनों को पकावे, जब चिरायता जल जावे तो तेल को छान रखे और कोमा करके कान में डाले तो कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—मूली, तुंवर ( नेपाली धनियां ) सोठ, हींग सब बराबर ले, कड़वे तेल में पकावे तो कोसा २ कान में डाले तो कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—मूली के पत्ते, एरण्ड के पत्ते, इनका रस निकाल कर ५ टंक तेल पकावे, इसके डालने से कर्णशूल मिट जाना है ।

अन्य—सुहागाफूल पीस कान में डाले, ऊपर से २-३ घूंट कड़वे तेल की डाले तो कर्णशूल तुरन्त दूर होता है ।

अन्य—अदरक, गुग्गुल, सैवानमरु, विजरे की जड़, इनको कांजी और कड़वे तेल में पका कर कान में डालने से कर्णपाक, कर्णशूल, सब दूर होते हैं ।

अन्य वंगसेन से

देवदारु, वच, हींग, सैवानमरु, और गोमूत्र इनको कड़वे तेल में पकावे और कान में डाले तो कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—लहसन के पानी को गरम कर कान में डाले तो कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—सैवानमरु वकरी के पंशाव में धोल कर कान में डाले तो कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—चमेली के पत्तों को गोमूत्र में पीस रस निकाल कोसा २ कान में डाले ।

अन्य—गुग्गुल और मध दोनों की कपड़े में पोटीली बना आग पर रखे और धुआँ कान में ले तो कर्णशूल दूर होता है ।

अन्य—थोहर के पत्तों को गरम कर उसका रस कान में निचोड़े ।

पृथिकर्ण उपाय ( रसरत्नाकर से )

लहसन, आक और तिल के पत्तों का रस अथवा चौलाई के पत्तों

का रस कोसा २ कान में भरने से कान की सड़ाह और दुर्गन्धि दूर होती है ।

अन्य (कालक्षान से)

असगंध, हुलहुल का रस, शतावर इनको बरूरी के दूध में पका कर कान में डाले तो पीड़ा वदवू आदि दूर हो जाती है ।

कान में कोई जीव प्रवेश कर जावे उसका उपाय

कौड़, कुआर का रस, देवदारु, वच, इनको कड़वे तेल में पका कर कान में डाले तो कान की पीड़ा दूर होती है ।

अन्य—तत्काल मनुष्य का मूत्र कान में डाले तो कान का जीव मर जाता है और पीड़ा नष्ट हो जाती है ।

अन्य—सफेद प्याज का रस, नीलाथोथा, मिर्च, ब्रह्मदण्डी का रस, नकछिकनी सब ४-४ माशे लेकर पंवाड़ के रस में पीस कर कान में डाले तो जीव जन्तु की पीड़ा दूर हो ।

बधिरता (वहिरापन) का उपाय

सफेद मुसली, वावची दोनों बराबर लेकर चूर्ण करे, १ तोला चूर्ण नित्य दूध के संग खावे तो वहिरापन दूर हो ।

अन्य—लोधपठानी, मजीठ, कैथ का फूल, लाखकच्ची, धावे के फूल, महुवे की गुठली की राख, इनको तेल में पका कर कान में डालने से वहिरापन दूर होता है ।

अन्य—काकजंधा की जड़ का रस कान में डालने से वहिरापन दूर होता है ।

अन्य—विलकथ को गोमूत्र में पीस तेल में पकाकर कोसा २ कान में डालने से वहिरापन दूर होता है ।

अन्य—हलदी, मर्चा ३-३ तोले, सोठ ५ टंक, कुआर का रस ५ टंक, एरण्ड की गिरी १० टंक, आक के फूल ३ टंक, शहद ५ पल, गोघृत ३ पल, कूटने वाली वस्तुओं का बारीक चूर्ण कर सब को मिला कर १ तोला से ४ तोला तक नित्य खावे तो कान के सब विकार दूर हो जावे, वहिरापन नष्ट होकर मनुष्य खूब सुन सकता है ।

### कनेडू ( कनपेडे ) का उपाय

धतूरे के पत्र, सुहांजने की छाल, नमक इन को कांजी में पीस गर्म २ लेप करे तो कनेडू दूर हो ।

अन्य—मुसली को पीस भैंस के मक्खन में मिला सात दिन तक चिकने भांडे में रखवे, फिर निकाल कर उसके सात लेप करे तो कनेडू दूर हो ।

अन्य—असगव, वावची, गजपीपल, इनको भैंस के मक्खन में पीस लेप करने से कनेडू दूर होते हैं ।

अन्य—कालीजीरी, कालीमिर्च, कुचला, इनको गोमूत्र में पीस कर लेप करने से कनेडू दूर होते हैं ।

### कर्णपाली उपाय

गुंजा ( रत्तियाँ ) की जड़ भैंस के दूध में पीस कर लेप करे तो कर्णपाली रोग नष्ट हो ।

### कर्णवेध पक जाने का उपाय

कत्था सफेद पीस कड़वे तेल में मिला कर लगावे तो कर्णवेध की पीड़ा दूर हो ।

अन्य—नित्य मक्खन लगाने से अथवा कड़वा तेल, अथवा भाड़ का धुआँ तेल व मक्खन में लगाने से कर्णपाक दूर होता है ।

### जोंक का डंक पक जाने का इलाज

नीम के पत्तों को कड़वे तेल में जला ले, अथवा नीम के पत्तों को वारीक कर कड़वे तेल के साथ बुरके, अथवा नसूर की राख बना कर जखमों पर छिड़के तो जोंक के डंक जो पक गये हों शांत होते हैं ।

### कर्णरोग में पथ्य

स्वेदन, वमन, विरेचन, फस्द, नस्य, पुराने गेहूँ, मूँग, चावल, जौ, मक्खन, सुहांजना, तिल, वैगन ये पथ्य हैं ।

### कर्णरोग में कुपथ्य

कान खुरचना, सिर नहाना, सरदी, मैथुन, दातुन, भारी अन्न ये कर्णरोग में कुपथ्य हैं ।

इति कर्णरोगाधिकार ।

## अथ मुख रोगाधिकार

अनूप मांस, उड़द, दूध, दही, आदि पदार्थों के अधिक सेवन करने से कफप्रधान दोष मुख में कई प्रकार के रोग पैदा कर देते हैं। मुख में थूक लार आदि रूप में कफ ही प्रधान होता है, और इस लिये मुख के अंदर का मांस जिह्वा, तालु आदि बड़े ही कोमल और लाल रंग के होते हैं, इसलिये मुखरोगों में कफ और रक्त दोनों ही प्रधान माने गये हैं। यदि फिसियां अधिक निकले तो वायु का प्रकोप जानो, यदि मुख, तालु, जिह्वा आदि पक जावे तो रक्त का प्रकोप जानो।

## गलमुखपाक उपाय

सोठ, तिल, मुलट्टी इनका काढ़ा बना कर कुल्ला करे तो सात दिन में मुखपाक दूर हो।

अन्य—दारुहलदी का काढ़ा बना उसमें शहद मिला कुल्ला करे तो भी मुखपाक दूर हो।

अन्य—पापड़े के रस अथवा काढ़े में शहद मिला पीने से भी मुखपाक तथा अन्य मुख के रोग दूर होते हैं।

अन्य—बड़, पीपल, गूलर, पिलखन, पारिष पीपल, इनकी छाल का काढ़ा बना शहद मिला पीवे, अथवा त्रिफला का काढ़ा बना मधु मिला पीवे, और इनके कुल्ले भी करे तो मुखरोग दूर हो।

अन्य—चंवेली के पत्ते, त्रिफला, मुनक्का, मधु, देवदारु इनका काढ़ा बना शहद मिला पीने वा कुल्ला करने से मुखरोग दूर होते हैं।

अन्य—दारुहलदी, गिलोय, बड़ की कोपले, मुनक्का, त्रिफला, जवाहा, इनका काढ़ा बना शहद मिला कुल्ले करने और पीने से अनेक प्रकार के मुखरोग दूर होते हैं। फिरंग रोग का मुखपाक भी इससे दूर होजाता है।

अन्य—त्रिफला, मुनक्का, गिलोय, दारुहलदी, जवाहा, चंवेली के पत्र इनका काढ़ा बना शहद मिला प्रातःकाल पीने से और कुल्ला करने से मुखरोग दूर होते हैं।



अन्य—कत्था, केवड़ा, इलायची, तोखाखीर, मिश्री, मुर्दासंग, इनको बराबर ले पीस कर बार २ मुख में रखे तो मुखपाक दूर हो ।

वादफिरंग ( आतशक ) के मुखपाक का उपाय

१—कचनार की छाल का काढ़ा कर कुल्ले करने से फिरंग का मुखपाक दूर हो ।

अन्य—चम्बेली के पत्तों का काढ़ा कर कुल्ले करने से भी यही लाभ होता है ।

अन्य—धनिया का काढ़ा कर उसमें मिश्री मिला पीवे तो मुखपाक दूर हो ।

अन्य—बकरी के दूध की धार मुख में छुड़वाने से सब प्रकार का मुखपाक दूर हो ।

### गलरोग का उपाय

त्रिफला, त्रिकुटा, नागरमोथा, दालचीनी, कौड़, मुनक्का, दारुहलदी, इनको बारीक कर शहद में गोली बांधे । इस गोली को मुख में रख कर चूसने से गले के सब रोग दूर हो ।

अन्य—कुठ, मधां, पाठा, मिर्च, सैंधानसक, वच, इनको बारीक कर शहद मिला चाटने से गलगुंडी ( बिंडी ) खांसी, तथा अन्य गले के रोग दूर होते हैं ।

अन्य—नागरमोथा, पतीस, पाठा, कौड़, इन्द्रजौ, देवदारु इनका गोमूत्र में काढ़ा कर पीने से गले की पीड़ा दूर हो ।

अन्य—त्रिफला, दारुहलदी, त्रिकुटा, दालचीनी, कौड़, मुनक्का, नागरमोथा, कत्था इनको शहद में चाटने से गलरोग दूर होता है ।

अन्य—मधां, पिप्पलामूल, चब, चित्रा, सोठ, मिर्च, काला मोखा (फरवाहा), सजीखार, सुहागाफूल, जौखार, तालीसपत्र, इलायची, दालचीनी इनको पीस चूर्ण करे, और सब से दुगना पुराना गुड़ मिला घेर समान गोलियां बनावे, मुंह में रख कर चूसे तो सब मुख और गले के रोग दूर हो ।

अन्य—रसौत, मधां, पाठा, देवदारु, हलदी, तेजवल, जौखार,

इनको पीस शहद मिला चटनी चाटे तो मुख और गलरोग दूर हो ।

### दन्तरोग उपाय

लोथपठानी, कमल, मजीठ, कुठ, पाठा, कौड़, हलदी, दारुहलदी, तेजवल सब को पीस मंजन बना दांतो पर मले तो दांतो से रुधिर का आना दूर होता है, दान्त का कीड़ा मर जाता है और दांत दृढ़ होजाते हैं ।

अन्य—मालकंगुनी, मजीठ, हरड़, दारुहलदी कौड़, लोधपठानी पाठा इनका चूर्ण कर मलने से दांतो मे से रक्त आना तथा दांतो का हिलना आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—गुल्लामूल ( रत्ती की जड़ ) और असगंध दोनों को पीस दांतो पर मले और आक की जड़ की दातुन करे तो दात वज्रसमान हो जाते हैं ।

अन्य—माजू, सैधानमक, मर्वां, हीराकसीस, कत्था, सब समान भाग पीस कर मले और दाढ़ के खोड़ मे भरे तो दाढ़ पीड़ा दूर होती है ।

अन्य—नसादर और सोंठ दोनों को पीस दाढ़ मे भरने से कीड़ा और दाढ़पीड़ा दूर होती है ।

अन्य—हरड़ पीस शहद मिला तावे के वर्तन मे काढ़ गोली बना चूसने से दांतपीड़ा दूर होती है ।

अन्य—हीराकसीस, फटकरीफूल, देवदारु और होंग, इनको पानी मे पीस गोली बना मुंह मे रखे तो दांत का कीड़ा, दुर्गन्ध आदि दूर होते हैं, दांत वज्रसमान होजाते हैं ।

अन्य—सूखे तुम्मे के फल को ले, पीस, गरम तवे पर डाल मुंह मे धुआं ले तो दांत का कीड़ा निकल जाता है, दांत की पीड़ा भी दूर होती है ।

अन्य—छोटी और बड़ी कंडियारी का पंचांग ( फल, फूल, पत्र, जड़, शाखा ), चिरायता, कदंब की छाल इनका काढ़ा बना घी वा तेल मिला गंडूष ( गरारे, कुरले ) करे तो दांत का कीड़ा और पीड़ा आदि दूर होकर दांत वज्रसमान दृढ़ हो जाते हैं ।

अन्य—अदरक के टुकड़े मे केसर रख कर चवाता जावे, इस प्रकार

तीन दिन में दात की पीडा और कीडा आदि दूर होते हैं। दात दृढ़ हो जाते हैं।

अन्य—संभालू के पत्ते, सैधानमक, आक का दूध, वावडिंग, जौखार इनको पीस दात पर मलने से वायु की दात पीडा दूर हो।

अन्य—मघ, मिर्च, सोंठ, वावडिंग, हरड, नागरमोथां नीम के पत्ते इन सब को गोमूत्र में पीस गोली बना मुख में रखने से हिलते हुए दात स्थिर हो आते हैं, दातपीडा और कीडा आदि दूर हो जाते हैं। इससे अच्छी दवाई और कोई नहीं।

अन्य—पाठा, दारुहलदी, लोधपठानी, मंजीठ, नागरमोथां, कौड, मघ, तेजवल, हलदी इनको पीस मजन बनावे, इसके मलने से दांत की मैल, खुजली और दांतों से रक्त और पीप का आना बन्द हो जाता है, दांत दृढ़ हो जाते हैं।

अन्य—चवेली के पत्ते, इटसिट, मघ, कुरंड, कुठ, चव, सोठ, हरड, खैर (कत्था), इनको बारीक पीस मंजन बना दान्तों में मलने से दान्तों का शूल, खुजली, दंतकृमि, रक्त का निकलना, मुख से दुर्गंध का आना दूर होता है, दांत दृढ़ हो जाते हैं।

अन्य—मघचूर्ण, शहद और घी तीनों की गोली बना मुख में रखने से दंतशूल दूर होता है।

### दन्तमसी ( योगचिन्तामणि से )

हीराकलीस, हरड, वहेडा, आमला, माजुफल, जंगहरड, कत्था, लोहचून, सोनामाखी, कपूर, मूंगा, अनार की छाल, लोधपठानी, मंजीठ, फटकडी, नीलाथोथा भुना हुआ, मर्वा, चिकनी सुपारी, रूमीमस्तकी, इनको चूर्ण कर मसी बना दान्तों पर मलने से मसूदे, होठ काले और अत्यन्त दृढ़ हो जाते हैं। लगाने से प्रथम दान्तों में कुछ खटाई मल लेनी चाहिये।

### लाल मसी

कत्था, चिकनी सुपारी, रूमी शिंगरफ, एक एक तोला, लाख ६ तोला, मंजीठ ३ टंक, प्रथम मंजीठ का ८ तोले पानी में काढ़ा करे और

दो तोले वचे तो उतार छान कर उसमें तीनों चीजों को रगड़े, फिर लाल को पाव भर पानी में वारीक पीस काड़ा करे। जब ३॥ तोले रहें तो छान कर उसमें वारीक रगड़े, फिर सुखा कर रख छोड़े। इसको लगाने के पूर्व दान्तों पर कुछ खटाई मल लेनी चाहिये, इसके मलने से दांत, होंठ, मसूढ़े लाल हो जाते हैं, और सब प्रकार की पीड़ा दूर हो जाती है।

अन्य—अच्छी मजीठ २ तोले, आमले ५ मागे, हमी शिंगरफ ७ मागे, कत्था ५ मागे, हमीमस्तकी सबसे आधी ( २ तोले ) सब को पीस कर मसी बनावे, इसके लगाने से भी पहले खटाई लगा ले, दांत वज्रसमान हो जाते हैं।

### मुखशोष का उपाय

पुठकंडा, इटसिट, काला जीरा, सफेद जीरा, इनका चूर्ण कर तक्र के के साथ पीने से मुंह का वार २ सूखना बंद होता है।

अन्य—पिप्पलामूल, नेपाली धनिया, अदरक, इनको नीम के काड़े में पीस कर गोली बनाले, मुख में रखने से कंठशोष दूर होता है।

### मुखदुर्गंधि का उपाय

इलायची, इटसिट, चंदन, फटकरी, तेजपत्र, हरड़, सुहांजने के बीज इनको पानी में पीस गोली बना मुख में रखने से मुख की दुर्गंधि दूर होती है।

अन्य—मुश्कनाला, हलदी, नागरमोथां, कुठ, हरड़, इनका गोमूत्र में काड़ा कर गरारे करने से मुख की दुर्गंधि दूर होती है।

अन्य—चम्बेली के पत्ते, गजपीपल, इटसिट, वच, कुठ, वासापत्र, सोंठ, शतावरी, लौंग, इनका कूट छान कर चूर्ण कर धी मिला कर मुख में रखने से मुख की पीड़ा, क्रिमि और दुर्गंधि दूर होती है।

अन्य—लौंग, कपूर, तेजपत्र, नागकेसर, कस्तूरी इनको वारीक पीस अर्क केवड़े में घोट गोली बना मुख में रखने से दुर्गंधि दूर होती है।

अन्य—कत्था, शीतलचीनी, नागकेसर, लौंग, जावित्री, जायफल, वंशलोचन, अगर, गुलाब के फूल, कपूर सब बराबर, सबके समान मिश्री इनका चूर्ण बना कर मुख में रखने से मुख की दुर्गंधि दूर होती है।

### मुख में फोड़ा होने का उपाय

गिलोय, मुनक्का, दाखलदी, पान के पत्ते, अजवायन, त्रिफला, कौड इनका काढ़ा बनाकर कुरले करे तो मुख का फोड़ा तथा मुखपाक, पीड़ा आदि दूर होते हैं ।

### मुख और जीभ पर छाले पड़ने का उपाय

पुरानीखुंव और सेलखडी वा तोखाखीर पीस मुख में धूडने से जीभ वा मुख का पाक दूर हो ।

अन्य—इलायची, तेजपत्र, मध, मुलट्टी, नागरमोथा, मुनक्का, वंशलोचन सब समान भाग, सब के समान मिश्री मिला चूर्ण करे और शहद से खावे तो मुख से रक्त का आना तथा अन्य मुखरोग दूर हो ।

### मुखविरसता का उपाय

कांजी में सैधानमक मिला गरम करके गरारे करे तो सात दिन में मुख की विरसता दूर हो ।

अन्य—जोखार १ तोला, जल २२ पल, काढ़ा करे, पांच पल शेष रहे तो उतार कर पीवे, इसके पीने से मुख की विरसता तथा कफ विकार का लोप, खासी आदि रोग दूर हो ।

अन्य—काठी सुपारी नित्य चबाने से मुख की विरसता दूर होती है ।

अन्य—मिश्री, मुनक्का, अनारदाना, बिजौरा, खजूर, सैधानमक, इनकी शहद में चटनी बना कर चाटने से मुख की विरसता दूर होती है ।

### होंठ फटने का उपाय

लाख, मोम, तेल, तीनों सम भाग, प्रथम तेल को गरम करे, फिर उसमें मोम मिला दे, फिर लाख बारीक कर उस में डाल दे, जब तीनों एक जान हो जावे तो उतार कर रख छोड़े, होंठ जब फटते जावे वा रूखे हों तो इस मरहम को लगावे, होंठ सुन्दर नरम और मुलायम हो जाते हैं ।

अन्य—आम के कोमल पत्ते कड़वे तेल से चुपड़ कर गरम कर के होंठ सेंके, होंठ कोमल और नरम पड़ जाते हैं ।

अन्य—गेरी, सजीखार, सैधानमक, मोम, सरसो का तेल । प्रथम तेल

को गरम करें, फिर मोम मिलावे, फिर अन्य वस्तुओं को वारीक कर उसमें मिला दें। इस मरहम के लगाने से हाँठ सुन्दर और कोमल हो जाते हैं।

### हाँठ की सूजन का उपाय

नोम की कोंपले वारीक कर दोनों हाँठों पर बांधे।

अथवा—कन्दूरी के फल को चीर कर दोनों हाँठों पर बाँधे।

### यौवनपिडका का उपाय

वर्च, घनिया, लोधपठानी इनको पानी में पीस कर लेप लगाने से यौवनपिडका अर्थात् चेहरे के कील, छाँइयाँ, फिसियाँ जो जवानी में निकल आती हैं, दूर हो जाती हैं।

अन्य—सैधानमरु, लोधपठानी, सफेद सरसों, वर्च, इनको पानी में पीस मुख पर लेप करें।

अथवा—सफेद मिर्च, गोरोचन दोनों को पानी में पीस लेप करने से मुख के कील दूर हो जाते हैं।

अन्य—कुठ, फूलप्रियंगु, मजीठ, मसूर, बट की कोंपले, लोधपठानी, लालचंदन, इन सब को जल में पीस मुख पर लेप करने से मुख की छाँइ व्यंग, कील और फिसियाँ दूर हो जाती हैं।

अन्य—बट के पके हुए पीले पत्ते, लालचंदन, चंदेली के पत्ते, कुठ, अगर, लोधपठानी, इनको जल में पीस लेप करे तो छाँइ, कील, पिडका आदि दूर होकर मुख कोमल एवं सुंदर हो जाता है।

अन्य—सज्जीखार, लोधपठानी, खस, जौ का आटा, चन्दन, शहद, धी, गुड सब समान भाग लेकर गोमूत्र में पका कर लेप करे तो कील, छाँइयाँ दूर हों। इसी प्रकार इस लेप को हाथ-पाओं के फटने पर भी लगा सकते हैं। शीतकाल में प्रायः वच्चों के हाथ-पाओं फट जाया करते हैं, तब इसके मलने से हाथ-पाओं सुन्दर और कोमल हो जाते हैं।

अन्य—दारुइलदी, अगर, कमलगट्टा, शंख की नाभि इनको दही में पीस लेप करे।

अन्य—चंदनश्वेत, वकम की लकड़ी, फूल प्रियंगु, कुठ, लोधपठानी,

बड़ के पीले पत्ते, लालचन्दन इनको जल में पीस लेप करने से मुख चन्द्रमा के समान सुंदर हो जाता है ।

### मुखरोग पर पथ्य

पसीना, वमन, विरेचन, गण्डूष ( कुल्ले गरारे ), प्रतिसारण ( दवाई मुँह में घुरकना वा छिड़कना ), रक्त निकालना, धूम, शस्त्र, अग्निकर्म, कुलथी, मूँग, जौ, परवल, करेला, छोटीमूली, कपूर, गर्मजल, काथ, घृत, अन्य कटु और तिक्त वस्तुएं मुखरोग में पथ्य हैं ।

### मुखरोग में कुपथ्य

दातुन, स्नान, खटाई, मॉस, मछली, दही, गुड़, दूध, भारी एवं रुखा सूखा अन्न मुख के भार सोना, दिन में सोना, यह मुखरोग में कुपथ्य हैं ।

इति मुखरोगाधिकार ।

### अथ नासारोगाधिकार

कफ के विकार से ही नासा के रोग होते हैं, उनमें जुकाम नजला आदि प्रसिद्ध हैं ।

नासा रोग में, कभी नाक बहता है, कभी बंद हो जाता है, कभी दुर्गंध युक्त कफ आता है, कभी नाक गर्मी से जलता रहता है, कभी गंध नहीं आती, कीड़े पड़ जाते हैं, नाक से रक्त निकलता है, कभी छींके अधिक आती है, कभी नाक पक जाता है, यह इस प्रकार से नाक में १८ प्रकार के रोग हो जाते हैं ।

### नासाशोथ का उपाय

यदि नाक बार २ सूखता हो तो मिश्री, सफेद जीरा, दोनों गोघृत में पीस नसवार दे तो नासाशोष और दुर्गंध दूर हो जाती है ।

### पीनस का उपाय

घगर बेल का फल, तिल, दोनों के समान कालीमिर्च, तीनों को जल के साथ पीस कर नसवार देने से पुराना जुकाम, नजला आदि दूर होते हैं ।

अन्य—त्रिकुटाचूर्ण को नित्य गुड़ के साथ प्रातःकाल खावे तो पीनस दूर हो ।

अन्य—लालमिर्च और हींग दोनों को पीस नसवार लेने से नाक के कीड़े गिर पड़ते हैं, और नाक में गुन्नापन ( गुनगुनाना ) दूर हो जाता है ।

अन्य—लालमिर्च, पगरवेल का फल, हींग, इन तीनों को पीस कर नसवार लेने से गुगली और नाक के कीड़े मर जाते हैं ।

अन्य—समुद्रफल, कायफल, कडियारी के बीज, पिप्पलामूल इनको पीस नसवार लेने से सात दिन में पीनस दूर होता है ।

नाक की दुर्गंध का उपाय

हरड़, बहेड़ा, आंवला, मध, मिर्च, सोठ, कायफल, नकल्लिकनी, पिप्पलामूल इनको पीस नसवार लेने से सात दिन में नजला और नाक की दुर्गंध दूर होती है ।

अन्य—केसर, कपास के फूल, कस्तूरी, समुद्रफल इनको पीस नसवार लेने से नजला और नाक की दुर्गंध दूर होती है ।

उल्ल का उपाय

नवीन रुहेडे के फल को पानी में घिस कर नसवार देने से उल्ल रोग ( हुल्ला, कडाका ) दूर हो जाता है ।

अन्य—धन्वन्तर ( सोसन ) के बीज, और मिर्च दोनों को पीस सूखी नसवार लेने से उल्ल रोग दूर होता है ।

नाक से रक्त निकलने का उपाय

फटकरी को पानी में धोल नाक में टपकाने से नकसीर दूर होती है ।

नाक की लूत का उपाय

मध, मिर्च, सोठ, करंजुए के बीज, इनको जल में पीस लेप करने से और नसवार लेने से नाक की लूत मिट जाती है ।

अन्य—मिर्च और निर्विषी दोनों को पानी में रगड़ कर लेप करने से सात दिन में लूत दूर होती है ।

नाक पके का उपाय

कड़वे तेल में मिर्च घिस कर लगाने से अथवा केवल कड़वे तेल के लगाने से नासापाक दूर होता है, पित्त की खुजली जलन भी दूर होती है ।



### नासारोग पर पथ्य

कुलथी, मूँग, वैगन, सुहांजना, छोटीमूली, लसन, दही, गर्म जल, मध, नमक, लघुभोजन यह नाक रोग पर पथ्य हैं ।

### कुपथ्य

स्तन करना, क्रोध करना, भूमि पर सोना, मूत्र आदि वेगों को रोकना, चादनी, यह नासा रोग में कुपथ्य कहे हैं ।

इति नासारोगाधिकार ।

### अथ नेत्ररोगाधिकार

घाम में से आते ही ठंडे जल में प्रवेश करने से (सर्द गर्म हो जाने से), वेगों को रोकने से, नींद उखड़ जाने से, आंख में पसीना पड़ जाने से, धुआं लगने से, गर्दगुवार पड़ जाने से, वमन का वेग रोकने से, रोने से, शोक से, अतिक्रोध से, मद (ब्लड प्रेशर) से, श्रुतियों के पलटने से, अतिमैथुन से, आसुओं को रोकने से, चोट लगने से, बहुत पसीना आते रहने से नेत्र के रोग हो जाते हैं ।

यद्यपि नेत्र रोग बहुत से हैं, परन्तु मुख्य वात-पित्त-कफ तीन दोष से ही होते हैं, अतः सब नेत्ररोग इन दोषों से ही माने गये हैं ।

### वातज नेत्ररोग के लक्षण

नेत्र में चुभके पड़ती हैं, अकड़न, रड़क अधिक होती है । सिरदर्द, रोमांच, रुद्धता, नेत्र में रेत भरी हुई प्रतीत हो, ठण्डे आंसु बहे तो वात का नेत्ररोग जानो ।

### पित्तज नेत्ररोग के लक्षण

नेत्र में दाह होता है. नेत्र पक जाते हैं, नाक और आंख में धुएं की सी कड़वाहट होती है । ठंडी वस्तुओं की इच्छा, नेत्रों में गरम २ आंसु उतरते रहते हैं, आंखें लाल पौली हो जाती हैं, आंखें सूज जाती हैं ।

### कफज नेत्ररोग के लक्षण

कफज नेत्ररोग में गर्म वस्तुओं की इच्छा होती है, आंखें भारी रहती हैं, सूज जाती हैं, ठंडे और चपदार आंसू टपकते हैं, आंखें सफेद रंग की होती हैं ।

### रक्तज नेत्ररोग के लक्षण

आंख से गर्म और लालवर्ण के आंसू टपकते हैं, आंख अधिक लाल होती हैं, अन्य भी पित्त के लक्षण पाए जाते हैं ।

### वातज नेत्ररोग का उपाय

सैधानमक, लोघपठानी, शीरखिशत इनको शीतल जल के साथ पीस कर नेत्र के अंदर टपकाने से और ऊपर लेप करने से वातज नेत्ररोग दूर होता है ।

अन्य—एरण्ड की जड़ और फल, सोंठ, मुलट्टी, शीरखिशत इनको माखन में पीस लेप करने से वायु का नेत्ररोग शान्त होता है ।

अन्य—शरपुंखावूटी, सैधानमक, मुलट्टी, सोंठ इनको पानी में पीस आंख में टपकाने से एवं ऊपर लेप करने से वातज नेत्र रोग दूर होता है ।

### पित्तज नेत्ररोग का उपाय

मैनसिल, दारहलदी, मुलट्टी, लोघपठानी, रसांत, इनको बकरी के दूध में पीस कर आंख में टपकाने से एवं ऊपर लेप करने से संपूर्ण पित्तज नेत्ररोग दूर होता है ।

अन्य—लोघपठानी, नीम के पत्ते इनको पीस पोदली बना गुलाबजल अथवा पानी में भिगो छोड़ें, फिर उसकी टकोर करने से पित्तज नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—चन्दन, मुलट्टी, चमेली के फूल, गेरी इनको जल में पीस नेत्रों पर लेप करने से पित्तज नेत्ररोग दूर होते हैं ।

### कफज नेत्ररोग का उपाय

सोंठ को नीम के पत्तों के रस में पीस आंख पर लेप करने से कफ के नेत्र रोग दूर होते हैं ।

अन्य—लोघपठानी, नीम के पत्र, सैधानमक इनको कूट कर पोदली बनावे पानी में भिगो कर टकोर करने से कफ के नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—आनले का भरवा कर घी में भून ले उसमें मनसिल और पठानीलोघ मिला कर नेत्र पर लेप करे तो कफ के नेत्ररोग दूर हों ।

अन्य—सयुद्धभाग, शीरखिस्त दोनो को पानी में पीस आख पर लेप करने से कफ के नेत्ररोग दूर होते हैं ।

सैधानसक, मिर्चकाली दोनो को तक्र में पीस कांसे के वर्तन में रख छोड़े, इसको आख में टपकाने एवं लेप करने से कफ के नेत्र रोग दूर हो ।

### रक्तज नेत्ररोग का उपाय

चमेली के फूल, जोखार, हरड, बहेडा, आमला, मुलट्टी, बला, शंखनाभि इनको पानी में रगड़ कर बत्ती बनावे, इसके आजने से रक्त-पित्तज नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—हरड, बहेडा, आमला, गिलोय इनका काढ़ा बना शहद मिला पीने से रक्तपित्त तथा कफ के नेत्ररोग तत्काल दूर हो जाते हैं ।

अन्य—हरड, बहेडा, आमला, नीम के पत्ते, पटोल के पत्ते, करंज के पत्ते, इनका काढ़ा कर उसमें ४ रत्ती शुद्ध गुग्गुल मिला पीने से कफ, रक्त और पित्त के नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—त्रिफला को रात भर भिगो छोड़ो, प्रातः पानी नितार कर नित्य आंखों में छीटें देने से सम्पूर्ण नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—गेरी १ माशा, हलदी कच्ची १ माशा, सोठ १ माशा, अप्पीम १ रत्ती, लौंग १ रत्ती, इन सबको पानी में घिस कर कोसा २ आखों पर लेप करने से नेत्र की चोट, लाली, पीड़ा आदि सब दूर होती है ।

### नेत्रों में अंजन करने का समय

शिशिर और हेमन्त ( शीतकाल ) में दोपहर के समय, वसन्तऋतु में सब समय, ग्रीष्म और शरद में प्रातःकाल और सायंकाल में अंजन करना चाहिये ।

### अंजन न करने का समय

वर्षाऋतु में बादल घिरने पर, गर्दगवार तथा अत्यन्त गर्मी में अंजन नहीं लगाना चाहिये ।

अन्य—रसाब्जन मधु के साथ अथवा चमेली के पत्तों का रस मधु के साथ आंख में लगाने से पित्तज नेत्ररोग दूर होता है ।

अन्य—गेरी और तुलसी के पत्र गोबर के रस में पीस कर नेत्र में डालने से पित्तज नेत्ररोग शान्त होते हैं ।

### तिमिरांजन

तगर, तेजपत्र, कपूर, हलदी, रसाञ्जन, सुरमा नीलकमल, इनको बारीक पीस नित्य अञ्जन करने पर तिमिर रोग दूर होता है ।

अन्य—१७ कमलफूल की पंखुडिया, मूंग के पत्र १००, मघ के चावल ६०० सुरमा सब के बराबर सब को पीस कर अंजन करने से तिमिर रोग दूर होता है ।

अन्य—निर्मली के बीज मधु के साथ घिस कर अंजन करने से तिमिर रोग, आँख की लाली और पीड़ा दूर होती है ।

अन्य—मघ के दाने ६०, तिलफूल ८०, चमेली के फूल ५० मिर्च १६, इनको बारीक पीस कर आँख में लगाइये, यह चन्द्रप्रभा नाम का अंजन है, इससे सम्पूर्ण नेत्र रोग शान्त हो जाते हैं । बकरी के दूध में घिस कर लगाने से तिमिर, फोला और रतौधी दूर होती है, गोमूत्र से चिपर और तीनो दोष दूर होते हैं ।

### ढलका का उपाय

कपास के बीजों की गिरि, आम के पत्ते, रसौत इनको बारीक कर मधु के साथ अंजन करने से आँख का नजला, ढलका आदि दूर होते हैं ।

### पटलरोग का उपाय

तिंतरीक का पका फल लेकर उसमें सैधानमक मिला कर काच के पात्र में रगड़ कर आंजने से पटल रोग दूर होता है ।

### रतौधी का उपाय

कमल की डंडी, गेरी, पिंडारक इनको बारीक पीस गोबर के रस में मिला कर आँख में आजने से रतौधी दूर होती है ।

अन्य—कमल, करंजुए की गिरि, रसौत, त्रिफला, लोध, धतूरे के पत्र, सोठ इनको बारीक पीस कांजी में घोट कर गोलियां बना ले । और छाया में सुखा ले, फिर पानी में घिस कर आंजने से रतौधी, तिमिर आदि नेत्ररोग शान्त हो जाते हैं ।

अन्य—रीठड़ा घिस कर आंख में आजने से, आंख की खुजली रतौंधी तथा पीड़ा, फोला, आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—चमेली पत्र और हलदी, रसौत और हलदी इन दोनों योगों को जल के साथ पीस कर नेत्र में आंजने से रतौंधी आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—बहेड़े की गिरि पानी में पीस आंख में लगाने से रतौंधी दूर होती है, ज्योति बढ़ती है ।

#### चन्द्रप्रभा चटी

हरड़, बहेड़ा, आमला, सैधव नमक, लोहचून, मघ, मिर्च, सोठ, इनको बारीक पीस कर बकरी के दूध में खरल कर गोलिया बना ले, स्त्री के दूध में घिस कर नेत्र में आजने से दुखते नेत्र ठीक होते हैं, काजी के साथ घिस कर आंख में लगाने से फोला दूर होता है, शहद के साथ घिस कर आजने से तिमिर रोग दूर होता है, सिवाल ( पानी का जाला ) के साथ पटल रोग दूर होता है, मकोय के रस के साथ रतौंधी और कामला दूर होता है । ढलका, आंख में पानी उतरने पर केले के रस से आंख में आजे ।

अन्य—कच्ची हलदी, आमले, मवां, चमेली की कांपलें इनकी गोली बना कर आंख में आंजने से फोला दूर होता ।

अन्य—बड़ के दूध में कपूर घिस कर आंख में लगावे तो फोला दूर हो ।

अन्य—बहेड़े की गिरि सैधानमक घिस कर नेत्र में लगावे तो फोला दूर हो ।

अन्य—घोघा, मुर्गी के अडे का झिलका दोनों की भस्म करे माखन में मिला आंख में आजने से फोला रोग दूर हो जाता है ।

अन्य—काला कांच ३ टंक, दाना खांड ४ टंक इन दोनों को बारीक सुरमे के समान पीस कर रख छोड़े, इस चुटकी को आंख में डालने से फोला रोग दूर होता है ।

अन्य—सोनामाखी को मधु के साथ घिस कर आंख में आंजने से फोला दूर होता है ।

#### शीतला के फोला का उपाय

काली काच को बारीक पीस कर कासे के वर्तन में निम्बू का रस डाल तावे के टुकड़े से ३ पहर रगड़ाई करे, अथवा तावे के वर्तन में डाल कांसी के टुकड़े से रगड़ाई करे, फिर १-१ रत्ती की गोलिया बनावे । नित्य एक गोली आंख में आंजने से ३५ दिन में शीतला का फोला तथा अन्य नेत्ररोगों को दूर करता है ।

अन्य—वारहसिंगा, काले गधे की दाढ़ दोनों को स्त्री के दूध में रगड़ कर गोली बना ले, फिर स्त्री के दूध में घिस कर आंख में लगाने से तीन मास में शीतला का फोला दूर हो जावेगा ।

अन्य—दाना खाड़ निम्बूरस में मिला १४ दिन तक आंख में लगावे तो फोला, तिमिर तथा अन्य नेत्ररोग दूर हो जाते हैं ।

#### पड़वाल का उपाय

शुद्ध विष ( मिट्टा तेलिया ) को सिक्के के टुकड़े पर निबु के रस के साथ घिस कर आख में लगाने से पड़वाल दूर हो जाते हैं ।

अन्य—आक की रूई को आक के दूध से बत्ती बना कर जलावे, उस कानल को आख में लगाने से सम्पूर्ण नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—सुहाजने के पत्तों का रस शहद मिला कर आख में डालने से वात, पित्त, कफ के नेत्ररोग दूर होते हैं, यह बहुत उत्तम औषधि है ।

अन्य—शुद्धपारा शुद्ध गन्धक दोनों की कज्जली कर चंगेरी के रस में खरल कर आंजन बनावे, इसके आंजने से नेत्र के सब रोग मिट जाते हैं ।

अन्य—सोठ, मुलट्टी, भंगरे का रस और तेल इनको खूब रगड़ कर आंख में डाले तो सम्पूर्ण नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—गेरु, चन्दन, दोनों को चंगेरी के रस में पीस कर नेत्र पर लेप करे तो नेत्रों के सम्पूर्ण रोग दूर होते हैं ।

अन्य—गेरु, हरड, देवदार, सेंधानमक, रसौत इनको पीस कर लेप करे तो नेत्र के सम्पूर्ण रोग दूर हो ।

अन्य—नागरमोथा, धिल की जड़, दोनों को गोमूत्र में घिस कर अंजन करने से नीलवाय, तिमिर और पटल रोग दूर होते हैं।

अन्य—नागरमोथा को वकरी के सूत्र में पीस कर नेत्र में डालने से फोला, धुंद, जाला, लाली दूर होती है।

#### नेत्रकामला का उपाय

द्रोणपुष्पी ( गूसा ) का रस आख में डालने से पीलिया कामला रोग दूर होता है।

#### अतिनिद्रा का उपाय

हींग को जल में घोल कर अंजन करने से अतिनिद्रा रोग दूर होता है।

अन्य—सैधानमक जल में घोल कर नेत्र में डाले।

अथवा—कड़ियारी के बीज, त्रिफला, सूक्ष्म पीस मधु के साथ नेत्र में आजने से नेत्ररोग दूर हो जाते हैं।

अन्य—सुहाजने के बीज और नागकेसर, अथवा सुहाजने के बीज और नीलकमल, जल में पीस कर आखों में डालने से अतिनिद्रारोग दूर होता है।

अन्य—त्रिफला, सैधानमक, मिर्च, इनको पानी के साथ पीस नसवार लेने से अतिनिद्रारोग दूर होता है।

अन्य—शहद, मिर्च दोनों को घोड़े की लार में पीस आखों में आजने से अतिनिद्रारोग दूर होता है।

अन्य—सिरस के बीज, मध, मिर्च, सैधनमक, लसन, मनसिल, वच, इनको गोमूत्र में पीस आजने से सन्निपात तथा अतिनिद्रारोग दूर होते हैं।

अथवा—सिरसबीज, मिर्च, मध, सैधानमक इनको गोमूत्र में पीस आजने से सन्निपात तथा अतिनिद्रारोग दूर होता है।

अन्य—त्रिफला, मुलट्टी, कंठकारी के बीज, इनका काढ़ा बना सैधनमक मिला पीने से अतिनिद्रारोग दूर होता है।

निद्रा लाने के उपाय

शरपुंखावूटी की जड़ पानी में पीस सिर पर लेप करने से उचटी हुई निद्रा आ जाती है ।

अथवा—गो या भैंस का दूध मिश्री मिला पीने से नींद आ जाती है ।

अन्य—घोड़े की लार, वकरी का दूध, कस्तूरी इनको घिस कर नेत्रों में डालने से अनिद्रारोग दूर होता है और खूब नींद आती है ।

अन्य—जायफल और भांग दोनों समभाग कूट ले, वकरी दूध में पीस कर तालु एवं पात्रों के तलबों पर लेप करने से नींद आ जाती है ।

अन्य—पिप्पली, गुड़ दोनों मिला खाने से नींद आती है ।

अन्य—काकजंघा की जड़ लेकर सिर में बांधे ।

अन्य—जायफल को भेड़ के दूध में घिस कर हाथ-पात्रों में मलने से और सिर पर लेप करने से अनिद्रारोग दूर होता है, नींद खूब आती है ।

नेत्ररोग पर पुनर्नवाकल्प

इटसिट की जड़ को तेल में घिस कर आख में डाले तो तिमिररोग दूर होता है, घृत में घिस कर आंजने से फोला, भंगरे के रस में घिस कर नेत्र की खुजली दूर होती है, मधु के साथ घिस कर आंजने से रक्तरोग दूर होता है । कांजी के साथ घिस कर रतौंधी को दूर करती है ।

नयनानृत अंजन

शंखनाभि, नीलाथोथा, बोलगोद, मध, खपरिया, इन सब को निबू के रस में खरल कर नेत्र में आंजने से सम्पूर्ण नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अन्य—त्रिकुटा, त्रिफला, सैवानमरु, मुलट्टी, नागरमोथा, रसौत, लोधपठानी, नीलाथोथा इनको बारीक पीस कपड़छान कर वर्षा के जल या ओस जल में पीस गोली बना ले, इसको नारी के दूध में घिस कर लगाने से तिमिर तथा अन्य नेत्ररोग दूर होते हैं ।

अंधे का उपाय

नर के केश जला कर तीन टंक ले, श्वेतमिर्च २० दाने, कांच तोल में मिर्च के बराबर ले, सब को बारीक पीस कर कपड़छान करले इसके



अंजन करने से तिमिर, फोला, लाली, छौड आदि नेत्ररोग दूर होते हैं ।

### भूताञ्जन

मिर्च, कंडियारी की छाल, हींग, कायफल, साबुन की भाग, इनको बारीक कर गोली बनाले और गंधे के मूत्र में घिस कर गोली आंख में आज्ञे तो भूत-प्रेत की बाधा दूर होती है ।

### मोतियाबिंद का उपाय

कौड़, बावडिंग, जंग हरड, नीम के पत्र, दारुहलदी, चित्रा, दाल-चीनी, मघ, मसीरा, हस्ताल, सैधवनमक, सोठ, सब को बारीक पीस कर केसर के जल में रगड़ कर गोली बनावे, थूक में घिस कर नेत्र में डाले तो मोतियाबिंद को दूर करता है ।

### अन्य अञ्जन

हरा, पीला, नीला, सफेद, काला पाच रंग का कांच १ तोला, धोड़े की गर्दन के बाल, मनुष्य के सिर के बाल, धोड़े के खुर सब १-१ तोला, भुना हुआ नीलाथोथा १ तोला सबको मिट्टी के कुल्हड़े में मुह बंद कर चूल्हे पर धरे और नीचे दो पहर की आग दे, फिर ठंडा होने पर उतार ले और बारीक पीस ले और मघ, संगवसरी, बीजाबोल, समुद्रभाग सब १-१ तोला सबको बारीक पीस अंजन बनावे, इस अंजन को २१ दिन नेत्रों में आज्ञे से मोतियाबिंद, तिमिर, पटल, लाली, धुद तथा अन्य नेत्ररोग दूर होते हैं ।

### लाली तथा दुखे नेत्रों पर पोटली

सैधानमक, बकरी का घी, लोथ, इनको बारीक कर पोटली बांधे, इस पोटली को कांजी के पानी में भिगो कर बार बार नेत्रों पर लगावा जावे, इससे आंखों की लाली, पीड़ा, खुजली, दुखना आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य पोटली—हरड, बड़ेडा, आमला, लोधपठानी, नीम के पत्र, सैधानमक, हलदी, पटोलपत्र इनको पीस पोटली बना पानी अथवा गुलाब के अर्क में भिगो कर आंख पर बार बार टकोर करने से १४ दिन में नेत्र की लाली, पीड़ा, खुजली आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य पोटली—इमली के पत्ते, लोघपठानी, हलदी, भुनी फटकरी, इनको पीस पोटली बना पानी अथवा गुलाब जल में भिगो टक़ोर करने से नेत्र की पीड़ा, लाली, खुजली आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—कत्था, रसौंउ, सफ़ेद जीरा, खांड, फटकरी, सब ६-६ माशे, अफीम ८ माशे, नीलाथोथा ४ माशे, प्रथम फटकरी और नीलाथोथा को भून ले, फिर सबको बारीक कर जल से पीस कर तावे की कटोरी में रख छोड़े, इसके लगाने से नेत्र की लाली, कुकुरे पड़वाल आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—रसौंउ, मिश्री ( वीकानेर की ), फटकरी भुनी हुई सब ६-६ माशे, अफीम ८ माशे, भुना हुआ नीलाथोथा ४ माशे सब जल के साथ पीस तावे की कटोरी में भर छोड़े, इसके आजने से धुंद, फोला, छौड़, तिमिर, लाली, खुजली, कुकुरे, लाली आदि सब दूर होते हैं ।

#### पड़वाल का उपाय

प्रथम पड़वालो को निकालले फिर वाज पत्नी की बीठ का लेप करे तो १४ दिन में पड़वाल दूर हों ।

#### आंख दुखने का उपाय

कौड़ी की भस्म, कत्था, अफीम, सब ४-४ माशे, सबको कांसी की थाली में कड़वा तेल मिला कर तावे के टुकड़े से दो पहर तक घासा करे, फिर कांसे के वर्तन में ही रख छोड़े, इसके लगाने से नेत्रों के सब रोग दूर होते हैं ।

#### नेत्ररोग पर घृत

संगवसरी २१ तोले, फटकरी भुनी हुई २१ तोले, परोला ( जिस कपड़े के साथ ठठरे वर्तन पोछते हैं उसको परोला कहते हैं ) की भस्म ४ टंक सब को बारीक पीस पांच टंक गोघृत में मिला दे, फिर नीम के डंडे के साथ तावे का पैसा लगा कर लगातार एक मास तक रगड़ाई करे, फिर तावे की कटोरी में रख छोड़े, और सलाई से आंख में लगावे तो दुखते हुए नेत्र ठीक हो जाते हैं, लाली, धुंद, फोला, परवाल, कुकुरे, खुजली, अंजन-हारी आदि नेत्ररोग ठीक होते हैं, इसको संभाल कर गुप्त रखना चाहिये,

फिसी को बताना नहीं चाहिये, क्योंकि परदे और भेद में ही गुण होता है नहीं तो मनुष्य खार होता है ।

धुंद, फोला, बगलगंध, खुजली के लिये

सिक्का ४ तोले, वारीक कतर कर खरल में डाले, उतनी ही उसमें मया मिला दे और दोनों की सूखी रगड़ाई करे, संगवसरी, समुद्रस्नाग, ४-४ तोले उसमें मिला दे और खूब अच्छी तरह पीस कर रख ले, इसके लगाने से धुंद, फोला, बगलगंध, खुजली आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य फोला का उपाय—त्रीकानेर की मिश्री ४ तोले, नीलाशोथा भुना हुआ २ तोले, दोनों को खूब वारीक पीस कर अंजन करने से धुंद, फोला आदि दूर होते हैं ।

अन्य —४ तोले तोले मिके के वारीक पत्रे, नरुलिकनी घूटी ८ तोले, दोनों को खूब वारीक कपडछान कर नेत्र में आजने से नेत्ररोग दूर होते हैं ।

नेत्ररोग में पथ्य

आश्च्योतन ( नेत्र में दवाई टपकाना ), लंघन, अंजन, स्वेदन, विरेचन, लेप, घृतपान, प्रतिसारण, रात को सोना, रक्तनिकालना, अग्नि का सेक देना, नशतर लगाना, मूग, जौ, पुराने चावल, शहद, सैया-नमक, द्राक्षा, छोटीमूली, इटसिट, जलपीपल, मकोय, धनिया, चन्दन, नारीदूध, भंगरा, लाल चावल, अन्य कड़वे और हलके पदार्थ नेत्ररोग में पथ्य हैं ।

नेत्ररोग में कुपथ्य

क्रोध, चिन्ता, मैथुन, मल, मूत्र, नींद, आसु, वमन इनका वेग रोकना, वारीक देखना, जल में डुबकी लगाना, रोना, दातुन, रात को भोजन करना, धूप में चलना, बहुत बोलना, उलटी लेना, महुआ, दही का पानी, सब प्रकार के साग, करेले, मछली, शराब, सब प्रकार के मास, अन्य नमक और विदाही, तीक्ष्ण, खट्टे, गरम, भारी, चरपरे अन्न पान नेत्ररोग में कुपथ्य कहे हैं ।

इति नेत्ररोगाधिकार ।

## अथ शिरोरोगाधिकार

वात, पित्त, कफ सन्निपात, क्षय, रक्त, तथा क्रिमियो से १० सिर के रोग हो जाते हैं ।

## सिर रोगों के नाम

१ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सन्निपात, ५ क्षय, ६ रक्त, ७ क्रिमि, ८ सूर्यावर्त, ९ अर्धावभेदक ( अघसीसी ), १० शिरोभ्रम (सिर का घूमना) ये १० प्रकार के शिरोरोग होते हैं ।

## वातज शिरशूल के लक्षण

शीतकाल और रात को सिर में पीड़ा अधिक, मुख फीका, गरमी में आराम प्रतीत होता हो, मस्तक ठंडा रहे तो वात का शूल जानो ।

## पित्तज शिरशूल के लक्षण

तृष्णा अधिक, मस्तक गरम रहे, शिर में पीड़ा, सिर में चक्कर आते हों, मुख कड़वा हो तो पित्त का शूल जानो ।

## कफज शिरशूल के लक्षण

सिर भारी रहे, सरदी से जकड़ा हुआ हो, जुकाम हो, मुख कफ से भरा हुआ हो तो कफ का शिरशूल जानो ।

## रक्तज शिरशूल के लक्षण

रक्त के शूल में शिर अत्यन्त गर्म, सिर में फिसियां निकले, सिर में गरमी के कड़कें पड़े, नेत्र लाल हो, अन्य पित्त के लक्षण भी पाए जाते हैं ।

## सन्निपात शिरशूल के लक्षण

जिस में, वात पित्त कफ तीनों के लक्षण पाए जावे उसे सन्निपात का शूल जानो ।

## सूर्यावर्त के लक्षण

प्रातःकाल सूर्य के निकलते पीड़ा आरम्भ हो जैसे २ सूर्य बढ़ता जावे पीड़ा भी बढ़ती जावे, और सायंकाल सूर्य अस्त होने पर पीड़ा शान्त हो उसे सूर्यावर्त रोग कहते हैं ।

अर्धावभेदक ( अर्धसीसी के लक्षण )

जिस रोग में आधे सिर में पीड़ा हो उसे अर्धावभेदक कहते हैं ।

क्रिमिशिरोग के लक्षण

जिस में सिर के अंदर कीड़े पड़ जावे, नाक से लहू निकले उसे क्रिमि से ही जानो ।

शिरोभ्रम के लक्षण

सिर में चक्कर आने से मूर्च्छा आदि रोग हो जाते हैं ।

ये १० शिरोग कहें गये हैं ।

शिर के रोगों का उपाय

वातज शिरशूल का उपाय

एरण्ड के तेल में कुठ को पीस कर सिर पर लेप करने से वायु की पीड़ा दूर होती है, यह सिद्ध योग है ।

अन्य—देवदारु, कुठ, खस, तगर सोठ, इनको काँजी में पीस कर सारे सिर में लगाने से वायु की सिर दर्द बंद हो जाती है ।

अन्य—एरण्ड की जड़, मुचकंद इनको पानी में पीस कर मस्तक पर लेप करने से वायु की पीड़ा दूर होती है ।

अन्य—कालीमिर्च को सुहाजने के रस में पीस कर सिर में लगाने से वायु का सिरदर्द दूर होती है । अथवा मिर्च को एरण्डतेल में पीस लेप करो ।

अन्य—कुठ, देवदारु, कायफल, इनको एरण्ड तेल में पीस कर लेप करने से वायु की पीड़ा दूर होती है ।

पित्तज शिरशूल का उपाय

सफेद चंदन, दूबघास, कसेरु, आमले हरड़, खस, कौलडौडा, मुश्क-वाला इनको पानी अथवा गुलाब-फेवड़े के जल में पीस कर मस्तक पर लेप करने से पित्त की सिर दर्द दूर होती है ।

अन्य—चन्दन, कपूर, कचूर, इनको जल में पीस लेप करने से भी पित्त की सिरदर्द दूर होती है ।

अन्य—चन्दन, नेत्रवाला, कमल, खस, पदमाख, कसेरु, आमले, इनको जल में पीस लेप करने से पित्त की सिरदर्द बंद होती है ।

अन्य—सोठ, चावल, गाजनी, चदन, कपूर, इनको पानी में पीस मस्तक पर लेप करने से पित्त का शिरशूल दूर होता है ।

अन्य—कैसर, मुलट्टी, हरड, खाड इनको घी में घिस कर लेप करने से पित्त की मस्तकपीडा दूर होती है ।

कफज शिरशूल का उपाय

कुठ, रायसन, मोचरस, छाड़छड़ीला, एरण्डमूल, विधारे के बीज, वच इनको पानी में पीस लेप करने से कफ का शिरशूल दूर होता है ।

अन्य—वच, सोठ, हरड, जीरा, सैधानमक, इनको गर्म जल में पीस नसवार लेने से कफ की सिरदर्द दूर होती है ।

अन्य—शिलाजीत, चव, रेणुका, मध, सोठ, वावडिग, सुहाँजना के बीज, पुठकंडा के बीज, हलदी, इन्द्रायण की जड, इनको पानी में पीस दिन में तीन चार बार नसवार लेने से कफ का शिरशूल दूर होता है ।

आधासीसी का उपाय

मधा, मिर्ची, लोवपठानी, मनसिल, इनको पानी में पीस कर दिन में तीन चार बार नसवार देने से आधासीसी दूर होती है ।

अन्य—हरमल की जड की नसवार ले, अथवा कान में बाँधे तो आधासीसी दूर होती है ।

अन्य—मरी हुई मक्खी और कालीमिर्च दोनों बराबर पीस जिस ओर पीडा हो उस ओर के नेत्र में अंजन करे तो आधासीसी दूर होती है ।

अन्य—लाल कनेर के पत्तों का रस मिला कर प्रातःकाल नसवार लेने से आधासीसी की पीडा दूर होती है ।

अन्य—समुद्रफल को बकरी के मूत्र में घिस कर नसवार लेने से आधासीसी दूर होती है ।

अन्य—अथवा आगे लिखे मंत्र से तीन बार वा सात बार झाड़ देने से भी आधासीसी दूर होती है ।

“ओ नमो आधासीसी हूं हूं कारी, पहरपचारी, मुखमूद धारले डारी,  
अमुकारे सीस रहै, मुखमहेश्वर की आज्ञा फुरै, ओ ठः ठः स्वाहा”।

### सूर्यावर्त का उपाय

मिर्च, कुठ, वच, मुलट्टी, मषां, चित्रा, इनको कांजी में पीस मस्तक पर लेप करने से सूर्यावर्त रोग दूर होता है।

नसवार—मिश्री और केसर दोनों को गोघृत में पीस नसवार लेने से सूर्यावर्त रोग दूर होता है।

अन्य—गुड़, हींग, पानी में घोल नसवार लेने से सूर्यावर्त रोग दूर होता है।

अथवा—समुद्रफल को घिस कर नसवार लेने से सूर्यावर्त रोग दूर होता है।

### अथा, हेडा, घूघता, घेरा, का उपाय

गुड़ और सोठ पानी में पीस नसवार लेने से अथा, हेडा, घूघता, घेरा इन तीनों सिरपीडाओं का नाश होता है।

अन्य—सूखामदली के बीज, कालीमिर्च मनुष्य के मूत्र में पीस कर नसवार लेने से अथा हेडा, घूघता, घेरा दूर होता है।

### घूघता का उपाय

मघ, मिर्च, सोठ, अकरकरा, पिप्पलासूल सब ५-५ टंक, मिश्री ३ टंक, गुड़ पुराना ४ पल, प्रथम गुड़ की चाशनी करे, फिर सब मिला २-२ माशे की गोली बनाले, एक वा दो गोली प्रतिदिन खाने से २१ दिन में सिर घूमना दूर हो।

अन्य—गुनक्का ५ तोले, मिश्री ४ तोले, कालीमिर्च ६ माशे, मघ ८ माशे सबको पीस २-२ माशे की गोली बना २-२ गोली दोनों समय जल के साथ खावे तो सब प्रकार की सिरदर्द दूर होती हैं।

### मस्तक रोग शीतांग सन्निपात (योगचिन्तामणि से)

कुठ, कलौंजी, मिट्टालिया, वच, अजवायन, अजमोदा, पुहकरभूल, इनको समान भाग ले चूर्ण करले, फिर गेहू की रोटी बना कर तवे पर ढाल उसकी एक ओर यह चूर्ण बुरक दे, जब एक तरफ पक जावे

तो उतार कर ( घी चुपड कर ) गरम २ सिर पर बाँधे, इससे शीतांग सन्निपात, शिरशूल, मिर्गी आदि सब रोग दूर होते हैं ।

अन्य—सोठ ४ टंक, मिर्च ४ टंक, धनियां २ तोले, सट्टी के चावल ४ तोले, खजूर सुलेमानी ४ तोले, इन सबको वारीक करे । इस चूर्ण को नीचे लिखे मंत्र से इतवार के दिन १०८ बार मन्त्रित करे, फिर वासी जल के साथ खावे तो हुल्लां और सिर का कड़ाका दूर हो ।

मन्त्र—“सूर्यनाथेन तत् प्रोक्तं यत् प्रोक्त ब्रह्मचारिणा ।

तदुक्तं नारसिंहेन तेन चक्रे हि वायुना ॥”

सर्वसीसरोग का उपाय ( वंगसेन से )

लौंग १ नग, छिलके रहित जौ २ नग, सरसों ३ दाने, धनिया ४ दाने, हींग चने के बराबर, मवा २ नग, मिर्चा २ नग, सैधानमक सब के बराबर, सबका चूर्ण करले, इसको जल में घिस कर नसवार लेने से सिरदर्द दूर होती है । इसके अतिरिक्त अपतंत्र, मन्यास्तम्भ, हनुस्तम्भ, सूर्यावर्त, कर्णशूल, रतौंधी, तिमिर, नेत्रार्धुद तथा अन्य नेत्ररोग, सिर, कान के रोग दूर होते हैं ।

क्रिमिजशिर शूल का उपाय

बावड़िंग, सज्जीखार, जमालगोदा, हींग तोला तोला; इनको गोमूत्र में पीस ले । फिर इनको दो सेर गोमूत्र और आध सेर सरसों का तेल मिला कर पकावे, जब तेल वाकी रहे तो तेल को छान संभाल कर रख छोड़े, इस तेल की नसवार लेने से नाक और सिर के कीड़े दूर होते हैं और क्रिमि से होने वाली सिरदर्द भी दूर होती है ।

अन्य—चन्दन, कुठ, हलदी, दाखलदी, एरण्ड की जड़, इनको कांजी में पीस सिर पर लेप करने से सिरदर्द दूर होती है ।

इन्द्रलुप्त ( बालचर ) का उपाय

पंवाड़ के बीज कांजी में पीस सिर पर लगाने से बालचर दूर होता है । इसके अतिरिक्त—दद्रु, खुजली एवं अन्य रक्तविकार भी दूर होते हैं ।

अन्य—कंडियारी की जड़, मिलावा, तिल; इनको पानी में पीस कर लगाने से बालचर रोग दूर होता है ।



अन्य—मष को गोमूत्र में पीस कर सिर पर लेप करे ।

अथवा—गुलहड़ के फूल गोमूत्र में पीस कर लेप करने से बालचर दूर होता है ।

अन्य—अमलतास के पत्ते, लाख, हरड, पंवाड के बीज; इनको पानी में पीस कर लेप करने से बालचर रोग दूर होता है ।

अन्य—काकोली की जड़, हरड; इनको तिलतेल में पका कर सिर पर लगाने से सिर का बालचर, कर, फुंसी आदि दूर होती हैं ।

अन्य—केसर असली और कालीभिर्च दोनों को तेल में घिस कर लेप करने से गंज, बालचर, कर, फिसि आदि दूर होती हैं ।

अन्य—काकजंघा की जड़ एवं पत्तों का रस निकाल सिर पर लेप करने से गंज, कर, छिलके, फिसियां, वातरक्त दूर होता है ।

अन्य—कड़ियारी के फल, रत्ती की जड़ एवं फल, इनको जल के साथ पीस सिर पर लेप करने से गंज, बालचर, सिर दर्द आदि दूर होते हैं ।

अन्य—भखड़ा, तिल के फूल दोनों पीस लगाने से सिर, मूँछ, दाढ़ी का बालचर दूर होता है ।

अन्य—उत्तम रसौत, हाथी दात जला कर उसकी स्याही, दोनों को जल में पीस लेप करने से बालचर रोग दूर होता है ।

#### गंज का उपाय

त्रिफला को लोहे के वर्तन में जला कड़वे तेल में मिला कर सिर में लेप करे तो सिर का गंज दूर हो ।

अन्य—कौड़ी की भस्म और कमीला दोनों को मिला सिर पर कड़वा तेल लगा कर ऊपर घुरके इससे सिर का गंज, फोड़ा, फिसी, ददु, लूत आदि दूर हो जाती है ।

अन्य—रत्तिया जला कर उनकी भस्म सिर पर कड़वा तेल लगा कर घुरके तो गंज रोग दूर होता है ।

अन्य—सैधानमक, नीलाथोथा, सांप की केंचुली, कमीला, कत्था, मुर्दासंग; सबको बारीक पीस कड़वे तेल में मिला सिर पर लेप करने से गंज दूर होता है ।

अन्य—कम्बल के टुकड़े को जला कर भस्म करले, भैर के गोबर के रस को सिर पर चुपड़ कर ऊपर से भस्म बुर के गंज रोग दूर होता है ।

अन्य—गोमूत्र के साथ नित्य सिर धोने से भी गंजरोग दूर होता है

वालों में छोटी बरूरी का उपाय

महिदी, कीकर की कोपले, कत्था, मुर्दासंग, नसपाल, घर का धुआ कमीला, तपड़, प्रथम कीकर की कोपलें और तपड़ को जला ले, फिर सब को मिला कर वारीक पीस रखे सिर पर कड़वा तेल लगा कर बुरके तो बरूरी दूर हो । यदि सिर पक गया हो तो सज्जी थोड़ा सैंधानमक दोनों को नीम के पत्तों के साथ पीस लेप करने से गंज, बरूरी, कर, झिलके, दाद, लूत, फोड़ा, चम्बल आदि दूर होते हैं ।

उल्ल रोग पर—महुए के बीज की गिरी जल से पीस कर नसवार लेने से उल्लरोग दूर होता है ।

उल्ल पर कागजी

नीलाथोथा, गूगल, अफीम, मिट्टा तेलिया इनको जल में पीस कागज पर चिपका कनपटियो में लगावे तो तीन, पांच वा बीस दिन में हुल्लां और कड़ाका रोग दूर होता है ।

अथवा—जमाल गोटे की गिरी पानी में घिस सर कागजी लगावे । पक जावे तो धुला हुआ मक्खन लगावे तो हुल्ला कड़ाका रोग दूर हो ।

अथवा—लसन पीस कर कनपटियो पर लगावे, पक जावे तो धुला हुआ मक्खन लगावे तो हुल्लां कड़ाका दूर होता है ।

शिररोग में पथ्य

पसीना, नसवार, धूमपान, लेप, वमन, विरेचन, रक्तमोक्षण, सेक करना, शिरोवस्ति, लंघन, पुराना घृत, वासमति के चावल, सठी चावल यूष, दूध, परवल, मुनक्का, सुहाजना, करेला, पालक, नारियल, विजौरा, तेल, तक्र, अनार, आमले, भुंगराज, कांजी हरड़, कुठ, घीकुआर, खस, चन्दन, नागरमोथा, इलायची, ये द्रव्य शिरशूल में पथ्य हैं ।

### शिरोरोग में कुपथ्य

भूख, प्यास, जंभाई, मूत्र, वायु, निदा, इनके वेगो को रोकना, मार्ग की थकावट, विरुद्ध भोजन, शीतल (नदी आदि का) जल दातुन, दिन को सोना, शीतजल में गोता लगाना, यह शिरोरोग में कुपथ्य है।

इति मेघविनोदस्य सौदामिनीभाषाभाष्ये कर्ण, मुख,  
नासा, नेत्र, शिरोरोगात्मकदशमोऽध्यायः ।

## अथ ग्यारहवां अध्याय

श्री गुरुदेव के चरण कमलों में नमस्कार कर उनकी कृपा से अब हम ग्यारहवां अध्याय आरम्भ करते हैं।

### अथ वाजिकरणाधिकारः

#### सोमरोग के लक्षण

जो मनुष्य वार २ पेशाव करे, और जिसे शीतकाल में इससे भी अधिक पेशाव उत्तरे, अन्य लक्षण जल प्रमेह के समान हो तो उसे मूत्रातिसार वा बहुमूत्र वा सोमरोग कहते हैं।

#### सोमरोग का उपाय

ताल का फल, खजूर, मुलट्टी, विदारीकंद, इनका चूर्ण कर मधु और मिश्री मिला कर चाटे तो सोमरोग दूर होता है।

अन्य—ताल फल, चन्दन लाल, कैला, खजूर, इनको नित्य प्रातः दूध के साथ खाने से सोमरोग, बहुमूत्र रोग वा मूत्रातिसार दूर हो।

अन्य—अफीम एक माशा लेकर एक बड़े जायफल के अन्दर भर दें, फिर जायफल को अनार में रखें और अनार पर सात कपड़-मिट्टी कर आग में पकावें, इस बात का ध्यान रखें कि अनार जलने न पाये, जब ऊपर की मिट्टी लाल हो जावे तो निकाल ले मिट्टी को उतार अन्य सब को पीस १-१ रत्ती की गोलियां बना लें, एक व दो गोली शहद के साथ देने से सोमरोग, जलमेह, मूत्रातिसार दूर होता है। वीर्य का बंधेज होता है, यह अत्युत्तम योग है।

## विंदकुशाद का निदान

रजस्वला स्त्री के साथ भोग करने से, अथवा भोग करते समय कोई विन्न आ पड़ने से अथवा सुजाक से विंद रोग हो जाता है ।

## विंदरोग के लक्षण

लिङ्ग का छिद्र मोकला अर्थात् खुला हो जाता है और वीर्य भी शीघ्र स्खलित हो जाता है, अथवा प्रतिसमय इन्द्री से वीर्य चुड़ता ही रहे इसको विंदरोग अथवा हिरसमेह कहते हैं । इसमें यह भी होता है कि सुन्दर स्त्री को देख कर लिङ्ग में तेज़ी आती है और उसी समय वीर्य चुड़ने लग पड़ता है । और भोग करते समय वीर्य जलदी स्खलित हो जाता है ।

## विंदरोग का उपाय

११। तोले शुद्ध बंग ( कलई ) को कढ़ाही में डाल आग पर पिघलावे, पिघल जावे तो उस पर दो तोले अजवायन, दो तोले कच्ची हलदी, दो तोले पीपल का छिलका, दो तोले आमले, इनको कूट कर चूर्ण कर ले और थोड़ा थोड़ा पिघली हुई कलई पर घुरके और कड़वी से हिलाता जावे, जब कली मर जावे तो उसे कढ़ाही में इकट्ठी करके ऊपर एक प्याला देकर ढक दे और नीचे एक पहर तेज आंच दे, शीतल होने पर उसे कपड़ छान कर ले अथवा पानी में धोले, फिर गाय के दही में खरल कर टिकिया बना प्यालो में वद कर गजपुट की आग दे । इस प्रकार तीन पुटे दे । जब अच्छी तरह सफेद रंग की भस्म हो जावे तो वारीक पीस कर शीशी में संभाल रखे । फिर उसमें से ६ माशे कली लेकर उसमें गेहूँ का निशास्ता ६ माशे, मिर्च ६ माशे, गिलोय सत ६ माशे, बडी इलायची का दाना ६ माशे, इन सब को मिला वारीक पीस कर रख छोड़े, इसे १-१ माशा प्रति दिन दूध के साथ खावे तो विंदरोग दूर हो जाता है । तथा प्रमेह मूत्रातिसार सोमरोग दूर हो जाता है, लिङ्ग में तेज़ी आती है । यह योग अत्युत्तम है ।

### लिंग पर मलने का तिला

हरमल, मूली के बीज, कुचला, अकरकरा, मालकंगुनी, वावची, कुठ, ये सब ६-६ टंक लेवे, विष (मीठा तेलिया) ६ माशे, जायफल २ तोले, सबका दरडा कर शीशी में भर दे, और शीशी के मुंह में खस अथवा कोई सूराख वाला कार्क अड़ा कर उस कार्क में शीशे की पोली नली लगा दे, शीशी का मुंह नीचा करे और नीचे कटोरी रखे, ऊपर आग दे, इन वस्तुओं का तेज निकल कर कटोरी में पड़ेगा, तेल को संभाल कर रख छोड़ें। यह तेल चिकने मिट्टी के बर्तन द्वारा भी निकाला जा सकता है (इस यन्त्र को पतालयन्त्र कहते हैं)। फिर इस तेल में अफीम ४ रत्ती भर और पारा २ रत्ती भर दोनों को अच्छी तरह मिला कर शीशी में भर छोड़ें, इस तेल की लिंग पर मालिश करे और ऊपर से पान का पत्ता बांधे, सात वा १४ दिन में नपुंसकता (नामर्दी), बिन्दुकुशाद रोग, हथरस, सोमरोग दूर होते हैं, लिंग चेतन तेज तथा दृढ़ और मोटा हो जाता है।

अन्य—शुद्ध यशद (जिस्ता) को पिघला कर बासे के पत्ते बुरकता जावे, जब मर जावे, तो उतार कर बासे के रस में खरल कर टिकिया बना गजपुट में फूंक दे, इस तरह तीन वा पांच पुट में कासे की भस्म हो जाती है, इस भस्म को १ भर ले और एक माशा बड़ी इलायची का चूर्ण मिला कर नित्य खावे तो बिन्दुकुशाद रोग दूर होता है।

अन्य—कालपी मिश्री ४ तोले, सिरस के बीज ४ तोले, दोनों को बारीक कर ६ माशे वा १ तोला भर पानी के साथ खावे तो बिन्दुकुशाद-रोग दूर हो।

अन्य—सगजराह ६ तोले, लौंग ४ तोले, अफीम ४ तोले सबको मिला, ठीकरे में डाल आग पर रख भस्म करे, और लोह की कड़खी से रगड़ता जावे, रगड़ते २ जब भस्म हो जावे उतार कर रखले, उसमें से एक रत्ती पान में रख कर २१ दिन तक खाने से बिन्दुकुशाद रोग दूर होता है, इन्द्री तेज होती है।

अन्य—वीनवंद, मोचरस, जायफल, समुद्रशोष, जावित्री, तज, कमरकस, भखडे, असगंध, शतावर, तेजपत्र, मुसली काली, लसूडियां, गाजर के बीज, रूमी मस्तकी, यह सब द्रव्य ४-४ तोले ले। चूर्ण करले, फिर गोदूध पाच सेर लेकर उसमें यह चूर्ण मिला कर सोया करे उस खोए में शहद मिला कर १-१ तोले का लड्डू बाधे, नित्य प्रति रात को एक लड्डू दूध के साथ खाने से विदुकुशाद दूर होता है, कामशक्ति बढ़ती है, वधेज होता है, इन्द्रो तेज होती है। सोमरोग दूर होता है, स्त्री अतिप्यार करती है, और पीछा नहीं छोड़ती।

अन्य—वकाइन की जड़ का छिलका, पोस्त की कोपलें, खस, छोटी दूधी ४-४ तोला सब को सुखा कर कपड़छान कर ६ सेर दूध में मिला खोया करे। फिर इसमें १३॥ तोले खाड, १३॥ तोले शहद और १३॥ तोले घी मिला दे, दो से चार तोले तक नित्य खाने से विदुकुशाद रोग दूर होता है।

अन्य—हरमल आध सेर लेकर दो सेर पानी में उबाले, फिर छाया में सुखा ले और फिर एक सेर दूध में मिला कर अग्नि पर सुखावे, फिर नगौरी सोठ ५ तोला भर, जायफल १० टंक, इलायची, लौंग प्रत्येक ५-५ टंक, विष (मिट्टा तेलिया) एक टंक, इनका वारीक चूर्ण करे, फिर मिश्री १ सेर लेकर चाशनी करे और उस खोए में उस दवाई को मिला दे तथा ठंडा होने पर एक सेर शहद भी मिला दे, नित्य १ तोला भर दवाई दूध के साथ खावे तो सोमरोग, विदुकुशाद, प्रमेह, हथरस आदि रोग दूर होते हैं।

### वाजीकरण औषध

हरड़, सोठ, मध, इलायची, तेजपत्र, मिर्च, जायफल, असगंध, केसर, लौंग इनको वारीक कर सब के समान बंगभस्म मिला लेप करले, ३-४ मासे के लगभग दवाई दूध के साथ नित्य सेवन करने से सोमरोग नूत्रातिसार तथा अन्य इन्द्रो के रोग दूर होते हैं, लिंग दीर्घ दृढ़ और शक्ति युक्त हो जाता है।

अन्य—आमला, जायफल, मिश्री, इलायची बड़ी, लोंग कपूर, भखड़े केसर, सेमल की छाल, सोठ, सौंफ तथा वंगभस्म उत्तम लेवे, सब वारीक चूर्ण कर ले, ६ माशा चूर्ण नित्य दूध के साथ लेने से बीस प्रकार के प्रमेह, नपुंसकता, विंदुकुशाद रोग दूर होते हैं ।

अन्य—मघ, मिर्च, सोठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, वालछड़, दालचीनी, इलायची, सरदचीनी, तेजपत्र, केसर, चंदन, जावित्री, लोंग, सिंघाड़े कलौंजी, अजवायन, सब समान भाग लेकर चूर्ण करे । इस चूर्ण से आधो वंगभस्म ले और सब से दुगुनी खाद, सब को अच्छी तरह मिला कर नित्य ६ माशा से १ तोला तक गोदूध के साथ खाने से विंदुकुशाद, २० प्रमेह, नपुंसकता आदि रोग दूर होते हैं । इनके अतिरिक्त स्त्रियों के प्रदर, रक्तप्रदर, अश्मरि, धातुक्षय, मूत्रकृच्छ्र, रक्तपित्त आदि कष्टसाध्य रोग भी दूर होते हैं । अग्नि का बल बढ़ता है । अम्लपित्त, शुक्रदोष, नेत्ररोग नित्यप्रति के सेवन करने से दूर होते हैं, नर १०० वर्ष तक जीता है और बहुत स्त्रियों को भोग सकता है । यह रसायन और वाजीकरण योग अत्युत्तम है ।

अन्य—असगंध, विघारे के बीज, दोनों १०-१० पल दोनों को वारीक पीसे और दोनों के समान मिश्री मिला ले, १ तोला नित्य गो-दुग्ध के साथ पीने से एक महीने में शरीर में शक्ति आ जाती है, वीर्य गाढ़ा और लिंग दृढ़ हो जाता है, सम्पूर्ण वीर्य दोष दूर होते हैं ।

अन्य—असगंध, भखड़े, कौंच के बीज, गंगेरन, शतावर, सफेद मुसली, तालमखाना, सब समान भाग लेकर चूर्ण करले, यदि इच्छा हो तो इसमें सब के समान मिश्री मिला ले, फिर १ तोला चूर्ण दूध के साथ नित्य खावे तो सात दिन में वीर्य के सम्पूर्ण दोष दूर होते हैं, अत्यन्त बंधेज होता है ।

अन्य—सालिव मिश्री, शक्रकल, शिलाजीत शुद्ध, सुरजा मिट्टिया, शतावर, रुमी मस्तकी, तज्ज, वंशलोचन, मूसली काली, सत गिलोय, तालमखाना, गोखरू, मोचरस, सलयारा, छोटी-बड़ी इलायची, तेजपत्र,

समुद्रशोष, भूफली, खस, बीजवन्द, लसूडियां, मुसली सफेद, चंदन सफेद, यह सब १-१ तोला, वंगभस्म दो तोले, सबके समान कालपी (वीकानेर की) मिश्री मिला ले । नित्य एक तोला चूर्ण गोदुग्ध के साथ अथवा बकरी के दूध के साथ खाने से मनुष्य बलवान् हो जाता है, वीर्य गाढ़ा हो जाता है, अत्यन्त बंधेज हो जाता है, इन्द्री की तथा वीर्य की कमजोरी दूर होती है, बीस प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं, सोमरोग, मूत्रातिसार दूर हो जाता है, मनुष्य घोड़े के समान बलशाली होता है ।

### घातुक्षीणता का उपाय

भलड़ा, पान की जड़, शतावर, विदारीकंद, यह सब ४-४ तोले, कौंचबीज, उटंगनबीज, बीजवन्द यह सब ८-८ तोले, असगंध १२ तोले, इलायची, दालचीनी, तेजपत्र, मध, आमले, नागकेसर, लालचन्दन, छड़, केसर, लौंग, गिलोय, मुसली वंशलोचन, यह सब ४-४ माशे, इन सबको वारीक पीस चूर्ण करे, फिर सिबल की जड़ के रस की २१ भावना दे, फिर कुशा के रस की बीस भावना देकर सुखा ले और इस सारे चूर्ण के समान भाग मिश्री पीस कर मिला दे, और नित्य प्रति १-२ तोले दूध के साथ ४० दिन तक खावे तो अपार बल बढ़ जाता है, वीर्य अत्यन्त गाढ़ा और बहुत ज्यादा हो जाता है, लिंग दृढ़ हो जाता है । मनुष्य घोड़े के समान अत्यन्त वेग से स्त्रियों को भोग सकता है, यह कामदेव चूर्ण अत्यन्त बाजीकरण एवं रसायन है ।

अन्य—अफीम, केसर, सोठ, मिर्च, पीपल, अकरकरा, जावित्री, छोटी इलायची, जायफल, नागकेसर, धतूरे के बीज, दालचीनी, रेणुका, मोचरस, इनका वारीक चूर्ण कर पान के रस में ३ पहर तक घोंटे, और एक एक माशे की गोली बना ले, रात को नित्य दूध के साथ एक या दो गोली खाने से अत्यन्त बंधेज होता है, वीर्य बढ़ता है । हमारे विचार में प्रातःकाल ऊपर का चूर्ण दूध के साथ खावे, और रात को यह गोली दूध के साथ खावे, नपुंसक तथा जिनके घर संतान नहीं होती उनके लिये अत्यन्त उत्तम औषधि है, यदि स्त्री जन्म से बंध्या न हो तो उसके ऋतु



की खराबी को दूर कर इन दोनों दवाइयों का सेवन कराना चाहिये, इससे स्त्री सन्तान उत्पन्न करने योग्य हो जाती है ।

अन्य—आधसेर शुद्ध बावची का चूर्ण करले, फिर उसे सेर भर दूध में खोया करे, और नित्य एक तोला भर प्रातः काल दूध के साथ खावे, और २१ दिन में गया हुआ वीर्य फिर प्राप्त हो जाता है, शरीर में बल वृद्धि बढ़ती है इन्द्रि में बल आता है ।

अन्य—साष (उडद) का आटा ४ तोला, घी ४ तोले में भून ले, फिर उसमें ४ तोले शहद और ४ तोले खांड मिला कर चटनी सी बना ले, इसको दूध के साथ चाटे तो अपार बल वीर्य बढ़ता है ।

#### हथरस का उपाय

भखड़ा १ तोला, काले तिल १॥ तोला, दूध १ सेर इनकी खीर बनावे, नित्य प्रातः काल एक महीना भर खावे, और भोजन संध्या समय ही किया करे तो हथरस की कमजोरी दूर होती है, वीर्य बढ़ता है । इसके साथ २ इन्द्रि पर पूर्वोक्त तिला भी लगावे ।

अन्य—अकरकरा १० टंक, केसर २ टंक, वंगभस्म तीन टंक, जायफल ५ टंक, शुद्ध शिगरफ ६ टंक, इनको बारीक पीस अफीम के जल में खरल कर २-२ रत्ती की गोली बनावे, इसको रात के समय दूध के साथ खाने से अत्यन्त बंधेज होता है ।

#### अन्य हथरस का उपाय

सोठ, अकरकरा, जायफल, लौंग, कंकोल, पच्चाख, केसर, मर्वा, अगरकाला, यह सब ३-३ टंक, सब को बारीक चूर्ण कर मधु से १-१ माशा की गोलियां बना ले, और प्रतिदिन संध्या समय दूध के साथ गोली खाने से अत्यन्त बंधेज होता है, धातु पुष्ट होती है, हथरस की कमजोरी दूर होती है । इसके साथ पूर्वोक्त तिला का प्रयोग भी करना चाहिये ।

अन्य—सफेद कनेर तथा लाल कनेर की जड़ दोनों ६-६ टंक ले, इनका चूर्ण करे, १ टंक अभ्रकभस्म, रससिन्दूर १ टंक, शुद्ध विप (मिट्टा तेलिया) दो टंक, सब का चूर्ण कर बच्चे के मूत्र में खरल कर

चने प्रमाण गोली बनावे, फिर इस गोली को अपने मूत्र में घिस कर इन्द्री पर सोते समय, लेप करे, फिर स्त्री से भोग करे तो अत्यन्त वधेज हो, लिग में अत्यन्त बल आवे, इससे स्त्री तो हार जाती है पर मर्द नहीं हारता ।

### वीर्य बढ़ाने का उपाय

सेमल की मुसली का रस निकाल उसमें मिश्री मिला कर ४० दिन में पीवे, इससे अत्यन्त वीर्य बढ़ता है ।

अन्य—मोचरस ६ माशे, मिश्री २ तोले इन दोनों को ७ दिन खाने से अत्यन्त वीर्य बढ़ता है, शक्ति आती है ।

अन्य—बहुफली, खरैटी, पान के पत्र इनको घोट कर खाड़ मिला खाने से अत्यन्त वीर्य बढ़ता है ।

### बंधेज लेप

कड़वी तोरी के बीज पानी में घिस कर पात्रों पर लेप करे और स्त्री भोगे तो दो घड़ी तक बंधेज रहे, वीर्य स्खलित नहीं होता, जब पात्रों जमीन पर लगावे गा तब वीर्य स्खलित होगा ।

अन्य—इटसिट की जड़ को पीस पात्रों में लेप करे, जब लेप सूख जावे तो भोग करे, जब तक लेप उखड़े नहीं अथवा जल से धोवे नहीं तब तक वीर्य स्खलित नहीं होता ।

अन्य—सफेद कमल, अफीम, श्वेत काकजंघा की जड़, इनको पीस पुरुष नाभि पर लेप करे और स्त्री से भोग करे, वीर्य नहीं छूटता । यह सिद्ध योग है ।

अन्य—पारा, लाख, अफीम, धतूरे के बीज, कपूर; इनको जल में पीस कर पुरुष नाभि पर और स्त्री जंघा में लेप करे, फिर दोनों भोग करे तो दोनों ही स्खलित नहीं होते, जब तक लेप को धोए नहीं ।

अन्य—हरमल ४ सिरसाही भर चूर्ण कर सेर भर दूध में डाल दे, उसमें अफीम एक माशा मिला कर खोया बना ले, रात के समय ४ माशे खाकर ऊपर से दूध पीवे, इसके बाद जल न पीवे, स्त्री से भोग करे तो भी वीर्य शीघ्र स्खलित नहीं होता ।

अन्य—अफीम ४ माशे, बड़ के फल ६ माशे, भुने हुए चने ८ टंक, भांग ६ माशे, जायफल ६ माशे, इन सब को बारीक कर निम्बु के रस में खरल कर १-१ माशे की गोली बना ले, एक दो गोली नित्य सेवन करने से अत्यन्त बंधेज होता है, हथरस की नामर्दी दूर होती है, स्त्री को अत्यन्त सुख मिलता है ।

अन्य—तालमखाना, खसखस, कौंच के बीज, ढाक की गूद, सडी के चावल, सफेद खाड़; सब को बराबर लेकर चूर्ण करे और गोघृत में मसल कर नित्य ६ माशे खावे ऊपर गोदुग्ध पीवे तो अत्यन्त बंधेज होता है ।

### धातुजली का उपाय

नगौरी गूद ( घी में भून कर ) १० तोले, खसखास ५ पल, दोनों को बारीक कूट कर ६ माशे भर गोदुग्ध से १४ दिन तक खावे, इसके सेवन से जली हुई धातु फिर पैदा हो जाती है, शरीर में रक्त बढ़ता है, बल बढ़ता है, शरीर की रगत लाल हो जाती है, शरीर में मस्ती आती है ।

### नामर्दी का उपाय

भेड़ो का दूध तीन सेर, कौंचबीज, उटंगन के बीज, सफेद कनेर की जड़ की छाल, आक की जड़ की छाल, भांग की जड़ की छाल, यह सब २-२ तोले, इन सब को चूर्ण कर दूध में मिला खोया करे और पांच रात तक लिंग पर लेप करे तो करमर्द की अर्थात् हथरस की नामर्दी दूर हो । इन्द्रो मोटी और दृढ़ हो ।

अन्य—उटंगन के बीज १ पाव, भेड़ का दूध १ सेर, दोनों को रांध कर खीर पकावे, इस को लिंग पर मलने से स्त्री स्खलित हो जाती है ।

अन्य—सुखर की चर्बी ६ माशे, असली शहद दोनों को खूब मिला कर लिंग पर लेप करे, इससे लिंग मोटा, लंबा और मजबूत हो जाता है । हथरस की नामर्दी नष्ट होती है और हिजड़े में भी स्त्री भोगने की सामर्थ्य आ जाती है ।

### अन्य स्तंभन

कुत्ता-कुत्ती को विषय करते देख उन दोनों की पूंछ के बाल काट ले

फिर थोड़ा सिधूर मिला कर ताबीज बनवा ले, इस ताबीज को कमर में बांधने से वीर्य नहीं छूटता, ताबीज को कमर से खोले तो वीर्य छूटे ।

लिंग स्थूल करने का उपाय

सरसो, असगंध, जायफल, मजीठ, इनको घिस कर इन्द्री पर लेप करने से लिंग बहुत मोटा हो जाता है ।

अन्य—कीकर के पत्ते, कालीमिर्च, बहेड़े के फल की छाल, तीनों के बराबर कत्था ले पान के रस से खरल कर चने के बराबर गोलिया बनाले, और लव के साथ घिस कर इन्द्री पर लेप करे, तो इन्द्री आगे से चौगुनी मोटी हो जाती है, स्त्री ओ अत्यन्त सुख होता है ।

अन्य—असगंध, मध, पीपल, जला हुआ जमालगोटा, केसर, इनको भैंस के मूत्र में घिस कर इन्द्री पर लेप करे तो इन्द्री अत्यन्त फूल कर मोटी हो जाती है ।

अन्य—थोहर का दूध, वच, असगंध, नागकेसर, धतूरा, कंटकारी के फल, बीजवद, पानी का जाला (सिवाल) इनको पानी के साथ वारीक पीस कर सांभ के समय इन्द्री पर लेप करे तो लिंग फूल कर मूसल के समान हो जाता है, स्त्री भद्र में आजाती है, अत्यन्त आनन्द आता है ।

अन्य—बड़ी कडियारी के फलों के रस में कपूर १ रत्ती वारीक पीसे और शहद मिला कर लिंग पर लेप करे तो लिंग अत्यन्त फूल जाता है ।

अन्य—तालमखाना, भखड़ा, अरनी, धतूरे के बीज, सभालू के पत्ते का रस, वनतवाकू के पत्ते का रस, इनको वारीक कर लिंग पर लेप करे ऊपर से एरण्ड का पत्ता बांधे इससे लिंग अत्यन्त मोटा हो जाता है ।

लिंग बढ़ाने का उपाय

पुठकंडा, जौ, तगर, कडियारी, विधारा, मिर्च, सैयानमक, कुठ, तिल, उडद, पिप्पली, असगंध, सरसो, इनको शहद में पीस कर इन्द्री पर लेप करे, इस प्रकार बीस दिन करने से लिंग मोटा और लंबा हो जाता है ।

अन्य—सिवाल की गूंद को गोघृत में पीस कर इन्द्री पर नित्य लेप करे, इससे लिंग मोटा और लंबा हो जाता है ।

अन्य—इटसिट की जड़, नीम की गोद दोनों को करंजुए के तेल के साथ बारीक पीस कर इन्द्री पर लेप करने से लिंग लंबा हो जाता है।

इति बाजीकरणाधिकार ।

अथ स्त्रीरोगाधिकार

१ जन्मबंध्या, २ काकबंध्या, ३ मृतवत्सा, ४ नालपरावर्ति यह चार प्रकार की बाध स्त्रियां होती हैं ।

१ जन्मबंध्या का लक्षण

जिस को कभी गर्भ रहे ही नहीं वह जन्मबंध्या होती है ।

२ काकबंध्या का लक्षण

जिस को एक बार पुत्र होकर फिर गर्भ न रहे वह काकबंध्या होती है ।

३ मृतवत्सा का लक्षण

जिस के बच्चे हो कर मर जावे वह मृतवत्सा बंध्या होती है ।

४ नालपरावर्ति बंध्या का लक्षण

जिसे लड़किया ही उत्पन्न हो, लड़के न हो वह नालपरावर्ति बंध्या होती है ।

बंध्या ( बाध ) की योनि शुद्ध करने के उपाय

मुनका, मुनी हुई मेथी, दोनों को कपड़े में पोटली बांध रजस्वला होने पर योनि में रखे, फिर स्नान करके प्रातःकाल इस प्रकार करे और रात को पति से भोग करे तो प्रभु की कृपा से अवश्य गर्भ रहेगा ।

अन्य—वैगन के तीन लम्बे टुकड़े करले और गोघृत में तल ले और गंधक बारीक कर उन पर बुरक दे, फिर तीन दिन तक योनि में रखे इससे ऋतु शुद्ध हो जाती है, और प्रभु की कृपा से भोग करने पर गर्भ ठहरता है और पुत्र उत्पन्न होता है ।

अन्य—लौंग, जावित्री, कालाजीरा, समुद्रशोथ, जायफल, कमरकस, गरीखोपा, अखरोट की गिरी, न्योजे की गिरी, पिस्ता, बादामगिरी, सब समान भाग पीस कर तीन पोटली बनावे, और तीन दिन तक भग

मे रखे, इससे भग के सारे रोग दूर हो जाते हैं। यदि भग के अंदर गर्मी प्रतीत हो तो धुले धी का फोहा बना कर भग के अंदर रखे। इससे भग की गर्मी दूर हो जाती है, तत्काल स्त्री गर्भधारण कर लेती है।

### संतान उपाय

मोरशिखा (सिलयारा), नागकेसर, मुलतानी मिश्री यह ७-७ टंक, केसर ४ टंक, इनको पीस तीन पुड़िया करे। ऋतुस्नान के बाद १ पुड़िया एक रंग के बछड़े वाली गौ के दूध के साथ खावे, तीन दिन तक तो अवश्य गर्भ ठहर जाता है और मनमाना पुत्र उत्पन्न होता है।

अन्य—इतवार के दिन शरपुंखा बूटी का पंचांग ले कन्या के हाथ से दूध में मिला कर ऋतुस्नान करने के बाद लगातार सात दिन तक पीवे, भूंग चावल पथ्य खावे तो बंध्या के भी पुत्र हो जाता है। स्त्री दिन को न सोवे, भय, शोक, क्रोध, और उद्वेग आदि न करे और प्रेम और प्रसन्नता-पूर्वक पति के साथ भोग करे।

अन्य—रुद्रजटा, शरपुंखा, दोनों घरावर पीस ले, तोला भर एक रंग के बछड़े वाली गौ के दूध से तीन दिन तक पिये और गणेशमंत्र का जप करे तो अवश्य गर्भ ठहर जाता है।

अन्य—सफेद कंडियारी को जड़ अथवा शरपुंखा की जड़ को जल अथवा दूध से पीस कर पीवे तो अवश्य गर्भ ठहर जाता है।

अन्य—इतवार के रोज पुण्य नक्षत्र हो तो देवदाली की जड़ लाकर १ तोला भर गोदूध से खावे तो गर्भ ठहर जाता है।

अन्य—शिवलिङ्गी बूटी के सात बीज, मोती ७ दाने, मोरशिखा, अंटकटारा, जायफल, सफेद जीरा ४-४ माशे, इन सब को पीस ७ पुड़िया बना ले। ऋतुस्नान के अनंतर प्रतिदिन १ पुड़िया गोघृत से चाट कर ऊपर से पाव भर गोदुग्ध पीवे और ७ दिन तक नमक न खावे तो बंध्या के भी पुत्र हो।

अन्य—मोरशिखा, असली नागकेसर, शंखाहुली, समान भाग लेकर ३-३ टंक की पुड़िया बना ले, ऋतुस्नान के बाद प्रतिदिन १ पुड़िया

गोदुग्ध से खावे तो प्रभु की कृपा से अवश्य गर्भ स्थिर हो जायगा । दूध, चावल पथ्य हैं ।

अन्य—चन्दन, कमलफूल, तेजपत्र, नागकेसर, आमले के बीज, रक्त चन्दन, सब तीन तीन माशे, सब को जल से घोट कर तीन तीन माशे की गोली बना ले । ऋतुस्नान के अनन्तर १-१ गोली गोघृत से खा कर ऊपर से दूध पीवे तो इस प्रकार प्रभु की कृपा से अवश्य गर्भ होगा ।

अन्य—शिवलिंगी के बीज २१, देवदारु, शुद्ध गधक, हलदी १-१ टंक, इन सब को गुड में पीस कर ३ गोली करे । ऋतुस्नान के बाद, एकवर्णा गौ के दूध के साथ नित्य १ गोली खावे तो स्त्री को अवश्य गर्भ ठहर जाता है ।

अन्य—नागकेसर असली, शतावर, गोरोचन, असगंध प्रत्येक २०-२० टंक, सब को पीस कर सात पुड़िया बनावे, प्रातःकाल १ पुड़िया केवल गो के दूध के साथ ७ दिन खावे तो स्त्री गर्भवती होगी । पथ्य दूध चावल है, नमक न खावे, पुत्र पैदा होगा ।

अन्य—असली नागकेसर, हाऊवेर दोनो २० टंक लेवे, चूर्ण कर सात पुड़िया बनावे, प्रतिदिन १ पुड़िया एकवर्णा गौ के दुग्ध से खावे तो बंध्या पुत्रवती होवे ।

#### काकवंध्या का उपाय

विष्णुकान्ता ( कोयलवृटी ) को भैंस के दूध में पीस भस क मक्खन के साथ ७ दिन खावे तो काकवंध्या को भी पुत्र हो ।

अन्य—एतवार के दिन पुष्य नक्षत्र हो तो असगंध की जड़ दो तोले भैंस के दूध में पीस सात दिन तक स्त्री को पिलावे तो स्त्री गर्भवती होवे, और दीर्घायु पुत्र होवे ।

#### काकवंध्या का उदरशुद्धिकरण

खाड, त्रिवी, चिरायता, २-२ टंक इनको पीस ऋतु आरम्भ होने से तीन दिन तक दूध के साथ दोनो समय खावे, और दूध भात पथ्य दे, काकवंध्या की योनि और गर्भाशय शुद्ध हो जाता है ।

## मृतवत्सा का लक्षण

जिसका १-२-३-४ अथवा ५ वर्ष का वच्चा होकर मर जावे उसे मृतवत्सा कहते हैं ।

## मृतवत्सा का उपाय

नेत्रवाला, हलदी, चित्रा, दारुहलदी, देवदारु, हरड़, इलायची छोटी, पित्तपापड़ा, मधु, मुसव्वर, कचूर, मूंगा की भस्म, अजमोद, पदमाख, कुसुम्मा, रसौत, वकाइन, कड़वी तुत्री के बीजों को गिरी सब समान इनका चूर्ण करले और गर्भ रहने पर प्रतिदिन एक माशा भर जल के साथ ६ मास तक खावे, फिर न खावे तो मृतवत्सा दोष दूर हो जाता है और उसके वच्चे दीर्घायु और चिरजीवी होते हैं ।

अन्य—मँहिदी, गुड़, रसौत, कड़वी तुम्बी के बीजों की गिरी, कुड़ा-सक, कमलफूल, गधे का लेडना यह सब समान भाग लेकर चूर्ण करले और गधे के मूत्र में पीस कर वेर समान गोली बना ले । जब स्त्री गर्भवती होवे तो १ गोली नित्य जल के साथ पाँच मास तक खावे तो अठराह का दोष दूर होता है ।

अन्य—लौंग, कदंब की जड़, मिर्च, इलायची, पतीस, अजवायन, अजमोद, कौड़तुम्मा, नसादर, तुलसीबीज, मधु, संगवसरी की भस्म हलदी, सुहागा भूना हुआ, विड नमक, सैंगानमक, चित्रा, सौचलनमक, कनेर की कोपलें, वालझड़, खजूर, भडिंगी, स्वर्णमाक्षिकभस्म, हरड़, होंग इन सब का बारीक चूर्ण कर मनुष्य के मूत्र में पीस कर चने समान गोली बनावे पाँच मास तक जब स्त्री गर्भ धारण करले तो नित्य एक गोली जल के साथ खावे, छठे महीने से दवाई बंद करदे । जब वच्चा उत्पन्न हो तो उसे एक महीना भर थोड़ी २ गोली जल में घिस कर देता जावे तो मृतवत्सा का दोष दूर हो जाता है, वच्चा चिरजीवी होता है ।

## नालपरावर्ति का उपाय

जब स्त्री को दो मास का गर्भ हो तो यह दवाई करे (गर्भ के ६२ वें वा ६३ वें दिन से) नित्य १ माशा भांग के बीज गुड़ के साथ मिला तीन



मास तक खावे, इससे नाल बढ़ल जाती है। और जिस घर में कन्या ही कन्या हो वहा बहुत सुन्दर पुत्र उत्पन्न होता है।

अन्य—मोरपंख की टिकी ( चन्द्रिका ) १, घोड़े का पर २ रत्ती, दोनों को गुड में लपेट कर गोली बनावे, पर जब गर्भ ४५ दिन का हो जावे तो कन्या के स्थान सुन्दर पुत्र उत्पन्न होता है।

अन्य—काली बुई की जड़ ४ टंक लेकर जब गर्भ ७०, ७१, ७२ दिन का हो जावे तो तीन दिन तक दूध के साथ खावे तो उस स्त्री को कन्या नहीं होती किन्तु सुन्दर बालक उत्पन्न होता है।

अन्य—नीम की जड़ का रस और चावलों का पानी, दोनों मिला कर ऋतुस्नान के अनन्तर पीवे तो पुत्ररत्न उत्पन्न हो।

अन्य—कवूतर की बीठ, समभाग सुहागा पीस लिंग पर लेप करे फिर रात को स्त्री से भोग करे तो पुत्र होवे।

अन्य—कृष्णपत्र की पञ्चमी को जब चन्द्रमा उदय हो तो उस समय शतावरी की जड़ उखाड़ रखे। ऋतुस्नान के अनन्तर एकवर्णा गौ के दूध के साथ पीवे तो पुत्री के स्थान पर सुन्दर और दीर्घायु पुत्र उत्पन्न हो।

अन्य—असली नागकेसर, विचारे के बीज, कुठ, इनको जल में पीस बेर के समान गोली करे, ऋतुस्नान के अनन्तर रात दिन तक स्त्री एकवर्णा गौ के दूध के साथ सेवन करे तो अत्यन्त सुन्दर पुत्र उत्पन्न हो।

### गर्भस्त्राव का उपाय

चन्दन श्वेत, मुलतानी मिश्री, सुगंधवाला, यह तीनों ४-४ माशे लेकर नित्य जल के साथ खावे तो गर्भस्त्राव बंद हो।

अन्य—मिश्री मुलतानी १ तोला, कालीमिर्च ३ माशे, इनको पीस कर शीतल जल के साथ नित्य पीने से गर्भस्त्राव बंद हो।

अन्य—सौली की २१ तारे लेकर स्त्री के सिर से पाओ तक साप ले, फिर इमंमं ७ बार मंत्र पढ़ के सात गाठ दे, और रविवार को गुरगुल की धूनी देकर स्त्री की कमर में बांधे तो वह बच्चा हुआ गर्भ बन्द होता।

मन्त्र—“आँ बाधो सखो, बाँधो जाई, बाधो मै सवही चलराई ।

बाधो नदी बहतो नीर, बाँधो सबको डका गरीर ।

हाड की बोन मैं का बाण, बाधा रे रक्तिया वीर ॥

छ 'अमुकी' का गर्भ दे मत जान, गुस्की शक्ति हमारी भक्ति  
पुरो मंत्र ईश्वरोवाच ठः ॥

नोट —जहां अमुकी लिखा है वहां गर्भिणी का नाम लेना चाहिये ।

अन्य—कुमारी कन्या के हाथ का कता हुआ सूत लेकर उसका  
डोर बनावे, और इतवार के दिन प्रातःकाल एक सौ आठ बार नीचे का  
मन्त्र पढ़ कर गर्भिणी की कमर में बाँध दे तो गिरता हुआ गर्भ रुक जावे ।

मन्त्र “ॐ रक्ते रक्तवाते हुं फट् स्वाहा”

गर्भशोष ( सजीव छोड़े फ़तने ) का उपाय

असगव, मुलट्टी, भंगरा, इनको सात दिन तक बकरी के दूध के साथ  
गर्भिणी पीवे तो सूखा गर्भ हरा होवे ।

अन्य—कमल के बीज, पद्माल, सिंघाडे, श्वेतजीरा, यह सब  
४४ टंक प्रमाण ले, इनका चूर्ण करले, तीन टक नित्य प्रातः गोदूध  
से पीने पर गर्भशोष अर्थात् पेट में सूख रहा बच्चा हरा हो जाता है ।

अन्य—तेजपत्र, तज, बिधारे के बीज वेसन, लौंग, इलायची,  
जायफल, जीरा, मुलट्टी सब समान भाग लेकर बारीक पीसले, फिर सब  
के समान मुलतानी मिश्री मिला कर नित्य प्रातःकाल दो टक दवाई  
गोघृत ५ टंक में मिला खावे ऊपर गोदूध पीवे तो सूखता हुआ गर्भ हरा  
हो जावे । यह सिद्ध योग है ।

अन्य—सन के बीज १८ ( गिन कर लेवे ) तेल अथवा गोदूध के  
साथ पीस के पीवे तो सूखता हुआ बालक हरा हो जावे ।

नितावां से जिसके बच्चे मर जावे उसका उपाय

वांसा, श्वेतजीरा, मेहदी, कलौजी, पातालगरुडीकंद, कडुवी तुंवी  
के मगज, रक्तचंदन, सब आठ २ मासे इनका काढ़ा बना चतुर्थांश शेष  
रहने पर स्त्री को पिलावे ( जब गर्भ सात मास का हो तब यह करना  
चाहिये ) ६० दिन तक, तो गर्भ शोष रोग दूर हो जाता है ।

सूदगर्भ व गर्भ में मृतबालक का उपाय

गाजर के बीज ७ टंक, कड़वा तेल २० टंक, गाजर के बीजों को पीस कड़वे तेल के साथ तीन दिन तक पीने से गर्भ का करंग रोग मिट जावे, गर्भाशय के अंदर रुका हुआ वच्चा अथवा चिपका मृतगर्भ जिसे 'पात' भी कहते हैं, निकल आता है, इसके अतिरिक्त गर्भ के अंदर जेर तथा पेट का गोला दूर हो जाता है, पेट शुद्ध हो जाता है और अच्छा बालक उत्पन्न होता है ।

अन्ह -काली मकोय की जड़ को चावलों के पानी में पीस कर पीने से तीन दिन में स्त्री का करंग रोग मिट जाता है ।

अन्य -नसादर, जौखार, पांचों नमरु ( सेंधा, सौचल, त्रिड़, सांभर और सामुद्र ), शुक्तिभस्म, संख्यासफेद, इनको जुदा २ पीस ८-८ मासे ले, फिर सब को मिला आक के दूध में घोट कर तीन पुटे दे, फिर घीकुआर के रस में तीन पुटे दे और पीस कर रख छोड़े । फिर तीन रत्ती दवाई रोगी को देवे और १ रत्ती नित्य बढ़ाता जावे जब तक दो मासे दवाई हो जावे । इसके खाने से वायगोला, रक्तगुल्म, करंग, फिरंग आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—विसखपरा ४ टंक चूर्ण कर बकरी के मूत्र से तीन दिन तक पीने से करंग रोग तथा छिलका दूर हो ।

अन्य—शोरा ८ टंक, खांड ८ टंक दोनों को मिला कर स्त्री सात दिन तक गर्मजल वा सौंफ के काढ़े के साथ खावे तो रक्तगुल्म वा करंग दूर हो ।

योनिशूल का उपाय

इन्द्रायण की जड़, कलहारी की जड़, पुठकंडा इनको जल में पीस बत्ती बना योनि में रखने से योनिशूल दूर होता है ।

अन्य—एरण्ड के बीज, नीम के पत्तों के काढ़े में पीस कर भग के अंदर लेप करे तो योनिशूल दूर होता है ।

अन्य—कपास के ताजे पत्ते पीस गोली बना योनि के अंदर रखे, तो योनिशूल दूर हो ।

### गर्भशूल का उपाय

अकस्मात् जव गर्भ में पीड़ा आरम्भ हो तो दस मास तक उमका मासानुमासिक अर्थात् महीने महीने का उपचार करना चाहिये—

१—प्रथम मास में यदि गर्भशूल हो तो लालचंदन और कमल का कंसर दोनों को पीस दूध से पिलावे तो प्रथम मास का शूल दूर हो ।

२—द्वितीय मास में यदि गर्भ में पीड़ा हो तो ककडसिंगी, मुलट्टी और नील कमल इनको गो के दूध में पीस और उबाल उस दूध को पिलाने से दूसरे मास का गर्भशूल दूर होता है ।

३—तृतीय मास के गर्भशूल में कुठ, तगर, श्वेतचंदन, खस, कमल-कंसर इनको जल के साथ पीस पिलाता जावे तो गर्भशूल दूर हो ।

४—चतुर्थ मास में गर्भशूल हो तो नीलकमल, रस, गोखरु और कसेरु, इनको गोदुग्ध में पीस कर पिलाने से चतुर्थ मास की पीड़ा दूर हो ।

५—पंचम मास में गर्भशूल हो तो काकोली, डटसिद्ध, तगर, नील कमल इनको गोदुग्ध के साथ पीस कर पिलावे और दूध ही पीने को दे तो पंचम मास का शूल दूर होता है ।

६—छठे मास के गर्भशूल का उपाय—कैथ का गूदा और खाड को शीतल जल के साथ पीने से छठे मास का गर्भशूल दूर होता है ।

७—सप्तम मास के गर्भ शूल का उपाय—नरकचूर, पोहकर-मूल, नीले कमल इनको पीस जल के साथ खाने से अथवा जल अथवा दूध में पीस कर पीने से सातवें मास का गर्भशूल दूर होता है, पीने के लिये दूध ही देवे ।

८—आठवें मास के गर्भशूल का उपाय—मुलट्टी, बहेड़ा, पद-माख, नागरमोथा, कसेरु, नीलकमल, गजपीपल इनको चूर्ण कर गोदुग्ध के साथ खाने से अष्टम मास का शूल दूर होता है ।

९—नवम मास के गर्भ शूल का उपाय—कंकोल, इन्द्रायण के बीज, इनका चूर्ण कर शहद से चाटे तो नवम मास की गर्भ पीड़ा दूर होवे ।

१०—दशम मास के गर्भ शूल का उपाय—मुनक्का काला, मुनक्का

लाल, नीलरुमल इनको गोदुग्ध में उबाल कर मधु और खांड मिला पीवे तो दशम मास का शूल दूर हो ।

**गर्भिणी स्त्री के सर्वशूलहारक उपाय**

नीलरुमल, आमले, चीरकाकोली, सुखाई हुई मूली, मजीठ इनको बारीक पीस चूर्ण कर गोदुग्ध से खावे तो गर्भिणी का सर्व प्रकार का गर्भशूल दूर हो ।

**गर्भिणी के ज्वर का उपाय**

चन्दन, लोधपठानी, अनन्तमूल, मुनक्का इनका काढ़ा कर उसमें खांड मिला कर पीवे तो गर्भिणी का ज्वर दूर होता है ।

अन्य—चिरायता, लोधपठानी, खरैटी, कघी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, वच, नीम के पत्र सब २॥-२॥ तोले लेकर जल में पीस गोला बनाले, फिर तेल १ सेर और पानी चार सेर लेकर उसमें छोड़ दे, नीचे आग दे, जब दवाइया पक जावे पानी तिलकुल न रहे तो उतार कर उस दवाई की नसवार ले, और शरीर पर मालिश करे और इन दवाइयों का चूर्ण कर के खाने को भी दे तो गर्भिणी का सब प्रकार का संताप ज्वर दूर हो ।

**अर्धनारीनटेश्वर**

शुद्धपारा १ टंक, कालीमिर्च, १ टंक, शुद्धजमालगोटे क ७ दाने, मधा २०, इन सब को पीस कपड़े में पोटली बांधे, बकरी के एक सेर दूध में डोलायन्त्र से पकावे, इस दवाई को बारीक पीस रख छोड़े । एक आख में आजने से शरीर के दूसरी ओर का ज्वर दूर होता है । अर्थात् यदि दाहिने नेत्र में दवाई आजे तो बाई ओर का, यदि बाई ओर आजे तो दाहिनी ओर का ज्वर दूर हो । और दोनों ओर आजने से दोनों ओर का ज्वर दूर हो जाता है ।

**विषूचिकाशूलहर अंजन**

मध, मिर्च, सोठ, करञ्ज की गिरी, हलदी, दारुहलदी, सब समान भाग पीस विजौर के रस की भावना देकर बेर समान गोली बना ले और छाया में सुखा कर रख ले, पानी के साथ घिस कर आख में आजने से विषूचिका रोग दूर हो तथा ज्वरशूल दूर हो ।

स्त्री का फूललाने का उपाय

इलायची बड़ी, समुद्रनमक, जायफल, इनको गोमूत्र में पीस बत्ती बनावे और योनि में रखे तो फूल ( रज ) खुल कर आते हैं ।

अन्य—त्रिली की विष्टा लेकर भग में तीन वा सात दिन धूनी देवे इस से ऋतु खुल कर आती है ।

अन्य—तुम्मे की जड़ को पानी में पीस बत्ती बना योनि में रखे तो स्त्री को ऋतु खुल कर आती है ।

अन्य—मघ, राडा, गुडपुराना, तिल, दन्ती, कीकर की छाल, तुम्मे की जड़, जौखार सब को पीस थोहर के दूध के साथ खरल कर बत्ती बनावे इसको भग में रखने से तीन वा सात वा दस दिन में सूखा फूल फिर उतर आता है । अर्थात् ऋतु खुल कर आती है पीड़ा दूर होती है ।

अन्य—काजे तिल एक पाव, पानी एक सेर इनका एक सेर जल में काढा करे जब पाव भर पानी शेष रहे तो उनार छान कर नित्य पंद्रह दिन तक पीवे तो ऋतु खुल कर आवे, पीड़ा दूर हो, स्त्री गर्भधारण करने के योग्य हो जाती है ।

अन्य—चूनाकली १ टक, पानी मिला गोली करे नित्य निराहार जल के साथ निगल ले तो फूल खुल कर आवे ।

अन्य—नसादर ३ टंक, कुठ ३ टंक, इनका चूर्ण कर दस मात्रा बनावे, दस दिन तक नित्य प्रातःकाल घी के साथ चाटे तो फूल खुल कर आते हैं । पीड़ा दूर होती है ।

ऋतु (फूल) नाश करने का उपाय

सिंशल के फूल, केसू के फूल, खैर की छाल, आक की कोपले सब समान भाग लेकर पांच पांच टक की पुडिया बना तेल २॥ तोले में मिला कर ऋतु के समय खावे तो ऋतु जन्म भर नहीं आती ।

अन्य—ऋतु के समय केसू के फूल तक के साथ पीने से जन्म भर ऋतु नहीं आती ।

अन्य—सोनागोरी ( स्वर्ण गैरिक ) १ तोला भर, ऋतु के समय वासी जल के साथ खावे तो फिर फूल नहीं आते ।

अन्य—शरपुंखा बूटी की जड़ १ तोला, चावलों के पानी में पीस ऋतुकाल में पीवे तो फूल नष्ट हो जाते हैं ।

गर्भ न ठहरने का उपाय

रक्तियों का चूर्ण ६ माशे, तेल ४ तोले, ऋतु समय तीन दिन तक पीवे तो स्त्री को गर्भ नहीं ठहर सकता ।

अन्य—सरसो और मिम्वल का फूल उनको पानी में उवाल कर ऋतुकाल में पीने से गर्भ नहीं ठहरता ।

अन्य—देवदाली (घगरवेल) १ तोला भर जल में पीस कर पीने से गर्भ गिर जाता है । बद्धमाश स्त्रियों के लिये श्रेष्ठ है ।

अन्य—एरण्ड के पत्र अथवा एरण्ड की नरम लकड़ी आठ अंगुल योनि में रखने से तत्काल गर्भ गिर जाता है ।

अन्य—निर्गुण्डी के पत्ते, चित्रे की जड़, शहद में पीस गर्भ कर १ तोला भर खाने से तत्काल गर्भ गिर जाता है ।

अन्य—पलाश के बीज, शहद और घी में पीस योनि में लेप करने से स्त्री बाध हो जाती है ।

अन्य—सैयानमरु और उडद दोनों को तिलतेल में पीस योनि में बत्ती दे तो स्त्री बाध हो जाती है ।

अन्य—बच्चे का दूध का दात जो पहले रखे उसे चादो में मढ़ा कर के कमर में बांधने से स्त्री बाध हो जाती है ।

अन्य—पुण्य नक्षत्र में भाग की जड़ उखाड़ कर कमर में बांधने से स्त्री बाध हो जाती है, अर्थात् गर्भधारण नहीं करती ।

अन्य—गुड़हल के फूल काजी में पीस ऋतुकाल में पीवे तो गर्भधारण नहीं करती ।

अन्य—चौलाई के दाने चावल के पानी के साथ पीस कर ऋतुकाल में पीवे तो स्त्री बाध हो जाती है और गर्भ धारण नहीं करती ।

अथ प्रदररोगाधिकार

स्त्री की योनि को श्लेष्मिक कला ( गिल्ली ) जत्र गन् जावे तो छिछड़े बन कर निकलती है, और योनि से सफेद पानी बहता है उसे कल-

छूटना या श्वेतप्रदर कहते हैं। और यदि गर्भाशय की रजवाहिनियों का मुख खुला रहे और उनसे रक्त बहता रहे तो रक्तप्रदर हो जाता है।

### रक्तप्रदर का उपाय

सुगंधवाला, चंदन, शीरखिस्त इनको चावलों के धोवन के साथ पीस कर पीवे तो रक्तप्रदर दूर होता है।

अन्य—रसौत, शीरखिस्त, चौलाई की जड़, इनको चावलों के पानी में पीस पीने से श्वेत वा रक्तप्रदर दूर होता है।

अन्य—आमले के बीज ( गिरि ) चावलों के पानी में पीस पीने से रक्तप्रदर दूर होता है।

अथवा—ग्रांसा का रस वा काढ़ा मधु मिला कर पीने से रक्तप्रदर दूर होता है।

अन्य—बला की जड़ को जला कर उसकी भस्म मधु के साथ खावे तो रक्तप्रदर दूर होता है।

अन्य—मुलट्टी ४ पल, खांड १ पल इनको कूट ले और इसमें से १ तोला दवाई चावलों के पानी में पीस कई दिन तक पीने से रक्तप्रदर दूर होता है।

अन्य—चनो का रस घृत दूध मिला कर पीवे। अथवा शुग्गल शुद्ध, शहद और खांड मिला कर दूध से खावे तो रक्तप्रदर दूर होता है।

### श्वेतप्रदर का उपाय

काकजंघा की जड़, अथवा कपास की जड़, चावलों के पानी के साथ पीवे तो श्वेतप्रदर दूर होता है।

अन्य—दारुइलदी का काढ़ा मधु मिला कर पीवे।

अथवा—धाय के फूल का काढ़ा मधु मिला के पीवे।

अथवा—आमले का काढ़ा मधु मिला कर पीवे तो श्वेतप्रदर दूर हो।

अन्य—नागकेसर ३ माशे, तक्र के साथ नित्य पीवे तो श्वेतप्रदर दूर हो।

अथवा—लोहभस्म तक्र के साथ देवे तो श्वेतप्रदर दूर हो।



## सर्व प्रदर का उपाय

चूहे की सींगनिया ३ टंक, बकरी के दूध के साथ खावे तो सब प्रकार का प्रदर दूर होता है ।

अथवा—पीपल की लाख धोकर बारीक चूर्ण कर ले, जल अथवा बकरी के दूध के साथ खावे तो सब प्रकार का प्रदर दूर हो ।

अन्य—आक के फूलों का चूर्ण कर ले, २-३ मासे चूर्ण गरम जल के साथ पीवे तो सब प्रकार का प्रदर सात दिन में दूर हो ।

अन्य—ग्राम की गुठली दो टंक, मिश्री दो टंक, दोनों को बारीक पीस चावलों के पानी के साथ खावे तो सब प्रकार का प्रदर दूर होवे ।

अन्य—चिरायता, रसौत, नागरमोथां, शुद्ध भिलावे, बिलगिरी, वासापत्र, दारुइलदी, इनका काढ़ा बना उसमें मधु मिला कर प्रातः सायं पीवे तो श्वेत, लाल, पीला, नीला प्रदर तथा प्रमेह रोग दूर होता है ।

अन्य—कुरंड की जड़, चंदन, मुलट्टी सब १ तोला, इनको चावलों के पानी के साथ पीवे तो सब प्रकार के प्रदर दूर हों ।

## योनिशूल का उपाय

वावची, देवदारु, दारुइलदी, इनको जल के साथ पीस कर पीवे तो सम्पूर्ण योनिरोग दूर होते हैं ।

अन्य—लसन, घर का जाला, वावडिंग, इन्द्रायण, कंडियारी के फल, इनको जल में पीस योनि में लेप करने से कृमिजन्य योनिशूल तथा अन्य योनिरोग दूर होते हैं ।

अन्य—कलौंजी, बिडनमरु, बांसा की जड़, मधु, मिर्च, सोठ, पिप्पलामूल, इनको पानी में पीस कलक बना कर खावे तो सब प्रकार का योनिशूल दूर होता है ।

अन्य—नीम की छाल, एरण्ड की जड़, इनका काढ़ा अथवा खस का काढ़ा शहद मिला कर पीने से सब प्रकार का योनिशूल दूर होता है ।

लेप—एरण्ड के तेल में सुण्डी की जड़ पीस कर योनि में लेप करने से योनिशूल व नई प्रसूता स्त्री का योनिशूल दूर होता है ।

अन्य—जोखार ६ मासे, गर्म जल से पीवे तो योनिशूल दूर हो ।

अथवा—शरपुत्रा की जड़ पीस गर्म जल से पीवे तो योनिशूल दूर हो ।

योनिदुर्गन्धि का उपाय

निंबू की जड़ का छिलका ले उसका काड़ा करे और उस काड़े से योनि धोवे तो योनिदुर्गन्धि दूर होती है और अन्य योनिरोग भी दूर होते हैं ।

अन्य—गुड, गुग्गुल, घी, श्वेत चन्दन, मिथ्री इनको मिला कर योनि में धूती देवे तो एक दिन में ही योनिदुर्गन्धि दूर हो जाती है ।

अन्य—देवदारु, यनूरे के पत्ते, नीम के पत्ते, नागकेसर, अर्जुन की छाल, इनका काड़ा कर योनि योने से अथवा लेप करने से योनि की दुर्गन्धि दूर होती है ।

अन्य—नीम के पत्तों का काड़ा बना योनि धोने से, अथवा नीम के पत्तों को पीस लेप करने से योनिदुर्गन्धि दूर होती है ।

स्त्री के शरीर की दुर्गन्धि का उपाय

चन्दन, केसर, देवदारु, इन्द्रजौ, कुठ, लौंग, खम इनको पीस मधु से गोली बनावे, और सारे शरीर को घूष देवे, इससे शरीर की दुर्गन्धि दूर होती है, सारा ससार वश में हो सकता है ।

दशांग धूप

१ श्वेत चन्दन, २ सुगंधवाला, ३ नागरमोथा, ४ कपूर, ५ केसर, ६ अगर, ७ कस्तूरी, ८ छड़ीला, ९ नख, १० छड़ इनको पीस घूष देने से शरीर की दुर्गन्धि दूर होती है ।

अन्य—नागरमोथा, श्वेतचन्दन, खस, हरड़, सोठ, लोध-पठानी, इनको पीस सारे शरीर में मालिश करने से शरीर की दुर्गन्धि दूर होती है ।

अन्य—हरड़, वेल की जड़ की छाल, करञ्जवे की गिरि, निंबू, कचूर इनको पीस शरीर पर सूखी मालिश करने से अथवा पानी में मिला मलने से शरीर की दुर्गन्धि दूर होती है ।

अन्य—काला अगर, चन्दन, खस, नीम के पत्तों का रस, सबको मिला कर शरीर पर मलने से शरीर की सम्पूर्ण दुर्गंधि दूर होती है ।

अन्य—नागरमोथां, हरड, पान के पत्ते, इनको पानी में पीस शरीर पर लेप करने से सम्पूर्ण शरीर की दुर्गंधि दूर होती है ।

अन्य—लोध, नीम के पत्ते, नसपाल इनको जल के साथ पीस कर शरीर पर मलने से शरीर की दुर्गंधि दूर होती है ।

अन्य—कुलथी को भून कर पीस ले, छाड़छड़ीला, चंदन श्वेत, कुठ, बासा के पत्ते, दालचीनी इनको पीस शरीर पर मलने से अथवा घूडने से शरीर की दुर्गंधि तथा पसीना अधिक आना दूर होता है ।

अन्य—हलदी, दारुहलदी, सैधानमक, कुठ, वच, मिर्च, इनको जल के साथ पीस शरीर पर मलने से शरीर की दुर्गंधि दूर होती है ।

**योनिजलहरण, संकोचन उपाय**

करेली की जड़ पीस कर बत्ती बनावे और योनि में रखे तो योनि का जल सूख जाता है । खुली योनि संकुचित हो जाती है ।

अन्य—वेत की जड़ का काढा करके नित्य योनि धोवे तो सात दिन में योनि सूख कर संकुचित ( तंग ) हो जाती है । बूढ़ी स्त्री भी जवान सी प्रतीत होती है ।

अन्य—पलास के फल, गूलर के फल दोनों को पीस तिलतेल और शहद मिला कर योनि में रखे वा लेप करे तो योनि संकुचित हो जाती है ।

अन्य—कुठ, कालीमिर्च, नीलकमल, वच, असगंध, लोधपठानी हल्दी इनको पीस योनि में घुसकने से योनि तंग हो जाती है ।

अन्य—तुम्ही के पत्र वा बीज और लोधपठानी समभाग दोनों को पीस योनि में लेप करने से योनि तंग हो जाती है ।

**भग चौड़ी करने का उपाय**

तिलतेल, गरी खोपरा दोनों को मिला कर लेप करे तो योनि चौड़ी और बड़ी हो जाती है अर्थात् जिन स्त्रियों की भग कम चौड़ी वा तंग

होती है, मैथुन करते समय लिंग अंदर न जावे तो ऐसी स्त्रियों के लिये यह लेप उत्तम है ।

अन्य डामर तंत्र से

सफेद कलिहारी की जड़, शहद में पीम योनि में लेप करे तो योनि बड़ी स्त्री के समान चौड़ी हो जाती है । इस समय नीचे का मन्त्र पढ़ कर लेप करना चाहिये ।

मन्त्र — ‘ओ ह्रीं विकासय विकासय स्वाहा’

भगसंकोचन उपाय

गो की लस्सी लेकर स्त्री नित्य भग को धोवे तो योनि इतनी तंग हो जाती है कि उसमें पतली लीख भी नहीं समा सकती । अर्थात् जिस स्त्री की भग बहुत चौड़ी हो वह तंग हो जाती है ।

अन्य—फटकरी, बड़ का दूध दोनों को मिला रुई में लपेट कर भग में रखे तो भग तंग हो जाती है, मनुष्य का लिंग भी कठिनता से प्रवेश कर पाता है ।

अन्य—तोरी का फूल, फटकरी दोनों को ताजे पानी के साथ योनि में लेप करने से योनि अत्यन्त संकुचित हो जाती है ।

अन्य—फटकरी, धावे के फूल, माजू फल इनको वारीक कपड़ छान कर जल में गोली बना ले और भग के अंदर गर्भाशय के मुँह में रखें तो योनि संकुचित हो जाती है, और योनि का पानी सूख जाता है ।

सुखप्रसव का उपाय

कुएं से ताजा जल मंगाकर नीचे लिखे मन्त्र से ७ बार मन्त्रित कर के स्त्री को पिलावे तो रुका हुआ बच्चा तत्काल वटपन्न हो स्त्री को सुख प्राप्त होता है ।

मन्त्र—“ओं मुक्ताः पाशा विपाशाश्च मुक्ताः सूर्येण रश्मयः ।

मुक्तः सर्वभयाद् गर्भं एहि माचिर माचिरम् स्वाहा” ॥

अन्य—शालपर्णी की जड़ चावलों के पानी में घिस कर वस्त्र

और योनि में लेप करने से स्त्री का कष्ट दूर हो जाता है और वच्चा सुखपूर्वक उत्पन्न हो जाता है ।

अन्य—विजौरे की जड़, मुलट्टी दोनों का चूर्ण कर घी के साथ पीने से वच्चा तत्काल उत्पन्न हो जाता है और स्त्री का कष्ट दूर हो जाता है ।

अन्य—पीपल की जड़ की छाल १ तोला, एक सेर दूध के साथ पीवे तो वच्चा तत्काल उत्पन्न हो जावे, स्त्री कष्ट से मुक्त हो जाती है ।

अन्य—पुठकड़ा की जड़ को पीस भग के अंदर रखे तो तत्काल वच्चा उत्पन्न हो जाता है, स्त्री सुखी हो जाती है ।

अन्य—त्रास की जड़, पित्तपापड़ा दोनों को जल में पीस योनि के अंदर लेप करने से वच्चा तत्काल उत्पन्न हो जाता है ।

अन्य—तूखे के पत्ते, लोधपठानी दोनों सम भाग ले पीस योनि में लेप करे तो तत्काल वच्चा उत्पन्न हो जाता है ।

अन्य—पुरुष के लिंग को गोदूध से धोकर वह दूध स्त्री को पिलावे तो तत्काल वच्चा उत्पन्न हो जाता है ।

अन्य—कृष्णपत्र की अष्टमी, वा चतुर्दशी को सहदेवी की जड़ लेकर स्त्री की कमर के साथ बांधने से तत्काल वच्चा पैदा हो जाता है ।

अन्य—छोटी कड़ियारी की जड़ एतवार के दिन उखाड़ कर गौ के सींग के साथ बांधे फिर उतार कर गूगल की धूनी देकर स्त्री के गले में बांधे तो वच्चा तत्काल उत्पन्न हो ।

अन्य—पाठा की जड़ पानी में पीस कर भग में लेप करे तो तत्काल वच्चा उत्पन्न हो जावे ।

#### स्त्रीद्रावण के उपाय

इमली और सिधूर दोनों को शहद में मिला योनि में लेप करे फिर जवान पुरुष भोग करे तो स्त्री तत्काल खलास होवे ।

अन्य—घगरवेल, मध दोनों को पीस मधु के साथ योनि में लेप करे फिर पुरुष भोग करे तो स्त्री खलास होवे और पुरुष को अति आनंद प्राप्त हो ।

अन्य—कत्था, कबूतर की बीठ, फटकरी इनको पीस पान के रस में सुपारी के समान गोली करे, इसके खाने से भी स्त्री तत्काल द्रवित हो जाती है ।

अन्य—मघ, मिर्च, धतूरे के पत्ते, लोधपठानी, कडियारी के बीज इनको मधु में बारीक पीस लिंग पर लेप करने से भोग करते समय स्त्री तत्काल द्रवित होती है ।

अन्य—नागकेसर, सेवाल ( पानी का जाला ) कपूर, मुंडी के फूल इनको बारीक कर मधु मिला लिंग पर लेप करने से स्त्री द्रवित होकर वश हो जाती है ।

अन्य—सुहागा, कपूर दोनों को बारीक कर शहद में मिला इन्द्री पर लेप कर के भोग करने से स्त्री तत्काल द्रवित और वश हो जाती है ।

अन्य—बड़ी कडियारी की जड़, कालीमिर्च, मघ, गोरोचन सब को बारीक पीस लिंग पर लेप कर मैथुन करने से स्त्री शीघ्र द्रवित हो जाती है पुरुष को अत्यन्त आनन्द आता है ।

अन्य—मनशिला, गंधक दोनों को शहद में पीस लिंग पर लेप करके भोग करे तो स्त्री द्रवित होकर वश में हो जाती है ।

अन्य—कलिहारी को जल में पीस हाथो पर लेप करे, मैथुन के समय वह स्त्री पर मलता जावे तो अत्यन्त आनन्द आता है और स्त्री द्रवित हो जाती है ।

नोट—जो डामर के योग हैं उनको नीचे के मन्त्र से १०८ बार मन्त्रित करके प्रयोग में लावे ।

मन्त्र—“ओ नमो भगवते, ओ डामरेश्वराय स्त्रीणां मदं पातय पातय स्वाहा”

### भर्तावशीकरण मन्त्र

कुमारी कन्या के हाथ के कटे हुए सुत की २१ तारें करे और उनको मिला २१ गांठें दे, और गांठ देते समय एक २ गांठ पर एक २ बार मन्त्र पढ़ता जावे, फिर धी और गुग्गल दोनों की धूनी देकर डिविया में

बंद कर रखे, और रोज स्नान करने के अनंतर नित्य ऊपर की धूनि दिया करे तो उस स्त्री का पति तत्काल वश हो जावे ।

मन्त्र इस प्रकार है—

“ओ नमो मेरा कामन राता माता सिंहर वना सुख देना, मैं पिय बाध्यो आपनेजिऊ, बाध्यो बाधो होले डोले, मैं पिय बाध्यो मूल न डोले, जानि बाधो जनपति बाधो, एक साखू ननद एक सौकन बाध्यो, जव लग जीवै तव लग बाधो. चाख्यो मुआ पाछई खंठ, पलाट इजहू “अमु-कऊ” और कंनही जाइतो तूं “अमुक” पकडो ता नाथ गुरु की शक्ति, मोरी भक्ति फुरो मन्त्र ईश्वरोवाच ठ”

कुच कठिन करने का उपाय

वच, कुठ, गजपीपल, असगंध, कनेर की जड़ इनको जौकुट (दरडा) कर रात भर जल में भिगो रखे और प्रातःकाल खूब बारीक पीस कर और उसमें मक्खन मिला कर भरहम बना कर कुचों (स्तनों) पर लेप करे तो ढिलकते हुए स्तन पत्थर के समान कठोर हो जावें ।

अन्य—रत्नजोत को पानी के साथ पीस कर चार सेर जल डाल काढा करे और उसमें १ छटाक कायफल बारीक कर मिला दे, और १६ तोले तेल भी मिला दे और मीठी २ आच पर पकावे । जव तेल रह जावे तो उतार छान कर रख छोड़े, रुई के फुड़े से कुचों पर लगावे तो कुच बेल के समान छोटे और अत्यन्त कठिन हो जाते हैं ।

अन्य—कमलगट्टा, कमल की जड़ और मिश्री इनको पीस मिला छोड़े, नित्य १ तोला दवाई महीना भर लगातार खावे तो कुच अत्यन्त कठोर हो जाते हैं ।

अन्य—कुठ का चूर्ण कर घी और शहद में मिला कर चटनी बना ले, इसके च्चाटने से कुच कठिन और गोल हो जाते हैं ।

अन्य—देवदारु को घी और शहद के साथ पीस के कुचों पर लेप करे अथवा भैंस के मक्खन में मिला कर कुचों पर लेप करे तो कुच कठिन हो जाते हैं ।

तेल—मुंडी की जड़ १० पल, जल ४० पल में काढ़ा करे जब २ पल रहे तो आग पर से उतार छान ले और उसमें उतना ही तिलतेल मिला कर पकावे, जब तेल रह जावे और पानी सूख जावे तो उतार ले, उस तेल को नसवार लेने से वा पीने से और कुचो पर मलने से कुच कठिन हो जाते हैं ।

अन्य—सारिवा, हलदी, खरौटी की जड़, नमक, लाजा, सब बराबर ले, जल सब से आठ गुना काढ़ा करे, जब चौथा हिस्सा जल रह जावे तो उतार छान ले और उस काढ़े से आधा तिलतेल वा मैस वा घी शेष रह जावे तो उतार ले, उस तेल अथवा घी की नसवार लेने से कुच कठिन हो जाते हैं ।

#### कुच प्रकुल करने का उपाय

हाथाजोड़ी वूटी, प्रियङ्गु, हरड़, बहेडा, आमला, मिर्च, सोठ, काले निल, हलदी, मवा, यह सब ६-६ मासे गोधून ४ पल, जल १६ पल सब दवाइयो को कूट पानी में पीस गोला बना ले पकावे, जब पानी जल जावे और घी शेष रहे तो उतार छान ले फिर उस घी की नित्य कुचो पर मालिश करने से २१ दिन में कुच खड़ के गेद की तरह फूल जाते हैं । श्रुत समय बराबर चावल के पानी के साथ नसवार भी लेनी चाहिये । स्तनों को गोल, कठिन और ऊंचे करने वाली इससे अच्छी औषधि कोई नहीं ।

अन्य—नेहूँ का आटा, खाद और सोए इनको समभाग लेकर गौ के घी में मसल कर कुल्लर सी बना ले ( सब मिला लगभग आध सेर के हो ) इसको १४ दिन वा २१ दिन तक स्तनों पर बांधने से स्तन चमकदार, सुंदर, ऊंचे, गोल और कठिन हो जाते हैं । यह भी सिद्ध योग है ।

#### स्तन में दूध बढ़ाने का उपाय

दूध अथवा लस्सी १ सेर ले नीचे लिखे मन्त्र से २१ बार मंत्रित करके स्त्री पीवे तो स्तनों में दूध उतर आता है ।

मन्त्र—“सया पला सह दुग्धं कुरु कुरु स्वाहा”



अन्य—सफेद जीरा ४ मागे, १ सेर दूध के साथ नित्य पीवे तो स्तनो मे दूध उतर आता है ।

अन्य—वासमती के चावल दो तोले, बकरी का दूध एक सेर इनको नीचे लिखे मंत्र से सात बार मंत्रित करके पीवे तो स्तनो मे दूध उतर आवे ।

मन्त्र—“ॐ आँ क्रौ क्लीं ॥ अमुकी स्तनं दुग्धेन पूरय पूरय मुंचय मुंचय स्वाहा”

नोट—मंत्र पढ़ते समय “अमुकी” के स्थान पर उस स्त्री का नाम पढ़े ।

अन्य—काला जीरा ५ माशे लेकर गोदुग्ध से खावे तो स्तनो मे बहुत दूध उतर आवे ।

### कुचपाक ( स्तनविद्रधि ) का उपाय

छोटी ज्वार को लस्सी मे रींघ कर कुच पर बांधे इससे स्तन का फोड़ा पक कर फूट जाता है और भर जाता है ।

अन्य—काकजवा को जड़ समेत ले जल मे पीस लेप करने से स्तनपाक, ब्रण आदि दूर होते हैं ।

अन्य—नीम के पत्तो को पानी मे पीस कुच पर बांधने से कुच-ब्रण पक कर फूट निकलता है और ब्रण भरने लग जाता है ।

### कुचगांठ का उपाय

जड़पत्र समेत ब्रह्मदण्डी और काला जीरा दोनों को बराबर लेकर तीन टंक नित्य जल के साथ खावे तो कुच की गांठ दूर हो ।

### कुचछिद्र का उपाय

एक छटांक घी को गरम करे उसमें १ तोला सफेद राल वारीक पीस कर मिला दे, जब घी में पिघल कर घी के समान हो जावे तो उतार कर शीत होने पर उसमें जल मिला दे और अंगुल अथवा हाथ की तली से अच्छी तरह मले जब मक्खन समान श्वेत रंग का फूल बन जावे तो जल निकाल ले और मरहम को सभाल कर रख छोड़े, रई की वत्ती बना कर उसमे दवाई लगावे और स्तन के छिद्र मे ( जो स्तन पकने के अनंतर हो

जाता है ) मे दें तो कुछ दिनों में ही स्तनछिद्र भर जाता है । जले हुए व्रण पर, पुराने जख्मों पर यह मरहम अत्युत्तम है ।

और यदि इस में थोड़ा नीलाथोथा भी मिला दिया जावे तो यह मरहम गले सड़े जख्मों के लिये भी अत्युत्तम है ।

अन्य—तुम्हें की जड़ को पानी में पीस गरम कर के बांधें ।

अथवा—हलदी और कुआर का गूदा दोनों को गरम करके स्तनों पर बांधें तो स्तन की पीड़ा दूर हो ।

अन्य—नीम के पत्त, चिरायता, देवदारु, पाठा, गिलो, मूर्वा, कौड इनका काढ़ा करके पीने से और इसी के साथ स्तन धोने से कुच की पीड़ा और कष्ट दूर हो ।

अन्य—सब प्रकार के स्तनरोग में जोके लगवाना चाहिये इससे रक्त निकल कर स्तन के रोग दूर हो जाते हैं ।

#### कछराली का उपाय

कालाजीरा, कालीमिर्च, दोनों को आरु के दूध के साथ पीस कर कछराली पर लेप करने से कछराली दूर होती है ।

अथवा—कछराली पर बड़ का दूध लगाने से भी पक कर फूट जाती है ।

अन्य—एरने उपले की राख नीचे लिखे मन्त्र से मंत्रित करके सात दिन तक लगाने से कछराली दूर होती है ।

मन्त्र—“ॐ नमो आदेश गुरु को,

वन में व्याही बांदरी जिन जाया हनुमन्त ।

वध वनेला कोपोलाई, ये तीनों भस्मन्त ॥ गुरु की शक्ति मेरी भक्ति,  
फुरो मन्त्र ॐ ह्रीं जाः जाः जाः, ठः ठः ठः स्वाहा”

#### स्त्री-पुरुष के केशरञ्जन का उपाय

भांगरे का रस, हरड़, बहेड़ा, आमला, गुड, कासीस, लोधपठानी, इनको बारीक करे फिर गन्ने का रस मिला कर एक महीना भर रख छोड़े, इसे वालों पर लगावे, इसके लगाने से बाल काले और घने हो जाते हैं ।

अन्य—भागरे का रस, वसमा, हरड़, बहेड़ा, आमला, आम की गुठली, लोहचून इनको काजी में पीप लेप लगाने से बाल काने हो जाते हैं, बूढ़ा भी जवान प्रतीत होता है, इसको धोने के अनंतर सिर में तेल लगाना चाहिये ।

अन्य—हरड़, बहेड़ा, आमला, लोहचून यह सब बराबर पानी में पीस ले और इन सब के बराबर तेल मिला ले और तेल के बराबर भागरे का रस मिला कर पकावे, जब तेल बाकी बच जावे तो उतार चिकने वर्तन में रख एक महीना भर पृथ्वी में गाढ़ देवे, फिर एक मास के पीछे निकाल कर दाढ़ी मूख को अच्छी तरह लगावे, प्रातःकाल बालों को त्रिफला के काढ़े से धोवे मुख सिर में सात दिन तक निरंतर लगावे और प्रातःकाल त्रिफले के काढ़े में सिर को धो डाले, इस प्रकार बाल जो नये नये निकलते जावे वह भी काले निकलते हैं और बाल भ्रमर के समान काले और दृढ़ हो जाते हैं ।

अन्य—नीलाथोथा १ माशा, माजूफल मुना हुआ तीन टंक, जंग-हरड़ १ टंक इनको कूट बारीक कर कासी के वर्तन में डाल कासी के वर्तन से ४ पहर तक खूब घोंटे और रात को बालों पर लेप करे, फिर प्रातःकाल बालों को आमले के पानी से धो डाले, इस प्रकार बाल विलकुल स्याह और लम्बे हो जाते हैं ।

### भूरी कल्प

मुलतानी मिट्टी २॥ तोले, बुझा हुआ पत्थर का चूना २॥ तोले, मुरदासंग ८ माशे सब को पीस कांसी के थाल में जल के साथ एक पहर भर रगड़े और रात को केशों पर लगावे और ऊपर तेजपत्र बांधे, प्रातःकाल आमलो के पानी के साथ सिर धोवे तो केश विलकुल काले स्याह हो जावें ।

### खीरोगों में पथ्य

जो पीछे रक्तपित्त रोग के अधिकार में पथ्यापथ्य कहे हैं वही पथ्यापथ्य रक्तप्रदर में देवे । इसके अतिरिक्त शाली चावल, सट्टी के चावल मूंग, लाजा के सत्तू, दूध, मक्खन, घी, मिश्री, कदहल, केला, आमला,

अंगूर, शीतल जल, चंदन, कपूर, मोतियों की माला, शीतल जल से स्नान, वातकफ को दूर करने वाली अन्य वस्तुएं, तथा तर्पण पदार्थ कस्तूरी तथा अन्य हलके सुपाच्य द्रव्य स्त्रीरोग में पथ्य हैं ।

### स्त्रीरोग में कुपथ्य

स्वेदन, वमन, लडाईं झगडा, क्रोध, खारे पदार्थ, विषम भोजन, असात्म्य भोजन, अंधेरे में फिरना, अत्यंत मैथुन करना, अत्यंत व्यायाम करना, भारी बोझ उठाना, बे-मौका जागना, बलदार सेज पर सोना, मन का क्षोभ, शोक, वेगो का रोकना, उपवास करना, तीक्ष्ण और उष्ण पदार्थों का अधिक सेवन करना, विष्टम्भ भोजन, फसद खोलना, ऊंचे होकर सोना ये गर्भवती के लिये कुपथ्य हैं ।

जो गर्भिणी वातल पदार्थों को खाती है उनका बच्चा कुबडा, अंधा अथवा बौना उत्पन्न होता है ।

जो गर्भिणी पित्तकारक आहार अधिक करती है उसका बच्चा गजा क्रोधी होता है, और उस बच्चे के केश जल्दी पक जाते हैं । जो स्त्री कफ-कारक पदार्थों का अधिक सेवन करती है उसका बच्चा पाण्डु रोगी और बादी से भरा हुआ होता है । इस लिये वैद्य को गर्भिणी स्त्री के लिये सोच विचार कर पथ्यापथ्य का निर्णय करना चाहिये ।

### इति स्त्रीरोगाधिकार

### अथ बालरोगाधिकार

बालक तीन प्रकार के होते हैं, १-केवल दूध पीने वाले, २-दूध और थोड़ा आहार करने वाले, ३-केवल आहार करने वाले अर्थात् यदि उनको दूध न भी मिल सके तो भी उनको कोई कष्ट नहीं होता, प्रथम अवस्था में नन्हा सा बच्चा केवल दूध ही पी सकता है, सातवें आठवें मास में बच्चे के दांत निकलने आरम्भ होते हैं, लगभग एक वर्ष का बच्चा कुछ अन्न ( पतले चावल खिचड़ी आदि ) लेने के योग्य भी हो जाता है, और दो वर्ष के बाद बच्चा दूध के बिना केवल अन्न पर ही रह सकता है, किन्तु इस बात का ध्यान रखना चाहिये, जहां तक हो सके बच्चे का दूध बंद नहीं करना

चाहिये क्योंकि दूध बच्चे के लिये ही नहीं किन्तु प्रत्येक मनुष्य के लिये आवश्यक है । फिर बच्चे का तो शरीर ही दूध से बनता है ।

### बच्चे के लिये दवाई की मात्रा

एक वर्ष के बच्चे को दवाई उडद के समान देनी चाहिये, दो वर्ष के बच्चे के लिये दो उडद के दाने के समान, ज्यो २ बालक बढ़ता जावे एक एक मास मे दवाई की मात्रा भी बढ़ाता जावे, इस प्रकार जब बालक १६ वर्ष का हो जावे तो दवाई की मात्रा १ टंक तक दी जा सकती है ।

नोट—इस बात का ध्यान रहे कि बच्चे अत्यन्त कोमल होते हैं । इस लिये इनको कोमल और सौम्य दवाईया ही देनी चाहिये कोई तीव्र दवाई नहीं देनी चाहिये । एक टंक मात्रा फिर नौजवान की है, यह मात्रा चूर्ण आदि शार्ङ्गवर के अनुसार कहो हैं ।

### बालरोग का निदान

बच्चा जिस प्रकार का माता का दूध पीवे उसी प्रकार के उसमे गुण दोष होते हैं । अर्थात् यदि माता का दूध वातादि दोषो से विकृत होगा तो को भी वात पित्त कफ के रोग हो जावेंगे, और यदि माता का दूध शुद्ध होगा तो बच्चा भी स्वस्थ रहेगा ।

यदि माता के दूध मे वायु का कोष होगा तो बच्चा कमजोर दुबला सूखा होगा और उसका मूत्र रुक जावेगा ।

पित्त दोष से दूषित दूध पीने से पसीना अधिक आता है, अतिसार, कामला, तृष्णा, ज्वर आदि रोग हो जाते हैं ।

कफ दोष से दूषित दूध पीने से बच्चे को वमन, अजीर्ण, अपच, खासी, निद्रा, आदि रोग हो जाते हैं । इस लिये माता के दूध को शुद्ध करने का उपाय करना चाहिये । इनके अतिरिक्त जो २ रोग मनुष्यों को होते हैं वे बच्चो को भी हो सकते हैं, इस लिये उन रोगो का उपाय बड़े बड़े मनुष्यों की तरह करना चाहिये, किन्तु मात्रा बच्चो की बहुत थोड़ी होती है ।

### वच्चे के ज्वर का उपाय

सांप की केंचुली, मनुष्य के केश, गुग्गुलु, श्वेत सरसो, छाडछलीरा, इनको कूट कर धी मिला धूप बनावे, इस धूप को मंत्रित करके वच्चे को धूती देवे और मन्त्र से झाड़ा भी करे तो सात दिन में ज्वर दूर हो ।

मन्त्रः—“ॐ नमो भगवते रुद्राय सत्यं सत्यं वन स्वाहा”

अन्य—तवाशीर, छोटी इलायची, वासमती की खील, जटामांसी, मुलट्टी, मिथ्री इनको समभाग ले चूर्ण करे मधु मिला कर चाटने से बच्चे का ज्वर दूर हो जाता है ।

अन्य—चिरायता, जटामांसी, मुलट्टी, वासमती की खील इनको मधु साथ चटाने से बच्चे का ज्वर तत्काल दूर हो जाता है ।

अन्य—काकडासिंगी, अतीस, मधु इनको चूर्ण कर शहद से चटावे तो बच्चों का ज्वर, खांसी, वमन आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—पतंग का चूर्ण मधु से चटावे तो बच्चे के ज्वर, खांसी, वमन दूर हो ।

अन्य—वानछड़, खील, मधा, ककडसिंगी, रसौंत इनको पीस शहद से चटावे तो बच्चे का श्वास, कास, ज्वर, वमन आदि रोग दूर हो ।

### अतिसार का उपाय

मधु, रसौंत, आम की गुठली इनको वारीक कर शहद से चटावे तो बच्चे का अजीर्ण, अतिसार दूर हो ।

अन्य—लाजा, सैधानमक आम की गुठली इनका काड़ा बना मधु डाल बच्चे को पिलाने से अतिसार रोग दूर होता है ।

### बच्चे की वमन का उपाय

सैधानमक, लाजा, इनको पीस विजौर के रस में मिला बच्चे को देने से बच्चे का वमन दूर होता है ।

अन्य—वेरी के पत्ते, चंगेरी के पत्र, मकोय, कैथ इनको पीस पेट पर लेप करने से बच्चे का अतिसार रोग दूर होता है ।

## वातगुल्म का उपाय

सैयानमक, सोंठ, हींग घी से भुनी हुई, इलायची, भड़िगी, इनको पीस घी से चटावे तो वायु का गोला वा विग्रन्ध दूर हो ।

अन्य—गोखरु, सैयानमक, देवदारु, वच, ककड़िमिगी, नागरमोथा, वावड़िंग इनको पीस घी से चाटे तो वायु का गोला दूर हो ।

## बालक के कंडे का उपाय

वच, कुठ, हरड़ इनको पीस शहद से चटाने से वच्चे का तालुकदक दूर होता है ।

## वच्चों के दुखे नेत्रों का उपाय

मनसिल, शल, रसांत इनको पीस शहद के साथ आंखों में आंजने से दुखती हुई आंखें ठीक हो जाती हैं ।

अन्य—कसेरु नागरमोथा, देवदारु, इनको बकरी के दूध के साथ आंख में लेप करने से आंखों की पीड़ा, शोथ और लाली दूर होती है ।

## वच्चों के अतिसारादि का उपाय

आम की गुठली, सैयानमक मिला मधु से चटावे तो अतिसार दूर होता है ।

अथवा—विजोरे का रस, मुलट्टो, मिथ्री इनको मिला चटाने से भी खाली और अतिसार दूर होता है ।

अन्य—मव, मुलट्टो, मिथ्री इनका चूर्ण कर विजोरे के रस में मधु मिला चाटने से वच्चे का वमन, हिचकी, खांपी आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—जामुन की गुठली, तिन्दुक के फूल, फल घी और शहद मिला चाटने से वच्चों की हिचकी दूर होती है ।

अन्य—कौड़ का पीस शहद से चटावे तो वच्चों की हिचकी, कैं तथा ज्वर दूर हों ।

अन्य—गेरी को घी से भून कर पीस ले और शहद से मिला कर वच्चे को थोड़ा थोड़ा चाटने के लिये दे तो बड़ी हुई हिचकी भी दूर होती है ।

## वच्चों के विसर्प का उपाय

पटोलपत्र, हरड़, वहेड़ा, आमला, नीम के पत्र, इनका काढ़ा बना कर पिलाने से वच्चे का विसर्प रोग दूर होता है ।

अथवा—हलदी, दासहलदी, और त्रिफला इनका काढ़ा कर पिलाने से वच्चों का विसर्प रोग और ज्वर दूर होता है । इन दोनों योगों को पानी में पीस कर भी पिला सकते हैं ।

अन्य—नीलकमल, अतीस, लालकमल, रक्तचन्दन, सारिवा, मुलट्टी, पुंडरिया घास, मजीठ इनका चूर्ण शहद और घी से अथवा इनको जल से पीस कर वच्चे के शरीर पर लेप करे तो नाक, मुख से रक्त निकलना, अथवा विसर्प रोग, जहरवाद, विस्फोट आदि रोग दूर हो । यह बहुत उत्तम योग है ।

अन्य—ब्रह्म, गूलर, पिलखन, पीरल, वेत इनकी छाल, मजीठ, चंदन, जासुन, मुलट्टी, पद्माख, खस इन सब को जल में पीस कर वच्चे को लेप करे तो विसर्प, दाह, ज्वर, विस्फोट, फोड़े, व्रण दूर होते हैं ।

## वच्चों के थिम का उपाय

घर का जाला, हलदी, कुठ, इन्द्रजौ, राल, खस, चंदन, कमल सब समान भाग लेकर जल में पीस कर लेप करने से थिम, पामा, विचर्चिका खुजली आदि रोग दूर होते हैं ।

अन्य—तिल और चावल स्त्री के दूध में पीस कर वच्चे के शरीर पर मले तो वच्चे का थिम, विचर्चिका, खुजली आदि रोग दूर होते हैं ।

## वच्चे के अफारे और शूल का उपाय

सैधानमक, सोठ, भडिंगी, इलायची, घी में भुनी हुई हींग सब को समभाग ले चूर्ण करे, एक चुटकी भर दवाई घी के साथ मिला कर चटावे तो वायु का शूल और अफारा दूर होता है ।

अन्य—मघ, हरड़, वहेड़ा, आमला, नागरमोथा इनका चूर्ण करे और वच्चे को शहद के साथ चटावे तो शूल, अफारा दूर हो ।

## वच्चे का पेशाब रुकने का उपाय

मघ, मिर्च, खांड, इलायची, सैधानमक इनका चूर्ण कर मधु के साथ



चटावे तो रुका हुआ मूत्र उतरता है। यह औषध कम से कम सात दिन तक अवश्य देनी चाहिये।

#### वधे के नेत्र दुखने का उपाय

सा का दूध, कड़वा तेल और ढाजी इनको मिला कर दीपक की लौ पर गरम कर नेत्रों पर लेप करने से दुखते हुए नेत्र ठीक हो जाते हैं।

#### कुकूणक का उपाय

हलदी, दारुहलदी, कौड़, मुलट्टी, नीम के पत्र इनको जल के साथ तावे के वर्तन से रगड़ कर नेत्रों पर लेप करे तो वधे का कुकूणक रोग दूर होता है।

कुकूणक वधों की आंखों का रोग है, इसमें नेत्रों में कड़क पड़ती है, वधे चाहता हुआ भी आख खोल नहीं सकता, खुजली होती है।

अन्य—हरड़, वहेड़ा, आमला, लोधपठानी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, सोठ, इटसिट इनको जल के साथ पीस कर कोसा २ नेत्रों पर लेप करे तो कुकूणक रोग ठीक हो जाता है।

अन्य—मैमसिल, मघा, शख, रसौन इनको बारीक कर बकरी के दूध अथवा जल के साथ खरल कर गोलिया व बत्तिया बना ले, इसको थूक में घिस कर नेत्र में आजने से कुकूणक दूर होता है।

#### वधों के मुखपाक का उपाय

सरसो और केतकी के फूल, आम की गुठली, गेरी, रसौत, इनको बारीक कर शहद मिला मुंह में लगाने से वधे का मुखपाक दूर होता है।

#### गुदपाक का उपाय

पीपल की छाल और पत्ते बारीक कर शहद में घोट कर गुदा पर लेप करने से गुद का पाक दूर होता है।

अन्य—जायफल, हरड़, दारुहलदी, मुलट्टी इनको बारीक कर शहद के साथ पीस पानी मिला गुदा धोने से गुदपाक दूर होता है।

अन्य—पानी में रसौत घिस कर गुदा पर लगावे और थोड़ी वधे को पिला भी देवे तो गुदपाक दूर होता है।

अथवा—शंखभस्म और मुलट्टी चूर्ण शहद में चटावे तो भी बच्चे का गुदपाक दूर होता है ।

### बालशोथ का उपाय

कालीमिर्च पीस कर गौ के मक्खन में मिला चटाने से बच्चों का सोजा जहरवाद दूर होता है ।

अन्य—नागरमोथां, पेटे के बीज, देवदारु, इन्द्रजौ इनको जल के साथ पीस गरम करके लेप करने से बच्चों का शोथ दूर होता है ।

### चौर दांत का उपाय

जिस बालक के उत्पन्न होते ही दांत होते हैं, अर्थात् जो बालक गर्भ से दांतों वाला उत्पन्न होता है, वह बालक मनुष्य नहीं किन्तु राक्षस होता है, ऐसे बालक के माता पिता को, अडोस-पडोस को बलिक नगर को भी भय होता है ।

जिस २ मास में बच्चे के दांत निकलने आरम्भ हों उनका फल

प्रथम मास में दांत दिखाई देवे तो बच्चा माता को खा लेता है । दूसरे, तीसरे में पिता को, चौथे महीने दांत निकाले तो भ्राता को, पांचवे मास में दांत निकाले तो मामा को । जिस बच्चे का ऊपर का दांत प्रथम निकले वह भी मामा के लिये हानिकार है । छठे महीने में दांत निकाले तो माता पिता के धन का नाश करे और नवे महीने में दांत निकाले वह नाशकारक होता है । जो दांतसमेत उत्पन्न हो वह दैत्य होता है, सब का नाश कर देता है । इस लिये पैदा होते हुए बच्चे के दांत उखाड़ देने चाहिये, या जब निकले उसी समय निकाल दे ।

### पूजाविधि

बच्चे को नाव ( नौका ) पर ले जाकर दक्षिण दिशा की ओर मुख करके बैठावे और उसके सामने दीपक जला रखे और बच्चे के आगे दही और खील रखे, अक्षत, पुष्प, तिलक लगावे, इस प्रकार पूजा करके बच्चे को घर ले आवे और बच्चे को प्रियार कर तीन चुम्बन लेवे, इस प्रकार तीन दिन तक रोज पूजा करे और पूजा के बाद बच्चे को स्नान करा लिया

करे, तब घर में लावे। इस प्रकार करने से बच्चे को सुख प्राप्त होता है। इसका ग्रह आदि का कोई भय नहीं रहता, बच्चा दीर्घायु होता है।

### त्रिखल बालक

प्रथम तीन लड़किया उत्पन्न हो और फिर जो लड़का उत्पन्न हो तो उसे त्रिखल वा तेलड कहते हैं, तीन लड़कों पर जो लड़की पैदा हो उसे भी त्रिखल वा तेलड कहते हैं, यह बालक भी माता पिता वा धन का नाश करने वाले होते हैं, प्रायः ऐसी लड़की माता को खाती है, और लड़का पिता को खाता है, इस लिये इनकी भी पूजा करनी चाहिये, नहीं तो बालक को अत्यन्त कष्ट होता है अथवा मर भी सकता है।

### त्रिखल का उपाय

तीन अन्न, तीन वस्त्र, तीन धातु ( सोना, चाँदी, लौहा ) यह किसी सुपात्र ब्राह्मण को देवे और नवग्रह की पूजा करे, मृत्युञ्जय, गायत्री आदि का जाप करावे तो त्रिखल का दोष दूर हो।

### बालक को पुष्ट करने का उपाय

ब्रह्मी, कुठ, जवाहा, सैधानमरु, सिरस की छाल, मघ, काकोलो इनका कलक बनाकर घी में पकावे, इसमें दूध भी डाल देवे, जब घी मात्र रह जावे तो उतार छान कर रख छोड़े, नित्य तीन माशा घी दूध में डाल कर बच्चे को पिलाया करे तो कमजोर बच्चा हृष्ट पुष्ट हो जाता है। बच्चों की भूतप्रेत बाधा, सूखा, मसान तथा अन्य बच्चों के रोग शांत हो जाते हैं, इसे ब्राह्मीघृत कहते हैं।

अन्य—असगंध का काढा कर चौथा भाग जल रहे तो उतार लेवे फिर उससे दसगुणा दूध मिला कर और सब के समान घी मिलाकर पकावे जब घी रह जावे तब उतार छान कर रख लेवे इस घी के चाटने से बच्चा हृष्ट, पुष्ट, बलवान् और रूपगुणयुक्त होता है, इसे अश्वगंधा-घृत कहते हैं।

### बच्चों की संग्रहणी का उपाय

घी एक सेर, बकरी का दूध एक सेर, चांगेरी का रस ४ सेर, धावे

के फूल, कमल, मजीठ सैधानमक, कैथ, मघ, मिर्च, सोठ, कुठ, विलगिरी यह सब मिला कर एक पाव ( २० तोले ) हो, इनको जल में पीस गोली बना घी में छोड़ देवे और धीरे धीरे पकावे, जा घी ही बाकी रहे तो उतार छान कर संभाल रखे । इस घी के विधिपूर्वक सेवन कराने से बच्चे के पुराने अस्त और सप्रहणी रोग दूर होता है, इसे चागेरीघृत कहते हैं ।

#### पाठादि घृत

पाठा, अतीस कुठ, देवदारु, चीड़, पीपल छोटी, गजपीपल तेजवल, चित्रा, मजीठ, सोठ, राल के फल, शतावर, हलही, दारुहलदी, रायसन, अजमोद बावड़िंग, कौड़, वच, खन्वीघास, विजौरा की जड़, अनार की छाल, सब मिला कर एक पाव, घी एक सेर, दूध ४ सेर, इन दवाइयों को पानी में पीस गोला बनावे और सब आग पर चढ़ा कर पकावे, जब घी मात्र बाकी रहे तो छान ले, इस घी को ३ माशा प्रमाण में बच्चे को देने से बच्चे के अतिसार, सप्रहणी, पुराना ज्वर, खासी, शोष रोग शरीर के फोड़े तथा अन्य सारे रोग शान्त होते हैं ।

#### बालक की बुद्धि बढ़ाने का उपाय

देवदारु, अतीस, वच और मालकगुनी इनको बारीक पीस कर घी, गोमूत्र और कड़ियारी रस में मिलाकर चटाने से बच्चे की बुद्धि तीव्र हो जाती है ।

अन्य—ब्रह्मी, मुंडी, सोठ, वच, मघ इनका चूर्ण कर शहद से चटावे तो बच्चे की बुद्धि तीव्र होती है, और वाणी साफ हो जाती है ।

अथवा—पुठकंडा और वच दोनों को मधु के साथ चटावे तो बुद्धि तीव्र होती है ।

अन्य—पुठकंडा, वच, सोठ, वा विडग, सोंफ, शतावरी, गिलोय, हरडे सब समान भाग ले चूर्ण करे और घी के साथ चटावे तो बच्चा बुद्धिमान और तेजस्वी व वाक्चतुर होता है ।

अन्य—असगंध, अजवायन, पाठा, मघ, मिर्च, सोंठ, कुठ, सैधानमक, पलाशपापड़ा, सौंफ, वच इनको चूर्ण करके शक्ति के अनुसार घी और शहद के साथ चटावे और भोजन दूध वा खीर का करे तो बुद्धि

अत्यन्त तीक्ष्ण हो जाती है। एक २ हजार श्लोक कण्ठस्थ कर लेता है।

अन्य—बला, वच, दोनो का चूर्ण करले उसमें मालकगुनी का तेल मिला ले, और थोड़ा २ खावे, मीठे पदार्थ पथ्य खावे तो बच्चे की बुद्धि अत्यन्त तीव्र हो जाती है। और दीर्घायु होता है। इनके खाने से उलटि आती है किन्तु थोड़े दिन के अनन्तर आदत बन जाती है और उलटिया बंद हो जाती हैं।

अन्य—चांद व सूर्यग्रहण के दिन बच्चे को उखाड़ लावे और उसे सुखा कर चूर्ण कर घी के साथ चटावे तो बालक सात दिन में १४ दिन की विद्या अभ्यास कर सकता है।

ऊपर जितने योग बुद्धि विद्या बढ़ाने के बताए हैं, इनको सेवन करने से पूर्व नीचे लिखे १० हजार मन्त्र जाप करके खाना चाहिए।

अन्य—मन्त्र—“ॐ श्रः ह्य श्रीवागीश्वराय नमः”

बालक के सोते समय दांत कटकटाने का उपाय

नीचे लिखे मंत्र से २१ बार सुपारी को मंत्रित करके बच्चे के गले में बांध छोड़े तो बालक का दात कटकटाना दूर होता है।

यथा—मन्त्र—“ॐ हर हर तिमिर रत्न स्वाहा”

अन्य—एतवार के दिन कुत्ते की दाढ़ लेकर गुग्गुलु की धूनी देकर बच्चे के गले में बांधे तो दात कटकटाना दूर होता है।

बालक की पसली (डब्बारोग) का उपाय

अजवायन और गीदड़ की विष्टा दोनो को पीस बच्चे को खिलावे।

अथवा—चोका, लौंग और रत्तिया इनको घी थोड़ी मात्रा में बच्चे को खिलावे तो डब्बा रोग दूर होता है।

अन्य—कैसर, बोलगूद २-२ रत्तिया, एलुआ ४ रत्तिया इनको गोमूत्र में पीस ७ गोलियां बना ले, फिर मां के दूध या जल में पीस कर बच्चे को पिलावे तो पसली की पीड़ा और डब्बा रोग दूर होता है।

बालक के बुरनाबी (पाके) का उपाय

गेरी, दलड़ी, कौड़, नीलकंठी, नीम के पत्र, नीम की छाल, काली-

जीरी रक्तचन्दन, कुठ, मुलतानी मिट्टी, आमले, इन सब को नीम के पानी में घोट कर बच्चे के पाँके पर लेप करे तो बच्चे की चुरनाबी, विसर्प और पाका दूर हो ।

बालक के परछामा का उपाय

एतवार के दिन दोपहर के समय काले घोड़े पर बच्चे को स्नान करावे । सात बार करने से बालक का परछामा दूर होता है ।

बालक रोग पर पथ्य

जो बड़े आदमियों के लिये पथ्य हैं वह बच्चे को भी पथ्य हैं । बच्चे को थोड़ी मात्रा में देनी चाहिये । यदि बच्चा दूध पीता हो तो उसकी माता को भी पथ्य देवे, कुपथ्य से बचावे ।

माता का दूध शुद्ध करने का उपाय

मुलट्टी, सारिवा, शतावरी, पटोलपत्र, नीम, रक्तचन्दन, गिलोय, इनका काढ़ा बना कर पिलावे । यदि वायु का विकार हो तो केवल दश-मूल का काढ़ा बच्चे को माता को पिलावे इससे दूध शुद्ध हो जाता है ।

इति सौदामिनी-भाषाभाष्ये पुरुष, स्त्री, बालक रोगाधिकारो

नाम एकादशोऽध्यायः समाप्तः

## अथ वारहवां अध्याय

मिश्रित अध्याय वर्णन

अलख पुरुष परमात्मा, सरस्वती, गणेश, गुरु महाराज तथा सब महात्माओं के चरण-कमलों में नमस्कार करके वारहवे मिश्रित अध्याय का वर्णन करते हैं ।

स्थायर जगम विष का उपाय

जियापोता की गिरि को घिस कर नसवार लेने से, नेत्रों से अंजन करने से, लेप करने से और खाने से सम्पूर्ण शरीर का विष दूर होता है ।

अन्य—शरपुंखा वूटी का पञ्चांग नरमूत्र में पीस कर पिलावे तो सब प्रकार का विष दूर होता है ।

अथवा—घगरवेल का पञ्चांग नरमूत्र में घोटकर पिलाने से सब प्रकार का विष दूर होता है ।

अन्य—मावुन को नरमूत्र में घोल कर पिलावे ।

अन्य—सुहागा फूल मनुष्य के मूत्र में घोल कर पिलावे ।

अन्य—नीलाथोथा मनुष्य के मूत्र में घोल कर पिलावे ।

अन्य—वच आदसी के मूत्र में घोल कर पिलावे ।

अन्य—घगरवेल का फल नरमूत्र के साथ पीस कर पिलावे ।

अन्य—हलदी को मनुष्य के मूत्र में घोट कर पिलावे ।

अन्य—सुहागा और घगरवेल का फल जल में घोट कर पिलावे तो सब प्रकार का विष दूर होता है ।

अन्य—घगरवेल का फल मधु, मिर्च, सोठ इनको पीस नसवार लेवे तो विष दूर होता है ।

अन्य—सफेद फूल वाली कोयल की जड़ व पत्ते घोट कर पिलावे तो कालप्रस्त भी विषरोगी वच आवे ।

इन ऊपर की दवाइयों को पीस डोल, नकारा, दमामा, बंसरी, जोड़ी, मुदंग आदि बाजों को लेकर बजाने से भी सुनने वालों का विष दूर होता है, और वायु में भी फैला हुआ विष दूर होता है । परन्तु इन दवाइयों के प्रयोग से प्रथम नीचे लिखे मंत्र से २१ बार मन्त्रित करके प्रयोग करना चाहिये, क्योंकि मन्त्रसिद्धि के बिना इनका कुछ फल नहीं होता, अतः मन्त्रसाधना अवश्य करनी चाहिये ।

मन्त्र—“ॐ नमो भगवते ॐ डामरेश्वर कविव्रत अमृतजराह ठा.ठाः ।”

### अथ सर्वविष का उपाय

कालवज्राशनि रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक (दोनों की कजली करे), सुना हुआ सुहागा, हलदी, नीलाथोथा, इनको समभाग लेकर घगरवेल के रस के साथ घोटे और रोगी की अवस्थानुसार १ माशे से १ तोला तक देवे तो सब प्रकार

के विष दूर होते हैं, यदि नरमूत्र के साथ खावे तो सर्प का डसा हुआ भी अच्छा हो जाता है। इस रस को कालवज्राग्नि रस कहते हैं।

अन्य—श्वेतफल वाली कोयल की जड़ और घगरवेल का फल पीस नसवार लेने से सब प्रकार का विष दूर होता है।

अन्य—सुहागा और आक की जड़ को पानी में पीस कर लेप करे और नसवार देवे तथा पिलावे तो कालप्रस्त भी विषरोगी स्वस्थ होता है।

अन्य—सुहागा और मुसली को जल में पीस कर पिलावे।

अथवा—सैधान्तक मनुष्य के मूत्र में घोल कर पिलावे।

अन्य—कडवी तुंगी की जड़, गोमूत्र में पीस गोली बना कर छाया में सुखावे और रोगी को नरमूत्र वा गोमूत्र में अथवा पुराने घी में घोल कर पिलावे तो सब प्रकार के विष दूर होते हैं।

अन्य—हलदी का काढ़ा गोदुर्य मिला कर पिलावे।

अथवा—कुठ और हलदी का काढ़ा बना कर पिलावे।

अथवा—कुठ, हलदी दोनों, घी और शहद में मिला चाटे तो सब प्रकार के विष दूर होते हैं।

अन्य—कडवी तुंगी का काढ़ा करके पिलावे तो विष दूर होता है।

नोट—ऊपर जितने योग कहे हैं उनको भी मंत्रित कर लेना चाहिये।

यथा मन्त्र—“शतावरी का त्रिय संजवे स्वाहा”

अन्य—जियापोता की गिरि को दूध में पीस लेप करे और नेत्र में अंजन करे तो सर्व विष दूर हों।

सांप भगाने का उपाय

पातालगरुड़ी ( छिलहिंटा ) की जड़ निकाल कर छत पर लटका छोड़े तो सांप उस घर में नहीं आता।

अन्य—नीचे लिखे मंत्र से दूध को मंत्रित करके छिड़कावे तो सांप तत्काल भाग जावे।

यथा मंत्र—“उशनः सर्प्यः कुलाय स्वाहा”।



## विच्छू के विष की औपधि

गधे के सिर वा पूंछ के वालो की धूनी देने से विच्छू का जहर दूर होता है ।

अन्य—मोर, क्यूतर, मुर्ग इनकी बीठ, आक की जड़ इन चारो को पीस कर धूनी देने से विच्छू का विष दूर होता है ।

अन्य—हलदी को पीस धूनी देने से विच्छू का जहर दूर होता है ।

अन्य—घोड़े के वालो की धूनी देनी चाहिये ।

अन्य—मोर, कुकड़ के पंख, सैधानमक, सरसों का तेल इनको मिला कर धूनी देने से विच्छू का विष दूर होता है ।

अथवा—मोरपंख और घो इनकी धूनी देवे ।

अन्य—चावलो के जल के साथ वास के बीज पीस कर लेप करने से विच्छू का विष दूर होता है ।

अन्य—भांस के बीजो को कपास के पत्तों से पीस लेप करने से विच्छू का विष दूर होता है ।

अन्य—मोरपंख, धूत, हींग इनको पीस कर लेप करे तो विच्छू का विष दूर होता है ।

अन्य—खोंठ को जल से पीस नसवार देवे तो विच्छू का विष दूर हो ।

अन्य—मोर के पंख, ध्रेक की डंडी, वा भाड की सींक से नीचे लिखे मंत्र का भाड़ा करे तो विच्छू का विष दूर होता है ।

मन्त्र—“ओ विषकंटा उत्तर उत्तर स्वाहा”

## कनखजूरा और उसके विष का उपाय

दीपक का तेल डंक पर लगावे तो कनखजूरे का विष दूर हो ।

जहां कनखजूरा चिपक जावे वहां उस पर गरम गरम पानी डाले, अथवा लोह का चिमटा खूब गरम करके उस पर लगावे तो कनखजूरा तत्काल उतर जाता है ।

अन्य—चंगेरी और सैधानमक दोनों डंक पर लगावे तो कनखजूरे का विष दूर हो ।

वानर के विष का उपाय

आरु के फूल, कनेर के फूल, कलिहारी का कंद, कालीमिर्च, पाठा इनको कांजी के साथ पीस कर लेप करने से वानर का विष दूर होता है ।

अन्य—कौंच की जड़ चावलों के पानी में पीस लेप करने वानर का विष दूर होता है ।

चूहे के विष का उपाय

मनसिल, कुठ, हरताल इनको निर्गुण्डी के रस में पीस कर लेप करे तो चूहे का विष दूर होता है । इसकी गोली बना कर खाने को दे तो चूहे का विष दूर हो जाता है ।

अन्य—इमली का फल और घर का धुआं दोनों १-१ माशा, धी २ तोले सब को मिला कर प्रतिदिन सात दिन तक चाटे तो चूहे का विष दूर होता है ।

अन्य—घर का धुआं चावलों के पानी के साथ पीस कर काटे पर लगावे ।

अथवा—दूध को काढ़कर चूहे के काटे पर लेप करे तो विष दूर हो ।

अन्य—पुठकंडे की जड़ १ तोला, मधु के साथ पीस नित्य चाटे तो चूहे का विष दूर हो ।

अन्य—कैथ, शहद दोनों को गोबर के रस में मिला पीने से चूहे का विष हो ।

अन्य—कैथ का रस मधु और शर्करा मिला कर पिलाने से चूहे का विष दूर हो ।

अन्य—वकाइन ( धेक ) के पत्ते काली मिर्च दोनों को घोट कर पिलाने और जलम पर लेप करने से चूहे का विष दूर होता है । यह सिद्ध योग है ।

पागल कुत्ते के काटे का उपाय

कुआरपट्टे को बीच से चीर नमक घुरक कर गरम करके कुत्ते के त्रण पर बांधे तो सात दिन में कुत्ते का विष दूर होता है ।

अन्य—शुद्ध जमालगोटा, तुम्मे की गिरि, कालीमिर्च, सुहागा, शुद्ध

शिगरफ, सब बराबर २ ले पीस कर गुड मिला गोली करे और गर्म पानी के साथ खावे तो विरेचन होकर कुत्ते का विष दूर हो जाता है ।

अन्य—शुद्ध जमालगोटा, इटसिट, पटोलपत्र सत्र एक एक टंक, सब को पीस दुगुना गुड मिला कर घेर के बराबर गोली करे, प्रातःकाल गरम जल से देवे तो कुत्ते का विष दूर हो । इस दवाई को कम से कम तीन दिन तक करे, इससे दस्त आवेगे और जहर दूर होगा ।

अन्य—जिस दिन कुत्ते ने काटा हो पहले दिन आधा कुचला, दूसरे दिन पौना और तीसरे दिन साबित कुचला खावे तो कुत्ते का विष दूर हो ।

अथवा—पुठकंडे की जड़ तोला भर घी और शहद के साथ तीन वा सात दिन खावे तो कुत्ते का विष दूर हो ।

अन्य—आक का दूध गुड और तेल तीनों को मिला कर काटे स्थान पर लेप करे ।

अथवा—कुकड़ की बोठ का कटे पर लेप करे तो भी कुत्ते का विष दूर हो ।

### सर्वजीव-विष का उपाय

दंशस्थान ( कटे हुए स्थान ) को नशतर चाकू आदि से काट कर तत्काल लहू निकाल दे, और लोहे की सलाई गर्म कर उस स्थान को जला ( दाग ) दे, फिर उस पर विषलपरा पीस कर लेप कर दे तो विष सारे शरीर में फैलने नहीं पाता और सम्पूर्ण जहरीले प्राणियों के विष दूर होते हैं ।

अन्य—जीयापोता के बीज की गिरी को पानी से घिस कर नसवार ले, आख में अंजन करे, जहर के ब्रण पर लेप करे और ४ माशे प्रमाणा पानी में घोट कर पिलाए तो भी बाघ, चूहा, मेडक, बिच्छू, बिल्ली इनके विष तत्काल दूर होते हैं ।

अन्य—बंबई ( वर्मी, साप के रहने का घर ) की मिट्टी को भांगरे के रस में पीस दंशस्थान पर लगाने से तत्काल सर्प आदि का विष दूर होता है ।

अन्य—कुलथी को चावलों के पानी में पीस घृत मिलाकर लेप करने से सम्पूर्ण कीड़ों का विष दूर होता है ।

अन्य—पाठा, मय, मिर्च, मोठ, सैवानमक, जौखार, वानड़िंग, सज्जीखार, पतीन्, कुठ हींग, तगर, चत्र, सब समान भाग लेकर जल में पीस कर पिलाने से कुत्ते, चूहे तथा वानर आदि का विष दूर होता है ।

अन्य—सिरस का पञ्चांग लेकर काढा करे, उसमें त्रिफुटा का चूर्ण घुसकर शहद मिठा प्रातःकाल पिलावे तो सम्पूर्ण शरीर का विष दूर होना है ।

अन्य—सैवानमक और सौंफ दोनों को धी के साथ पीस कर लेप करने से मक्खी का विष दूर होता है । अथवा—गोमूत्र से पीस कर लगाने से चिउटी व भ्रमर मक्खी का विष दूर होता है ।

अन्य—सैवानमक धी में पीस लेप करे तो मक्खी, मच्छर, भूँड, चिउटी, भ्रमर के डंक का विष दूर होता है ।

अन्य—हरताल को पानी में घिस कर लेप करे तो सर्व प्रकार का विष भी दूर होता है ।

अफीम-भंग-धतूरा आदि के मद्द का उपाय

१—अफीम, भंग, इन दोनों का नशा गर्म २ दूध पीने से दूर हो जाता है ।

२—धतूरे का मद्द कपास ( बड़ेमा ) की गिरी पानी में पीस पिलाने से दूर होता है ।

३—कड़वे तेल की मालिश से गन्दे कीचड़ का विष दूर होता है ।

४—साफ मिट्टी का लेप करने से आक और थोहर का विष दूर होता है ।

५—कालीमिर्च, सैवानमक दोनों को बारीक कर जड़ से पीवे तो सुपारी का मद्द दूर होता है ।

कृत्रिम विष का लक्षण

विपैले दांत, नख, केश, कांटा, शस्त्र, दांत, सींग वाले प्राणियों के

विष, केश, वृतावृटी विष, कृष्णलोह, स्त्रियों के मासिकधर्म का रज, संयोग-विरुद्ध, संस्कारविरुद्ध तथा अन्य गला सड़ा पुराना विष शरीर में पहुंच जाये तो नीचे लिखे लक्षण प्रकट होते हैं, आलस्य, जड़ता, बल का नाश, श्वासवेग बढ़ जाये, ज्वर, खून का आना, आंखों का पीला पड़ जाना, शरीर में सृजन हो जाती है तो कृत्रिम विष के लक्षण जानो ।

### कृत्रिम विष का उपाय

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्धगंधक ३ तोला दोनों की कजली करे, फिर स्वर्णभस्म १ तोला, स्वर्णमाक्षिक भस्म १ तोला सब को धीकुरार के रस में तीन दिन खरल करे । जब सूख जावे तो संभाल रखे और ४ रत्ती से एक माशा तक दवाई ब्रह्मीवूटी से सिद्ध किये हुए दूध के साथ मिश्री मिला पीने से कृत्रिम विष दूर होता है ।

अन्य—१ टक प्रमाण जियापोता की गिरी पीस कर गोमूत्र से नित्य पीवे तो सब प्रकार के विष दूर होते हैं ।

अन्य—जियापोता की गिरी पानी से पीस खावे ।

अथवा—कांजी के साथ कच्ची हलदी पीवे ।

अथवा—नरमूत्र के साथ देवदाल (बगरघेल) का फल खावे ।

अथवा—सर्पान्नी ( गंवनाकुली ) अथवा सफेद कोइल को नरमूत्र में पीस कर पिलावे ।

अथवा—इन्द्रायण को नरमूत्र में पीस कर पिलावे तो सब प्रकार के विष दूर होते हैं, तथा जिसने तेल में मिला कर अफीम खाई हुई हो उस अफीम के विष को भी दूर करती है ।

अन्य—काचमाच (मकोय) का रस घी और शहद मिलाकर पीवे ।

अथवा—नागदमनी, कोइल, मुंडी वूटी इनको मुंडी के रस के अथवा जल के साथ पीवे तो सब विष दूर हो ।

अन्य—रीठड़े का काढ़ा पिलाने से भी सब विष दूर होते हैं । (इससे वमन होते हैं) ।

अथवा—तावे को उवाल कर पिलाने से विष दूर होते हैं ।

अथवा—नीलायोथा को पानी में धोल व खट्टी लस्सी में धोल पीने से सब विष दूर होते हैं ।

इन तीनों योगों से उलटिया आती हैं और सारा विष दूर हो जाता है ।

इस नीचे लिखे मन्त्र से २१ बार भ्वा करने से सारे विष दूर होते हैं । ( परन्तु जितने भी मन्त्र होते हैं कम से कम ४० दिन उनको विधि द्वारा सिद्ध करना पड़ता है तब जाकर फलदायक होते हैं ) तथा भूतप्रेत आदि की छाया भा दूर होती है ।

अथ मन्त्र—“ॐ नमो भगवते श्रीगणेशाय नमः । हर हर हर हर पर पर तर तर वर वर वेध वेध श्लः श्लः रर रर रर रर रर रर रर रर रर रर लां लां हर हर हर भां भां सर श्रीं सर श्रीं श्रीं श्रीं वल्ली वल्ली ह्रीं ह्रीं ह्रीं भगवती श्रीं श्रीं श्रीं श्रीं भगवती श्रीं श्रीं श्रीं श्रीं जस जस सवर सवर जुसः जुसः सदावर रूप ह्रीं सदावर रूप ह्रीं सदावर रूप ह्रीं वर विहंग मानुष योगजैमं च सदे परि सरावरि विहंगमानुषयोगजैमं सदे परि सदावरि विहंग मानुष योगजैमं सदेपरि प. प. प. स्वाहा ।’

### विषरोग में पथ्य

आरिष्टा ( विषदंश के चार अंगुल ऊपर वस्त्र, डोरी, वृत्त की छाल अथवा विष को दूर करने वाले प्राणियों की चमड़ी को मन्त्रित करके बाधना ) बाधना, सिद्ध मंत्रों द्वारा भ्वा करना, वमन, विरेचन, जागना ( अर्थात् विष रोगी को सोने नहीं देना चाहिये सोने से विष के वेग का हृदय पर असर तत्काल हो जाता है ), रक्त निकालना, अंग को मुट्ठी चापी करना, अभिषेक, अञ्जन दवाइयों का चुरकना, उबटन, नसवार, लेप, टकोर सिरहाना, विष को दूर करने वा प्रतिविष, धूनी, मूच्छाहर उपाय, भोजन के लिये सट्टी के चावल, कोदों, मूंग, घी पुराना, कंगुनी, तेल, बैंगन, मधुर पदार्थ, आमले, ब्राह्मीवृद्धी, चोलाई, जीवन्ती, अतार, लसन, कालिचशाक, नागकेशर, हरड़, शहद, शीतल जल, शर्करा, सैयानमक, हलदी, पश्चिम और उत्तर की पवन, नागरमोथा, चंदन सफेद, शिरीष, कस्तूरी, कोड़, ईल, स्वर्ण, केसर यह विष रोगियों के लिये पथ्य हैं ।

जिस प्रकार के विपरोगियों के लिये जो अनुकूल हो उनके लिये इन उप-रोक्त पदार्थों में से वही २ पथ्य देवे ।

विपरोग में कुपथ्य

क्रोध, विरुद्ध आहार, पान चक्षाना, मैथुन, अभ्यञ्जन, श्रम, स्वेद, हवा से घूमना फिरना, धूमपान यह विपरोगी के लिये कुपथ्य हैं ।

इतिविपरोगाधिकार ।

अथ विरेचनाधिकार

विरेचन देने से पूर्व स्नेह, स्वेदन अर्थात् घृत तैल की मालिश आदि से शरीर को चिकना करले, पश्चात् स्वेद अर्थात् पसीना देवे इससे एक तो शरीर नरम हो जाता है, दूसरे सारे शरीर में चिपके हुए दोष ढीले पड़ जाते हैं । और पश्चात् विरेचन अर्थात् जुलाव देने से सारे दोष मल द्वारा बाहर निकल आते हैं । यदि शरीर में कबी श्लेष्मा अड़ी हुई हो तो पाचन दवाई देनी चाहिये ।

विरेचन का काल

शरद ( आश्विन, कार्तिक ) ऋतु और वसन्त ( फाल्गुन चैत्र ) ऋतु विरेचन के लिये अच्छी हैं, अन्य ऋतुओं में गरमी, सर्दी और वर्षा अधिक होती है इस लिये अच्छी नहीं । विरेचन भी प्रत्येक रोगी को नहीं देना चाहिये, इस में रोगी का बल अवस्था और समय का विचार अवश्य रखना चाहिये । प्रत्येक रोगी जुलाव नहीं सह सकता ।

विरेचनयोग्य रोगी

कफ पित्त वाले रोगी, अफारे वाले, कब्ज वाले, जीर्ण ज्वर वाले, गर ( सयोगज विप वा कृत्रिम विप ) रोगी, बवासीर, पण्डु, उदररोग, पेचिश के रोगी, गंठिया वातरक्त, भगंदर, हृद्रोग, अरुचि, प्रमेह, सीहा, थोति-रोग, गुल्म, व्रणरोगी, विद्रधिरोगी, छर्दि, विपूचिकारोगी, विस्फोटक, अर्दित, गुदरोग वाले, इन्द्री रोगवाले, कोढ़ी, नासारोगी, नेत्ररोगी, कृमि-रोगी, उद्गार, शूल और मूत्राघात के रोगियों को विरेचन देना चाहिये ।

### विरेचन के अयोग्य प्राणी

बालक, वृद्ध, अतिस्निग्ध, अत्यन्त क्षीण, अतिकायर ( डरपोक ), कामी, दीन, मार्ग की थकावट वाले, दुबले पतले, सुकुमार, भ्रम के रोगी तृष्णा के रोगी, स्थूल, नारी, नवीन ज्वरवाला, गर्भिणी, प्रसूता, रुच प्रकृति वाले, शल्य रोगी, शरात्री, मंदाग्नि वाले रोगियों को विरेचन नहीं देना चाहिये ।

### प्रकृति रेचन

पित्त अधिक बढ़ा हो तो बिलकुल मृदु ( नरम ) जुलाब देवे, कफ बढ़ा हो तो मध्यम जुलाब देवे, वात बढ़ा हो तो तीक्ष्ण विरेचन देना चाहिये ।

मृदुरेचन—३-४ तोले एरण्डतेल को दूध में मिला कर पिलावे तो बिना किसी कष्ट के दस्त आ जाते हैं, यह मृदुरेचन है ।

मध्यमरेचन—अमलतास का २ तोले गूदा, ६ माशे त्रिवी और ३ माशे कौड़ यह मध्यम विरेचन है ।

तीक्ष्ण विरेचन—शुद्ध जमालगोटा, थोहर का दूध, चोक यह तीक्ष्ण विरेचन है ।

नोट—यह भी ध्यान रखना चाहिये कि एरण्डतेल वायु के रोगों के लिये भी विशेषतया अत्यन्त हितकर है । यहां पर विरेचन की शक्ति कोष्ठ शक्ति के अनुसार निश्चित की है । अर्थात् जो नरम कोठे वाले मनुष्य हैं उनको एरण्डतेल और दूध से विरेचन आजावेगे, दोषों के हिसाब से वायु-रोगों के लिये एरण्डतेल, पित्तरोगों के लिये अमलतास, तथा कफरोगों के लिये जमालगोटा थोहर का दूध आदि हितकर होते हैं ।

### विरेचन काथ ( काढ़े ) की मात्रा

१—विरेचन के लिये बड़ी मात्रा ८ तोले है, अर्थात् बड़े बलशाली और मोटे ताजे ग्रामीण लोगों को ८ तोले तक एरण्डतेल दे सकते हैं । इससे कम से कम ३० दस्त आने चाहिये ।

मध्यम मात्रा—एक पल की है, इससे कम से कम २० दस्त आने चाहिये ।



हीन मात्रा—दो तोला की है, इससे कम से कम १० जुलाब आने चाहिये ।

दवाई के साथ मधु, घृत की मात्रा

रोग तथा रोगी का बल विचार कर, चूर्ण, गोली वा कलरु के साथ शहद वा घी देना हो तो १ तोला, २ तोले वा ४ तोले तक दे सकते हैं ।

वातप्रकृति वाले को विरेचन

सैधानमक १ भाग, त्रिवी ४ भाग, सोठ २ भाग, इनका चूर्ण बना कर गर्म जल से अथवा दूध से देवे तो वातप्रकृति वाले को विरेचन आ जाते हैं ।

पित्तप्रकृति वाले को विरेचन

त्रिवी के चूर्ण को अंगूरों के रस के साथ अथवा मुनक्का के काढ़े से देवे तो पित्तप्रकृति वाले को विरेचन आते हैं ।

कफप्रकृति वाले को विरेचन

त्रिफला का काढ़ा बना कर उसमें गोमूत्र ४ तोला मिला ले, फिर मधु, मिर्च, सोठ, कौड़ इनके चूर्ण घुंरक कर पिलावे तो कफप्रकृति वाले को विरेचन आजाते हैं ।

पञ्च ऋतु विरेचन

१. ग्रीष्म ऋतु में—त्रिफला के काढ़े में एरण्डतेल मिला कर पिलावे, अथवा दूध के साथ एरण्डतेल पिलावे । गरमी ( जेष्ठ, आषाढ़ ) के मौसम में यह अच्छा विरेचन है ।

अन्य—त्रिवी के समान शर्करा मिला कर दूध के साथ देवे तो गरमी में सर्वोत्तम विरेचन है ।

२ वर्षा ऋतु में—त्रिवी, इन्द्रजौं, मधु, सोठ इनका चूर्ण करके अंगूरों के रस में मधु मिला कर पीवे । वर्षा ( श्रावण, भाद्रपद ) में यह विरेचन अच्छा है ।

३ शरद ऋतु में—त्रिवी, धमाहा, नागरमोथा मिथी, नेत्रवाला, चंदन इनका चूर्ण बना कर अंगूरों के रस के साथ वा मुलट्टी के काढ़े के साथ पीवे, यह विरेचन आश्विन, कार्तिक मास में अच्छा है ।

४ हेमन्त ऋतु मे—त्रिवी, चित्रा, पाठा, देवदारु, जीरा, वच, चोक इनका चूर्ण बना कर गर्म जल से खावे तो मार्गशिर, पौष मे उत्तम विरेचन है ।

५ शिशिर ऋतु मे—मघ, सोंठ, त्रिवी, सैधानमक, सनाय इनका चूर्ण कर मधु के साथ खावे तो माघ, फाल्गुन के लिये अच्छा जुलाव है ।

६ वसन्त ऋतु मे—अर्थात् चैत्र वैशाख मे भी शिशिर ऋतु वाला विरेचन देना चाहिये । यह छः ऋतुओं के लिये साधारण विरेचन कहे हैं ।

सब के लिये साधारण विरेचन—ग्रभयामोदक

हरड, मिर्च, सोठ, वावड़िंग, आमला, मव, दालचीनी, पिप्पलामूल, नागरमोथां, तेजपत्र १-१ तोला, दन्ती ३ तोले, त्रिवी ८ तोले, मिश्री ६ तोले सब का चूर्ण कर शहद मिला १-१ तोले के मोदक बना ले, शीतल जल के साथ ग्रभात काल १-१ मोदक खाने से विरेचन आकर शरीर शुद्ध हो जाता है । गर्म जल पीवे तो विरेचन बंद हो जाते हैं । इस विरेचन से विषमज्वर, मंशरिन्, पाण्डुरोग, कास, भगंदर, ववासीर, क्षय, कोढ़, बुरनाई, दाह, वमन, भ्रम, उदररोग, गलगण्ड, अफारा, मुटापा, नेत्ररोग, तापतिली, वायु के रोग, मूत्रकृच्छ्र, पीठ, पसवाड़े तथा जंघा के रोग, पथरी, उदररोग तथा अन्य शरीर के रोग दूर होते हैं, केश शीघ्र पकते नहीं । यह महारसायन है ।

जुलाव में रजा विधि

दस्तों के वेग को न रोके, स्वप्न मे भी शीतल जल को न छुए, बार बार गर्म जल पीता जावे, पवन से बचे, नीचे पाओं न धरे तो विरेचन अच्छी तरह लग जाते हैं ।

शुद्ध विरेचन के लक्षण

प्रथम मल निकले, फिर मल के साथ पित्त निकले, फिर दवाई और सब से पीछे कफ निकले तो शुद्ध विरेचन जानो—अर्थात् जब विरेचन आरम्भ हो तो सब से प्रथम दस्त के रास्ते मल अर्थात् टट्टी आती है, जब मलाशय साफ हो जावे तो पित्त मल के साथ आता है, मलाशय के ऊपर

पित्त का स्थान है, जब विगडा हुआ पित्त भी निकल जावे तो पीछे से कफ निकलता है क्योंकि आमाशय में कफ का ही स्थान है, और औषध नीचे से क्रमपूर्वक अपना कार्य करती जाती है। इस प्रकार से सारा कोठा शुद्ध हो जाता है।

### अशुद्ध विरेचन के लक्षण

नाभि, पेट, पसवाडों में शूल तथा खिंचावट, मल और हवा इकट्ठी आवें, शरीर भारी हो जावे और चरुते पड़ जावें, खुजली होवे, अरोचक, अपारा, वमन, तथा सारे शरीर में जलन हो, भ्रम हो तो जानो कि विरेचन ठीक नहीं लगा है। ऐसे मनुष्य को फिर पाचन व स्नेहन औषधि देकर विरेचन देना चाहिये।

खाने के लिये पथ्य—सटी के चावल, मूंग की दाल देवे।

### वृहद् नाराच रस

शुद्ध शिंगरफ, शुद्ध जमालगोटा, शुद्ध गंधक, शुद्ध पारा (दोनों की कज्जली) सुहागाफूल, शुद्ध हरताल, सबको बारीक पीस निम्बू के रस में खरल करे और एक एक रत्ती की गोलिया बनाले, एक वा दो गोली गर्म जल के साथ खावे तो जुलाब आजाते हैं, इससे उदर के रोग, वायगोला, विषमज्वर दूर होते हैं।

### नाराच रस

शुद्ध पारा १ टंक, सुहागाफूल १ टंक, कालीमिर्च १ टंक, शुद्ध गंधक २ टंक, सर्प २ टंक, सोंठ, २ टंक, शुद्ध जमालगोटा सबके बराबर, प्रथम पारा गंधक की कज्जली करे, फिर सब दवाइयों को मिला कर दो प्रहर तक खरल करे, दो रत्ती दवाई खाद के साथ मिला गर्म जल से पीवे तो बहुत अच्छी तरह विरेचन आ जाते हैं। पथ्य—खिचड़ी।

### इच्छाभेदी रस

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक (कज्जली), सुहागा फूल, शुद्ध जमालगोटा, कालीमिर्च, हलदी, सैधानमक, अजवायन, जौखार, परण्ड के बीज सब समान भाग लेकर बारीक कर निम्बू के रस में तीन दिन तक खरल करे, पीछे २-२ रत्ती की गोली बना रखवे, दवाई खाकर ऊपर से दस घूंट

गर्म जल के पीये तो दस जुलाव हो जावेगे, रोगी जितने घूंट गर्म जल पीयेगा उतने ही दस्त आजायेंगे । दूसरी विधि यह भी है कि गर्म जल से दवाई खालेवे, जब दस्त शुरू हो जावे तो प्रति दस्त के अनन्तर गर्म जल पीता जावे, जितनी बार जल पियेगा उतने ही दस्त आते जावेंगे । जब दस्त बंद करने हो तो हाथ मुंह धोकर दही खिचड़ी खा लेवे ऊपर से शीतल जल । यह इच्छाभेदी रस है, इसके सेवन से अपनी इच्छानुसार दस्त आते हैं, जब चाहो बंद कर लो ।

### वमन विधि

बलवाले, कफप्रकृति वाले, कोढ़ी, हृल्लास ( उबकाई ), विष, अर्बुद शूल, स्तन रोग, मंदाग्नि, श्लीषद, हृद्रोग, अजीर्ण, विसर्प, प्रमेह, भ्रम, विदारिका रोग, पीनस, अपस्मार, वृद्धिरोग, कफज्वर, श्वास कास, जिह्वा के रोग, तालु के रोग, नासारोग, रक्तातिसार, कर्णस्त्राव, होठ के रोग, गलशुण्डि, आम्रातिसार तथा अन्य कफ एवं मेद के रोगियों को वमन देना चाहिये ।

### वमन निषेध

तिमिर रोगी, गुल्म रोगी, कमजोर, गर्भिणी, बहुत मोटे मनुष्य तृष्णा से पीड़ित, बालक, उदावर्त रोगी, उरःक्षत रोगी, क्षय रोगी, छाती धडकती हो, पढ़ने वाले, स्वरधात वाले, वृद्ध मनुष्य, बच्चा, बूढ़ा तथा डरपोक मनुष्य को वमन नहीं देना चाहिये ।

### वमन का समय

शरदऋतु ( आश्विन-कार्तिक ), वसन्तऋतु ( फाल्गुन-चैत्र ) और प्रावृद्धऋतु ( आषाढ़-श्रावण ) इन तीन ऋतुओं में वमन देना चाहिये वर्षाऋतु में, हेमन्तऋतु में तथा रात्रि समय में किसी को वमन नहीं देना चाहिये ।

वमन देने से पूर्व रोगी को दूध, दही, लस्सी, यवागू तथा अन्य कफ को प्रकुपित करने वाले पदार्थ पेट भर खिला कर कफ को बढ़ा लेना चाहिये फिर वमन की औषध पिलाये, इस प्रकार कफ बढ़ जाने से वमन

खुल कर आजाते हैं। वमन में पहले अन्नादि, फिर कफ और कफ के पश्चात् पित्त ( हरी, पीली, कड़वी उलटिया ) और सब के पीछे वायु अर्थात् जब अधिक वमन आकर कोठा खाली हो जावे तो केवल वायु के सूखे डकार और उवत्त आते हैं।

### वमन में काढ़े की मात्रा

दवाई एक कुडव ( १६ तोले ) लेकर ४ सेर पानी में काथ करे जब २ सेर शेष रहे तो रोगी को पिला दे तो रोगी को वमन करावे।

नौ प्रस्थ जल वमन की उत्तम मात्रा, छः प्रस्थ मध्यम मात्रा, तीन प्रस्थ हीन मात्रा कही है। इसी प्रकार कल्क, चूर्ण, अवलेह इनकी उत्तम मात्रा ३ पल है, मध्यम मात्रा २ पल तथा हीन मात्रा १ पल है।

आठ वमनवेग उत्तम कहे हैं, छः वेग मध्यम और तीन वेग हीन माने गये हैं।

नोट—वमन, विरेचन, रक्तमोक्षण, इनमें प्रस्थ १३ $\frac{1}{2}$  पल का माना गया है और सब जगह प्रस्थ १६ पल का माना गया है। कफ को नाश करने के लिये कड़वे तथा तीक्ष्ण पदार्थों से वमन कराना चाहिये। पित्त रोगों में मधुर शीतल पदार्थों से वमन कराना चाहिये, वात रोगों में मधुर, अम्ल, लवण और उष्ण पदार्थों से वमन कराना चाहिये।

### कफ के लिये वमन

मषा, सैधानमक, मैनफल इनका चूर्ण कर गर्म जल से पीवे तो वमन द्वारा सारा कफ निकल जाता है, छाती हलकी हो जाती है।

### पित्त रोगों में वमन

पटोलपत्र, वासापत्र, निवपत्र ( मैनफल ) इनको पीस चूर्ण कर शीतल जल से पीवे तो वमन आती है और सब पित्त रोग शान्त हो जाते हैं। कफवात के रोग पर मैनफल को दूध से पिला वमन करावे, अजीर्ण में सैधानमक गर्म जल में घोल कर पिलावे तो वमन अजीर्ण को दूर करती है।

## वमन उपद्रवों की चिकित्सा

वमन बहुत आने से यदि जीभ बाहिर खिंच आवे तो मुनक्का और तिल इनका लेप करने से जिह्वा अंदर हो जाती है ।

नोट—वमन की दवाई पीकर मनुष्य खाट वा कुरसी आदि पर बैठे, नीचे आसन पर बैठने से पेट में ऐठन आदि होने का भय रहता है । वमन की दवाई पीने पर भी यदि वमन न उतरे तो एरण्ड की डण्डी लेकर मधु और नमक लगा कर गले में दे तो वमन आ जाता है ।

## इन्द्रीजुलाव

रेवन्दचीनी ४ तोले, कलमीशोरा २ तोले, जौखार १ तोला सबको पीस कर एक सिरसाही भर (लगभग दो तोले) कच्ची लस्सी के साथ पीवे तो पेशाब खुल कर आ जाता है ।

अन्य—जौखार १ तोला कच्ची लस्सी के साथ पीने से पेशाब खुल कर आजाता है, इन्द्री की जलन और दुखगुता दूर हो जाता है ।

अन्य—केसू के काढ़े से तोला भर जौखार खाने को दे तो मूत्र खुल कर आ जाता है । इसमें रोगी को दूध भात पथ्य देना चाहिये ।

## वमन पथ्य

सठी या वासमती के चावल और मूंग की खिचड़ी तीसरे पहर रोगी को देवे ।

## वमन विधि

सैधानमक को आक के दूध में पीस तीन पुट देवे, पश्चात् वारीक कर रख छोड़े, १ टंक प्रमाण रोगी को गोदुग्ध से देवे तो उलटियां आ जाती हैं ।

अन्य—नीलायोथा को गर्म जल, दूध अथवा तक्र में घोल कर पिलावे तो वमन हो जाता है ।

अथवा—मैनाफल को गर्म जल से पीवे तो वमन आ आती है ।

## वस्ति विधि

वस्ति कर्म दो प्रकार का होता है । १-अनुवासन, २-निरुद्धण । १-जो वस्ति केवल स्नेह अर्थात् केवल एरण्डतेल अथवा अन्य औषधियों से

सिद्ध किए हुए तेल को पिचकारी द्वारा गुदा के अंदर पहुँचा देते हैं उसे अनुवासन वस्ति कहते हैं। जैसे आजकल ग्लिसरीन (Glycerine) की पिचकारी देते हैं।

२—जिस में काढ़ा, दूध, तेल आदि मिला कर पिचकारी द्वारा गुदा में चढ़ाए जावे उसे निरुहण वा आस्थापन वस्ति कहते हैं। जैसे आजकल गर्म जल में साबुन घोल लेते हैं और उसमें ३-४ तोले एरण्डतेल मिला और ६ माशे नमक घोल दूटी द्वारा गुदा में चढ़ा देते हैं, जिसे अनीमा वा हुकना कहते हैं। यह दो प्रकार की वस्ति होती है।

नोट—वस्ति में घी, तेल, शहद, चूर्ण कलक आदि की मात्रा एक पल की होती है और आध पल की भी। तीक्ष्ण अग्नि वाले, वातरोगी, रुद्ध प्रकृति वाले मनुष्यों के लिये अनुवासन वस्ति ही श्रेष्ठ है।

### वस्ति निषेध

कोढ़ी, प्रमेह रोगी, स्थूल शरीर वाले और उदर रोगी को निरुहण वस्ति न करे। कोढ़ी को छोड़, अन्य को अनुवासन भी न करे। इसी प्रकार अजीर्ण, पागलपन, तृष्णारोग, शोषरोग, मूर्च्छा, अरुचि, भय, श्वास, क्षय, कास इन रोगियों को निरुहण वस्ति नहीं करनी चाहिये।

नोट—इन रोगियों में से कइयों का तो मन वश में नहीं होता और कई रोगियों का उदर (अतड़ियां) ठीक कार्य नहीं करता, इस लिये वस्ति देने पर यह भय रहता है कि वस्ति का जल अंदर ही न रुक जावे, जिससे कि अन्य उपद्रव उत्पन्न हो जावे। इसी लिये इन रोगियों को वस्ति देने का निषेध किया गया है।

### वस्तिनेत्र (दूटी) प्रमाण

प्राचीन काल में वस्ति पशुओं के वस्ति (मसाने) से बनाई जाती थी जैसे कि आजकल चमड़े की थैली होती है, उसमें दवाई भर दी जाती थी और उसके आगे एक दूटी बांधी जाती थी और उस दूटी को गुदा में दिया जाता था, पीछे से धीरे २ दवाया जाता था। इस प्रकार वस्ति की दवाई (काढ़ा आदि) गुदा में चली जाती थी और अन्दर के मल आदि

को लेकर दवाई बाहर आ जाती थी। अगली दूटी सोने चांदी, तांबा, पीतल, हड्डी, सौंर, वांस, नडा, काच आदि की होती थी। ६ से १२ वर्ष के बच्चे के लिये ६ अंगुल, १२ से २० वर्ष के लिये ८ अंगुल और बीस से लेकर ७० वर्ष तक १२ अंगुल तक। इसकी अगली ओर चतुर्थ भाग में एक कर्णिका अर्थात् दूटी के इर्द गिर्द ढिबरी लगाई जाती थी ताकि सारी दूटी गुदा में न घुस जावे, और पिछली ओर दो गहरे घेरे होते थे जिनके साथ वस्ति का मुख बाधा जाता था। आजकल रबड़ आदि के मिल जाने से पशुओं की वस्ति की आवश्यकता नहीं रही। आजकल दो प्रकार की वस्तियां मिलेगी। नं० १—एक डब्बा सफेद चीनी का, जिसमें डेढ़ दो सेर जल आ जाता है, उसका पिछला भाग सपाट होता है, अगला अर्ध गोलाकार, जिसके निचले भाग में एक दूटी लगी रहती है और दूटी में एक दो डेढ़ गज रबड़ की नली और नली के आगे चार छ अंगुल दूटी यह सब सामान बाजार से बिना किसी कष्ट के मिल जाता है। आप डब्बे में इच्छानुकूल दवाई भर देवे और ऊंचे स्थान पर टांग दें, और दूटी को रोगी की गुदा में दे दे, दवाई अपने आप गुदा में चढ़ जावेगी।

नं० २—एक रबड़ की नली लगभग डेढ़ दो फुट, बीच में रबड़ के गेंद के समान मोटी, उसके अगले सिरे में दूटी और पिछले सिरे में एक छल्ला सा होता है, एक चिलमची में दवाई भर दें और पिछले सिरे को उसमें डुबो दें, अगली दूटी को गुदा में दे दें, और बीच के गेंद को हाथ से दबाते जावें, इससे दवाई अपने आप गुदा में चलती जावेगी। आजकल गर्म जल में साबुन घोल लिया जाता है और उसमें ४ तोले तक परगंड का तेल मिला कर गुदा में चढ़ा दिया जाता है।

नं० ३—अनुवासन के लिये ग्लिसरीन सिंज ( Glycerine Syringe ) भी बाजार से बिना कष्ट के मिल जाती है।

नं० ४—इन्द्री की पिचकारी को उत्तर वस्ति कहते हैं, इसके देने से सूजाक आदि के व्रण दूर हो जाते हैं।



आजकल की यह विलायती वस्तुएं विलकुल हमारे प्राचीन आयुर्वेद की नकल हैं।

### वस्ति का समय

शीतकाल और वसन्त में दिन के समय, गीष्म और शरत्काल में रात्रि समय में वस्ति देनी चाहिये। अनुवासन देने से प्रथम स्निग्ध भोजन नहीं करना चाहिये क्योंकि दोनों ओर स्नेह से मूर्च्छा आदि रोग हो जाते हैं।

अनुवासन की मात्रा—छः पल स्नेह की उत्तम मात्रा, तीन पल की मध्यम, डेढ़ पल की हीन मात्रा कही गई है।

शतावर और सैवानमरु दोनों को पीस स्नेह में मिला देना चाहिये, इनकी ६ मागे उत्तम मात्रा, ४ मागे मध्यम और २ मागे हीन मात्रा कही हैं।

नोट—आजकल थोड़ा नमरु ही मिलते हैं।

### अनुवासन वस्ति स्नेह

गिलोय, एरण्ड की जड़, रोहिपत्रुण, भडिगी, वासा, करञ्ज, कौआ-टोडी, पियात्रांसा, शतावर यह सब एक एक पल, जौ, उड़द, अलसी, कुलथी, यह सब दो २ पल, जल ५२ सेर में काढ़ा करे। जब १३ सेर जल शेष रहे तो उसे छान ले और उसमें ३ सेर तेल और एक एक पल जीवनीयण (जीवरु, ऋषभरु, ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, काकोली, कीरकाकोली, मुलट्टी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, मापपर्णी, मुद्गपर्णी, जीवन्ती) की प्रत्येक दवाई एक एक पल जल में पीस कर उसमें पकावे, जब तेल पक जावे तो छान कर रख ले और इस तेल की अनुवासनवस्ति करने से सम्पूर्ण वायु के रोग दूर होते हैं।

### नस्य प्रकरण

नस्य (नसवार) दो प्रकार की होती है—१ स्नेहन, २ रेचन नस्य। नस्य और नावन ये नसवार के नाम हैं।

## नस्य प्रकरण

कफ के रोगों में प्रभातकाल नसवार देनी चाहिये, पित्त के रोगों में दोपहर के समय, वात रोगों में पिछले पहर नसवार देनी चाहिये । यदि रोग बड़ा हुआ हो तो आवश्यकता के अनुसार रात के समय भी नसवार दे सकते हैं, परन्तु छोटे छोटे रोगों में रात के समय नसवार नहीं देनी चाहिये ।

## नस्य का निषेध

भोजन के पश्चात्, स्नान के पश्चात्, वादल झड़ी के दिन, तर्पण करने के पश्चात्, नवीनप्रतिश्याय में, विष खा लेने पर, अजीर्ण में, शोक में, स्नेहवस्ति लेने पर, मद्य पीने पर तथा क्रोधी को, वेग रोकने वाले, तृप्या वाले तथा बालक, गर्भिणी स्त्री और वृद्ध मनुष्य को नसवार नहीं देनी चाहिये ।

आठ वर्ष से ऊपर और अस्सी वर्ष तक करे, इसमें जो रेचन नस्य है वह तेल व तीक्ष्ण रस वा काय आदि की देवे ।

## नस्य मात्रा का प्रमाण

यदि तेल की नस्य देनी हो तो उसकी ८ बूंदें उत्तम मात्रा, ६ बूंदें मध्यम मात्रा और ४ बूंदें हीन मात्रा कही हैं । इतनी बूंदें नाक में टपकानी चाहिये ।

तीक्ष्ण स्वरस आदि की १ टंक, हींग की १ जो प्रमाण, सैधानमक की १ माशा, दूध ८ टंक, जल की ३ कर्प, मद्य आदि की एक कर्प मात्रा होती है, अर्थात् उपरोक्त मात्रा से दवाई नाक में टपकानी वा चढ़ानी चाहिये ।

## नस्य के भेद

नस्य के दो और भेद होते हैं, १-अवपीड़, २-प्रथमन । गीली दवाई कूट कर नाक में निचोड़ी जावे उसे 'अवपीड़' कहते हैं । जो दवाई सुखी पीस कर ६ अंगुल लंबी नली में रख नाक में चढ़ाई जावे उसे 'प्रथमन' कहते हैं ।

## नस्य के योग

क्षय, गलरोग, ज्वर, निद्रा, विष, सन्निपात, मन के रोग, कृमि इन रोगों में 'अवपीड' नस्य देनी चाहिये ।

हंसली के ऊपर के रोग, कफ, क्षय, अरुचि, कुष्ठ, अपस्मार, पीनस, प्रतिश्याय, शिरशूल, शोफ इन रोगों में रेचन नस्य देनी चाहिये ।

कायर, स्त्री, कृश, दुर्बल, बालक, इनको स्नेहन नस्य देनी चाहिये ।

तीव्र विष तथा सन्निपात आदि में सूखी नसवार देनी चाहिये ।

धीरज वाले बलवान् मनुष्य को तीक्ष्ण नस्य देनी चाहिये ।

## नस्य के योग

१—सोठ और गुड़, दोनों को जल में पीस नसवार दे । २—सैधानमक और मघ इनको जल में पीस नसवार दे । इससे सिर, कान, नाक, मुख के रोग शान्त हो जाते हैं ।

## धूमपान प्रकरण

१२ वर्ष की आयु से ८० वर्ष तक धूमपान कराना चाहिये, धूमपान की दवाई की मात्रा १ तोला तक है ।

## धूमपान के गुण

श्वास, कास, मन्थास्तंभ, हनुस्तंभ, शिररोग, पीनस, जुकाम तथा अन्य कफवात के रोगों में धूमपान कराना चाहिये ।

## धूमपान का निषेध

थका हुआ, डरा हुआ, यात्रा किया हुआ, वस्ति लिया हुआ, विरेचन लिया हुआ, रात को जगा हुआ, दाह और तृष्णा युक्त, तिमिर रोग वाला, अफारे वाला, सिरदर्द वाला, तालुशोष वाला, उदररोग वाला, वमन वाला, प्रमेह वाला, गर्भिणी स्त्री, क्षीण मनुष्य, उरःक्षत वाला, पाण्डुरोगी, रुक्ष मनुष्य तथा जिसने दूध, घी, शहद तथा मद्य पिया हो, अन्न दही, मञ्जली खाई हो, बच्चा, बूढ़ा, कमजोर इनको तथा अकाल समय में धूमपान नहीं करना चाहिये ।

## गंडूप प्रकरण

पांच वर्ष की अवस्था के अनन्तर ही गंडूप, कवल आदि करने चाहिये । गण्डूप ( कुल्ला वा गरारा ) ५ वा ७ करने चाहिये ।

## लेप प्रकरण

लेप आध अंगुल, वा अंगुली की तीसरा वा चौथा भाग मोटा करना चाहिये ।

## अंजन प्रकरण

लेखन अंजन की आठ वूंदे, स्नेह की १० वूंदे, और रोपण अंजन की १२ वूंदे नेत्रो मे डालनी चाहिये । दो अंगुल भर मोटी पोटली कर शीतकाल मे ऋण और उष्ण काल मे शीत रस आदि मे भिगो कर आंखो पर टकोर करनी चाहिये ।

## मात्रा प्रमाण

आश्च्योतन के लिये मात्रा—१०० तक गिनती, अथवा १०० चुटकी तक अथवा १०० अक्षर तक बोलने को मात्रा कहते हैं ।

आंखें बन्द कर ऊपर लेप करने को विडालपद कहते हैं ।

## अंजन विधान

अंजन तीन प्रकार का होता है, १ गुटिका, २ रस और ३ चूर्ण ।

दोष जब पक जावे तो नेत्रो मे सुरमा लगाना चाहिये, कच्चे दोष मे अंजन विकार करता है । शिशिर और हेमन्त मे दोपहर के समय अञ्जन लगाना चाहिये । वसन्त मे किसी भी समय अञ्जन लगा सकते है । ग्रीष्म और शरद में पहले और पिछले पहर मे और वर्षा ऋतु मे जब आकाश मेघो से रहित निर्मल हो ।

## अंजन निषेध

रोता हुआ, शराब पिया हुआ, नवीन ज्वर वाला, अजीर्ण रोगी तथा वेग रोकने पर अञ्जन नहीं लगाना चाहिये । इससे कई नेत्रविकार हो जाते हैं । तथा अत्यन्त शीत, वर्षा, बादल आदि मे अञ्जन नहीं लगाना चाहिये ।

## अंजन मात्रा

तीक्ष्ण अञ्जन रेणु के प्रमाण वा इसे डधोढ़ा वा दुगना लगाना

चाहिये । रसाञ्जन की उत्तम मात्रा तीन विडंग के बराबर, मध्यम दो विडंग और हीन एक विडंग के बराबर है ।

सुरमुचु—आठ अंगुल लंबा बनाना चाहिये और अञ्जन आंख के नीचे भाग में लगाना चाहिये ।

### स्वरस

१ गीली ताजी औपधि को कूट कर उसका रस निचोड़ लिया जावे उसे स्वरस कहते हैं ।

दूसरा—सूखी वा गीली दवाई को आठगुना जल में भिगो छोड़े, प्रातःकाल काढ़ा करे, जब एक भाग शेष रहे तो इसे भी स्वरस कहते हैं इसकी दो तोले मात्रा है ।

तीसरा—दवाई को रात दिन पानी में भिगो छोड़े, फिर आग पर पका लेवे, जब एक हिस्सा शेष रहे उसे भी स्वरस के स्थान पर वरतना चाहिये ।

अन्य—कुछ गीली कुछ सूखी दवाई ३२ तोले, जल ६४ तोले दवाई जौकूट करके ८ पहर जल में भिगो छोड़े, फिर उसको छान कर रख ले उसे भी स्वरस कहते हैं ।

### प्रक्षेप प्रमाण

किसी काथ आदि में यदि शहद, मिश्री, गुड़, जौखार, लवण, जीरा, तेल, घृत, चूर्ण आदि डालने हो तो दो टक प्रमाण डाल सकते हैं ।

### तण्डुलोदक ( चावलों का पानी )

चावल ४ तोले, जल ३२ तोले में एक पहर तक भिगो छोड़े, फिर चावलों को मसल कर जल नितार ले, इस जल को तण्डुलोदक वा चावलों का धोवन वा तण्डुलजल कहते हैं । इसकी मात्रा एक पल से दो पल तक है ।

### पुटपाक विधि

दवाई कूट कर जल वा औषधस्वरस से भिगो छोड़नी चाहिये, पश्चात् पीस कर गोला बना ले और ऊपर गीला कपड़ा और कपड़े पर पत्ते लपेट ले और फिर एक अंगुल मोटी मिट्टी का लेप कर दे और उपलो पर पकावे । जब मिट्टी लाल हो जावे तो निकाल शीतल कर उस गोले का

रस निचोड़ें तो इसे पुनः स्वरस कहते हैं । इस स्वरस की मात्रा एक पल तक है ।

### काय परिभाषा

औषध ४ तोले हो तो जल १६ गुणा ( ६४ तोले ) डाल कर काड़ा करो, = तोले जल गेय रहें तो उत्तर रोगी को पिलाओ । काढ़ों का विशेष वर्णन ज्वर अधिकार में कर दिया गया है ।

कल्क प्रमाण—१ पल द्रव्य ले, जौड़ कर रात भर आठगुने जल में भिगा छोड़ें, प्रातःकाल काड़ा करें, = तोले गेय रहें तो उत्तर ज्वर कर पिलावे ।

### यवागू प्रमाण

दवाइ चार पल, जल ६४ पल काड़ा करें, जब आग्य रहें तो उत्तर कर उसमें यवागू जतावे ।

### यून विधि

साधारण दवाइ का कल्क एक पल तथा सौं और सब १-१ टंक ले कर प्रत्य भर जल में पकावे उसे दूध कहते हैं ।

### पानक विधि

दूध एक पल और जल ६४ पल, ३२ पल शेष रहें तो पीने को दे, उसे पानक कहते हैं ।

### क्षीरपाक विधि

दवाइ से आठगुणा दूध और दूध से चारगुणा जल इनको पकावे, जब जल जल जावे और दूध शेष रह जावे तो उत्तर कर छान ले और रोगी को गिलावे ।

### अन्नक्रिया—यवागू

चावल आदि में ६ गुणा जल देकर पकावे तो यवागू होती है ।

### विलेपी

द्रव्य एक पल, जल १६ पल, जब चतुर्थांश शेष रहे तो उसे विलेपी कहते हैं ।

## पेया-यूप आदि

द्रव्य में ६४ गुणा जल डाल पकावे, जब १४ गुणा शेष रहे तो उतार ले, उसे पेया वा यूपा कहते हैं ।

## भक्त ( भात ) विधि

चावल ४ पल, जल १४ पल में उवाल ले, उसमें मंड ( पीछ ) निकाल कर पिलावे । इसे दूसरे शास्त्रों में मण्ड भी कहते हैं ।

## शुद्ध मण्ड

ऊपर के मण्ड में फिर १४ गुणा जल मिला कर पकावे, जब मण्ड ही रह जावे तो उतार उसमें सोंठ और सैधानमरु मिला कर पिलावे, यह शुद्ध मण्ड दीपन-पाचन है ।

## वाट्य मण्ड

तुप समेत जो लेकर १४ गुणा जल में पकावे, उस जल को वाट्य मण्ड कहते हैं ।

## लाजामण्ड

लाजा ( धान की खील ) को १४ गुणा जल में पका लें, उसे लाजा-मण्ड कहते हैं ।

## फांट विधि

१ पल द्रव्य लेकर ८ पल गर्म २ जल में डाल कर रख छोड़े, शीतल होने पर मसल छान कर पिलावे, इसे फांट कहते हैं । इसकी मात्रा दो पल है, इसमें मधु, शर्करा, गुड़ आदि भी योग के अनुकूल मिला सकते हैं, इसकी मात्रा पीछे बता दी गई है ।

## मंथ विधि

चार द्रव्य को पीस कर १६ तोले शीतल जल मिला मिट्टी के पात्र में मथ कर मंथ बनाया जाता है । इसकी मात्रा भी दो पल से चार पल तक है ।

## हिम विधि

एक पल द्रव्य पीस ले और ६ पल जल में रात भर भिगो छोड़े,

प्रातःकाल मल छान कर पिया जावे, उसे हिम कहते हैं। उसकी मात्रा दो पल है।

### कल्क विधि

हरी व सूखी औषधि लेकर पानी से पीस गोली बांध ले, इसे प्रचेप भी कहते हैं, कल्क भी कहते हैं। इसकी मात्रा १ तोला है। इसमें मधु घृत दुगुना, जल चौगुना और मिश्री वा गुड समान भाग मिलाना चाहिये।

### चूर्ण विधि

चूर्ण की साधारण मात्रा १ तोला है, गुड चूर्ण के समान, मिश्री दुगुनी मिलानी चाहिये। यदि होंग मिलानी हो तो भून कर मिलानी चाहिये। घी चूर्ण से दुगुना लेना चाहिये। मट्टा वा छात्र चौगुना लेना चाहिये। स्नेह वायु प्रकृति वाले को तीन पल, पित्त वाले को दो पल और कफ प्रकृति को एक पल की होती है।

### गुटी

गोली में दवाई से गुड दुगुना और मिश्री चौगुनी लेनी चाहिये। गुग्गुलु समान भाग, मधु भी दवाई के समान लेना चाहिये। जल दुगुना मिला कर खरल करे, जब गोली योग्य हो जावे तो गोली करे। गुड़ आदि को दुगुना जल मिला काढ़ कर चाशनी करके मिलावे।

### नूराविधि—वालसफ़ा

हरताल दो टंक, शंखचूर्ण ६ टंक, पलाश खार २ टंक, इन सब को केले के रस के साथ मर्दन करके वालों पर लेप करे तो सात लेप करने से शरीर के सब वाल साफ़ हो जाते हैं।

अन्य—पटोल के फल लेकर पानी से पीस सात बार लेप करने से वाल साफ़ हो जाते हैं।

### पित्त का उपाय

पारदभस्म, अभ्रकभस्म, कान्तलोहभस्म, लोहभस्म, ताम्रभस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म, शुद्ध गंधक, शुद्ध हरताल सब समान भाग लेकर मुलट्टी, अंगूर, गिलोय, बांसा और कलिहारी के रस में खरल करे। १ रत्ती मात्रा



६ माशे मिथ्री और ६ माशे मधु मिला कर खावे तो पित्तरोग, दाह, भ्रम, शोष, तृष्णा, ज्वर आदि पित्तविकारों को दूर करती है ।

अन्य—दूध में मिथ्री मिला कर पीने से पित्तरोग शान्त होते हैं ।

अथवा—मुलट्टी के काढ़े में मिथ्री मिला पीने से पित्तरोग दूर होते हैं ।

अन्य—श्वेत चंदन को जल में घिस कर पीने से पित्तरोग नष्ट होते हैं ।

अन्य—इलायची छोटी, चन्दन श्वेत, धनिया, खरैटी, आमले, मुलट्टी, अनारदाना, गुल दुपहरिया, खजूर सब समान भाग लेकर पीस ले, और सब के समान मिथ्री मिला कर रख छोड़े, एक सिरसाही भर नित्य खावे तो सम्पूर्ण पित्त के रोग शान्त हो जाते हैं ।

#### कफ का उपाय—(मंथानभैरव रस)

पारदभस्म, ताम्रभस्म, मुनी हुई होंग, पोहकरमूल, सैधानमरु, शुद्ध गंधक, शुद्ध हरताल, कौड यह सब समान भाग लेकर चूर्ण करे । फिर देवदार, इटसिट, चौलाई, निर्गुण्डी, कडवी तुम्बी, इनके रस से एक २ दिन खरल करे । फिर एक वा दो रत्ती दवाई ६ माशे मधु के साथ खावे और ऊपर से निम्बपत्र का काढ़ा पीवे तो सब प्रकार के कफरोग दूर होते हैं ।

अन्य—शुद्ध गन्धक ३ माशे से १ तोला तक यथाशक्ति गर्म घी अथवा गर्म जल से पीवे तो तत्काल कफ के रोग शान्त होते हैं ।

#### वात का उपाय—(वातगजांकुश रस)

अभ्रकभस्म, शुद्धगन्धक, लोहभस्म, शुद्ध पारा, शुद्ध सिंगियाविष, शुद्ध हरताल, मध, मिर्च, सोठ, स्वर्णमालिक भस्म, हरड, सब समान भाग, प्रथम पारा गंधक की कजली करे, फिर अन्य दवाइयां वारीक पीस उसमें मिला दे और सब को मुंडी के रस में सात दिन खरल करे । दो रत्ती मात्रा मधु, पान का रस अथवा घृत से खावे तो अर्द्धित, कुत्रड़ापन, धनुस्तंभ, मन्यास्तंभ, कमरदर्द, अधरंग, सोका, भोला, नलशूल तथा सातो धातुओं के वायुरोग शांत हो जाते हैं ।

## दुष्टजल ( पानीवदल ) का उपाय

नागरमोथां, कौड़, चिरायता, त्रिवी, हरड, मध, नीम के पत्ते, शतावरी इनका चूर्ण करके घी मिला कर खावे तो दुष्टजल वा पानीवदल का विकार दूर होता है ।

अन्य—ध्रुक और जौखार दोनों का चूर्ण कर गर्म जल से पीवे तो अनेक देशों के जल का विकार दूर होता है ।

## सन्तान का उपाय

समुद्रफल ८ तोले बड़ड़ी के मूत्र में पीस ७५ गोलियां बनावे, ऋतु समय से नित्य स्त्री एक २ गोली जल वा दूध से खावे और दाल भात पथ्य करे तो अवश्य संतान होती है, वह भी पुत्र होता है ।

## सर्वव्रण पर मरहम

राल सफेद ६ माशे, नीलाथोथा १ माशा, हल्दी ३ माशे सब को बारीक कपड़छान कर ४ माशे कड़वे तेल में पीसे, फिर सब को सौ बार पानी में धोवे पीछे गुग्गुल ३ माशे बारीक पीस कर मिला दे, व्रण को धोकर उसे इस मरहम की टाकी लगावे तो सम्पूर्ण व्रण दूर होते हैं ।

अथवा—इस मरहम को यूँ बनाइये कि प्रथम तेल को गर्म करे, फिर उसमें राल और गुग्गुल, हल्दी और नीलाथोथा पीस कर मिला दे, जब सब एकजान हो जावें तो आग पर से उतार शीतल जल से सौ बार धोवें; मक्खन के समान मरहम बन जायगा । यह मरहम सब व्रणों को दूर करता है ।

इति मिश्रित-रोगाधिकार ।

## अथ निघण्टु वर्णन

## हरीतकी ( हरड़ )

हरीतकी अर्थात् हरड़—हर के निवासस्थान ( हिमालय ) में प्रकट हुई और सम्पूर्ण रोगों को हरती है, इस लिये इसे हरीतकी कहते हैं, यह दिव्य गुणों वाली होती है ।

## हरीतकी के भेद

विजया, अभया, अमृता, जीवन्ती, रोहणी, चेतकी, पूतना यह हरड़ की सात जातियां ( भेद, क्रिस्मे ) होती हैं ।

जीवन देने से जीवन्ती, पवित्र करने से अर्थात् शरीर के मल को साफ करने से पूतना, अमृत के समान गुण होने से अमृता, सब स्थान पर विजय ( कार्यसिद्धि ) पाने से विजया, भय को दूर करने से अभया, शरीर को पुष्ट करने से रोहणी और शरीर को चेतन करने से इसे चेतकी कहते हैं । जीवन्ती हरड़ स्वर्ण के समान वर्ण वाली होती है, पूतना बड़ी गुठली वाली होती है, मोटे झिलके वाली को अमृता कहते हैं, तुम्बी के रूप वाली विजया होती है, पांच रेखा वाली अभया कहलाती है, हरे रंग की रोहणी होती है । चेतकी हरड़ पर तीन रेखा होती हैं ।

## हरड़ के गुण

जीवन्ती सब रोग दूर करती है । लेप के लिये पूतना प्रयोग की जाती है । दस्तों के लिये अमृता दी जाती है । विजया भी सब रोगों को दूर करती है । अभया नेत्रों के लिये हितकारी है । रोहणी ब्रणों को हरती है । चूर्णों में चेतकी हरड़ वर्तनी चाहिये ।

हरड़ उष्ण है, रुक्ष है, वृद्धि देने वाली है, दस्तावर है, लघु है, आयु देने वाली है, नेत्रों को हितकारी है, शरीर को पुष्ट करती है, कोढ़, ववासीर, शोफ, उदररोग, कृमि, प्रमेह, अफारा, ग्रहणी, वमन, हिचकी, स्वरभग, कण्ठ, ब्रण, तिल्ली, वायगोला, शूल, श्वास, कास, हृद्रोग तथा पेट की तनावट और अतिसार को दूर करती है, दीपन और पाचन है । हरड़ यह प्रसिद्ध दवाई है इसको सब लोग जानते हैं ।

## बहेड़े के गुण

बहेड़ा सिर के बालों के लिये अत्यन्त हितकर है, रुक्ष है, स्पर्श में शीतल और वीर्य में उष्ण, पाक में मधुर है । बहेड़े की गिरि का तेल सिर में लगाने से केश लंबे हो जाते हैं, शीघ्र श्वेत नहीं होते । बहेड़े पर आटा लपेट भूमल में भून मुंह में चूसने से खांसी को तत्काल लाभ होता है ।

### आमले के गुण

आमला भी बड़ी प्रसिद्ध दवाई है, इसके गोल २ ताजे चमकदार फल बड़े मनलुभावने होते हैं, सूखा फल बिखर जाता है, आमले को हर एक व्यक्ति जानता है, आमला रक्तपित्त, प्रमेह, तृष्णा को दूर करता है, वालो को काला करता है, वीर्य को बढ़ाता है और वीर्य का रेचन भी करता है। अन्य सब गुण हरड़ के समान होते हैं—किन्तु यह हरड़ से अधिक वाजीकरण शक्ति देने वाला है। मधुर होने से पित्त को, खट्टा होने से वायु को, रुक्ष और कपाय होने से कफ को शान्त करता है। इसलिये आमले का फल तीनों दोषों को दूर करता है।

### त्रिफला के गुण

हरड़ बहेड़ा, आमला इन तीनों को मिला कर त्रिफला कहते हैं, त्रिफला वात, पित्त, कफ, क्षय, वमन, कुष्ठ, प्रमेह, कामला, पाण्डु, श्वास रोग और रक्त रोगों को दूर करता है, दस्तावर है, नेत्ररोग और शिर के रोगों के लिये अत्यन्त हितकारी है।

### गिलोय के गुण

गिलोय गर्म, भूख बढ़ाने वाली, वमन को हरने वाली, जीर्णज्वर, मल, पित्त, वात, वातरक्त, कोढ़, प्रमेह, श्वास, कास और रक्तविकारों को दूर करती है।

वृत्तात—गिलोय की बेल होती है, इसका ऊपर का छिलका पतला होता है और शीघ्र जुड़ा हो जाता है, अंदर का छिलका हरा और मोटा होता है, इसके अंदर का भाग श्वेत तारों का समूह ( रेशेदार ) होता है, इसको गोल काटने से चक्राकार चिह्न पाये जाते हैं। यह रसायन है, इसका टुकड़ा कितनी देर पड़ा रहने पर भी सूखता नहीं और जव चाहो लगा दो और इसमें पत्ते फूट आते हैं। पत्र पान के समान होते हैं।

गिलोयसत्त्व विधि—इसका हरा छिलका उतार कर टुकड़े टुकड़े कर कूट लेते हैं और खुले पानी में मसल कर रख छोड़ते हैं, और प्रतिदिन मसलते हैं, तीन दिन के अनन्तर पानी की तह में श्वेत सार बैठा हुआ

मिलता है, टुकड़ों को निचोड़ कर फेंक देते हैं, और पानी को नितरने के लिये रख छोड़ते हैं, धीरे धीरे सफेद सत्व नीचे बैठना जायगा और पानी नितरता जावेगा, पानी को नितार कर फेंक दें और सत्व को सुखा लें। यह “गिलोय सत्व” है, यह परम रसायन है। पुराने ज्वर, राजयक्ष्मा, खांसी आदि के लिये परम हितकारी है। आजकल लोग मैदा में चिरायते की भावना देकर नरुली गिलोयसत्व भी बना लेते हैं।

#### वांसा के गुण

वांसा को बहेरुड, बसूटी भी कहते हैं। फाल्गुन-चैत्र में इसके श्वेत-वर्ण के फूल सुंदर फैलाये हुए अत्यन्त शोभा देने हैं। वांसा कफ, पित्त, क्षय, रक्तपित्त, खांसी, श्वास, प्रमेह, कोढ़, ज्वर आदि को दूर करती है, वायु को बढ़ाती है, स्वर को शुद्ध करती है। इसके पत्तों का स्वरस व जड़ का काढ़ा मधु मिला कर पीने से छाती से रक्त आने को रोकता है, उरःक्षत ( सिल ) को दूर करता है, इसके फूलों का मधु रक्त और तपेक्षिक के लिये अत्युत्तम है, इसके फूलों का गुलकन्द भी बनता है।

#### विल्व ( वेल ) के गुण

विल्व की छाल गर्म है, दीपन है, पाचन है, दस्तों को रोकने वाली है, कटु, कषाय और लघु है, स्निग्ध है, तिक्त है, हृदय को बल देने वाली है। कच्चे विल्वफल का गूना ( वेलगिरि ) ग्राही है, शूल को दूर करता है, आम अतिसार को दूर करता है, लघु है, बच्चों के अतिसार को दूर करता है, ग्रहणी और अतिसार के लिये अत्यन्त उपयोगी है। मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक।

#### कंटकारी के गुण

कंटकारी, कंडियारी, ममोली, भिंडी, इसके देशभाषा नाम हैं, यह पृथ्वी के चारों ओर फैलने वाली विछी हुई वेल होती है, इसके पत्तों के नीचे ऊपर नोकरीले काटे होते हैं, फूल वैगनी और गोल गोल फल लगते हैं। बीज यसख्य ( लालमिर्च के बीजों के समान ) होते हैं। कंटकारी गर्म, रुखी, चरपरी, कड़वी, हलकी, दीपन, पाचन, श्रवच और खांसी, श्वास, कफ के मूत्रकृच्छ्र, पुराने जुकाम, कृमिरोग, प्रमेह, वात, खुजली तथा पीड़ा

को शान्त करती है, विशेषकर इसका पंचांग पुगनी खांसी और श्वास को दूर करता है ।

#### अरणि के गुण

अरणि को अंगिमंथ व वंखार भी कहते हैं, प्राचीनकाल में इसकी दो लकड़ियों को रगड़ कर अग्नि उत्पन्न कर लेते थे । अरणि गर्म, वीर्य में भी गर्म, कफ वात को शान्त करना है, चरपरा, कड़वा, कसेला और मधुर है, अग्नि को बढ़ाता है, अजीर्ण को दूर करता है ।

#### कौड़ के गुण

कौड़ हल्की, रुच, शीतल होती है, पित्त, दाह, ज्वर, अरुचि, कफ, कास, कृमि, श्वास, कास, पित्तज्वर, पाण्डु, कामला और मल को दूर करती है ।

#### चिरायता के गुण

चिरायता वातल है, शीतल है, रुच है, लघु है, सन्निपातज्वर, विषमज्वर, श्वास, कास, दाह, पित्त तथा रक्तविकारों को दूर करता है ।

#### कुड़ा के गुण

कुड़ा की छाल को कुड़ासक कहते हैं और बीजों को इन्द्रजों कहते हैं । कुड़ा की छाल दीपन है, रुच है, शीतल है, पित्तरक्त के अतिसार को दूर करती है, ग्रहणी ववासीर के लिये अत्यन्त ही लाभकर है, इसके अतिरिक्त पाण्डु, कुष्ठ, तृष्णा तथा कफरोगों को दूर करती है ।

इन्द्रजों—कुड़ा के बीजों को इन्द्रजों कहते हैं, इन्द्रजों त्रिदोष अतिसार को दूर करते हैं, कुष्ठ को दूर करते हैं । सग्रहणी और खूनी ववासीर के लिये यह अत्यन्त लाभकर होते हैं । इन दोनों की मात्रा ३ माशे से ६ माशे तक है ।

#### असगंध के गुण

असगंध को नगौरी असगंध भी कहते हैं, असगंध शोथ, उदररोग, कफ, वात, क्षय को दूर करती है, वीर्य को अत्यन्त बढ़ाती है, कामदेव को जगाती है, उष्ण है, वाजीकरण तथा रसायन है, विशेषकर शोष को दूर करती है । मात्रा ३ माशे तक ।

**गोखरू ( भखड़ा ) गुण**

भखड़ा शीतल है, बल बढ़ाता है, मधुर है, श्वास, कास, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र को दूर करता है, मूत्र लाने वाला तथा मूत्र शुद्ध करने वाला है, वीर्य को बढ़ाता है, कमर दर्द को दूर करता है । मात्रा ६ माशे तक ।

**मधुयष्टि ( मुलट्टी ) गुण**

मुलट्टी शीतल है, भारी है, बल-वीर्यवर्द्धक है, तृपा, उलटो तथा पित्तरोगो को दूर करती है । कच्ची बलगम को पका देती है और खासी को दूर करने में अद्वितीय है । इसको ऊपर से छील कर वर्तते हैं । इसके काढ़े को गाढ़ा करके सत्व बनाते हैं । जो कि खासी के लिये अतिहितकर है, परन्तु बाजार में नरुली सत्व भी मिलता है ।

**शुण्ठि ( सेंठ ) गुण**

सेठ आम को पकाती है, रुच है, आमवात को दूर करती है, मल को तोड़ती है, दस्तों को रोकती है । सिन्ध है, उष्ण है, वायु और कफ को दूर करती है, कोष्ठ के विषय ( कब्ज ) को दूर करती है, श्वास, कास, हृद्रोग, वमन, शोथ, शूल, बवासीर, अफारा, श्लीपद, इनको दूर करती है । दीपन तथा पाचन है ।

**आर्द्रक ( अदरक ) गुण**

अदरक दीपन है, पाचन है, कब्ज तथा श्लेष्मा को तोड़ता है, गुरु, कटु, रुच, तीक्ष्ण, एव उष्ण है, वायु को शान्त करता है, अफारा शूल, आम, कास को दूर करता है । भोजन से पहले नमक और अदरक अवश्य खाना चाहिये ।

**मरिच ( मिर्च ) गुण**

कालीमिर्च गर्म है, दीपन है, पित्त बढ़ाने वाली है, कफ और वात को हरने वाली है, श्वास, शूल और खासी को दूर करने वाली है ।

**पिप्पली ( मध ) गुण**

मध वीर्य बढ़ाने वाली है, रसायन है, दस्तावर है, पित्तकारक तथा खासी को दूर करती है, श्वास, उदररोग, ज्वर को दूर करती है, हलकी है ।

### अथिक ( पिप्पलामूल ) गुण

पिप्पलामूल दीपन है, पाचक है, कब्ज को तोड़ता है, परन्तु अतिसार को भी दूर करता है, कफ और वातरोग, उदररोग, वायगोला, तिल्ली, कृमि, अफारा, श्वास आदि रोगों को दूर करता है, दिल को बल देता है ।

### चवक गुण

चवक गजपीपल के पौदे को कहते हैं । चवक दीपन है, पाचन है तथा गुदा के रोगों को दूर करती है । इसके फल को गजपीपल कहते हैं, जो गुण पिप्पलामूल में हैं वही चवक और गजपीपल में कहे गये हैं ।

### चित्रक गुण

चित्रक को चित्रा कहते हैं । इसका भाड़ ५-६ फुट तक ऊँचा हो सकता है, शाखाएं बीच से पोली सी होती हैं, फूल सफेद रंग के, फल कांटेदार और हाथ को चिपकने वाले होते हैं । इसकी जड़ की छाल काम आती है, त्वचा पर इसको पीस लगाने से दाह तथा छाला पड़ जाता है ।

गुण—चित्रा पाक में कटु, पाचन है, हलका है, दीपन है, रुक्ष और उष्ण है, कोढ़, क्रिमि, बवासीर, संप्रहृणी को दूर करता है, विशेषकर कफ और वादी की बवासीर व संप्रहृणी के लिये अत्यन्त लाभकारी है ।

### पञ्चकोल गुण

मध, पिप्पलामूल, चव, चित्रा, सोठ इन पांचों को पञ्चकोल कहते हैं । पञ्चकोल तीक्ष्ण, उष्ण, दीपन, पाचन, वायगोला तथा कफ रोगों को दूर करता है । पित्त को बढ़ाता है, शूल को हरता है तथा उदररोग, तिल्ली, अफारा को नाश करता है ।

### अजवायन गुण

अजवायन दीपन है, पाचन है, तीक्ष्ण है, उष्ण है, चरपरी, कड़वी तथा हृदय को बल देने वाली है, पित्त को बढ़ाती है, शूल, वातश्लेष्म को नष्ट करने वाली है ।

### अजमोद गुण

अजमोद उदररोग, अफारा, वायगोला, क्रिमी, तिल्ली तथा कफ-वात को नष्ट करती है ।



### धनिया गुण

धनिया चरपरा, चिकना, दीपन, पाचन, लघु, मूत्र लाने वाला, वमन और किसी रोग तथा तीनो दोषो को नष्ट करता है, रुचिकारक तथा गर्म होता है ।

### श्वेतचन्दन गुण

श्वेत चन्दन रियासत मैसूर ( दक्षिण ) में पाया जाता है, इसके वृक्ष होते हैं, इसके पत्ते तिल के पत्तों के समान लम्बे पतले होते हैं । इसकी छाल तथा पत्तों में सुगन्धि नहीं होती अन्दर की लकड़ी में ही सुगन्धि पाई जाती है । यह हमारे अपने अनुभव की बात है । चन्दन स्वाद में कड़वा, बिसेने पर हल्का पीला, काटने पर लाल, शरीर पर श्वेत और जिसमें अनेक गांठें एवं कोटर ( खोड खड्डे ) हो वह श्रेष्ठ होता है । श्वेतचन्दन शीतल है, रुच्य है, कड़वा है, हल्का है, मन को प्रसन्न करने वाला है, भ्रम को, शोष को, विष को, श्लेष्मा को, तृषा तथा पित्त, रक्त और दाह को दूर करता है ।

### रक्तचन्दन गुण

रक्त चन्दन शीतल है, वीर्यवर्धक है, ज्वर को, भ्रम को, नेत्ररोगों को, तृष्णा तथा पित्त रोगों को नष्ट करता है ।

### अगर के गुण

अगर शीत को, वायु को, कफ और पित्त को नाश करता है, त्वचा के रोगों को, नेत्र तथा कर्ण के रोगों को दूर करता है, उष्ण तथा तीक्ष्ण है ।

### कपूर गुण

कपूर के वृक्ष शीशम के वृक्ष के समान होते हैं, साधारण मनुष्य इनमें पहचान नहीं कर सकता । इसका तना ऊंचाई के रुख नहीं प्रत्युत लंबाई के रुख फैला हुआ होता है, शीशम का वृक्ष बहुत ऊंचा और सीधा निकल जाता है । इसके पत्ते मसलने से कपूर की सुगन्धि स्पष्ट प्रतीत होती है । कपूर प्रायः चीन जापान से आता है । आजकल इसमें मोम की

मिलावट करके देसी कपूर कह कर नकली कपूर भी बहुत विकता है। कपूर शीतल होता है, तृष्णा, दाह, दाह, पित्त, रक्तपित्त, ज्वर, कफ और विपूचिका को दूर करता है।

### कस्तूरी गुण

कस्तूरी खारी, गर्म, कड़वी, चरपरी एवं गुरु है, शीत को, कफ, वात, वमन और ज्वर को दूर करने वाली है, कामोत्तेजक, वीर्यवर्द्धक, हृदय को बल देने वाली है, नाड़ी की गति को ठीक रखती है, सन्निपात में परम लाभदायक है। आजकल बाजार में सेरो नकली कस्तूरी बन कर विकती है, चतुर मनुष्य भी नकली असली में बड़ी कठिनाता से पहचान कर सकता है।

### केशर गुण

केशर भारतवर्ष में केवल काश्मीर के कुछ भाग में होता है, इसके फूल बैंगनी होते हैं। बाहिर से फारिस तथा स्पेन से भी आता है, केशर गर्म, ब्रण को शुद्ध करने वाला, त्रिदोष को दूर करने वाला है। रक्त को शुद्ध करता है, चेहरे को सुन्दर बनाता है, मुख की दुर्गन्ध को दूर करता है, शिर दर्द को दूर करता है। क्रिमियो को नष्ट करता है। चरपरा है, शरीर में तत्काल गर्मी उत्पन्न करता है। हिचकी, वमन को दूर करता है।

आजकल बाजार में कई प्रकार का नकली केशर मिलता है। असली केशर का मिलना हर एक व्यक्ति के लिये अत्यन्त कठिन है। इसी लिये आयुर्वेदिक औषधियाँ आजकल उतना लाभ नहीं देती जितने कि उनमें गुण लिखे गये हैं, कारण कि आजकल तो हमें खाने पीने की वस्तुएं भी खालिस और असली नहीं मिलती फिर यह तो दवाइयाँ हैं। यदि केशर कस्तूरी, अम्र और आदि बहुमूल्य वस्तुएं खालिस मिल जावें तो कोई कारण नहीं कि पूरी लाभदायक सिद्ध न हो।

### लवङ्ग गुण

लौंग रुखे, शीतल, पाचन, कड़वे, हलके, चरपरे होते हैं और नेत्ररोग, शूल, अफ़ारा, विपूचिका, क्षत, क्षय, खाँसी, कफ, श्वास तथा

पित्त रोगों को दूर करते हैं तथा पुराना जुकाम, तृष्णा, रक्त के रोग और अफारा आदि रोग भी दूर होते हैं ।

### जातिफल गुण

जायफल उष्ण है, तीक्ष्ण है, रुचिकारक है, दीपन है और क्रिमियों को नाश करने वाला है । तथा वमन, पुराना जुकाम, हृद्रोग, श्वासरोग, खांसी, स्वरभंग, मुख की विरसना तथा कफरोगों में भी लाभकारक है । वीर्यस्तम्भन करने वाला है, कामदेव को जगाने वाला है ।

### दालचीनी गुण

दालचीनी, लघु, उष्ण, चरपरी, कड़वी, पित्त करने वाली तथा कफ और वात को हरने वाली है । इससे खारिश, अरुचि, कृमि, बवासीर, जुकाम, हृद्रोग, वस्तिरोग दूर होते हैं, यह वीर्य पैदा करती है ।

### तज गुण

तज जुकाम को, रक्तविकार को, आमरूप को, खुजली को, मुखदुर्गंध को, हृदय तथा वस्ति के रोगों को दूर करती है । उष्ण है, लघु है, पित्तकारक है, गुदा के कीड़ों को मार देती है । कफ को सुखा देती है और वीर्य को बढ़ाती है ।

### छोटी इलायची के गुण

छोटी इलायची मृदुकृच्छ्र, कफ, श्वास, कास, बवासीर, अतिसार, वमन तथा वायु को हरने वाली है, रुचिकारक तथा हृदय को बल देने वाली है, दीपन और पाचन है ।

### बड़ी इलायची ( जुजी ) के गुण

बड़ी इलायची रुक्ष है, हलकी है, गरम है, पित्तकारक है, रुचिकर है, वर्णकारक है, कफ वात को शान्त करती है ।

### नागकेसर के गुण

नागकेसर फसैला, गरम, रुक्ष, हलका, आम को पकाने वाला, ज्वर, कण्डू, तृष्णा, स्वेद, वमन, उबकाई, दुर्गन्धि, कुष्ठ, विसर्प, कफपित्त विष को हरने वाला है । असली चम्वे के फूल का नागकेसर गर्भकारक है ।

### तेजपत्र गुण

तेजपत्र गर्म, हलका, मधुर, तीक्ष्ण, पित्तकारक, कफ, अरुचि, पीनस, कास और वातरोगो को हरने वाला, दीपन-पाचन है ।

### त्रिजात चतुर्जात गुण

दालचीनी, इलायची, तेजपत्र इनको त्रिजात व त्रिसुगंध कहते हैं । और नागकेसर मिला कर चतुर्जात कहा जाता है । इनके गुण पूर्ववत् हैं ।

### सैधवलवण गुण

सैधव अर्थात् लाहौरीनमक दीपन है, पाचन है, पाक में मधुर है, शीतल है, नेत्र रोगों में अत्यन्त हितकर है और तीनों दोषों को शान्त करता है ।

### सौंचल लवण गुण

सौंचल नमक गरम एवं पित्तकारक है, तीक्ष्ण है, कब्ज तथा पेटदर्द को दूर करता है । रुचिकारक है, उद्गार ( डकार ) का शोधक है । यह दोनों नमक उत्तम हैं ।

सांभर नमक गरम, तीक्ष्ण पित्तकारक, हलका, वायु को शान्त करने वाला पाक में कटु तथा अभिव्यन्दि है ।

### यवक्षार गुण

जौखार अग्नि को दीप्त करने वाला, कफ और वात हरने वाला, आमवात एवं शूल को, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, पथरी तथा उदर रोगों को दूर करता है ।

### स्वर्जिका ( सजी ) चार गुण

सजीखार गुल्म तथा शूल को दूर करता है, भूख बढ़ाता है, कफ को दूर करता है ।

### टंकण ( सुहागा ) चार गुण

सुहागा अग्निकारक है, रुक्ष है, गरम है, उदररोग और खासी, श्वास और कफ, वायु को शांत करता है, द्रावण अर्थात् पसीना लाने वाला है ।

### चार विधि

जिस वस्तु का खार बनाना हो उसे सुखा कर जला ले ।

फिर उसे जला कर राख करले, फिर राख को छ. गुने जल में घोल दें, और कम से कम २१ बार नितार, और नितरे हुए रवच्छ जल को आग पर खुश्क करले, आपको श्वेत वा मटियाले रंग की जो वस्तु मिलेगी वह ही चार होता है।

### तांबूल ( पान ) गुण

पान कड़वा, कसैला, चरपरा, कुछ कुछ मधुर, गर्म तथा कफ को नाश करने वाला है वायु, कृमि, मुख की दुर्गंध को दूर करने वाला है, स्वर को शुद्ध करने वाला, मुख की सुन्दरता बढ़ाने वाला, कामाग्नि को जगाने वाला है। रक्त-पित्त और नेत्ररोगों को हितकर नहीं है।

### वैगन गुण

वैगन कड़वा, गरम, दीपन तथा चरपरा, वीर्यकारक, ज्वर, वायु, कृमि, श्वास, आमवात और अरुचि को दूर करता है। इसका भुरता भी गुणकारक है।

### करेला गुण

करेला वात, श्लेष्म, कास, बवासीर, कृमि को नाश करता है, दीपन है, कड़ा करेला रक्तशोधक है। चेचक में इसका रस अत्यन्त लाभकारक है।

### ककोटक ( ककोड़ा ) गुण

ककोड़ा श्वास, कास, ज्वर, कुछ, उबकाई और अरुचि को नष्ट करता है। दीपन है, पाक में कटु है।

### वस्तूक ( वथुआ ) गुण

वथुआ का साग खारा, चरपरा, पाचन, वलकारक, रुचिकारक व खूनी बवासीर, तिल्ली, किमी तथा त्रिदोष को शान्त करता है। इसमें लोह अधिक होता है।

### चौलाई गुण

चौलाई शीतल है, लघु है, कफपित्त को हरने वाली है, दीपन है, पाचन है, रक्तपित्त को हरने वाली, मल मूत्र साफ लाने वाली तथा विष को दूर करने वाली है।

### पालक गुण

पालक हलका, कब्जनाशक, कफ करने वाला, मद् श्वास, विष

तथा रक्तपित्त को नाश करने वाला है। आजकल रोगियों को प्रायः यह पथ्य दिया जाता है।

### सोया के गुण

सोया वायु को हरने वाला, कफपित्त को करने वाला, रुचिकारक, पाक में लघु और गरम होता है।

### मेथी के गुण

मेथी दीपन, हृदय को बल देने वाली, कब्ज, कृमि, शुक्र, गुल्म, शूल, कफ और वान को दूर करती है।

### चने के साग के गुण

चने का साग कठिनता से पचता है, कब्ज करने वाला, वात-कफ-कारक, पित्त हरने वाला, शोफ को दूर करने वाला है।

### सरसों के साग के गुण

मल मूत्र बहुत उत्तरते हैं, गर्म है, भारी है, तीक्ष्ण, खारा, विदाही तथा दोषो को बढ़ाने वाला है, परन्तु पञ्जाब के कृषकों का तो जीवन ही यह है। इनके लिये तो वस्तुतः सरसों का साग अत्यन्त बलदायक है।

### मूली के गुण

मूली पाचक, हलकी गरम, वातकफ को हरने वाली, पित्तकारक है, यह गुण छोटी मूली में हैं। बड़ी मूली शीतल, मूत्रल और दोषकारक होती है।

### तरबूज के गुण

तरबूज भारी, स्निग्ध, पित्त को शान्त करने वाला, मधुर है, शीतल है, वायु को शान्त करने वाला, मूत्र लाने वाला, नेत्र तथा दिमाग के लिये अत्यन्त हितकारी है।

### फूट व तर के गुण

कच्ची तर शीतल, रुक्ष, ग्राही, मधुर तथा पित्त को हरने वाली है। पकी हुई तर पित्त को बढ़ाती है तथा अग्नि को भी बढ़ाती है।

### खरबूजा के गुण

खरबूजा बलकारक, म मूत्र लाने वाला, उदर को शुद्ध करने

वाला, भारी, स्निग्ध, शीतल, मधुर, वीर्यवर्द्धक है, वात और पित्त को दूर करने वाला है ।

### खीरा के गुण

कच्चा खीरा तृष्णा, दाह, कृम ( बिना भ्रम के थक जाना ), रक्त-पित्त और क्रिमि को दूर करता है, मधुर है, कड़वा है । पका हुआ गरम होता है ।

### घीया के गुण

घिया स्निग्ध, मल-मूत्र लाने वाला, पित्त को नाश करने वाला, मस्तिष्क ( दिमाग ) को तर करने वाला, ज्वरादि रोगियों के लिये अत्यन्त पथ्य है । तरबूज, खीरा, खरबूजा और घिया इन चारों के बीजों की गिरी को चार मगज कहते हैं । चारों मगज गरमी के मौसिम में घोट कर मिश्री मिला पिलाते हैं, इसमें बादाम की गिरी, छोटी इलायची, सोंफ भी मिला देते हैं, इसे ठण्डाई व सरदाई कहते हैं, इससे गरमी की ऋतु में गरमी से बचाव रहता है ।

### घिया तोरी के गुण

घिया तोरी शीतल, मधुर, बलकारक पित्त को हरने वाली है । यह भी घिया की तरह ज्वरादि रोगों में पथ्य है । कड़वी तोरी को महा-कोशातकी कहते हैं, यह अत्यन्त कड़वी होती है तथा वमन लाने वाली, विष और कफ को नष्ट करने वाली होती है ।

### पटोल के गुण

पटोल को परवल भी कहते हैं पटोल दीपन, पाचन, हृदय को बल देने वाले, रुचिकर, पित्त को शान्त करने वाले होते हैं, कुछ उष्ण, वीर्य को बढ़ाने वाला, खासी, रक्तपित्त, ज्वर, त्रिदोष तथा क्रिमिरोग को शान्त करते हैं । कड़वे पटोल भी होते हैं, वह कफपित्त ज्वरों को शान्त करते हैं ।

### कद्दू के गुण

कद्दू वातपित्त को दूर करता है, बलकारक, रुचिकर, कफवर्द्धक है ।

### श्वेत कृष्ण जीरे के गुण

जीरे रुच, कड़ु, उष्ण, लघु, दीपन, पाचन, ग्राही, पित्तकारक,

रुचिकारक, नेत्रों को हितकारी, वायु, गुल्म, वमन तथा कफ को हरने वाले, दिल और दिमाग को प्रफुल्लित करने वाले, विशेषकर गर्भाशय को शुद्ध करते हैं। स्त्रियों के दूध बढ़ाने वाले तथा उद्गारशोधन (डकार साफ लाने वाले) होते हैं।

#### कलौंजी के गुण

कलौंजी के गुण भी जीरे के समान होते हैं। विशेषकर यह स्त्रियों के मासिकधर्म की रुकावट को दूर करती है, तथा गुर्दे की पीड़ा को दूर करती है।

#### हींग के गुण

हींग तीक्ष्ण है, पाचक है, गर्म है, रुचिकर, शूल, कफ और वात को दूर करती है, गुल्म, क्रिमिरोग, उदररोग तथा पेट की वायु को मल के विवन्ध व सुदो को तोड़ने वाली है।

#### वंशलोचन के गुण

वंशलोचन शरीर को पुष्ट करने वाली, वीर्य को बढ़ाने वाली, शीत है, मधुर है। ज्वर, श्वास, कास, पित्त, तृष्णा, क्षयरोग तथा कामला को दूर करती है।

#### इक्षु ( गन्ना ) के गुण

इक्षु को ईख व गन्ना कहते हैं, गन्ने कई प्रकार के होते हैं इनमें पोंडू ( पोना ) तथा देसी गन्ना दोनों ही उत्तम माने गये हैं। गन्ना मधुर, भारी, शीतल, वलकारक, कफवर्धक, शरीर को पुष्ट करने वाला, मूत्रकारक, स्निग्ध तथा क्रिमिकारक है।

#### इक्षुरस के गुण

गन्ने का रस अत्यन्त तृप्तिकारक है, मन को प्रसन्न करने वाला है, पेशाव को लाने वाला है।

#### मधु के गुण

मधु-शहद दीपन है, प्राही है, नेत्ररोगों के लिये अत्यन्त हितकारी है, वर्ण को स्वच्छ करता है, सब प्रकार के व्रणों को नष्ट करता है, स्त्रियों ( शरीर की नाड़ियों ) को शुद्ध करने वाला है, बुद्धि को बढ़ाने वाला है,



कफ, पित्त, वमन, मेदरोग, हिचकी, तृष्णा, श्वास, दाह, उदर के रोग, क्रिमि, विप, कास, कोढ़, ववासीर, मोह तथा पित्त प्रमेह और रक्त के रोगों को शान्त करता है ।

### मिश्री के गुण

मिश्री भारी है, मलमूत्र लाने वाली है, वात, पित्त, कफ को हरने वाली है । मिश्री का शर्वत शीतल तथा तृष्णा को हरने वाला है ।

### शर्करा ( खांड ) के गुण

सफेद खांड शीतल, चिकनी, वीर्यवर्द्धक, भारी, रक्तपित्त, क्षत, क्षीण, तृष्णा को दूर करने वाली है, मज्जामूत्र उतारने वाली है ।

### लाल शर्करा ( शक्कर ) के गुण

लाल शक्कर बलकारक, कसैली, ग्राही, रसों को समान करने वाली, वातनाशक है, उष्ण है, तीक्ष्ण है, कटु है, रुचिकारक है ।

### गुड़ के गुण

गुड़ रुचिकारक, तीक्ष्ण है, उष्ण है, चरपरा है, बलदायक है, खासी, श्वास तथा वायु और कफ को दूर करता है । पुराना गुड़ सब से अच्छा माना गया है ।

### छोटे अंगूर के गुण

ताजा अंगूर कफपित्त एवं वातपित्त को दूर करना है, बलकारक है, पाचन है, कुछ गर्म है, हृदय को बल देने वाला तथा नवीन रक्त पैदा करने वाला है ।

### बड़े अंगूर के गुण

बड़ा अंगूर श्वास, मदात्ययरोग, दाह, रक्तपित्त, ज्वर, तृष्णा को दूर करता है, रुचिकारक है, रक्तवर्द्धक है । छोटे अंगूर को दाख व सौगी, मिशमिश वेदाना आदि नाम से बोलते हैं । बड़े को अंगूर और सूखने पर 'मुनक्का' कहते हैं । अंगूर अत्यन्त रक्तवर्द्धक है और जिगर को साफ करने वाला है ।

### छुहारा के गुण

छुहारा श्वास को, कास को, प्यास को, ज्वर को, क्षत को और पेट की वायु को नष्ट करता है, अतिसार को बंद करता है ।

### खजूर के गुण

खजूर मधुर है, शीत है, रुचि करने वाली है, क्षत, क्षय, कफ, वायु और रक्तपित्त को शान्त करती है, और वीर्य को बढ़ाती तथा स्तंभन करने वाली है ।

### निम्बु के गुण

निम्बु वायु को, पित्त को, वमन को, तृष्णा को, मुखशोथ तथा रक्तपित्त को नष्ट करता है, कफ, अरुचि, कब्ज, क्रिमिरोग, सम्पूर्ण ज्वर को दूर करने वाला है । सब खटाइयों में निम्बु की खटाई श्रेष्ठ है । इसकी शिकंजवीन ( शर्वत ) बना कर पिलाने से पित्तज्वर तथा तृष्णा दूर होती है । और जिनको शिकजवीन अनुकूल न बैठे वह इसे चीर कर नमक कालीमिर्च मिला आग पर गर्म करके चूसते हैं । निम्बु अत्यन्त रुचिकर एवं त्रिदोष को दूर करता है ।

### दाडिम के गुण

दाडिम-अनार अत्यन्त रुचिकर, मधुर है, ज्वर तथा त्रिदोष और जिगर की गर्मी को दूर करता है, रक्त के उबाल को दूर करता है, रक्त बढ़ाता है, मन को प्रफुल्ल करने वाला, ग्राही, दीपन एवं पाचन है । वमन तथा पित्तज्वर को दूर करता है । सीठे अनार कंधार से आते हैं । खट्टे अनार जिसे अनारदाना कहते हैं शिमला तथा काश्मीर की पहाड़ियों से आते हैं । अनारदाना भी अत्यन्त रुचिकर, ग्राही, दीपन-पाचन है, वमन को नाश करने वाला है ।

### आम्र के गुण

आम्र पित्तकारक तथा वायु को शान्त करने वाला है, रुचिकारक है, शरीर को मोटा ताजा करने वाला है, मधुर है, स्निग्ध है, ग्राही तथा ग्रहणी रोग को दूर करता है और वलकारक है । आमाशय के विकारों को दूर करता है । यह पके आम्र के गुण हैं ।

कच्चा आम अत्यन्त पित्तकारक है, किन्तु भून कर पानी में धोल कर खाने से गर्मी को दूर करता है। गर्मी के मौसिम में जब कच्चे आम खाकर बच्चे की आखें दुख आती हैं तब कच्चे आम का भुरता बनाकर आंखों पर बाधने से आराम आ जाता है। इसी प्रकार गर्मी के मौसिम में जब लू लग जाने से सन्तुष्य वैहोश हो जाता है, शरीर में दाह और ज्वर अधिक हो जाता है तब कच्चे आमों का भुरता बना पानी में मिथी मिला शर्वत बना लें। यदि उसमें श्वेतचन्दन बिस कर मिला ले तो और भी उत्तम हो। इस शर्वत को थोड़ा २ पिलाते रहने से रोगी स्वस्थ हो जाता है।

### सठी चावल के गुण

सठी के चावल लघु होते हैं, शीतल, कब्ज करने वाले हैं, त्रिदोष को शान्त करने वाले हैं, वासमती के चावलों में भी यही गुण हैं।

### सूंग के गुण

सूंग रक्त हैं, कफ पित्त को दूर करने वाले हैं, हलके, ग्राही, मामूली वायु को शान्त करने वाले, नेत्रों को हितकारी तथा सम्पूर्ण रोगों में पथ्य होते हैं।

### मोठ के गुण

मोठ वसन तथा कफ पित्त को हरने वाले हैं, क्रिमि करने वाले, रुक्ष, वातकारक हैं, ज्वरनाशक और लघु हैं।

### चणक (चना) के गुण

चना शीतल, रुखा, वायु को, रक्त को, पित्त को और कफ को हरने वाला है। कब्ज करने वाला, वीर्य नाश करने वाला और कोढ़ को दूर करने वाला है।

वृत्तांत—हमारे देश में चना गर्म, खुरक और कब्ज को दूर करने वाला माना गया है। प्रतिश्याय को दूर करता है, तथा पित्तप्रकृति वालों को अनुकूल नहीं बैठता।

### मसूर के गुण

मसूर हलके, ग्राही, शीतल, रुक्ष, कफ तथा पित्त रोगों को हरता

है, वर्ण को स्वच्छ करता है । मसूर की दाल हल्की तथा अतिसार को दूर करती है ।

### कुलथी के गुण

कुलथी गरम हल्की, कास, श्वास और कफ का नाश करती है, कब्ज को दूर करती है, नेत्ररोग, नजला, पथरी को दूर करती है, वीर्योष्ण है, वायगोला, पसीना, अफारा, हिचकी, किमि तथा रक्तपित्त को दूर करने वाली है । कुलथी में पत्थर को गलाने की शक्ति है अतः पथरीरोग में यह अत्यन्त लाभ करती है । अधिक पसीना आता हो तो कुलथी का आटा बना शरीर पर सूखा मलना चाहिये ।

### पापड़ के गुण

मूंग के पापड़ हल्के और रुच्य होते हैं । उड़द के पापड़ पुष्टिकारक चिकने तथा भारी होते हैं । दाल को सज्जी के पानी में भिगो कर उससे पापड़ बनाए जाते हैं ।

### यव लाजा के गुण

जौ की लाजा ( जौ को भून कर फुलिया बनाई जाती है ) हल्की, दीपन, शीतल, भेद तथा प्यास को दूर करती है, मल तथा कफकारक, दाह वमन हरनेवाली है, रक्तपित्त, प्रमेह, अतिसार, ज्वर को दूर करती है । जौ को उवाल कर यूष को 'जवाश' वा 'आश जौ' कहते हैं, यह भी पथ्य है ।

### शाली लाजा के गुण

धानो की लाजा शीतल, मधुर, और ग्राही, हल्की तथा वातकारक हैं, हृद्रोग, ग्लानि, ज्वर, दाह, अतिसार, मूर्च्छा, पित्त, रक्त, भ्रम, गर्मी तथा थकावट को दूर करती हैं ।

### सक्तु ( सत्तु ) के गुण

जौ के सक्तू हल्के, तृप्तिकारक, पित्त, रक्त, तृष्णा, दाह को नाश करने वाले हैं ।

### दुग्ध-प्रकरण

#### गोदुग्ध वर्णन

गौ का दूध रसायन है, गुरु है, मधुर है, बलकारक है, शीतल है,

सुगन्ध है, धातुवर्द्धक, पित्त हरने वाला, बुद्धि बढ़ाने वाला, कामदेव को चेतन करने वाला होता है। काली गौ का दूध सर्वोत्तम और श्वेत गौ का दूध श्रेष्ठमकारक है। वस्तुतः गोदुग्ध अमृत के समान है। बड़े दुर्भाग्य की बात है कि हमारे देश में जहां गौ को माता कह कर पुकारा गया है, इतनी दुर्गति की जाती है जितनी किसी भी अन्य देश में नहीं। विलायत में जिनकी सेवा गौ की की जाती है इतनी अन्य किसी पशु की नहीं की जाती। वे देश गौ को सदा प्रसन्न तथा पुष्ट रखने की चेष्टा करते हैं, प्रसन्न तथा पुष्ट गौ का दूध अमृत से भी अधिक गुणकारक है। हमारे देश में गौ की बिल्कुल सेवा नहीं की जाती, बाणों से तो हम गोरक्षक हैं, परन्तु, कर्म से नहीं।

### भैंस के दुग्ध के गुण

भैंस का दूध भारी, कफकारक, वीर्य और बलवर्द्धक तथा शरीर को मोटा ताजा करने वाला अग्नि तथा बुद्धि को कम करने वाला होता है। नींद लाता है, चर्बी को बढ़ाता है।

### बकरी के दूध के गुण

बकरी का दूध हलका, रुक्ष, त्रिदोष दूर करने वाला, विषनाशक, कास, श्वास, जीर्णज्वर तथा अतिसार को दूर करने वाला है।

### ऊटनी के दूध के गुण

ऊटनी का दूध गर्म होता है, हलका तथा नमकीन होता है, बवालीर, किसी रोग, वायु, शोक, श्लेष्मा तथा अकारे को दूर करता है। जिन रोगों के लिये अत्यन्त हितकर है।

### नारी के दूध के गुण

माता का दूध जीवन देने वाला, शरीर को मोटा ताजा करने वाला, तृप्ति करने वाला, नेत्रों के लिये हितकर, पित्त और रक्त तथा रक्तपित्त को नसवार से दूर करता है।

### दधि-प्रकरण

#### गोदधि के गुण

गौ का दही अम्ल, मधुर, ग्राही, गुरु, उष्ण, वायु शान्त करने वाला,

मेद, शुक्र, बल, कफ करने वाला, रक्तपित्त को बढ़ाने वाला, अग्नि तथा शोष करने वाला, चिकना, मधुर, दीपन, बलकारक, वायु को नाश करने वाला, मग्न देने वाला तथा पवित्र होता है, यह गौ के दही के गुण हैं ।

### भैंस के दही के गुण

भैंस का दही घना, मधुर, मज्ज रक्त को बढ़ाने वाला, चर्मी और शोफ करने वाला, रक्तपित्त और कफ को बढ़ाने वाला है ।

### अजा ( बकरी ) के दही के गुण

बकरी का दही गरम, वायु को नाश करने वाला, बवासीर तथा खासी को दूर करने वाला, अग्निवर्द्धक, वीर्यवर्द्धक, मधुर, वातपित्त को नाश करने वाला है ।

### गोतक के गुण

गौ का तक्र तीनों दोषों को हरने वाला, रुचिकारक, दीपन, हृदय को बल देने वाला, बवासीर, संप्रणो, अतिसार को दूर करने वाला तथा उदरोगों के लिये परम हितकारी है ।

### भैंस के तक्र के गुण

भैंस का तक्र तिल्ली, प्रणो, बवासीर को दूर करने वाला, शरीर को मोटा करने वाला, शोथ करने वाला, अग्निमांश तथा अतिसार को दूर करता है ।

### अजातक के गुण

बकरी का तक्र हलका, उष्ण, त्रिदोष को दूर करने वाला, वायुगोला, गूल, प्रणो तथा पाण्डुरोग को दूर करता है, दीपन पाचन है ।

### नवनीत ( मक्खन ) के गुण

ताजा मक्खन भारी होता है, ग्राही होता है, मधुर, शीतल और बुद्धिवर्धक है, हलका है, पित्त वात को दूर करने वाला है, भूख बढ़ाता है । क्षय को दूर करता है । नेत्र तथा दिमाग को परम हितकारी है । बवासीर व पुराने व्रण को नष्ट करता है । देर का निकाला हुआ मक्खन—भेदकारक, बलकारक, वच्चे को शोथ करने वाला होता है ।

## गोधृत के गुण

गो का घृत बुद्धि बढ़ाने वाला, आयु बढ़ाने वाला, मधुर है, वीर्य-वर्धक है, वात, पित्त तथा नेत्ररोगों के लिये परम हितकारक है। भ्रम सूच्छी को हरने वाला होता है।

## अजा ( चकरी ) घृत के गुण

बल देने वाला, दीपन, नेत्रहितकारी, श्वास, कास, ज्वर को नाश करने वाला, ववासीर, कफ तथा ग्रहणी को नाश करने वाला है।

## भैंस घृत के गुण

भैंस का घी वातपित्त को शान्त करने वाला, शीतल, मधुर, भारी, बलदायक तथा विप्रश्मि अर्थात् कब्ज करने वाला है। शरीर को पुष्ट करता है, वीर्य बढ़ाता है।

## मूत्र-प्रकरण

## अश्वमूत्र के गुण

घोड़े का मूत्र दस्तावर, कृमिनाशक, दद्रु और बच्चों के छालों को दूर करने वाला, कफ तथा सिर के गंज को दूर करता है।

## भैंस के मूत्र के गुण

भैंस का मूत्र ववासीर, पाण्डु, शोथ, गुल्म को दूर करता है।

## भेड़ के मूत्र के गुण

भेड़ का मूत्र शोफ, गुल्म, ववासीर तथा मल को नाश करता है।

## हाथी के मूत्र के गुण

हाथीमूत्र ववासीर, वायगोला, विष, तिल्ली, कुष्ठ कृमियों को दूर करता है।

## ऊँट के मूत्र के गुण

ऊँट का मूत्र शोफ, तिल्ली, पाण्डु, जिगर की खराबी, ववासीर, कृमिरोग, उन्माद, तथा शूल को दूर करता है।

## गोमूत्र के गुण

गोमूत्र शोथ, पेट के कीड़ों, कुष्ठ, वायु, पाण्डुरोग, वमन, वायगोला, अफारा, विष, अरुचि, शूल को दूर करता है, रेचक है।

### खरमूत्र के गुण

गधे का मूत्र ग्रहणी, कोढ़, उन्माद, मिर्गी, कृमि, प्रमेह को दूर करता है ।

### नरमूत्र के गुण

मनुष्य का मूत्र तीनों दोषों को तथा विष को दूर करता है, अत्यन्त गुण्यकारक है ।

### तैल-प्रकरण

#### तिलतैल के गुण

तिल का तैल वर्ण्यकारक, बलकारक, लघु तथा उष्ण है, दुग्ध, पतले मनुष्यों को मोटा ताजा बनाता है । प्रमेहरोग, नेत्ररोग, शिरःशूल को नाश करता है ।

#### सरसों के तेल के गुण

सरसों का तेल गर्म है, खुजली, कृमि, कोढ़ को दूर करता है, शिरःरोग, कर्णरोग, रक्त तथा पित्तरोगों को भी शान्त करता है । त्वचा को स्वच्छ, चमकदार तथा अत्यन्त दृढ़ बनाता है, व्रणों के लिये अत्यन्त हितकारक है तथा बल देने वाला है ।

#### मालकंगुनीतैल के गुण

मालकंगुनी का तेल पित्तवर्धक, बुद्धि तथा स्मरणशक्ति को बढ़ाता है, वायु को शान्त करता है । इसके तेल की मात्रा १ घूंद से १० घूंद तक । यह उलटी लानेवाला है ।

नोट:—मालकंगुनी की बेल होती है जो कि जंगलों में पाई जाती है । वर्षा ऋतु में उत्पन्न होती है, बढ़ती और फैलती है, शरद ऋतु में इसके फल पक कर फूट पड़ते हैं और उनमें लाल और गहरे नारंगी रंग के बीज प्रकट हो जाते हैं, यह तिकोने से होते हैं । इन बीजों को लोग संग्रह करते हैं, यही मालकंगुनी वा ज्योतिष्मति है । इसके बीजों का तेल पातालपत्र से वा कोल्हू द्वारा निकाला जाता है । इसकी मात्रा १ घूंद से दस घूंद तक हो सकती है, इसके खाने से आरम्भ में वमन होते हैं और



छाती का सारा श्लेष्म दूर होजाता है, बुद्धि और स्मरणशक्ति को बढाने के शौकीन लोग वा विद्यार्थी प्रायः इसका सेवन करते हैं ।

### एरण्डतैल के गुण

वायु को नाश करने वाले जितने तेल हैं, उनमें एरण्डतैल सर्वप्रधान है । तीन चार तोले तक पिलाने से बिना किसी कष्ट के विरेचन हो जाते हैं । आजकल विज्ञायती चिकित्सा में तो इसका प्रचार अत्यधिक है ।

विधि—रोगी की शक्ति के अनुसार ३-४ वा ५ तोले एरण्डतैल को १०-१५ तोले दूध में मिला पिला दीजिये । दो घड़ी बाद लगभग आध सेर दूध और पिला दीजिये । इससे विरेचन खुलकर आजाते हैं, पेट साफ हो जाता है । वायु के रोग दूर हो जाते हैं । कमी २ वायु के रोगों में तोला २ मात्रा में गर्म जल के साथ दिया जाता है । इससे उदर की रुद्धता, विबंध तथा वायु का शूल बंद हो जाता है । प्रायः योगराजगुग्गुल के साथ इसे दिया जाता है ।

### मद्य ( शराब ) के गुण

मद्य दीपन है, रुचिकर पाचन है, तथा सर अर्थात् मल साफ लाने वाला है, अग्नि तथा पित्त को बढाने वाला है, मनुष्य को मोटा तथा प्रसन्न करने वाला है, वात और श्लेष्म को नाश करने वाला है । शराब को सुरा कहा है, जिसका अर्थ अमृत हो सकना है, युक्तिपूर्वक मात्रा और वल के अनुसार समय पर पिया हुआ मद्य अवश्य अमृत के समान गुण करता है, शरीर में युक्ति, स्फूर्ति और ओज पैदा करता है, परन्तु जत्र मनुष्य इसका स्वभावो वन जाता है और नशे के लिये बोतल पर बोतल पीने लग जाता है तो अवश्य मद्य बिष के समान गुण करता है और यह मनुष्य को मनुष्य नहीं रहने देता, इसी लिये धर्मशास्त्रों ने मद्य पीने का निषेध किया है कि इसमें अत्यन्त मद् होता है, यदि कोई मनुष्य १ तोला से आरम्भ करता है तो अवश्य दूसरे तीसरे दिन दो तोले फिर ३-४-५ तोले यहा तक कि वह अत्र में बोतल पर बोतल पीने का आदी बन जाता है । शराबी की जो दशा होती है, वह सब लोग जानते

ही हैं। ठंडे देशों में शराव पीना एक स्वाभाविक बात है, लोग इसके बिना रह नहीं सकते। मद्य उन लोगों को अवश्य बल पौरुष देता है, परन्तु गर्म देशों में यह स्वयं आग होने के कारण शरीर में भी आग सी लगा देता है। नई शराव से पुरानी गुणकारक है।

### दिशाओं के वायु के गुण

#### पूर्व दिशा के वायु के गुण

पूर्व दिशा का वायु गुरु है, स्निग्ध है, गर्म है, पित्त और रुधिर को बढ़ाने वाला है, दाहकारक है, कफ और शोष को हितकारी है, अम्ल स्वाद वाला, अभिष्यन्दी है, ववासीर, विष क्रिमि, सन्निपातज्वर, श्वास और आमवात को कुपित करने वाला है।

#### दक्षिण वायु के गुण

दक्षिण दिशा का वायु रक्तपित्त को हरने वाला, मधुर, लघु, शीतल, बलवर्धक, नेत्रों को हितकारी, वीर्य बढ़ाने वाला होता है।

#### पश्चिम वायु के गुण

पश्चिम का वायु तीक्ष्ण है, शोषण तथा बलकारक है, मेद, पित्त तथा कफ को हरने वाला है। हलका तथा वायु रोगों को बढ़ाने वाला है।

#### उत्तर वायु के गुण

उत्तर का वायु शीतल है, चिकना है, दोषों को कुपित करनेवाला क्षोद करने वाला और प्रकृति को समान करने वाला है, बलकारक है, मधुर है, मृदु है।

नोट:—आजकल प्रायः दीर्घ रोगी, तपदिक व सिल के रोगी तथा अन्य भी अत्यन्त दुर्बल मनुष्य ग्रीष्म काल में अन्तरीय पर्वत प्रान्तों जैसे काश्मीर, शिमला, मसूरी आदि में चले जाते हैं, इससे उनके स्वास्थ्य में अवश्य फर्क पड़ जाता है। और रोगी प्रायः रोगमुक्त एवं स्वस्थ होकर आते हैं। इसी लिये उत्तर की वायु को प्रकृति समान करने वाला कहा है।

#### विदिशाओं (कोणों) के वायुओं के गुण

१-अग्निकोण का रुद्ध, २-नैऋत का विदाही, ३-वायव्य का कटु,

तथा ४-ईशान का भी कटुक होता है। यह हमने दिशाओं और उनके कोणों के वायु के गुण बता दिये हैं।

### नस्य के गुण

नस्य ( नसवार ) दृष्टि को निर्मल रखती है, दांतों को दृढ़, केशों को पकने से रोकती है, चेहरे पर झुर्रियां नहीं पड़ने देती, मुख को सुगंधित तथा कंठ को भी साफ रखती है। नसवार कड़वे तेल की अथवा जो शास्त्रविहित तेल या अन्य वस्तुएं हो उनकी नसवार ही लाभ करती है, तंबाकू तथा अन्य जो बाजार में नसवारें मिलती हैं वे अत्यन्त हानिकार तथा अंधा कर देने वाली होती हैं।

### वमन के गुण

वमन—खांसी, गले का कफ, स्वरभेद, तंद्रा (जंघनी), अधिक निद्रा, मुख से लार टपकना, दुर्गंधि, विष, कफ की ग्रहणियां तथा अन्य कफ के रोगों को नाश करने वाला है।

### विरेचन के गुण

विरेचन—पांचों इन्द्रियों को बल देने वाला है, बुद्धि बढ़ाने वाला है, शरीर के सम्पूर्ण धातुओं को स्वच्छ करके बल देने वाला है, अग्नि को दीप्त करने वाला, आयु को स्थापित करने वाला तथा पित्त के रोगों का समूल नाश करने वाला है।

### वस्ति के गुण

वस्ति—वात, पित्त, कफ रक्त तथा सन्निपात को नाश करने वाला है, और विशेष वायु के जितने रोग हैं उनके लिये वस्ति भी अमृतसमान गुणकारक है।

### शीतल जल के गुण

शीतल जल हृदय को बल देने वाला, व्रण, पित्त, दाह, विष, श्रम, को नाश करने वाला है। तथा वमन, अजीर्ण, मद, भ्रूणहत्या, कुष्ठ और नवज्वर, गले के रोग, पीनस, अफारा, हिचकी, वायगोला, विद्रधि, प्रमेह, अरुचि पाण्डु को नाश करने वाला है। जल सबका जीवनमूल है। किसी

को शीतल किसी को उष्ण जल लाभ पहुँचाता है, परन्तु जल के बिना कोई रह नहीं सकता है ।

### त्रिवी के गुण

त्रिवी कड़वी है । कफपित्त, ज्वर को दूर कर करती है, चेतना देती है और रेचन है ।

### काली त्रिवी के गुण

काली त्रिवी रेचन करने वाली है, मूच्छा, दाह, भ्रम हरने वाली है, उष्ण है, गले में तीक्ष्णता तथा खेच उत्पन्न करती है, अन्य गुण सनाय के समान हैं ।

### इन्द्रायण ( तुम्मा ) के गुण

तुम्मे के फल व जड़, कड़वी, चरपरी, पाक में कटु गरमी पैदा करती है, पित्तविकार, उदररोग, प्लीहारोग तथा कफ के रोगों को विरेचन द्वारा शान्त करती है । यह अत्यन्त तीक्ष्ण विरेचन है । गर्भवती स्त्रियों को नहीं देना चाहिये । इन्द्रायण ( तुम्मे ) की बेलें वर्षाऋतु में खेतों में पाई जाती हैं । पत्ते तरबूज के पत्तों के समान होते हैं । फल गोल २ चितकबरे बहुत सुन्दर प्रतीत होते हैं । ताजे फलों के रस से कई प्रकार की औषधियाँ बनाई जाती हैं । इसकी जड़ और फल काम में आते हैं । यह अत्यन्त कड़वे होते हैं ।

### अमलतास के गुण

अमलतास को श्लीसफली व गुडलकड़ भी कहते हैं, इसका गूदा शीतल, मधुर, कषाय, तिक्त, अम्ल तथा रेचनकारक है, पित्त तथा कफ विकारों को बिना किसी कष्ट के विरेचन द्वारा बाहर निकाल देता है, यह अत्यन्त सौम्य तथा निर्दोष विरेचन है । किसी भी रोग में, जहाँ विरेचन देने हों, दे सकते हैं ।

वृत्तात—इसका वृक्ष होता है, पत्ते जामुन के पत्तों के समान होते हैं, जेठ-आषाढ़ में इसके वृक्ष केवल पीले २ फूलों के गुच्छे से लदे रहते हैं, पत्तों में केवल छोटी २ कोपले ही कहीं २ होती हैं, इसलिये राजवृक्ष, स्वर्णाङ्ग व

स्वर्णभूषण कहते हैं, अर्थात् पीले फूलों से सोने के गहने पढ़रे हुए प्रतीत होता है। इसकी छाल का लेप करने से त्वचा के रोग शान्त होते हैं।

### जयपाल (जमालगोटे) के गुण

जमालगोटा भारी है, रेचक है, चिकना है, पित्त और कफ को दूर करने वाला है। बड़ा तेज जुलावा है। इसको शुद्ध करके वरतना चाहिये।

शोधनविधि—जमालगोटे के बीजों पर कड़ा छिलका होता है जो कि हलके दबाव से टूट जाता है, छिलका उतार कर अदर की गिरी को मैस के गोबर के पानी में धोल उवाल लेना चाहिये, उबलने पर गिरी फूल जाती है, फिर गिरी को जुदा करके बीच से पत्ती निकाल लेनी चाहिये, फिर इसको पीस कर किसी कोरे मटके पर बिछा देना चाहिये जिससे कि गिरी में से फालतू तेल मटका चूस ले, फिर उतार कर निम्बू के रस में खरल कर सुखा रखना चाहिये इस प्रकार शुद्ध जमालगोटा अत्यन्त गुणकारी विरेचन होता है।

### दन्ती गुण

दन्ती जयपाल वा जमालगोटे की जड़ होती है, दन्ती रस और पाक में कटु होती है, दीपन है, तीक्ष्ण है, उष्ण है, पित्त, रक्त, सृजन, क्रिमि और उदररोगों को दूर करती है।

दन्ती—दन्ती के तीन भेद होते हैं, १-छोटी दन्ती, २-बड़ी दन्ती, ३-द्रवन्ती। १ एक छोटी दन्ती को दन्दनदाना भी कहते हैं। दन्ती के पत्ते द्रान्ती या लून की तरह ददानों वाले होते हैं, इसीलिये दन्ती कहते हैं अर्थात् दातों वाली। छोटी दन्ती के बीज जमालगोटे की अपेक्षा छोटे होते हैं और वृक्षों की घुट्टी आदि में प्रयोग करते हैं। बड़ी दन्ती के बीज को जमालगोटा कहते हैं, यह बड़े मनुष्यों के लिये प्रयुक्त किये जाते हैं। द्रवन्ती के पत्ते बड़े २ होते हैं। जैसे एरण्ड के पत्ते होते हैं, अनूप देश में इसकी हरी लकड़ी गाड़ देने से इसके पत्ते फूट आते हैं और धीरे २ कुछ समय में कतार की कतार में असंख्य पेड़ हो जाते हैं। इसका पत्ता व टहनियाँ तोड़ने से इससे हलके नीले रंग का पतला द्रव (दूध सा) निकलता

है इसी लिये द्रवन्ती कहते हैं, इसके बीज जमालगोटे के बीजों की अपेक्षा दुगुने वा तिगुने बड़े होते हैं, यह बड़ा भयंकर जुलाव होता है। यदि मूल से मनुष्य इसको खा जावे तो कभी २ खून के दस्त और वमन आरम्भ हो जाते हैं। इसका पशुओं पर व्यवहार हो सकता है।

### यवासा-धमासा के गुण

जवाह-धमाह दोनों एक ही प्रकार के क्षुप हैं, नदियों के किनारे, कांटेदार झाड़ होते हैं। इनकी जड़ बहुत गहरी होती है। यह वर्षाऋतु के पौंदे हैं। पर दोनों तिक्त हैं, दस्तावर, शीतल, पित्त और भ्रम को दूर करने वाले हैं। सिर में चक्कर व भ्रम रोग होजावे, अथवा आजकल जिसे बलदप्रेषण वा खून का दबाव कहते हैं उसके लिये इनका हिम वा काढ़ा अत्यन्त लाभकर है।

### मुंडी के गुण

मुंडी बूटी पानी वाले खेतों में वा तालाबों के किनारों में अधिक पाई जाती है, इसका क्षुप बालिशत-डेढ़ बालिशत ऊँचा और सिर पर डोड़ी होती है। यह भी बहुत फैलने वाली बूटी है, इसे मुंडी इसलिये कहते हैं कि जैसे जनसमूह के सिर ही सिर प्रतीत होते हैं वैसे ही मुंडी के खेत में मनुष्यों के सिरों के समान इनकी डोड़िया ही डोड़िया दिखाई पड़ती हैं। मुंडी परम रक्तशोधक है, तिक्त है, चरपरी है, उष्ण है, मधुर है, लघु एवं दीपन पाचन है, गडमाला, अपची, पाण्डु उपदंशरोगों को दूर करती है, बुद्धि तथा स्मृतिशक्ति को बढ़ाने वाली तथा रसायन है।

### अपामार्ग (पुठकंडा) के गुण

अपामार्ग को पुठकंडा इसलिये कहते हैं कि इसकी मज्जरी पर उलटे बीज लगे रहते हैं, बीज चावलों के समान होते हैं और ऊपर का झिलका नोकदार चुभने और चिपकने वाला होता है। वर्षाऋतु में उत्पन्न होता है, पौष-माघ में प्रायः सूख जाता है, इसके झाड़ों में उलफ कर विपत्ति में फँस जाना है क्योंकि इसके बीज कपड़ों में चिपक जाते हैं और उनका बीनना भी कठिन हो जाता है। अपामार्ग के पत्ते, बीज, मूल सब काम आते हैं।

अपामार्ग सर है, तीक्ष्ण है, कफ और वात को हरने वाला है, दीपन है, द्रव, ववासीर, अफारा, शूल, कण्डू, उदर और अपची (कंठमाला, हंजीरां) को दूर करता है। इसके पञ्चांग को जला कर चारविधि से चार बनाया जाता है, इसकी चार श्वास के लिये अत्यन्त हितकारी है।

### कमीला के गुण

कमीला कफ, पित्त, क्रिमि, गुल्म, उदर के रोग, व्रणरोगों के लिये अत्यन्त लाभकारी है। जखम पर तेल लगाकर ऊपर से छिड़क देते हैं। इससे व्रण के सम्पूर्ण (परोक्ष-अपरोक्ष) विकार दूर होते हैं और अन्दर के प्रयोग के लिये लगभग ६ मासे तक कमीला लेकर खट्टी लससी के साथ पिलाते हैं, इससे पेट के कीड़े मर कर बाहर निकल आते हैं।

वृत्तान्त—इसका भी वृत्त होता है। मंजरियां आती हैं और शीत-काल में मंजरियों में गोल २ फल लग आते हैं, वैशाख ज्येष्ठ में इसके फल पीपल के फल के समान हो जाते हैं और पीछे उनका रंग बिलकुल लाल हो जाता है, पकने पर मनुष्य इसकी शाखाओं को काट लेते हैं और किसी कपड़े पर झाड़ते जाते हैं, और डोडियो पर का लाल रंग का चूर्ण कपड़े पर झड़ता जाता है, इसी चूर्ण को कमीला कहते हैं। आजकल कमीला औषधियों की बजाय लाल रंग बनाने के काम भी आता है इसलिये बाहर बिलायतो को भेजा जाता है। और जो हमें मिलता है उसमें नकली भी बहुत बनता है, ईंटों का चूरा बारीक करके उसमें मिला देते हैं। इसकी पहचान यह है कि इसे पानी में घोल दीजिये, ईंटों का चूरा नीचे बैठ जायगा, कमीला पानी में तैरता रहेगा।

### नील (बसमा) के गुण

नील (बसमा) दस्तावर, कड़वा, केशों को काला करनेवाला, मोह, भ्रम तथा विष को दूर करने वाला, गर्म है, उदररोग, कफरोग तथा निल्ली को दूर करने वाला है।

वृत्तान्त—नील के पौदे डेढ़ दो फुट तक ऊंचे होते हैं, इसके पत्ते, 'शरपुखा' वूटी के समान परन्तु रंगत में अधिक गहरे होते हैं। रंगरेज

( कपड़ा रंगने वाले ) इसका साड़ डाल नील बनाया करते थे, किन्तु विलायती नील वा अनेक प्रकार के रंग आजाने से अब नील का व्यवसाय बहुत कम हो गया है ।

### नीम के गुण

नीम शीतल है, हलका है, ग्राही है, अग्नि तथा वायु को बढ़ाने वाला है, भ्रम, कफरोग, व्रण, कुष्ठ, प्रमेह तथा पित्त को नष्ट करने वाला और परम रक्तशोधक तथा अत्यन्त कड़वा है ।

वक्तव्य—नीम को कौन नहीं जानता, भारत के कोने २ में कहीं न कहीं नीम के वृक्ष मिल ही जाते हैं । इसके पत्ते, छाल, बीज, फूल, जड़ सब काम आते हैं । बीजों से तेल निकाला जाता है । जो कि मालिश के लिये तथा कई प्रकार के मरहम बनाने के काम आता है ।

### चोक के गुण

सत्यानासी की जड़ को चोक कहते हैं, चोक दस्तावर है, कड़वी है, मद् को नष्ट करती है, वमन भी लाती है, केश पैदा करने वाली है, क्रिमि, खुजली, कफ, कोढ़, विष, अफारा को दूर करती है ।

वक्तव्य—सत्यानासी के पौदे लगभग दो फुट तक ऊंचे हो सकते हैं । इसके पत्ते लम्बे, किनारों से कटे हुए, त्रिकुल नीले रंग के श्वेत धारियों वाले तथा कांटों वाले होते हैं । इसका फूल पीले रंग का होता है, शीतकाल में खूब फलती है, बैसाख जेठ में इसकी कांटेदार लंबी २ डोड़ियों के मुंह खुल जाते हैं और काले २ बीज प्रकट हो जाते हैं, डोड़ियों के मुख नीचे करने से सारे बीज अपने आप नीचे बिखर जाते हैं । इसके बीजों से तेल निकाला जाता है जो कि रक्तशोधन के काम आता है । आतशक के रोगियों के लिये यह बड़े काम की चीज है । इसका दूध भी सोने जैसा पीला होता है, अतः स्वर्णक्षीरी भी कहते हैं ।

### मदनफल (मैनफल) के गुण

मैनफल को राड़ा कहते हैं । जंगलों में इसके वृक्ष अधिक पाये जाते हैं, इसका वृक्ष अधिक ऊंचा व बड़े वृक्षों में से नहीं होता । हां, तीन चार



गज के लगभग ऊँचा होता है, इसकी शाखाओं पर मोटे २ कांटे भी होते हैं। वर्षा में इसका फूल आता है, सरदी में इसके हरे २ फल बढ़ते रहते हैं, और वसन्त ऋषमऋतु में इसके फल पक कर पीले रंग के हो जाते हैं। इसलिये वसन्तऋतु के कचपके फल ही लेने चाहिये। मैनफल तिक्त है, उष्ण है, वीर्य में भी उष्ण है, लघु है, लेखन है, वमनकारक है, रुच है, कुष्ठ, कफ, गुल्म, अफारा और शोथ को दूर करता है। उलटी लाने वाली जितनी दवाइयाँ हैं राडा उन सब में उत्तम है। फोड़े फिसी पर पानी में घिस कर लेप लगाने से बहुत शीघ्र ब्रण पक कर फूट जाना है। यह दो गुण राडा में विशेष पाये जाते हैं।

#### पाषाणभेद के गुण

पाषाणभेद को पत्थरफोड भी कहते हैं, पाषाणभेद पथरी को दूर करता है, प्राही है, चरपरा है, शीत और कफ को दूर करता है, गलगंड, रक्त, वात तथा मूत्राशय के रोगों को दूर करता है।

वक्तव्य—पाषाणभेद दो प्रकार का पाया जाता है, एक लुप एक डेढ़-फुट तक ऊँचा होता है, पत्ते किनारों पर दंडानेदार मोटे और खट्टे होते हैं। दूसरा पाषाणभेद शिमला, मसूरी आदि उच्च पर्वतों पर चट्टानों को फोड़ कर उत्पन्न होता है, इसका पत्ता सागवान के पत्ते से भी अधिक चौड़ा पाया गया है, नं० १ का पत्ता मोटा और चिकना होता है, नं० २ के पत्ते पर तीक्ष्ण रुई सी होती है। यह चट्टानों पर बिछा होता है, इसकी जड़ वा काड भी चट्टानों में घुसे रहते हैं। नं० २ का पाषाणभेद रक्तार्श और रक्तप्रदर के लिये भी अत्युत्तम माना गया है।

#### कचनार के गुण

कचनार शीतल, रुच, कब्ज करने वाली, हलकी, पित्त और रक्त रोगों को नाश करने वाली तथा ज्वर, प्रदररोग, तपदिक, गंडमाला, सिल तथा खाँसी को भी नष्ट करती है।

वक्तव्य—कचनार एक प्रसिद्ध वृक्ष है, बाजार में इसकी कच्ची कलियाँ फाल्गुन चैत्र में बिकने आती हैं, इनका साग तथा रायता बहुत

स्वादिष्ट वनता है। दवाइयो में इसकी छाल काम आती है, स्त्रियों के प्रदर तथा गंडमाला (हंजीरा) रोग के लिये यह अत्युत्तम औषध है। इसके फूल कासनी, नीले तथा पीले रंग के देखे गये हैं। कई वृक्षों को आश्विन कार्तिक में भी फूल आते हैं।

### निर्गुंडी (सम्भालू) के गुण

निर्गुंडी कटु, तिक्त, कषाय, लघु, दीपन, पाचन होती है, नेत्रों को अत्यन्त हितकारी, आम वान, शोथ, शूल कुमि, कुष्ठ, रक्त तथा कफ, वायु, अरुचि और सब प्रकार के व्रणों में हितकारी है।

परिचय—निर्गुंडी को सम्भालू, सिन्धुवार तथा देसी भाषा में बन्हा भी कहते हैं, इन सबका अर्थ रोकने वाला है, जैसे १—संभालू—संभालने और रोकने वाला, २—सिन्धुवार—सिन्धु अर्थात् नदी वा दरिया को वारण करनेवाला वा रोकने वाला, ३—बन्हा अर्थात् बाध डालने वाला, इन तीनों नामों का एक ही अर्थ है। संभालू एक प्रसिद्ध वृक्ष है, गीष्मऋतु में इसकी शाखा काट कर लगाई जाती है, थोड़े ही काल में इसमें नये पत्ते फूट आते हैं और कुछ वर्षों में छोटे से वृक्ष का आकार धारण कर लेती हैं। इसकी लकड़ी लचकदार और चिकनी होती है इसलिये किसान लोग नदी के बहाव से अपने खेतों की रक्षा के लिये इसे लगा देते हैं, रेतली व नमदार जमीन में यह खूब फैलता है, बरसाती नदी का तीव्र वेग इससे टकरा कर गुजर जाता है, भूमि को कोई नुकसान नहीं पहुँचाता इसकी जड़ें भी दृढ़ होती हैं, पानी के बहाव से उखड़ती नहीं हैं, एक बार लगाने से यह अपने आप फैल कर बढ़ता जाता है इसी लिये इसे सिन्धुवार वा संभालू कहते हैं। इसके पत्ते लम्बे, पतले, नोकदार एवं पाच २ के समूह में होते हैं, पत्तों की पीठ श्वेत होती है। इसमें तुलसी के समान नीले रंग की लंबी २ मंजरियाँ लगती हैं। इसकी दो तीन पत्तियाँ चवाने से शूल को तत्काल आराम आ जाता है। इसके काढ़े की टकोर करने से शोथ दूर होता है, इसके पत्तों से झाड़ा करने से विष दूर होते हैं। प्रसूति स्त्रियों को इसके काढ़े से स्नान कराया जाता है।

## ककड़ासिंगी के गुण

काकड़ासिंगी कुछ खट्टी, कसैली, दस्तावर तथा वृच्चों की खांसी को दूर करती है, रुच है, पित्त के व्रण, कफरोग तथा नेत्रशूलमें हितकर है।

परिचय—ककड़ासिंगी का वृत्त भी छोटा सा होता है, किन्तु जंगलों में इसकी फली मेढ़े के सींग या कैकड़ा की अगली काउरो की तरह मुड़ी हुई और बीच से पोली होती है, इसको मुंह में रख कर चूसने से खासी दूर जाती है, वचो की खासी में इसका चूर्ण बना कर मधु से चढ़ाया जाता है।

## पुनर्नवा ( इटसिट ) के गुण

इटसिट रुखी, गर्म, दस्तावर, कड़वी, मधुर, तीक्ष्ण होती है, यह शोथ, पाण्डुरोग, वायुरोग, व्रण तथा कफ को नाश करने वाली एवं रुचिकर है।

वक्तव्य—पुनर्नवा का अर्थ है फिर नई, अर्थात् वरसात का पानी पड़ते ही इसकी जड़ फिर नई वेल का रूप धारण कर लेती है। यह दो प्रकार की होती है एक लाल फूल वाली जो कि वरसात के बाद तक भी कम सूखती है। दूसरी श्वेत फूल वाली जो अधिकतया वर्षात में भी उत्पन्न होती है और ग्रीष्म से पूर्व सूख जाती है। यह खेतों में आम फैली रहती है। पाण्डु व जिगर के रोगों में यह अत्यन्त हितकारी है।

## रास्ना ( रायसन ) के गुण

रायसन गर्म, कड़वी, वात और कफ रोगों को जीतने वाली, शोथ को, श्वासरोग को, शूल तथा उदररोगों को दूर करती है।

वक्तव्य—असली रास्ना का अभी तक ठीक निर्णय नहीं हो पाया, कोई कुछ वर्तता है तो कोई कुछ, निवण्डु में रास्ना को युक्तकरा अर्थात् जिसमें हर वक्त रस मौजूद रहे एलापर्णी अर्थात् जिसके पत्ते इलायची के पत्तों के समान हों। आजकल ऐसी रास्ना कठिनता से मिलती है।

## शतावरी के गुण

शतावरी को सतावर भी कहते हैं, इसे शतपुत्री वा सहस्रपदी भी

कहते हैं, इन सबका अर्थ है सैंकड़ों पुत्रों वाली व हजारों पाश्र्वों वाली । शतावरी का पौदा अधिक से अधिक ६-७ फुट तक का देखा गया है, इसके पत्ते बारीक भाऊ (वावूना) के समान होते हैं, शाखाओं पर लंबे २ बे-नोकदार काटे होते हैं, शाखा शीघ्र टूटनेवाली होती है । इसकी जड़ उखाड़ने से एक पौदे के नीचे से ही सैंकड़ों लम्बी पतली २ दूध से भरी हुई जड़ें निकल आती हैं, इनका ताजा स्वरस अधिक मात्रा में निकल सकता है जो कि अत्यन्त गुणकारक होता है । वाजार में इसकी भूरी २ चमकदार जड़ें मिलती हैं । शतावरी—भारी है, चिकनी है, शीतल है । यह रसायन है, पुरुषों के वीर्य को बढ़ाती है और स्त्रियों के दूध को बढ़ाती है । यह पुष्टिकर तथा नपुंसकता, शोफ, वातरक्त को दूर करती है । वसन्तऋतु में इसकी कोमल २ शाखाएं फूटती हैं जिनका शाक अत्यन्त स्वादु एवं पुष्टिकर होता है ।

सहदेवी ( वला ) के गुण

१-सहदेवी, २-खरैटी, ३-मरैहटी, ४-गगेरन, यह ४ प्रकार की वला होती हैं । चारों वलाएँ शीतल, मधुर, बल और कान्ति को करने वाली होती हैं । चिकनी, ग्राही, वात, क्षय, पित्त, रक्त तथा सब प्रकार के प्रमेह को दूर करने वाली होती हैं । वला को तूती वूटी भी कहते हैं । इसके पत्ते तूत के समान और लेसदार होते हैं । इसके फूल पीले और श्वेत भी होते हैं, अतिवला को कंधी व पिटारी भी कहते हैं, इसका भाड़ सभालू के समान ऊंचा होजाता है, नागवला के पत्ते चिकने, टहनी काले से रंग की होती है, इसके बीजों को बीजवन्द कहते हैं । वला हृदय को तथा सारे शरीर को बल देने वाली और रसायन होती है ।

तेजवल के गुण

तेजवल चरपरा, तीक्ष्ण, पाचन, गर्म अग्निकारक है । श्वास, कास, कफ, वमन को दूर करता है । मुख को स्वच्छ करता है, अत्यन्त रुचिकर है । तेजवल के वृक्ष शिमला आदि पर्वतस्थानों पर पाए जाते हैं । इसके पत्ते गुलाब की तरह तथा शाखाएं भी काटेदार होती हैं । इसकी शाखाओं

की दातुन की जाती है जो कि चरपरी और सुगन्धयुक्त होने से मुख दातो को स्वच्छ और सुगन्धि युक्त कर देती हैं। इसके बीजो को तुम्बरु या हमामा भी कहते हैं।

### मालकंगुनी के गुण

मालकंगुनी को ज्योतिष्मती कहते हैं, इसका वर्णन हम पीछे ५३६ पृष्ठ पर कर आए हैं, ज्योतिष्मती इसीलिये कहते हैं कि यह मस्तिष्क (माथे की आख, बुद्धि) को बढ़ाने वाली होती है। ज्योतिष्मती—कटु है, तिक्त है, तीक्ष्ण एवं दस्तावर है, कफघात को दूर करती है, अत्यन्त गर्म है, वायी, बुद्धि, स्मृति तथा भूख को बढ़ाने वाली है।

### देवदार के गुण

देवदार को दयार कहते हैं। देवदार का अर्थ देवताओं की लकड़ी, देवदार के वृक्ष ( ८ हजार फुट तथा कुछ इससे अधिक ऊँचे ) हिमालय पर्वत में पाए जाते हैं, हिमालय को देवताओं का स्थान कहा जाता है। दूसरा इसका इन्द्रदारु वा अमरदारु, इन्द्र का अर्थ हो देवताओं का राजा, उसका वृक्ष, अमर देवताओं का वृक्ष—इसका दूसरा अर्थ यह भी है कि वृक्षों का राजा और न मरने वाला वृक्ष, यह अर्थ विलकुल ठीक है। इसके वृक्ष सत्र वृक्षों में ऊँचे हिमालय की चोटियों पर अत्यन्त शोभित होते हैं। इसकी लकड़ी सैंकड़ों वर्ष तक पड़ी रहने पर भी खराब नहीं होती, न इसको घुन व कीड़ा खा सकता है और न ही दीपक। इसकी लकड़ी बहुत कोमल तथा सुगन्धयुक्त होती है, इस लकड़ी को तो सब लोग जानते हैं। आजकल घर २ में इसकी लकड़ी के दरवाजे, खिड़कियाँ तथा अन्य आवश्यक सामान बनाया जाता है। इससे लाखों रुपये का व्यापार चलता है। इसकी और भी कुछ किस्में हैं। गुण—देवदार कटु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, उष्ण, लघु, हिचकी, अपारा, शोफ, ज्वर, कण्डू, कफ और वात-रोगों को दूर करता है।

### सरल ( चीड़ ) गुण

चीड़ की लकड़ी—रसमें मधुर और पाक में कटु, चिकनी, हलकी,

गर्म, वायुरोगो को, नेत्र, कंठ तथा कर्णरोगो को दूर करती है। चीड़ भी देवदार की किस्म की लकड़ी है, किन्तु इसके जंगल ४ हजार फुट तक ही ऊँचे जा सकते हैं और दयार से इसकी लकड़ी हलकी होती है। इस में से ही गन्धाविरोजा निकलता है, इसकी गांठों में तेल होता है। पुराने जङ्गली ग्रामीण इसकी लकड़ी के प्रकाश से मशालों का काम लेते रहे हैं। इसके जंगल की हवा व जल तपदिक के रोगियों के लिये अत्यन्त हितकर है। गन्धाविरोजा सब प्रकार के त्रणों के मरहम के लिये वर्तमान है।

### पुहकरमूल के गुण

पोहकरमूल रियासत चम्बा वा काश्मीर से आता है, यह कुठ का भेद है, आकार में शृंगी विष के समान नोकदार होता है, इसमें से सुगंधि निकलती है। पोहकरमूल कड़वा, चरपरा, गर्म, वायु और कफ के ज्वर, कास, श्वास तथा अन्य रोगों को शान्त करता है, इसके अतिरिक्त शिरशूल, सन्निपात, पसली का शूल, कृमि, शोथ आदि रोगों को भी नष्ट करता है। मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक।

### कुष्ठ के गुण

जहाँ पोहकरमूल उत्पन्न होता है वही कुष्ठ उत्पन्न होता है, कश्मीर और चम्बा के राज्य दोनों को ठेके पर दे देते हैं। कुष्ठ विलायत को जाती है और इससे तेल निकाला जाता है इस लिये बाजार में इसका भाव दो रुपया प्रति सेर से आठ रुपया प्रति सेर तक हो जाता है। कुष्ठ कड़वी है, चरपरी है, मधुर है, शुक्रकारक है, हलकी है, ज्वर, कास, श्वास, वातरक्त, कोढ़, कृमि, कफवात के रोग तथा विसर्प को दूर करती है। औषधियों के अतिरिक्त साधारण जनता इनको गरम कपड़ों में रखती है, इससे कपड़ों में कीड़ा नहीं लगने पाता और कपड़े सुरक्षित रहते हैं। मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती तक।

### भडिगी के गुण

भडिगी बाजार में श्वेत, पीत रंग की छाल के टुकड़ों से मिलते हैं। भडिगी रूख है, कड़वी, चरपरी, पाचन, रुचिकर और गर्म है, शोफ, खासी,

कफश्वास, ज्वर, पीनस और वायुरोगो को शान्त करती है । विशेषकर पुरानी खासी के लिये अत्युत्तम है ।

### कायफल के गुण

कायफल के वृक्ष भी पहाड़ी जंगलो में पाए जाते हैं, इसकी छाल काम में आती है, जो कि बहुत मोटी और लाल से रंग की होती है । इसकी छाल का चूर्ण बना कर नसवार के काम आता है । सन्निपात आदि में इसका काथ भी बना कर पिलाया जाता है । कायफल—तीक्ष्ण, कड़वा, चरपरा, वात, कफ, प्रमेह, श्वास, कास, सन्निपात, पार्श्वशूल, कण्ठ के रोग, अरुचि तथा श्लेष्म के लिये अत्यन्त हितकर है। इसकी नसवार देने से मृच्छा, वातश्लेष्म का शिरशूल, प्रतिश्याय आदि दूर हो जाते हैं । इसके काढ़े की चटनी मधु मिला कर गले में लगाने से गले के सम्पूर्ण रोग दूर हो जाते हैं ।

### मुस्तक के गुण

नागरमोथा चरपरी, शीतल, तीक्ष्ण, कसैली, दीपन, पाचन होती है, कृमि, पित्तरक्त, कफ और तृष्णा को दूर करती है । मोथां दो प्रकार की होती है, १-जगली मोथा, २-नागरमोथा । बरसात के मौसिम में खेतों में एक प्रकार का घास होना है जिसके बीच में से तिकोनी डडी निकलती है, इसके ऊपर श्वेत रंग का फूल होता है, जिसे पञ्जाबी में डीला घास कहते हैं, इसकी जड़े बड़ी सुगंधित होती हैं, यह १ मोथां है । बड़े २ तालाबों के किनारे व अनूपदेश में जो मोटी २ जड़ों वाले, मोटी डडी वाले वारहमासी चुप होते हैं वह २ नागरमोथा कही जाती है । यह बड़ा सुगंधित द्रव्य है, सुगंधित तेल, उबटन वा अन्य हवनसामग्री आदि में इसका प्रयोग किया जाता है ।

### घातकी ( घावे के फूल ) के गुण

घावे के फूल कसैले, दस्तों को रोकने वाले, शीतल, मद करने वाले, रक्त और पित्त को शान्त करने वाले, रक्तार्श, रक्तपित्त व रक्तप्रदर, रक्तप्रवाहिका को नष्ट करने वाले, कृमिरोग, विसर्प रोग, तृष्णा और विष को नष्ट करते हैं ।

वक्तव्य—धावे का भी झाड होता है, इसकी पत्ती नोरुदार लम्बी होती है, वसन्त और ग्रीष्म में इसके लाल गुलाबी रंग के पतले २ फूल लगते हैं। प्रयोग में इसके फूल ही लिये जाते हैं।

माई के गुण

माई को संस्कृत में माचिका कहते हैं, यह भी अत्यन्त ग्राही ( काब्रिज ) तथा शोषण होती है। माई रस में कषाय और पाक में अम्ल होती है शीत है, रक्तपित्त, कफ, कंठरोग, रक्तातिसार, रक्तप्रदर को नाश करती है, योनिस्रोच भी है।

विदारीकंद के गुण

विदारीकंद शरीर को पुष्ट करने वाला, वीर्य तथा दूध को बढ़ाने वाला, मधुर, स्निग्ध तथा भारी है, पित्त, दाह तथा वायु को शान्त करता है। रसायन है।

वक्तव्य—विदारीकंद बरसाती बेल है, जो कि जंगलों में बहुतायत से पाई जाती है, इसके पत्ते पान की शकल के, पर नीचे से सफेद, गांठ २ पर तीन २ ( ढाक के पत्ते के समान ) इकट्ठे लगते हैं, बेल प्रायः भूमि पर बिश्रुती हुई समीप के वृक्ष पर भी चढ़ जाया करती है, जहा २ इसकी गांठ भूमि पर टिकी रहती है, वहा २ ही जड़ पकड़ लेती है और धीरे २ उसकी गांठ के नीचे कंद बनने आरम्भ हो जाते हैं। जंगली लोगों की धारणा है कि जिस बेल के जितने चप्पे ( जड़दार गांठे ) हो वह बेल उतने ही वर्ष की होती है। मूल जड़ से एक गोलकंद निकलता है जो कि एक सेर से १० सेर तक भी देखा गया है, यही विदारीकंद है, इसको धोकर छील लेते हैं और अंदर से बहुत सुंदर श्वेत वर्ण के टुकड़े कर सुखा लेते हैं, यह कंद मीठा और कुछ कड़वा होता है। टप्पो में जो कंद निकलते हैं वे छोटे होते हैं, परन्तु बहुत कोमल, मीठे दूध के घूट ही होते हैं। गोपाल लोग वहीं उखाड़ते हैं और कपड़े से मिट्टी पोछ कर वहीं खा लेते हैं, इसे चौरविदारी कहते हैं। इसकी बेल का घास पशुओं को अत्यन्त पुष्ट तथा शक्तिशाली बनाता है।

मंजिष्ठा ( मजीठ ) के गुण

मंजीठ मधुर, तिक्त, कषाय, गरम और भारी होती है, स्वर और वर्ण



को शुद्ध करती है, कोढ़ व विसर्प, प्रमेह उपदंश, शोथ, श्लेष्मा, नेत्रपीड़ा, विष तथा अन्यरक्त रोगों के लिये अत्यन्त लाभदायक है। बाजार में इसके लाल रंग के लवें २ टुकड़े आते हैं। खून को साफ करने के लिये यह एक ही चीज है। इसका काढ़े और चूर्णों में प्रयोग होता है। इसका मजीठी रंग भी बनता है।

### हरिद्रा ( हलदी ) के गुण

हलदी कडवी, कसैली, चरपरी, रुक्ष, कफ, पित्त, प्रमेह, रक्त, शोथ, पाण्डुरोगों को दूर करती है। हलदी प्रत्येक व्यक्ति के नित्य खाने की चीज है, इसका पौदा अदरक के पौदे के समान होता है, नीचे से कड़ पीले रंग का अत्यन्त सुन्दर प्रतीत होता है। चैत्र वैशाख में इसकी फसल तैयार होजाती है, लोग इसे उबाल कर सुखा लेते हैं और बाजार में बेच आते हैं। हमारी खाने की हलदी यही होती है। दवाइयों के लिये कच्ची हलदी का ही प्रयोग सर्वोत्तम रहता है। इसका स्वरस मधु मिलाकर नित्य पीने से सब प्रकार के प्रमेह, चर्बी के रोग, रक्तरोग और यकृत के विकार दूर होते हैं।

### दारुहरिद्रा ( दारुहलदी ) के गुण

दारुहलदी के गुण भी हलदी के समान हैं, विशेषकर यह नेत्र और कान के रोगों में हितकारी है। रसाञ्जन ( रसौत ) इसका ही बनाया जाता है।

वक्तव्य—दारुहलदी का भाड़ मेंहदी के समान होता है, पत्ते भी वैसे कुछ बड़े होते हैं, परन्तु इसमें कांटे होते हैं। यह पहाड़ों में पाई जाती है, इसकी लकड़ी अंदर से पीली होती है, वहां के लोग लकड़ी के टुकड़े करके उबालते हैं और फिर गाढ़ करके रसौत वा रस तयार कर लेते। हैं बाजार में पत्तों में लिपटी हुई यही रसौत बिकती है। यह आम घरेलू दवाई है, प्रायः बच्चों के नेत्र, फोड़े, फिसी, पेट के कीड़ों पर इसका प्रयोग होता है। खूनी बवासीर के लिये भी इसका प्रयोग अत्युत्तम है।

### चक्रमर्द ( पमाड़ ) के गुण

पमाड़—इसे देसी भाषा में एलवां भी कहते हैं, यह बरसाती

पौदा है, बर्सात की पहली वारिज पड़ते ही यह भूमि से फूट निकलती है, इसके बादामी पीले फूल निकलते हैं, आवण के अन्त में इस में लम्बी २ फलिया निकल आती है, मार्गशिर पौष में यह बिलकुल सूख जाता है, फलिया फट कर बीज भूमि पर बिखर जाते हैं, बीज इसके लम्बे गोल २ दोनों ओर से तिरछे नोकदार होते हैं, यही इस की जीवनी है। इसका संस्कृत नाम पामारि विगड कर पमाड बन गया, जिसका अर्थ है पामा खुजली उसका अरि-नाश करने वाला। दूसरा नाम है चक्रमर्द अर्थात् चक्र दाद व धर को कहते हैं उसको भी यह नाश करता है। इसके बीजों की रगत में २ पीली २ आंखों के समान होती है इसलिये इसे मेपलोचन कहते हैं। पमाड—हल्की, रुखी, वात-पित्त-कफ-नाशक, शीतल है, श्वासरोग कोढ़, खुजली, विष, दद्रुमण्डल तथा वातरक्त को नाश करती है। इसके बीजों को खट्टी लससी में भिगो छोड़ते हैं जब बिलकुल गल कर एकजान हो जावें तो उस लससी में धारीक गवक मिला मालिश करने से दाद, खुजली तथा अन्य रक्तविकार शान्त हो जाते हैं। इसके बीजों का पाताल यन्त्र से तेल भी निकाला जाता है। इस तेल के लगाने से दाद कण्डू आदि दूर होते हैं। ताजे कोमल पत्तों की भुजिया बहुत अच्छी लगती है।

#### बावची के गुण

बड़ी एलवां को लोग बावची कह देते हैं, परन्तु वास्तव में बावची गुण में तो एलवां के समान है परन्तु एलवां का भेद नहीं। क्या कि बावची से भी तो एक विशेष प्रकार की गंध आती है जो रुचिकर नहीं होती, इसके खाने से उलटी आजाया करती है। गुण—बावची मधुर, तिक्त, पाक में कटु, दस्तावर एवं रसायन है। इसके बीज काले रंग के गोल चपटे होते हैं। बाह्यजोष आदि के लिये इसके पमाड और बावची के बीज इकट्ठे ही व्यवहार में आते हैं। बावची परम रक्तशोधक और कुष्ठनाशक है। पित्त, रक्त, कफ, प्रमेह, ज्वर और सब प्रकार के कृमियों को दूर करती है।

#### शृङ्गराज (भांगरा) के गुण

भांगरा कड़वा, चरपरा, रुख, कफनाशक, रुचिकर, वात और कुष्ठ

को दूर करता है। सिर के रोगों के लिये तथा बालों को काले वा दृढ़ करने के लिये इसका प्रयोग करते हैं। यह रसायन है।

वक्तव्य—भागरा एक घास-सा है जो कि प्रायः नालियों, नदियों, तालाबों वा अधिक जल वाले स्थानों में होता है, इसका पत्ता लम्बा, नोकदार और फूल गोल, चपटा और श्वेतवर्ण का होता है। इसमें से काला स्वरस निकलता है, सिर में जितने प्रकार के तैल लगाये जाते हैं भृङ्गराजतैल सब से उत्तम है।

### पित्तपापडा के गुण

संस्कृत में इसे पर्पट कहते हैं, कारण कि यह सूखकर इतना नर्म हो जाता है कि हाथ छूते ही पापड़ की तरह चूरा चूरा हो जाता है, इसी लिये इसे पर्पट कहते हैं। पापडा—अत्यन्त कड़वा, पित्त तथा पित्तज्वर, कफ और रक्तविकार, तृष्णा, भ्रम को दूर करता है। पापडा शीत, रुक्ष, वातकारक, ग्राही अत्यन्त कड़वा और भारी होता है।

### त्रायमाण के गुण

त्रायमाण को त्रामण कहते हैं, यह पांच-छ' हजार फुट की ऊँचाई पर शीत पर्वत-प्रान्तों में होती है। इसका पत्ता लम्बा, फूल भी लम्बे और नीले रङ्ग के होते हैं। यह अत्यन्त कड़वी होती है। त्रायमाण दस्तावर, पित्तज्वर, कफ, रक्तविकारों को तथा शूल को नष्ट करती है।

### पतीस के गुण

पतीस को प्रतिविपा या अतिविपा कहते हैं, इसका अर्थ है विष को नाश करने वाली। पतीस उष्ण है, पित्तज्वर, अतिसार और कफ के रोगों को नाश करने वाली है। यह भी अत्यन्त कड़वी है, वचों के ज्वर, खांसी और अतिसार के लिये मधु, काकडासिंगी और नागरमोथां के साथ इसका प्रयोग करते हैं। बाजार में इसकी पतली पतली नोकदार जड़ें मिलती हैं, यह भी श्वेत काली के भेद से दो प्रकार की होती है।

### काकमाची (मकोय) के गुण

मकोय तीनों दोषों को नाश करती है, स्निग्ध है, उष्ण है, हृदय को

बल देने वाली, विशेषकर पाण्डु, जिगर के रोग और शरीर के शोथ को दूर करती है। रसायन है।

### काकजंघा के गुण

काकजंघा को कुरुमुरु भी कहते हैं, इसकी धारीदार डंडी होती है, शाखाओं के जोड़ पर मोटी मोटी गांठें होती हैं। इसके पत्ते बारीक और फूल भी छोटा कासनी रंग का होता है। काकजंघा विषमज्वरों को दूर करती है, विशेषकर चतुर्थ ज्वर तथा नींद लाने में हितकर है। रक्तपित्त तथा मूत्ररोगों को भी शान्त करती है।

### लोध्र के गुण

लोध्र दो प्रकार की होती है, एक दस्तावर और दूसरी दस्त रोकने वाली है, दूसरी को लोध्रपठानी कहते हैं और प्रथम को गुलेची कहते हैं। गुलेची दस्तावर है, शीतल है, नेत्ररोग, कोढ़, कफपित्त को हरने वाली है।

२. लोध्रपठानी—रक्तविकार, नेत्रविकार, अतिसार, प्रदर, प्रमेह तथा पित्तरोगों को शान्त करती है। बाजार में भुरभुरी-सी छाल मिलती है।

### विधारा के गुण

विधारा कपेला, दस्तावर, गर्म, कुछ कड़वा, आमवात, वातरक्त, कफ और प्रमेह को दूर करता है। विधारे की मोटी मोटी पुरानी वेले और चौड़े चौड़े पत्ते होते हैं। विधारी कन्द के समान यह भी बर्सात में अधिक फैलता है। पशुओं को खिलाने से दूध अधिक बढ़ता है। इसके बीज व जड़ काम में आते हैं।

### बंदालडोडा (घग्घरवेल) के गुण

घग्घरवेल पानी वाले छत्रों में अधिक पाई जाती है, इसके पत्ते कड़वी तोरी की तरह किन्तु छोटे, फल गोल ककोड़े के बराबर ऊपर काटे भी वैसे ही। पक्के फलों के अन्दर से जाला व बीज कड़वी तोरी के समान निकलते हैं। यह अत्यन्त कड़वी, तीक्ष्ण, शोथ, वायुरोग, कफ की बवासीर, कृमिरोग, कफ के रोग, प्रतिश्याय, नजला शूल, रक्तविकार (कुष्ठ आदि), क्षय, हिचकी तथा ज्वर को दूर करती है। वमन विरेचन लाने वाली है तथा रज को शुद्ध करती है और गर्भ को गिरा देती है।

## लज्जालु ( लाजवन्ती ) के गुण

लाजवन्ती शीतल, तिक्त, कसैली, रक्तपित्त, रक्तातिसार, रक्तप्रदर तथा कफ के विकार को नष्ट करती है। योनिरोगों के लिये भी अत्युत्तम है।

वक्तव्य—लाजवन्ती का लुप वेल समान भूमि पर अपने चारों ओर फैलता है, इसके पत्ते कीकर के पत्तों के समान, फूल लाल, पीले, गुलाबी, कासनी रंग के, कीकर के फूलों के समान होते हैं, किन्तु आकार बड़े होते हैं। इसकी जड़ व शाखाएं लाल रंग की होती हैं, फली छोटी व चपटी बीज भी चपटे मसूर के दाने के समान परन्तु बहुत छोटे। इसकी बड़ी पहचान यह है कि हाथ लगाते ही इसके पत्ते चढ़ हो जाते हैं और टहनी झुक जाती है, इसी लिये लज्जालु व लाजवन्ती कहते हैं। प्रायः इसके बीज वीर्य तथा स्त्रियों के योनिरोगों में वतें जाते हैं।

## मुसली के गुण

मुसली मधुर है, वृष्य है, ऊष्णवीर्य है, भारी है, तिक्त है, शरीर को पुष्ट करनेवाली है, गुदा के रोगों को नाश करने वाली तथा रसायन है।

वृत्तांत—मुसली पहाड़ी नमदार जंगलों में होती है, इसके पत्ते खजूर के पत्तों के समान, किन्तु वही दो तीन पत्ते होते हैं, पौदा भी वालिशत भर ऊंचा होता है, बड़ी आसानी से उखड़ जाता है, और नीचे से लम्बी सी लेशदार दृथिया जड़ निकलती है इसे ही मुसली कहते हैं। मुसली दो प्रकार की होती है, काली और सफेद, सफेद बहुत गुणकारी होती है। नपुंसक मनुष्य में वीर्य उत्पन्न करने और बढ़ाने के लिये यह सब से उत्तम है।

## कौंचबीज के गुण

कौंचबीज अत्यन्त वीर्य बढ़ाने वाले, भारी, मधुर, शरीर को मोटा करने वाले, वायु को शान्त करने वाले होते हैं। कौंच को कपिकच्छु कहते हैं। यह भी जंगली वेल है और इसके भी तीन पत्ते एक वृंत में लगते हैं, इसकी फलियां मोटी लम्बी और आगे से सुड़ी हुई होती हैं। फलियों पर गहरे भूरे रंग की चमकदार मखमली चुर होती है, जहां यह फली छू जाती है वहीं खुजली आरम्भ हो जाती है, और खुजाते २

खून निकल आता है। इसी लिये इसे कपिरुच्छू कहते हैं, कपि के अर्थ बंदर, कच्छू का खुजली। अर्थात् बंदर की तरह इसमें शरारत होती है। इसके बीज अत्यन्त शक्ति देने वाले तथा वीर्य पैदा करने वाले और कामदेव को जगाने वाले होते हैं। खुजली के कारण इसके बीजों का संप्रह कठिन होता है किन्तु चतुर लोग इकट्ठा कर ही लेते हैं इसकी बेलों को इकट्ठा करके आग लगा देते हैं, ऊपर की बुर जड़ जल जाती है तो बीज इकट्ठे कर लेते हैं, यह भी छोटे बड़े भेद से दो प्रकार के होते हैं।

विष्णुकान्ता ( कोयल ) के गुण

विष्णुकान्ता कटु है, बुद्धि बढ़ानेवाली, क्रिभि, व्रण तथा पित्त, कफ को जीतने वाली है, विषों को दूर करती है। रसायन है।

वक्तव्य—इसकी बेल फैलने वाली, पत्ते गुलाब के समान, फूल नीले बीच में श्वेत सी रेखाओं वाले होते हैं, लोग प्रायः घरो एवं उद्यानों में लगा छोड़ते हैं। इसके बीज काले चमकदार होते हैं। इसकी जड़ प्रायः काम में आती है।

नोट—कई लोग कुत्ते के साग को विष्णुकान्ता कहते हैं, कुलफा शीतल, लेसदार रक्त, ज्वर, पित्त और वायु को दूर करता है, सूखी बलगम को तर करता है, इसके बीज लेसदार और वीर्य को बढ़ाने वाले हैं। हमारे मत में कुलफा विष्णुकान्ता नहीं है।

शंखावली के गुण

शंखावली, शंखपुष्पी, शंखाहुली इसके नाम हैं। यह भी छोटा-सा लुप अपने चारों ओर फैलने वाला होता है। पत्तियाँ छोटी छोटी और फूल शंख के समान श्वेत होते हैं, यह चैत्र-वैशाख में अधिक फैलती है, इसके सारे लुप पर श्वेत रंग की बुर होती है। शंखपुष्पी अत्यन्त बुद्धि-वर्धक है, रसायन है, उष्ण है, स्मरणशक्ति को बढ़ाने वाली है, पागल-पन को दूर करने वाली है।

दोधक के गुण

दोधक गर्म, भारी, रुच तथा गर्मकारक है, वीर्यवर्द्धक, कब्ज करने

वाली, कोढ़ और कफ के रोगों को दूर करती है। यह छोटी दोधक के गुण हैं।

### भिलावा के गुण

भिलावा कसैला, अत्यन्त गर्म, वीर्यवर्धक, हलका, मधुर, चरपरा, बवासीर और कुष्ठ के लिये अत्यन्त लाभकारक है। प्रहृणी, अफारा, गुल्म, संदागि, किमि तथा व्रण को नाश करता है।

वक्तव्य—भिलावे के वृक्ष दक्षिण और मध्यप्रान्त में अधिक होते हैं, पत्ता चौड़ा, कच्चे फल हरे होते हैं। पक कर छिलका उतर जाता है और अंदर वाली काले रंग की गुठली पृथक् हो जाती है, गुठली की तह के अंदर एक प्रकार का काला तेल होता है, धोबी लोग इसी तेल से कपड़ों पर निशान लगाते हैं। यह तेल बड़ा तीक्ष्ण होता है, एक छोट पड़ने पर भी हाथ-पाव और मुख सूज जाते हैं, खुजली और जलन हो जाती है। मक्खन, तिलतेल वा नारियल का तेल मलने से सूजन दूर हो जाती है। इसके अन्दर से एक बादाम की-सी गिरी निकलती है जो खाने में मधुर और अत्यन्त गर्म होती है।

### द्रोणपुष्पी ( गूमा ) के गुण

द्रोणपुष्पी, गूमा को देसी भाषा में 'मेढे' भी कहते हैं। यह बरसाती लुप है, इसके सिर पर भिड़ के छत्ते के समान गुच्छा लगता है और उसमें पतले २ श्वेत फूल लगते हैं। कहीं २ छत्ते पर से सीधी शाखा निकल कर, उस पर फिर छत्ता बन जाता है, वैसे ही फूल लगते हैं। द्रोणपुष्पी अत्यन्त कड़वी, कसैली, चरपरी, पित्त और कफ को नाश करने वाली, रुद्ध, वातकारक होती है, विशेषकर विषमज्वर, कुमि, पाण्डु तथा कामला रोग को दूर करती है।

### ब्रह्मी के गुण

ब्रह्मी नदियों एवं नहरों के किनारे २ होती है, इसका पत्ता सह्रावदार कंगूरो वाला होता है। जैसे चिलायती पंखा गोल होता है, अथवा कव्तर की दुम फैल कर गोल हो जाती है वैसे ही इसका पत्ता होता है

इसलिये इसको कपोतबंका भी कहते हैं। ब्रह्मी दस्तावर, शीतल, कड़वी, कसैली, चरपरी, रुक्ष, हलकी, बुद्धि और स्मृतिशक्ति को बढ़ानेवाली, स्वरशोधक, कोढ़, प्रमेह पाण्डु तथा रक्तविकारों को शान्त करती है और रसायन है। ब्रह्मी को शंखपुष्पी के साथ मिला कर ही सेवन करना चाहिये अन्यथा यह अत्यन्त रुक्षता उत्पन्न करती है। गरमी में लोग इसका शर्वत व ठंडाई बना कर पीते हैं।

### मोचरस के गुण

मोचरस शीतल है, ग्राही है, भारी है, वीर्य बढ़ाने वाला है, रक्त अतिसार, रक्तप्रवाहिका, रक्तपित्त, रक्तप्रदर, कफ तथा दाह को नाश करने वाला है। मोचरस सेमल की गोद होता है, रक्त रोकने में यह अत्युत्तम है।

### इक्षुर ( तालमखाना ) के गुण

तालमखाना शीतल है, वृष्य है, भारी है, वातकफ और रक्त को दूर करता है, इसको देसी भाषा में 'छुरा' कहते हैं, यह एक बरसाती घास होता है, इसका फूल नीला होता है। शीतल पर्वतो में यह सदैव रहता है इसके बीज वर्ण और आकार में अलसी से मिलते जुलते हैं और अत्यन्त लेसदार होने के कारण वीर्य के रोगियों को इसका चूर्ण बनाकर खिलाते हैं।

### शित्तियार ( सिलयारा ) के गुण

सिलयारे के बीज वा फूल चौलाई ( स्यूहल ) जैसा हलका गुलाबी होता है, यह भी बरसाती पौदा है। इसके गुण तालमखाने के समान हैं, विशेषकर पुराने ज्वर में हितकारी है।

### धत्तुरा के गुण

धत्तुरा मद करने वाला, वर्णकारक, अग्नि और वायु करने वाला, ज्वर, कोढ़, श्वास, कृमि, कंझ आदि को दूर करता है, गर्म है, रुक्ष है।

वक्तव्य—धत्तुरा भी एक प्रसिद्ध पौदा है, इसके मोटे २ डंठल, कोनो वाले चौड़े २ पत्ते, तुरी जैसा लंबा श्वेत नील, व हलके पीले रंग का फूल, गोल और नरम कांटों वाला फल कौन नहीं जानता। इसके बीज पत्ते और



पत्तों का रस काम आता है, इसके खा लेने से एक पागलो का सा नशा चढ़ जाता है, जैसे किसी को भूत चढ़ा है। आंखों की पुतली फैल जाती है। वाजीकरण योगो मे इसके बीज पड़ते हैं, पत्तों को सुखाकर तवाकू के समान पीने से श्वास का वेग दूर हो जाता है, पत्तों के रस मे पारा खरल कर सिर पर व शरीर पर मलने से जुंपं मर जाती हैं। विषमज्वरो के लिये भी इसके बीज व पत्तों का चूर्ण व्यवहृत किया जाता है। इसके विष मे वी दूध पिलाना चाहिये।

### विजया ( भांग ) के गुण

भांग, कडवी, चरपरी, कसैली, कब्ज करने वाली, हलकी, दीपन, उष्ण, वातकारक, कफ और प्रमेद, रक्तार्श तथा रक्त के उच्चाल को शान्त करती है। भांग को कौन नहीं जानता ? भंगड लोग गरमियों मे इसकी ठंडाई पीते हैं और शीतकाल में इसकी गोलिया बना कर खाते हैं। भांग मनुष्य को अस्त-व्यस्त कर देती है, मनुष्य जिस ओर लगता है लगा ही रहता है। अंदाजे मे पीने से बाणी बुद्धि और अग्नि को बढ़ाने वाली है। कवि लोग प्रायः इसका सेवन करते ही हैं। इसके विष मे कपास की जड़ व खट्टी वस्तु दिलानी चाहिये।

### पोस्तडोडा के गुण

डोडा पोस्त रुख है, कब्ज करने वाला है, अतिसार को नाश करने वाला है, इन्द्रियो को शिथिल करने वाला है। शूलनाशक, निद्राकारक है, वीर्य का स्तंभन और मस्ती लाने वाला है, अधिक मात्रा मे नपुंसकता करने वाला है। लोग इसकी खेती करते हैं, गेहूँ की फसल के साथ इसकी फसल भी तयार हो जाती है।

### अफीम के गुण

अफीम में भी वही गुण हैं जो कि पोस्तडोडा मे होते हैं, डोडे का दूध ही अफीम होता है। कच्चे डोडे को चारो ओर चिरके देते हैं उनमे से दूध सा तरल निकलता है उसे खुरच लेते हैं यही अफीम है।

वक्तव्य—अफीम इन्द्रियो को शिथिल करने वाला, दस्तों को रोकने

वाला, हृदय की गति को कम करने वाला, वीर्यस्तम्भक, शूल को शान्त करने वाला होना है । नशई लोग तथा कई बूढ़े इसे नित्य मात्रा में सेवन करते हैं, जब तक उनको अमल न मिले उनमें शक्ति नहीं आती, इन्द्रिया शिथिल हो जाती हैं, अफीम की गोली खाते ही चेतन और घुड़सवार हो जाते हैं । कामी लोग इसे स्तम्भक दवाइयों में मिला कर खाते हैं, इससे वीर्य शीघ्र स्प्रलित नहीं होता । केसर, जायफल, सोठ तथा अफीम इनको गौ के घी में मर्दन कर शरीर पर मालिश करने से अंगों की पीड़ा दूर होती है । अधिक मात्रा में खाने से हृदय को संकुचित कर देता है और आख की पुतली भी संकुचित हो जाती है । इसके प्रतिकार के लिये हींग को जल में धोल कर पिलाना चाहिये ।

### शतपुष्पा ( सौंफ ) के गुण

सौंफ लघु है, तीक्ष्ण है, दीपन है, कटु है, गर्म तथा पित्तकारक है, ज्वर, वात, कफ, नेत्ररोग, योनिरोग तथा ज्वण आदि में अत्यन्त हितकारी है ।

वक्तव्य—सौंफ दो प्रकार की होती है, १-देसी वा मोठी सौंफ, २-पहाड़ी वा कड़वी सौंफ । देसी सौंफ मधुर तथा सौम्य गुणों वाली होती है जैसे कि ऊपर बताया गया है, परन्तु कड़वी सौंफ में यह गुण भी तीक्ष्ण-वस्था तक पाये जाते हैं । कड़वी सौंफ तीक्ष्ण है, अत्यन्त दीपन पाचन है, स्वेद लाने वाली, मल-मूत्र के विवंध को तोड़ने वाली है, स्त्रियों के रुके हुए मासिकधर्म को खोलने वाली है । योनिशूल, उदरशूल तथा सर्वांगशूल को इसका काथ ( घी मिला कर ) पिलाने से दूर करती है । यह दोनों घरेलू दवाइयाँ हैं ।

### कासनी के गुण

कासनी यकृत वृक्क तथा वस्ति को शुद्ध करने वाली है, अतः मूत्र को अधिक मात्रा में लाती है । यकृत रोगों में मकोय, कासनी तथा सौंफ का अर्क पिलाने से अधिक लाभ होता है । यह भी एक नीले फूल का वास है जो कि गेहूं की फसल के साथ खेतों में होता है ।

## घीकुआर के गुण

घीकुआर शीतल, शूलनाशक, दस्तावर, तिल्ली, कफरोग, ज्वर, फोड़े, रक्त और पित्त के रोगों को दूर करती है। यह भी रसायन है।

वक्तव्य—घीकुआर को कुआरपाठा भी कहते हैं। इसके लम्बे २ नोकदार, किनारों पर कांटों वाले मोटे पट्टे होते हैं, जिनके अंदर गूदा भरा रहता है। घीकुआर का गूदा अधिक काम में आता है। इसके किनारे व सिरों को काटने से इसमें से पीले रंग की लेस निकलती है, इसको सुखा कर 'एलुआ' बनता है। घीकुआर छोटी पहाड़ियों पर अधिक पाई जाती है। कुआर के महीने में यह अधिक फैलती है, शीतकाल में इसमें से एक कोमल डण्डी निकलती है, सिरे पर गाओदुम मंजरी होती है, जिसमें से जोगिया रंग के फूल निकलते हैं। इस कोमल डंडी का शाक अत्यन्त स्वादु होता है। कुमारी अतरीप में यह अधिक पाई जाती है, वहां ही एलुवा तैयार किया जाता है। एलुवा गर्म है, रेचक है, उदरशूल, पार्श्वशूल तथा योनि-गर्भाशय-शूल को खाने से व लेप करने से दूर करता है। कुमारी को इसी लिये कुमारी कहते हैं कि सदैव ताजी बनी रहती है, सूखती नहीं है। यह रसायन है।

## वच के गुण

वच तीव्र गंध वाली, गर्म, कटु, तिक्त तथा कसैली होती है, अग्नि-वर्धक तथा अपस्मार और उन्माद कफ के शूल को दूर करने वाली है। वाणी और बुद्धि को बढ़ाने वाली है।

वक्तव्य—वच चर्मों में वा छोटे नदी नालों में, जहां कि पानी तीव्र गति वाला नहीं पाया जाता है, होती है, इसके चपटे २ लम्बे पत्ते होते हैं, इसकी जड़ मोटी बालों वाली और पानी में दूर तक चली जाती है, इसी जड़ को वच वा घुडवच कहते हैं। वच इसी लिये कहते हैं कि यह वाणी को शुद्ध करती है, सिर, नाक, मुख के सारे श्लेष्मा को दूर कर दिमाग को साफ कर देती है। घोड़ों को भी मसाले में इसे देते हैं इस लिये इसे घुडवच कहते हैं।

### विडंग के गुण

वावडिंग, कड़वे, चरपरे, गर्म, हलके, रुखे, शूल, कफ, अफारा विशेष कर क्रिमियो को नाश करने वाले होते हैं। बाजार में इसके गोल काले २ बीज मिलते हैं।

### तालीसपत्र के गुण

तालीसपत्र हलका, तीक्ष्ण, गर्म होता है, श्वास, कास, कफ, वायु को दूर करता है। रुधिरकारक है, वायुगोला, क्षयरोग, मंदारिनि को भी नाश करता है। इसको फारसी में 'जरनव' कहते हैं। यह काश्मीर आदि से आता है। इसमें से बहुत अच्छी गंध निकलती है।

### जटामांसी के गुण

जटामांसी को वालछड़ भी कहते हैं। बाजार में यह काले रंग की वालों की कूची के समान मिलती है, इसीलिये इसे जटामांसी वा वालछड़ कहते हैं, इसे भूतकेशी भी कहते हैं क्योंकि भूतों के समान खड़े केशोंवाली होती है। जटामांसी ६ हजार फुट की उंचाई वाले बर्फानी पर्वतों पर पाई जाती है। इसमें से एक विशेष प्रकार की गंध आती है इसे सुंघने से बिल्ली लोटने लग पड़ती है अतः इसे 'बिल्लीलोटन' भी कहते हैं।

जटामांसी शीतल है, तीनों दोषों को हरने वाली, रक्त, दाह, कुष्ठ, विसर्प तथा वायुरोगों को दूर करती है। स्त्रियों की भूत-प्रेत-बाधा को तथा योषापस्मार ( हिस्टीरिया ) को दूर करने में सर्वश्रेष्ठ है।

### उशीर ( खस ) के गुण

खस सुगंधित एवं शीतल है, पाचन है, रुच है, स्तम्भन है, कफपित्त को नाश करने वाली, तृष्णा, रक्तपित्त, मूत्रकृच्छ्र, व्रण और विसर्परोग को दूर करती है।

वक्तव्य—वीरन घास की जड़ों को खस कहते हैं, यह घास सरकंडे के समान होता है, प्रायः नदी-तालावों के किनारे पाया जाता है। गरमी में धनी लोगों के घरों में खस की टट्टियाँ बनाई जाती हैं। खस की छोटी २ मुट्टियाँ बाजार में मिलती हैं जो कि अत्यंत सुगंधियुक्त होती हैं। इसका इतर भी बनाया जाता है।

## कचूर के गुण

कचूर दीपन है, हलका, गर्म है, रुचिकारक है, कोढ़, विसर्प, ववासीर, व्रण, मूत्रकुच्छ, वात और कफ को, तथा श्वासरोग गुल्म और कुमिरोग को दूर करता है।

वक्तव्य—कचूर का पौदा हलदी के समान होता है, परन्तु इसका कंद श्वेत वर्ण का होता है और इसमें कचूर की सुगंधि आती है।

## गुग्गुल के गुण

गुग्गुल विशद ( अग २ को खोलने वाला ) कढवा, मधुर है, गर्म है, वीर्यवर्धक, दूटी हड्डी पसली को जोड़ने वाला, दस्तावर, क्रिमिरोग, आम-वात ( गंठिया ) कुष्ठ, वातरक्त, फोड़े-फिसी तथा अन्य वायु और कफ के रोगों को दूर करता है, रसायन है, वलकारक है, व्रण, प्रमेह, मेदरोग, कंठमाला, ग्रंथिरोग शोथरोग को दूर करता है। पुराना गुग्गुल लेखन होता है।

वक्तव्य—गुग्गुल के वृक्ष सिंध राजपूताने में अधिक पाए जाते हैं, इनके मूद को गुग्गुल कहते हैं। यह पाच प्रकार का होता है, १-महिपाक्ष, २-महानील, ३-कुमुद, ४-पद्म, ५-हिरण्य, इनके नामों से रंग और भेद प्रकट हो जाता है। इनमें महिपाक्ष और महानील हाथियों के लिये, कुमुद, पद्म, घोड़ों के लिये और मनुष्यों के लिये केवल हिरण्य ही अच्छा रहता है। गुग्गुल खाने में, मरहमों में तथा धूप आदि में वर्तित जाता है, देवताओं तथा भूत-प्रेत को भाड़ने के लिये भी इसकी धूनी देते हैं।

## राल के गुण

राल शीतल है, ग्राही है, कड़वी है, कसैली है, रक्तरोग, रक्तातिसार, प्रवाहिका, रक्तप्रद, रक्तपित्त, विसर्प, पसीना, व्रण तथा भूतप्रेत वाधाओं को दूर करती है।

वक्तव्य—राल वर्ण में श्वेत, पीली, तथा कुछ काली भी होती है, यह एक गोद है, जो सूख कर चुरचुरी होजाती है। यह धूनी, मरहम तथा चूर्ण आदि के रूप में प्रयुक्त होती है। जले हुए पर इसका मरहम अत्यन्त गुणदायक है।

### कमल के गुण

कमल लाल, श्वेत और नीले रंग के होते हैं। कमल का फूल सत्र फूलों में उत्तम माना गया है, इसकी भीनी २ सुगंध मन को प्रफुल्लित कर देती है। कमल के फूल बड़े २ सरोवरों में पाये जाते हैं, इसके बड़े २ गोल २ पत्ते पानी पर बिछे हुए अत्यन्त सुन्दर प्रतीत होते हैं। पत्तों पर पड़ी हुई जल की बूंदें मोतियों के समान चमकती हैं। संसार की सुन्दरता कमल में ही आ गई है, जैसे मुखकमल, नेत्रकमल, करकमल, चरणकमल इसी की शोभा को बताते हैं।

सत्र कमल शीतल, मधुर, प्राही तथा वर्षा करने वाले हैं, हृदय को बल देने वाले, दाह, तृष्णा, रक्त के प्रकोप, फोड़े-फिसी आदि को नष्ट करने वाले होते हैं। कमल की जड़ को विस वा भे कहते हैं और कद को शालूक। यह भी अत्यन्त शीतल एवं प्राही होते हैं।

### शरपुंखा के गुण

शरपुंखा के झाड़ दो फुट के लगभग होते हैं, इसके पत्ते नीले के समान होते हैं, जड़ में से विशेष प्रकार की गंध आती है, यह बरसात में उत्पन्न होती है। शरपुंखा सोहा, विष, व्रण, कास, ज्वर और श्वास को दूर करती है, तिक्त और कपाय है।

### कनेर के गुण

कनेर तीन प्रकार के पाये जाते हैं, १-लाल फूलों वाला, फूल गुलाबी और गुच्छों में लगते हैं। २-पीले फूलों वाला, इसके पत्ते पतले लम्बे फूल भी लम्बे पीले, घंटी के समान, इससे दूध निकलता है। ३-श्वेत फूलों वाला, इसका फूल पृथक् पत्ती वाला होता है। कनेर गर्म, चरपरा और तीक्ष्ण होता है, वर्षा, कण्डू, कुष्ठ, क्रिमि, शोथ को दूर करता है। लाल कनेर के झाड़ प्रायः पथरीली नदियों के किनारे अधिक पाए जाते हैं। यूँ तो बारह महीने फूल निकलते ही रहते हैं किन्तु वैसाख जेठ में इसमें फूल खूब खिलते हैं। इसकी जड़ की छाल को पीसकर कड़वे तेल में मिलाकर लगाने से खुजली दूर होती है, अन्य दवाइयों के साथ इसका तिला

बनाते हैं जो कि बच्चों की खांसी प्रतिश्याय तथा तालुपात के लिये अत्युपयोगी है। श्वेत कनेर के फूल भी नसवार के काम आते हैं।

### गेहूं के गुण

गेहूँ मधुर है, भारी है, वातपित्त को दूर करती है, रुफ और वीर्य को बढ़ाती है, स्निग्ध, संधानकारक ( शरीर को जोड़ने वाली ) है, जीवन देनेवाली, शरीर को पुष्ट करने वाली, वर्ण और रुचि करनेवाली, वायु शांत करने वाली, मूत्र लाने वाली, दूध बढ़ाने वाली, सद्य अन्नो मे श्रेष्ठ है।

### माप के गुण

उड़द अत्यन्त स्वाद, स्निग्ध, रुचिकारक, गर्म, भारी कठिनता से पचने वाले, कफ, बल और वीर्य को बढ़ाने वाले, शरीर को मोटा करने वाले, मेद और पित्त को बढ़ाने वाले, बवासीर, अर्द्धित (लकवा), परिणाम-शूल को नाश करने वाले, मल-मूत्र लाने वाले, दूध बढ़ानेवाले और श्वास ( वायु के ) नाशक होते हैं।

उड़द, दही, बैंगन और मछली इनके गुण समान ही होते हैं, यह चारो पित्तकफ को करने वाले वायु को हरने वाले होते हैं।

### राजमाष के गुण

राजमाष ( रवाह ) तृप्ति देने वाले, कसैले, भारी, ग्राही, रुचिकर, मधुर ( तिक्त ), वायुकारक, दूध तथा बल बढ़ाने वाले होते हैं।

### अध्याय-संग्रह

इस अध्याय में जहाँ से निघण्टु ( वनौषधिगण ) आरम्भ होता है, उनका हम सन्क्षेप से वर्गीकरण बताते हैं—त्रिफला, गिल्लो रसायन हैं, बासा से लेकर सुलट्टी तक द्रव्य मिश्रित हैं, अर्थात् कुछ द्रव्य वायु को और कुछ द्रव्य पित्त कफ को दूर करने वाले हैं। सोठ से लेकर धनिये तक तीक्ष्ण, दीपन और पाचन हैं। चंदन से लेकर त्रिजात तक सुगन्धित द्रव्य, सैधव से सुहागा तक लवण और क्षार, बैंगन से लेकर कदू तक साग-सब्जिया तथा गरमी के फल, जीरा हींग दीपन-पाचन, वंशलोचन रसायन, गन्ना से लेकर छुहारा तक मधुर द्रव्य वर्णन, नीचू से लेकर आम तक अम्ल

एवं रुच्यवर्ग, मूंग से सत्तू तक आहार द्रव्यवर्णन, दुग्धप्रकरण से तेल तक पृथक् प्रकरण हैं। त्रिवि से जैपाल तक वमन विरेचन, जवाह से चोक्र तक रक्तशोधक, मैनफल से इटसिट तक मिश्रित, रास्ना से कायफल तक वातकफशामक द्रव्य, धावे से लेकर लोघ्न तक संकोचक ग्राही तथा रक्त-शोधक द्रव्य, विधारा से तालमखाना तक वीर्यवर्द्धक रसायन हैं, धतूरा से अफीम तक मादकद्रव्य, वच से राल तक शोधनरोपण द्रव्य हैं।

इति मेघविनोद-सौदामिनीभाषाभाष्ये, विष, पञ्चकर्म, द्रव्यगुण,  
वर्णनात्मकः द्वादशोऽध्यायः ।

## अथ तेरहवां अध्याय

श्री मेघमुनि कहते हैं कि—श्री गुरुदेव के चरणकमलों में नमस्कार कर अब तेरहवें अध्याय में धातु, उपधातु, पाक, अवलेह, घृत, तैल, आसव इनके बनाने की विधि का वर्णन करेंगे।

सात धातुओं के नाम

१ स्वर्ण, २ रजत, ३ ताम्र, ४ वंग, ५ नाग, ६ यशद, ७ लोह, यह सात धातु कहे गये हैं।

चतुर वैद्य के लक्षण

जो वैद्य धातुओं के शोधन मारण तथा पारद का शोधन मारण मूर्च्छन, गन्धकजारण, अभ्रक का शोधन मारण, हीरे का शोधन मारण, तथा पारद के पूर्ण संस्कार और घृत, तैल, आसव, अरिष्ट, पाक, अवलेह; इन सब का साधन जानता है, गुरुसेवक हो और जिसका सेवक (कम्पाउडर) भी चतुर हो ऐसा वैद्य संसार में यश और लक्ष्मी का पात्र होता है।

वैद्य के सेवक के लक्षण

शान्त स्वभाव वाला, मधुर बोलने वाला, रोगियों पर दया करने वाला, सुन्दर हो और उसमें कोई विकार (व्यसन) न हो, परस्त्री को माता बहिन के समान समझने वाला हो, वैद्य को गुरु समान तथा माता-पिता के समान समझ उसकी सच्चे हृदय से सेवा करने वाला हो। उसके



इशारे को समझने वाला ( अर्थात् कई बार कई औपधियां समाप्त होती हैं मूर्ख सेवक तो रोगी के सामने ही वैद्य को उचितानुचित कह देगा, बुद्धिमान् सेवक अपनी बुद्धि के बल से अथवा वैद्य के संकेत पर कार्य कर देगा, उसमें न वैद्य को कुछ कहने की आवश्यकता होगी और न किसी को पता भी लगेगा ), सब औपधियों का ज्ञाता, रोगी की परीक्षा जानने वाला, चतुर, परिश्रमी, आलस्य रहित व्यक्ति वैद्य का सेवक होने योग्य होता है ।

### सात धातुओं का शोधन

तिलतेल, तक, गोमूत्र, काज्जी, कुलथी का काढ़ा, इनमें धातुओं को गर्म करके सात २ बार बुझावे तो सातों धातुएं शुद्ध हो जाती हैं ।

### स्वर्ण मारण विधि

१ तोला कुंदन सोने के बारीक पत्र करवा कर अथवा सोने के बर्क लेकर २ तोले शुद्ध पारा, २ तोले शुद्ध गंधक दोनों की कज्जली करके कचनार के रस में रगड़ कर सोने के पत्रों पर लपेट कर प्यालों में नीचे ऊपर कचनार का गूदा देकर बंद कर कपडमिट्टी कर सुखा ले और उपलों की तीव्र आंच दें, ऐसी तीन पुटें देने से स्वर्ण (सोने) की भस्म होजायगी । इस प्रकार का सोना सब कार्यों पर वर्त जा सकता है ।

अन्य—शुद्ध पारा ८ तोले, शुद्ध गंधक १६ तोले, १ तोला सोना प्रथम सोने के बारीक पत्र बनवा कर टुकड़े कतर ले, फिर उनको पारे में डाल कर खूब रगड़ाई करे, जब दोनों एक जान हो जावे तो गंधक डाल कर तीनों की बारीक कज्जली कर ले, उसमें घीकुआर, कमल और वटांकुर की भावना दे जब बिलकुल सूक्ष्म बन जावे तो आतशी शीशी में भर दे । एक हांडी के नीचे छेद करें, उस पर अभ्रक बर्क का टुकड़ा बिछा दे, आतशी शीशी उसमें रख हांडी में बालू भर दें और आग पर चढ़ा दें । एक पहर के बाद गंधक का धुआं निकलना आरम्भ होगा और जब गंधक का धुआं समाप्त हो जावे ( इसकी पहचान यह है कि उस धुएं पर पैसा रखे यदि पैसा मलने से सफेद रंग का हो जावे ) तो समझो गंधक समाप्त

हो गई है तो तत्काल शीशी का मुँह बंद कर दे, इसके वास्ते ईंट के टुकड़े रगड़ कर गोल कार्क बना ले और शीशी में डाल दे दे । गुड, सुहागा, पानी में पीस शीशी के मुख पर लेप कर दे और फिर चार पहर तेज आंच दें, त्रिलकुल शीतल होने पर उस शीशी को आहिस्ता से फोड़ लें, इसमें शीशी के ऊपर भाग में शिंगरफ के समान लाल रंग की वजनदार चक्की सी मिलेगी । यह मकरध्वज कइता है । शीशे को तली में सोना आधा मरा हुआ मिलेगा, इस सोने को लेकर उसमें बराबर का पारा मिला कर कचनार वा तुलसी के स्वरस में खरल कर पुट दें, इससे स्वर्ण बहुत उत्तम भस्म हो जाती है । इसका रंग कबूतरी अथवा पीला लाल होता है ।

### स्वर्णभस्म के गुण

स्वर्णभस्म शीतल, वीर्य बढ़ाने वाली, भारी है, तिम्ब, चरपरी है, हृदय और शरीर को बल देने वाली, पाक में मधुर है, शरीर को मोटा ताजा करने वाली है, मेधा तथा स्मृति शक्ति बढ़ाने वाली है, शरीर की उष्णता को स्थिर रखने वाली है, सिद्धि तथा कान्ति देने वाली है, विष, ज्वर, त्रिदोष, शोष, उन्माद को नाश करने वाली, शरीर में ओज को स्थिर रखने वाली तथा सिर के सम्पूर्ण रोगों को नाश करने वाली, पवित्र एवं रसायन है ।

### रजत ( चांदी ) शोचन मारण विधि

चांदी को पिघला कर तीन बार अगस्तिया के रस में बुझावे, यह चांदी की विशेष शुद्धि है, इससे पहले तेल तक वाली सामान्य शुद्धि भी कर लेनी चाहिये ।

मारण विधि—शुद्ध चांदी ३ तोले, शुद्ध हरताल १ तोला, प्रथम हरताल को निम्बु के रस में बारीक खरल करे और चांदी के पत्रों पर लेप करे और इनको प्यालियों में बंद करके दृढ़ सँभुट कर दे और तीस अरने उपलो में फूंक दे, इस प्रकार १४ पुटें दे और प्रत्येक में हरताल मिलाता जावे । इस प्रकार चांदी की बहुत उत्तम भस्म हो जाती है ।

### रजतभरम के गुण

चादी शीतल है, दस्तावर है, रस में अम्ल और पाक में मधुर है, कषाय है, आयु को स्थिर करने वाली है, लेखन, स्निग्ध, वात और पित्त को शान्त करती है, बीस प्रमेह को दूर करती है ।

### ताम्र शोधन मारण विधि

तांबे की बारीक तार लेकर प्रथम साधारण शुद्धि करे, फिर एक पहर जंभीरी के रस में और एक पहर चंगेरी के रस में डवाले, तो ताम्र शुद्ध हो जाता है ।

शुद्ध ताम्र १ सिरसाही ( २१ तोला ), शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गंधक २ तोले दोनों की कजली कर निम्बू के रस में खरल कर तांबे की तारों पर लपेटे और प्यालो में बंद कर कपरौटी करे, पीछे गजपुट देवे । इस प्रकार तीन गजपुट देवे । पश्चात् सात पुट धीकुआर के रस में खरल करके देवे । इस प्रकार ताम्र की भस्म बन जाती है । पीछे से तांबे को पश्चात् ( दूध, दही, घृत, मधु, खाड़ ) में खरल कर तीन पुट दें, पश्चात् केवल दही का जल में खरल कर तीन पुट दे । इस प्रकार करने से ताम्र की अत्युत्तम भस्म बन जाती है, वमन, विरेचन व भ्रम आदि विकारों को नहीं करती । इसकी मात्रा १ चावल से २ चावल तक है, रोगानुसार मक्खन, मलाई, मधु, अदरकरस के साथ दे ।

### ताम्र के गुण

ताम्र मधुर, कडवा, कसेला, चरपरा, पाक में अम्ल, वमन विरेचन द्वारा पित्त को निकालने वाला, व्रणारोपण, लेखन, कफ को नाश करने वाला, कृमियों को नाश करने वाला, शरीर को चेतन करने वाला एवं शीतल है ।

### वंग ( कली ) शोधन मारण विधि

वंग ( कली ) की तैल तक्रवाली साधारण शुद्धि ही पर्याप्त है । शुद्ध वंग को मिट्टी के ठीकरे में डाल आग पर धरे, जब पिघल जावे तो ऊपर से इसली और पीपल की छाल का चूर्ण बुरकता जावे और लोहे की कड़खी आदि से हिलाता जावे, इस प्रकार करने से वंग की भस्म हो जावेगी,

फिर उसको प्याले से ढक कर नीचे एक पहर तेज आंच दे, शीतल होने पर निकाल कर धो ले ताकि खार का जल निकल जावे । पीछे जितनी बंग हो उतनी बरकिया हस्ताल मिला निम्बू के रस में खरल करे और गजपुट में फूंक दे, इस प्रकार दस पुट देने से बंग की भस्म हो जाती है । यह बंगभस्म अत्यन्त फलदायक होती है ।

नोटः—बंग, यशद, नाग आदि जो धातु पिघला कर शुद्ध की जाती है, इनमें इस बात का ध्यान रखना चाहिये कि वह उज्जला करती है, इसलिये एक बड़ी हांडी में काढ़ा व स्वरस भर दे और उसके मुंह पर प्याला रखें । प्याले के बीच छेद (सूराख) करे और उस छेद के रस्ते उत पिघली हुई धातु को डाले, इससे धातु उछल कर उस हांडी से बाहर नहीं निकलेगी ।

### बंग के गुण

बंगभस्म हलकी है, दस्तावर है, रुच है, कफ के रोग, कृमिरोग, बीस प्रकार के प्रमेह, पाण्डुरोग, शोथ को दूर करती है, शरीर में बल बढ़ाती है, शरीर की गरमी को स्थिर रखती है, वीर्य बढ़ाती है, सुख और सौभाग्य बढ़ाती है, वीर्य के दोषों को दूर करती है, हृदय को बल देती है, कुछ २ उष्ण है । मात्रा—१ रत्ती, अनुपान—शहद, मक्खन, मलाई दूध आदि से देवे ।

### यशद ( जस्त ) शोधन मारण विधि

जस्त का शोधन बंग के समान ही होता है । मारण विधि भी बंग के समान है, परन्तु इसे गला कर इस पर इटलिट की जड़ का चूर्ण बुरकते जाना चाहिये और लोहे की कड़खी आदि से हिलाते जाना चाहिये, एक पहर में भस्म हो जाती है, फिर उसे प्याले से ढक कर एक पहर तेज आंच दे । शीतल होने पर निकाल पानी में धोल ले, और खारे पानी को नितार दे, पश्चात् धीकुआर के रस में खरल कर ३ पुटे दे, यदि कच्चा रह जावे तो इसी विधि से फिर भस्म करे ।

### यशद के गुण

जस्तभस्म शीतल, कसैली, कड़वी है, कफ, पित्त, प्रमेह, पाण्डुरोग, श्वास,

और नेत्ररोगों को दूर करती है। मात्रा—१ रत्ती, अनुपान—शहद, मक्खन, मलाई आदि।

### नाग ( शीशा-सिक्का ) शोधन मारण विधि

शीशे व सिक्के का शोधन भी वंग की तरह ही है, मारण भी वैसा ही, परन्तु इस पर पीपल की छाल और आमले की छाल का चूर्ण टुरकना चाहिये। यह दोनों सीसे से चौगुने हों। इस प्रकार एक पहर में सिक्के की भस्म हो जाती है। उस भस्म को फिर प्याले से ढक कर नीचे एक पहर तेज आंच दे, शीतल होने पर निकाल धोकर खारा पानी नितार ले। फिर सीसे के समान शुद्ध मनसिल और कसीस मिला कर काजी में रगड़ाई करे और प्यालों में बंद कर गजपुट दे दे। इस प्रकार साठ पुटे दे। नाग की अत्युत्तम भस्म हो जाती है, यदि ३० पुटे कांजी और ३० पुटे वांसा के रस की देवे तो भी नाग की अत्युत्तम भस्म हो जाती है।

### नाग के गुण

नागभस्म भी वंगभस्म के समान गुण वाली है और प्रमेह में उससे भी अधिक गुणकारक है। कान्ति देने वाली, भूख बढ़ाने वाली, सौ हाथी का बल देने वाली और मृत्यु को जीतने वाली है, हाथी का बल और मृत्यु को जीतने का अर्थ यह है मनुष्य बुद्धि, बल और स्फूर्ति में हाथियों का मुकाबला कर सकता है और वे-सौत मरता नहीं।

### सार ( फौलाद ) शोधन मारण विधि

असली इसपात लोहे का चूरा लेकर तेल तक्र आदि में बुझावे, फिर त्रिफला के काढ़े में सात बार बुझावे, इस प्रकार लोहा शुद्ध हो जाता है। फिर इस लोहे से दसवां भाग शुद्ध शिंगरफ मिला कर दोनों को घीकुआर में खरल कर टिकिया बना प्यालों में बंद कर गजपुट दे, इस प्रकार ६० पुटे दे तो लोह की लाल रंग की अत्युत्तम भस्म हो जाती है। दूसरी विधि यह है कि वजाय गजपुट देने के चूल्हे पर घर नीचे आंच देकर भस्म करे। रसायन और वाजीकरण के लिये लोहे की ५०० और १००० पुटे दी जाती हैं। कम से कम १०० पुट तो अवश्य देनी चाहिये।

## सार ( फौलाद ) के गुण

लोहभस्म तिक्त, दस्तावर, शीतल, रुच, मधुर, लेखन, कषाय है, भारी है, आयु को स्थिर करने वाली है, नेत्रों को हितकारी, वात, पित्त, कफ को सम करने वाली, शूल, शोफ, ववासीर और पाण्डु को, सीहा, यकृत-रोग को, सत्र प्रकार की नपुंसकता को, प्रमेह को, कुष्ठ को नाश करने वाली एवं रसायन है, लोहे के समान शरीर के विकारों को नष्ट कर बल देने वाला अन्य कोई द्रव्य नहीं, क्योंकि लोहा शरीर में नवीन रक्त और शक्ति उत्पन्न करता है, रक्त ही शरीर का जीवन है। जिसके शरीर में लहू नहीं वह मनुष्य कब तक जी सकेगा। जो गुण लोह में हैं वही गुण लोह के किट्ट अर्थात् मण्डूर में हैं, मण्डूर के टुकड़ों को आग में तपा कर गोमूत्र और त्रिफले के काढ़े में सात २ बार बुझाना चाहिये, फिर गोमूत्र में पीस कर गजपुट की आंच देनी चाहिये, १० पुट में अत्युत्तम भस्म हो जाती है। मात्रा—आधो रत्ती से एक रत्ती तक। अनुपान—मक्खन, मलाई, शहद, आदि।

## सात उपधातुओं की शोधन मारण विधि

१-अध्रक, २-सुरमा, ३-मनसिल, ४-नीलाथोथा, ५-हरताल, ६-खपरिया, ७-सोनामाखी, यह सात उपधातु होती हैं।

## अन्य मत से सात उपधातु

१-सोनामाखी, २-रूपाभाखी, ३-शिलाजीत, ४-पित्तल, ५-कासा, ६-सिंदूर, ७-नीलाथोथा, यह सात उपधातु हैं।

## सोनामाखी शोधन विधि

सोनामाखी १ पल, सैधानमक ६ माशे, दोनों में जंभीरी का रस डाल लोहे की कड़ाही में आग पर धरे और लोहे के ढण्डे से रगड़ता जावे जब लाल रंग का वारीक चूर्ण हो जावे तो उतार कर उसमें ककोड़े की जड़ का रस, जंभीरी का रस अथवा मेढासिंगी का रस देकर धूप में सुखा ले इम प्रकार करने से स्वर्णमाक्षिक शुद्ध हो जाती है फिर इसको थोड़ा तमक और एरण्डतेल में खरल कर टिकिया बना ले और प्यालों में बंद

कर गजपुट में फूंक दे, इस प्रकार तीन पुट देने से स्वर्णमाक्षिक की बहुत सुन्दर लाल रंग भी भस्म हो जाती है।

### नीलाथोथा शोधन विधि

नीलाथोथा में दत्तवां भाग कचूतर की बीठ मिला ले और दशवां भाग सुहागे को मिला कर दही के पानी में खरल कर हलकी पुट देवे इस प्रकार करने से नीलाथोथा शुद्ध हो जाता है।

### हिङ्गुल शोधन विधि

शिंजरफ रुमी लेकर निम्बू के रस में सात दिन खरल करे अथवा भेड़ी के दूध में सात दिन खरल करे, पश्चात् धो लेवे तो हिङ्गुल शुद्ध हो जाता है।

### शिंजरफ मारण विधि

शिंजरफ की डली २ पल लेकर एक ठीकरे में रख दे, फिर ठीकरे के नीचे आग जलावे, और ऊपर कंडियारी के रस का चुआ देता जावे, १६ पहर तक। इस प्रकार शिंजरफ की उत्तम भस्म होती है, जो कि सब योगों में वर्ती जाती है। मात्रा आधी रत्ती से एक रत्ती तक सक्खन, मलाई, दूध, मधु, पान का रस आदि के साथ।

शिंजरफ के गुण—शिंजरफ तीक्ष्ण, कसैला, कड़वा, कफ, पित्त तथा नेत्ररोगों को दूर करता है, आमवात, तिल्ली, नपुंसकता, कुष्ठ तथा उपदंश आदि रोगों को दूर करता है, अनुपान से शरीर के सब रोगों को दूर करता है। रसायन है और पारे के स्थान पर वर्त जाता है।

### शिलाजीत शोधन विधि

शिलाजीत के पत्थर होते हैं जो अलमोड़ा गढ़वाल आदि हिमालय पर्वत के प्रांतों से आते हैं। गरमी में जब सोना चांदी आदि धातुओं वाले पर्वत-खण्ड पिघलते हैं, तो गाढ़ा २ द्रव पत्थरों पर चिपक जाता है इनमें कोई लोहे की, कोई सोने की, कोई चांदी की और कोई ताँबे की शिलाजीत वाले पत्थर होते हैं। लोग इनको गोमूत्र में, त्रिफला के काढ़े में अथवा पानी में उवाल कर छान लेते हैं और इस पानी को धूप में रख देते हैं,

इस पर मलाई की तह आती रहती है इसे डकड़ा कर दूसरे साफ पात्र में जमा करते रहते हैं, सूखने पर यह शिलाजीत-सूर्यतापी कहाती है, वाकी बचे हुए काढ़े वा पानी को आग पर गाढ़ा कर लेते हैं, इसको अग्निनापी कहते हैं। कई व्यापारी इसमें अनेक प्रकार की वेदमानी कर लेते हैं, इसमें वजन बढ़ाने के लिये बकरी की मेगनी मिला देते हैं। सड़को पर जो शिलाजीत बेचते हैं, वह पुराने से गुड को गोमूत्र अथवा त्रिफले के काढ़े में घोल अग्नि पर पका कर गाढ़ा कर लेते हैं इससे लोगो को ठगते हैं। इसलिये शिलाजीत विश्वस्त स्थान से लेनी चाहिये। शिलाजीत लेसदार भी मिलती है और विलकुल सूखी भी, इसका रंग एलुआ की तरह होता है। यदि इसको विशेष शुद्ध करना हो तो दूध में घोल कर गाढ़ा कर लो अथवा भडिगी के काढ़ा में घोल कर गाढ़ा करलो। इसकी पहचान यह है कि शिलाजीत को अग्नि में डालने से धुआं निकले बिना बत्ती सी बन जाती है और पानी में डालने से अपने चारो ओर तारें छोडती है। शिलाजीत रसायन है, लेखन है, प्रमेह, चर्बी के रोग, यकृत के रोगो तथा विधि अनुसार सेवन करने से सम्पूर्ण रोगो को नष्ट करती है। मात्रा— १ रत्ती से ४ रत्ती तक। मधु अथवा त्रिफला काढ़ा के साथ।

#### खपरिया ( संगवसरी ) शोधन विधि

खपरिया ( खर्पर ) को आग में लाल करके मनुष्य के मूत्र में सात बार बुझाने से, अथवा दोलायन्त्र द्वारा स्वेदन करने से शुद्ध हो जाता है। फिर इसे खरल में डाल गोमूत्र में टिकिया बना पुट देकर भस्म कर लेनी चाहिये।

गुण—खर्परभस्म गुरु है, नेत्ररोगो को तथा क्षय और प्रमेह को नष्ट करती है। मात्रा—१ रत्ती मधु से।

#### मनशिल शोधन विधि

मनशिल की डलियां नारंगी रंग की बहुत बज्जनदार होती हैं, अच्छी मनशिल जलदी टूट जाती है और चमकदार होती है। मनशिल को बकरी के मूत्र में दोलायन्त्र-विधि से सात बार पकाने से, अथवा अदरक के रस



मे खरल करने से शुद्ध हो जाती है। मनशिल खाने के प्रयोग में बहुत ही कम आती है, बाहर के लेप आदि में परम रक्तशोधक तथा धूनी आदि के प्रयोग में भूल-प्रेत की बाधाओं को दूर करती है।

मनशिल मारणविधि—जिस प्रकार हरताल की भस्म की जाती है उसी प्रकार मनशिल की भस्म कर लेनी चाहिये।

मनशिल के गुण—मनशिल भारी, वर्ण को स्वच्छ करने वाली, घ्राणों को दूर करने वाली, दस्तावर, गर्म, कटु, तिक्त, लेखन, स्निग्ध, कफ और रक्त के रोगों को दूर करने वाली, भूल-प्रेत तथा श्वास को दूर करती है। मात्रा—आधी रत्ती, अनुपान—मधु, अदरक का रस।

#### हरताल शोधन विधि

हरताल बर्किया के छोटे २ टुकड़े कर पोटली बांध कर पेठे के रस में लटका कर ४ पहर पकावे, फिर तिलतेल में पकावे, फिर चूने के पानी में, फिर त्रिफला के काढ़े में और कांजी में पकावे। इस प्रकार हरताल परम शुद्ध हो जाती है।

शुद्ध हरताल को वारीक कर घीकुआर के रस में खरल करके रख छोड़ना चाहिये और योगों में वर्तना चाहिये। हरताल का रसमायिक्य भी बनता है।

विधि—हरताल के वारीक टुकड़ों को अभ्रक के दो बड़े २ टुकड़ों में बंद कर चारों ओर से चूंटियों से बंद कर देना चाहिये ताकि कहीं से धुआं न निकले। कोयलो की आंच पर धरे एक दो मिन्ट में लाल रंग के चमकदार टुकड़े प्रतीत होने लगते हैं, शीतल कर उन्हें निकाल ले। यही रसमायिक्य है। इसकी एक दो रत्ती मात्रा शहद के साथ खाने से रक्त शुद्ध हो जाता है, फोड़े-फिंसी तथा सम्पूर्ण रक्तविकार नष्ट हो जाते हैं। हरताल पुराने ज्वरों के लिये भी परम हितकारी है।

#### हरताल मारण विधि

इस प्रकार घीकुआर वा आक के दूध में हरताल को सात २ दिन तक लगातार खरल करके टिकिया बना धूप में सुखा ले, जब विलकुल सूख जावे तो पीपल की राख को कपड़ब्यान करके हाड़ी में आधी नोचे

और आधी ऊपर भरे, बीच में टिकिया रख दे, राख को इतना दबाए कि पोली न रह जावे, फिर चूल्हे पर चढ़ा कर नीचे बेरी की पतली लकड़ियों की धीमी २ आंच दे, दो पहर के अनन्तर उस राख पर धान वा जौ के दाने बिखेर कर देखे यदि खोल हो जावे तो आग बंद कर शीतल होने दे, फिर धीरे २ राख को अलग करे और बीच में से श्वेत रंग की टिकिया को निकाल ले, कई बार टिकिया उड़ जाया करती है, हाडों में राख हो रह जाती है, यदि उड़ जावे तो राख को भी सभाल कर रखना चाहिये, क्योंकि हरताल सारी भस्म में मिल जाती है, यह राख भी हरताल की तरह गुण करती है ।

हरताल गुण—कटु, स्निग्ध, विष, खुजली, कफ, पित्त, कुष्ठ, रक्तविकार, पलित, पुराने ज्वर को नष्ट करती है । भस्म मात्रा—१ चावल से ४ चावल तक । अनुपान—मक्खन, मलाई, मधु आदि ।

### अभ्रक शोधन-मारण विधि

वज्र अभ्रक ( अभ्रक दो प्रकार का होता है, काला और श्वेत, यहां काला ही लेना चाहिये, इसकी पहचान यह है कि इसके टुकड़े आग में गरम करने पर न चिड़चिड़ाते हैं, न उनमें अन्य किसी प्रकार का शब्द निकलता है और न आग पर रखे जाने से मुड़ते वा दोहरे होते हैं ) को आग पर गरम करके दूध में सात बार बुझावे, फिर बेरी के पत्तों के रस में सात बार बुझावे, फिर बारीक कूट कर चौलाई के रस में रगड़ाई करे तो अभ्रक शुद्ध हो जाता है ।

धान्याभ्रक विधि—अभ्रक को ऊपर की विधि से शुद्ध करके चौथा भाग धान मिला कर कम्बल के टुकड़े में बांध दे । फिर उसको कांजी में भिगो छोड़े, तीसरे दिन खुद मसले, अभ्रक बारीक २ होकर कम्बल से निकल कर कांजी में आता जावेगा, जब सारा अभ्रक निकल जावे तो कांजी को तिनार ले और अभ्रक को सुखो ले इसे 'धान्याभ्रक' कहते हैं । यह सब में श्रेष्ठ होता है ।

मारणविधि—अभ्रक को आक के दूध में खरल कर टिकिया बना ले

और आक के पत्तो मे लपेट प्यालो मे रख कर गजपुट की आंच दे, इस प्रकार सात पुटे दे । फिर बट के अंकुरो के काढ़े में टिकिया बना तीन गजपुट दे, इस प्रकार दस पुट मे अभ्रक की अच्छी भस्म हो जाती है ।

दूसरी विधि—अभ्रक से आधा गुड और चौथा भाग शोरा मिला कर बेरी के पत्तो के काथ का छौंटा देकर टिकिया बना बड़ के पत्तो में लपेट कर किसी खुले ठीकरे में गजपुट की आंच दे, इस प्रकार एक ही पुट मे अभ्रक की लाल रंग की चमक रहित भस्म हो जाती है, यदि एक में न हो तो दो व तीन पुट मे अवश्य निश्चन्द्र भस्म हो जाती है । फिर गुण अधिक करने के लिये इन द्रव्यो की अधिक पुटे देता जावे । जैसे—नागरमोथां, ताम्बूल, एरण्ड, बड, पोपल, आरु, बकरी का दूध, धोक्कुआर, सुसली, गोखरू, कौंच, केले की जड़, तालमखाना, दूध, दही, घृत, मधु, खांड, पुनर्नवा, बेरी की जड़, कसौंदी, इनके स्वरस अथवा काढ़ो मे खरल कर गजपुट की १००, ५०० अथवा १००० पुटें देता जावे, इसे सौपुटी, पांच-सौपुटी वा हजारपुटी अभ्रक कहते हैं ।

अभ्रक का अमृतीकरण—अभ्रकभस्म मे बराबर गोघृत मिला, लोहे की कड़ाही में डाल नीचे आंच दे, जब घृत जल जावे तो अभ्रक को उतार बारीक पीस संभाल कर रख छोड़े । यह अभ्रक रसायन है ।

अथवा—अभ्रकभस्म १० भाग, गोघृत ६ भाग, त्रिफला काथ १६ भाग को लोहे के पात्र में डाल आग पर जलावे, जब अभ्रक ही रह जावे तो इसे पीस रख छोड़े ।

अभ्रक के गुण—अच्छी तरह से भरा हुआ निश्चन्द्र अभ्रक परम रसायन है, जरा, मृत्यु और सम्पूर्ण विकारो को शान्त करता है, विशेष-कर पुराने ज्वर, खासी, श्वास, क्षय आदि रोगो को स मूल नष्ट करता है । बल वीर्य बढ़ाने वाला, शरीर को सुन्दर करने वाला, मधुर है, शीतल है, त्रिदोष को दूर करने वाला, आयुवर्धक है । मात्रा— $\frac{2}{3}$  रत्ती से १ रत्ती तक यथा रोगालुपान ।

गन्धक शोधन विधि

आमलासार बढ़िया गंधक लेकर बारीक पीस ले, फिर एक हाडी में

गंधक से चार गुणा दूध और गंधक से चौथा भाग घृत डाले, हाडी के मुख पर साफ कपड़ा बांधे, कपड़े पर गंधक बिछा दे, हाडी पर प्याला ओंथा कर टिका दे और कपड़मिट्टी से बंद कर दे। हाडी को गले तक पृथ्वी में गाड़ दे और ऊपर से उपलो की आच दे, आच से पिघल कर गंधक हांडी में चला जावेगा, शीतल होने पर खोल ले और गरम जल से धोकर सुखा ले, इस प्रकार गंधक अतिशुद्ध हो जाता है।

दूसरी विधि—यदि थोड़ा करना हो तो गंधक को लोहे की कढ्की में डाल थोड़ा घी भिला आग पर पिघलावे और दूध में बुझा दें, फिर गर्म जल से धोकर सुखा ले।

गुण—गंधक भी रसायन है, परम रक्तशोधक है, उष्ण है, पित्तकारक है, अत्यन्त बल देने वाला है, पाचनशक्ति को बढ़ाता है, नेत्रों की ज्योति को ठीक रखता है, शरीर को शीघ्र बृद्ध नहीं होने देता, कफ, क्षय और वायुरोगों को दूर करता है। इसके अतिरिक्त, खुजली, फोड़े-फिसी, कोढ़, तथा तिल्ली आदि रोगों को दूर कर करता है। मात्रा—४ रत्ती से ३ माशा तक।

### पारा शोधन मारण विधि

पारे की पहचान—पारा एक वजनदार श्वेतवर्ण की पिघली हुई धातु है जो कि सोने को छोड़ सम्पूर्ण धातुओं से भारा होता है। सब से अच्छा पारा वह है जो अदर से नीली चमक वाला, बाहर श्वेत और उज्ज्वल प्रतीत होता है, जैसे कि मध्याह्न का सूर्य चमकता है। जो पारा मैला धुमैला हो वह अच्छा नहीं होता। पारे में—नाग, वंग, मल, अग्नि, चञ्चलता, विष, गिरिदोष और असह्य अग्नि यह महादोष होते हैं, वैद्य को चाहिये कि इनको दूर करे।

पारा शोधन के लिये कम से कम एक सेर लेना चाहिये, कारण कि थोड़े पारे के लिये भी उतना ही परिश्रम करना होता है जितना कि अधिक के लिये। पारे को तप्त खरल में डाल पारे से सोलहवा भाग क्रम से, ऊन, हलदी, ईंट का चूर्ण, जंभीरी का रस, इन्द्रायण, ढेरा, अम्लतास, चित्रा,

काला धतूरा, त्रिफला, त्रिकुटा, गोखरू इनका सोलहवा भाग चूर्ण लेकर सात २ बार रगड़ता जावे और कांजी से धोकर शुद्ध करता जावे, इस प्रकार पारे के उपरोक्त दोष दूर हो जाते हैं। फिर पारे को २१ दिन तक लहसुन के रस में खरल करे, फिर २१ दिन त्रिकुटु, राई, घर का जाला, सुहांजने के बीज, चित्रा, धीकुआर मिला कर अच्छी तरह खरल करे। इस प्रकार पारा शुद्ध और सब रोगों को दूर करने में समर्थ हो जाता है। यह साधारण शुद्धि है। पारद की विशेषशुद्धि के लिये संस्कार करने पड़ते हैं जिनका वर्णन रसशास्त्रों में किया गया है। यहां विस्तारभय से नहीं बताया जा सकता।

२—शिंगरफ को लेकर निम्बू में खरल करे और एक हांडी में लेप करे, फिर एक पानी से भरी हुई हांडी ले, दोनों हाडियों का मुख अच्छी तरह कपड़मिट्टी कर बंद कर दे। पानी वाली हांडी को मुँह के ऊपर तक गढ़े में गाढ़ दे और शिंगरफ वाली हांडी के ऊपर उपलो की आग दे दे, शिंगरफ में से पारा उड़ उड़ कर नीचे पानी में जमा होता जावेगा, यह शुद्ध पारद है, फिर भी इसे निम्बू के रस में सात दिन तक खरल करले।

३—शिंगरफ रुमी के छोटे २ टुकड़े करके चीथड़ों में लपेट कर छोटे २ गेंद बनाले, फिर लोहे की चौड़ी तबी पर आग लगा दे और ऊपर चौड़े मुँह की हांडी इस प्रकार से रखे कि थोड़ी २ ऊंची रहे ताकि धुआं बाहर निकलता रहे। शीतल होने पर आपको हांडी में तथा तबी पर गिरा हुआ पारा मिलेगा, रुई से वा ऊन के टुकड़े से उसे इकट्ठा कर ले इसे भी सात दिन निम्बू के रस में खरल करे। यह भी पारे का साधारण शोधन है, इस प्रकार से शुद्ध किया हुआ पारा सम्पूर्ण योगों में वर्त जाता है।

नोट—कच्चा पारा अकेला नहीं वर्त जाता, जिस योग में पारा आता है वहां गन्धक भी अवश्य होता है, अतः सब से प्रथम पारे और गंधक की कज्जली अवश्य कर लेनी चाहिये।

कज्जली विधि—शुद्ध पारा और शुद्ध गंधक दोनों बराबर लेकर

खरल में खूब रगड़ाई करे, जव दोनो सुरमे के समान वारीक हो जावे और चमक न रहे तो समझो कज्जली बन गई है, कही २ पर गधक पारे से दुगनी भी होती है ।

जिस योग मे केवल पारा ही लिखा हो. गधक न हो, वहां रस-सिन्दूर डालना चाहिये । कज्जली भी रक्तशोषक है, उपदंश ( आतशरु ) के ब्रणो के लिये तथा अन्य विकारो के लिये अत्यन्त उपयोगी है । मात्रा— १ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

### पारा मारण विधि

शुद्ध पारा लेकर उसे फगवाड़े के दूध मे एक पहर खरल करे, उसकी गोली बन जावेगी, फिर फगवाड़े की जड को वारीक कर उसमे फगवाड़े का दूध मिला दो कुठालिया बनावे, एक कुठाली मे पारे की गोली रख कर ऊपर दूसरी कुठाली रखे, और दोनो का मुख फगवाड़े के दूध से बंद करे, और फिर जितना फगवाड़े का दूध मिले कुठालियों के ऊपर लेप करता जावे, कहीं से छिद्र न रह जावे । फिर चिकनी मिट्टी और रुई दोनो की खूब कुटाई करे, जव दोनो एकजान हो जावे तो उस पर सात कपरोटी करे और खूब सुखा ले तथा गजपुट की आंच दे, शीतल होने पर निकाल ले । इस प्रकार पारे की श्वेत भस्म मिलेगी । इसमे बड़ी सभलने की जरूरत होती है, नहीं तो पारा उड़ जाया करता है ।

### पारदभस्म के गुण

पारा मे छः ही रस होते हैं, इस लिये रसायन है, स्निग्ध है, वीर्य को बढ़ाने वाला, कुष्ठ तथा बुढ़ापे और अकालमृत्यु को दूर करने वाला है, पारा योगवाही है, अर्थात् जिस योग मे पारा डाला जावेगा उसकी शक्ति को चारगुणा अधिक कर देगा, यदि दस्त के योगो मे मिलाएंगे तो दस्त अधिक लायेगा, यदि रोकने वाले रोगो मे मिलाओगे तो दस्तो को तत्काल रोक देगा । बड़े २ सिद्धो ने अपने योगबल से पारद के संस्कार किये- है । पारद भगवान् शंकर का रूप है, जिस प्रकार शिव संसार के

दुखो से मुक्त करके सुख देकर संसार से पार कर देते हैं, उसी प्रकार १८ संस्कारो से शुद्ध पारा सारे शरीर को अजर अमर कर देता है ।

श्री गोरखनाथ आदि सिद्धों ने पारद के सम्बंध में कई ग्रंथ लिखे हैं जिन्हें रसग्रंथ वा रसशास्त्र कहते हैं । साधारण मनुष्य पारद के सारे संस्कार नहीं कर सकता ।

इति रसधातु प्रकरण ।

### अथ अवलेह-प्रकरण

अवलेह चटनी को कहते हैं—अवलेह में दवाइयों के चूर्ण से जल चौगुना मिलाना चाहिये और गुड़ दुगुना और मिश्री चौगुनी लेनी चाहिये, फिर गुड़ वा मिश्री की चाशनी करके दवाई मिला लेनी चाहिये । अवलेह दो प्रकार के बनते हैं—एक केवल जल में चाशनी बना कर, दूसरे किसी काथ आदि में । प्रथम काथविधि से दवाइयों का काढ़ा करे, फिर उसमें गुड़ आदि मिला कर चाशनी करे, फिर उस चाशनी में कुटी दवाइयों का बारीक चूर्ण कर उसमें मिला दे और चटनी सी बना ले । इसे अवलेह वा चटनी कहते हैं ।

इससे आगे भिन्न २ रोगों पर अवलेह बताएंगे ।

अवलेह का अनुपान—अवलेह चाटने के पश्चात् दूध, गन्ने का रस, यूप, बासा का काढ़ा, दशमूल का काढ़ा, मुनक्का का काढ़ा अथवा दोष वल के अनुसार अन्य कोई काढ़ा आदि पिलाना चाहिये ।

### कंटकारी अवलेह

कंटियारी का पञ्चांग १०० पल ( पांच सेर ), जल ३२ सेर, काथ करे, शेष ८ सेर रहे तो उतार कर छान ले और फिर आग पर धरे, जब ४ सेर रह जावे तो उसमें सेर भर मिश्री मिला कर चाशनी करे और उसमें त्रिकुटा, ककडसिमी, चव्य, नागरमोथां, चित्रा, गिलोय, कचूर, रायसन, भडिगी, धमासा—यह सब ४-४ तोले चूर्ण कर उसमें मिला दे, फिर गाढ़ा करे, पश्चात् उसमें ३२ तोले गौ अथवा बकरी का घृत और ३२ तोले कड़वा तेल मिला कर भूने, जब लाल हो जावे तो देखे कि उसमें जल का

अंश नहीं रहा तो उतार ले, शीत होने पर उसमें २४ तोले मधु, सब का चूर्ण १६ तोले और तवाशीर १६ तोले मिला कर रख छोड़े। इसकी मात्रा ६ माशे से २ तोला तक है। कही खांड दुगुनी भी डालते हैं, इस प्रकार चाशनी अच्छी बन जाती है और अवलेह शीघ्र खराब नहीं होता। इसके खाने से हिचकी, श्वास, पुरानी खांसी, कफ, ज्वर एक महीने में नष्ट हो जाते हैं, इसके ऊपर बकरी का दूध, वांसा वा मुनक्का का काढ़ा पीना चाहिये। यह पुरानी खांसी के लिये अत्युत्तम औषधि है।

### च्यवनप्राश अवलेह

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी बड़ी कंडियारी, भखड़े। विल, गंभारी स्योनाक, अरणी, पाढल इन पाँचों की छाल। मध, काकडासिगी, मुनक्का, हरड़, गिलोय, बला, भुई आमला, वासा, ऋद्धि, जीवन्ती, कचूर, जीवक, ऋषभक, नागरमोथां, पोहकरमूल, काकमासा, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, विदारीकंद, इटसिट, काकोली, क्षीरकाकोली, कमल, मेदा, महामेदा, छोटी इलायची, अगार, चंदन, यह दवाइयां ४-४ तोले, इन सबको जौकुट करले। एक कपड़े में ५०० आमले बांध दे, फिर आमले और दवाइया एक बड़े कलई किये पात्र में एक द्रोण जल डाल कर काढ़ा करे, जब चौथा भाग जल रह जावे तो आमले निकाल ले और काढ़े को छान ले। आमलों की गुठलियां निकाल कर जुदा करले, फिर खहर के कोरे कपड़े में आमलों का गूदा छान ले, उस गूदे को २४ तोले घी और २४ तोले तैल में अच्छी तरह भूने, जब आमले ठीक भुन जावें और रंग लाल हो जावे तो उतार ले। फिर उस काढ़े में अर्घतुला (२॥ सेर) खांड मिला चाशनी करे, जब चाशनी ठीक पक जावे तो उसमें भुने हुए आमले मिला दे और फिर पकावे, जब चटनी के समान गाढ़ा हो जावे तो उतार ले, शीतल होने पर उसमें ८ तोले मधचूर्ण, १६ तोले तवाशीर, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र और नाग-केसर प्रत्येक ४-४ तोले और मधु २४ तोले खूब मिला दे। कही २ इसमें खांड दुगुनी डाल देते हैं, इससे आमलो की खटास कम प्रतीत होती है। इसे च्यवनप्राश कहते हैं, यह च्यवन ऋषि ने लिखा है। इसके निरन्तर



सेवन करने से बूढ़े च्यवन ऋषि फिर से नौजवान होगये थे। यह च्यवनप्राश परम रसायन है, वच्चे, बूढ़े, कमजोर, क्षयरोगी, कामी, धातुक्षय, हृद्रोग, श्वास, पुरानी खांसी, स्वरभेद, वायु के रोग, पित्त के रोग, कफ के रोग, मूत्रदोष, फेफड़ों के दोष दूर होते हैं, इसके सेवन से वच्चों के शरीर की पुष्टि होती है, बूढ़ों में बल आता है, जिनको पुरानी खांसी, तपदिरु वा अन्य किसी प्रकार की दुर्बलता हो उनके लिये यह औषधी अत्यन्त लाभकारक है। शीतकाल में लोग इसका सेवन करते हैं शरीर को मोटा ताजा व नीरोग करने के लिये यह सर्वोत्तम दवाई है। यह बड़ी स्वादिष्ट वस्तु है। मात्रा—इसकी ४ माशे से १ तोला तक है। इसके निरन्तर सेवन करने से शरीर में बल, बुद्धि और वीर्य की वृद्धि होती है। तेल, गुड, खटाई, तीक्ष्ण और विदाही पदार्थ छोड़ दे।

### कूष्माण्ड अवलेह

अच्छा पका हुआ कूष्माण्ड (पेठा) लेकर ऊपर से छील ले और बीच का गुद्दा और बीज निकाल ले। फिर ४-४ अंगुल के टुकड़े कर ले, टुकड़े पांच सेर हो और इनको दुगने पानी में उबाले, जब पानी आधा रह जावे तो उतार टुकड़ों को निचोड़ थोड़ा घूप में सुखा ले, फिर इनको सुओं से वेधकर ३२ तोले धी में भून ले। फिर खाड़ ५ सेर लेकर उस पानी में चाशनी करे जब चाशनी ठीक पक जावे तो उसमें पेठे के टुकड़े मिला दे और फिर पकावे, ठीक हो जावे जल का अंश न रहे तो उतार ले और उसमें पीपल, सोठ, जीरा, प्रत्येक दो पल, धनिया तेजपत्र, इलायची, दालचीनी दो तोले और शहद १६ तोले मिला, संभाल कर रख छोड़े और अपनी अग्नि और बल के अनुसार खावे। इसके खाने से शोष, भ्रम, रक्तपित्त, क्षय, खांसी, ज्वर, तृष्णा, वमन, श्वास, कास आदि सम्पूर्ण विकार दूर होते हैं।

### अगस्त्य हरीतकी अवलेह

नई ताजी और उत्तम हरड़े १०० लेकर, अच्छे जौ १ आढ़क, दशमूल २० पल, चित्रक, पिप्पलामूल, पुठकण्डा, कचूर, कौंच, शंखावली,

भजिगी, गजरीपल, खरैटी, पोहकरमूल; प्रत्येक दो दो पल, सब को २० सेर जल में काथ करे। जत्र जो खूब उबल जावें और चतुर्थीश काढा रह जावे तो हरदें पृथक् निकाल ले, बाकी काथ को छान लेवे। फिर हरदो को १६ तोले घी और १६ तोले तैल मिलाकर भूने, फिर काढे में ५ सेर गुड मिलाकर चाशनी करे और हरदें उसमें डालकर पकावे, जत्र चाशनी पक कर गाढ़ी हो जावे तो उतार ले, शीतल होने पर उसमें १६ तोले शहद और १६ तोले मक्खन का चूर्ण मिला कर चिकने वर्तन में रख छोड़े। इसमें से नित्यप्रति १ वा २ हरदें खावे, इसके सेवन से, क्षय, खांसी, ज्वर, प्यास, हिचकी, बवासीर, अरुचि, पीनस, प्रहृणी, वली-पलित (बुढापा), इनका नाश होता है, शरीर का बल-वर्ण बढ़ता है। यह अवलेह रसायन है। अगस्त्य मुनि ने इसे कहा है इस लिये इसे अगस्त्यहरीतकी कहते हैं।

#### सूरण अवलेह

जिस प्रकार पेंठ का अवलेह बनाया जाता है उसी प्रकार सूरण (जिमीकन्द) का अवलेह बनाया जाता है। सूरण अवलेह विगड़ी हुई बवासीर, पेट की हवा और मन्दाग्नि को दूर करता है।

नोट—जिमीकन्द के ऊपर एक एक अंगुल मिट्टी लपेट कर भूमल में भुरता करले, फिर छील कर टुकड़े करले और कूष्माण्डलेह की तरह पका ले। पुटपाक विधि से इसमें की खुजली दूर हो जाती है।

#### कुटजावलेह

कुड़े की छाल ५ सेर कूट कर द्रोण परिमाण जल में काथ करे, जत्र चतुर्थीश शेष रहे तो उतार कर कपडबान करले, फिर इसमें १२० तोले पुराना गुड़ मिला कर पकावे, जत्र गाढ़ा हो जावे तो उसमें रसाञ्जन, मोक्ष-रस, त्रिकुटा, त्रिफला, लाजवन्ती के बीज, चित्रा, पाठा, विलगिर, इन्द्रजौ, वच, शुद्ध मिलावे, पतीस, बावडिंग, सुगन्धवाला, प्रत्येक ४ तोला, घी १६ तोले मिलाकर अवलेह बनावे, गाढ़ा होने पर उतार ले और शीत होने पर उसमें १६ तोले मधु मिला दे। यह अवलेह बवासीर तथा बवासीर से होने वाले रोगों को तथा मन्दाग्नि, अरोचक, अतिसार, प्रहृणी,

पाण्डुरोग, रक्तपित्त, कामला, अम्लपित्त, शोथ, कृशता, मरोड़, पेचिश आदि रोग दूर होते हैं। मात्रा ६ मासे से २ तोला तक। इस पर दकरी का तक्र, दूध, दही, घृत, जल का अनुपान देना चाहिये। औषध पच जाने पर पथ्य अन्न का भोजन करना चाहिये। बवासीर और पुराने दस्तों के लिये अत्युत्तम है।

### अभयादि अवलेह

हरड़े और कुडा की छाल ५ सेर, दोनों को द्रोण जल में पकावे, जब जल चतुर्थांश रह जावे तो उतार छान कर फिर गाढ़ा करे, फिर नागरमोथा, पाठा, लाजवन्ती के बीज, मोचरस, धावे के फूल, अतीस, इनका चूर्ण एक एक पल प्रमाण मिलाकर पकावे, जब खुश्क हो जावे तो उतार ले और १ तोला दवाई मधु से खावे ऊपर से गौ का मट्ठा, दूध, घी आदि। इसके खाने से अतिसार खूनी पेचिश, बवासीर, पेट का भारीपन तथा मन्दाग्नि आदि उदर के अन्य रोग नष्ट होते हैं।

नोट—इसमें गुड़, खांड का प्रक्षेप नहीं लिखा, यदि चिकित्सक चाहे तो इस काढ़े में डेढ़ सेर पुराना गुड़ मिला कर चाशनी बनाले और उसमें ऊपर की दवाइयों का चूर्ण डाल कर पकावे। उससे दवाई देर तक नहीं बिगड़ती है।

### जीरकादि अवलेह

जीरा, नागरमोथा, हाऊबेर, नागकेसर, धनिया, चित्रा, जरिशक, असगन्ध, मर्चा, हिंगोट, कालीमिर्च, सौंफ, पिप्पलामूल, यह सब एक एक पल लेकर ४ सेर जल में काथ करे, चतुर्थांश काढ़ा रहे तो छान ले और उसमें १६ पल गुड़ डाल चाशनी करे, फिर सोठ, मफेड़जीरा, कालाजीरा, इन चारों का एक एक पल चूर्ण मिलावे और १६ पल घी मिलाकर रख छोड़े, इसकी १ तोला मात्रा खावे तो गर्भरोग तथा सूतिकारोग दूर होते हैं, योनि और गर्भाशय शुद्ध हो जाते हैं, मन्दाग्नि, अरुचि आदि रोग भी दूर होते हैं।

इति अवलेह अधिकार।

## घृत तैल साधनविधि

घृत और तैल की साधन विधि पीछे भी कही जा चुकी है, फिर संक्षेप से लिखते हैं—घी वा तैल एक भाग, रस वा काढ़ा आदि चार भाग, और कल्क आदि घी तैल का चौथा भाग । मीठी २ आंच से पकावे, जब घी वा तैल ही शेष रह जावे, कल्क की अंगुलियों में मलने से बत्ती सी बन जावे, आग में डालने से पानी की चिड़-चिड़ सी आवाज न आवे, गंध और वर्ण ठीक हो तो घृत-तैल सिद्ध हुआ समझो । परन्तु घी तैल में इतना फरक है कि घृत सिद्ध हो जावे तो उसके भाग बैठ जाते हैं, तैल सिद्ध हो जावे तो उस पर भाग उठते हैं ।

## क्षीर पट्पल घृत

मध, पिप्पलामूल, चव, चित्रा, सोठ, सैधानमक सब एक २ पल, गो-घृत १ प्रस्थ, गोदूध ४ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ । ऊपर के छः द्रव्यों को जल में पीस कर गोला सा बना ले, फिर सब कलई किये हुए ताम्र के पात्र में डाल धीमी आंच पर पकावे, जब घी शेष रहे तो उतार कर छान ले । जहां दही, दूध, स्वरस आदि से पाक करना लिखा हो वहां जल भी बराबर का देना चाहिये, इससे इनका पाक ठीक हो जाता है । इसे क्षीरघृत तथा पञ्चकोलघृत भी कहते हैं, यह घृत पुराने ज्वर, विषमज्वर, सीहा, मंदाग्नि और अरुचि को दूर करता है । मात्रा—घृत की प्राय ६ माशे से १ तोला तक होती है ।

## चांगेरी घृत

पिप्पली, पिप्लामूल, चित्रा, गजपिप्पल, गोखरू, सोठ, धनिया, पाठा, बिलगिर, अजवायन यह सब दवाइयां ४-४ तोले, इनका जल से कल्क बना ले । घृत ६४ पल, चांगेरी ( चौपतिया खट्टी बूटी ) का रस घृत से चौगुना, दही भी घृत से चौगुना, और इतना ही जल मिलाकर पूर्व विधि से पाक करे, सिद्ध होने पर छान कर रख ले । यह घृत कफ और वात, ग्रहणी, अतिसार, बवासीर, अफारा, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र और पुरानी पेचिश को दूर करता है । मात्रा ६ माशे से १ तोला तक ।

## मसूर घृत

मसूर पाच सेर, जल ३२ सेर काथ करे, शेष ८ सेर रहे तो उतार कर छान ले, उसमे ३२ तोले विलगिर पीस कर मिला दे और एक प्रस्थ गोघृत डाल पकावे । यह घृत सब प्रकार के अतिसार को, संग्रहणी, पेचिश, मरोड़ तथा पतली दृष्टी को ठीक करता है । मात्रा ६ माशे से १ तोला तक ।

## कामदेव घृत

असगंध ५ सेर, गोखरू २॥ सेर, शतावरी, विदारीकंद, शालपर्णी बला, गिलोय, पीपल की कोपले, कौलडोडा, इटसिट, गभारी के फल, उड़द यह सब दस २ पल, सब को कूटकर ४ द्रोण जल में काथ करे, एक द्रोण शेष रहे तो उसमे ४ प्रस्थ गोघृत डाल कर पकावे और मुनक्का, पद्माख, कुठ, मध, रक्तचन्दन, तेजपत्र, नागकेसर असली, कौंचवीज, कमल, अनंतमूल, सारिवा जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, जीवन्ती, मुलट्टी, मापपर्णी, मुद्गपर्णी यह सब एक २ तोला, पीस कर कलक बनावे । शर्करा २ पल, पोने गन्ने का रस ४ प्रस्थ, दूध १६ प्रस्थ । सबको यथाविधि स्वच्छता से पकावे, जब घृत भिद्ध हो जावे तो उतार छान कर चिकने वर्तन में संभाल रखे । यह घृत, नकसीर, उरःक्षत (सिल) हलीमक, पाण्डुरोग, कुष्ठ, प्रमेह, सूत्रकुच्छ्र, छाती की जलन, पसली की पीड़ा, को दूर करता है । यह घृत पुरुषों के सम्पूर्ण वीर्यरोगों को दूर करके वीर्य को पुष्ट तथा सतान उत्पन्न करने योग्य बनाता है । स्त्रियों के योनिरोग, गर्भाशयरोग, सतान न होना, होकर सर जाना तथा अन्य प्रसूति के विकारों को शान्त करता है । यह घृत भ्रष्ट है, बल, वर्ण, पुष्टि, ओज, तेज बढ़ाने वाला है, हृदय और प्राणशक्ति को बढ़ाने वाला रसायन है । मनुष्य सम्पूर्ण रोगों से मुक्त होकर कामदेव के समान सुन्दर हो जाता है ।

## पानीय कल्याण घृत

हरड़, वहेड़ा, आमला, हलदी, दाखलदी, रेणुका, अनन्तमूल, सारिवा, फूलप्रियंगु, शालपर्णी, पुष्टपर्णी, देवदारु, एलवालुक, तगर, इन्द्रा-

यण, दन्ती, अनारदाना, नागकेसर, नीलकमल, इलायची, मंजीठ, वार्डिंग, कुष्ठ, पद्माख, चम्बेली के फूल, चन्दन, तालीसपत्र, कंडियारी, यह सब एक २ तोला जल से पीस कर कल्क बना ले, फिर गोघृत १ प्रस्थ और पानी ४ प्रस्थ मिला कर पाक करे, जब घृत सिद्ध हो जावे तो छान कर स्निग्ध पात्र में संभाल कर रख छोडे। इस घृत के सेवन से उन्माद, वातरक्त, खासी, मन्दाग्नि, जुकाम, कमरदर्द, तिजारी, चौथिया ज्वर, मूत्रकृच्छ्र, जहरवाद, खुजली, पाण्डुरोग, स्थावर जगमविष, तथा सम्पूर्ण प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं। वन्ध्या स्त्रियो को संतान देता है, भून, प्रेत, यक्ष, राक्षस आदि ग्रहों को दूर करता है। मात्रा—६ माशे से १ तोला तक।

#### अमृतादि घृत

गिलोय का काढा ४ सेर, गिलोय का कल्क १ पात्रो, गोदुग्ध ४ सेर, घृत १ सेर सब को मिला कर घृतपाक करे। यह घृत कुष्ठ, विशेषकर वातरक्त के लिये अमृत समान है।

#### महातिक्तक घृत

सप्तपर्ण ( इसके पत्ते सेमल की तरह और वृक्ष भी वैसा ही शिमला संसूरी आदि में पाया जाता है, इसके फल अखरोट के समान होते हैं, छाल कड़वी होती है ), पतीस, अम्लतास, कौड, पाठा, नागरमोथा, खस, हरड, वहेड़ा, आमला, पित्तपापड़ा, पटोलपत्र, नीम की छाल, मंजीठ, मधा, पद्माख, कचूर, चन्दन, धमासा, दोनों इन्द्रायण ( एक का फल पीला, दूसरी का लाल टमाटर की तरह ), हल्दी, दारुहलदी, गिलोय, सारिवा, अनंतमूल, मोडियां, वासा, शतावरी, त्रायमाणा, इन्द्रजौ, चिरायता, मुलट्टी, सब दवाइयां एक २ तोला, गोघृत इन सब से चौगुना, आमले का स्वरस घी से दुगुना, जल घी से आठगुना, पूर्व दवाइयो को पीस कर कल्क बनावे, फिर सबको मिलाकर घृत पकावे, जब घृत मात्र शेष रह जावे छान कर रख ले। यह घृत वातरक्त, कुष्ठ, रक्तपित्त, खुनीववासीर, हृद्रोग, गुल्म, जहरवाद, प्रदर, गण्डमाला तथा सम्पूर्ण क्षुद्ररोगों को तथा सम्पूर्ण ज्वरों को दूर करता है। इसकी मात्रा भी ६ माशे से १ तोला तक है।

## कासीसादि घृत

हीराकसीस, हलदी, दारुहलदी, नागरमोथा, हरताल, मैनसिल, कमीला, गंधक, वावडिंग, गुग्गुलु, मिर्च, कुठ, सफेद सरसो, नीलाथोथा, रसौत, सिन्दूर, रक्तचंदन, कल्या, नीम के पत्ते, करञ्जुआ, अनंतमूल, वच, मजीठ, मुलट्टी, जटामासी, सिरस, लोध, पद्माख, हरड़, पंवाड़ के बीज, मोम, सब एक २ तोला, सबको कूट कपड़छान करके तीस पल घृत में अच्छी तरह मथ कर ताम्रपात्र में सात दिन तक धूप में रखे। इसके मलने से कौड़, दाद, पामा, खुजली, शूकरोग, जहरवाद, विस्फोट, वातरक्त, सिर के फोड़े, उपदश, नाड़ीव्रण, विगड़े हुए व्रण, शोथ, भगंदर, लूत, तथा ववासीर के मस्से नष्ट हो जाते हैं। यह घृत व्रणशोधन तथा रोपण है। इसके लगातार लगाने से व्रणों के निशान साफ और चमड़ी एक रंग की हो जाती है।

## जात्यादि घृत

चमेली के पत्ते, नीम के पत्ते, पटोलपत्र, हलदी, दारुहलदी, कौड़, मजीठ, मुलट्टी, मोम, करंजुए की गिरि, खस, अनंतमूल, नीलाथोथा, यह सब समान भाग लेकर मोम को छोड़ सबको पीस ले, घी इन सब से चार-गुणा हो और जल घी से चौगुणा। यथाविधि घृत पाक करे, जब सिद्ध हो जावे तो उतार कर छान ले और फिर गर्म कर उसमें मोम मिला दे। इस घी के लगाने से पुराने गले सड़े व्रण, सूक्ष्ममुख वाले तथा नाड़ीव्रण, गभीरव्रण, सर्म्स्थान के व्रण, निरन्तर बहनेवाले तथा पीड़ा वाले व्रण नष्ट हो जाते हैं। इस घी की टाकी लगानी चाहिये तथा रई की बत्ती बना कर नाड़ी व्रणादियों में देनी चाहिये।

## पद्मविंदु घृत

चित्रा, शंखिनी (थोहर) हरड़, कमीला, काली त्रिवी, सफेद त्रिवी, विधारा, अम्लतास, दन्तीजड, जमालगोटा, कड़वी तोरी। बंदालडोडा, कालादाना, कोयल, सातला थोहर, पिप्पलीमूल, वावडिंग, कौड़, सत्या-नासी, सब एक २ तोला पानी में पीस कल्क बनावे, घृत एक सेर, थोहर

का दूध २४ तोले, आक का दूध ८ तोले, जल ४ प्रस्थ, यथाविधि घृत पाक करे । इस घृत की बीस, पचीस, तीस वा इससे न्यूनाधिक बूंदे ही दूध आदि में मिला कर पीनी चाहिये । इसके पीने से शूल, उदावर्त, शोथ, आध्मान, भगंदर तथा आठ प्रकार के उदररोग नष्ट होते हैं, इसको गोदुग्ध में, ऊंटनी के दूध में, कुलथी के काढ़े में अथवा गर्म पानी में मिला कर पीना चाहिये । इसके पीने से दस्त आते हैं ।

### त्रिफला घृत

त्रिफला का काढ़ा १ प्रस्थ, बांसा का स्वरस १ प्रस्थ, भांगरे का स्वरस १ प्रस्थ, गोदुग्ध १ प्रस्थ, गोघृत १ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ । त्रिफला, सधां, मुनक्का, चंदन, सैधान्तमक, खरैटी, मेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, कालीमिर्च, सोठ, खांड, नीलकमल, कमल, हलदी, दारुहलदी, मुलट्टी यह सब एक २ तोला, इनको जल में पीस कलक बना कर घृतपाक करे । इस घृत के पीने से रतौंधी, नकुलांध्य ( इस रोग में आंखें खूब चमकती हैं परन्तु ज्योति बंद होती है नजर कुछ नहीं आता ), नेत्रों की खुजली, पित्त, नेत्रों का पानी, मोतिया आदि सम्पूर्ण रोग शान्त होते हैं । इस घृत की नसवार भी लेनी चाहिये । मात्रा—६ मासे से १ तोला तक ।

### गौराद्य घृत

हलदी, दारुहलदी, मूर्वा, अनन्तमूल, श्वेतचंदन, रक्तचंदन, मुलट्टी, गिलोय, कमलकेसर, पद्माक्ष, नीलकमल, खस, मेदा, त्रिफला, पञ्चवल्कल, ( वड़, गूलर, पीपल, पारिसपीपल, पिलखन इनकी छाल ) यह सब एक २ तोला, इनका कलक बना, १ प्रस्थ घृत और ४ प्रस्थ जल, सब को यथाविधि पकावे । इससे जहरवाद, लूत, फोड़े, विष, कीड़ों के जलम, कीड़ों के जहर आदि सब दूर होते हैं । मात्रा—६ मासे से १ तोला तक ।

### मयूर घृत

खरैटी, मुलट्टी, रायसन, दशमूल, त्रिफला सब जुदा २ दो दो पल लेवे, एक मोर का मांस ( पंख, चोच, पंजे, पित्ता और अंतर्झियां जुदा करके ) इन सब को ३२ सेर जल में काथ करे, ८ सेर शेष रहने पर उतार



कर छान ले और उसमें बराबर का दूध मिला कर एक प्रस्थ घी पकावे, जब घृत सिद्ध हो जावे तो छान कर रख ले, इसके प्रयोग करने से सिर, गर्दन, पीठ, इनकी पीड़ा, लकवा, कान, नाक, आँख, जीभ, गला इनकी पीड़ा दूर होती है। इसे पीना चाहिये, नसवार लेनी चाहिये, मालिश करनी चाहिये, कान में डालना चाहिये। हेमन्त, शिशिर और वसन्त ऋतु में इसका प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा—१ तोला तक है।

#### फलघृत

त्रिफला, मुलट्टी, कुठ, हलदी, दासुहलदी, कौड़, वावड़िंग, मधां, नागरमोथा, इन्द्रायण, कायफल, मेदा, सद्दामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, अनन्तमूल, सारिवा, प्रियंगु, सौंफ, हिंग, रायसन, चन्दन, रक्तचन्दन, चमेली के फूल, तवाशीर, कमल, शर्करा, अजवायन, दन्ती, सब एक २ तोला पोस कर कलक बना ले। जिसका बछड़ा गौ के रंग का और जीवित हो, ऐसी हृष्ट पुष्ट गौ का घृत एक प्रस्थ, उसी गौ का दूध ४ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, सबको मिला मिट्टी वा ताम्र के पात्र में डाल, नीचे रखे उपलो की सीठी २ आंच दे, घृत सिद्ध होने पर निकाल छान कर स्वर्ण वा चाँदी, ताम्र वा मिट्टी के चिकने पात्र में से रख छोड़े। इसके सेवन करने से पुरुषों के वीर्यसम्बन्धी सम्पूर्ण रोग दूर होते हैं, नपुंसकता दूर होती है। मनुष्य स्त्रीभोग में समर्थ होता है। स्त्रियों के योनि तथा गर्भाशय के सम्पूर्ण रोग दूर होते हैं, जिन स्त्रियों को बच्चे न होते हो अथवा होकर मर जाते हो, उनके लिये यह घृत अत्यन्त उपयोगी है। बन्ध्या स्त्रियों के लिये पुत्र-रूपी फल देने वाला यह फलघृत है। मात्रा—६ माशे से १ तोला तक।

नोट—इसमें यदि मिल सके तो लक्ष्मणा की जड़, यदि वह न मिले तो सफेद कंडियारी की जड़ मिला लेनी चाहिये।

#### लघुफल घृत

त्रिफला, हलदी, दासुहलदी, पियावासा, लालवासा, गिलोय, इटसिट, कौआटोडी, रायसन, मेदा, शतावरी, यह सब १६ तोले, घृत ६४ तोले, और दूध ४ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, यथाविधि घृतपाक करे, इस घृत के पीने से

योनि का शूल तथा योनिभ्रंश (अर्थात् जिसकी योनि बाहिर आ निकले), योनि के संपूर्ण विकार, बंध्यायोनि तथा गर्भाशय के संपूर्ण रोग शान्त होकर स्त्री गर्भधारण में समर्थ हो जाती है । मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

### पञ्चतिक्त घृत

वासा, नीम, गिलोय, कडियारी, पटोल इनका काढ़ा और इनका ही कल्क बना कर लिद्ध किया हुआ घृत पीने से सम्पूर्ण विषमज्वर, पाण्डु, कुष्ठ, विसर्प, क्रिमि, बवासीर आदि रोग शान्त होते हैं ।

इति घृताधिकार ।

### अथ तैलाधिकार

#### पट्कट्टर तैल

पारा ४ माशे, कालीमिर्च २ माशे, चन्दन, नीलायोथा २-२ माशे, मोम ६ टङ्क, कड़वातैल ६ पल, इन सब को चारीरूपीस कपड़छान कर ले, प्रथम तैल को गर्म कर उसमें मोम डाले, जब मोम पिघल तो जावे अन्य वस्तुओं को डाल खूब मिलावे, फिर उतार कर रख छोड़े । इस तैल के लगाने से हाथ-पाओं का फटना ( विवाई ) और दाढ़ दूर होते हैं ।

#### पद्मक तैल

सौंकरनमक, सोठ, कुठ, लाख, हलदी, मोडया, मुलट्टी, तीन तीन तोले कूट पीस कर कल्क बना ले, तिलतैल १ प्रस्थ, तक्र ६ प्रस्थ, जल ६ प्रस्थ, यथाविविध तैल पकावे, जब पक जावे तो उतार कर छान ले, इस तैल के लगाने से शीतज्वर तथा दाढ़ज्वर दूर होते हैं ।

नोट—तैल पकाने की विधि हम घृताधिकार में कह आए हैं ।

#### लाक्षादि तैल

पीपल की कच्ची लाख ४ सेर, जल १६ सेर, थोड़े घेरी के पत्र डाल कर काढ़ा करे, जब ४ सेर रहे तो उतार कर छान ले, फिर उसमें तिलतैल १ प्रस्थ, दही का तोड़ ४ प्रस्थ, सोंफ हलदी, असगन्ध, देवदार, कौड़, रेणुका, मूर्वा, कुठ, मुलट्टी, नागरमोथां, चन्दन, यह सब द्रव्य एक-

एक कर्प, इसको पीस कर कल्क बना कर यथाविधि धोमी आच पर पाक करे। सिद्ध होने पर चमार ले और छान कर रख ले। इसकी मालिश करने से विषमज्वर, क्षय, उरःक्षत, उन्माद, अपस्मार, श्वास, कास तथा त्रिक, पीठ आदि की पीड़ा, शूल, शरीर की दुर्गन्ध, ग्रहदोष, अलक्ष्मी आदि रोगों को दूर करता है।

नोट—लाक्षादि तैल बड़ा ही प्रसिद्ध तैल है, पुराने बुखार, तपदिक वा सिल के लिये यह अत्यन्त लाभदायक औषधि है, इसके अतिरिक्त छाती की पीड़ा, न्युमोनिया तथा शोष आदि में इसकी मालिश अत्यन्त लाभकारक है। वायुरोग में इसमें सहानारायणतैल मिलाकर मालिश की जाती है। न्युमोनिया आदि में इसमें तारपीन का तैल मिलाकर मालिश करनी चाहिये।

### नारायण तैल

असगन्ध, खरैटी, बिलछाल, पाठा, पादल, दोनों कण्डियारी, गोखरू, नीम, कंधी, अरनी, इटसिट, स्योनाक, प्रसारणी, यह सब दस-दस पल लेकर जौड़ करके ४ द्रोण जल में पकावे, जब एक द्रोण जल शेष रहे तो इसमें ४ प्रस्थ तिलतैल, ४ प्रस्थ शतावर का रस, गोदुग्ध १६ प्रस्थ, कुठ, इलायची, चन्दन, खरैटी, जटामांसी, छरीला, सैधानमक, असगन्ध, वच, रायसन, सौंफ, देवदारु, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, माषपर्णी, सुद्रपर्णी, तगर, यह सब दो-दो पल लेकर पीस कर कल्क बनावे, मीठी मीठी आंच पर सब का यथाविधि पाक करे, सिद्ध होने पर उतार कर छान ले। इस तैल की मालिश करने से, नसवार लेने से, वस्ति देने से तथा पीने से लक्ष्वा, अथरङ्ग, हनुस्तम्भ, मन्थास्तम्भ, गलग्रह (गले में श्वास आदि का रुकना), क्षय, कुवडापन वहिरापन, चलने में रुकावट, पीठ और कमर में पीड़ा, जोड़ों का सूजना, गंठिया, वीर्य का क्षय, गृध्रसी, अंडवृद्धि, कुरण्ड-रोग, दन्तरोग, शिररोग, पसली का शूल, लंगड़ापन, मस्तिष्क और बुद्धि के रोग तथा अन्य सर्वशरीरव्यापी वायु के रोग नष्ट होते हैं। इसके निरन्तर सेवन करने से वन्ध्या स्त्री के भी पुत्र उत्पन्न होता है। तथा मनुष्य

घोड़े, हाथी के समान बलशाली होता है । जिस प्रकार नारायण के वज्र से दैत्यो का नाश होता है उसी प्रकार इस तैल के प्रभाव से सम्पूर्ण वायुरोग नष्ट होते हैं ।

### बला तैल

खरैटी का काढ़ा ८ प्रस्थ, दशमूल का काढ़ा ८ प्रस्थ, कुलथी, जौ, बेर, इनका काढ़ा ८ प्रस्थ, दूध ८ प्रस्थ, तिलतैल १ प्रस्थ, जीवरु, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, ऋद्धि, वृद्धि, मापपर्णी, मुद्गपर्णी, जीवन्ती, मुलट्टी, शतावरी, इन्द्रायण, मजीठ, कुठ, छलीरा, अगार, तगर, सैन्धानमरु, वच, इटसिट, जटामासी, कृष्णसारिवा, अनन्तमूल, तेजपत्र, सौंफ, असगन्ध, इलायची, यह एक एक तोला, इनको पीस कर कल्क बनावे । यथाविधि तैल पकावे, सिद्ध होने पर उतार ले । इस तैल की नसवार लेने से, मालिश करने से, पीने से पुरुषो तथा स्त्रियो के सम्पूर्ण रोग दूर हो जाते हैं । शरीर हृष्ट-पुष्ट, सुन्दर सन्तान उत्पन्न करने योग्य हो जाता है तथा सम्पूर्ण वायुरोगो को नाश करता है । यह तैल राजाओं के योग्य है ।

### प्रसारणी तैल

प्रसारणी वृटी का पञ्चांग १०० पल जौकुट करके द्रोण जल में काढ़ा करें, जल चतुर्थांश शेष रहे तो उतार छान ले, उसमें तिलतैल, दही तथा काजी यह भी द्वाथ के बराबर डाले, परन्तु दूध तैल से चारगुणा अधिक डालें, मुलट्टी, पिप्पलामूल, चित्रा, सैधानमरु, वच, प्रसारणी, देवदारु, रायसन, गजपीपल, शुद्ध भिलावे, सौंफ, बालछड़ सब द्रव्य मिलाकर तैल का आठवां भाग ( ३ प्रस्थ ) हो, इनका कल्क बनाकर यथाविधि तैलपाक करे । यह तैल वात और कफ के सम्पूर्ण रोगो को, कुण्डेपन को, लूलेपन को रीधनवाय, लकवा, हनुस्तम्भ, पीठ, प्रीवा, सिर, कमर तथा जोड़ों की पीड़ा गठिया तथा अकड़न को दूर करता है, इसके अतिरिक्त अन्य भी वायु के प्रकोप से होने वाले रोगो को दूर करता है, प्रसारणी तैल इस लिये कहते हैं कि जुड़े हुए जोड़ो हुए जोड़ो को फैला देता है ।

## माप तैल

१-माप ( उडद ), जौ, अलसी, कंडियारी, कौंच, कुरण्ड, गोखरू, स्योनाक, यह सब द्रव्य सात २ पल, जौकुट करके चौगुणो जल मे काथ करे, जब चतुर्थीश शेष रहे तो छान ले । २-कपास के बीज (बड़ेमे), बेर, सन के बीज, कुलथी यह सब दस २ पल लेकर चौगुणो जल में काढ़ा करे, और चतुर्थीश रहने पर उतार कर छान ले । ३-बकरे का मास १ प्रस्थ ले कर ६४ पल जल मे काढ़ा करे, चतुर्थीश शेष रहे तो उतार कर छान ले, तिलतेल १ प्रस्थ । गिलो, कुठ, सोठ, रायसन, इटसिट, एरण्डमूल, मवां सौंफ, खरैटी, प्रसारणी, जटामासी, कौड़, सब आध २ पल ले, जल से पीस कल्क बना ले, फिर सब को बड़े पात्र में डाल तैलपाक करे, सिद्ध होने पर उतार कर छान ले, इस तैल को मालिश से, नसवार से व पीने से श्रीवारतंभ, अपवाहुक अर्वांगवात, आक्षेपक, अपतानक, हाथ-पाओ और सिर का कांपना, विश्वाची तथा लकवा, शोथ आदि सम्पूर्ण वायु के रोग शान्त होते है ।

## शतावरी तैल

शतावरी, खरैटी, कंधी, शालपर्णी पृष्ठपर्णी, एरंडमूल, असगंव, गोखरू, थिल की छाल, काश, कटसरैमा, यह सब डेढ़ २ पल लेकर जौकुट करे और चौगुने जल मे पकावे, जब चतुर्थीश शेष रहे तो उतार कर छान ले, फिर तेल १ प्रस्थ, गोदुग्ध १ प्रस्थ, शतावरी का स्वरस १ प्रस्थ, जल १ प्रस्थ, शतावर, देवदारु, जटामासी, तगर, चन्दन, सौंफ, खरैटी, कुठ, छलीरा, इलायची, कमल, ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, मुलट्टी, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवरू, ऋप्रभक यह सब एक २ कर्ष लेकर पीस कर कल्क बनावे, जगली उपलो की धीमी आच से तैलपाक करे । जब तैल सिद्ध हो जावे तो उतार कर सम्भाल रखे । इस तैल की मालिश करने से, नस्य लेने से, पीने से पुरुषो के सम्पूर्ण वीर्यरोग नष्ट होते हैं, स्त्रियो का योनिशूल तथा अन्य गर्भाशय के रोग दूर होते हैं । जिनके घर संतान न होती हो उनके उत्तम सन्तान होने लगती है । इसके अतिरिक्त सम्पूर्ण शरीर की

पीडा, शिरशूल, पाण्डुरोग, कामला विष, रीघण, तिल्ली, शोथ, प्रमेह, दण्डापतानक, दाहयुक्त रक्तपित्तज्वर, वातपित्त के रोग, लकवा, अफारा, रक्त-प्रदर, रक्तपित्त तथा शोथ आदि रोग दूर होते हैं।

“ॐ नारायणीये स्वाहा” इस मन्त्र को पढ़ कर उत्तर दिशा की ओर मुंह करके शतावरी को उखाड़े। तथा—“ॐ कुमारी जीवनीये स्वाहा” इस मन्त्र से इस तेल का पान करे।

### कासीसादि तेल

हीराकसीस, कलिहारी, कुठ, सोठ, मघा, सैयानमक, मनसिल, कनेर, वावड़िंग, चित्रा, अम्लतास, दन्ती, कडवी तोरी के बीज, सत्यानासी, हरताल, यह सब दवाइया एक २ तोला लेकर बारीक पीस कर कल्क करे, थोहर का दूध २ पल, आक का दूध २ पल, तेल १ प्रस्थ, गोमूत्र ४ प्रस्थ सबको मिला कर तेल पकावे, जब सिद्ध हो जावे तो छान कर रख लेवे। इस तेल को अगुली से गुदा में बवासीर के मससो पर लगावे तो कुछ दिनों में मससे सूख कर गिर जाते हैं। यह किसी प्रकार का नुकसान भी नहीं करता। यह तेल बवासीर के लिये अत्युत्तम है।

### पिण्ड तेल

मजीठ, अनन्तमूल, मुलट्टी, राल, मोम, सब दवाइया ४-४ तोले, प्रथम तीन दवाइयों को कपड़छान करले। तिलतेल अथवा एरण्डतेल १ सेर, दूध ४ सेर, जल ४ सेर ले। यथाविधि तेल पकावे, जब तेल पक जावे तो छान ले और उसमें राल पीस कर व मोम मिला कर गर्म करे। यह तेल वातरक्त को दूर करता है।

### अर्क तेल

सरसो का तेल १ प्रस्थ, आक के पत्तों का स्वरस ४ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, हलदी जल में पिसी हुई १ कुडव लेकर तेलपाक करे। यह तेल खुजली, पामा, कच्छू आदि को दूर करता है।

### मरिच्चादि तेल

कालीमिर्च, हरताल, त्रिवी, रक्तचन्दन, मोथा, मनसिल, जटामांसी,

हलदी, दारुहलदी, देवदारु, इन्द्रायण, कनेर की जड़, कुठ, आरु का दूध, गोबर का रस, सब एक २ कर्ष, तेलिया विष २ तोले सबको पीस ले, फिर कड़वा केले १ प्रस्थ, गोमूत्र २ प्रस्थ, जल २ प्रस्थ लेकर तेलपाक करे। यह तेल दुष्टव्रण, कुष्ठ, श्वित्र, विचर्चिका, पामा, रक्तविचार, सब प्रकार की खुजली को दूर करता है।

### त्रिफलादि तेल

त्रिफला, नीम के पत्ते, चिरायता, हलदी, दारुहलदी, रक्तचन्दन यह सब मिला कर जल में पीस कलक करे, तेल १ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, ले तेलपाक करे। यह तेल भी फोड़े-फिसी खुजली आदि को दूर करता है।

### निम्बवीज तेल

नीम की निमोली लेकर भृंगराज के रस में भिगो कर सुखा ले, फिर लसन के रस में भिगो कर सुखा ले, फिर उनका तेल निकाले। इस तेल की नसवार से आयु से पहले ही बुढ़ापा, वालों का पक जाना और झुर्रियाँ पड़ जाना दूर होते हैं।

### मधुयष्टि तेल

आमले का स्वरस ४ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, तिलतेल १ प्रस्थ, मुलट्टी और यवचार इनका कलक बना कर तेलपाक करे। यह तेल नस्य से ब सिर में लगाने से वालों को घना और काला करता है।

### करञ्ज तेल

करंजुए की गिरि, चित्रा, चमेली के पत्ते, कनेर के पत्ते, इनका कलक बना कर तेल १ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, तेलपाक करे। इसकी मालिश से बालचर तथा सिर का गञ्ज दूर होता है।

### नीलकादि तेल

नील के पत्ते ( वसभा ), केवड़े की जड़, भांगरा, पियावासा, अर्जुन के फूल, बीजक के फूल, काले तिल, तगर, जड़ समेत कमल, लोहचून, प्रियंगु, अनार की छाल, गिलोय, हरड़, बहेड़ा, आमला, कमल की जड़, यह सब १-१ तोला, इनका कलक बना कर तेल १ प्रस्थ, त्रिफला का काढ़ा

४ प्रस्थ, भृंगराज का स्वरस ४ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ, तेल सिद्ध करे। यह तेल सिर के बालों को दृढ़, काले और लम्बे करता है। बालों को पकने से रोकता है। सिर की रूखी कर को दूर करता है। नसवार से उपजित्विका रोग को दूर करता है।

### भृंगराज तेल

भृंगराजस्वरस ४ प्रस्थ, तेल १ प्रस्थ, लोहचून्, त्रिफला, सारिवा, इनका कल्क बना कर ४ प्रस्थ जल देकर तेलपाक करे। यह तेल सिर के गंज, रूखी, सिर की खुजली, बालचर को दूर करता है, बालों को शीघ्र पकने से रोकता है।

### इरिमेदादि तेल

इरिमेद ( विड् खदिर, 'रेड्ड' यह खैर का मेद है ) की छाल १०० पल, एक द्रोण जल में काय करे, जब चतुर्थीग शेष रहे तो उतार कर छान ले, उसमें २ प्रस्थ तिलतेल और एक २ कर्प, इरिमेद की छाल, लौंग, गेरु, अनार, पद्माख, मजीठ, लोध, मुलट्टी, लाख, बट की छाल, नागरमोथां, दालचीनी, जायफल, कपूर, कंकोल, खैर कत्थ, पतंग, धाय के फूल, छोटी इलायची, नागकेसर, कायफल, इनको जल में पीस कल्क बना कर तेलपाक करे। इस तेल को मुख में धारण कर गरारे करने से मासखोरा, दान्तों की बढवू, पानी लगना, दात हिलना, दांतों का कालापन, दन्तविद्रधि, दांत का कीड़ा, दांतों का भुरना आदि सम्पूर्ण दन्तरोग नष्ट होते हैं।

### जात्यादि तेल

चमेली के पत्र, नीम के पत्र, पटोलपत्र, करंजुए के पत्र, मोम, मुलट्टी, कुठ, हलदी, दारुहलदी, कौड़, मजीठ, पद्माख, लोधपठानी, हरड, नीलकमल, नीलाथोथा, अनन्तमूल, करंजुए की गिरी, यह सब समान भाग लेकर इनसे चौगुना तेल और ठीक पाक करने के लिये तेज से चौगुना जल मिला दे, नीलेथोथे को जल में धोल कर मिलाना चाहिये। तेल सिद्ध होने पर छान ले और पीछे गरम करके मोम को मिलावे। इस तेल के



लगाने से नाडीव्रण ( नासूर ), फोड़े, खारिश, शस्त्रव्रण, जले हुये, विधे हुए, नख और दात के काटने से होने वाले तथा अत्यन्त गले सड़े व्रण भी ठीक हो जाते हैं ।

### हिंवादि तेल

हीरा हींग, नेपाली धनिया, सोठ इनको जल में पीस कर कलक बनावे, फिर इनसे चौगुना कड़वा तेल और तेल से चौगुना जल मिला कर पाक करे, सिद्ध होने पर छान ले । इस तेल को कान में डालने से कान का शूल, कृमि आदि नष्ट होते हैं । कान में तेल प्रायः कुछ कोसा करके डाला जाता है ।

### विल्वादि तेल

कच्ची विलगिर को गोमूत्र में पीस कर और तेल से चौगुने गोमूत्र में घोल कर कड़वा तेल पकावे, चौगुना बकरी का दूध और चौगुना पानी भी डाले, सिद्ध होने पर छान ले । इस तेल को कोसा करके कान में डालने से बहिरापन दूर हो जाता है ।

### क्षार तेल

मूलीखार, जौखार, सजीखार, पाचो नमक, हीरा हींग, सुहांजना, सोठ, देवदारु, वच, कुठ, सोंफ, रसौत, पिप्पलामूल, नागरमोथां, यह सब द्रव्य एक २ कर्ष पीस ले, तिलतैल १ प्रस्थ, केले की जड़ का रस, विजौरे का रस, मधुशुक्त यह सब ४-४ प्रस्थ, पाक के लिये जल भी ४ प्रस्थ । तेल पकावे । इस तेल को कान में डालने से कान का बहना, दुर्गन्ध, कर्ण-शूल, बहिरापन, कान के कीड़े तथा अन्य कान और मुख के रोग दूर होते हैं ।

### मधुशुक्त विधि

क्षारतेल में कड़े हुए मधुशुक्त की विधि बताते हैं । जंभीरी का रस १ प्रस्थ, शहद १ कुड़व, पिप्पलीचूर्ण ४ तोले इनको चिकने मिट्टी के भाँडे में डाल मुख बंद करके तीन दिन तक अनाज की कोठी में दश रक्खे, इसे मधुशुक्त कहते हैं । यदि ऐसा मधुशुक्त न मिल सके तो उसमें गन्ने का सिरका वा अंगूरी सिरका डाल लेना चाहिये ।

### पाठाद्य तेल

पाठा, हलदी, दासुहलदी, मूर्वा, मघा, चमेली के पत्र, दन्ती इनको पीस कलक बना ले । इससे चौगुना तेल और तेल में चौगुना पानी मिला कर पाक करे । इस तेल की नसवार लेने से पुराना जुकाम और नजला दूर होता है ।

### कुष्ठाद्य तेल

कुठ, बिलगिर, मघ, सोंठ, मुनम्का इनका काढा करे और इनका ही कलक करे, इससे तेल वा घी सिद्ध करे । इसकी नसवार लेने से छींको का रोग दूर हो जाता है । अर्थात् जिस मनुष्य को बहुत छींके आती हो, उसकी छींको को दूर करता है ।

### गृहधूम तेल

घर का जाला, मघां, देवदारु, जौखार, करंजुआ, सैयानमरु, पुठकंडे के बीज, इनसे सिद्ध किया हुआ तेल नाक की बवासीर को दूर करता है । पाक करने के लिये इसमें भी चारगुणा जल मिला ले ।

### वज्री तेल

थोहर का दूध, आक का दूध, धतूरे का रस, चित्रे का रस, भैस के गोबर का रस, सब समान भाग, तेल सब का चौथा भाग, गोमूत्र तेल से चारगुणा, जल भी चारगुणा, यथाविधि तेलपाक करे । तेल सिद्ध होने पर छान ले और फिर गंधक मिलावे, मनसिल, हरताल, वाडिंग, अतीस, मिट्टा तेलिया, कड़वी तोरी, कुठ, बच, बालछड़, मघ, मिर्च, सोठ, हलदी, सुलट्टी, सज्जीखार, जीरा देवदारु, सब एक २ कर्ष इनका बारीक कपड़-छान चूरा करके उस तेल में अच्छी तरह मिला दे । इस तेल की मालिश करने से सम्पूर्ण प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं ।

### करवीरादि तेल

कनेर की जड़, दन्ती, त्रिवी, कड़वी तोरी यह सब तेल से चतुर्थांश, तेल १ प्रस्थ, केले के खार का जल ४ प्रस्थ, तेलपाक करे । इसके मलने से बाल उड़ जाते हैं, यह 'बालसफा' तेल है ।

## चन्दनादि तेल

चंदन, सुगंधवाला, नख, रक्तचन्दन, मुलट्टी छलीरा, पच्चाख, मज्जोठ, चीड, देवदारु, खस, इलायची, गंधविलाव के अंडकोश, तेजपत्र, मुग, जटामांसी, कंकोल, प्रियंगु, नागरमोथा, हलदी, अनंतमूल, कौड, लोंग, अगर, केसर, दालचीनी, रेणुका, नालुरु—यह सब एक २ कर्प, तिल-तेल १ प्रस्थ, दही का तोड़ ४ प्रस्थ, लाक्षारस १ प्रस्थ लेकर यथाविधि तेल पाक करे। इसके मलने से शरीर के अंदर का पुराना ज्वर, क्षय, शोष, भूत-प्रेत, राक्षस, जादू-टोना आदि, ग्रह, मिर्गी, पागलपन, दुर्गति कुलपता आदि दूर होते हैं, बलवर्धक है, आयु-वर्द्धक और पुष्टिकारक है, वशीकरण है। विशेषकर तपदिक और रक्तपित को दूर करता है।

## वचा तैल

वच, कचूर, हलदी, दारुहलदी, देवदारु, सोंठ, हरड़, पतोस, नागरमोथा, इन्द्रजौ, यह सब १०-१० पल लेकर कूट कर ४ द्रोण जल में पकावे, १ द्रोण रड़ जावे तो छान ले, उसमें कड़वा तेल १ आठरु, पंवाड़ के पत्तो का रस ४ प्रस्थ, मीठी आंच से पकावे, सिद्ध होने पर छान ले और उसमें आठवा भाग सिन्धूर अच्छी तरह से मिला दे। इस तेल के मलने से कण्ठमाला (हंजीरां) दूर होती है।

## लांगली तेल

निर्गुण्डी का स्वरस ४ प्रस्थ, कलिहारी कंद  $\frac{1}{2}$  प्रस्थ (कलिहारी को महासती भी कहते हैं, इसका कंद हल की तरह त्रिकोना होता है। ऊपर के सिरे में दण्डाकार पौदा निकलता है, पत्ते बांस के पत्तों की तरह किन्तु अत्यन्त कोमल और आगे से मुड़े हुए, सिरे पर कुछ पतली २ नरम शाखाएं हो जाती हैं जिन पर कि फूल लगते हैं, फूल त्रिखरी हुई हाथ की अंगुलियों की तरह कर्बदार लाल पीली पंखुड़ी वाले होते हैं, इसे बहिशिवा भी कहते हैं अर्थात् आग की लपट जैसे लाल पीली है वैसे ही इसका फूल होता है। इसका कंद ही प्रायः प्रयोग में आता है), कड़वा तेल १ प्रस्थ, कल्क को पीस ले और ४ प्रस्थ जल मिला कर पाक करे। यह तेल कंठमाला और वातरक्त के लिये अत्युपयोगी है।

### नपुंसकतानाशक तेल

सुअर की बिष्ठा को सुखा कर पातालयन्त्रविधि से तेल निकाले । इस तेल की मालिश करने से इन्द्री के सारे दोष दूर हो जाते हैं, नामर्दी तथा कमजोरी दूर हो जाती है, लिंग मोटा तथा जोर वाला हो जाता है ।

इति तैलाधिकार ।

### अथ आसव अरिष्ट अधिकार

दवाइयां मधु, गुड़ आदि के साथ पानी में घोल कर मटके में चिर-काल तक पड़ी रहने दें और जब उनमें मद्याक्ष ( शराब का खमीर ) उत्पन्न हो जावे तो छान कर रख लेते हैं । उन्हें आसव वा अरिष्ट कहते हैं । आसव-अरिष्ट मद्य ( शराब ) के भेद होते हैं । किन्तु इनमें मद्य ( नशा ) नहीं होता, उनमें जो भी मद्याक्ष होता है, उसका फल यह होता है कि १-अपेक्षित शरीर में शीघ्र प्रभाव होता है । २-चूर्ण और काढ़ों की अपेक्षा आसव और अरिष्ट में अधिक शक्ति होती है । ३-आसव-अरिष्ट वर्षों तक खराब नहीं होते, जितने पुराने होते जावेंगे उतने ही अधिक गुणकारक होंगे ।

#### आसव अरिष्ट का भेद

दवाइयों का चूर्ण, गुड़ और शहद को पानी में घोलकर चिकने मटके में डाल दे और मुँह बन्द करके महीनाभर तूड़ी व ढेर में दवा छोड़े और फिर निकाल कर छान बोतलों में भर रखे, इसे आसव कहते हैं । अरिष्ट—दवाइयों का काढ़ा बना ले, फिर छान कर उस जल को चिकने मटके में भर दे, फिर उसमें गुड़, मधु तथा अन्य प्रक्षेप की दवाइयां मिला कर पूर्वोक्त विधि से बन्द कर महीनाभर दवा रखे, फिर निकाल कर छान ले और बोतलों में भर रखे इसे अरिष्ट कहते हैं ।

साधारण मान—जल १ द्रोण, गुड़ १ तुला, शहद १ तुला, प्रक्षेप दवाइयां जल से दसवां भाग ।

नोट—प्रायः कई बार आसव अरिष्ट कच्चे रह जाते हैं । अधिक देर

तक पड़े रहने से खट्टे ( सिरका ) हो जाते हैं, इसलिये इनकी परीक्षा कर लेनी चाहिये। गरमी के मौसिम में आसवारिष्ट १५ दिन में तयार हो जाते हैं, सरदी के मौसिम में महीना वा इससे अधिक। कच्चे रह जावें तो खमीर बोटलो में बनता रहता है, कई बार बोटलो के कार्क अपने आप उड़ जाया करते हैं, अथवा बोटले फट जाया करती हैं। परीक्षाविधि—ऋतुकाल के अनुसार १५ दिन वा महीने के बाद मटके का मुँह खोले और कान लगा कर सुने यदि उसमें 'शॉ शॉ' की आवाज प्रतीत होती हो अथवा दियासलाई मटके के अन्दर बुझ जावे तो कच्चा जानो। यदि आवाज न आवे, दियासलाई जल तक पहुँच कर भी न बुझे, मद्यगन्ध प्रतीत हो, रङ्ग कुछ निखरा हुआ हो तो आसवारिष्ट सिद्ध हुआ जानो। आसवारिष्ट छ छः मास के अनन्तर दोबारा छान लेने चाहिये, यदि कुछ स्वच्छ हो तो वर्ष वर्ष के अनन्तर छान लेने चाहिये। जैसे जैसे पुराने होते जावेंगे वैसे ही निर्मल एवं पारदर्शक बनते जायेंगे। मात्रा—आसवारिष्टों की साधारण मात्रा १। तोले से २।। तोले तक है। रोगी का बल और अवस्था विचार कर न्यूनाधिक भी कर सकते हैं। आसवारिष्ट नित्य भोजन के एक या डेढ़ घण्टा बाद थोड़ा जल वा कोई अर्क मिला कर पीने चाहिये।

अब हम भिन्न-भिन्न रोगों पर भिन्न-भिन्न आसवारिष्ट बताते हैं।

### उशीर आसव

खस, सुगन्धवाला, तेजपत्र, गम्भारी, नीलकमल, फूलप्रियङ्गु, पद्माख, लोधपठानी, मजीठ, धमाह, पाठा, चिरायता, बड़ की छाल, गूलर की छाल, कचूर, पापड़ा, श्वेतकमल, पटोलपत्र, कचनार की छाल, जामन की छाल, मोचरस, यह सब द्रव्य एक एक पल लेकर जौकुट कर ले, इसमें सुनका, २० पल, धात के फूल १६ पल, खाड़ ५ सेर, शहद ५ सेर, जल दो द्रोण। सब को मिट्टी के चिकने मटके में डाल कर मुख बन्द कर ढेर में मास भर दवा छोड़े। जब ठीक सिद्ध हुआ समझे तो निकाल छान ले और बोटलो में भर कर बन्द कर रखे। इसकी मात्रा—१ तोला से २ तोला तक। भोजन के दो घण्टा परचा थोड़ा जल

मिलाकर देवे । इसके निरन्तर पीने से रक्तपित्त, पाण्डुरोग, कुष्ठ, प्रमेह, प्रमेहपिडका, रक्तज ववासीर, कृमिरोग, शोथरोग दूर होते हैं ।

#### पिप्पल्यासव

मध, मिर्च, चव्य, हलदी, चित्रा, बावड़िग, सुपारी, लोधपठानी, पाठ, आमले, एलवालुरु, खस, चन्दन श्वेत, कुठ, लौंग, तगर, जटामासी, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेशर, प्रियंगुफूल, यह सब दो दो तोला लेकर चूर्ण कर ले, गुड १५ सेर, धाय के फूल १० पल, मुनक्का ६० पल, जल दो द्रोण, सब को मिट्टी के मटके में डाल मुँह बन्द करके एक महीना भर रख छोड़े । सिद्ध होने पर निकाल छान बोतलों में भर ले । मात्रा—इसको एक-दो तोला तक है । इसके पीने से क्षय, वायगोला, गुल्म, उदररोग, दुर्बलता, ग्रहणो, पाण्डुरोग, ववासीर दूर होते हैं । विशेषकर क्षय और पुरानी खांसी को दूर करता है ।

#### लोहासव

शुद्ध लोहचूर्ण, त्रिकुटा, त्रिफला, अजवाइन, बावड़िग, नागरमोथा, चित्रा, प्रत्येक ४-४ पल, धाय के फूल २० पल, इन सब का चूर्ण करके जल दो द्रोण, शहद ६४ पल, गुड ५ सेर सबको चिकने मटके में डाल, आसवविधि से संधान करे । मात्रा—१ तोला से २ तोला तक । लोहासव के पीने से मन्दाग्नि, पाण्डु, शोथ, गुल्म, उदररोग, ववासीर, कुष्ठ, तिब्बी, खुजली, खांसी, श्वास, भगंदर, अरोचक, ग्रहणो और हृद्रोग दूर होते हैं । लोहासव रक्त उत्पन्न करने वाले यकृत और तिली के विकारों को दूर कर देता है, जिससे कि शरीर में नवीन रक्त उत्पन्न हो जाता है और मनुष्य स्वस्थ और बलवान् बन जाता है ।

#### लोधासव

लोधपठानी, कचूर, पोहकरमूल, बावड़िग, मूवी, त्रिफला, चव, चित्रा, सुपारी, इन्द्रायण, चिरायता, प्रियंगु, कौड, पिप्पलामूल, पतीस, इन्द्रजौ, कुठ, पाठ, तगर, तेजपत्र, कालीमिर्च, नागरमोथां सब एक एक कर्ष, इनका चूर्ण कर १ द्रोण जल में मिला, सब का काथ करे, फिर काथ से

आधा मधु डाले और १५ दिन तक भूमि में गाड़ छोड़े । आसव सिद्ध होने पर निकाल ले । इसके पीने से वात, पित्त, कफ के प्रमेह, पाण्डु, रक्तव्रवासीर, ग्रहणी, कुष्ठ, रक्तप्रदर आदि सब रोग दूर होते हैं ।

### दशमूलारिष्ट

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी बड़ी कंडियारी, भलड़े । त्रिल, अरणी, स्योनाक, पाढल, खंभारी इनकी छाल, यह दसो द्रव्य पाच पाच पल, चित्रा २५ पल, पोहकरमूल २५ पल, लोध २० पल, गिलोय २० पल, धाय के फूल १६ पल, जवाहा १२ पल, खैर कत्थ, बीजर और हरड़ आठ २ पल, कुठ, मजीठ, देवदारु, बावडिंग, मुलट्टी, भडिंगी, कैथ, इटसिट, चव, जटा-मांसी, प्रियगु, कृष्णसारिवा, कालाजीरा, त्रिवी, रेणुका, रायसन, मध, सुपारी, कचूर, हलदी, सौंफ, पच्चाख, नागकेसर, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोठ, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, चीरकाकोली, ऋद्धि, वृद्धि, प्रत्येक दो २ पल सब को कूट कर आठगुणा जल में काढ़ा करे, चतुर्थीश शेष रहे तो छान कर चिकने मटके में भर दे । सुनक्का ६० पल लेकर चौगुने पानी में काथ करे, तीसरा भाग शेष रहे तो उस काथ को भी उसमें मिला दे, शहद ३२ पल, गुड़ पुराना ४०० पल ( २० सेर ), धाय के फूल ३० पल । ककोल, सुगंधवाला, चन्दन, जायफल, लौंग, तेजपत्र, दालचीनी, इलायची, नागकेसर, मध प्रत्येक दो २ पल, कस्तूरी शाय प्रमाण ( ३ माशे पोटली बाध कर ) मिला कर एक मास भर भूमि में दवा दे । सिद्ध होने पर निकाल छान ले । यदि कुछ अधिक साफ करना हो तो छटाक भर निर्मली के फल पीस कर उसमें मिला दे, इससे गाद नीचे बैठ जावेगी । दशमूल अरिष्ट के पीने से, ग्रहणी, अरोचक, श्वास, काम, गुल्म, भगंदर, क्षय, वातव्याधि, उलटी, पाण्डुरोग, कामला, कोढ़, व्रवासीर, प्रमेह, मंदाग्नि, उदररोग, शर्करा, पथरी, मूत्रकृच्छ्र, धातुक्षय, आदि रोग दूर होते हैं । यह आसव कमजोर और दुबले पतले मनुष्यों को हृष्ट-पुष्ट करता है । जिन स्त्री-पुरुषों के संतान न हो उनको संतान देता है । विशेषकर जब बच्चा उत्पन्न हो उस समय इसका ४० दिन तक प्रयोग करने

से स्त्रियों को प्रसूति से होने वाले, सन्निपात, अफारा, शूल तथा वायु के रोगों का भय नहीं रहता । आजकल यह अरिष्ट प्रायः प्रसूति स्त्रियों पर ही अधिक प्रयोग किया जाता है ।

### हारहरासव वा द्राक्षारिष्ट

मुनक्का २॥ सेर, जल दो द्रोण ले काढ़ा करे, उसे छान कर उसमें गुड़ १० सेर, दालचीनी, तेजपत्र, नागकेसर, प्रियंगु, कालीमिर्च, मधु, वावर्डिंग, इनका चूर्ण प्रत्येक १-१ पल, चिकने वर्तन में डाल पृथ्वी में गाड़ छोड़े, सिद्ध होने पर छान ले । इसके पीने से उरःक्षत, क्षय, कास, श्वास, पाण्डुरोग, अरोचक, अग्निमांश आदि रोग दूर होते हैं । शरीर हृष्ट-पुष्ट होता है ।

### अभयारिष्ट

अच्छी हरड़े गुठली निकाल कर १ प्रस्थ, आमले, कैथफल, चित्रा, पाठा, त्रिलगिर, सोठ यह सब १-१ पल, जल १ द्रोण इनका काढ़ा करे, जब चौथा भाग शेष रहे तो छान कर चिकने मटके में डाल दे, फिर उसमें पुराना गुड़ ५ सेर डाले और बंद करके १५ दिन वा महीना भर पृथ्वी में गाड़ दे । इसके पीने से ग्रहणी, पाण्डुरोग, बवासीर, तिली, विषमज्वर, उदावर्त, कामला, हृद्रोग, श्वास, दाह, अफारा, पेटदर्द, सोजा, मंदाग्नि तथा अन्य उदररोग दूर होते हैं ।

### कुमारी-आसव नं० १

घोकुआर का गूदा, अदरक का रस, गुड़ यह तीन तीन प्रस्थ लेवे, और इनमें दो प्रस्थ गर्म जल मिला कर मटके में डाल मुंह बंद कर भूमि में दबा दे । पंद्रह दिन के अनंतर निकाल कर छान ले । इसके पीने से वायगोला, पेटदर्द, पाण्डु, कामला, श्वास, कास, क्षय, मंदाग्नि आदि रोग दूर होते हैं ।

### कुमारी-आसव नं० २

कुमारीरस १ द्रोण, गुड़ ५ सेर, शहद २॥ सेर, शुद्ध लोहचून २॥ सेर, पोटली बांध कर डाले, त्रिकुटा, लौंग, दालचीनी, इलायची,



तेजपत्र, नागकेसर, चित्रा, पिप्पलामूल, बावडिंग, गजपीपल, चत्र, कौड, हाऊवेर, धनिया, सुपारी, नागरमोथा, त्रिफला, रायसन, देवदारु, हलदी, दाखलदी, मूवा, दन्ती, पोहकरमूल, बला, अतिबला, कौंच, गोखरु, सौंफ, हिंगोट, लाल और श्वेत इटसिट, लोध, स्वर्णमाक्षिकभस्म प्रत्येक दो २ तोला, धाय के फूल ८ पल सब का चूर्ण कर महीना भर दवा छोड़े, सिद्ध होने पर निकाल बल के अनुसार १-२ तोले पीने से मंदाग्नि, आठ प्रकार के उदरविकार, परिणामशूल, क्षय, प्रमेह, उदावर्त, अपस्मार, पाण्डुरोग, कामला, मूत्रकुच्छ, वीर्यदोष, अश्मरी, कुमिरोग, हृद्रोग, यकृत तथा सीहा के रोग, रक्त की न्यूनता आदि रोग दूर होते हैं। बल बढ़ता है, वर्ण स्वच्छ हो जाता है, विशेषकर स्त्रियों के मासिकधर्म की रुकावट तथा योनि-गर्भाशयशूल दूर हो जाते हैं, रक्त खुल कर आ जाता है। वायगोला, देर की कब्ज और पेट के क्रिमि आदि रोग दूर हो जाते हैं, जिन रोगियों का जिगर बड़ा हुआ हो, रक्त कम बनता हो, तिल्ली हो उनके लिये अत्युत्तम है।

नोट:—इसमे से लोहचून की पोटली निकाल लेनी चाहिये। और खरल मे डाल त्रिफला के काढ़े अथवा धोकुआर मे खरल कर पुटे देता जावे इससे अत्युत्तम लोहभस्म बनती है।

#### कुटजारिष्ट

कुडा की छाल ५ सेर, मुनक्का २॥ सेर, महुआ के फूल, गंभारी के फल दस दस पल, सब का ४ द्रोण जल मे काथ करे। १ द्रोण शेष रह जावे तो छान ले, इसमे धावे के फूल २० पल, गुड ५ सेर डाल कर महीना भर दवा छोड़े। इसके पीने से विषमज्वर, संप्रहृणी, मंदाग्नि और बवासीर आदि रोग दूर होते हैं। प्रहृणी और रक्तबवासीर के लिये यह अत्युत्तम है।

#### चिडंगारिष्ट

बावडिंग, रायसन, पिप्पलामूल, कुडाछाल, इन्द्रजौ, पाड, एलवालुक, आमला, यह प्रत्येक पाच २ पल, जल ८ द्रोण, काढ़ा करे, १ द्रोण जत्र शेष रहे तो उतार छान ले, शीतल होने पर उसमे शहद १५ सेर, धाय के फूल १० पल, इलायची, दालचीनी, तेजपत्र दो-दो पल, प्रियंगु, कचनार,

लोध एक-एक पल, त्रिकुटा ८ पल, इनका चूर्ण उसमें मिला दे और महीना भर दवा छोड़े। इसके पीने से अंतर्विद्रधि, उरुस्तम्भ, पथरी, प्रमेह, प्रत्यग्रीला, भगंदर, गंडमाला, हनुस्तम्भ आदि रोग विशेषकर रक्त और कृमिरोग दूर हो जाते हैं। मात्रा—२ तोला तक।

### देवदारु अरिष्ट

देवदारु  $\frac{1}{2}$  तुला, वासा २० पल, मजीठ, इन्द्रजौ, दन्ती, तगर, हलदी, दारुहलदी, रायसन, नागरमोथा, वावडिंग, सिरसछाल, खैरछाल, अर्जुन-छाल प्रत्येक १०-१० पल। अजवायन, इन्द्रजौ, चन्दन, गिलोय, कौड, चित्रा, प्रत्येक ८-८ पल, सब को जौकूट करके ८ द्रोण जल में पकावे, १ द्रोण शेष रहने पर छान ले और उसमें धातु के फूल १६ पल, शहद १५ सेर, त्रिकुटा २ पल, त्रिजात ( इलायची, दालचीनी, तेजपत्र ) ४ पल, प्रियंगु ४ पल, नागकेसर २ पल सब को कूट कर चिकने मिट्टी के पात्र में डाल कर मुख बंद करे और महीना भर गड़ा रहने दे। पश्चात् निकाल कर छान ले। इसके पीने से दुर्जय प्रमेह, वायु के रोग, ग्रहणी, बवासीर, मूत्रकृच्छ्र, आदि रोग दूर होते हैं। इसके अतिरिक्त यह कुष्ठ, पाण्डु, पिड़का, रक्तज्विष को भी दूर करता है। मात्रा—२ तोले से ४ तोले तक।

### खदिरारिष्ट

खैर की लकड़ी २½ सेर, वावची १२ पल, दारुहलदी २५ पल, त्रिफला २० पल इनको कूट कर ८ द्रोण जल में काथ करे, जब १ द्रोण शेष रहे तो उतार छान कर उसमें १० सेर मधु और ५ सेर खांड, धातु के फूल २० पल, कंकोल, नागकेसर, जायफल, लौंग, इलायची, तेजपत्र, यह सब एक २ पल, पीपल ४ पल, इनको कूट कर मिला दे और पूर्वविधि से महीना भर दवा छोड़े। पश्चात् निकाल ले और छान कर संभाल रखे। इसके पीने से महाकुष्ठ, हृद्रोग, पाण्डुरोग, अर्बुद, गुल्म, ग्रंथि, कृमिरोग, श्वासरोग, सीहा, उदर आदि रोग दूर होते हैं। यह परम रक्तशोधक है।

### वच्चूलारिष्ट

कीकर की छाल १० तुला कूटकर ४ द्रोण जल में काथ करे, १ द्रोण

शेष रह जावे तो उतार छान ले और चिकने मटके में डाल दे, फिर गुड १ तुला, धाय के फूल १६ पल, मधुचूर्ण ४ पल, जायफल, लोंग, ककोल, इलायची, दालचीनी, नागकेशर, मरिच, तेजपत्र सब १-१ पल चूर्ण कर उसमें मिला दे और बंद करके एक महीना भर दवा छोड़े, पश्चात् निकाल छान कर उसमें से आयु बल के अनुसार १ तोला से २॥ तोला तक पीवे तो कोढ़, अतिसार, प्रमेह, श्वास कासादिरोग दूर होते हैं ।

इति आसवारिष्टाधिकार ।

### अथ गुडिकाधिकार

गुडिका बनाने के लिये चूर्ण से मिश्री चारगुणा, गुड़ दुगुना और शहद या गुग्गुलु समान लेना चाहिये । मिश्री वा गुड में थोड़ा जल डाल खड़ी चाशनी कर लेनी चाहिये, उसमें चूर्ण मिला कर एक २ माशे की गोली बना ले । मधु की चाशनी नहीं करनी चाहिये । गुग्गुलु शुद्ध करके चूर्ण मिला कर कुटाई करनी चाहिये, कुटाई से गरम होकर नरम हो जाता है और दवाइयां उसमें मिल कर एकजान हो जाती हैं । गुग्गुलु की मात्रा भी ४ रत्ती से १ माशा तक हो सकती है ।

गुडिका को मोदक, वटी, वटिका, गुडा, वर्ति और पिण्डी भी कहते हैं । किन्तु यहा मोदक आदि की मात्रा ६ माशे से १ तोला तक भी हो सकती है । छोटी गोली को वटी, बड़ी को गुटिका और लड्डू के समान को मोदक कहते हैं ।

### वाहुशाल गुड

इन्द्रायण, नागरमोथा, सोठ, दन्ती, हरड, त्रिवी, कचूर, वावडिंग, भखड़े, चित्रा, तेजपात, सब दो-दो कर्ष, जिमीकंद ८ पल, विधारामूल ४ पल, शुद्ध मिलावे ४ पल, सब को जौकुट करके एक द्रोण जल में काढ़ा करे, जब चौथाभाग शेष रहे तो उसमें ऊपर की दवाई से तिगुना (६० पल) गुड लेकर चाशनी करे, जब चाशनी ठीक हो जावे तो चित्रा, त्रिवी, दन्ती, नेजवल यह एक २ पल, मधु, मिर्च, सोंठ, इलायची, आमले, दालचीनी सब तीन २ पल, सब का कषड़छान चूर्ण करे और उसे चाशनी में मिला दे ।

शीतल होने पर प्रस्थ मधु मिला दे, फिर ६-६ माशे के मोदक ( लड्डू ) बना ले, इसको दूध, जल अथवा किसी काथ आदि से खावे तो वायु का उदररोग, ववासीर, वायगोला, उरुस्तम्भ, जुकाम, नजला, क्षय, हलीमक, पाण्डुरोग, प्रमेह आदि रोग दूर हो जाते हैं । यह रसायन है । अनुपानभेद से सम्पूर्ण रोगों को नाश करता है ।

### मरिचादि वटी

मरिच १ कर्ष, मध १ कर्ष, जौखार  $\frac{1}{2}$  कर्ष, अनारदाना २ कर्ष इन सब का कपड़द्वान चूर्ण करले, फिर पुराना गुड़ ८ कर्ष लेकर उसमें एक २ माशे की गोली बना ले । इस गोली को मुख में रखने से सब प्रकार की खासी दूर होती है । यह अनुभूत योग है ।

### गुड़वटिका

गुड़, सोठ, हरड़, नागरमोथा, गुड़ दुगना, बाकी सब समानभाग, चूर्ण कर गुड़ में गोली बनाले । इसके चूसने से खांसी दूर होती है ।

अथवा—केवल बहेड़ा चूसने से भी खांसी दूर होती है ।

### आमलक्यादि गुडिका

आमले, कमलफूल, कुठ, लाजा ( धान की खीले ), वट के अंकुर, इनको कूट कर शहद में एक २ माशे गोली बना ले, मुंह में रख कर चूसता जावे । इसके चूसने से बढी हुई प्यास और मुखशोष दूर होता है ।

### सजीवनी वटी

वावड़िंग, सोठ, मवां, हरड़ बहेड़ा, आमला, वच, गिलोय, शुद्ध भिलावे, शुद्ध मिट्टा तेलिया विष सब समभाग लेकर चूर्ण करे और गोमूत्र में खरल कर १-१ रत्ती की गोली बनावे, इसको अदरक के रस के साथ खावे तो, अजीर्ण, हैजा, अतिसार, सन्निपात, विष तथा सर्पविष दूर होते हैं । इसकी मात्रा १ से ४ रत्ती तक, इलायची, सोंफ, दालचीनी आदि के काथ से भी दे सकते हैं । यह बड़ी प्रसिद्ध और अनुभूत दवाई है, इसमें विशेष गुण यह है यदि किसी को ज्वर चढ़ा हुआ हो तो उसे उतार देती है, यदि कोई ठड़ा पड़ गया हो तो उसमें गर्मी पैदा कर देती है । विदेशों में भ्रमण

करने में अथवा तीर्थयात्रा आदि में जहाँ कि पानी की लाग का भय रहता है वहाँ नित्य गोली खाने से शरीर में किसी प्रकार का विकार होने का भय नहीं रहता ।

### व्योपादि चटी

त्रिकुटा, चित्रा, चव, अम्लवेत, तालीसपत्र, समाकदाना, जीराश्वेत सब १-१ कर्ष, तेजपत्र, दालचीनी, इलायची १-१ टंक, गुड पाच पल । प्रथम गुड की चाशनी करे, फिर दवाइयों का चूर्ण बना कर उसमें मिलाकर १-१ माशे की गोली बना कर चूसे । इससे जुकाम, नजला, श्वास, खासी, हिचकी, अरुचि, स्वरभेद तथा अन्य कफ के रोग दूर होते हैं ।

### गुडचतुष्टय चटी

१—गुड और सोठ मिलाकर खाने से आमवात गंठिया तथा अन्य आम के रोग दूर होते हैं । २—गुड और मधा मिला कर खाने से अरुचि दूर होती है । ३—गुड और जीरा खाने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है । ४—गुड और हरड खाने से छ. प्रकार की ववासीर दूर होती है । यह गुड़ के चार योग हैं ।

### सूरण वटक

सूखा जमीकंद पीसकर ३२ कर्ष ले, चित्रा १६ कर्ष, सोठ ४ कर्ष, मिर्च २ कर्ष, गुड़ सब से दुगुना सबको कूट कर ३-३ माशे की गोली बनाले । इसके खाने से ६ प्रकार की ववासीर दूर होती हैं ।

### बृहत्सूरण वटक

जमीकंदचूर्ण १६ कर्ष, विवाराचूर्ण १६ कर्ष, मुसली ८ कर्ष, चित्रा ८ कर्ष, हरड, बहेडा, आमला, बावड़िंग, सोठ, मधां, शुद्धभिलावे, पिप्पलामूल, तालीसपत्र ४-४ कर्ष, दालचीनी, इलायची, मिर्च दो-दो कर्ष सब का चूर्ण कर ले और दुगुने गुड में तीन-तीन मासे की गोली बनावे । इसके खाने से मदासि, ६ प्रकार की ववासीर, वातकफ की सग्रहणी, श्वास, खांसी, ज्वर-रोग, तिब्बी, श्लीपद, शोथ, प्रमेह, भगंदर तथा बुढ़ापे को दूर करती है । बुद्धिवर्धक तथा रसायन है । भूख बढ़ाने में और ववासीर के लिये यह एक प्रसिद्ध औषधि है ।

### मण्डूर चटक

त्रिकला, त्रिकुटा, देवदारु, नागरमोथा, चित्रा, पिप्पलामूल, स्वर्ण-  
माक्षिकभस्म, चव, दारुहलदी, दालचीनी, वावडिंग, सब समान भाग ले कर  
चूर्ण करे । १०० वर्ष के पुराने मण्डूर की भस्म सत्र से दुगनी और गोमूत्र  
सबसे आठगुणा लेकर पाक करे, जब गाढ़ी हो जावे तो एक माशे की  
गोली बनावे । इसे नित्य तक के साथ खाने से पाण्डुरोग, कामला, प्रमेह,  
ववासीर, शोथ, कोढ़, कफ के रोग, उरुस्तम्भ, तिल्ली तथा यकृत के रोग  
नष्ट होते हैं ।

### चन्द्रप्रभा वटी

कपूर, चव, नागरमोथा, चिरायता, गिलोय, देवदारु, हलदी, अतीस,  
दारुहलदी, पिप्पलामूल, चित्रा, धनिया, त्रिकला, चव्य, विडंग, गजपीपल,  
त्रिकुटा, सोनामाखीभस्म, जौखार, सज्जीखार, सैधानमरु, सौंचलनमरु,  
विडनमरु सब दवाइयां एक-एक टक, त्रिवी, दन्ती, तेजपत्र, दालचीनी,  
इलायची, वंशलोचन प्रत्येक एक एक कर्ष, लोहभस्म २ कर्ष, मिश्री  
४ कर्ष, शुद्ध शिलाजीत ८ कर्ष, शुद्ध गुरुगुल ८ कर्ष सबको मिला कर  
खूब कुटाई करे, जब एकजीव हो जावें तो दो-दो रत्ती की गोलिया बना ले ।  
आयु और बल के अनुसार एक वा दो गोली दूध, त्रिफलाकाथ अथवा  
अन्य किसी उपयुक्त अनुपान के साथ खाने से सम्पूर्ण प्रकार के प्रमेह,  
यहां तक कि मधुमेह (मूत्र में शक्कर आना), मूत्र में चर्वी जाना, मूत्रकृच्छ्र,  
मूत्राघात, पथरी, विवंधशूल, आध्मानशूल, ग्रथिरोग, अर्बुदरोग, अत्रवृद्धि,  
अंडवृद्धि, कमरदर्द, श्वास-क्रास, खुजली, पाण्डु, कामला, हलीमक, कुष्ठ,  
ववासीर, प्लीहा, उदररोग, भगंदर, दन्तरोग, नेत्ररोग, स्त्रियों के मासिक-  
धर्म की रुकावट एवं पीडा, पुरुषों के वीर्यरोग, मंदाग्नि, अरुचि, वात पित्त,  
कफ के रोगों को दूर करती है । वृष्य है, बल देने वाली है, रसायन है ।

नोट—इसमें कर्ष ४ शाय का लेना चाहिये । यह अतिप्रसिद्ध  
गोलिया हैं । जितनी दवाइया ताकत की बाजार में विक्रती हैं वे चन्द्रप्रभा  
होती हैं, लोग इसका नाम बदल बदल कर द्रव्यहारवाजी करते हैं ।

## कांकायन गुडिका

अजवायन, जीरा, धनिया, मिर्च, गिणियारी ( इसपंद ), अजमोद, कलौंजी प्रत्येक ४-४ टंक, घी में भुनी हुई हींग ६ टंक, जौखार, सज्जीखार, सैंधा, सौंचल, विड, साभर, सामुद्र यह पांचो नमक, त्रिवी यह ८-८ टंक । दन्ती, कचूर, पोहकरमूल, वावड़िंग, अनारदाना, हरड़, चित्रा, अम्लवेत, सोठ यह सब १६-१६ टंक, सबका बारीक चूर्ण कर विजौरे के रस में भावना देकर गोली बना ले । यह गोली गुल्म के लिये अत्यन्त हितकर है । मद्य के साथ देने से वायु क. गोदुग्ध के साथ देने से पित्त का, गोमूत्र के साथ देने से कफगुल्म और दशमूल काथ से सन्निपात का, ऊटनी के दूध से स्त्रियों का रक्तगुल्म दूर होता है । इसके अतिरिक्त हृद्रोग, ग्रहणी, शूल, क्रिमि और बवासीर दूर होती है ।

## योगराजगुग्गुल

सोठ, मधा, चव, पिप्पलामूल, चित्रा, घी में भुनी हुई हींग, अजवायन, श्वेत सरसो, दोनो जीरे, रेणुका, इन्द्रजौ, पाठ, वावड़िंग, गजपोपल, कौड़, अतीस, भड़िंगी, वचा, मूर्वा प्रत्येक एक-एक टंक, त्रिफला सब से दुगुना, सब का कपड़खान चूर्ण करले, शुद्ध गुग्गुल सबके बराबर सबको इकट्ठा करके अच्छी तरह कुटाई करे, बृद्ध वैद्यों के मत में गुग्गुल को सवा लाख चोट लगानी चाहिये । इससे गुग्गुल रसायन का गुण करता है । कुटाई घी का हाथ देकर करनी चाहिये, ठीक होने पर ४-४ रत्ती की गोली बनाले, यदि गोली न बनानी हो तो इसे किसी चिकने वर्तन में रख छोड़ना चाहिये । योगराजगुग्गुल बड़ी प्रसिद्ध दवाई है । इसकी मात्रा— ४ रत्ती से १ मागे तक गरम दूध, गरम जल वा कोई वायु वा कफ को दूर करने वाले काढ़े के साथ देनी चाहिये । इसके सेवन करते समय कोई विशेष पथ्य परहेज नहीं, चलता फिरता मनुष्य खा सकता है । इसके सेवन से सब प्रकार के वायुरोग, कुष्ठ, बवासीर, प्रमेह, ग्रहणी, वातरक्त, नाभिशूल, उदावर्त, भगंदर, क्षय, गुल्म, मिर्गी, छाती का रुकना, मंदाग्नि, आस, कास, अरुचि, वीर्य के दोष, स्त्रियों के योनिशूल,

गर्भाशयशूल तथा मासिकधर्म की रुकावट आदि रोग दूर होते हैं। पुरुष-स्त्रियो के वीर्य और रज को शुद्ध करके संतान उत्पन्न करने के योग्य बना देता है।

अनुपान—रास्नादि काथ के साथ देने से वायु के रोगों को शान्त करता है। काकोल्यादिगण के काढ़े से पित्त के रोगों को दूर करता है। आरग्व्यादि के काढ़े के साथ सेवन करने से कफ के रोगों को नष्ट करता है। दारुइलदी के काथ से प्रमेह को दूर करता है। मधु के साथ सेवन करने से चर्बी को कम करता है। गोमूत्र के साथ सेवन करने से पाण्डुरोग को दूर करता है। नीम के काढ़े में मधु मिला कर खाने से कुष्ठ, गिलोय के काढ़े से वातरक्त, मद्य के काढ़े से शूल, पादल के काढ़े से चूहे के विष, त्रिफला के काढ़े से नेत्ररोग और पुनर्नवादि के काढ़े से खाने पर सम्पूर्ण उदररोगों को दूर करता है।

नोट—आजकल विशेषकर इसे गंठिया तथा स्त्रियों के मासिकधर्म की रुकावट पर वर्तते हैं। लोग नाम बदल कर बाजार में इसका व्यवहार करते हैं।

### कैशोर गुग्गुल

बड़िया भैसिया गुग्गुल १ प्रस्थ ले। त्रिफला ३ प्रस्थ, गिलोय, १ प्रस्थ, जल १½ द्रोण काढ़ा करे, जब आधा शेष रहे तो छान कर उसमें उस गुग्गुल को कूट कर डाल दे और धीमी धीमी आंच पर पकावे और कड़छी आदि से बार बार हिलाता जावे, जब गाढ़ा हो जावे तो उसमें त्रिफलाचूर्ण २ पल, गिलोयचूर्ण १ पल, त्रिकुटाचूर्ण ६ कर्ष, वावडिंग चूर्ण ३ पल, इन्दीचूर्ण १ कर्ष, त्रिवीचूर्ण १ कर्ष मिला दे। जब गोली बनाने योग्य हो जावे तो ४-४ रत्ती की गोलिया बना ले। इसको गर्म जल, दूध, मल्लिष्ठादिकाथ अथवा गिलोय के काथ के साथ देने से सम्पूर्ण कुष्ठ, त्रिदोषज वातरक्त, सम्पूर्ण प्रकार के व्रण, वायगोला, प्रमेह-पिड्डका, प्रमेह, उदररोग, कास, मंदारिन, शोथ, पाण्डु आदि रोग दूर होते हैं। यह गुग्गुल भी रसायन है। वासादि काथ से नेत्ररोगों को,



वरुणादि काथ से गुल्म को, स्रविरादि काथ से सत्र प्रकार के त्रण एवं कृष्ण को, गिलोय के काथ से वातरक्त को शान्त करना है ।

पठ्य—कैशोर गुग्गुलु सेवन करने वाले मनुष्य को—ग्वटाई, तीक्ष्ण मिर्च आदि, व्यायाम, अजीर्ण, धूप, परिश्रम, शराव, क्रोध आदि छोड़ देने चाहिये ।

### त्रिफला गुग्गुलु

त्रिफलाचूर्ण ३ पल, मवचूर्ण १ पल, शुद्ध गुग्गुलु ५ पल, सत्र को घों का हाथ देकर एकत्र कर खूब कुटाई करे और ४-४ रत्ती की गोली बना ले । इसको सेवन करने से भगंदर, वायगोला, त्रिामीर, शोथ आदि रोग दूर होते हैं ।

### गोक्षुरादि गुग्गुलु

गोखरु २८ पल को जौकट करके ६ गुणा जल में काथ करे, आधा रहने पर उगार छान ले, फिर उसमें उत्तम भैंसिया गुग्गुलु ७ पल मिला कर पकावे, जब गाढ़ा हो जावे तो उसमें हरड, बहेडा, आमला, मय, मिर्च, सोठ, नागरमोथा इनका चूर्ण २-२ पल ले उसमें मिला दे, पूर्वविधि से ४-४ रत्ती की गोली बना कर त्रिफला के काथ से, बरूरी के दूध अथवा गोक्षुरादि वा वरुणादि काढ़े से लेने पर प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, रक्त-प्रदर, वातरक्त, वीर्यदोष, पथरी तथा वायु के रोग दूर होते हैं ।

### त्रिफला मोदक

त्रिफला ८ पल, शुद्ध मिलावे ४ पल, वावची ५ पल, वावड़िंग ४ पल, लोहभस्म, त्रिवी, शुद्ध गुग्गुलु, शुद्ध शिलाजीत प्रत्येक एक-एक पल, पोहकर ३ पल, चित्रा ३ पल, मिर्च २-२ टक, सोठ, सर्षा, नागरमोथा, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, केसर, प्रत्येक एक एक टंक, कूटनेयोग्य औषधियों का वारीक कपड़छान चूर्ण कर ले और खांड की चाशनी करके ६-६ भांशे के लड्डू बना ले, इसके सेवन करने से सत्र प्रकार के कोढ़, सन्निपात के रोग, भगंदर, लीहा, गुल्म, जिह्वा-तालु और गले के रोग, सिर, आंख, कान, नाक, मोह, पीठ तथा सारे शरीर के रोग

दूर होते हैं। यदि रोग शरीर के निचले भाग में हो तो भोजन के प्रथम, उदर के रोग हो तो भोजन के मध्य में, ऊर्ध्वजत्रुगत रोग हो तो भोजन के पश्चात् खानी चाहिये।

### कांचनार गुग्गल

कचनार की छाल १० पल, त्रिफला ६ पल, त्रिकुटा ३ पल, वरने की छाल १ पल, इलायची, दालचीनी, तेजपत्र सब एक-एक कर्ष, सबका चूर्ण करे। चूर्ण के समभाग शुद्ध गुग्गल मिला कर खूब कुटाई करे। फिर ४-४ रत्ती की गोली बना ले। एक वा दो गोली कचनार, मुंडी, खैर अथवा हरड़ वा गर्म जल से काढ़े से नित्य खावे तो कण्ठमाला, अपची, अर्बुद, प्रथिरोग, नाडीव्रण, कुष्ठ, भगंदर आदि रोग दूर होते हैं।

### मापादि मोदक

उड़द का चूर्ण, गेहूँ और जौ का आटा और चावल का चूर्ण, प्रत्येक एक-एक पल, सब मिला कर सब से आधे घी में भूने, जब ठीक भुन जावे तो सब के समान खांड लेकर चाशनी करे और उसमें मिला कर एक एक तोले के मोदक बनावे। सायकाल एक मोदक खाकर ऊपर से पाव भर दूध पीवे। खारे, खट्टे तथा मिर्च आदि तीक्ष्ण पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये। इसके सेवन से वीर्य पुष्ट होता है। नपुंसक मनुष्य के लिये अत्यन्त हितकारी है। ब्रह्म सी स्त्रिया भोगने पर भी मनुष्य कमजोर नहीं होता।

इति गुडिकाधिकारः।

### अथ पाकाधिकार

पाक में सिक्का वा वंग (कली) भस्म पड़े व न पड़े किन्तु अन्य भस्म आवश्यक मिलानी चाहिये। किन्तु जो भी धातु, रस, भस्म मिलानी हो वह प्रथम पूर्णतया शुद्ध करके उनकी शास्त्रविधि से उत्तम भस्म होनी चाहिये, कबी और अशुद्ध भस्म डालने से लाभ की बजाय अत्यन्त हानि होती है। अच्छी विधि से बनाये हुए पाक प्रमेह, गुल्म, उदररोग तथा अन्य पित्त, कफ और वायुरोगों को शान्त करते हैं।

## सौभाग्यशुल्की-पाक

सोठ ३ प्रस्थ ले गोधून में भूने, फिर उसमें ३ प्रस्थ दूध मिला कर खोया करे, फिर ३ प्रस्थ खांड की चाशनी करे और उसमें उस खोए को डाल दे और अच्छी तरह मिला दे, पश्चान् जायफल, जावित्री, मौक, त्रिफला, पीपल, लौंग, चिकनी सुपारी, धनिया, इलायची, दाख, कपूर, खजूर, शतावरी, विशारीकंद इनका चूर्ण आधा-आधा पल लेकर मिला दे, त्रिकटुचूर्ण ८ पल, लोहभस्म ४ टंक, पाषाणभेदचूर्ण ४ टंक, त्रिवी २ टंक, सोंफ, चिरौंजी, प्रत्येक ८-८ टंक। सबका मिला देवे। इसके सेवन से स्त्रियों के सम्पूर्ण विकार दूर हो जाते हैं, सौन्दर्य, रूप और वर्ण बढ़ता है। शरीर हृष्टपुष्ट हो जाता है, प्रसूति के सम्पूर्ण उपद्रव नष्ट हो जाते हैं, योनि के रोग, स्तनों के रोग भी दूर होते हैं। पुरुषों के भी सम्पूर्ण वीर्यरोग दूर हो जाते हैं, शरीर में बल, वर्ण और तेज बढ़ते हैं। इसकी मात्रा १ तोले से २ तोले तक यथाशक्ति दूध आदि के साथ।

## पूगी-पाक ( सुपारी-पाक )

सुपारी ८ पल, शतावरी और आमले ४-४ पल, सब का ८ सेर जल में काढ़ा करे। फिर सुपारी को कूट कपडझान कर ४ प्रस्थ दूध में खोया करे। खांड ५० पल लेकर उस काढ़े में चाशनी करे और खोए को अच्छी तरह मिला दे, जब ठीक पक जावे तो उतार ले और नागकेशर, लौंग, चंदन, नागरमोथां, धनियां, मिर्च, मौठ, चिरौंजी, पीपल, दाख, पिस्ता, गरी खोपरा, तेजपत्र, दालचीनी, इलायची, दोनों जीरे, जायफल, संवाड़े, जावित्री, वशलोचन इनका चूर्ण आध-आध पल, वंगभस्म आधा पल, सबको मिला कर चिकने वा शीशे के वर्तन में रखे। इसको १ तोला नित्य प्रातःसायं खाने से ज्वर, शूल, वमन, दाह, नाक तथा इन्द्री, गुदा और योनि के निकलने वाले रक्त को बंद करता है। जिन स्त्रियों की योनि से लाल, पीला, श्वेत पानी पड़ता हो उनके लिये यह अत्यन्त फलप्रद दवाई है। जिन पुरुषों को धात पड़ती हो प्रमेह मूत्राघात हो, उनके लिये भी यह अत्युत्तम है, वीर्य को गाढ़ा करती है। वंघेज करती है।

स्त्रियो के लिये विशेषकर लाभदायक है। गर्भाशय को शक्ति देकर सतान देती है।

### पीपल-पाक

पीपल ( मध ) का चूर्ण १ प्रस्थ, दूध ५ प्रस्थ दोनों का खोया करे और ४ पल घी में भून ले। फिर खांड २ प्रस्थ लेकर चाशनी करके उसमें खोया मिला यथाविधि पाक करे और उसमें अकरकरा, मुसली, लौंग, कौचवीज, गोखरू, इलायची, जायफल, जावित्री, दालचीनी, तेजपत्र, भडिगी, पिप्पलामूल, सोंठ, कत्था, नागकेसर, धनिया, अजवायन, नागरमोथा, ब्रांसा, कमल इनका चूर्ण, ४-४ टंक, तामेश्वर ४ टंक, शिगरफभस्म ४ टंक, कपूर २ टंक इनको मिला देवे और चिकने पात्र में संभाल रखे। इसमें से ६ मासे तक यथाशक्ति दूध आदि के साथ खाने से शरीर को शुद्ध करके बल और वर्ण को बढ़ाता है, जीर्णज्वर, मृच्छा, भ्रम, श्वास, हिचकी, पाण्डुरोग, प्रमेह, वमन, कास यह रोग दूर करता है। धातु को पुष्ट करता है।

### मुसली-पाक

मुसली सफेद ८ पल, चूर्ण कर ५ सेर दूध में पका कर खोया करे, फिर उसे १ सेर घी में भूने, और ५ सेर खांड की चाशनी करके उसमें मिला कर पाक करे, फिर बादामगिरी, पिस्ता, न्योजे एक-एक पल, चव, धनिया, लौंग, कौच, जायफल, जावित्री, केसर, त्रिकुटा, वालछड़, अकरकरा, चंदन, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर इनका चूर्ण एक-एक कर्ष, बंगभस्म १ कर्ष, गुंड ४ पल ( गुंड घी में भून लेनी चाहिये ), सबको मिला कर तोले तोले के लड्डू बना ले। एक वा दो लड्डू प्रातःसाय पाव भर दूध के साथ खाने से वीर्य अत्यन्त पुष्ट हो जाता है, जिन पुरुषों को धात पड़ती हो, वीर्य पतला पड़ गया हो, स्त्री भोगने के लिये शक्ति न हो ऐसे मनुष्यों के लिये यह दवाई रसायन है। वीर्य को उत्पन्न करती है, गाढ़ा करके सतान उत्पन्न करने में योग्य बना देती है। इसके अतिरिक्त प्रमेह, विषमज्वर, बुढ़ापा और दुर्बलता को दूर करके शरीर को मोटा,

ताजा हृष्ट-पुष्ट कर देती है। मस्तिष्क (दिमाग) की खुरकी को दूर करती है। निद्रा लाती है। पागलपन को भी दूर करके मनुष्य को मस्त बना देती है, रसायन है।

### सेमल-पाक

सेमल की जड़ का रस १ प्रस्थ, गोखरूचूर्ण  $\frac{1}{2}$  प्रस्थ, कौंचवीजचूर्ण ८ पल, शतावरचूर्ण ४ पल,  $\frac{1}{2}$  द्रोण भैंस के दूध में पका कर खोआ करे, फिर ५ सेर खाड़ की चाशनी करके उसमें मिला दे और फिर अकरकरा, जावित्री, तालीसपत्र, मध, मिर्च, सोंठ, लौंग, बालछड़, जायफल, हरड़, बहेड़ा, आमला, इलायची, दालचीनी, तेजपत्र, कपूर, तालमखाना, बादामगिरि, नारियल और न्योजे एक-एक पल, बट के अक्रुर, नाग-वेसर, कश्मीरी केसर इनका चूर्ण आय-आय पल, रससिन्दूर, अभ्रकभस्म, आय आय पल, भांग का चूर्ण ४ पल इनको अच्छी तरह से मिला कर चिकने पात्र में रक्खे। इसमें ६ माशे से एक तोले तक दोनों समय दूध से पीवे तो बीस प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं, नपुसकता तथा शरीर की सब प्रकार की दुर्बलता दूर हो जाती है, मनुष्य हृष्ट-पुष्ट मोटा-ताजा हो जाता है। कामशक्ति तथा स्त्रियो में रुचि बढ़ती है। वीर्य गाढ़ा और संतान उत्पन्न करने योग्य हो जाता है। स्त्रियो के योनि और गर्भाशय के रोग दूर हो जाते हैं। यह दवाई रसायन है।

### चोपचीनी-पाक

चोवचीनी का चूर्ण १० पल लेकर ४ प्रस्थ दूध में खोआ करे, खाड़ ५ सेर में चाशनी करके मिलावे और इलायची बड़ी, मध, मिर्च, सोंठ, लौंग, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, काकोली, कस्तूरी, कपूर, सिंघाड़ा, वंशलोचन, जावित्री, केसर कश्मीरी, जायफल, बालछड़, कौंच की जड़, तेजवल, विदारीकद, शतावरी, मुसली, शीतलचीनी, सीप की भस्म, इनका चूर्ण कर अभ्रकभस्म, तावेश्वर, बंगभस्म, नागभस्म यह सब एक-एक पल लेकर उसमें मिलावे और एक तोले के लड्डू बना ले। इसके खाने से आतशक, कुष्ठ, वातरक्त, आमवात, कमरदर्द, वायु के ८० रोग, मिर्गी,

जोड़ों की पीडा, पागलपन, अथरंगवायु, अपतंत्र, अपतानक, सिर के रोग, श्वास, खांसी, गले की रुकावट, पीतस, जुकाम, नजला, क्षय, अरुचि, उपद्रव आदि रोगों को दूर करता है। धातु, घृत और ओज को बढ़ाता है। इसके सेवन से क्रोध, शोक, रुचता और वायु उत्पन्न करने वाले पदार्थों का त्याग करना चाहिये।

नोट—जहाँ केसर, कस्तूरी तथा लोह, अभ्रक आदि भस्मों का प्रयोग आता है, इतको खोया बनते समय उसमें मिलाना भी अच्छा होता है इससे यह दवाई सारे दूध में समानरूप से मिल जाती है।

#### जायफल-पाक

जायफलचूर्ण १० पल, गोदुग्ध ४ सेर, दोनों का खोया करे और १६ तोले घी में भूने, पश्चात् ३ प्रस्थ खांड की चाशनी बना कर उसमें मिला दे। दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, लोंग, मव, मिर्च, सोठ, वालखंड, जीरा, चित्रा, सेमल के फूल, जायफल, कचूर, रुमीमस्तकी, तज, छुहारे, कत्था, शतावर, मुलट्टी, नागरमोथा, आमले, तगर, समुद्रशोष, लसुंडे, सुपारी, अकरकरा, सिंवाड़ा, कौंचत्रीज, वादामगिरि, पिस्ता, न्योजे, त्रिफला, त्रिकुटा, तालमखाना, मुसली, सौंफ, चन्दन इनका चूर्ण ४-४ तोले, मोतीभस्म, रूपामालीभस्म, चांदीभस्म, स्वर्णभस्म, ताम्रभस्म, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, कस्तूरी, शुद्ध शिगरफ, वगभस्म एक-एक तोले, मधु १६ तोले, मवको मिला कर चिकने अथवा शीशे के बर्तन में रखे और ६-६ मासे की मात्रा में दोनों समय खावे। यह अत्यन्त पुष्टिकर पाक है। प्रमेह, बवासीर, सप्रहणी, क्षय, श्वास, कास, मदाग्नि, ज्वर, वात, कफ, पाण्डु, कुष्ठ, हृद्रोग, शिर के रोग तथा सम्पूर्ण शरीर की दुर्बलता को नष्ट करता है। शरीर में गर्मी और बल वीर्य को बढ़ाता है। अत्यन्त वाजीकरण है। शीतकाल में यह पाक बहुत उत्तम रहता है।

#### लवंग-पाक

लौंगचूर्ण २५ तोले, दूध ४ प्रस्थ में खोया करे, फिर २ प्रस्थ खांड की चाशनी कर उसमें मिला दे। केसर, चव, सोठ, अकरकरा, मुसली,

गोखरू, दोनो नीरे, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, वला, जावित्री, हरड, आमला, बालछड, कौंचबीज, मव, धनिया, पिप्पलामूल इन सब का चूर्ण, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, कपूर, कस्तूरी, स्वर्णभस्म, चादीभस्म, वंगभस्म, लोहभस्म सब दो-दो तोले मिलावे । इसमें से एक तोला तक दूध के साथ खाने से श्वासरोग, क्षय, ज्वर, खासी, कफ और वायु के रोग दूर होते हैं, कामशक्ति अत्यन्त बढ़ती है, मंदाग्नि दूर होकर भूख बढ़ती है, शरीर हृष्ट-पुष्ट और बलवान् होता है । नलशूल, वायगोला तथा शारीरिक रोग दूर होते हैं ।

#### केसर-पाक

केसर कश्मीरी २० तोले पीस कर ४ प्रस्थ दूध में खोया करे, पश्चात् १६ तोले घी में भूने, खांड २ प्रस्थ लेकर चाशनी करे और उसमें मिला दे । भाग का चूर्ण १ पल, मिर्च, जायफल, सोठ, दारचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, लौंग, मुलट्टी, गोखरू, मुसली, समुद्रशोष, तालमखाना, चंदन, नागरमोथा, सिंघाड़े, तगर, कपूर, कस्तूरी, मधां, हरडे, चव, कौंचबीज, सीप की भस्म यह सब दो-दो तोले । अभ्रकभस्म, लोहभस्म, ताम्रभस्म, वंगभस्म एक एक तोला, अफीम २ टक, सब को मिला कर ६-६ माशे की गोली बनावे और यथाशक्ति खावे । इसके खाने से शरीर में कामशक्ति अत्यन्त प्रबल हो जाती है । वीर्य, चेहरे की कांति, ओज, बल, मांस और शक्ति बढ़ती है । शरीर की उष्णता स्थिर रहती है । उपदंश, कुष्ठ आदि रक्तविकार भी नष्ट हो जाते हैं ।

#### कपिकच्छु ( कौंच ) पाक

कौंचबीजचूर्ण १२ पल, दूध ५ सेर में खोया करे और १६ तोले घी में भूने । फिर खांड ५ सेर लेकर चाशनी करे और खोया मिला दे । दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, लौंग, इलायची, वंगभस्म, नागभस्म, चव, शतावरी, मुंडी, सोठ, मुसली, तगर, मुलट्टी, उदंगतबीज, मिर्च, कौंचबीज, लसूडिया, शीतलचीनी, विदारीकंद, शुद्ध शिंगरफ, कलाकंद, कायफल, असगंध, भखड़े, सेमल की मुसली, कपूर, केसर,

कस्तूरी, मर्वा, जायफल, चित्रा, जावित्री, रसमिंदूर, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, वादामगिरि, पिस्ना, न्योजे, चन्दन, स्वर्णभस्म, चांदीभस्म, सत्र दो-दो तोला, अफीम १ कर्ष, शुद्ध भांग ४ पल, शहद १६ तोले। इसकी मात्रा— ६ माशे से १ तोला तक। दूध के साथ लेवे। इसके सेवन से हृद्रोग, पाण्डुरोग, ज्वर, क्षय, क्षत, अतिसार, संग्रहणी, कास, श्वास, शोथ आदि सम्पूर्ण रोग दूर होते हैं। शरीर में अत्यन्त वीर्य बढ़ता है। मन हर समय प्रफुल्ल रहता और शरीर हृष्ट-पुष्ट होता है। कामशक्ति तीव्र होती है। बहुत स्त्री भोग करने पर भी मनुष्य थकता नहीं है, वीर्य भी कम नहीं होता। चेहरा अत्यन्त सुन्दर हो जाता है। इसके निरन्तर सेवन से नपुंसकता तथा अन्य शरीर को दुर्बल करने वाले रोग नष्ट हो जाते हैं। जिन स्त्रियों के संतान नहीं होती उनको सुन्दर रूपवान् पुत्र प्राप्त होते हैं। कामदेव को और वीर्य को बढ़ाने में यह पाक सर्व-श्रेष्ठ है।

#### गुलाब-पाक

गुलाबफूल का चूर्ण १५ पल लेकर ४ सेर गोदूध में खोया करे, मिश्री २ प्रस्थ लेकर चाशनी करे, फिर उसमें खोया मिला दे। सिंघाड़े, बालछड़, हरड़, कौंच की जड़, कौंचबीज, मिर्च, जावित्री, कुंदरु, भृंगराज, इलायची, कस्तूरी, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, स्वर्णभस्म, चांदीभस्म, कपूर, अनार, वंगभस्म सत्र एक एक तोला और शहद १६ तोले मिलावे। मात्रा— ३ से ६ माशे तक। इसके खाने से शरीर में सुन्दरता तथा कोमलता आ जाती है। शरीर के अंदर कोई विष हो तो भी दूर हो जाता है। पित्त और वायु के प्रमेह, श्वास, कास, वमन, ज्वर आदि सब दूर हो जाते हैं। कामशक्ति बढ़ जाती है। वीर्य पुष्ट होता है।

#### गोखरू-पाक

गोखरूचूर्ण १० पल, अफीम २ तोले, भांग के बीज २ पल, धतूरे के बीज २ टंक, गोदूध ५ सेर में खोया करे। ५ सेर खांड की चाशनी कर उसमें खोया मिला दे तथा नीचे की वस्तुओं का चूर्ण कर उसमें मिला दे। लौंग, कौंचबीज, जायफल, कस्तूरी, केसर, असगंध, मुसली, मुलट्टी,



चंदन, सुगंधवाला, नागरमोथां, सटंगनबीज, नीलकमल, जायफल, सोठ, जावित्री, बालछड, तगर, कायफल, शतावर, सुपारी, लसूडिया, न्योजे, पिस्ता, बादामगिरि, तालमखाना, हरड़, आमले, ताम्रभस्म, लोहभस्म, सब २-२ तोले । ६-६ माशे की मात्रा से खावे । अनुपान भेद से यह सम्पूर्ण प्रमेहो को दूर करता है । पाण्डुरोग, अतिसार, संप्रहृणी, क्षय, कटिशूल, नपुंसकता को दूर करता है । अत्यन्त वीर्य बढ़ानेवाला है । वीर्य को शुद्ध करनेवाला है, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, अश्मरी आदि सम्पूर्ण मूत्ररोगों को नष्ट करता है ।

### भांग-पाक

भांग का रस १ प्रस्थ, दूध ४ प्रस्थ, खोया करे, खांड १०० पल लेकर चाशनी करे और १६ तोले घी में भूने । इलायची, लौंग, छुहारे, रुमीमस्तकी, अकरकरा, कौंचबीज, केसर कश्मीरी, इलायची, दालचीनी, तेजपत्र, नागकेसर, तवाशीर, नीलकमल, शतावरी, मुनक्का, जायफल, असगंध, मुसली, समुद्रशोष, इटसिट, सेमल की मुसली, त्रिफला, हलदी, कालीमिर्च, जीरा, बला, पिप्पली, चन्दन, अगर, कपूर, कस्तूरी, जावित्री, सुपारी, धनिया, लोहभस्म, चांदीभस्म, मृगांक अभ्रक, ताबेश्वर, वंगभस्म, सब एक-एक कर्ष चूर्य कर मिलावे । शब्द १६ तोले मिलावे । फिर ६-६ माशे की मात्रा से नित्य खावे तो बवासीर, संप्रहृणी, पाण्डुरोग, रक्तपित्त, यक्ष्मा को दूर करता है । विशेषकर पुराने अतिसार, संप्रहृणी, गोला और सब प्रकार के प्रमेह तथा नपुंसकता को दूर करता है । वीर्य और कामशक्ति को अत्यन्त तीव्र करता है । शरीर को कान्तियुक्त तथा श्रोजयुक्त करता है । शरीर में मस्ती तथा आनन्द भर देता है । मात्रा—६ माशे तक दूध के साथ ।

### असगंध-पाक

असगंध का चूर्य १२ पल, दूध ४ प्रस्थ, खोया करे, खांड २ प्रस्थ की चाशनी करे और उसमें मिला दे, १६ तोले घी में भूने, पश्चात् निम्न दवाइयां भी पीस कपड़्यान कर मिला दे । सोठ २ पल, दालचीनी,

इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, वंगभस्म, त्रिकुटा, केसर, कश्मीरी, दन्ती, भडिगी, बला, कौड़, अजनायन, चत्र, जायफल, जावित्री, चित्रा, कमलकंद, अकरकरा, मुलट्टी, सौंफ, चन्दन, आमजे, इटसिट, शतावरी, लोहभस्म, चांदीभस्म, सब २०-२० माशे मिला कर किसी चिकने बर्तन में रखे और यथाशक्ति ६ माशे तक दूध से खावे तो श्वास, अरोचक, बवासीर, ज्वर, नपुंसकता शरीर की दुर्बलता आदि रोग दूर होते हैं। बंधेज बहुत होता है, वीर्य शीघ्र स्खलित नहीं होता।

### जावित्री-पाक

जावित्रीचूर्ण ८ पल, गोदुग्ध तीन प्रस्थ, दोनों का खोया करे, गोघृत ८ पल लेकर भून ले, पश्चात् दो प्रस्थ खाद की चाशनी कर उसमें मिला दे, तथा दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, लौंग, दोनों जीरे, चत्र, मध, मिर्च, सोठ, कपूर, बालछड़, आमले, जायफल, हरड़, धनिया, तगर, वंगभस्म, लोहभस्म, चांदीभस्म, अभ्रकभस्म, स्वर्णभस्म, ताम्रभस्म, मोतीभस्म सब एक-एक कर्ष, केसर कश्मीरी आधा पल, कस्तूरी असली १ कर्ष, शहद असली १ प्रस्थ, सबको अच्छी तरह मिला कर चिकने पात्र में रख छोड़े। इसमें से ६ माशे तक नित्य खावे तो मंदाग्नि और अरुचि दूर होती है। शरीर हृष्ट-पुष्ट मोटा-ताजा हो जाता है, वीर्य अत्यन्त बढ़ता है, बंधेज होता है। अतिसार, सपहण्यो, श्वास, कास, शोफ को दूर करता है। स्त्रियों के कुच को कठिन और स्थूल करता है। योनि को संकुचित करता है। सुन्दरता बढ़ाना है। बहुत स्त्रियों से भोग करने पर भी लिंग शिथिल नहीं होता।

### उदंगण-पाक

उदंगणवीज १० पल लेकर चूर्ण करे, दूध ४ प्रस्थ लेकर उसमें खोया करे और १६ तोले घी में भूने। मिश्री ३ प्रस्थ लेकर चाशनी करे और खोया मिला दे, पश्चात् भांग ८ तोले, त्रिकुटा, जटामांसी, लौंग, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेशर, बला, कौंच, सोठ, असगंध, मिर्च, जायफल, मुलट्टी, शतावर, आमले, लसूडियां, मोचरस, विदारीकंद,

मुमली, गोखरू, तालमखाना, लोहभस्म, ताम्रभस्म, रससिंदूर, अभ्रक-भस्म, वंगभस्म, चांदीभस्म यह सब दो दो कर्ष, कश्मीरी केसर, कस्तूरी, कपूर एक-एक कर्ष सबको पीस कर मिला दे। पीछे १६ तोले शहद भी मिला दे। सबको स्निग्ध वर्तन में रखे। इसकी मात्रा—६ माशे। यह गोली अत्यन्त स्तंभक तथा कामशक्ति उत्पन्न करती है। इससे संप्रहृणी, अतिसार, ज्वर, खासी, अरोचकता, सब प्रकार के वायुरोग तथा श्वास, कास आदि रोग भी दूर होते हैं।

### अफीम-पाक

अकरकरा, केसर, लौंग, शुद्ध शिंगरफ, जायफल, भांग यह सब एक-एक तोला, इन सब से आधी अफीम ले, प्रथम अफीम को पोटली में बाध दूध में लटकावे और धीमी-धीमी आंच पर पकाता जावे, जब अफीम घुल जावे तो पोटली को निकाल ले, और दूध का खोया बना ले और अन्य वस्तुएं कूट कर उसमें मिला दे, फिर मिश्री ६ पल लेकर चाशनी करे और खोया मिला दे। आग से नीचे उतार कर अन्य वस्तुओं को भी मिला दे। इसकी आयुष्य के अनुसार १ माशे से ३ माशे तक मात्रा रात को दूध के साथ खाने से प्रमेह, उरःक्षन, शोष आदि रोग दूर होते हैं। लिंग अतिदृढ़ हो जाता है, वीर्यस्तंभन होता है। कामशक्ति को बढ़ाता है, वात और कफ के रोगों को शान्त करता है।

### कामेश्वर-पाक

असगंध, मिर्च, बला के बीज, सोठ, शतावरी, सेमल की मुसली, मधा, कौंचबीज, हरड़, सिंघाड़े, आमले, जटामांसी, तवाशीर, छुहारे, लौंग, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, कपूर, वशलोचन, कश्मीरी केसर, रुमीमस्तकी, मुनक्का, जावित्री, कस्तूरी, चव, शुद्ध शिंगरफ, काला जीरा, विदारीकंद, तेजबल, नीलकमल, बादामगिरि, न्योजे, पिस्ता, गोखरू, मुलट्टी, कायफल, तालमखाना, जायफल, उदंगनबीज, समुद्रशोष, कचूर, बीजवंद मोचरस, यह सब एक-एक पल, अभ्रकभस्म, वंगभस्म, लोहभस्म सब औषध एक-एक पल लेकर बारीक चूर्ण कर ले, इन सब से

दुगनी खांड लेकर चाशनी कर ले और इन दवाइयों को मिला दे, शीतल होने पर खांड के समान भाग शहद मिला कर ३-३ माशे की गोली बना ले । यथाशक्ति एक वा दो गोली दूध से खानी चाहिये । इसके सेवन से २० प्रकार के प्रमेह, जीर्णज्वर, अरोचकता, वायु के रोग, श्वास, कास, नजला, जुकाम, क्षय, उरःक्षत आदि रोग दूर होते हैं । वीर्य इतना बढ़ जाता है कि मनुष्य रुक नहीं सकता, अतिमैथुन से भी मनुष्य थकता नहीं और शीघ्र वीर्यनाश नहीं होता है । शरीर की सम्पूर्ण धातुओं को बल देता है । जरा और मृत्यु को दूर करता है ।

### रतिभंजन गुटी

नारियल का गोला लेकर उसमें एक सिरे पर एक छेद करे, उसमें एक-एक तोला नीचे की दवाइयां कूट कर डाल दे, इलायची, केसर, शुद्ध शिंगरफ, जावित्री, जायफल, समुद्रशोष, अफीम, लोंग, अकरकरा, कस्तूरी, दालचीनी, अभ्रकभस्म, रूमीमस्तकी और कौंचबीज । फिर उस छेद को आटे से बंद करदे और १६ सेर गोदूध में पकावे, जब दूध का खोया बन जावे तो गोले को निकाल कर पीस ले और खोए में मिला दे । फिर खांड सब से दुगनी लेकर चाशनी करे और उस चाशनी में इन सब को मिला दे । शीतल होने पर खांड के समान मधु मिला ५-५ माशे की गोली बना कर रख छोड़े और सायंकाल दूध से खावे तो रात भर स्त्रियों से भोग करते रहने पर भी पुरुष थकता नहीं, वीर्य का बंधेज होता है, शरीर कामदेव के समान सुन्दर हो जाता है, बल बढ़ता है, वीर्य बढ़ता है, शरीर में फुर्ती आती है ।

### लघु जवाहरी ( याकूती )

मोतीभस्म, मूगाभस्म, चूनी, कहरवाशमई यह सब एक एक टक, लोंग, अगर, चंदन, तज, बड़ी इलायची, वंशलोचन, आमले, यह सब ७-७ माशे, केसर, कस्तूरी, जावित्री, जायफल यह सब १२-१२ रत्तियां, मुश्ककपूर १ माशा, इनका बारीक चूर्ण करे, बर्कसोना २५, बर्कचांदी ५०, सबसे चौगुनी मिश्री और मधु ले, प्रथम मिश्री की चाशनी करके सब

दवाइया मिला दे और शीतल होने पर शहद मिला दे । इसकी मात्रा— ३ माशे तक । खाने से हौलदिल, पागलपन, दिल का बैठना, श्वास, खांसो, कमर की दर्द दूर होती है । मन कमल की तरह प्रतिसमय प्रफुल्ल और प्रसन्न रहता है । चिन्ता, भ्रम, शोक, क्रोध आदि दूर रहते हैं । मुखमे से सुगंध आती रहती है, वंघेज रहना है ।

### बड़ी जवाहरी ( याकृती )

मोतीभस्म, चूनीभस्म, मूगाभस्म, फीरोजा ( नीलम ) भस्म, अकीकभस्म, लाजवर्द, सगयशव, कहरवाशमई, रेहचूनी, पीली चूनी, सोने चादी के बर्क, अंवर, कस्तूरी, यह सब एक-एक टंक । दालचीनी, चंदन, गुलाब के फूल, लौंग, सर्दचीनी, इलायची, तेजपत्र, जायफल, केसर कश्मीरी, वंशलोचन यह सब ६-६ माशे, कच्चे रेशम की भस्म, अगर, तगर, कासनी, संगतरे के चार फल की छाल, वद्मन सफेद, वहमन सुर्ख, इनका चूर्ण ८-८ माशे, मुश्ककाफूर २-२ माशे, शहद सबसे दुगना, खांड शहद से दुगनी । प्रथम खाढ की चाशनी करे, अन्य द्रव्य भी मिला द, शीतल होने पर उसमे शहद मिला दे और किसी शीशे के वर्तन मे संभाल कर रख छोड़े । इसके खाने से सम्पूर्ण पुराने रोग दूर होते हैं । शरीर हृष्ट-पुष्ट और चेहरा लाल और ओजस्वी रहता है । यह हृदय को शक्ति देती है, वीर्य को शक्ति देती है ।

### लघु कामेश्वर-पाक

मुसली सफेद, मुनक्का, छुहारे, तिल, मोचरस, शतावर, गोखरू, असगंध, विदारीकंद, तवाशीर, सिंघाडे, जायफल, कौंचबीज, कंकोल ( सर्दचीनी ), सोठ, चमेली के फूल, तवाशीर, नीलकमल, जटामांसी, लौंग, चव, तगर, हरड, आमले, रूमीमस्तकी समुद्रशोष, अकरकरा, दालचीनी, इलायची, नागकेसर, तेजपत्र इनका चूर्ण एक-एक पल । केसर कश्मीरी, कस्तूरी, धतूरे के बीज यह सब एक-एक टंक । ताम्रभस्म स्वर्ण-भस्म, चांदीभस्म, मोतीभस्म, रससिद्धर, लोहभस्म यह सब २-२ तोले, मिश्री सबसे दुगनी लेकर चाशनी करे और उसमे सब को मिला दे,

शीतल होने पर उसमें मिथ्री के बराबर शङ्ख मिला दे । और यथाशक्ति ६ माशे से १ तोला तक द्वाइ दूध के साथ खाने से शरीर अत्यन्त दृष्ट-पुष्ट हो जाता है, वीर्य और कामशक्ति इनकी बढ़ जाती है, कि अतिमैथुन से भी मनुष्य कमजोर नहीं होना । इसके अतिरिक्त प्रमेह, मंदाग्नि, पाण्डुरोग, उलटी, मूर्च्छा तथा वान, पित्त, कफ के रोग शान्त हो जाते हैं ।

#### काम-रहस्य

केसर, कपूर, चंदन, शुद्ध हिंगुल, अफीम, जायफल, कस्तूरी, सोंठ, तेजपत्र, मय, भांग, अरुकरा, दालचीनी, लोंग, हरड़, इनका चूर्ण करके इनके समान मिथ्री पीस कर मिला दे और मधु मिला कर २-२ माशे की गोली बना ले । इसे खाकर ऊपर से मिथ्री मिला हुआ गोदुग्ध पीवे । इसके पीने से अत्यन्त बंधेज होता है, वीर्य शीघ्र नहीं खलित होता ।

#### कलानिधि वटी

केसर कश्मीरी, शुद्ध हिंगुल, जायफल, कस्तूरी, अफीम, भांग, अरुकरा, इनका बारीक चूर्ण कर मधु से ४-४ रत्ती की गोली बना ले, इसके ऊपर मिथ्री मिला हुआ गोदुग्ध पीवे यह भी अत्यन्त स्तंभन करने वाली है, जिन लोगों का वीर्य शीघ्र ही खलित हो जाता है उनके लिये यह द्वाइ बहुत अच्छी है ।

#### नारिकेल-पाक

नारियलगोला २ प्रस्थ, गोघृत १ प्रस्थ, चिरोंजी के बीज १ प्रस्थ, गोदुग्ध ४ प्रस्थ, प्रथम नारियलगोला को कद्कस कर ले, और चिरोंजी को कूट ले, परचान् इनका खोया करे और खोए को घृत में भून ले तथा ५ सेर खांड में चाशनी कर सब को मिला दे, जायफल, जावित्री, लोंग, दोनों जीरे, अनारदाना, असगंध, गोखरू, कौंचबीज, वनिया, बालझड़, कपूर गंगेरन, सोंफ, शतावरी, तज्जसक, तेजपत्र, मय, मिर्च, सोंठ, नागरमोथां, विदारीकंद, सिंघाड़े, नागकेसर, इलायची, हरड़, बड़ेडा, आमला सब आध-आध पल, कस्तूरी, कपूर एक-एक टंक, कपड़ान् करके उसमें मिला दे और २-२ तोले के लड्डू बना कर खावे, ऊपर से दूध पीवे तो बीस

प्रकार के प्रमेह नष्ट हो जाते हैं। धातु पुष्ट हो जाती है। वृद्ध पुरुष भी जवान प्रतीत होता है।

### लशुन-पाक

१ प्रस्थ लसन का छिलका उतार कर गिरिया निकाल ले, उसे तक्र के साथ पीस कर धूप में सुखावे, फिर ४ प्रस्थ दूध में खोया करे, फिर उसे १६ तोले गोघृत में भून ले, खांड ५ सेर लेकर चाशनी करे और उसमें खोया मिला दे। रायसन, वासा, कचूर, गिलोय, सोठ, देवदारु, विवारा, चित्रा, अजमोद, शतावरी, इटसिट यह सब एक-एक पल प्रमाण चूर्ण करके मिलावे, फिर ६-६ माशे के लड्डू बना कर खावे, इसके सेवन से चौरासी वातरोग, उरुस्तभ, आमवात, धनुषवाय, अधरंग, भोला, रीघन, लकवा तथा अन्य शरीर में होने वाले क्षय आदि रोग दूर होते हैं। पुराने बुखार, तपदिक के लिये भी यह दवाई अच्छी है।

### पाक-विधि

जब कोई पाक बनाना हो तो बड़ी सतर्कता (होशियारी) से काम लेना चाहिये। प्रथम जिन दवाइयों को डालना हो उनका कपडुखान चूर्ण करके रख लेना चाहिये और अन्य भी दूध, घृत, मिश्री, खांड आदि सामान अपने पास रख लेना चाहिये। प्रथम जिस पाक को बनाना हो उसे दूध के साथ खोया कर लेना चाहिये, फिर उस खोए को घृत में इस विधि से भूने कि वह लाल हो जावे न जले और न कच्चा रहे। फिर मिश्री खांड आदि की चाशनी करे, चाशनी भी ठीक होनी चाहिये, चाशनी एक नरम होती है और दूसरी खड़ी, नरम चाशनी दोतारी होती है, खड़ी चाशनी सूख कर इससे अधिक कठिन हो जाती है, जितनी कठिन चाशनी करनी हो उतना ही थोड़ा जल डाले और आग पर रख पकने दे, जब झाग से उठने लगें तो थोड़ी सी दोनो अंगुलियों में लेकर देखे, यदि उसमें तारें छूटने लगें तो चाशनी ठीक समझें, कच्ची चाशनी रहने से दवाई के शीघ्र खराब हो जाने का भय रहता है। चाशनी पकने पर उसमें प्रथम खोया मिलाना चाहिये, पश्चात् अन्य पिसी हुई वस्तुएं मिला कर

शीघ्र उतार लेनी चाहिये । केसर, कस्तूरी आदि को रुह गुलाब केवड़ा में पीस कर नीचे उतार कर मिलाना चाहिये । और यदि सोने चादी आदि के वर्क मिलाने हों तो भी पीछे मिलाने चाहिये । इस प्रकार के पाक में पूरे गुण पाए जाते हैं । देखने में सुंदर होता है, सुगंध भी अच्छी होती है । यह बातें गुरु की सेवा से प्राप्त होती हैं, पुस्तक में कुछ और होता है किन्तु व्यवहार में कुछ और होता है । इसलिये प्रत्येक बात को सोच समझ कर अपनी बुद्धि द्वारा करना चाहिये ।

### वैद्यक ग्रंथ की स्तुति

१—मेघ मुनि कहते हैं कि जिस प्रकार सात समुद्रों के जल का प्रमाण जानना कठिन है, उसी प्रकार चिकित्सा-शास्त्र का पता लगाना भी कठिन है ।

२—वैद्यकशास्त्र तो मेरु पर्वत के समान ऊंचा है और मनुष्य की बुद्धि चिचंटी के समान । वहां से जो कुछ बुद्धि ने ग्रहण किया उसका यहां वर्णन किया गया है ।

३—योगशास्त्र का सुर-नर-मुनि भी पार नहीं पा सकते मेरे जैसा अल्पबुद्धि मनुष्य क्या कह सकता है जितना कुछ बुद्धि में आया सज्जनों की सेवा में उपस्थित कर दिया है ।

४—मेरी बुद्धि तो बालक के समान है । कविता का मुझे क्या पता है, जो भी इस ग्रंथ में कविता की गई है, वह सब गुरुदेव के चरणों की कृपा है । ।

नोट —मेघविनोद मूल पुस्तक दोहे, चौपाइयों और छन्दों में है, इसी लिये मेघ मुनि ने यह कहा है ।

बालक के समान अल्प-बुद्धि होने के कारण इस ग्रंथ में कई प्रकार की त्रुटियां मुझ से रह सकती हैं, किन्तु बुद्धिमान् और चतुर वैद्य अपने बुद्धि बल से ठीक कर मेरे प्रयत्न को सफल बना सकते हैं ।

मेघ कहते हैं कि मेरी इस कविता को देख क्रोध न करना, क्योंकि भले मनुष्य बालक और अल्पबुद्धि वाले मनुष्यों की त्रुटियों पर क्रोध



नहीं करते । जो इस ग्रंथ में अशुद्धि प्रतीत हो विद्वान् वैद्य इसे अपनी बुद्धि के अनुसार शुद्ध कर लें ।

### मेघ मुनि की गुरु-वंशावली

आचार्य जटमल के शिष्य परमानंद जी हुए, परमानंद जी के शिष्य सदानंद हुए, सदानंद जी के शिष्य नारायणदास जी हुए और नारायणदास जी के शिष्य श्री मेघ मुनि हुए जिन्होंने इस जगत्-प्रसिद्ध मेघविनोद ग्रंथ का निर्माण किया ।

### ग्रंथनिर्माण काल

संवत् १८१८, पौष वदी तृतीया, सोमवार, पुनर्वसु नक्षत्र, ब्रह्मयोग, ऐसे पवित्र दिन श्री मेघमुनि ने इस श्रेष्ठ मेघविनोद नाम ग्रंथ को समाप्त किया ।

जालंधर जिले में फगवाड़ा एक नगर है ( आजकल यह नगर रियासत कपूरथला में है, और व्यापार की एक भारी मण्डी है ) जहाँ के निवासी, चतुर, धनधान्य से पूर्ण और विद्वान् हैं । उस समय वहाँ का राजा चूड़मल्ल था, जो कि बड़ी न्यायप्रियता से राज्य करता था । उसके राज्य में प्रजा संतुष्ट, सुखी तथा धन धान्यपूर्ण थी ।

### मेघविनोद में ग्रंथ-मत

इस ग्रंथ को पूर्ण करने के लिये—माधवनिदान, वंगसेन, योगचिन्ता-मणि, शार्ङ्गधर, योगशतक, कालज्ञान, सन्निपातकलिका, निघण्टु, सारसंग्रह, रत्नमाला, पथ्यापथ्य, वैद्यकुतूहल, ब्रह्मयामल, रसरत्नाकर, वीर-सिंहावलोक, डामरतंत्र, रसमञ्जरी, आग्नेयसंहिता, हारीतसंहिता, चरक-संहिता, सारोद्धार, मनोरमा, भावप्रकाश आदि उच्च तथा प्रमाणाभूत ग्रंथों के प्रसिद्ध तथा अनुभूत योग दिये हैं, इसलिये यह ग्रंथ इनका संग्रह है । इसके अतिरिक्त इसमें प्रचलित रोगों का तथा रूढ़ियों की चिकित्सा का भी वर्णन कर दिया है । ताकि चिकित्सक को किसी प्रकार की चिकित्सा करने में कठिनाई न हो ।

### औषध देने का योग

रेवती, अश्विनी, पुष्य, पुनर्वसु मृगशिरा, हस्त, चित्रा, मूला, शत-भिषा स्वाती, अश्लेषा, धनिष्ठा, इन नक्षत्रों में दवाई देनी चाहिये ।

## चारयोग

रविवार, शनिवार, मंगलवार, इन तीनों वारों में औषध देनी चाहिये।  
इस प्रकार औषध देने से शीघ्र कल्याण होता है।

## रोग के बाद स्नान

रोहणी, स्वाती, उत्तराषाढा, उत्तराभाद्रपदा, उत्तराफाल्गुनी—इन नक्षत्रों को छोड़ कर पुनर्वसु, रेवती, मघा, इसी प्रकार रिक्ता तिथि, चरलम, मंगलवार, एतवार के दिन रोगी को स्नान कराना चाहिये।

## छंद-संख्या

इस मूल मेघविनोद ग्रंथ में पांच हजार पाच दोहे, चौपाइया और छंद हैं। और बत्तीस अक्षर के हिसाब से सात हजार तीन सौ हैं। इस प्रकार यह ग्रंथ पूर्ण हुआ है।

## ग्रंथ-समाप्ति पर मंगल कामना

इस ग्रंथ को रचने वाले मेघ मुनि फगवाडा में आनन्द से निवास करते रहे और लोगों के उपकार के लिये उन्होंने मेघविनोद नामक ग्रंथ रचा, इसमें १३ अध्याय हैं।

इति श्री मेघविनोदस्य सौदामिनीभाषाभाष्ये पाकाधिकारो

नाम त्रयोदशोऽध्यायः समाप्तः ।

इति दातारपुर वास्तव्य निखिलतन्त्र स्वतन्त्र श्रीपरिडत

मिहिरचन्द्रशर्मतनुजुषा, लवपुरीय-श्रीसनातनधर्म

प्रेमगिरि-त्रायुर्वेद महाविद्यालयस्याचार्येण

परिडत नरेन्द्रनाथशर्मशास्त्रिणा

रचितं मेघविनोदस्य “सौदामिनी-

भाषाभाष्यं” समाप्तम् ।

# भावप्रकाशनिघण्टु ( हरीतक्यादि )

प० श्री विश्वनाथ द्विवेदी आयुर्वेदशास्त्राचार्य, साहित्यालंकार, प्रिन्सिपल ललित-हरि आयुर्वेदिक कालिजकृत "ललितार्वकरी" अत्यन्त सरल तथा विस्तृत हिन्दी टीका सहित। इस में हर एक वृद्धि का पूर्ण विवरण दिया है। वनस्पति के पुष्प, फल, त्वक्, सार, पत्र ( पत्रपृष्ठ, पत्रोदर ) तना, काष्ठ आदि हर एक का वर्णन। वनस्पति कब फूलती है, किस भूमि में किस ऋतु में, किम काल में संग्रह करना चाहिये। औषधि का कौनसा भाग प्रयुक्त होता है और उनको मात्रा इत्यादि सब बातें स्पष्टतया लिखी हैं। यद्यपि यह कहना अतिशयोक्ति नहीं कि वनस्पति के पर्याय वनस्पति के पर्यालोचनात्मक विवरण के लिये पर्याप्त हैं किन्तु उमे हर एक व्यक्ति नहीं समझ सकता इस लिये उन्हें भी व्यक्त कर दिया है जहा २ आवश्यक समझा गया है औषधियों के व्यापार पर भी प्रकाश डाला गया है। वंशलोचन, एलवा मुमव्वर आदि कई एक वस्तुओं के निर्माण का इतिहास तथा वर्णन दिया है। हर एक वनस्पति के नाम भिन्न २ भाषाओं में दिये हैं। जहा पर इस पुस्तक में आयुर्वेदोक्त औषधियों के गुण हिन्दी टीका में लिखे हैं, वहा पाश्चात्य वनस्पति वेत्ताओं के भी विचार दिये हैं। यूनानी हकीमों के विचारों को भी यथा स्थान लिखा है। पाश्चात्य वनौषधि विज्ञान को साथ साथ रखने से वैद्यगण वा विद्यार्थी को अनेक एलोपैथिक औषधियों के मुकाबले में भारतीय औषधिया जो विशेष गुण करती हैं तथा अत्यन्त लाभप्रद हैं उनका पता लग जावेगा। एलोपैथिक तथा यूनानी हकीमों के सहयोग में रहने से बहुत सी एलोपैथिक तथा यूनानी औषधिया प्रायः वैद्य लोग बरतने लगे हैं परन्तु उनका वर्णन निघण्टुओं में नहीं है अतः उन्हें भी परिशिष्ट में दे दिया गया है। एक बहुत बड़ी विशेषता इस में यह है कि प्रायः प्रत्येक औषधि की प्रतिनिधि औषधि भी दी गई है तथा औषधि का अधिक सेवन किस अंग को हानिकारक है और उसके दर्पनाशक के लिये क्या देना चाहिये। अतः यह सर्वगुण सम्पन्न हिन्दी अनुवाद हुआ है। छात्रों तथा वैद्यों के लिये अत्यन्त उपयोगी है। कोई भी बात जो निघंटु में समझने लायक है इसमें नहीं छूट पाई। संपूर्ण पुस्तक लगभग १००० पृष्ठ में समाप्त हुई है। पक्की कपड़े की जिल्द सहित। परन्तु दाम केवल ४) ६०, प्रायः सभी पाठशालाओं तथा कालिजों में विद्यार्थी इसे ही उपयोग में ले रहे हैं।

संसार भर की हिन्दी संस्कृत पुरा.  
मोतीलाल बनारसीदास  
प्रकाशक तथा पुस्तक-विक्रेता,  
वांकीपुर, पटना।

गोचे लिखे पते से मगवाएं।  
मोतीलाल बनारसीदास,  
सरकृत-हिन्दी-पुस्तक-विक्रेता,  
सैदमिहवा बाजार, लाहौर।





